



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Apdo. C: 310 Pavillón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoán Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com



1ª Xornada XXIII Trofeo Supermercados Froiz

DATA: Sábado, 30 de xaneiro de 2010 **LUGAR:** Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)

PATROCINA: Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes Concello de Pontevedra

ORGANIZAN: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

COLABORAN: Centro Galego de Tecnificación Deportiva. Caixanova

CONTROL TÉCNICO: Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
		17:00	Absoluta	L. Xavelina (600g.)
60 m.v. (1,067)	Absoluta	17:05	Absoluta	S. Pértega*
			Absoluta	L. Peso (4kg.)
		17:15	Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt** 60 m.l.	
60 m.l.	Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt**	17:30		
800 m.l.	Absoluta	17:50		
L. Disco 2kg.	Absoluta	18:00	Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt**	3.000 m.l.
Triple Salto	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt**	18:10		
		18:15	Absoluta	400 m.l.
400 metros lisos	Absoluta	18:25		

- Inscripcións: Farase preferiblemente ao correo electrónico inscripciones@sgpontevedra.com ata o xoves 28 de xaneiro as 20:00 horas. Admitiranse inscricións na secretaría da competición ata media hora antes do comezo de cada proba.
- Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- Trofeo ao/á millor marca por tabla I.A.A.F. 2008
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- Para competir é imprescindible estar en posesión da correspondente licenza deportiva para a presente tempada.

Nota: A competición celébrase conxuntamente co Criterium Galego de Probas Combinadas

* Cadencia pértega feminina: 2.21, de 20 en 20 cm ata 3.01, de 10 en 10 cm ata 3.51 e de 5 en 5 cm.

** A Clasificación farase conxunta.

PATROCINADORES:

