



**Sociedad Gimnástica de Pontevedra**  
 Apdo. C: 310 Pavillón Municipal de Deportes, oficina 4  
 R/ Xoán Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra  
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802  
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com  
 www.sgpontevedra.com



## **XXXVII Trofeo Boa Vila**

### **2ª Xornada XXIII Trofeo Supermercados Froiz**

**DATA:** Venres, 30 de abril de 2010    **LUGAR:** Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)

**PATROCINA:** Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes Concello de Pontevedra

**ORGANIZAN:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**COLABORAN:** Centro Galego de Tecnificación Deportiva. Caixanova

**CONTROL TÉCNICO:** Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra

### **REGULAMENTO**

1) Horario – **RECTIFICADO 2:**

| HOMES               |                     | HORA  | MULLERES            |                  |
|---------------------|---------------------|-------|---------------------|------------------|
| L.Xavelina (800gr.) | Absoluta            | 19:30 | Absoluta            | S. Pértega*      |
| S. Lonxitude        | Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt** |       |                     |                  |
| 110 m.v. (1,067)    | Absoluta            |       |                     |                  |
|                     |                     | 19:45 | Absoluta            | 100 metros lisos |
| 100 metros lisos    | Absoluta            | 20:00 |                     |                  |
|                     |                     | 20:15 | Cadete              | 300 metros lisos |
| 600 metros lisos    | Cadete              | 20:25 |                     |                  |
| L. Disco (2 kg.)    | Absoluta            | 20:30 | Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt** | S. Lonxitude     |
|                     |                     | 20:35 | Absoluta            | 400 metros lisos |
| 400 metros lisos    | Absoluta            | 20:45 |                     |                  |
| 1.500 metros lisos  | Absoluta            | 21:00 |                     |                  |

- 2) Inscripcións: Farase **preferiblemente** ao correo electrónico [inscripciones@sgpontevedra.com](mailto:inscripciones@sgpontevedra.com) ata o xoves 28 de abril as 20:00 horas. Admitiranse inscricións na secretaría da competición ata media hora antes do comezo de cada proba.
- 3) Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- 4) Trofeo ao/á millor marca por tabla I.A.A.F. 2008
- 5) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 6) Para competir é imprescindible estar en posesión da correspondente licenza deportiva para a presente tempada.

\* Cadencia pértega feminina: 2.22, de 20 en 20 cm ata 3.02, de 10 en 10 cm ata 3.52 e de 5 en 5 cm.

\*\* A Clasificación farase conxunta.

### **PATROCINADORES:**

