

MEDALLAS DOS ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS CAMPIONATOS INDIVIDUAIS. TEMPADA 2009/2010

Pechado a 9 de agosto de 2010

Atleta	Tipo	Campionato	Categoría	Equipo	Medalla	Proba	Marca
Teresa José Abelleira Dueñas	PC	Galego	Alevín	SGP	Bronce	Lonxitude	3.55
Tomás Almón Abreu	AL	Galego	Cadete	SGP	Ouro	Pértega	3.40
	PC	Galego	Cadete	SGP	Ouro	Pértega	3.11
	AL	Galego	Cadete	SGP	Bronce	Heptatlon	3.246 p.
	PC-inverno	Galego	Cadete	SGP	Bronce	Pentatlon	2.091 p.
Paula Álvarez Ameijeiras	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Prata	400 m.v.	1.21.37
Julio Alberto Arias Couso	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	400 m.l.	52.69
Ana Blanco Rodríguez	M	Madrileño	Xuvenil	SGP	Ouro	10 km. Marcha	59.49
Martín Brea Ozores	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Disco	47.73
Carlos Alejandro Coll González	AL	Balear	Absoluta	SGP	Ouro	5.000 m.l.	14.56.49
	PC-inverno	Balear	Absoluta	SGP	Ouro	3.000 m.l.	8.41.87
Pablo Comendador Gil	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Lonxitude	6.99
José Antonio Córdoba Otero	PC	Galego	Veterán-M35	SGP	Ouro	Pértega	3.00
David Corral Celada	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Peso	11.10
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Disco	39.56
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Martelo	38.75
	AL	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Peso	11.15
David Domínguez Salas	AL	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	400 m.v.	57.30
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	800 m.l.	2.01.97
Pablo Fernández Fernández	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	Octatlon	3.938 p.
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	3.000 m.l.	8.35.88
	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	Pértega	3.15
	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	110 m.v.	17.24
	PC-inverno	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	Exatlon	2.803 p.
Juan Pablo Fernández Rodrigues	CT	Galego	Sénior	SGP	Bronce	Cross-Curto	
Santiago Ferrer Alonso	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Altura	1.79
	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Pértega	4.30
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Decatlon	6.263 p.
	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Decatlon	6.263 p.
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Pértega	4.30
	AL	España	Promesa	SGP	Prata	Decatlon	6.447 p.
	PC	España	Promesa	SGP	Prata	Heptatlon	4.727 p.
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	110 m.v.	16.48
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Peso	11.43
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Pértega	4.47
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	60 m.v.	9.28
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Pértega	4.30
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	Peso	10.25
	AL	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Lonxitude	6.27
	AL	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Xavelina	48.63
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	60 m.v.	9.02
PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Altura	1.73	
David Ferrer Fernández	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Lonxitude	6.84
	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Triple	13.38
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Heptatlon	3.378 p.
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Heptatlon	3.378 p.
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Altura	1.79
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Pértega	3.25
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Lonxitude	6.65
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Decatlon	4.818 p.
	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	Decatlon	4.818 p.
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	Altura	1.78

MEDALLAS DOS ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS CAMPIONATOS INDIVIDUAIS. TEMPADA 2009/2010

Pechado a 9 de agosto de 2010

Atleta	Tipo	Campionato	Categoría	Equipo	Medalla	Proba	Marca
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	Pértega	2.90
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Bronce	60 m.v.	9.84
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Lonxitude	6.51
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Triple	12.90
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	Triple	13.13
Carlos Ferrer Moreira	AL	España	Veterán-M55	SGP	Ouro	Martelo	44.29
	AL	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	Peso	10.54
	AL	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	Disco	35.76
	AL	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	Martelo	44.86
	AL	España	Veterán-M55	SGP	Prata	Martelo pesado	11.34
Santiago Ferrer Moreira	PC	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	50 m.v.	9.45
	PC	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	Pértega	2.00
	PC	Galego	Veterán-M50	SGP	Ouro	Peso	10.05
Ángeles Filgueira Pérez	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Xavelina	41.29
Víctor Gallego Bernárdez	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Peso	15.62
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Disco	53.70
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Peso	15.82
	AL	España-Universitario	Absoluta	Univ. Vigo	Prata	Disco	50.55
Mirian García Dapena	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	800 m.l.	2.16.23
Mario García Durante	AL	Madrileño	Absoluta	SGP	Ouro	Pértega	5.00
	PC	Madrileño	Absoluta	SGP	Ouro	Pértega	4.85
Sergio García Gómez	PC	España	Promesa	SGP	Prata	800 m.l.	1.54.56
Víctor García Hernando	AL	Castelán-Leonés	Absoluta	SGP	Ouro	1.500 m.l.	4.00.80
Mishael García Reyes	PC	Asturiano	Absoluta	SGP	Ouro	200 m.l.	22.85
Robertas Geralavicius	CT	Galego	Sénior	SGP	Prata	Cross-Curto	
Clara Gil Fernández	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Pértega	3.30
Javier Gómez Noya	R	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	5.000 metros	14.01
Cristian González Álvarez	PC	Catalán	Promesa	SGP	Ouro	400 m.l.	49.88
	AL	Catalán	Promesa	SGP	Prata	400 m.l.	48.59
	PC	Catalán	Absoluta	SGP	Prata	400 m.l.	49.43
Sergio González Campos	AL	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	400 m.l.	51.63
Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	PC	Galego	Promesa	SGP	Prata	1.500 m.l.	4.12.75
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	800 m.l.	2.00.07
	AL	Galego	Promesa	SGP	Bronce	1.500 m.l.	4.24.90
Paula Martín Pandelo	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	Exatlon	2.647 p.
	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Prata	Pértega	2.70
	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Prata	Pértega	2.41
Inés Martínez García	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	Pértega	2.80
	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	Pértega	2.41
Manuel Martínez Paz	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	Triple	13.69
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	Lonxitude	6.35
Paula Mayobre González	AL	Galego	Promesa	SGP	Ouro	5.000 m.l.	18.19.76
	R	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	5.000 metros	16.51
	CT	Galego	Promesa	SGP	Prata	Cross	
	CT	Galego	Promesa	SGP	Prata	Cross-Curto	
	PC	Galego	Promesa	SGP	Prata	3.000 m.l.	10.20.22
	AL	España	Promesa	SGP	Bronce	5.000 m.l.	16.57.90
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	3.000 m.l.	10.25.52
Irimia Mollinedo Cardalda	AL	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	Martelo	42.62
Hadrián Montes Campos	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	Lonxitude	5.58
	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	Triple	11.50
Gustavo Nieves Campello	AL	España-Def.Visuais	T12	Pontevedra	Ouro	10.000 m.l.	30.55.52

MEDALLAS DOS ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS CAMPIONATOS INDIVIDUAIS. TEMPADA 2009/2010

Pechado a 9 de agosto de 2010

Atleta	Tipo	Campionato	Categoría	Equipo	Medalla	Proba	Marca
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	10.000 m.l.	30.13.75
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	5.000 m.l.	14.26.88
José Darío Núñez Costas	PC	Galego	Veterán-M35	SGP	Ouro	400 m.l.	59.38
	AL	Galego	Veterán-M35	SGP	Prata	100 m.l.	12.29
	AL	Galego	Veterán-M35	SGP	Prata	200 m.l.	24.99
	PC	Galego	Veterán-M35	SGP	Bronce	50 m.l.	6.70
Alejandro Núñez Núñez	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	800 m.l.	2.09.4
	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	1.500 m.l.	4.26.41
Jean Marie Okutu Kouletio	AL	España	Promesa	SGP	Ouro	Lonxitude	7.56
	AL	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Lonxitude	7.40
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Lonxitude	7.13
	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Ouro	Triple	14.35
	PC	España	Promesa	SGP	Prata	Lonxitude	7.35
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	Lonxitude	6.73
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Prata	Triple	14.31
	AL	España	Absoluta	SGP	Bronce	Lonxitude	7.63
	PC	España	Absoluta	SGP	Bronce	Lonxitude	7.52
	PC	España	Promesa	SGP	Bronce	Triple	14.95
Julián Ortiz Merino	AL	Madrileño	Promesa	SGP	Ouro	110 m.v.	14.53
	AL	Madrileño	Absoluta	SGP	Ouro	110 m.v.	14.37
	PC	Madrileño	Absoluta	SGP	Ouro	60 m.v.	8.28
	AL	España-Universitario	Absoluta	Univ. Autón. Madrid	Prata	110 m.v.	14.88
	AL	España	Promesa	SGP	Bronce	110 m.v.	14.67
Ruth Otero Carballa	AL	Galego	Júnior	SGP	Ouro	Disco	27.08
	AL	Galego	Júnior	SGP	Ouro	Xavelina	25.43
Javier Pérez Falque	AL	Galego	Absoluta	SGP	Prata	400 m.l.	51.43
Adrián Pérez González	PC	Galego	Xuvenil	SGP	Prata	50 m.l.	6.44
Carlos Piñeiro Rivas	CT	Galego	Veterán-M40	SGP	Ouro	Cross	
Rubén Piñeiro Soage	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	Pértega	4.00
Pablo Piñeiro Taboada	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	400 m.l.	51.09
José Puertas Ruiz	M	Andaluz	Promesa	SGP	Prata	10 km. Marcha	46.45
Temis Delis Quintas Peralta	PC	Galego	Cadete	SGP	Ouro	Pértega	2.11
	PC	Galego	Cadete	SGP	Prata	600 m.l.	1.51.3
José María Rivas Fernández	AL	Galego	Veterán-M40	SGP	Ouro	Pértega	2.50
	PC	Galego	Veterán-M35	SGP	Prata	Pértega	2.00
David Rocha Acuña	AL	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	Peso	14.41
Adrián Rodríguez Crespo	PC-inverno	Galego	Júnior	SGP	Prata	Triple	12.06
Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	PC-inverno	Galego	Júnior	SGP	Bronce	1.500 m.l.	5.44.80
Alberto Salcedo Camara	AL	Andaluz	Promesa	SGP	Ouro	100 m.l.	10.8
	AL	Andaluz	Promesa	SGP	Ouro	200 m.l.	22.21
	PC-inverno	Andaluz	Promesa	SGP	Ouro	200 m.l.	21.87
	AL	Andaluz	Absoluta	SGP	Bronce	200 m.l.	22.34
Isabel Santesmases Montalbán	M	Madrileño	Absoluta	SGP	Prata	10 km. Marcha	54.38
Enrique Sebastián Estévez	AL	País Vasco	Absoluta	SGP	Prata	1.500 m.l.	4.00.20
Alexandre Solla Carballa	AL	Galego	Promesa	SGP	Prata	400 m.l.	55.26
Martín Tain Márquez	PC-inverno	Galego	Júnior	SGP	Bronce	1.500 m.l.	5.05.59
Marta Tojal Castro	AL	Galego	Cadete	SGP	Prata	Exatlon	2.385 p.
	PC	Galego	Cadete	SGP	Bronce	300 m.l.	47.62
Miguel Ángel Toubes Boo	PC-inverno	Galego	Absoluta	SGP	Prata	200 m.l.	22.86
Manuel Treus Pampin	M	Galego	Veterán-M40	SGP	Ouro	10km	53.37
	M	España	Veterán-M40	SGP	Bronce	10 km	51.33
	M	Galego	Absoluta	SGP	Bronce	10km	53.37

MEDALLAS DOS ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS CAMPIONATOS INDIVIDUAIS. TEMPADA 2009/2010

*Pechado a 9 de agosto de 2010*

<b>Atleta</b>	<b>Tipo</b>	<b>Campionato</b>	<b>Categoría</b>	<b>Equipo</b>	<b>Medalla</b>	<b>Proba</b>	<b>Marca</b>
Oscar Vicente Rodríguez	CT	Galego	Promesa	SGP	Ouro	Cross	
Manuel Vidal Vidal	AL	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Disco	31.51
	PC-inverno	Galego	Promesa	SGP	Bronce	Peso	8.66
Sebastián Vieites Ruibal	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Ouro	Pértega	3.35
	AL	Galego	Xuvenil	SGP	Bronce	Octatlon	3.025 p.
Carlos Villamor Castiñeira	CT	Galego	Sénior	SGP	Ouro	Cross-Curto	
	AL	España-Universitario	Absoluta	Univ. Santiago	Bronce	5.000 m.l.	14.19.19