

## RECORDS DA SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

*Recóllense as mellores marcas absolutas sen diferenciar as realizadas ao aire libre coas de pista cuberta. As de pista cuberta márcanse coa letra “i” (na marca e na data). Os records marcados cunha “A” son feitos en altitude.*

*En carreiras as marcas manuais indícanse coa letra “M” e as eléctricas cunha “E”. Nas carreiras de velocidade exprésase a millor marca manual e a millor marca eléctrica (sempre que a manual sexa millor marca ca eléctrica).*

### 1 Records do Clube batidos

#### MULLERES

<u>Proba</u>	<u>Atleta</u>	<u>D.Nacim.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
--------------	---------------	-----------------	--------------	-------------	--------------

#### HOMES

<u>Proba</u>	<u>Atleta</u>	<u>D.Nacim.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
200 m.l.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21.89 eléc.	07/02/2010	Málaga
	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21.87eléc.	07/02/2010	Málaga
400 m.l.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48.51eléc.	02/06/2010	Barcelona-Se
			48.37eléc.	04/07/2010	Calviá (Mallorca)
110 m.v.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.58(+1,5)	22/04/2010	Fuenlabrada
			14.58(+0,9)	15/05/2010	Nerja
			14.41(+1,3)	05/06/2010	Vitoria
			14.37(0,0)	09/07/2010	Leganés
400 m.v.	Mishael García Reyes	21/09/89	53.00eléc.	08/05/2010	Cádiz
400 m.v.	Mishael García Reyes	21/09/89	52.87eléc.	22/05/2010	Salamanca
Pértiga	Mario García Durante	12/08/90	5.00	07/07/2010	Móstoles (Madrid)
Altura	José Antonio López Martínez	30/05/89	=2.01	03/08/2010	Barcelona-Se

## 2 Milliores marcas de sempre de la Sociedad Gimnástica de Pontevedra

### MULLERES

Proba	Nome e Apellidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Inmaculada Mosquera Bruna	22/11/73	12"24E (+1.2)	08/07/99	Vigo
200 M.L.	Aurelia García Barral	24/09/74	25"33E (-0.8)	23/05/98	Aluche
400 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	54"90E	24/07/96	Zamora
800 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	2'04"04E	07/07/96	Alcalá de Henares
1.500 M.L.	Carmen Pemán Cañadas	13/10/68	4'29"6M	08/07/94	Marín
5.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	16'13"02E	28/06/96	Málaga
10.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	33'31"56E	19/06/96	Baracaldo
Medio Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	1h16'43"M	14/12/97	Fene (A Coruña)
Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	2h41'13"8M	28/02/99	Sevilla
100 M.V.	Ana M. Nogueira Cayetano	10/03/75	14"79E	04/05/97	Durango
400 M.V.	Maria Jesus Sangüos Espiña	08/01/55	1'02"08E	22/06/95	Pontevedra
3.000 m. Obst.	Cristina Estévez Crespo	29/02/76	11'30"66E	03/08/2002	Ferrol
5 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'30"E	17/05/97	A Coruña
5 k. Marcha Pista	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'12"34E	04/05/97	Durango
10 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	48'37"M	25/01/98	Mollet
20 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	1h38'37"M	22/02/98	Ourense
Peso	Maria Banesa Curras Chapela	15/05/79	13m04cm i	09/01/99i	Oviedo
Disco	Maria José Piñeiro Rivas	03/11/67	42m34cm	19/05/92	Pontevedra
Xavelina	Felicea Moldovan Tilea	28/09/67	63m01cm	03/07/2004	Heraclion(Creta)
Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/91	43m08cm	12/07/2009	Calviá (Mallorca)
Lonxitude	Maria Jesús Moya Quesada	02/08/72	6m11cm (+1.1)	20/07/97	Salamanca
Triple Salto	Montserrat Riveiro Hidalgo	02/01/75	12m50cm (-2,4)	13/06/1999	Zamora
Altura	Alba Iria Liñares Martínez	21/02/89	1m70cm	14/06/2008	Santiago
Pértega	Paula Campanero Gutiérrez	16/10/84	4m05cm i	21/01/2007i	A Coruña
Heptatlon	Ana Maria Nogueira Cayetano	10/03/75	5.001 p.	17/05/97	Ourense
			100v/altura/peso/200m/lonxitude/xavelina/800m 14.6(+1.7)/1.59/10.42/25.5(+1.5)/5.80(+2.5)/31.86/2.26.6		
4 X 100	Silvia Outeda Cochón Inmaculada Mosquera Bruna Aurelia Garcia Barral María Jesús Moya Quesada	22/11/73 24/09/74 02/08/72	49"33E	13/06/98	Valladolid
4 X 400	S.Vazquez - A.Paulos - M.Sotillo - A.Middle		3'55"28E	29/05/94	Pontevedra

HOMES

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Pablo Rodríguez Cabado	08/08/82	10"69E (+1.7)	22/07/2006	Zaragoza
200 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	21"5M	06/07/69	Madrid
<b>200 M.L.</b>	<b>Alberto Salcedo Cámara</b>	18/03/90	21"87E (-1.5)	07/02/2010	Málaga
400 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	46"2M	07/06/69	Madrid
<b>400 M.L.</b>	<b>Cristian González Álvarez</b>	27/03/90	48.37E	04/07/2010	Calviá (Mallorca)
800 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	1'48"84E	08/07/2004	Getafe
1.500 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	3'43"43E	04/06/2004	Vigo
5.000 M.L.	Jesus González Margaride	29/09/67	13'28"57E	06/06/92	Sevilla
10.000 M.L.	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/76	29'23"16E	01/04/2000	Vigo
<b>110 M.V.</b>	<b>Julián Ortiz Merino</b>	25/12/90	14.37E(0,0)	09/07/2010	Leganés (Madrid)
400 M.V.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	52"0M	21/07/68	A Coruña
<b>400 M.V.</b>	<b>Mishael García Reyes</b>	21/09/89	52"87E	22/05/2010	Salamanca
3.000 Obst.	Elisardo De La Torre Allariz	10/10/71	8'28"18E	09/06/94	Pontevedra
5 k. Marcha Pista	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	20'29"3M	98	
10 k. Marcha Pista	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	44'33"6M	25/05/97	Santiago
10 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez Santiago Pérez Alonso	15/05/68 15/01/72	42'34"M 42'34"M	25/05/97 08/02/98	Santiago Viladecans
20 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	1h25'00"M	29/03/98	El Prat de Llobregat
50 k. Marcha Ruta	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	3h45'55"M	22/02/98	Ourense
Medio Maratón	Luis Outeiriño Fernández	05/11/70	1h05'15"M	29/03/98	Pontevedra
Maratón	Fco. Javier Vázquez Martínez	06/10/64	2h22'46"E	16/04/2000	Róterdam
Altura	Diego Barreiro Figueroa José Carlos Espina Aramburu	26/10/73 17/05/84	2m01cm 2m01cm	24/04/94 20/07/2008	Pontevedra Ávila
<b>Altura</b>	<b>José Antonio López Martínez</b>	30/05/89	2m01cm	03/08/2010	Barcelona-Se
<b>Pértega</b>	<b>Mario García Durante</b>	12/08/90	5m00cm	07/07/2010	Móstoles (Madrid)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88	7m94cm(+1.8)	01/08/2009	Barcelona-Montjuic
Triple Salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15m25cm(+0.4)	06/06/2009	Sevilla
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16m45cm	25/04/2009	Burgos
Disco	Martín Brea Ozores	26/05/71	56m35cm	17/04/2004	Pontevedra
Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	30/03/77	75m46cm	28/06/2008	Avilés
Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/75	59m42cm	19/07/2008	Pontevedra
Decatlon	Nicholas James Watson Cooke	18/12/83	6.916 p.	20y21/07/07	Barcelona
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértega / xavelina / 1.500m 11.47(+3,7) / 6.95(+4.0) / 11.83 / 1.80 / 49.93 // 15.63(+0,9) / 37.66 / 3.80 / 47.50 / 4.20.50				
4 X 100	David Castellanso García Jean Marie Okutu Kouleito Alberto Salcedo Cámara Jorge Vela Martínez	01/09/85 04/08/88 18/03/90 24/11/86	42"38E	16/05/2009	Vigo
4 X 400	Jesús Franco Fernández Cristian Torres Molina Nicholas J. Watson Cooke Mohamede El Khoulfhi Harrak	22/06/86 25/01/85 18/12/83 06/06/85	3'17"42 E	09/06/2007	Vigo