

RÁNKING SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA, TEMPORADA 2009/2010

Marcas efectuadas hasta el 9 de agosto de 2010

Se recogen de manera conjunta las marcas efectuadas en pista cubierta, al aire libre y en ruta.
A las marcas de pista cubierta se le coloca la letra i en la marca.

RÁNKING MASCULINO

50 ML

Marca	Viento	Atleta	F. Nacim.	Categoría	Fecha	Lugar
6.44i		Adrián Pérez González	15/07/1993	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
6.67i		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cadete	24/01/2010	A Coruña
6.70i		José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Veterana	10/01/2010	A Coruña
6.81i		Hadrián Montes Campos	24/11/1993	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
6.89i		Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
7.2i		Luis María Tojal Castro	28/10/1992	Junior	24/01/2010	A Coruña
8.77		Nikita Marakulin	11/04/2000	Alevín	20/02/2010	Pontevedra
9,03		Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000	Alevín	20/02/2010	Pontevedra
9.08		Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	Infantil	20/02/2010	Pontevedra
10.04		Ángel Fuego López	07/11/2002	Benjamín	17/04/2010	Pontevedra
10.47		Pablo Rey Codina	26/08/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
10.85		Manuel Araujo Loureiro	09/12/2002	Benjamín	20/03/2010	Cangas

60 ML

7.14i		Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Senior	20/02/2010	Valladolid
7.21	0,00	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Senior	06/02/2010	A Coruña
7.26i		Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Promesa	20/02/2010	Madrid
7.27	0,00	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Senior	06/02/2010	A Coruña
7.31i		Adrián Prieto Veiga	18/04/1983	Senior	22/01/2010	Ourense
7.32	0,30	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Promesa	30/01/2010	Pontevedra
7.38i		David Ferrer Fernández	15/06/1990	Promesa	22/01/2010	Ourense
7.39	0,00	Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991	Junior	30/01/2010	Pontevedra
7.47i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Promesa	30/01/2010	Ourense
7.63	0,00	Adrián Pérez González	15/07/1993	Juvenil	06/02/2010	A Coruña
7.67	0,00	Roberto Alfonso López	26/01/1984	Senior	30/01/2010	Pontevedra
7.68	-0,70	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Senior	06/02/2010	A Coruña
7.82	-0,70	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
7.82i		Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Senior	19/12/2009	Braga
7.87	0,00	Hadrián Montes Campos	24/11/1993	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
7.90	0,00	Sergio González Campos	28/11/1983	Senior	28/02/2010	Vigo
7.90	1,10	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Senior	30/01/2010	Pontevedra
7.94i		José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Veterana	20/02/2010	Zaragoza
8.01	-1,30	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Juvenil	20/02/2010	A Coruña
8.23	-1,30	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Juvenil	20/02/2010	A Coruña
8.26	0,00	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
8.30	-0,10	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Juvenil	08/11/2009	Lugo
8.31	0,00	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
8.46	0,00	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra+H64
9.01	0,00	Alejandro Provenzano Blanco	21/04/1995	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
9.89		Manuel Araujo Loureiro	09/12/2002	Benjamín	15/05/2010	Pontevedra
10.13		Luis Angel Araujo Loureiro	02/10/1999	Alevín	20/03/2010	Cangas
10.20		Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
10.53		Pablo García Otero	03/10/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
10.72		Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
11.32		Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra

80 ML

12.71		Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
12.92		Jorge García Moldes	05/01/1998	Infantil	08/05/2010	Pontevedra
12.97		Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	Infantil	08/05/2010	Pontevedra
13.04		Carlos Fraiz Ares	10/01/1998	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
13.66		Andrés Fernández Macías	03/08/1997	Infantil	24/04/2010	Pontevedra

100 ML

10.8	-2,40	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Promesa	05/06/2010	Málaga
11.07	1,80	Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Senior	05/06/2010	Vitoria
11.11	0,90	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Promesa	12/06/2010	Sevilla
11.18	2,00	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Senior	24/07/2010	Vigo
11.26	2,00	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Promesa	19/06/2010	Collado Villalba
11.32	1,70	Pablo Comendador Gil	11/05/1988	Promesa	11/06/2010	A Coruña
11.41	0,00	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Promesa	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
11.45	-0,10	David Castellanos García	01/09/1985	Senior	24/04/2010	Pereiro de Aguiar
11.48	-2,20	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Senior	30/05/2010	Ferrol
11.55	0,00	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Promesa	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
11.56	0,00	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Senior	10/04/2010	Pontevedra
11.60	-0,10	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Promesa	08/07/2010	Leganés
11.77	0,50	Sergio González Campos	28/11/1983	Senior	06/05/2010	Vigo
11.81	1,40	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Juvenil	06/08/2010	Pontevedra
11.82	2,00	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Senior	10/07/2010	Vigo
11.82	0,60	Adrián Pérez González	15/07/1993	Juvenil	30/04/2010	Pontevedra
12.10	1,10	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Promesa	02/06/2010	Vigo
12.26	0,60	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Promesa	30/04/2010	Pontevedra
12.28	0,60	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Veterana	30/04/2010	Pontevedra
12.28	1,10	Francisco Otero Pérez	03/10/1978	Senior	02/06/2010	Vigo
12.29	1,10	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cadete	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
12.43	0,00	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Senior	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
12.57	-0,40	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Juvenil	21/05/2010	Pontevedra
12.67	0,00	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Juvenil	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
12.77	-0,50	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Juvenil	28/03/2010	Vigo
12.88	0,30	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Juvenil	15/05/2010	Lugo
12.89	-0,50	Borja José González Rial	16/07/1990	Promesa	28/03/2010	Vigo
12.95	0,60	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Juvenil	30/04/2010	Pontevedra
13.61	-0,80	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cadete	21/05/2010	Pontevedra
14.04	0,00	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cadete	24/04/2010	Pontevedra
15.74	-0,40	Jesús Chan González	08/07/1953	Veterana	21/05/2010	Pontevedra

viento ilegal

11.09	2,10	Mishael García Reyes	21/09/1989	Promesa	13/06/2010	Avilés
11.16	5,10	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Senior	03/07/2010	Lugo
11.25	3,40	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Senior	19/06/2010	Ferrol
11.65	5,10	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Senior	03/07/2010	Lugo
11.98	2,60	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cadete	06/08/2010	Pontevedra

200 ml

21.87	-1,50	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Promesa	07/02/2010	Málaga
22.02	1,00	Cristian González Álvarez	27/03/1990	Promesa	30/05/2010	Barcelona-Se
22.44	1,10	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Senior	04/06/2010	Pontevedra
22.55i		Mishael García Reyes	21/09/1989	Promesa	13/02/2010	Sevilla
22.86	-0,10	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Senior	06/02/2010	A Coruña
23.27	1,20	Sergio González Campos	28/11/1983	Senior	20/05/2010	Vigo
23.28	-1,20	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Promesa	17/04/2010	Lugo
23.61	-1,60	Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Senior	05/06/2010	Sevilla
23.64i		Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Senior	23/01/2010	Oviedo
23.77	1,20	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Promesa	03/01/2010	Vigo
23.94	1,10	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Senior	04/06/2010	Pontevedra
24.22	0,00	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Senior	04/06/2010	Pontevedra
24.26	1,20	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Promesa	03/01/2010	Vigo
24.34	0,90	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Promesa	03/01/2010	Vigo
24.97	0,90	Francisco Otero Pérez	03/10/1978	Senior	20/05/2010	Vigo
24.97	-0,20	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Promesa	30/05/2010	Ferrol
24.99	1,00	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Veterana	05/06/2010	Pereiro de Aguiar
25.12	1,70	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Juvenil	03/01/2010	Vigo
25.40	0,90	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Juvenil	20/05/2010	Vigo
26.18	-0,20	Hadrián Montes Campos	24/11/1993	Juvenil	07/05/2010	Pontevedra
26.69	0,00	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Juvenil	04/06/2010	Pontevedra
27.70	1,70	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Junior	03/01/2010	Vigo

viento ilegal

21.80	2,60	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Promesa	23/01/2010	Sevilla -ca
-------	------	------------------------	------------	---------	------------	-------------

22.19	2,40 Pablo Lado Tarela	09/05/1987 Senior	19/06/2010 Ferrol
22.57	5,40 Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985 Senior	03/07/2010 Lugo
23.58	2,40 Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	20/06/2010 Collado Villalba
23.64	2,10 Julio Alberto Arias Couso	16/06/1988 Promesa	10/04/2010 Pontevedra
25.68	2,50 Adrián Pérez González	15/07/1993 Juvenil	03/01/2010 Vigo
26.76	2,50 Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	03/01/2010 Vigo

300 ML

34.93i	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990 Promesa	18/02/2010 Sevilla -Spb
36.50i	Jesús Franco Fernández	22/06/1986 Senior	18/02/2010 Sevilla -Spb
40.91	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	03/01/2010 Vigo
43.94	Theo Quintas Peralta	06/09/1996 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
45.43	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
47.62i	Luis María Tojal Castro	28/10/1992 Junior	24/01/2010 A Coruña

400 ML

48.37	Cristian González Álvarez	27/03/1990 Promesa	04/07/2010 Calviá
49.32	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990 Promesa	16/01/2010 Sevilla -ca
49.56	Nicholas James Watson Cooke	18/12/1983 Senior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
49.92	Mishael García Reyes	21/09/1989 Promesa	13/06/2010 Avilés
50.13	Jesús Franco Fernández	22/06/1986 Senior	06/02/2010 Huelva
50.16	Sergio González Campos	28/11/1983 Senior	06/05/2010 Vigo
51.09	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986 Senior	06/02/2010 A Coruña
51.43	Javier Pérez Falque	21/08/1977 Senior	24/07/2010 Vigo
51.57	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985 Senior	17/01/2010 A Coruña
52.14	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990 Promesa	24/07/2010 Vigo
52.55	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	12/06/2010 Noia
52.69	Julio Alberto Arias Couso	16/06/1988 Promesa	30/05/2010 Ferrol
52.82	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	17/07/2010 Avilés
53.11	Pablo Lado Tarela	09/05/1987 Senior	17/01/2010 A Coruña
54.55	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990 Promesa	30/04/2010 Pontevedra
54.62	Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	11/06/2010 Fuenlabrada
54.63	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	22/05/2010 Pereiro de Aguiar
55.38	José Darío Núñez Costas	18/09/1970 Veterana	30/04/2010 Pontevedra
57.06	David Mata López	07/07/1991 Junior	30/01/2010 Pontevedra
57.2	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	10/01/2010 Vigo
57.62	Borja José González Rial	16/07/1990 Promesa	30/04/2010 Pontevedra
58.09	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	01/07/2010 Vigo
59.13	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	02/06/2010 Vigo
59.82	David Castaño Tamayo	27/02/1993 Juvenil	30/04/2010 Pontevedra
1.00.47	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994 Juvenil	30/01/2010 Pontevedra
1.03.00	Imad Hamchachi	18/05/1992 Junior	30/04/2010 Pontevedra
1.04.71	José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974 Veterana	10/01/2010 A Coruña
1.06.45	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	22/05/2010 Pereiro de Aguiar

500 ML

2.00.60	Pablo García Otero	03/10/1999 Alevín	20/02/2010 Pontevedra
2.05.53	Brais Castaño Ferreira	17/09/1998 Infantil	20/02/2010 Pontevedra

600 ML

1.34.68	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
1.36.09	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
1.43.43	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995 Cadete	04/06/2010 Pontevedra
1.48.89	Theo Quintas Peralta	06/09/1996 Cadete	04/06/2010 Pontevedra
1.49.7i	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996 Cadete	24/01/2010 A Coruña
2.03.69	Mohamed Jamladi	31/01/1996 Cadete	30/04/2010 Pontevedra
2.16.06	Iván Nicolás Olszneski	16/06/1995 Cadete	04/06/2010 Pontevedra

800 ML

1.49.59i	Sergio García Gómez	30/09/1988 Promesa	27/02/2010 Valencia
1.54.14	Víctor García Hernando	26/02/1984 Senior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
1.56.24	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	17/06/2010 Vigo
1.56.78	Sergio González Campos	28/11/1983 Senior	03/01/2010 Vigo
1.58.12	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990 Promesa	24/07/2010 Vigo
2.00.07	José Manuel Iglesias Cordero	04/11/1976 Senior	17/01/2010 A Coruña

2.01.97	David Domínguez Salas	28/08/1980 Senior	06/02/2010 A Coruña
2.02.35	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986 Senior	17/06/2010 Vigo
2.02.89	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	23/04/2010 A Coruña
2.06.01	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994 Juvenil	06/02/2010 A Coruña
2.09.23	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977 Senior	19/06/2010 Palma de Mallorca
2.16.25	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	06/08/2010 Pontevedra

1.000 ML

2.42.69	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	12/06/2010 Noia
2.48.28i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	14/02/2010 Sevilla
3.02.89	Alejandro Martínez Pradedá	20/11/1995 Cadete	21/05/2010 Pontevedra
3.05.2	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	10/01/2010 Vigo
3.10.80	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	02/06/2010 Vigo
3.11.85i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	20/12/2009 Braga
3.13.15	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	31/01/2010 Pontevedra
3.15.76	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995 Cadete	21/05/2010 Pontevedra
4.14.14	Nikita Marakulin	11/04/2000 Alevín	17/04/2010 Pontevedra

1.500 ML

3.49.78	Saúl Castro Santana	05/12/1984 Senior	19/06/2010 Bilbao
3.52.79	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	15/05/2010 Nerja
3.53.33	Robertas Geralavicius	10/02/1984 Senior	15/05/2010 Nerja
3.55.23	Sergio García Gómez	30/09/1988 Promesa	22/04/2010 Fuenlabrada
3.55.47i	Víctor García Hernando	26/02/1984 Senior	06/02/2010 Zaragoza
3.57.56	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982 Senior	02/06/2010 Vigo
3.58.12	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977 Senior	30/06/2010 Palma de Mallorca
3.59.96	Enrique Sebastián Estévez	10/10/1975 Senior	19/06/2010 Bilbao
4.12.75i	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990 Promesa	24/01/2010 A Coruña
4.20.18	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	15/05/2010 Lugo
4.32.82	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	18/07/2010 Avilés
4.37.30	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994 Juvenil	10/04/2010 Pontevedra
4.47.8	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	10/01/2010 Vigo
5.32.22	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
5.33.04	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	23/05/2010 Pereiro de Aguiar

Milla

4.21	Saúl Castro Santana	05/12/1984 Senior	22/05/2010 Palma de Mallorca
4.25	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977 Senior	22/05/2010 Palma de Mallorca
4.29	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	19/12/2009 Porto do Son
4.50	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990 Promesa	13/06/2010 Milladoiro
5.11	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	13/06/2010 Milladoiro

3.000 ML

8.13.7	Robertas Geralavicius	10/02/1984 Senior	11/06/2010 Vigo
8.15.1	Saúl Castro Santana	05/12/1984 Senior	11/06/2010 Vigo
8.17.7	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982 Senior	11/06/2010 Vigo
8.21.37	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985 Senior	15/05/2010 Nerja
8.32.8	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977 Senior	26/02/2010 Palma de Mallorca
8.35.88	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	06/02/2010 A Coruña
10.14.79	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	04/06/2010 Pontevedra
10.40.10	Alejandro Martínez Pradedá	20/11/1995 Cadete	27/03/2010 Pontevedra
11.44.68	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995 Cadete	27/03/2010 Pontevedra

5.000 ML

14.17.84	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985 Senior	26/06/2010 Vigo
14.18.58	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982 Senior	23/06/2010 Barakaldo
14.29.31	Robertas Geralavicius	10/02/1984 Senior	10/07/2010 Vigo
14.56.49	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977 Senior	13/06/2010 Calviá

5 km ruta

14.01	Fco. Javier Gómez Noya	25/03/1983 Senior	27/06/2010 A Coruña
-------	------------------------	-------------------	---------------------

10.000 ML

30.13.75	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982 Senior	10/04/2010 Pontevedra
----------	-------------------------	-------------------	-----------------------

10 km ruta

30.32	Robertas Geralavicius	10/02/1984 Senior	13/06/2010 Cambados
31.05	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985 Senior	15/11/2009 Ourense
31.18	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	21/03/2010 Vigo
31.35	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982 Senior	15/11/2009 Ourense
32.10	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/1976 Senior	15/11/2009 Ourense
33.35	Carlos Piñeiro Rivas	01/07/1965 Veterana	15/11/2009 Ourense
36.07	Pablo Díaz López	01/10/1978 Senior	15/11/2009 Ourense
36.17	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990 Promesa	15/11/2009 Ourense
38.40	Martín Taín Márquez	22/10/1992 Junior	15/11/2009 Ourense

Medio Maratón

1h09.10	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/1976 Senior	29/11/2009 Pontevedra
1h10.24	Jesús Gomar García	28/07/1988 Promesa	29/11/2009 Pontevedra
1h10.45	Robertas Geralavicius	10/02/1984 Senior	11/04/2010 Vigo
1h12.52	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	11/04/2010 Vigo
1h15.35	Carlos Piñeiro Rivas	01/07/1965 Veterana	11/04/2010 Vigo
1h25.31	Benito Boullosa Moure	21/09/1963 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h26.04	Narciso Rodríguez Varela	08/09/1957 Veterana	11/04/2010 Vigo
1h27.56	Luis María Tojal Del Casero	09/01/1963 Veterana	11/04/2010 Vigo
1h30.33	Manuel Lavía Pabola	06/06/1955 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h36.36	Omar González Sampedro	15/06/1974 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h36.58	Julio César Constenla Fontán	20/06/1943 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h37.20	Javier Sertal Casalderrey	18/03/1960 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h39.03	José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974 Veterana	29/11/2009 Pontevedra
1h59.44	Manuel Treus Pampin	11/08/1966 Veterana	16/05/2010 A Coruña
2h00.47	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988 Promesa	11/04/2010 Madrid

50 MV (In H)0,762

11.82	Jorge García Moldes	05/01/1998 Infantil	20/02/2010 Pontevedra
12.12i	Jorge García Moldes	05/01/1998 Infantil	13/03/2010 A Coruña

50 MV (Cd H)

9.45i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 Veterana	10/01/2010 A Coruña
-------	-------------------------	---------------------	---------------------

60 MV

8.23i	Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	06/02/2010 Zaragoza
9.02	0,10 Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	06/02/2010 A Coruña
9.51i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	20/12/2009 Braga
9.82i	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	20/12/2009 Braga
9.6	-1,80 Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983 Senior	10/01/2010 Vigo

60 MV (Cd H)

10.40	0,00 Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	30/01/2010 Pontevedra
-------	------------------------	-------------------	-----------------------

60 MV (Jv H)

9.4	-0,20 Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	10/01/2010 Vigo
9.84	-2,90 Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	21/02/2010 A Coruña
10.68	-2,90 Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	21/02/2010 A Coruña

80 MV

18.08	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
23.73	Andrés Fernández Macías	03/08/1997 Infantil	24/04/2010 Pontevedra

100 MV cadete

16,67	0,20 Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
-------	------------------------	-------------------	-----------------------

110 MV

14.37	0,00 Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	09/07/2010 Leganés
16.14	0,30 José Ignacio Tomás Lozano	01/01/1991 Junior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
16.15	0,70 José Antonio Vidal Pérez	07/05/1979 Senior	29/05/2010 Fuenlabrada
16.27	-1,20 Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	04/07/2010 Calviá
17.25	-0,80 Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
17.63	-0,80 David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
17.70	-1,20 Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983 Senior	10/04/2010 Pontevedra

110 MV Jv

16.54	1,90 Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
19.12	1,90 Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra

300 MV

47.00	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	27/03/2010 Pontevedra
-------	-------------------	-------------------	-----------------------

400 mv

52.87	Mishael García Reyes	21/09/1989 Promesa	22/05/2010 Salamanca
56.13	David Domínguez Salas	28/08/1980 Senior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
58.38	Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	17/06/2010 Leganés
58.84	Sergio González Campos	28/11/1983 Senior	07/05/2010 Pontevedra
1.05.26	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990 Promesa	07/05/2010 Pontevedra

1.500 obst. Cadete

5.18.34	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
5.35.16	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995 Cadete	24/04/2010 Pontevedra

3.000 obst.

8.58.30	Saúl Castro Santana	05/12/1984 Senior	23/06/2010 Barakaldo
9.31.61	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	17/04/2010 Lugo
9.36.23	Enrique Sebastián Estévez	10/10/1975 Senior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar

Altura

2,01	José Antonio López Martínez	30/05/1989 Promesa	03/08/2010 Barcelona -Se
1,92	José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984 Senior	30/05/2010 Palencia
1,81	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	03/07/2010 Calviá
1,81	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	22/05/2010 Pereiro de Aguiar
1,79	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	30/05/2010 Ferrol
1,70	Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983 Senior	17/04/2010 Lugo
1,66	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	22/05/2010 Pereiro de Aguiar
1,60	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	06/08/2010 Pontevedra
1,57	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	06/08/2010 Pontevedra
1,47	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985 Senior	30/01/2010 Pontevedra
1,10i	Jorge García Moldes	05/01/1998 Infantil	13/03/2010 A Coruña
1,05	Pablo García Otero	03/10/1999 Alevín	15/05/2010 Pontevedra

Pértiga

5.00	Mario García Durante	12/08/1990 Promesa	07/07/2010 Móstoles
4,50	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	18/07/2010 Avilés
4,20	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985 Senior	21/05/2010 Pontevedra
3,70	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
3,60	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	05/06/2010 Lloret de Mar
3,52	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	24/07/2010 Vigo
3,52	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
3,40	Jesús Chan Beloso	16/05/1983 Senior	02/06/2010 Vigo
3,31	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	07/05/2010 Pontevedra
3.00i	José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974 Veterana	10/01/2010 A Coruña
2,50	José María Rivas Fernández	19/04/1970 Veterana	05/06/2010 Pereiro de Aguiar
2,40	Jesús Chan González	08/07/1953 Veterana	02/06/2010 Vigo
2,22	Theo Quintas Peralta	06/09/1996 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
2,02	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
2,00i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 Veterana	10/01/2010 A Coruña

Longitud

7,69	1,80 Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988 Promesa	26/06/2010 Vigo
6,99	-0,30 Pablo Comendador Gil	11/05/1988 Promesa	06/02/2010 A Coruña
6,97	0,60 Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987 Senior	15/05/2010 Nerja
6,84	0,00 David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	30/05/2010 Ferrol
6,54	0,60 Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	03/07/2010 Calviá
6,49	0,20 Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	21/05/2010 Pontevedra
5,97	1,50 Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	05/06/2010 Cangas
5,95i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	19/12/2009 Braga
5,68	-0,40 Roberto Alfonso López	26/01/1984 Senior	04/06/2010 Pontevedra

5,61	0,20 Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985 Senior	30/01/2010 Pontevedra
5,59	-0,10 Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984 Senior	04/06/2010 Pontevedra
5,58	1,40 Hadrián Montes Campos	24/11/1993 Juvenil	05/06/2010 Cangas
5,54	0,00 Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994 Juvenil	28/03/2010 Vigo
5,53	1,30 Alexandre Solla Carballa	17/07/1990 Promesa	06/08/2010 Pontevedra
5,51	0,60 Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	22/05/2010 Pereiro de Aguiar
5,41	0,00 Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991 Junior	17/01/2010 A Coruña
5,32	1,20 Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993 Juvenil	05/06/2010 Cangas
5,16	1,20 Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	06/08/2010 Pontevedra
5,16	-0,50 Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	08/11/2009 Lugo
5,02	-0,40 Borja José González Rial	16/07/1990 Promesa	28/03/2010 Vigo
4,53	1,30 Theo Quintas Peralta	06/09/1996 Cadete	04/06/2010 Pontevedra
4,23	0,30 Marcos Gamallo Costas	08/03/1996 Cadete	04/06/2010 Pontevedra
3,75	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
3,68	0,00 Jesús Chan González	08/07/1953 Veterana	21/05/2010 Pontevedra
2,98	Jorge García Moldes	05/01/1998 Infantil	27/03/2010 Pontevedra
2,80	Andrés Fernández Macías	03/08/1997 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
2,60	Alejandro Montero Canabal	09/05/2000 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
2,58	Carlos Fraiz Ares	10/01/1998 Infantil	27/03/2010 Pontevedra
2,51	Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000 Alevín	17/04/2010 Pontevedra
2,41	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
2,28	Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998 Infantil	27/03/2010 Pontevedra
2,27	Pablo García Otero	03/10/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
2,13	Pedro Bastos Recarey	21/06/1999 Alevín	17/04/2010 Pontevedra
1,99	Brais Castaño Ferreira	17/09/1998 Infantil	27/03/2010 Pontevedra
1,77	Pablo Rey Codina	26/08/2001 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
1,75	Ángel Fuego López	07/11/2002 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra

viento ilegal

7,03	4,90 Pablo Comendador Gil	11/05/1988 Promesa	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
6,91	4,50 David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	19/06/2010 Ferrol
6,68	3,30 Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	19/06/2010 Ferrol
5,88	2,20 José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984 Senior	30/05/2010 Palencia
5,63	2,30 Hadrián Montes Campos	24/11/1993 Juvenil	05/06/2010 Cangas
5,58	3,00 Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993 Juvenil	05/06/2010 Cangas

Triple

14,95i	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988 Promesa	14/02/2010 Sevilla
13,78	-0,70 David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	17/06/2010 Vigo
13,69	0,10 Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	06/02/2010 A Coruña
12,06	0,00 Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991 Junior	17/01/2010 A Coruña
12,05	0,00 Hadrián Montes Campos	24/11/1993 Juvenil	05/06/2010 Cangas
9,38	0,00 Theo Quintas Peralta	06/09/1996 Cadete	10/04/2010 Vigo
9,03	0,00 Marcos Gamallo Costas	08/03/1996 Cadete	27/03/2010 Pontevedra

viento ilegal

12,82	2,30 Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987 Senior	15/05/2010 Nerja
-------	--	-------------------	------------------

Peso 7,260k

16,33	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/1986 Senior	17/04/2010 Lugo
14,66	Óscar Fernández Martínez	13/08/1977 Senior	15/05/2010 Nerja
14,41	David Rocha Acuña	05/08/1977 Senior	24/07/2010 Vigo
11,43	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	30/05/2010 Ferrol
11,15	David Corral Celada	29/05/1988 Promesa	06/08/2010 Pontevedra
10,41	Pablo Lado Tarela	09/05/1987 Senior	06/08/2010 Pontevedra
9,97	Manuel Vidal Vidal	20/03/1989 Promesa	30/05/2010 Ferrol
9,62	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	22/05/2010 Pereiro de Aguiar
8,55i	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	13/02/2010 Sevilla
6,83	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	24/04/2010 Cangas

Peso 6k

10,54	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 Veterana	05/06/2010 Pereiro de Aguiar
10,05i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 Veterana	10/01/2010 A Coruña

Peso 5k

12,27	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993 Juvenil	10/04/2010 Lugo
9,81	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	08/11/2009 Lugo

9,39	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	20/02/2010 A Coruña
9,09	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	06/08/2010 Pontevedra
Peso 4k			
10,40i	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995 Cadete	24/01/2010 A Coruña
10,20	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	06/08/2010 Pontevedra
Peso 3k			
6,21	Andrés Fernández Macías	03/08/1997 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
5,08	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
4,95	Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998 Infantil	08/05/2010 Pontevedra
Peso 2k			
6,93i	Nikita Marakulin	11/04/2000 Alevín	13/03/2010 A Coruña
6,48	Pedro Bastos Recarey	21/06/1999 Alevín	20/02/2010 Pontevedra
5,68	Pablo García Otero	03/10/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
4,77	Alejandro Montero Canabal	09/05/2000 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
4,15	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
4,03	Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000 Alevín	20/02/2010 Pontevedra
Peso 1kg			
4,99	Ángel Fuego López	07/11/2002 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
4,43	Pablo Rey Codina	26/08/2001 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
Disco 2k			
54,06	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/1986 Senior	15/05/2010 Nerja
50,41	Martín Brea Ozores	26/05/1971 Veterana	13/02/2010 Pontevedra
41,60	David Corral Celada	29/05/1988 Promesa	22/07/2010 Vila Nova de Cerveira
34,21	Manuel Vidal Vidal	20/03/1989 Promesa	02/06/2010 Vigo
32,21	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	27/03/2010 Vila Nova Cerveira
32,15	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	21/05/2010 Pontevedra
31,28	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	18/07/2010 Avilés
30,95	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 Veterana	21/05/2010 Pontevedra
Disco 1,5k			
38,50	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 Veterana	06/08/2010 Pontevedra
35,76	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 Veterana	05/06/2010 Pereiro de Aguiar
33,17	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993 Juvenil	15/05/2010 Lugo
24,66	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
23,14	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
Martillo 7,260k			
57,70	David Rocha Acuña	05/08/1977 Senior	20/03/2010 Pontevedra
56,72	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/1975 Veterana	17/06/2010 Vigo
38,75	David Corral Celada	29/05/1988 Promesa	30/05/2010 Ferrol
Martillo 11,34kg			
16,37	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 Veterana	01/05/2010 Oporto
Martillo 6k			
45,89	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 Veterana	01/05/2010 Oporto
44,29	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 Veterana	04/07/2010 Arona (Tenerife)
Martillo 4k			
28,83	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
Pelota 300g			
22,21	Nikita Marakulin	11/04/2000 Alevín	17/04/2010 Pontevedra
20,31	Pedro Bastos Recarey	21/06/1999 Alevín	20/03/2010 Cangas
16,70	Gabriel Sobrado Doval	07/11/2000 Alevín	17/04/2010 Pontevedra
9,35	Bruno Rodríguez Otero	29/09/2000 Alevín	20/03/2010 Cangas
Jabalina 800g			
74,23	Gustavo Dacal Martínez	30/03/1977 Senior	15/05/2010 Nerja
59,02	Antonio Pascual Tacea	16/01/1989 Promesa	10/04/2010 Pontevedra

55,88	Óscar Fernández Martínez	13/08/1977 Senior	15/05/2010 Nerja
48,63	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	30/05/2010 Ferrol
41,83	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
34,31	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
Jabalina 700g			
34,69	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
33,49	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993 Juvenil	29/05/2010 Pereiro Aguiar
24,73	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
Jabalina 600g			
21,10	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
9,54	Kevin Alexander Ferreira Rocha	24/12/1996 Cadete	27/03/2010 Pontevedra
jabalina 500g			
9,71	Brais Castaño Ferreira	17/09/1998 Infantil	27/03/2010 Pontevedra
8,18	Carlos Fraiz Ares	10/01/1998 Infantil	10/04/2010 Vigo
2 km marcha			
15.07.03	Iago Méndez Estévez	04/02/2000 Alevín	15/05/2010 Pontevedra
5 km marcha			
22.48.36	José Puertas Ruiz	20/09/1989 Promesa	15/05/2010 Nerja
23.25.59	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988 Promesa	15/05/2010 Nerja
5 km marcha en ruta			
22.40	José Puertas Ruiz	20/09/1989 Promesa	28/11/2009 Toledo
23.42	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988 Promesa	28/11/2009 Toledo
25.31	Manuel Treus Pampin	11/08/1966 Veterana	21/03/2010 Ciudad Real
10 km marcha en ruta			
46.35	José Puertas Ruiz	20/09/1989 Promesa	13/12/2009 Getafe
47.39	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988 Promesa	06/02/2010 Llerena
51.33	Manuel Treus Pampin	11/08/1966 Veterana	07/03/2010 Santa Eularia des Riu
20 km marcha en ruta			
1h33.15	José Puertas Ruiz	20/09/1989 Promesa	19/06/2010 A Coruña
1h35.06	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988 Promesa	05/06/2010 Casablanca
Decatlon			
6.447 p.	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	04/07/2010 Calviá
5.418 p.	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
4.297 p.	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
Triatlon Bj			
190 p.	Ángel Fuego López	07/11/2002 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
158 p.	Pablo Rey Codina	26/08/2001 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
Triatlon Al			
268 p.	Pablo García Otero	03/10/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
245 p.	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
240 p.	Alejandro Montero Canabal	09/05/2000 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
186 p.	Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000 Alevín	15/05/2010 Pontevedra
Tetratlon			
2.071 p.	0,00 Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993 Juvenil	08/11/2009 Lugo
Tetratlon In			
684 p.	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
423 p.	Andrés Fernández Macías	03/08/1997 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
Pentatlon cadete de invierno			
2.166 p.	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	30/01/2010 Pontevedra
Exatlon Juvenil de invierno			

2.803 p.	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	21/02/2010 A Coruña
2.384 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	21/02/2010 A Coruña
Heptatlon			
4.727p.i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990 Promesa	14/02/2010 Sevilla
3.794p.i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983 Senior	20/12/2009 Braga
3.763 p.	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	31/01/2010 Pontevedra
Heptatlon cadete			
3.246 p.	Tomás Almón Abreu	23/12/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
Octatlon Jv			
3.938 p.	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
3.187 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994 Juvenil	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
4x100			
43.55	Julián Ortiz Merino	25/12/1990 Promesa	03/08/2010 Barcelona-Se
	Jorge Vela Martínez	24/11/1986 Senior	
	Pablo Lado Tarela	09/05/1987 Senior	
	David Ferrer Fernández	15/06/1990 Promesa	
4x400			
3.17.74	Jesús Franco Fernández	22/06/1986 Senior	24/04/2010 Pereiro de Aguiar
	Mishael García Reyes	21/09/1989 Promesa	
	Cristian González Álvarez	27/03/1990 Promesa	
	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980 Senior	

RÁNKING SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA, TEMPORADA 2009/2010

Marcas efectuadas hasta el 9 de agosto de 2010

Se recogen de manera conjunta las marcas efectuadas en pista cubierta, al aire libre y en ruta.
A las marcas de pista cubierta se le coloca la letra i en la marca.

RÁNKING FEMENINO

50 ML

Marca	Viento	Atleta	F_Nacim.	Categoría	Fecha	Lugar
7.0i		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
7.2i		Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cadete	24/01/2010	A Coruña
7.2i		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
7.46i		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	24/01/2010	A Coruña
7.52i		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Juvenil	24/01/2010	A Coruña
7.55i		Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cadete	24/01/2010	A Coruña
8,42i		Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Alevín	13/03/2010	A Coruña
9.08		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	Benjamín	17/04/2010	Pontevedra
9.17		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	20/02/2010	Pontevedra
9.22		Marta Burés Sobrado	23/01/2001	Benjamín	15/05/2010	Pontevedra
9.30		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Alevín	20/02/2010	Pontevedra
9.41		Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	20/02/2010	Pontevedra
9.78		Claudia Cabanelas García	24/11/2001	Benjamín	17/04/2010	Pontevedra
9.90		Paula Argibay Abreu	16/02/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
10.01		Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
10.21		Iria Seoane Chan	02/01/2002	Benjamín	17/04/2010	Pontevedra

60 ML

8.67	0,00	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
8.69	0,40	Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Juvenil	06/02/2010	A Coruña
8.83i		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	16/01/2010	Braga
8.93	0,00	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	31/01/2010	Pontevedra
8.95	0,00	Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
9.00i		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	22/01/2010	Ourense
9.40	0,00	Andrea Solla Besada	21/08/1993	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
9.83	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
9.84	0,00	Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
9.91		Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
9.98i		Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	08/01/2010	Ourense
10.02	0,00	Alejandra Mosteiro Cadaval	31/10/1995	Cadete	30/01/2010	Pontevedra
10.22		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
10.43		Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
10.65		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
10.68		Patricia Badwe	27/02/2000	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
11.04		Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
11.90		Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
13.03		Paula Requejo Abal	01/08/1999	Alevín	17/04/2010	Pontevedra

80 ML

13.21		Eva Salgado Prieto	09/11/1997	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
13.2	-0,20	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	10/04/2010	Vigo
13.60		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
13.5	-2,70	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	10/04/2010	Vigo
14.18		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
14.5		Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	24/04/2010	Pontevedra

100 ML

13.65	0,70	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	07/08/2010	Pontevedra
13.84	1,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	06/08/2010	Pontevedra
13.97	1,90	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Juvenil	01/07/2010	Vigo
14.15	-0,90	Consuelo Pérez Falque	28/07/1965	Veterana	07/07/2010	Braga
14,66	0,20	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	07/08/2010	Pontevedra

15.39	2,00 Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
15.40	-0,80 Blanca María González Castro	28/12/1996 Cadete	30/04/2010 Pontevedra
16.08	-0,80 Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993 Juvenil	30/04/2010 Pontevedra
16.16	0,40 Inés Martínez García	12/02/1993 Juvenil	09/07/2010 Pereiro de Aguiar
200 ml			
28.54	0,30 Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	17/04/2010 Lugo
29.59	-1,30 Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994 Juvenil	05/06/2010 Cangas
30.16	-0,20 Sara Gómez Camiña	31/01/1994 Juvenil	04/06/2010 Pontevedra
300 ML			
46.02	Marta Tojal Castro	19/06/1995 Cadete	09/05/2010 O Barco Valdeorras
50.37	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
50.85	Blanca María González Castro	28/12/1996 Cadete	24/04/2010 Pontevedra
400 ML			
1.09.08	Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994 Juvenil	17/04/2010 Lugo
1.11.76	Sara Gómez Camiña	31/01/1994 Juvenil	01/07/2010 Vigo
1.20.58	Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	11/01/1992 Junior	13/06/2010 Salamanca
500 ML			
1.53.60	Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001 Benjamín	20/03/2010 Cangas
1.56.58	Sonia Rey Caldas	04/03/1999 Alevín	20/03/2010 Cangas
600 ML			
1.51.3i	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995 Cadete	24/01/2010 A Coruña
1.51.72	Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
2.14.86	Inés Martínez García	12/02/1993 Juvenil	20/02/2010 A Coruña
800 ML			
2.16.23	Mirian García Dapena	12/05/1983 Senior	06/02/2010 A Coruña
3.20.94	Clara Gil Fernández	14/01/1983 Senior	20/02/2010 A Coruña
1.500 ML			
4.43.92	Paula Mayobre González	16/05/1989 Promesa	07/05/2010 Pontevedra
4.51.81	Mirian García Dapena	12/05/1983 Senior	10/04/2010 Pontevedra
5.38.99	Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	11/01/1992 Junior	06/02/2010 A Coruña
5.40.46	Rita Soler Martín	22/03/1976 Senior	13/06/2010 Salamanca
5.42.28	Marta Martín Mazaira	02/08/1992 Junior	06/02/2010 A Coruña
6.11.58i	Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993 Juvenil	24/01/2010 A Coruña
Milla			
5.18	Paula Mayobre González	16/05/1989 Promesa	07/08/2010 Ares
3.000 ML			
9.51.02	Paula Mayobre González	16/05/1989 Promesa	06/08/2010 Pontevedra
11.45.24	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980 Senior	03/01/2010 Vigo
5.000 ML			
16.57.90	Paula Mayobre González	16/05/1989 Promesa	04/07/2010 Calviá
5 km ruta			
16.51	Paula Mayobre González	16/05/1989 Promesa	27/06/2010 A Coruña
10 km ruta			
38.47	Mirian García Dapena	12/05/1983 Senior	15/11/2009 Ourense
41.52	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980 Senior	29/05/2010 Gondomar
50 MV (Cd-Jv M)			
9.28i	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995 Cadete	24/01/2010 A Coruña
60 MV			
11.49	-1,50 Clara Gil Fernández	14/01/1983 Senior	20/02/2010 A Coruña
60 MV (Cd-Jv M)			

11.08	-0,10	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	17/01/2010	A Coruña
11.40	0,00	Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	20/02/2010	A Coruña
11.43	0,80	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	31/01/2010	Pontevedra
80 MV						
18.5		Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
20.4		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
24.0		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
100 MV						
15.70	-0,60	Antía Martínez Queimaño	01/06/1994	Juvenil	17/04/2010	Lugo
100 MV Jv-Cd						
18.23	0,20	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	06/08/2010	Pontevedra
18.88	0,20	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	06/08/2010	Pontevedra
20.21	0,40	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	22/05/2010	Pereiro de Aguiar
20.27	-1,10	Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	10/04/2010	Pontevedra
300 MV						
55.39		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	27/03/2010	Pontevedra
58.98		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	27/03/2010	Pontevedra
400 mv						
1.15.07		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	07/05/2010	Pontevedra
1.19.64		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Juvenil	13/06/2010	Salamanca
1.21.95		Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	07/05/2010	Pontevedra
1.34.25		Carlota Domínguez Marcelino	07/07/1993	Juvenil	17/04/2010	Lugo
3.000 obst.						
12.21.2		Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Senior	13/06/2010	Salamanca
Altura						
1,45		Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	17/04/2010	Lugo
1,33		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	20/02/2010	A Coruña
1,30		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	06/08/2010	Pontevedra
1,30		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	06/08/2010	Pontevedra
1,30		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	06/08/2010	Pontevedra
1,10		Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
1,05		Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
1,05		Mariña Ramos Sánchez	22/03/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
0,90		Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
Pértiga						
3,55		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	04/06/2010	Pontevedra
2,80		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	03/07/2010	Lugo
2,80		Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	05/06/2010	Cangas
2,50		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	17/01/2010	A Coruña
Longitud						
4,71	1,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	07/08/2010	Pontevedra
4,67	1,60	Antía Freijomil Del Río	22/03/1994	Juvenil	17/04/2010	Lugo
4,65	2,00	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	13/06/2010	Salamanca
4,38	0,00	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	31/01/2010	Pontevedra
4,28	1,10	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	20/02/2010	A Coruña
4,05	0,80	Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	20/02/2010	A Coruña
3,85	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cadete	30/04/2010	Pontevedra
3,55i		Teresa Abelleira Dueñas	09/01/2000	Alevín	13/03/2010	A Coruña
3,06		Mariña Ramos Sánchez	22/03/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
3,03		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
2,96		Marta Burés Sobrado	23/01/2001	Benjamín	15/05/2010	Pontevedra
2,94		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
2,88		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Alevín	15/05/2010	Pontevedra
2,86		Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	27/03/2010	Pontevedra
2,81		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
2,79	-0,80	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	10/04/2010	Vigo

2,74	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	20/02/2010	Pontevedra
2,72	Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
2,58	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
2,38	Patricia Badwe	27/02/2000	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
2,08	Paula Argibay Abreu	16/02/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
1,82	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
1,78	Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra

Triple

9,43	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	17/04/2010	Lugo
9,35	3,40 Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cadete	13/06/2010	Salamanca
8,59	-0,50 Blanca María González Castro	28/12/1996	Cadete	04/06/2010	Pontevedra
8,40	0,00 Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	10/04/2010	Vigo
7,71	0,00 Eva Salgado Prieto	09/11/1997	Infantil	21/05/2010	Pontevedra
7,49	-0,70 Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	04/06/2010	Pontevedra
7,47	-0,60 Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	21/05/2010	Pontevedra
6,78	1,10 Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cadete	10/04/2010	Vigo
6,71	0,00 Sofía Fernández Macías	03/08/1997	Infantil	21/05/2010	Pontevedra

Peso 4k

9,68	Helena Rey Acuña	24/01/1974	Veterana	13/06/2010	Salamanca
9,44	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Veterana	03/01/2010	Vigo
7,49	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Juvenil	06/08/2010	Pontevedra
6,92	Laura Valentina Quintas Peralta	19/04/1994	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
6,40	Inés Martínez García	12/02/1993	Juvenil	20/02/2010	A Coruña
5,96	Nuria Juncal Fernández	26/02/1994	Juvenil	30/01/2010	Pontevedra
5,70	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Senior	20/02/2010	A Coruña

Peso 3k

6,94	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cadete	31/01/2010	Pontevedra
6,40	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cadete	09/07/2010	Pereiro de Aguiar
5,66	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
5,21	Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	24/04/2010	Pontevedra
4,10	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	Infantil	24/04/2010	Pontevedra

Peso 2k

6,42	María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Alevín	05/06/2010	Pontevedra
5,10	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Alevín	17/04/2010	Pontevedra
3,79	Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
3,59	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Alevín	24/04/2010	Pontevedra
3,37	Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Alevín	24/04/2010	Pontevedra

Peso 1kg

7,32	Marta Burés Sobrado	23/01/2001	Benjamín	15/05/2010	Pontevedra
5,37	Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	Benjamín	15/05/2010	Pontevedra
4,30	Paula Argibay Abreu	16/02/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra
2,95	Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	Benjamín	24/04/2010	Pontevedra

Disco 1k

31,83	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Veterana	25/06/2010	Pereiro de Aguiar
29,38	Ruth Otero Carballa	16/08/1991	Junior	03/07/2010	Lugo

Disco 800g

15,21	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	Infantil	08/05/2010	Pontevedra
12,93	Fátima Pérez López	09/11/1997	Infantil	08/05/2010	Pontevedra

Martillo 4k

43,00	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/1991	Junior	04/07/2010	Castellón
-------	---------------------------	------------	--------	------------	-----------

Pelota 300g

10,24	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Alevín	20/03/2010	Cangas
-------	------------------------------	------------	--------	------------	--------

Jabalina 600g

43,00	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Veterana	07/05/2010	Pontevedra
25,43	Ruth Otero Carballa	16/08/1991	Junior	30/05/2010	Ferrol

24,94	Lucía Otero Carballa	18/04/1998 Infantil	03/07/2010 Lugo
21,55	Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
jabalina 500g			
18,25	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995 Cadete	23/05/2010 Pereiro de Aguiar
14,38	Marta Tojal Castro	19/06/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
Jabalina 400g			
18,75	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998 Infantil	05/06/2010 Pontevedra
14,77	Fátima Pérez López	09/11/1997 Infantil	08/05/2010 Pontevedra
5 km marcha			
27.14.77	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983 Senior	13/06/2010 Salamanca
29.30.46	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993 Juvenil	19/06/2010 Lloret de Mar
5 km marcha en ruta			
27.23	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983 Senior	22/05/2010 Moratalaz
30.36 T.Paso	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993 Juvenil	14/03/2010 Lugano
10 km marcha en ruta			
54.38	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983 Senior	07/02/2010 Madrid -ca
59.49	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993 Juvenil	07/02/2010 Madrid -ca
Triatlon Bj			
739 p.	Marta Burés Sobrado	23/01/2001 Benjamín	15/05/2010 Pontevedra
538 p.	Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001 Benjamín	15/05/2010 Pontevedra
363 p.	Paula Argibay Abreu	16/02/2001 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
266 p.	Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001 Benjamín	24/04/2010 Pontevedra
Triatlon Al			
693 p.	María José Duarte Ruiz	22/02/1999 Alevín	05/06/2010 Pontevedra
471 p.	Sonia Rey Caldas	04/03/1999 Alevín	15/05/2010 Pontevedra
418 p.	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
407 p.	Sofía Pastor Herranz	04/04/2000 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
322 p.	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000 Alevín	24/04/2010 Pontevedra
Tetratlon Cd de invierno			
1.762 p.	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995 Cadete	31/01/2010 Pontevedra
Tetratlon infantil			
451 p.	Lucía Otero Carballa	18/04/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
438 p.	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
412 p.	Fátima Pérez López	09/11/1997 Infantil	24/04/2010 Pontevedra
Pentatlon de invierno			
1.719 p.	Clara Gil Fernández	14/01/1983 Senior	20/02/2010 A Coruña
Pentatlon Jv de invierno			
1.961 p.	Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	31/01/2010 Pontevedra
1.931 p.	Inés Martínez García	12/02/1993 Juvenil	20/02/2010 A Coruña
Exatlon Cd			
2.385 p.	Marta Tojal Castro	19/06/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
2.089 p.	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995 Cadete	07/08/2010 Pontevedra
Exatlon Jv			
2.647 p.	Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	07/08/2010 Pontevedra
4x100			
53.57	Antía Martínez Queimaño	01/06/1994 Juvenil	24/07/2010 Vigo
	Marta Tojal Castro	19/06/1995 Cadete	
	Paula Martín Pandelo	20/03/1994 Juvenil	
	Sara Gómez Camiña	31/01/1994 Juvenil	

4x400

4.33.34

Rita Soler Martín
Paula Mayobre González
Guadalupe Lodeiro Núñez
Mirian García Dapena

22/03/1976 Senior
16/05/1989 Promesa
09/07/1980 Senior
12/05/1983 Senior

13/06/2010 Salamanca

654 marcas