



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Apdo. C: 310 Pavillón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoán Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com



XXXVI Trofeo Sociedad Gimnástica 3ª Xornada XXIV Trofeo Supermercados Froiz

DATA	Mércores 4 de maio de 2011	LUGAR	Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN	Supermercados Froiz. Instituto Municipal de Deportes Concello de Pontevedra		
ORGANIZA	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	COLABORA	Centro Galego de Tecnificación Deportiva
CONTROL TÉCNICO	Comité Galego de Xuices da Delegación de Pontevedra		

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
Salto con Pértega ¹	Absoluto	19:45	Cd/Xv/Jn/Pr/Sn/Vt	Salto de Altura ²
Salto de lonxitude	Inf/Cd/Xuv/Jun ³		Xv/Jn/Pr/Sn/Vt ³	L. Peso (4kg.)
		20:05	Inf/Cad ³	L. Peso (3kg.)
		20:15	Cadete	300 metros lisos
300 metros lisos	Cadete	20:30		
800 metros lisos	Absoluta	20:40		
3.000 metros lisos	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt ³	20:45	Pro/Sen/Vet ³	L. Disco (1kg.)
		20:55	Cd/Xv/Jn ³	S. Lonxitude
		21:05	Absoluta	1.500 metros lisos
600 metros lisos	Cadete	21:10	Cadete	1.000 metros lisos
200 m.l.	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt	21:20		
		21:30	Xv/Jn/Pr/Sn/Vt	200 m.l.

- 2) Inscripcións: Farase **preferiblemente** ao correo electrónico inscripciones@sgpontevedra.com ata o luns 2 de maio as 22:00 horas. Admitiranse inscricións na secretaría da competición ata media hora antes do comezo de cada proba.
- 3) Reclamacións: Según o manual da I.A.A.F.
- 4) Trofeo ao/á millor marca absoluta por tabla I.A.A.F. 2008. Entregaranse a conclusión da competición. Se o/a premiado/a non recolle o trofeo, o un representante, entenderase que renuncia ao mesmo.
- 5) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 6) Para competir é imprescindible estar en posesión da correspondente licenza deportiva para a presente tempada.

¹ Cadencia pértega masculina: 3,02m. 3,22m. 3,42m. 3,62m. de 10 en 10cm. ata 4,12m. e de 5 en 5cm.

² Cadencia altura feminina: 1,00m. de 5 en 5cm. ata 1,45m. e de 3 en 3cm.

³ A clasificación farase conxunta.

PATROCINADORES:

