REGULAMENTO DA XXXIII CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE PONTEVEDRA 2016

1. ORGANIZADORES:
A Sociedad Gimnástica de Pontevedra e o Concello de Pontevedra.

2. HORARIO DA CARREIRA:
Celebrarase o sábado 31 de decembro de 2016 a partir das 17:00 h. con saída e chegada na avenida de Montero Ríos.

3. DISTANCIA E PERCORRIDO:
Será de 4.000 metros, para homes e mulleres, de todas as idades, polas rúas da nosa cidade nun circuíto pechado ao tráfico (ver plano xunto, en **vermello** o percorrido pedestre).

Saída **PEDESTRE** (cor **vermello**) na avenida de Montero Ríos e paso polas rúas Marques de Riestra, Oliva, García Camba, Andrés Muruáis, praza de Galicia (a favor de circulación de vehículos), Augusto García Sánchez (por diante dos taxis), praza da Liberdade, Raiña Vitoria (por ambos carrís), Alameda (por ambos carrís), Doctor Enrique Marescot, Xeneral Martitegui, praza Concepción Arenal, Condesa Pardo Bazán, Arzebispo Malvar, praza do Peirao, Barón, Enfesta de San Telmo, rúa da Ponte, praza Celso García De La Riega, praza Valentín García Escudero, Sierra, avenida de Bos Aires, Irmáns Sobrino Buhigas, Cruz Vermella, Padre Amoedo, Sarmiento, praza da Verdura, Sarmiento, praza Méndez Núñez, Sarmiento, Real, praza Curros Enríquez, Soportais, Paseo Antonio Odriozola, praza da Peregrina, Michelena, Praza de España e avda. de Montero Ríos onde estará a meta.

REGULAMENTO DA XXXIII CARREIRA PEDESTRE
SAN SILVESTRE PONTEVEDRA 2016

4. ACCIÓN SOCIAL DA CARREIRA:

Voluntariamente podedes traer un produto de alimentación que non caduque (preferentemente leite, aceite,...), a partir das 15,30 horas na praza de España o día 31 de decembro, para facerlle entrega á Rede Axuda (programa social no municipio de Pontevedra) que o repartirá as entidades que máis o necesiten.

Tamén voluntariamente poderase traer algún tipo de produto de alimentación para mascotas que

5. INDUMENTARIA EN CARREIRA:

É obrigatorio levar o dorsal ben visible, estirado e no peito, aínda que se acuda disfrazado. No caso de que o deportista leve disfraz e que éste dificulte a visibilidade ou que dificulte a carreira para o resto de participantes, a criterio da Organización, poderá ser descualificado e pediráselle que se retire do circuíto, por seguridade.

6. INSCRICIÓN:

Poderán tomar parte todas as persoas que así o desexen, sempre e cando os menores de idade, estiveran ao cargo dos seus titores legais ao longo de toda a carreira. Só se poderá tomar parte na San Silvestre con dorsal oficial.

Dende a Sociedad Gimnástica de Pontevedra, no momento de recoller o dorsal, agradecemos a aportación voluntaria de 1 euro por dorsal para sufragar os gastos da carreira e apoiar a labor da nosa entidade sen ánimo de lucro, e na promoción do atletismo na nosa comarca.

A inscrición e recollida de dorsais farase na Casa do Turista (praza da Verdura, s/nº) co seguinte calendario:

- Do 12/XII ao 28/XII de 17,00 a 19,30 horas (de luns a venres).
- O xoves 29/XII e venres 30/XII en horarios de 10,00 a 13,30 h e de 16,30 a 19,30 h.

Calquera persoa poderá inscribir e recoller o dorsal doutra persoa cando teña autorización do titular (por exemplo, unha foto do DNI por whatsapp)

- O sábado 31/XII de 10 a 13,30 horas

7. PREMIOS:

Haberá agasallos a todos os participantes con dorsal que rematen a carreira, ATA ESGOTAR AS EXISTENCIAS. A maiores haberá os seguintes premios

PREMIOS DA MODALIDADE CARREIRA ABSOLUTA	
MASCULINO	**FEMININO**
O 1º en chegar un lacón e premios aos 1º, 2º e 3º en chegar	A 1ª en chegar un lacón e premios ás 1ª, 2ª e 3ª en chegar
PREMIOS DA MODALIDADE DISFRAZ	
INDIVIDUAL	**COLECTIVO**
1 trofeo á persoa gañadora desta categoría a criterio do xurado de disfraz	1 trofeo ao equipo gañador desta categoría a criterio do xurado de disfraz

8. OUTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

A) *ZUMBA*: a partir das 16.15, na liña de saída, haberá unha “master class” de Zumba, aberta a todo o público que queira practicar Zumba ou quentar, sin ter que inscribirse.

B) *PATINAXE:* a partir das 17.00 horas os/as patinadores/as que o desexen sairán ao final do pelotón, baixo as indicacións, de obrigado cumprimento dos monitores de patinaxe, que non poderán ser adiantados.

Os/as patinadores/as farán todo o percorrido da proba pedestre agás na praza de San Xosé que se desviarán pola rúa Augusto González Besada ata a enganchar coa praza de Galicia e seguir o resto da proba (itinerario de cor **verde**) e evitar así a pendente da rúa Andrés Muruais.

O obxectivo é dar un paseo (non competitivo) no propio percorrido da proba pedestre. Non poderán adiantar aos deportista pedestres que estiveran disputando a San Silvestre, e será obrigatorio a participación con dorsal e, para todos e todas, o uso do casco, codeiras, muñequeiras e xeonlleiras.

C) *DEPORTISTAS CON CANS*: a partir das 17.00 horas os corredores con cans que o desexen, por seguridade, terán que saír ao fondo do pelotón e levar ao can, como mínimo, atado cunha correa dunha distancia menor a un metro e cumprindo a normativa legal en vigor para cada mascota, e non interferir deportivamente no percorrido dos atletas pedestres. Teranse que inscribir igualmente como todos os deportistas.

9. ORDEN DE SAÍDA:
Obrigatorio que todos os deportistas saían e cheguen pola liña de saída, respetando o seguinte orde de saída.

<table>
<tr><th colspan="4">LIÑA DE SAÍDA</th></tr>
<tr><td>1º</td><td colspan="2">Corredores/as pedestres</td><td rowspan="5">↑</td></tr>
<tr><td>2º</td><td>Deportistas menores de idade</td><td rowspan="4">Non competitiva</td></tr>
<tr><td>3º</td><td>Deportistas con cans</td></tr>
<tr><td>4º</td><td>Deportistas con mobilidade reducida (carriños de nenos, cadeiras de rodas,...)</td></tr>
<tr><td>5º</td><td>Patinadores/as</td></tr>
</table>

Todas as persoas menores de idade, con mobilidade reducida (carriños de nenos, cadeiras de rodas,...) teranse que poñer lonxe da primeira liña de saída porque coa dinámica sempre se poden xerar algún incidente. O pelotón de deportistas irá escoltado por ciclistas do Club A Roda do Demo.

10. VARIOS:
A Organización no se fai responsable dos danos físicos ou materiais que os corredores/as se podan ocasionar a eles mesmos, a outras persoas ou a elementos materiais. A organización resérvase o dereito a efectuar calquera modificación nas condiciones indicadas, incluso a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas, ou outras forzas de causa maior, así o aconsellan.
Non haberá clasificación de chegada agás os tres primeiros homes e mulleres.
As persoas inscritas ceden de maneira expresa, á Organización, o dereito a reproducir o nome e apelidos e a súa imaxen, durante esta carreira, só para a promoción da actividade física e do deporte, así como informarlles de futuras actividades relacionadas co atletismo.
Para poñerse en contacto coa organización, poderán facelo a través do correo-e info@sgpontevedra.com ou de https://www.facebook.com/sansilvestrepontevedra