

# XXXIV CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE DE PONTEVEDRA CAIXABANK 2017



# CaixaBank

## 1. ORGANIZADORES:

A Sociedad Gimnástica de Pontevedra e o Concello de Pontevedra.

## 2. HORARIO DA CARREIRA:

Celebrarase o sábado 31 de decembro de 2017 a partir das 17:00 h. con saída e chegada na avenida de Montero Ríos.

## 3. DISTANCIA E PERCORRIDO:

Será de 5.000 metros (+/-), para homes e mulleres, de todas as idades, polas rúas da nosa cidade nun circuíto pechado ao tráfico (ver plano xunto, en **vermello** o percorrido pedestre).



Saída **PEDESTRE** (cor **vermello**) na avenida de Montero Ríos e paso por praza de España, Alameda, Raiña Victoria, Xeneral Rubín, río dos Gafos (peonil), rodeo da igrexa de San Xosé (peonil), praza da Constitución (peonil xunto ao quiosco da parada do autobús a Marín), praza de Galicia, rúa Andrés Mellado, Peregrina, García Camba, Oliva, Marqués de Riestra, praza de España, Michelena, praza da Peregrina, Ferrería, Soportais, praza de Curros Enríquez, Real, Sarmiento, Padre Amoedo, Cruz Vermella, Irmáns Sobrino Buhigas, Sierra (peonil), García Escudero, Ponte, San Telmo, praza do Peirao, Arzobispo Malvar, Condesa Pardo Bazán, praza Concepción Arenal, Martitegui, Prudencio Landín, praza de España e avenida de Montero Ríos.

## 4. ACCIÓN SOCIAL DA CARREIRA:

Voluntariamente poderdes traer un produto de alimentación que non caduque (preferentemente leite, aceite,...), a partir das 15,00 horas na praza de España o día 31 de decembro, para facerlle entrega á Rede Axuda (programa social no municipio de Pontevedra) que o repartirá as entidades que máis o necesiten.



# XXXIV CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE DE PONTEVEDRA CAIXABANK 2017



# CaixaBank

## 5. INDUMENTARIA EN CARREIRA:

É obrigatorio levar o dorsal ben visible, estirado e no peito, aínda que se acuda disfrazado. No caso de que o deportista leve disfraz e que éste dificulte a visibilidade ou que dificulte a carreira para o resto de participantes, a criterio da Organización, poderá ser descualificado e pediráselle que se retire do circuíto, por seguridade.

## 6. INSCRICIÓN:

Poderán tomar parte todas as persoas que así o desexen, sempre e cando os menores de idade, estiveran ao cargo dos seus titores legais ao longo de toda a carreira. Só se poderá tomar parte na San Silvestre con dorsal oficial.

Dende a Sociedad Gimnástica de Pontevedra, no momento de recoller o dorsal, agradecemos a aportación voluntaria de 1 euro por dorsal para sufragar os gastos da carreira e apoiar a labor da nosa entidade sen ánimo de lucro, e na promoción do atletismo na nosa comarca.

A inscrición e recollida de dorsais farase na Casa do Turista (praza da Verdura, s/nº) co seguinte calendario:

- Do 18/XII ao 28/XII de 17,00 a 19,30 horas (de luns a venres non festivos).
- O venres 29/XII e sábado 30/XII en horarios de 10,00 a 13,30 h e de 16,30 a 19,30 h.
- O sábado 31/XII de 10 a 13,30 horas

Calquera persoa poderá inscribir e recoller o dorsal doutra persoa cando teña autorización do titular (por exemplo, unha foto do DNI por whatsapp).

Poderán tomar parte todas as persoas que así o desexen, sempre e cando os menores de idade, estiveran ao cargo dos seus titores legais ao longo de toda a carreira. Só se poderá tomar parte na San Silvestre con dorsal oficial.

## 7. PREMIOS:

Haberá agasallos a todos os participantes con dorsal que rematen a carreira, ATA ESGOTAR AS EXISTENCIAS. A maiores haberá os seguintes premios

PREMIOS DA MODALIDADE CARREIRA ABSOLUTA	
MASCULINO	FEMININO
O 1º en chegar un lacón e premios aos 1º, 2º e 3º en chegar	A 1ª en chegar un lacón e premios ás 1ª, 2ª e 3ª en chegar
PREMIOS DA MODALIDADE DISFRAZ	
INDIVIDUAL	COLECTIVO
1 lacón á persoa gañadora desta categoría a criterio do xurado de disfraz	1 lacón ao equipo gañador desta categoría a criterio do xurado de disfraz

## 8. OUTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

A) **ZUMBA:** a partir das 16.15, na liña de saída, haberá unha “master class” de Zumba, aberta a todo o público que queira practicar Zumba ou quentar, sin ter que inscribirse.

B) **PATINAXE:** a partir das 17.00 horas os/as patinadores/as que o desexen saíran ao final do pelotón, baixo as indicacións, de obrigado cumprimento dos monitores de patinaxe, que non poderán ser adiantados. O obxectivo é dar un paseo (non competitivo) no propio percorrido da proba pedestre. Non poderán adiantar



# XXXIV CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE DE PONTEVEDRA CAIXABANK 2017



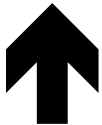
# CaixaBank

aos deportista pedestres que estiveran disputando a San Silvestre, e será obrigatorio a participación con dorsal e, para todos e todas, o uso do casco, codeiras, muñequeiras e xeonlleiras.

C) *SERVIZO DE GARDARROPIA E DUCHAS*: Habilitarase no Instituto Sánchez Cantón (R/ Raiña Victoria) o servizo de gardarropía de 16.00 a 19.00 horas e duchas de 17.30 a 19.00.

## 9. ORDEN DE SAÍDA:

Obrigatorio que todos os deportistas saían e cheguen pola liña de saída, respetando o seguinte orde de saída.

LIÑA DE SAÍDA		
1º	Corredores/as pedestres	Non competitiva 
2º	Deportistas menores de idade	
3º	Deportistas con mobilidade reducida (carrinhos de nenos, cadeiras de rodas,...)	
4º	Patinadores/as	

Todas as persoas menores de idade, con mobilidade reducida (carrinhos de nenos, cadeiras de rodas,...) teranse que poñer lonxe da primeira liña de saída porque coa dinámica sempre se poden xerar algún incidente. O pelotón de deportistas irá escoltado por ciclistas do Club A Roda do Demo.

## 10. VARIOS:

A Organización no se fai responsable dos danos físicos ou materiais que os corredores/as se podan ocasionar a eles mesmos, a outras persoas ou a elementos materiais. A organización resérvase o dereito a efectuar calquera modificación nas condicións indicadas, incluso a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas, ou outras forzas de causa maior, así o aconsellan.

Non haberá clasificación de chegada agás os tres primeiros homes e mulleres.

As persoas inscritas ceden de maneira expresa, á Organización, o dereito a reproducir o nome e apelidos e a súa imaxen, durante esta carreira, só para a promoción da actividade física e do deporte, así como informarles de futuras actividades relacionadas co atletismo.

Para poñerse en contacto coa organización, poderán facelo a través do correo-e [info@sgpontevedra.com](mailto:info@sgpontevedra.com) ou de <https://www.facebook.com/sansilvestrepontevedra>

