

PROTOCOLO ESCOLAS SGP 2020/21

Partindo do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, a continuación establécense as medidas de seguridade sanitarias a levar a cabo nas Escolas de Atletismo da Sociedad Gimnástica de Pontevedra durante o curso 2020-2021.

MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tose ou falta de alento? Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estarlo, débese evitar a asistencia ao adestramento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios e seguir todas as súas indicacións. Autotest SERGAS: <https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=es-ES>
- Non compartir vehículo particular con outras persoas non convivintes, sempre que sexa posible. De non ser así, empregar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersonal e, en todo caso, utilizar máscara.
- Manter a distancia de seguridade interpersonal de a lo menos 1,5 metros entre todas as persoas.
- O uso da máscara é obrigatorio, agás no momento específico da práctica deportiva.
- O acceso e saída será controlado polos adestradores e persoal da instalación.
- Ademais do obrigatorio control de temperatura que se deberá facer antes da saída da casa como parte do autotest, a organización poderá tomar a temperatura ao inicio da actividade.
- Cubrir a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou esbirrar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Evitar o saúdo con contacto físico.
- Non compartir alimentos, bebidas ou similares. Marcar os envases utilizados para evitar confusións.

PROTOCOLO ESCOLAS SGP 2020/21

- Todos os participantes deberán asinar unha declaración responsable conforme se comprometen a cumprir todas as medidas establecidas neste protocolo.
(ANEXO I)

MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Adestradores/as

- Deberán portar máscara en todo momento.
- Cada adestrador/a terá a súa función na organización dos grupos, evitando compartir materiais e espazos. Cando existan materiais compartidos por máis dunha persoa, establecerase o lavado de mans antes e despois do uso, como medida de seguridade.
- Deberán acompañar ao grupo na entrada e saída da instalación.

Deportistas

- Serán responsables de portar máscara.
- Non se poderá compartir material. De terse que compartir, establecerase o lavado de mans antes e despois do uso, como medida de seguridade.
- Ao rematar o adestramento recollerán as súas pertenzas e abandonarán o recinto pola saída acompañados polo adestrador/a.

Acompañantes.

- Deberán deixar e recoller aos deportistas na porta principal do CGTD de forma puntual e respectando as medidas de seguridade establecidas polas autoridades competentes.
- Deberán agardar ata que o deportista pase o control de temperatura correspondente.
- O acceso ao interior da instalación non está permitido.

PROTOCOLO ESCOLAS SGP 2020/21

ANEXO I. DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE ESCOLA DE ATLETISMO SGP 2020-2021

D/D^a _____

con nº de DNI/NIE _____ como pai/nai/titor/a do/a menor de idade.

D/D^a _____

con nº de DNI/NIE _____.

Para a actividade das Escolas de Atletismo da Sociedad Gimnástica de Pontevedra desenvolvida nas instalacións do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (CGTD) dende outubro do 2020 ata xuño do 2021.

SOLICITO:

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o/a interesado/a) participe na actividade das Escolas de Atletismo, para a cal lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso co cumprimento do protocolo establecido.

DECLARO:

- Que o/a interesado/a cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.
- Que o/a interesado/a non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a COVID-19 da actividade, publicado na web da entidade organizadora: www.sgpontevedra.com
- Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asinado

En _____, a _____ de _____ de 20____