



Memoria
Deportiva
Tempada
2010/2011



Índice

1.	XUNTA DIRECTIVA.....	5
2.	ENTRENADORES E MONITORES.....	5
3.	RELACIÓN DE ATLETAS	6
3.1.	Antigüedad media no Clube	6
3.2.	Listaxe de atletas	6
4.	ATLETAS, BAIXAS E ALTAS	15
4.1.	Atletas que causan baixa	15
4.2.	Novos e novas atletas	16
5.	LISTAXE DE COMPETICIÓN.....	17
6.	COMPETICIÓN E ACTIVIDADES ORGANIZADAS.....	23
6.1.	Actividades organizadas.....	23
6.2.	Competicións organizadas.....	23
6.3.	Resumo resultados das competicións organizadas	24
6.4.	Número de participantes nas competicións organizadas.....	29
7.	COMPETICIÓN OFICIAIS DE CLUBES	30
7.1.	Campionato galego.....	30
7.2.	Campionato nacional.....	32
7.3.	Resultados campionatos de clubes en pista.....	33
8.	RESULTADOS COMPETICIÓN INDIVIDUAIS OFICIAS	38
8.1.	Campionatos de Galicia.....	38
8.2.	Campionatos de España.....	42
8.3.	Puntuacion do Clube nos Campionatos de España	43
8.4.	Outros campionatos	44
8.5.	Número de Medallas	45
9.	RESULTADOS COMPETICIÓN NON OFICIAIS (trofeos, grandes premios, controis, carreiras populares, etc.)	46
9.1.	Calendario autonómico.....	46
10.	ATLETAS SELECCIONADOS	56
10.1.	Selección Galega	56
10.2.	Selección Nacional	58
10.3.	Outras Seleccións.....	58
11.	RESULTADOS DAS ACTUACIÓN INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS	60
11.1.	Mulleres	60
12.	RECORDS BATIDOS	71
12.1.	Records Galegos	71
13.	RECORDS DO CLUBE	72
13.1.	Records do Clube batidos	72

13.2.	Millores marcas de sempre, mulleres e homes	72
14.	ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS	74
14.1.	Ránking Galego de pista cuberta	74
14.2.	Ránking Galego ao aire libre e ruta	75
14.3.	Ránking nacional de pista cuberta	78
14.4.	Ránking nacional ao aire libre e ruta	78
14.5.	Puntuación do clube nos rankings	79
15.	RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE	80
15.1.	Ránking masculino	80
16.	PREMIOS E DISTINCIÓNS.....	112

LIMIAR

O equipo masculino da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, competiu o 11 de xuño de 2011, na Final a catro da División de Honra, conquerindo a cuarta posición da máxima categoría do atletismo nacional, a mellor clasificación da historia da Gimnástica. Tamén acodiu por cuarto ano consecutivo e por derradeira vez, xa que a competición desaparecerá no 2012, a Copa de España en pista ao aire libre.

O equipo femenino buscou o ascenso a 1ª División, na Final da 2ª División, obxectivo que non conquериu.

O equipo masculino de campo a través curto, tras o cuarto posto en 2010 no Campionato de España, volveu a intentar a medalla no nacional. Repite o título de Campión Galego e no nacional foron sétimos. Ao campionato de España tamén acude o equipo promesa masculino, que conquериu a sexta praza, sendo campións galegos e tamén no nacional o equipo júnior masculino foi décimo segundo.

Son 299 atletas, os que militaron na tempada na Sociedad, sumando 2.347 actuacións nas 256 competicións as que acudiron. Nunca tantas actuacións sumáronse nos derradeiros dez anos polos atletas da Gimnástica. Tamén, o número total de medallas conqueridas nos campionatos de España e de Galicia, 161, é a mais alta cantidade da derradeira década, igualando o número do ano 2007. De estas medallas destácase o ouro de Jean Marie Okutu no Campionato de España absoluto en salto de lonxitude, o segundo título tralo de 2009 e tamén o ouro de Mario García no salto con pértiga do Campionato de España Promesa, batendo o record da Sociedad con 5.20; este dous atletas, grazas a estes resultados, defenderon a camisola da selección nacional, xunto con Julián Ortiz nos 60 metros valados, en Campionatos e encontros internacionais.

Ata sete atletas melloraron os rexistros da Sociedad. Ao de Mario García, engádese os 16.59 de Víctor Gallego no lanzamento de peso, que é tamén novo récord galego ao aire libre, 14.28 de Julián Ortiz nos 110 metros valados, 21.84 como millor tempo eléctrico de Alberto Salcedo nos 200 metros, ao igual que Mishael García nos 400 metros valados con 52.46; Javier Rodríguez con 15.45 no triple salto e Carlos Espina con 2.01 en el salto de altura.

Outro record galego foron os 7.65 de Jean Marie Okutu no salto de lonxitude, novo record galego de pista cuberta.

A actividade atlética organizativa da Sociedad Gimnástica, foi moi ampla nos doce meses; a Escola Municipal de Atletismo, Escola de Verán, Ximnasia de mantemento, sete competicións na pista, mención especial á do 50 aniversario da Fundación do San Miguel de Marín e dous carreiras populares como son a San Silvestre e o Medio Maratón, batendo en ambas o record de participación. Todas estas competicións reuniron a mais de 3.300 atletas.

Foron mais de 300 noticias as publicadas na páxina web da Sociedad Gimnástica, www.sgpontevedra.com.

A Deputación de Pontevedra, nominou a Sociedad Gimnástica, coma millor Club da Provincia de Pontevedra.

1. XUNTA DIRECTIVA

Presidente:	RAMÓN TOUZA PRIETO
Vicepresidente:	JUAN ROMERO OGANDO
Secretario:	JESÚS CORTEGOSO SOLLA
Tesoureiro:	MANUEL ENRÍQUEZ CERQUEIRO FANDIÑO
Vicesecretaria:	MARÍA JESÚS ALONSO GARCÍA
Vocais:	MANUEL LAVÍA PABOLA JAVIER SERTAL CASALDERREY PILAR PERILLE VILASUSO PABLO GÓMEZ TABOADA
Director Técnico:	PABLO DÍAZ LÓPEZ
Representantes de Atletas:	MARTÍN BREA OZORES ÁNGELES FILGUEIRA PÉREZ

2. ENTRENADORES E MONITORES

DIRECTOR TÉCNICO

Pablo Díaz López

ENTRENADORES

Santiago Ferrer Moreira
Julio Ventín Rivas
Javier De Medrano Iglesias
Carlos Landín García
Mª Jesús Sangüos Espiña
Javier López Viñas

MONITORES ESCOLA DE ATLETISMO

Ángeles Filgueira Pérez
José Antonio Córdoba Otero
Jesús Cortegoso Solla
Javier Rosales Lobeira

3. RELACIÓN DE ATLETAS

Relación de categorías según idade:

Veterán, a partires do día en que cumplen 35 anos
 Sénior, dende os 23 anos até os 34 anos
 Promesa, 20, 21 e 22 anos
 Júnior, 18 e 19 anos
 Xuvenil, 16 e 17 anos
 Cadete, 14 e 15 anos
 Infantil, 12 e 13 anos
 Alevín, 10 e 11 anos
 Benxamín, 8 e 9 anos
 Prebenxamín, até os 7 anos

Categoría	Homes	%	Mulleres	%	Total	%
Veterán – V	31	10,37%	6	2,01%	37	12,37%
Sénior – S	55	18,39%	10	3,34%	65	21,74%
Promesa – P	21	7,02%	3	1,00%	24	8,03%
Júnior – J	13	4,35%	6	2,01%	19	6,35%
Xuvenil – X	9	3,01%	10	3,34%	19	6,35%
Cadete – C	15	5,02%	10	3,34%	25	8,36%
Infantil – I	13	4,35%	8	2,68%	21	7,02%
Alevín – A	19	6,35%	15	5,02%	34	11,37%
Benxamín - B	19	6,35%	6	2,01%	25	8,36%
Pre-benxamín – Pb	17	5,69%	13	4,35%	30	10,03%
Maiores (V-S-P-J)	120	40,13%	25	8,36%	145	48,49%
Menores (X-C-I-A-B-Pb)	92	30,77%	62	20,74%	154	51,51%
TOTALES	212	70,90%	87	29,10%	299	100,00%

3.1.Antigüedad media no Clube

A antigüedad media de permanenza dos atletas no Clube é de: 3,870 anos
 Se contamos soamente as mulleres son: 3,172 anos
 E se contamos soamente aos homes son: 4,156 anos

O número total de anos dos 299 atletas son 1.157 anos

As mulleres suman 276 anos

Os homes suman 881 anos

3.2.Listaxe de atletas

HOMES		Hugo Antoñón Casal	Escola
			2004
<u>Categoría pre-benxamín</u>			1
<u>Nome e apelidos</u>	<u>Licenza</u>	Miguel Bastos Recarey	Escola
	<u>Ano</u>		2004
	<u>Antg.</u>		2
Mikias Abilleira Rubianes	Escola	Manuel Brea Núñez	Escola
	2004		2005
	1		1
Mauro Alonso Aris	Escola	Olivier Coucier Cortegoso	Escola
	2005		2004
	1		2

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Alfredo Franco Otero	Escola 2005 2	Marcos López Froiz	MLF120402 2002 2
Marcos Grela Simón	Escola 2004 1	Daniel López Navarro	DLN110102 2002 3
Óscar Hermida Gómez	Escola 2005 1	Daniel Lugaresi Palomares	DLP180102 2002 1
Diego P. Martínez López	Escola 2005 1	Ramiro Omil Martínez	ROM270203 2003 1
Mateo Pampín Pérez	Escola 2004 1	Noh Pereira Fariña	NPF260302 2002 1
Andrés Pazos Orza	Escola 2004 2	Juan Carlos Pérez García	JPG150403 2003 2
Diego Rubio Pérez	Escola 2005 1	Manuel Portela Crespo	MPC310103 2003 1
Saúl Silva Solla	Escola 2005 2	Pablo Portela Medrano	PPM040603 2003 3
Daniel Teixeira Pintos	Escola 2004 2	Hugo Silvares Norat	HSN240102 2002 1
Brais Torre Lemos	Escola 2004 2	Roi Sorribas Porto	RSP160902 2002 4
Jorge Villaverde Barral	Escola 2005 1	Marcos Villaverde Barral	MVB200602 2002 2

Categoría Benjamín

Jonas Abad Castro	JAC251103 2003 1
Oscar Acuña Vázquez	OAV140402 2002 4
Manuel Araujo Loureiro	MAL091202 2002 4
Óscar Castillo Fernández	OCF260302 2002 1
Felipe Dobarro González	FDG121102 2002 5
Luis Encinas Domínguez	LED120903 2003 1
Martín Fernández González	MFG030103 2003 3
Adrián Freijeiro López	AFL211002 2002 3

Categoría Alevín

David Albal Paz	DAP030900 2000 2
Mateo Antoñon Casal	MAC090901 2001 1
Emilio Campos Ameijeiras	ECA120400 2000 2
Fernando De Peroy Rodriguez	FDPR280700 2000 1
Pablo Fariña Aldao	PFA140100 2000 2
Pablo Fariña Pereira	PFP270601 2001 2
Carlos Fernández Boullosa	CFB120500 2000 1
Carlos Fuentes Sánchez	CFS290701 2001 1

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Samuel Guerra Malvido	SGM141100 2000 1	Jorge García Moldes	Ga-20087 1998 2
Ángel Lorenzo Lladó	ALL081001 2001 1	Pablo García Otero	Ga-17183 1999 3
Sergio Lorenzo Tilve	SLT221100 2000 1	Miguel Montero Canabal	MMC100198 1998 7
Iago Méndez Estévez	IME040200 2000 7	Xavier Rodríguez Mora	XRM250398 1998 5
Bedilu Mendoza Míguez	BMM011001 2001 1	Miguel Rodríguez Torres	MRT200598 1998 1
Alejandro Montero Canabal	AMC090500 2000 7	<u>Categoría Cadete</u>	
Martín Rivas Tabares	MRF160901 2001 1	Santiago Adán García	Ga-20076 1997 2
Bruno Rodríguez Otero	BRO290900 2000 5	Miguel Amestoy Sabucedo	Ga-20077 1996 1
Guillermo Rodríguez Torres	GRT280501 2001 1	Anxo Argibay Abreu	Ga-20078 1997 1
Adrián Tilve Piñeiro	ATP200701 2001 1	Jesús Boullosa González	Ga-20080 1997 1
Pablo Tojal Castro	PTC110901 2001 1	Valentín Estévez Souto	Ga-20083 1996 1
		Andrés Fernández Macías	Ga-20084 1997 2
<u>Categoría Infantil</u>			
Luis Angel Araujo Loureiro	LAL021099 1999 4	Marcos Gamallo Costas	Ga-17178 1996 4
Pedro Bastos Recarey	PBR210699 1999 2	Esteban Lorda Capa	Ga-20090 1997 1
Andrei Cadavid Blanca	ACB230199 1999 1	Álvaro Montes Campos	Ga-20091 1997 1
Alexánder Castro Boullosa	Ga-20081 1998 1	Jorge Puig Malvar	A/13343 1997 1
Raimundo Dobarro Núñez	Ga-20082 1999 6	Alberto Quintáns Domínguez	AQD311298 1998 1
Jesús Fontán Dapena	Ga-20085 1998 2	Theo Quintas Peralta	Ga-17139 1996 7
Carlos Fraiz Ares	Ga-20086 1998 2	Pablo Rodríguez Louzán	Ga-20092 1996 1
Guillermo García Janeiro	GGJ241299 1999 1	José Ramón Sánchez Ameijeiras	Ga-20093 1996 1

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Félix Tojal Castro	Ga-20095 1996 1	Diego Paz Sobreira	A/11278 1992 1
Categoría Xuvenil		Adrián Pérez González	Ga-17051 1993 5
Tomás Almon Abreu	Ga-20021 1995 4	Jorge Suárez Lozano	Ga-20094 1992 1
José Ángel Diz Ramallo	Ga-20042 1995 3	Martín Taín Márquez	Ga-20029 1992 3
Pablo Fernández Fernández	Ga-17129 1994 5	Ismael Viéitez Porto	Ga-20096 1992 1
Carlos Gutiérrez Ramos	A/11282 1994 1	Categoría Promesa	
Alejandro Martínez Pradeda	Ga-17179 1995 8	Nicolás Arrojo Fernández	GA-16445 1989 1
Joaquín Riveiro Fernández	Ga-20033 1994 2	Ramón Jesús Cao García	Ga-617157 1991 4
Adrián Salgado Carballo	Ga-20032 1995 2	Carlos Cerviño Calvar	Ga-17115 1990 1
Antonio Serrat Seoane	Ga-20099 1995 1	Santiago Ferrer Alonso	Ga-16960 1990 6
Sebastián Vieites Ruibal	Ga-617180 1994 3	David Ferrer Fernández	Ga-17011 1990 7
Categoría Júnior		Mario García Durante	M-2378 1990 2
Roberto Barral Noya	Ga-20049 1993 2	Mishael García Reyes	O-6349 1989 2
Enrique Barros Otero	Ga-20079 1993 1	Cristian González Álvarez	Ct-14491 1990 5
David Castaño Tamayo	Ga-20058 1993 2	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	Ga-617122 1990 4
Iván Castro Toucido	Ga-17088 1992 1	José Antonio López Martínez	M-1255 1989 2
Óscar Castro Toucido	Ga-17089 1992 1	Manuel Martínez Ageitos	Ga-16062 1990 1
Adrián Herrero Duato	Ga-20089 1993 1	David Mata López	Ga-19122 1991 2
Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	Ga-20038 1993 2	Pablo Noche Ferreiro	Ga-19519 1991 1
Hadrián Montes Campos	Ga-17068 1993 6	Julián Ortiz Merino	M-1297 1990 2

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

José Puertas Ruiz	Gr-2497 1989 2	Pablo Díaz López	Ga-12865 1978 8
Alberto Salcedo Camara	Se-605478 1990 3	Iván Docampo González	Ga-12895 1982 1
Alexandre Solla Carballa	Ga-17166 1990 4	David Domínguez Salas	Ga-17002 1980 9
Oscar Vicente Rodríguez	Ga-17079 1990 5	José Carlos Espina Aramburu	Pa-3341 1984 4
Daniel Vidal Fraguas	A/6830 1991 1	Óscar Fernández Martínez	Ga-10396 1977 9
Manuel Vidal Vidal	A/6831 1989 4	Alfonso Fernández Pacio	A/6821 1982 2
Álvaro Vilela Pájaro	Ga-617156 1991 4	Juan Pablo Fernández Rodrigues	Ga-16812 1980 7
		Santiago Ferreiro Marzoa	A/6822 1983 7
Categoría Sénior			
Roberto Alfonso López	Ga-20045 1984 2	Sergio Fonseca Fernández	A/6823 1980 1
Julio Alberto Arias Couso	Ga-17698 1988 4	Jesús Franco Fernández	Se-4546 1986 7
Guillermo Arosa Rouco	Ga-13839 1984 2	Víctor Gallego Bernárdez	Ga-15241 1986 10
Miguel Ángel Blanco Rodríguez	M-573 1988 5	Sergio García Gómez	M-3180 1988 4
Pablo Cabaleiro Reimóndez	A/6632 1986 6	Víctor García Hernando	Bu-2081 1984 4
David Castellanos García	Ct-11805 1985 3	Robertas Geralavicius	Ga-16793 1984 2
Saúl Castro Santana	Gc-5333 1984 3	Fco. Javier Gómez Noya	Ga-17042 1983 5
Jesús Chan Beloso	A/6669 1983 6	Alberto Gómez Taboada	Ga-12777 1981 5
Carlos Alejandro Coll González	Ib-14317 1977 6	Sergio González Campos	Ga-15949 1983 2
Pablo Comendador Gil	Ga-16257 1988 2	Sergio Iglesias García	A/6824 1981 1
David Corral Celada	Ga-15731 1988 8	Pablo Lado Tarela	Ga-16313 1987 2
Gustavo Dacal Martínez	Ga-11363 1977 4	Sergio López Mourón	A/6778 1976 2

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Agustín Magdaleno Pastoriza	A/6825 1987 9	Carlos Villamor Castiñeira	Ga-15205 1985 2
Laureano Martínez Simón	Ga-13742 1977 14	Jorge Villanueva López	Ga-20097 1988 2
Enrique Moraza Molina	Se-4323 1983 3	Nicholas James Watson Cooke	Ib-14944 1983 5
Gustavo Nieves Campello	Ga-14447 1982 3	<u>Categoría Veterán</u>	
Manuel Nuño Grande	M-1289 1987 1	Juan Manuel Barbosa Díaz	Ga-8310 1975 4
Jean Marie Okutu Kouletio	Ga-16954 1988 8	Santiago Bas López	A/6638 1954 6
Francisco Otero Pérez	A/6757 1978 3	José Ramón Blanco Sotelo	Ga-16775 1966 1
Carlos Paredes González	A/6826 1979 7	Benito Boullosa Moure	A/5954 1963 9
Javier Pérez Falque	Ga-11724 1977 2	Martín Brea Ozores	Ga-10582 1971 9
Rubén Piñeiro Soage	Ga-615642 1985 10	Jesús Chan González	A/6639 1953 6
Pablo Piñeiro Taboada	Ga-20035 1986 2	José Antonio Córdoba Otero	Ga-3452 1974 21
Adrián Prieto Veiga	A/6829 1983 4	Jesús Cortegoso Solla	Ga-6404 1968 21
José Antonio Ramallo Reboreda	Ga-12398 1976 7	Daniel De La Torre Allariz	A/6820 1968 14
David Rocha Acuña	Ga-11718 1977 7	Carlos Ferrer Moreira	Ga-1120 1959 3
Fco. Javier Rodríguez González	Se-4934 1987 6	Santiago Ferrer Moreira	Ga-1122 1957 34
Javier Rosales Lobeira	Ga-15712 1988 6	Rafael Fuentes Lubián	Ga-10165 1972 1
Ángel Sousa Rodríguez	Ga-13805 1983 12	Omar González Sampedro	A/6682 1974 5
Miguel Ángel Toubes Boo	Ga-16256 1985 6	Manuel Lavía Pabola	A/6777 1955 4
Jorge Vela Martínez	So-3121 1986 4	Gonzalo Méndez Fraguas	Ga-6431 1955 21
José Antonio Vidal Pérez	Ga-12497 1979 5	Diego Moledo Estévez	A/6826 1974 1

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

José Victorio Moure Rivera	Ga-6434 1953 31	Mar Bustos Garmendia	Escola 2004 1
José Darío Núñez Costas	Ga-14457 1970 12	Paula Grela Simón	Escola 2004 1
Ramón Celestino Peón Perea	Ga-20036 1969 6	Sara Lamas Díaz	Escola 2004 2
Carlos Piñeiro Rivas	A/6828 1965 4	Isabel López Díaz	Escola 2005 1
José María Rivas Fernández	Ga-1162 1970 27	Paula López Navarro	Escola 2004 1
Miguel Rodríguez Rguez.-Grandjean	A/6780 1975 2	Marina Mejín Santiago	Escola 2005 2
Narciso Rodríguez Varela	A/6636 1957 6	Lourdes Orozco Soto	Escola 2005 1
Juan Francisco Romero Ogando	Ga-12850 1955 21	Lara Portela Crespo	Escola 2004 1
José Rosales Estévez	Ga-7151 1975 9	Nerea Rodríguez Ruibal	Escola 2005 1
Carlos Sebastián Estévez	Vi-2946 1970 2	Sabela Torres Lemos	Escola 2005 2
Enrique Sebastián Estévez	Vi-3234 1975 2	Mirian Varela Álvarez	Escola 2005 1
Javier Sertal Casalderrey	Ga-615682 1960 10	<u>Categoría Benjamín</u>	
Luis María Tojal Del Casero	A/6637 1963 6	Antía	Dasílva
Ramón Touza Prieto	Ga-12377 1941 17	2	De
Manuel Treus Pampin	Ga-12464 1966 7	Uxía Lorenzo Gil	La Peña
<u>MULLERES</u>			
<u>Categoría pre-benjamín</u>		<u>Categoría Benjamín</u>	
<u>Nome e apelidos</u>		Antía	Dasílva
Noa Abad Castro		2	De
Inés Bara De La Fuente		Uxía Lorenzo Gil	La Peña
		Lucía Lorenzo Quinteiro	ADDLP30030
		Martina Moldes Peleteiro	2002
		Io Elena Rodríguez Otero	1
		Aitana Varela Álvarez	ULG221103
			2003
			1
		Lucía Lorenzo Quinteiro	LLQ011103
			2003
			1
		Martina Moldes Peleteiro	MMP020203
			2003
			1
		Io Elena Rodríguez Otero	ERO110702
			2002
			4
		Aitana Varela Álvarez	AVA240303
			2003
			2
		<u>Categoría Alevín</u>	
		María Abreu Iglesias	
		MAI210400	
		2000	
		1	

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Paula Argibay Abreu	PAA160201	Sonia Rey Caldas	SRC040399
	2001		1999
	2		2
Jenifer María Bernárdez Cruz	JBC130100	Lucía Silva Costa	LSC050198
	2000		1998
	2		1
Marta Burés Sobrado	MBS230101	Ánxela Souto Lorenzo	ASL100798
	2001		1998
	2		2
Claudia Cabanelas García	CCG241101	<u>Categoría Cadete</u>	
	2001	Carmen Dobarro Núñez	Ga-20041
Alesandra Campo Sanmartín	ACS230101		1996
	2001		4
Elena Corbillón Cabrera	ECC050601	Sofía Fernández Macías	SFM030897
	2001		1997
	1		3
María Costa	Da Cruz	Blanca María González Castro	Ga-20040
0	MCDC12010		1996
	2000	Blanca González Touza	2
Mame Diarra Fayeba	MDF031101		BGT240697
	2001		1997
	1	Ana Méndez Estévez	1
Clara Franza Pérez	CFP090101		Ga-617135
	2001		1996
	1	Fátima Pérez López	4
María Jiménez Deza	MJD260101		FPL091197
	2000		1997
	1	Ana Prieto Artíme	2
Sabela León Canario	SLC110601		A/11283
	2001		1997
	1	Eva Salvado Prieto	1
Alba Sofía Pastor Herranz	SPH040400		ESP091197
	2000		1997
	3	Paula Sobrino Viudez	8
Inés Soto Nogueira	ISN270100		PSV091297
	2000		1997
	1	Nadal Viñas Moure	1
Laura Tilve Piñeiro	LTP290300		NVM181296
	2000		1996
	1		2
<u>Categoría Infantil</u>		<u>Categoría Xuvenil</u>	
Sara Barreiro Rodríguez	SBR120399	Camila Alonso Aradas	Ga-19316
	1999		1994
	1	Paula Álvarez Ameijeiras	1
María José Duarte Ruiz	MDR220299		Ga-20044
	1999		1994
	3	Carme Eyo Conde	3
Lourdes Goitía Vázquez	LGV271198		CEC170195
	1998		1995
	1	Sara García Torres	1
Olga López Gómez	OLG080399		Ga-20088
	1999		1994
	1	Sara Gómez Camiña	2
Lucía Otero Carballa	LOC180498		Ga-617132
	1998		1994
	7		7

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Paula Martín Pandelo	Ga-617134 1994 9	Mª Dorinda Carballo Barreiro	A/6819 1977 1
Antía Martínez Queimaño	Ga-19100 1994 1	Saleta Castro Nogueira	Ga-19226 1987 5
Laura Valentina Quintas Peralta	A/13342 1994 7	Estafanía Domínguez Calvo	Ga-17154 1984 4
Temis Delis Quintas Peralta	Ga-617140 1995 7	Beatriz Fernández Gil	Ga-19720 1982 1
Marta Tojal Castro	Ga-617148 1995 9	Mirian García Dapena	Ga-13798 1983 3
		Laura García-Tuñón Trasande	Ga-13224 1980 1
Categoría Júnior			
Melina Grisela Alonso Aradas	Ga-17152 1992 1	Clara Gil Fernández	Ga-13799 1983 12
Ana Blanco Rodríguez	M-1348 1993 5	Guadalupe Lodeiro Núñez	Ga-19056 1980 2
Inés Martínez García	Ga-17067 1993 9	Silvia Nogueira Pérez	A/11276 1980 1
Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	Ga-617197 1992 3	Isabel Santesmases Montalbán	M-1316 1983 4
Andrea Solla Besada	Ga-20030 1993 3		
Sabela Veiga Ortiz	Ga-20028 1993 2	Categoría Veterán	
		Ángeles Filgueira Pérez	Ga-3424 1973 24
		Consuelo Pérez Falque	Ga-6645 1965 6
Categoría Promesa			
Sandra Carballo Rey	Ga-16961 1989 6	Helena Rey Acuña	Ga-4822 1974 5
Irimia Mollinedo Cardalda	Ga-16985 1991 5	Adoración Serrano García	A/6565 1959 13
Ruth Otero Carballa	Ga-17069 1991 7	Rita Soler Martín	Ga-15294 1976 4
		Mª Teresa Suárez Vila	Ga-652 1970 6
Categoría Sénior			

4. ATLETAS, BAIXAS E ALTAS

4.1. Atletas que causan baixa

Da tempada 2010/11 a tempada 2011/12

HOMENS

<u>Nome</u>	<u>Licenza</u>	<u>Ano</u>	<u>Categoría</u>
Jonas Abad Castro	JAC251103	2003	Bx
David Albal Paz	DAP030900	2000	Al
Luis Angel Araujo Loureiro	LAL021099	1999	In
Manuel Araujo Loureiro	MAL091202	2002	Bx
Julio Alberto Arias Couso	Ga-17698	1988	Sn
Enrique Barros Otero	Ga-20079	1993	Jn
Santiago Bas López	A/6638	1954	M55
Miguel Bastos Recarey	Escola	2004	p-Bx
Manuel Brea Núñez	Escola	2005	p-Bx
Ramón Jesús Cao García	Ga-617157	1991	Pr
Carlos Alejandro Coll González	Ib-14317	1977	Sn
David Corral Celada	Ga-15731	1988	Sn
Daniel De La Torre Allariz	A/6820	1968	M40
Fernando De Peroy Rodriguez	FDPR280700	2000	Al
José Ángel Diz Ramallo	Ga-20042	1995	Xv
Luis Encinas Domínguez	LED120903	2003	Bx
Pablo Fariña Aldao	PFA140100	2000	Al
Andrés Fernández Macías	Ga-20084	1997	Cd
Alfonso Fernández Pacio	A/6821	1982	Sn
Santiago Ferreiro Marzoa	A/6822	1983	Sn
David Ferrer Fernández	Ga-17011	1990	Pr
Sergio Fonseca Fernández	A/6823	1980	Sn
Jesús Franco Fernández	Se-4546	1986	Sn
Adrián Freijeiro López	AFL211002	2002	Bx
Carlos Fuertes Sánchez	CFS290701	2001	Al
Marcos Gamallo Costas	Ga-17178	1996	Cd
Guillermo García Janeiro	GGJ241299	1999	In
Pablo García Otero	Ga-17183	1999	In
Alberto Gómez Taboada	Ga-12777	1981	Sn
Cristian González Álvarez	Ct-14491	1990	Pr
Samuel Guerra Malvido	SGM141100	2000	Al
Óscar Hermida Gómez	Escola	2005	p-Bx
Adrián Herrero Duato	Ga-20089	1993	Jn
Sergio Iglesias García	A/6824	1981	Sn
Manuel Lavía Pabola	A/6777	1955	M55
Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	Ga-20038	1993	Jn
Sergio López Mourón	A/6778	1976	Sn
Daniel López Navarro	DLN110102	2002	Bx
Ángel Lorenzo Lladó	ALL081001	2001	Al
Sergio Lorenzo Tilve	SLT221100	2000	Al
Daniel Lugaresi Palomares	DLP180102	2002	Bx
Agustín Magdaleno Pastoriza	A/6825	1987	Sn
Diego P. Martínez López	Escola	2005	p-Bx
Laureano Martínez Simón	Ga-13742	1977	Sn
Gonzalo Méndez Fraguas	Ga-6431	1955	M55
Hadrián Montes Campos	Ga-17068	1993	Jn
Enrique Moraza Molina	Se-4323	1983	Sn
José Victorio Moure Rivera	Ga-6434	1953	M55
Mateo Pampín Pérez	Escola	2004	p-Bx
Andrés Pazos Orza	Escola	2004	p-Bx
Noh Pereira Fariña	NPF260302	2002	Bx
Javier Pérez Falque	Ga-11724	1977	Sn
Juan Carlos Pérez García	JPG150403	2003	Bx
Adrián Pérez González	Ga-17051	1993	Jn

Manuel Portela Crespo	MPC310103	2003	Bx
Pablo Portela Medrano	PPM040603	2003	Bx
Adrián Prieto Veiga	A/6829	1983	Sn
Bruno Rodríguez Otero	BRO290900	2000	Al
Miguel Rodríguez Rodríguez-Grandjean	A/6780	1975	M35
Diego Rubio Pérez	Escola	2005	p-Bx
Hugo Silvares Norat	HSN2401022002	Bx	
Ángel Sousa Rodríguez	Ga-13805	1983	Sn
Jorge Suárez Lozano	Ga-20094	1992	Jn
Daniel Teixeira Pintos	Escola	2004	p-Bx
Brais Torre Lemos	Escola	2004	p-Bx
Álvaro Vilela Pájaro	Ga-617156	1991	Pr
Jorge Villaverde Barral	Escola	2005	p-Bx
Nicholas James Watson Cooke	Ib-14944	1983	Sn

68 baixas

MULLERES

<u>Nome</u>	<u>Licenza</u>	<u>Ano</u>	<u>Categoría</u>
Noa Abad Castro	Escola	2005	p-Bx
María Abreu Iglesias	MAI210400	2000	Al
Paula Álvarez Ameijeiras	Ga-20044	1994	Xv
Sara Barreiro Rodríguez	SBR120399	1999	In
Mar Bustos Garmendia	Escola	2004	p-Bx
Saleta Castro Nogueira	Ga-19226	1987	Sn
Elena Corbillón Cabrera	ECC050601	2001	Al
María José Duarte Ruiz	MDR220299	1999	In
Carme Eyo Conde	CEC170195	1995	Xv
Sofía Fernández Macías	SFM030897	1997	Cd
Mirian García Dapena	Ga-13798	1983	Sn
Lourdes Goitia Vázquez	LGV271198	1998	In
Sara Lamas Díaz	Escola	2004	p-Bx
Sabela León Canario	SLC110601	2001	Al
Olga López Gómez	OLG080399	1999	In
Uxía Lorenzo Gil	ULG221103	2003	Bx
Antía Martínez Queimaño	Ga-19100	1994	Xv
Marina Mejín Santiago	Escola	2005	p-Bx
Martina Moldes Peleteiro	MMP020203	2003	Bx
Lourdes Orozco Soto	Escola	2005	p-Bx
Consuelo Pérez Falque	Ga-6645	1965	F40
Fátima Pérez López	FPL091197	1997	Cd
Lara Portela Crespo	Escola	2004	p-Bx
Sonia Rey Caldas	SRC040399	1999	In
Io Elena Rodríguez Otero	ERO110702	2002	Bx
Nerea Rodríguez Ruibal	Escola	2005	p-Bx
Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	Ga-617197	1992	Jn
Lucía Silva Costa	LSC050198	1998	In
Paula Sobrino Viudez	PSV091297	1997	Cd
Andrea Solla Besada	Ga-20030	1993	Jn
Sabela Torres Lemos	Escola	2005	p-Bx
Aitana Varela Álvarez	AVA240303	2003	Bx
Mirian Varela Álvarez	Escola	2005	p-Bx
Sabela Veiga Ortiz	Ga-20028	1993	Jn

34 baixas

TOTAL: 102 atletas de baixa

4.2.Novos e novas atletas

Na tempada 2010/2011

HOMES

<u>Nome</u>	<u>Licenza</u>	<u>Ano</u>	<u>Categoría</u>
Jonas Abad Castro	JAC251103	2003	Bx
Mikias Abilleira Rubianes	Escola	2004	p-Bx
Mauro Alonso Aris	Escola	2005	p-Bx
Miguel Amestoy Sabucedo	Ga-20077	1996	Cd
Hugo Antoñon Casal	Escola	2004	p-Bx
Mateo Antoñon Casal	MAC090901	2001	Al
Anxo Argibay Abreu	Ga-20078	1997	Cd
Nicolás Arrojo Fernández	GA-16445	1989	Pr
Enrique Barros Otero	Ga-20079	1993	Jn
José Ramón Blanco Sotelo	Ga-16775	1966	M45
Jesús Boullosa González	Ga-20080	1997	Cd
Manuel Brea Núñez	Escola	2005	p-Bx
Andrei Cadavid Blanca	ACB230199	1999	In
Óscar Castillo Fernández	OCF260302	2002	Bx
Alexánder Castro Boullosa	Ga-20081	1998	In
Iván Castro Toucido	Ga-17088	1992	Jn
Óscar Castro Toucido	Ga-17089	1992	Jn
Carlos Cerviño Calvar	Ga-17115	1990	Pr
Fernando De Peroy Rodríguez	FDPR280700	2000	Al
Iván Docampo González	Ga-12895	1982	Sn
Luis Encinas Domínguez	LED120903	2003	Bx
Valentín Estévez Souto	Ga-20083	1996	Cd
Carlos Fernández Boullosa	CFB120500	2000	Al
Sergio Fonseca Fernández	A/6823	1980	Sn
Rafael Fuentes Lubián	Ga-10165	1972	M35
Carlos Fuertes Sánchez	CFS290701	2001	Al
Guillermo García Janeiro	GGJ241299	1999	In
Marcos Grela Simón	Escola	2004	p-Bx
Samuel Guerra Malvido	SGM141100	2000	Al
Carlos Gutiérrez Ramos	A/11282	1994	Xv
Óscar Hermida Gómez	Escola	2005	p-Bx
Adrián Herrero Duato	Ga-20089	1993	Jn
Sergio Iglesias García	A/6824	1981	Sn
Esteban Lorda Capa	Ga-20090	1997	Cd
Ángel Lorenzo Lladó	ALL081001	2001	Al
Sergio Lorenzo Tilve	SLT221100	2000	Al
Daniel Lugaresi Palomares	DLP180102	2002	Bx
Manuel Martínez Ageitos	Ga-16062	1990	Pr
Diego P. Martínez López	Escola	2005	p-Bx
Bedilu Mendoza Míguez	BMM011001	2001	Al
Diego Moledo Estévez	A/6826	1974	M35
Álvaro Montes Campos	Ga-20091	1997	Cd
Pablo Noche Ferreiro	Ga-19519	1991	Pr
Manuel Nuño Grande	M-1289	1987	Sn
Ramiro Omil Martínez	ROM270203	2003	Bx
Mateo Pampín Pérez	Escola	2004	p-Bx
Diego Paz Sobreira	A/11278	1992	Jn
Noh Pereira Fariña	NPF260302	2002	Bx
Manuel Portela Crespo	MPC310103	2003	Bx
Jorge Puig Malvar	A/13343	1997	Cd
Alberto Quintáns Domínguez	AQD311298	1998	Cd
Martín Rivas Tabares	MRF160901	2001	Al
Pablo Rodríguez Louzán	Ga-20092	1996	Cd
Guillermo Rodríguez Torres	GRT2805012001	2001	Al
Miguel Rodríguez Torres	MRT200598	1998	In

Diego Rubio Pérez	Escola	2005	p-Bx
José Ramón Sánchez Ameijeras	Ga-20093	1996	Cd
Antonio Serrat Seoane	Ga-20099	1995	Xv
Hugo Silvares Norat	HSN2401022002	Bx	
Jorge Suárez Lozano	Ga-20094	1992	Jn
Adrián Tilve Piñeiro	ATP200701	2001	Al
Félix Tojal Castro	Ga-20095	1996	Cd
Pablo Tojal Castro	PTC110901	2001	Al
Daniel Vidal Fraguas	A/6830	1991	Pr
Ismael Viéitez Porto	Ga-20096	1992	Jn
Jorge Villaverde Barral	Escola	2005	p-Bx

66 atletas

MULLERES

<u>Nome</u>	<u>Licenza</u>	<u>Ano</u>	<u>Categoría</u>
Noa Abad Castro	Escola	2005	p-Bx
María Abreu Iglesias	MAI210400	2000	Al
Camila Alonso Aradas	Ga-19316	1994	Xv
Melina Grisela Alonso Aradas	Ga-17152	1992	Jn
Inés Bara De La Fuente	Escola	2004	p-Bx
Sara Barreiro Rodríguez	SBR120399	1999	In
Mar Busto Garmendia	Escola	2004	p-Bx
Mª Dorinda Carballo Barreiro	A/6819	1977	Sn
Elena Corbillón Cabrera	ECC050601	2001	Al
María Costa Da Cruz	MCDC120100	2000	Al
Antía Dasilva De La Peña	ADDLP300302	2002	Bx
Carme Eyo Conde	CEC170195	1995	Xv
Beatriz Fernández Gil	Ga-19720	1982	Sn
Clara Franza Pérez	CFP090101	2001	Al
Laura García-Tuñón Trasande	Ga-13224	1980	Sn
Lourdes Goitía Vázquez	LGV271198	1998	In
Blanca González Touza	BGT240697	1997	Cd
Paula Grela Simón	Escola	2004	p-Bx
María Jiménez Deza	MJD260101	2000	Al
Sabela León Canario	SLC110601	2001	Al
Isabel López Díaz	Escola	2005	p-Bx
Olga López Gómez	OLG080399	1999	In
Paula López Navarro	Escola	2004	p-Bx
Uxía Lorenzo Gil	ULG221103	2003	Bx
Lucía Lorenzo Quinteiro	LLQ011103	2003	Bx
Antía Martínez Queimaño	Ga-19100	1994	Xv
Martina Moldes Peleteiro	MMP020203	2003	Bx
Silvia Nogueira Pérez	A/11276	1980	Sn
Lourdes Orozco Soto	Escola	2005	p-Bx
Lara Portela Crespo	Escola	2004	p-Bx
Ana Prieto Artíme	A/11283	1997	Cd
Nerea Rodríguez Ruibal	Escola	2005	p-Bx
Lucía Silva Costa	LSC050198	1998	In
Paula Sobrino Viudez	PSV091297	1997	Cd
Inés Soto Nogueira	ISN270100	2000	Al
Laura Tilve Piñeiro	LTP290300	2000	Al
Mirian Varela Álvarez	Escola	2005	p-Bx

37 atletas

TOTAL DE NOVOS ATLETAS: 103

5. LISTAXE DE COMPETICIONES

Relación de competiciones onde intervinron os atletas da Sociedad Gimnástica

NOVEMBRO 2010 (12)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i> ¹	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
07	R	XXXI Carreira Popular de Negreira	Negreira (A Coruña)
07	CT	VII Cross Internacional de Atapuerca	Atapuerca (Burgos)
07	R	XXVIII Medio Maratón Ciudad de Granada	Granada
14	R	XXXIV Carreira Pedestre Popular San Martiño	Ourense
14	R	XLVI Carrera Popular Behobia-San Sebastián	Behobia (Guipúzcoa)
14	CT	XXX Cross Internac. Castellano-Manchego	Quintanar de la Orden (Toledo)
14	R	XXXI Carrera popular Canillejas - Trof. José Cano	Madrid
20	R	III Carreira Popular Óscar Pereiro	Mos (Pontevedra)
21	CT	XVII Cross Internacional de Soria	Soria
27	M	XXIII Marcha Atlética "Espada Toledana"	Toledo
28	CT	XXVII Cross Valle del Lludio	Lludio (Álava)
28	CT	XXXII Belarmino Alonso de campo a través	Vigo (Pontevedra)

DECEMBRO 2010 (14)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
05	CT	XXV Cross Internacional de la Constitución	Madrid
05	R	XXXVII Trofeo pedestrio Concello de Cangas	Cangas de Morrazo
11	AL	Control federado de marcas aire libre	Ferrol (A Coruña)
11	PC	Torneo Apertura pista cubierta	Braga (Portugal)
11	PC	Jornada de pértiga y Triple de pista cubierta	Madrid-CSD
12	R	V Subida ao Castro	Vigo (Pontevedra)
18e19	PC	Campeonato do Norte de probas Combinadas	Braga (Portugal)
19	R	IL G.P. Pedestre do Nadal. Carreira do Pavo	Vigo (Pontevedra)
19	R	IX Carreira Solidaridade Lugo Monumental	Lugo
19	M	XIII Trofeo Marcha Atlética "Cerro Buenavista"	Getafe (Madrid)
26	PC	3ª Xornada. XXVIII Copa Deputación Ourense	Ourense
29	PC	Control en pista cubierta	San Sebastián (Guipúzcoa)
31	R	XXVIII San Silvestre Vitoria-Gasteiz	Vitoria (Álava)
31	R	XXVII San Silvestre Pontevedresa	Pontevedra

XANEIRO 2011 (38)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
08	AL	Control federado de marcas	Ferrol (A Coruña)
08	PC	Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extras	Braga (Portugal)
09	AL	1ª Xornada Torneo de inverno 2011	Vigo
09	CT	Campionato Galego de Veteráns de campo a través	A Pobra Caramiñal (Pontevedra)
09	AL	IV Control Federativo	Sevilla-cartuja
14	PC	5ª Xornada. XXVIII Copa Deputación Ourense	Ourense
15	PC	Campeonato do norte de pista cubierta	Braga (Portugal)
15	AL	I Control de Invierno FCA	Santander
15	AL	VI Control Federativo	Sevilla
15	PC	1º Control de velocidad y saltos FAA CARD	Monachil (Granada)
15	PC	Cto. Provincial Absoluto PC + control	Burgos
15	M	Cto. Castela - A Mancha de marcha en ruta	Campo Criptana (Ciudad Real)

¹ PC: Pista Cubierta. AL: Aire Libre. R: Ruta. M: Marcha. CT: Campo a Través. Ex: Exhibición

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

15	CT	Cto. Universitario de Madrid de campo a través	Villaviciosa de Odón (Madrid)
15	PC	II Control Pista Cubierta	Soria
16	CT	Cto. Madrid Cross Corto	Collado Villalba (Madrid)
16	CT	Campionato Galego de campo a través curto	Pereiro de Aguiar (Ourense)
16	CT	Cto. Galego Cadete Xuvenil de campo a través	Pereiro de Aguiar (Ourense)
16	AL	2ª Xornada Torneo de Inverno	Vigo
16	PC	Control Absoluto Masculino pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
22	CT	Campionato zonal campo a través Escolar	Pontevedra
22	PC	Control FAM de pista cubierta	Madrid-CSD
22	AL	VII Control Federativo aire libre	Sevilla-Cartuja
22	PC	2ª Xornada Cto. Castela e León Absoluto PC	Oviedo (Asturias)
23	PC	Cto. Galego Absoluto/Promesa Pista Cubierta	A Coruña
23	AL	Control FMA aire libre	Alcorcón (Madrid)
23	PC	Cto. Asturias e Castela León Combinadas+control PC	Oviedo (Asturias)
28	AL	Control Federado de marcas	Ferrol (A Coruña)
29	AL	1ª Xornada. XXIV Trofeo Supermercados Froiz	Pontevedra
29e30	AL	Cto. Galego Combinad. Inverno Cd-Xv-Veter.+Criterium	Pontevedra
29	PC	XII Gran Premio CAI Ciudad de Zaragoza	Zaragoza
29	PC	Cto. Asturiano Promesa y Absoluto de pista cubierta	Oviedo (Asturias)
29	PC	2ª Jornada Cto. Madrid Promesa pista cubierta	Madrid-CSD
29	PC	III Control en pista en pista cubierta	Soria
30	CT	Cto. Galego de campo a través	Ribadavia (Ourense)
30	CT	Campeonato Balear de cross	Son Parc (Menorca)
30	PC	Campeonato Catalán Promesa de pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
30	PC	Cto. Asturiano Promesa y Absoluto de pista cubierta	Oviedo (Asturias)
30	R	XII Medio Marathon Ciudad de Getafe	Getafe (Madrid)

FEBREIRO 2011 (32)

Data	Tipo	Competición	Lugar
05	PC	Cto. Galego Xuvenil e Júnior de pista cubierta	A Coruña
05e06	PC	Campionato de España Promesa de pista cubierta	Sevilla
05	M	II Trofeo de Marcha en ruta	Llerena (Badajoz)
05	AL	IV Control aire libre	Soria
06	PC	Campionato Galego Cadete de pista cubierta	A Coruña
06	M	Cto. Madrid de marcha en ruta	Móstoles (Madrid)
06	AL	Cto. Madrid Absoluto 1ªXornada (inverno)	Leganés (Madrid)
07	PC	VIII Control federativo pista cubierta	Sevilla-San Pablo
09	PC	IX Control Federativo pista cubierta	Sevilla-San Pablo
11	AL	Control de Marcas	A Coruña
12	PC	Criterium Galego de saltos de pista cubierta	Ourense
12	AL	1ªXornada Deporte Escolar Ben/Ale Indiv. Inf Comb.	Pontevedra
12	PC	Cto. Madrid Absoluto PC + control de marcas	Madrid-CSD
12	PC	Cto. Andaluz Absoluto de pista cubierta	Sevilla
12	AL	2ª Xornada de Lanzamentos de Lovelhe	Vila Nova Cerveira (Portugal)
12	PC	Cto. Castilla León Absoluto de pista cubierta	Valladolid
13	AL	Cto. Islas Baleares absoluto de invierno	Palma de Mallorca
13	CT	Cto. España de campo a través de Clubes	Punta Umbría (Huelva)
19	CT	Cto. Provincial Escolar de Campo a través	Portas
19e20	PC	Campionato de España Absoluto de pista cubierta	Valencia
19	AL	3ª Jornada Cto. Cantabria invierno + control	Los Corrales Buelna (Cantabria)
20	AL	III Torneo de Lanzamientos	Pontevedra
20	AL	Control 5 de invierno	Palma de Mallorca

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

25	PC	Control Absoluto de pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
26	AL	2ª Xornada Escolar. Infantil indiv. Alevín comb.	Pontevedra
26	AL	3ª Xornada de lanzamientos de Lovelhe	Vila Nova Cerveira (Portugal)
26	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid-CSD
25e26	PC	Cto. Portugal de pista cubierta	Lisboa (Portugal)
26	PC	Cto. Galego veterán de pista cubierta	A Coruña
26	CT	Cross Universidad Complutense	Madrid
27	AL	Criterium Galego de lanzamientos de inverno	O Barco (Ourense)
27	CT	Cto. España individual e FFAA de campo a través	Haro (La Rioja)

MARZO 2011 (16)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
05	R	IX Carreira Popular Concello de Padrón	Padrón (A Coruña)
06	AL	XXVI Memorial Francisco Castro	Vigo (Pontevedra)
06	PC	Cto. Asturias Xuvenil + control pista cubierta	Oviedo (Asturias)
12e13	PC	Cto. España Xuvenil de pista cubierta	Zaragoza
12e13	PC	Cto. Galego Probas Combinadas Absoluto/Pro/Jun	A Coruña
12	AL	Campeonato de España de Lanzamientos largos	Toledo
12	R	IX 10km. Villa de Laredo	Laredo (Cantabria)
12	AL	Contro técnico de peso y fondo	Toledo
13	AL	Cto. Galego de 10.000 metros en pista ao aire libre	Noia (A Coruña)
13	PC	Cto. Catalán Absoluto de pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
19	AL	4ª Xornada de lanzamientos de Lovelhe	Vila Nova Cerveira (Portugal)
26	AL	3ª Xornada Deporte Escolar infantil cadete indiv.	Pontevedra
26	AL	Cto. Galego de lanzamientos longos	Vigo (Pontevedra)
27	CT	Cto. España campo a través escolar Xuv/Cad	Llanera (Asturias)
27	CT	Cto. España campo a través Universitario	Llanera (Asturias)
27	R	10 km. Cidade Universitaria de Vigo	Vigo (Pontevedra)

ABRIL 2011 (22)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
02	AL	4ª Xornada Escolar Benx. Alev. Individual	Cangas (Pontevedra)
02	AL	Cto. España 10.000 metros lisos. Control 1.000 metros	Pontevedra
02	AL	Provas Preparaçao	Braga (Portugal)
02	AL	5ª Xornada Lanzamentos de Lovelhe	Vila Nova Cerveira (Portugal)
03	R	II Carreira pedestre Solidaria	Ames - Milladoiro (A Coruña)
03	R	I Premio Andalucía de Marcha Atlética	Granada
09	AL	XXXVIII Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada Froiz	Pontevedra
09	AL	1ª Xornada Copa Deputación Lugo	Lugo
10	R	XII Medio Marathon Vig-Bay	Vigo
10	R	Cto. España Medio Maratón Veteranos	Pollença (Mallorca)
10	AL	I Control Federativo aire libre	Sevilla
14	AL	Cto. Universitario de Madrid	Fuenlabrada (Madrid)
16	AL	Campionato Galego de clubes en pista	Pereiro de Aguiar (Ourense)
16	R	Cto. España 10 km. Ruta. I 10 km. Valle de Camargo	Camargo (Cantabria)
16	AL	II Control Federativo al aire libre	Granada
16	R	X Campeonato Canario de Milla urbana	Breña Baja (Gran Canaria)
23	R	XXXII Carreira Popular de Pascua	Padrón (Coruña)
24	AL	1ª Xornada Circuito Galego en pista	Pereiro de Aguiar (Ourense)
30	AL	Cto. España de Clubs 1ª Xornada División de Honra	Pereiro de Aguiar (Ourense)
30	AL	Memorial Gregorio Pérez Rivera	Lugo
30	AL	VIII Trofeo Vila de Cangas	Cangas de Morrazo

30 R I Medio Maratón de Gijón Gijón (Asturias)

MAIO 2011 (30)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
04	AL	XXXVI Trofeo Sociedad Gimnástica. 3ª Xornada Froiz	Pontevedra
07	AL	Cto. Provincial Escolar en pista + Probas Cadetes	Pontevedra
07e08	AL	Criterium Galego de Probas Combinadas	Lugo
07	AL	II Xornada do Circuito Galego en pista	Lugo
07	R	VIII Carreira Pedestre Popular Concello de O Pino	O Pino (A Coruña)
07e08	AL	Cto. España Universitario en pista	Castellón
08	R	Cto. Galego de Milla en ruta	Padrón (A Coruña)
12	AL	1ª Xornada Serie Municipal 2011	Vigo
14	AL	Cto. Provincial Escolar P.Combinadas + P.Cadetes	Pontevedra
14	AL	Campionato Galego Xuvenil	O Barco (Ourense)
14e15	AL	Cto. España FFAA Probas Combinadas	Arona (Tenerife)
14	AL	XI Reunión Inter. Ciudad Valladolid	Valladolid
14	AL	Cto. Asturias 5.000 Juv.Jun.Pro. + Control marcas	Oviedo
14	AL	Torneo Olímpico Joven Regional + provas extras	Maia (Portugal)
14e15	AL	Torneio Olímpico Jovem AAB + Provas Extras	Braga (Portugal)
14	R	Cto. España milla en ruta absoluta veteranos	Aranda de Duero (Burgos)
15	AL	VI Control Federado	Sevilla - Cartuja
15	AL	Cto. Provincial Absoluto y Cadete	Burgos
21	AL	2ª Xornada División Honra. Control extra de 100 metros	Alicante
21	AL	Campionato Galego Escolar Infantil	Pereiro de Aguiar
22	AL	2ª Xornada Copa Deputación de Lugo	Lugo
25	AL	1ª Jornada Cto. Asturiano Junior/Promesa	Avilés (Asturias)
26	AL	VII Control en pista al aire libre	Soria
28	AL	Campionato Galego Cadete	Ferrol (A Coruña)
28	AL	3ª Xornada Circuito Galego. Cto. Galego 5.000 m.l. junior/promesa	Vigo
28e29	AL	Cto. España FFAA Xuvenil	Valladolid
28	AL	XI G.P. Los Corrales de Buelna	Corrales de Buelna (Cantabria)
28	AL	XVII Reunión Ciudad de Móstoles	Móstoles (Madrid)
29	AL	Memorial Manuel Barros	Gondomar (Pontevedra)
29	AL	XXIII Trofeo Feria Chica	Palencia

XUÑO 2011 (39)

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
01	AL	Criterium Josep Company	Barcelona-Serrahima
02	AL	VII Meeting Iberoamericano de Atletismo	Huelva
02	AL	XIII Trofeo Fuenlabrada de Atletismo	Fuenlabrada (Madrid)
03	AL	2ª Xornada, I Liga Atletismo Base Concello Coruña	A Coruña
03	AL	Memorial Eugenio Torres	Vigo
04	AL	Cto. Galego Veterán	Pontevedra
04	AL	III Xogos do Cantábrico. Control 100 metros	Lugo
04	AL	IX Memorial Ramón Peña Blanco	Ferrol (A Coruña)
04e05	AL	Cto. Asturias Pruebas Combinadas	Avilés (Asturias)
04	AL	Control F.A.M.	Fuenlabrada (Madrid)
05	CT	XXXIV Trofeo Campo Través San Miguel de Oia	Vigo
09	AL	3ª Xornada Serie Municipal	Vigo
11	AL	3ª Xornada División de Honra. Control de 100 metros	Alcobendas (Madrid)
12	AL	Final 2ª División Feminina	Burgos
12	R	Campionato Galego de Montaña	Esgos (Ourense)

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

15	AL	XIX Trof. Cidade Pontevedra. XV Mem. Celso Mariño	Pontevedra
15	AL	Reunión Leganes en pista	Leganés (Madrid)
16	AL	4ª Xornada Serie Municipal	Vigo
17	AL	X Trofeo Riazor Coruña	A Coruña
18	AL	Cto. Galego Junior/Promesa	Vigo
18	AL	Cto. Castela-León Absoluto. GP Ayto. Palencia	Palencia
18	AL	XI Reunión Internacional Villa de Bilbao	Bilbao
18e19	AL	Campionato de España Xuvenil	Granollers (Barcelona)
18	AL	Cto. Andalucía Sub-23	Málaga
19	R	Campionato Galego de 5 km. en ruta	Maceda (Ourense)
19	AL	2ª Xornada Cto. Madrid Junior/Promesa	Collado Villalba
22	AL	IX Control pista aire libre	Soria
22	AL	Control FAM	Móstoles
22	AL	Cto. Asturias Junior Promesa 2ºJor	Avilés
23	AL	Xornada Control Marcas Lucus Caixa Rural Galega	Lugo
24	AL	Control Federativo Extraordinario Cartuja	Sevilla
24ao26	AL	Cto. España Veteranos en pista	Aguilas (Murcia)
25	AL	Cto. España FFAA 2ª Categoría	Avilés (Asturias)
25	AL	Cto. España FFAA 1ª Categoría - Pruebas extras	Zaragoza
26	AL	I Cto. Madrid Milla en pista	Tres Cantos (Madrid)
26	R	XVI Carreira Popular do Concello de Ordes	Ordes (A Coruña)
29	AL	V Trofeo Alfonso Posada	Vigo
29	AL	IV Memorial Adrian Blazquez	Arganda del Rey (Madrid)
29	AL	Control F.A.M. de Pértega	Móstoles (Madrid)

XULLO 2011 (29)

Data	Tipo	Competición	Lugar
01	AL	Trofeo Novacaixagalicia	Pontevedra
02e03	AL	Cto. España Promesa	Andújar (Jaén)
02	AL	3ª Xornada Copa Deputación Lugo	Lugo
02	AL	III Gran Premio Diputación de Álava	Vitoria (Álava)
02	AL	Control Federativo Cartuja	Sevilla-Cartuja
04	AL	IX Xogos do Eixo Atlántico	Matosinhos (Portugal)
06	AL	4ª Noite Quente 2011	Maia (Portugal)
06	AL	Control Federación Autonómica de Madrid	Leganés
07	AL	5ª Xornada Serie Municipal	Vigo
09	AL	1º Control Velocidad y Saltos aire libre FAA	Málaga-CAR
09	AL	IV Xornada Circuito Galego - Criterium de saltos	Pontevedra
09	AL	Meeting de Madrid 2011. Pruebas Open	Madrid
10	R	VIII Milla urbana popular Festes del Carme	Capdepera (Mallorca)
14ao17	AL	Cto. Europa Sub-23	Ostrava (Rep. Checa)
16e17	AL	Campionato Galego de Probas Combinadas	Pontevedra
16	AL	XXXII Gran Premio Cidade de Vigo	Vigo
16	AL	Cto. Asturias Absoluto	Avilés (Asturias)
16e17	AL	Cto. Madrid Absoluto	Tres Cantos (Madrid)
16	AL	Meeting de Vaxjo	Vaxjo (Suecia)
16	AL	Cto. Autonomico Valenciano Absoluto	Castellón
17	AL	Gran Premio Ayuntamiento de Ávila	Ávila
22	AL	Meeting Internacional de Atletismo	Barcelona
22	AL	Jornada de Pértiga	Móstoles (Madrid)
23	AL	Cto. Galego Absoluto	Ferrol (Coruña)
23	AL	Cto. Andaluz Absoluto	Nerja (Málaga)

23	AL	V Gran Premio Cantabria	Santander
27	AL	XLIV Trofeo Virxe Peregrina	Pontevedra
29	AL	IX Festival de Lanzamientos León	León
30	AL	VIII Copa de España de clubs	Pamplona

AGOSTO 2011 (6)

Data	Tipo	Competición	Lugar
06e07	AL	Cto. España Absoluto	Málaga
12	AL	Control técnico	Pontevedra
14	R	Nigrán área 2011	Nigrán (Pontevedra)
20	AL	Control Técnico RFEA	Madrid - INEF
27	R	Carrera Nocturna de Corpus	Ourense
26ao02	AL	Campionato do Mundo de Policías e Bombeiros	Nueva York (EEUU)

SETEMBRO 2011 (6)

Data	Tipo	Competición	Lugar
03	R	XV Carreira Pedestre Popular de Noia	Noia (A Coruña)
11	R	Carreira Popular Casa da Xuventude	Ourense
11	R	XXV Milla Urbana O Barco de Valdeorras	O Barco (Ourense)
17	M	Cantones de Marcha. Final Circuito Galego	A Coruña
18	R	V Carreira Pedestre Popular Concello de Boimorto	Boimorto (A Coruña)
18	AL	Encontro Internacional Decanation	Niza (Francia)

OUTUBRO 2011 (11)

Data	Tipo	Competición	Lugar
01	AL	50 Aniversario San Miguel de Marín	Marín (Escuela Naval)
02	AL	Cto. España Veterán de Pentatlon de lanzamientos	Ascó (Tarragona)
02	CT	I Ruta Aquama	Culleredo (A Coruña)
09	R	Cto. Galego 10 km. ruta	A Coruña
09	R	XVIII Milla Urbana Internacional Ciudad de Ávila	Ávila
09	R	10 km. Villa de Amurrio	Amurrio (Álava)
12	R	XIII Carreira Pedestre de Lestrove	Lestrove-Dodro (Coruña)
16	R	V Carreira Popular Vigo + 11	Vigo (Pontevedra)
23	R	XVI Medio Marathon Cidade de Pontevedra	Pontevedra
23	R	XII Carreira Pedestre Popular "Concello de Ames"	Bertamiráns - Ames (Coruña)
30	R	XXXIV Carreira Pedestre Popular de Santiago	Santiago de Compostela

Un total de 255 competicións onde os atletas do Clube suman 2.348 participacións². A unha media de 9,21 participacións por competición. Das que 1.670 corresponden aos homes (71,12% do total) e 678 as mulleres (28,88% do total).

Número de competicións en cada mes:

Novembro – 12	Decembro – 14	Xaneiro - 38	Febreiro – 32	Marzo – 16
Abril – 22	Maio – 30	Xuño – 39	Xullo – 29	Agosto – 6
Setembro – 6	Outubro – 11			

Número de competicións polo tipo de superficie e/ou especialidade:

Pista ao aire libre – 142	Pista Cuberta – 40	Ruta – 45
Campo a través – 22	Marcha en ruta – 6	

Localidades nas que se competiu:

As 255 competicións repártense nun total de 100 localidades. As que mais foron:

21 veces en Pontevedra

20 en Vigo

11 en Sevilla

10 en Madrid e A Coruña

9 en Lugo

6 en Ourense, Pereiro de Aguiar, Ferrol, Oviedo, Soria e a localidade portuguesa de Braga.

Se nunha competición, entrégase un premio ao millor atleta da competición, esta clasificación non se conta como participación.

Nas probas de relevos, contabilízase como unha participación a intervención dun equipo do Clube. Se a composición total do relevo non está formada por atletas do Clube, caso dunha selección galega, contabilízase como unha participación.

Se o atleta non representa ao Clube, como pode ser ao formar parte dunha selección galega, nacional, competición universitaria, contabilízanse coma unha participación.

Se nunha competición de Clube, participa un atleta dun Clube Asociado, contabilízase como unha participación.

Se danse como oficial os resultados dun tempo de paso para unha distancia superior, non se conta como participación.

Todas as competicións son oficiais ao figurar no calendario dalgúnha Federación atlética, polo que non se contabilizan competicións nin participacións fora distos calendarios.

6. COMPETICIÓN E ACTIVIDADES ORGANIZADAS

6.1. Actividades organizadas

XIMNASIA DE MANTEMENTO PARA ADULTOS

Duración: De Setembro de 2010 a Xullo de 2011

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Sesións: Luns, Mércores e Venres de 7h a 8h
 Martes e Xoves de 10:15h a 11:15h
 Luns e Mércores de 21h a 22h

XXXIV ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Duración: De Outubro de 2010 a Maio de 2011

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Centro Galego de Tecnificación Deportiva
Sesións: Luns, Mércores e Venres de 18h a 19h

CENA DA SOCIEDAD GIMNÁSTICA

Datas: 21 de xaneiro de 2011

Lugar: Pazo da Cultura de Pontevedra

XII ESCOLA DE VERÁN DE ATLETISMO

Duración: Do 27 de xuño ao 22 de xullo de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesións: Luns, Mércores e Venres de 10.30h a 12h

PASEO TREN TURÍSTICO E CENA

Data: 1 de outubro de 2011

Como homenaxe ao cuarto posto do equipo masculino en División de Honra, realizouse un percorrido por Pontevedra no tren turístico cos atletas e simpatizantes da Gimnástica, na tarde do sábado, para posteriormente facer unha cena no Pazo da Cultura de Pontevedra.

6.2. Competicións organizadas

FESTA DO NADAL DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 20 de decembro de 2010

Lugar: Pavillón Municipal dos Deportes de Pontevedra

XXVII SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Data: 31 de decembro de 2010

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída e chegada na Praza de España.

XXIV SERIE ATLÉTICA SUPERMERCADOS FROIZ.

Tres xornadas: 29 de xaneiro, 9 de abril e 6 de maio

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

1ª XORNADA FROIZ

Data: 29 de xaneiro de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXVIII TROFEO BOA VILA. 2ª XORNADA FROIZ

Data: 9 de abril de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXVI TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 3ª XORNADA FROIZ

Data: 4 de maio de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

FESTA DE CLAUSURA DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 30 de maio de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

**XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA. XV MEMORIAL CELSO MARIÑO
GRAN PREMIO MOLDES**

Data: 15 de xuño de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

TROFEO NOVACAIXAGALICIA

Data: 1 de xullo de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XLIV TROFEO VIRXE PEREGRINA

Data: 27 de xullo de 2011

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

50 ANIVERSARIO FUNDACIÓN CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN

Data: 2 de outubro de 2011

Lugar: Escuela Naval Militar de Marín

XVI MEDIA MARATÓN CIDADE DE PONTEVEDRA. GRAN PREMIO SERVICIO

Data: 23 de outubro de 2011

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída desde a rúa Malvar e Figueroa (no tramo ao carón do CGTD), e chegada na pista de atletismo do CGTD

6.3.Resumo resultados das competicións organizadas

XXVII SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Homes

1. Víctor Riobó Villanueva (Puerto de Alicante)
2. Rafael Fuentes Lubián (Sociedad Gimnástica)
3. Óscar Vicente (Sociedad Gimnástica)

Mulleres

1. Solange Andreia Pereira (Playas Jandía)
2. Iria Rodríguez (Atl. Porriño)
3. Fátima Paz Gago

Número total de participantes: 1.612

XXIV SERIE ATLÉTICA SUPERMERCADOS FROIZ, 1ª XORNADA

Homes

Proba	Marca	Atleta	Cat.	Club
60 m.l.	7.37	Denis Galán Cambón	Pr-91	Ourense Atl.
		Sergio Rodríguez Teixeira	Pr-90	Coruña Comarca
200 m.l.	22.89	Sergio Rodríguez Teixeira	Pr-90	Coruña Comarca
800 m.l.	1.55.58	Alberto Chaves Camino	Pr-90	Ourense Atl.
1.000 m.l. inf./Cad.	2.47.29	Miguel Otero Rey	Cd-96	Atl. Cuntis
1.500 m.l.	4.06.16	Carlos Porto Pazos	Jn-93	R.C.Celta
Disco	51.66	Víctor Gallego Bernárdez	Sn-86	S.G.P.
Martelo	63.73	Isaac Vicente Landín	Sn-87	A.D.Marathon

Mulleres

Proba	Marca	Atleta	Cat.	Club
60 m.l.	8.31	Esperanza Caldas Gil	87-Sn	Ria Ferrol
200 m.l.	26.01	Lidia Casal Prieto	86-Sn	Ria Ferrol
800 m.l.	2.28.48	Jenny Fernández Masso	94-Jv	S.A.Val Miñor
Triple Salto	9.27	Carmen Dobarro Núñez	96-Cd	S.G.P.
Pértega	3.31	Lucía Ferreiro Liñares	79-Sn	Ria Ferrol
Xavelina	38.78	Ángeles Filgueira Pérez	73-Sn	S.G.P.

Vencedor do trofeo en homes: Issac Vicente con 923 puntos; en mulleres Lidia Casal con 933 puntos.

Número total de participantes: 143, dos cales 100 son homes (69,93 %) e 43 mulleres (30,07 %)

XXXVIII TROFEO BOA VILA. 2ª XORNADA FROIZ

Homes

Proba	Marca	Atleta	Ano	Club
200 m.l.	22.6	Javier Fidalgo Rodríguez	77	Ourense Atl.
400 m.l.	50.5	Ismael Costas Fandiño	80	R.C.Celta
100 m.l.	10.9	Javier Fidalgo Rodríguez	77	Ourense Atl.
600 m.l. cadete	1.27.4	Miguel Otero Rey	96	Atl. Cuntis
1.500 m.l.	4.05.5	Carlos Porto Pazos	93	R.C.Celta
400 m.v.	58.7	Santiago Ferrer Alonso	90	S.G.P.
S. Lonxitude cad/xuv	5.98	Kevin Ruben Lopez Doval	94	Atl. Mazí

Mulleres

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
100 m.l.	12.2	Virginia Villar Soria	80	Puerto Alicante
L. Disco cadete	29.38	Alicia González Pose	96	A.D.Barbanza
600 m.l. cadete	1.46.9	Laura Rosende Saez	96	Atl. Cuntis
1.500 m.l.	4.23.2	Solange A. Pereira Da Silva	89	P. Fuerteventura
3.000 m. obstáculos	12.04.2	Guadalupe Lodeiro Núñez	80	S.G.P.
400 m.l.	1.00.2	Esperanza Caldas Gil	87	Ria Ferrol
Triple salto cad/Xuv	10.44	Iria Forjan Oliveira	97	A.D.Barbanza
L. Disco absoluta	35.44	Lidia Fernández Abuin	94	Ourense Atl.
L. Xavelina cadete	32.66	Antía Román Sotelo	96	Vila de Cangas
L. Xavelina absoluta	37.30	Ángeles Filgueira Pérez	73	S.G.P.

Vencedor do trofeo en homes: Ismael Costas con 848 puntos; en mulleres Solange Pereira con 1.026 puntos.

Número total de participantes: 136, dos cales 71 son homes (52,21 %) e 65 mulleres (47,79 %)

XXXVI TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 3ª XORNADA FROIZ

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
S. Lonxitude	5.10	Fernando Rabade Fernández	97	AVA
S. Pértiga	4.52	Santiago Ferrer Alonso	90	SGP
300 m.l.	40.64	David Freire Sixto	96	Ría Ferrol
3.000 m.l.	9.11.79	Damiam González Fernández	92	Ourense Atl.
600 m.l.	1.27.33	Miguel Otero Rey	96	Cuntis
800 m.l.	1.55.37	David González Fernández	88	Ourense Atl.
200 m.l.	23.63	Pablo Piñeiro Taboada	86	SGP

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
200 m.l.	26.77	Aida Amoedo Portabales	95	Vila de Cangas
S. Altura	1.50	Sonia Beceiro Fernández	93	Narón
S. Lonxitude	5.24	Alba Martínez Iglesias	95	Ourense Atl.
L. Peso	13.42	Belén Toimil Fernández	94	Narón
L. Peso inf./Cad.	10.47	Alicia González Pose	96	Barbanza
L. Disco	43.45	Belén Toimil Fernández	94	Narón
300 m.l.	43.68	Laura Chapela Palmas	97	Atl. Morrazo
1.500 m.l.	4.58.10	Jenny Fernández Masso	94	Valencia Terra i Mar
1.000 m.l.	3.21.54	Laura Rosende Sáez	96	Cuntis

Vencedor do trofeo en homes: David González con 884 puntos; en mulleres Aida Amoedo con 881 puntos.

Número total de participantes: 117 dos cales 55 son mulleres (47,01%) e 62 son homes (52,99%)

XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA. XV MEMORIAL CELSO MARIÑO
GRAN PREMIO MOLDES

Homes

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
S. Pértiga	4.62	Santiago Ferrer Alonso	1990	SGP
100 m.l.	11.12	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	SGP
S. Lonxitude	6.26	Basilio Bernárdez Rodríguez	1973	Ourense Ac.Postal
L.Disco	51.77	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP
1.000 m.l.	2.48.80	José María Díaz Díaz	1996	Franciscanos Lugo
400 m.l.	49.89	David González Fernández	1988	Ourense Ac.Postal
1.500 m.l.	4.20.48	Joaquín Riveiro Fernández	1994	SGP

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
S. lonxitude	4.72	Alexia Vidal Martínez	1997	Vila de Cangas
S. Pértiga	3.51	Clara Gil Fernández	1983	SGP
L. Disco	33.86	Ángeles Filgueira Pérez	1973	SGP
100 m.l.	12.78	Esperanza Caldas Gil	1987	Ria Ferrol
1.000 m.l.	3.30.27	Ana Prieto Artíme	1997	SGP
800 m.l.	2.18.70	Leticia Fernández Barbosa	1992	Ourense Ac.Postal

Vencedor do trofeo en homes: Víctor Gallego con 895 puntos; en mulleres Esperanza Caldas con 902 puntos.

Número total de participantes: 66, dos cales 17 son mulleres (25,76%) e 49 homes (74,24%)

TROFEO NOVACAIXAGALICIA

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
400 metros valados	57.48	Pablo Lourido Cogolludo	1991	R. Club Celta
Salto con pértiga	4.02	Sebastián Vieites Ruibal	1994	SGP
100 metros lisos	11.67	Francisco Rodríguez Bugallo	1997	Riazor Coruña
600 metros lisos cadete	1.26.34	Miguel Otero Rey	1996	At. Cuntis
800 metros lisos	1.55.34	Javier Álvarez García	1979	R. Club Celta
400 metros lisos	50.46	Ismael Costas Fandiño	1980	R. Club Celta

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
Salto con pértiga	3.62	Clara Gil Fernández	1983	SGP
L. Xavelina cadete	19.57	Nadal Viñas Moure	1996	SGP
100 metros lisos	12.67	Esperanza Caldas Gil	1987	Ria Ferrol
Salto de lonxitude	5.64	Iria Forjan Oliveira	1997	Agrup. Barbanza
L. Xavelina	43.04	Lidia Parada Santos	1993	Agrup. Barbanza
600 metros lisos cadete	1.44.63	Uxía Pérez Bugarín	1997	Atl. Porriño
1.500 metros lisos	5.12.07	Laura García-Tuñón Trasande	1980	SGP

Vencedor do trofeo en homes: Javier Álvarez con 885 puntos; en mulleres Esperanza Caldas con 919 puntos.

Número total de participantes: 83, dos cales 33 son mulleres (39,76%) e 50 homes (60,24%)

XLIV TROFEO VIRXE PEREGRINA

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
Salto con pértiga	4.13	Sergio Tellería Fernández	1992	R.C.Celta
Disco (2kg.)	52.29	Martín Brea Ozores	1971	S.G.P.
Disco (1,5kg.)	38,45	Carlos Ferrer Moreira	1959	S.G.P.
100 metros lisos	10.8	Miguel Gómez Rodríguez	1982	R.C.Celta
Milla (1.609m.)	4.20.0	Robertas Geralavicius	1984	S.G.P.
Salto Lonxitude	7.68	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	S.G.P.

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
100 metros lisos	12.5	Esperanza Caldas Gil	1987	Ría Ferrol
L. Xavelina (500g.)	18.25	Nadal Viñas Moures	1996	S.G.P.
L. Xavelina (600g.)	43.74	Lidia Parada Santos	1993	Agrup. Barbanza
Milla (1.609m.)	4.48.9	Solange A. Pereira Da Ponte	1989	Playas Jandía

Número total de participantes: 61, dos cales 46 son homes (75%) e 15 mulleres (25%)

50 ANIVERSARIO FUNDACIÓN CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
100 metros lisos	11.6	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	S.G.P.
100 m.l. cadete	12.7	Bles		San Miguel
400 metros lisos	54.7	Santiago González-Aller Rguez.	1992	E.N.M.
300 m.l. cadete	43.4	Alfonso Pérez Davila	1997	San Narciso
1.000 metros lisos	2.46.9	Víctor Riobo Villanueva	1980	P.Alicante

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
100 m.l. cadete	14.1	Selamawit Ruibal García	1998	San Miguel
1.000 m.l.	3.45.5	Ana Prieto Artíme	1997	S.G.P.

Número total de participantes: 61, dos cales 47 son homes (77,05%) e 14 mulleres (22,95%)

XVI MEDIA MARATHÓN CIDADE DE PONTEVEDRA. GRAN PREMIO SERVIOCIO

Categoría absoluta mulleres

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría</i>	<i>T_Oficial</i>	<i>Clube</i>
1	Maria Yolanda Gutiérrez Robles	Sn/Pr	1:20:35	Comesaña Sporting Club
2	Esther Pedrosa Carrete	Vt-F50	1:24:50	USC
3	Eva María Iglesias Gonzalez	Sn/Pr	1:28:35	C. A Bidezabal
4	Mª Del Rosario Figueroa Figueroa		Sn/Pr	1:30:42 C.A.R. Marisqueiro (Trail)
5	Teresa Gonzalez Nuñez	Vt-F35	1:32:30	S.D.A. San Miguel De Oya
6	Marinela Mayo Caamaño	Sn/Pr	1:32:52	
7	Mª Del Pilar López Graña	Vt-F35	1:33:08	
8	Beatriz Cacheda De Paz	Sn/Pr	1:34:34	Veteran@S De Galicia

Carreira absoluta homes

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría</i>	<i>T_Final</i>	<i>Clube</i>
1	Hassan Lekhili	Vt-M35	1:09:14	Ourense At. Academia Postal

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

2	Gustavo Nieves Campello	Pr/Sn	1:09:19	Sociedad Gimnastica
3	Elías Salvador Domínguez Cabral	Vt-M35	1:09:19	Club Corredores Vig-
Bay				
4	Jose Alberto Bastos Dasilva	Pr/Sn	1:10:34	C.S.C.R. Beade
5	Gustavo Rodríguez Iglesias	Pr/Sn	1:10:49	Cidade De Lugo Fluvial
6	Rafael Fuentes Lubian	Vt-M35	1:11:02	Sociedad Gimnastica
7	Álvaro Prieto Fervenza	Pr/Sn	1:11:39	Playas De Jandia
8	Alejandro Begega Ordiz	Vt-M35	1:12:28	Línea De Meta

Vencedores por Categoría

<i>Nome</i>	<i>T. Final</i>	<i>Categoría</i>	<i>Clube</i>
Iago Morenza Pérez	1:25:07	Jun-Masc	Servicio Marín
Gustavo Nieves Campello	1:09:19	ProSen-Masc	Sociedad Gimnastica
Mª Yolanda Gutiérrez Robles	1:20:35	ProSen-Fem	Comesaña Sporting Club
Hassan Lekhili	1:09:14	Vet.M35	Ourense At. Academia Postal
Teresa Gonzalez Nuñez	1:32:30	Vet.F35	S.D.A. San Miguel De Oya
Antonio Sobrado Fernández	1:14:19	Vet.M40	Comesaña Sporting Club
Maria Jose Velazquez Garcia	1:35:33	Vet.F40	Castrelos 20:30
Jose Vidal Rial	1:16:57	Vet.M45	Castrelos 20:30
Maribel Tavares Gulias	1:44:04	Vet.F45	Pontevedra
Miguel Fernandez Pereira	1:12:31	Vet.M50	Atletismo Vigo
Esther Pedrosa Carrete	1:24:50	Vet.F50	USC
Jose Jardon Lopez	1:25:14	Vet.M55	Atletismo Vigo
Roberto Rey Gonzalez	1:26:01	Vet.M60	Alejandro Gómez
Julio Cesar Constenla Fontan	1:38:52	Vet.M65	Barro

Os tres primeiros corredores locais

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría.</i>	<i>T_Final</i>	<i>Clube</i>
1	Gustavo Nieves Campello	Pr/Sn	1:09:19	Sociedad Gimnastica
2	Rafael Fuentes Lubian	Vt-M35	1:11:02	Sociedad Gimnastica
3	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Psm- 14		1:16:31	Sociedad Gimnastica

As tres primeiras corredoras locais

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría.</i>	<i>T_Final</i>	<i>Clube</i>
1	Mª Del Pilar López Graña	35f- 2	1:33:08	Pontevedra
2	Beatriz Cacheda De Paz	Psf- 5	1:34:34	Veteran@s De Galicia
3	Yolanda Nuñez Perez	Psf- 10	1:44:03	Brilat

Número total de participantes: 1.106, dos cales 1.050 son homes (94,94%) e 56 mulleres (5,06%)

6.4.Número de participantes nas competicións organizadas

San Silvestre	1ª Xor. Froiz	Trofeo Boa Vila	Trofeo SGP	Trofeo Celso Mariño
1.612	143	136	117	66

Trofeo Novacaixagalicia	Trofeo Peregrina	50 Aniv. San Miguel	XVI ½ Maratón
83	61	61	1.106

Total de participantes: 3.385

7. COMPETICIÓN OFICIAIS DE CLUBES

7.1.Campionato galego

CAMPIONATO ZONAL ESCOLAR CAMPO A TRAVÉS

Primeiro. Equipo cadete masculino con 18 puntos

3. Miguel Amestoy	7. Theo Quintas	8. Marcos Gamallo	9. Pablo Rodríguez
11. Valentín Estévez	17. Jesús Boullosa		

Segundo. Equipo alevín femenino con 41 puntos

4. Alexandra Campos	11. Inés Soto	12. Marta Burés	14. Laura Tilve
15. Claudia Cabanelas	17. María Jiménez		

Segundo. Equipo infantil masculino con 32 puntos

5. Alexandre Castro	6. Guillermo García	10. Andrei Cadavid	11. Raimundo Dobarro
13. Miguel Montero	15. Pedro Bastos		

Segundo. Equipo cadete femenino con 24 puntos

4. Carmen Dobarro	9. Ana Prieto	11. Ana Méndez	14. Fátima Pérez
-------------------	---------------	----------------	------------------

Tercero. Equipo alevín masculino con 60 puntos

2. Bedilu Mendoza	18. Martín Rivas	19. Alejandro Montero	21. Carlos Fernández
25. Sergio Lorenzo	29. Bruno Rodríguez		

Quinto. Equipo cadete masculino “B” con 59 puntos

18. José Ramón Sánchez	19. Anxo Argibay	22. Félix Tojal
------------------------	------------------	-----------------

CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

Campo a Través (competición escolar)

Sexto. Equipo cadete masculino con 82 puntos

19. Marcos Gamallo	26. Theo Quintas	37. Anxo Argibay
--------------------	------------------	------------------

Sexto. Equipo cadete femenino con 75 puntos

21. Ana Prieto	24. Carmen Dobarro	30. Blanca González
----------------	--------------------	---------------------

Oitavo. Equipo alevín femenino con 164 puntos

25. Alesandra Campo	35. Inés Soto	36. María Jiménez	68. Laura Tilve
76. Jénifer Bernárdez			

CAMPIONATO GALEGO

Campo a Través

Primeiro. Equipo absoluto masculino campo a través curto con 15 puntos

2. Rafael Fuentes	3. Carlos Villamor	4. Robertas Geralavicius	6. Iván Docampo
-------------------	--------------------	--------------------------	-----------------

Primeiro. Equipo promesa masculino con 10 puntos

1. Nicolás Arrojo	2. Pablo Noche	3. Fran Iglesias	4. Manuel Ageitos
-------------------	----------------	------------------	-------------------

Segundo. Equipo júnior masculino con 28 puntos

4. Roberto Barral	7. Ismael Viéitez	8. Óscar Castro	9. Diego Paz
-------------------	-------------------	-----------------	--------------

Segundo. Equipo absoluto masculino con 21 puntos

3. Carlos Villamor	5. Rafael Fuentes	6. Robertas Geralavicius	7. Iván Docampo
--------------------	-------------------	--------------------------	-----------------

Cuarto. Equipo absoluto femenino campo a través curto con 54 puntos

13. Guadalupe Lodeiro	14. Rita Soler	15. Miriam García	20. Laura García-Tuñón
-----------------------	----------------	-------------------	------------------------

Séptimo. Equipo Xuvenil masculino con 110 puntos

6. Antonio Serrat	30. Joaquín Riveiro	37. Adrián Salgado	41. Alejandro Martínez
-------------------	---------------------	--------------------	------------------------

Décimo. Equipo veterán masculino M35/M40 con 153 puntos

1. Rafael Fuentes	62. José Ramón Blanco	90. Diego Moledo
-------------------	-----------------------	------------------

Pista Aire Libre

Segundo. Equipo absoluto masculino con 117,5 puntos

1º Ourense 141	2º SGP 117,5	3º ADAS 98	4º Celta 92	5º Narón 91,5	6º Cangas 46,5	7º Lucus 34,5
----------------------	--------------------	------------------	-------------------	---------------------	----------------------	---------------------

Segundo. 4x100 masculino 44.73

Sebastián Vieites	Miguel A. Toubes	Jean Marie Okutu	David Ferrer
-------------------	------------------	------------------	--------------

Terceiro. 4x400 masculino 3.48.18

David Castaño	Martín Taín	Manuel Ageitos	Fran Iglesias
---------------	-------------	----------------	---------------

Quinta. Equipo absoluto femenino con 98 puntos

1º RIA 153	2º Ourense 138	3º Fem. Celta 114	4º Lucus 113	5º SGP 98	6º ADAS 59	7º Narón 55	8º Cangas 54
------------------	----------------------	-------------------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------	--------------------

Medallero:	Ouro	Prata	Bronce
Total: 7	2	4	1

7.2.Campionato nacional

Campo a Través

Sexto. Equipo promesa masculino con 128 puntos

20. Nicolás Arrojo	32. Fran Iglesias	35. Manuel Martínez	41. Pablo Noche
61. Álvaro Vilela			

Séptimo. Equipo absoluto masculino campo a través curto con 166 puntos

20. Carlos Villamor	21. Robertas Geralavicius	48. Víctor García	77. Saúl Castro
85. Manuel Nuño	116. José Ramallo		

Décimo segundo. Equipo júnior masculino con 218 puntos

15. Roberto Barral	59. Óscar Castro	70. Ismael Viéitez	81. Martín Taín
84. Iván Castro			

Pista Aire Libre

Cuarto. Equipo masculino División de Honra (mantén a categoría)

<u>1ª Xornada:</u>	<i>Posto</i>	<i>Clube</i>	<i>Puntos</i>	<i>Táboa IAAF 2008*</i>
	1	Sociedad Gimnástica	194	30.719
	2	A.D. Marathon	191	30.051
	3	Ourense - Acd. Postal	154	28.842
	4	Grupo ISN Navarra Atl.	142	28.084

* Descóntanse as dúas peores puntuacións

<u>2ª Xornada:</u>	<i>Posto</i>	<i>Clube</i>	<i>Puntos</i>	<i>Táboa IAAF 2008*</i>
	1	Puerto Alicante OHL	213	31.445
	2	Sociedad Gimnástica	162	30.411
	3	Real Sociedad	155	29.968
	4	Cueva de Nerja – UMA	155	29.776

* Descóntanse as dúas peores puntuacións

<u>3ª Xornada:</u>	<i>Posto</i>	<i>Clube</i>	<i>Puntos</i>	<i>Táboa IAAF 2008*</i>
	1	Playas de Castellón	239	36.399
	2	Puerto de Alicante OHL	182	34.109
	3	A. D. Marathon	150,5	33.161
	4	Sociedad Gimnástica	115,5	31.363

* Descóntanse as dúas peores puntuacións

Clasificación Final División de Honra

1º Playas de Castellón		9º A.A. Catalunya	32.647
2º Puerto de Alicante		10º UBU – Caja de Burgos	30.086
3º A.D. Marathon		11º Fent Cami Mislata	30.637
4º Sociedad Gimnástica		12º Ourense – Ac. Postal	30.103
5º Unicaja Atletismo	31.575	13º Tenerife Caja Canarias	
6º Real Sociedad	29.968	14º Grupo ISN Navarra Atl.	
7º Cueva de Nerja – UMA	29.776	15º ISS – L’Hospitalet	
8º Universidad Oviedo	29.630	16º EAMJ Fuerteventura	

Séptimo. Equipo absoluto masculino. Copa de España ao aire libre con 67,5 puntos

1º Castellón 144	2º Barcelona 119	3º Alicante 92	4º Unicaja 80	5º Nerja 79,5	6º Marathon 76	7º SGP 67,5	8º Navarra 53
------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	---------------------	----------------------	--------------------------	---------------------

Oitavo. Equipo femenino Final 2ª División (non consegue o ascenso)

1º León 127,5	2º Burgos 96	3º Lucus 94	4º Salamanca 89	5º Torrent 83,5	6º Lorca 78,5	7º Gran Canaria 78	8º SGP 70,5
---------------------	--------------------	-------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	--------------------------	---------------------------------

7.3.Resultados campionatos de clubes en pista

CAMPIONATO GALEGO

Absoluto masculino. 16 de abril de 2011 en Pereiro de Aguiar

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Categoría	Marca	Vento
4	4	745	100 M.L.	Miguel Ángel Toubes Boo	Senior	11.43	1,30
2	6	862	200 M.L.	Pablo Lado Tarela	Senior	22.59	-0,40
4	4	773	400 M.L.	Eco. Javier Iglesias De La Iglesia	Promesa	52.06	
4	4	699	800 M.L.	Sergio González Campos	Senior	2.02.96	
2	6	567	1.500 M.L.	Robertas Geralavicius	Senior	4.26.84	
2	6	798	3.000 M.L.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	Senior	8.47.01	
3	5	667	110 M.V.	Santiago Ferrer Alonso	Promesa	16.51	1,00
6	2	535	400 M.V.	Alexandre Solla Carballa	Promesa	1.04.56	
1	8	858	3.000 obst.	Nicolás Arrojo Fernández	Promesa	9.34.66	
5	2,5	580	Altura	Rubén Piñeiro Soage	Senior	1,70	
1	8	739	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	Promesa	4,20	
7	1	644	Lonxitude	Javier Rosales Lobeira	Senior	5,67	-0,20
2	6	816	Triple	David Ferrer Fernández	Promesa	13,84	-2,00
1	8	830	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	15,17	
1	8	834	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	48,54	
2	6	833	Martelo	David Rocha Acuña	Senior	58,05	
1	8	882	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	Senior	66,56	
3	5	684	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	Senior	25.52.44	
2	12	766	4x100	David Ferrer Fernandez Pablo Lado Tarela Javier Rosales Lobeira Miguel Angel Toubes Boo	Promesa Senior Senior Senior	44.75	
4	8	763	4x400	Juan Pablo Fernandez Rodrigues Sergio Gonzalez Campos Eco. Javier Iglesias de la Iglesia Pablo Diaz Lopez	Senior Senior Promesa Senior	3.29.15	
Total:	117,5	14.875					

Absoluto femenino. 16 de abril de 2011 en Pereiro de Aguiar

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Categoría	Marca	Vento
5	4	766	100 M.L.	Consuelo Pérez Falque	Veterana	13.70	1,60
6	3	761	200 M.L.	Sandra Carballo Rey	Promesa	28.62	
6	3	718	400 M.L.	Temis Delis Quintas Peralta	Juvenil	1.05.88	
4	5	648	800 M.L.	Laura García-Tuñón Trasande	Senior	2.32.54	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

5	4	735	1.500 M.L.	Rita Soler Martín	Senior	5.05.72	
5	4	651	3.000 M.L.	Rita Soler Martín	Senior	11.33.34	
1	9	879	100 M.V.	Antía Martínez Queimaño	Juvenil	15.33	-0,10
4	5	674	400 M.V.	Mª Teresa Suárez Vila	Veterana	1.13.14	
2	7	824	3.000 obst.	Guadalupe Lodeiro Núñez	Senior	12.00.62	
8	1	555	Altura	Inés Martínez García	Junior	1,40	
3	6	647	Pértega	Clara Gil Fernández	Senior	3,20	
5	4	630	Lonxitude	Marta Tojal Castro	Juvenil	4,31	1,60
5	4	631	Triple	Carmen Dobarro Núñez	Cadete	9,46	-1,00
4	5	545	Peso	Helena Rey Acuña	Veterana	9,92	
5	4	460	Disco	Ruth Otero Carballa	Promesa	28,24	
2	7	557	Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	Promesa	37,89	
2	7	661	Xavelina	Ángeles Filgueira Pérez	Veterana	38,67	
s.p.	0	0	5 km marcha	NON PRESENTADA			
5	8	715	4x100	Clara Gil Fernandez Antia Martinez Queimaño Blanca Maria Gonzalez Castro Sara Garcia Torres	Senior Xuvenil Cadete Xuvenil	55.34	
5	8	632	4x400	Sandra Carballo Rey Laura Garcia-Tuñon Trasande Maria Teresa Suarez Vila Marta Tojal Castro	Promesa Senior Veterán Xuvenil	4.38.85	
Total:	98	12.689					

CAMPIONATO NACIONAL

1ª Xornada División de Honra. Pereiro de Aguiar (Ourense), 30 de abril de 2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
4	5	795	100 m.l.	David Castellanos García	1985	Senior	11.26 (0,0)
5	4	795	100 m.l.	Jorge Vela Martínez	1986	Senior	11.26 (0,0)
6	3	808	200 m.l.	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Senior	23.02 (0,0)
1	8	925	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	1990	Promesa	22.11 (0,0)
5	4	888	400 m.l.	Cristian González Álvarez	1990	Promesa	49.91
7	2	803	400 m.l.	Jesús Franco Fernández	1986	Senior	51.49
3	6	910	800 m.l.	Manuel Nuño Grande	1987	Senior	1.54.37
7	2	860	800 m.l.	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Promesa	1.56.31
1	8	920	1.500 m.l.	Víctor García Hernando	1984	Senior	3.54.51
3	6	910	1.500 m.l.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Senior	3.56.36
3	6	902	3.000 m.l.	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Senior	8.27.19
4	5	892	3.000 m.l.	Robertas Geralavicius	1984	Senior	8.29.10
2	7	946	110 m.v.	Julién Ortiz Merino	1990	Promesa	14.70 (-0,1)
5	4	709	110 m.v.	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	16.22 (-0,1)
7	2	789	400 m.v.	Sergio González Campos	1983	Senior	57.63
2	7	949	400 m.v.	Mishael García Reyes	1989	Promesa	53.83
4	5	875	3.000 m.obst.	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Promesa	9.30.39
2	7	923	3.000 m.obst.	Saúl Castro Santana	1984	Senior	9.18.21
4	5	770	Altura	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	1,90
3	6	770	Altura	José Antonio López Martínez	1989	Promesa	1,90
3	6	795	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	4,40
1	8	880	Pértega	Mario García Durante	1990	Promesa	4,70
1	8	996	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Senior	7,38 (-0,2)

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

4	5	836	Lonxitude	Pablo Comendador Gil	1988	Senior	6,61 (-0,5)
2	7	913	Triple	Fco. Javier Rodríguez González	1987	Senior	14,75 (-0,8)
8	1	750	Triple	David Ferrer Fernández	1990	Promesa	13,21 (0,0)
8	1	686	Peso	Óscar Fernández Martínez	1977	Senior	12,76
2	7	915	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	16,59
5	4	782	Disco	Martín Brea Ozores	1971	Veterán	45,75
1	8	887	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	51,35
5	4	791	Martelo	David Rocha Acuña	1977	Senior	55,36
6	3	735	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	1975	Veterán	51,79
1	8	924	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	1977	Senior	69,45
3	6	656	Xavelina	Óscar Fernández Martínez	1977	Senior	50,89
2	7	841	5 km marcha	José Puertas Ruiz	1989	Promesa	23.23.27
7	2	766	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	1988	Senior	24.33.73
2	6	895	4x100	Alberto Salcedo Camara Jorge Vela Martínez Jean Marie Okutu Kouletio David Castellanos García	1990 1986 1988 1985	Promesa Senior Senior Senior	42.71
3	4	874	4x400	Cristian González Álvarez Sergio González Campos Pablo Piñeiro Taboada Jesús Franco Fernández	1990 1990 1986 1986	Promesa Promesa Senior Senior	3.20.80
Total:	194	30.719					

2ª Xornada División de Honra. Alicante, 21 de maio de 2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
6	3	711	100 m.l.	David Castellanos García	1985	Senior	11.55 (-3,3)
7	2	683	100 m.l.	Jorge Vela Martínez	1986	Senior	11.65 (-3,3)
3	6	900	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	1990	Promesa	22.30 (-1,8)
6	3	861	200 m.l.	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Senior	22.60 (-1,8)
8	1	828	400 m.l.	Jesús Franco Fernández	1986	Senior	51.01
2	7	915	400 m.l.	Cristian González Álvarez	1990	Promesa	49.43
4	5	921	800 m.l.	Manuel Nuño Grande	1987	Senior	1.53.95
8	1	766	800 m.l.	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Promesa	2.00.12
5	4	899	1.500 m.l.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Senior	3.56.29
4	5	910	1.500 m.l.	Víctor García Hernando	1984	Senior	3.55.34
4	5	826	3.000 m.l.	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Senior	8.41.64
3	6	845	3.000 m.l.	Robertas Geralavicius	1984	Senior	8.37.83
1	8	970	110 m.v.	Julián Ortiz Merino	1990	Promesa	14.56 (-2,1)
7	2	667	110 m.v.	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	16.51 (-2,1)
2	7	981	400 m.v.	Mishael García Reyes	1989	Promesa	53.09
8	1	644	400 m.v.	Laureano Martínez Simón	1977	Senior	1.01.42
8	1	798	3.000 m.obst.	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Promesa	9.50.54
2	7	966	3.000 m.obst.	Saúl Castro Santana	1984	Senior	9.07.61
7	2	722	Altura	José Antonio López Martínez	1989	Promesa	1,85
4	5	817	Altura	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	1,95
3	6	823	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	4,50
1	8	951	Pértega	Mario García Durante	1990	Promesa	4,95
1	8	738	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Senior	7,38 (-1,5)
5	4	898	Lonxitude	Fco. Javier Rodríguez González	1987	Senior	6,91 (0,6)
7	2	765	Triple	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	13,35 (0,0)
1	8	927	Triple	Fco. Javier Rodríguez González	1987	Senior	14,88 (-1,3)

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
4	5	844	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	15,41
7	2	741	Peso	David Rocha Acuña	1977	Senior	13,69
7	2	786	Disco	Martín Brea Ozores	1971	Veterán	45,96
2	7	903	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	52,19
3	6	788	Martelo	David Rocha Acuña	1977	Senior	55,15
6	3	750	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	1975	Veterán	52,69
8	1	710	Xavelina	Javier Rosales Lobeira	1988	Senior	54,69
2	7	907	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	1977	Senior	68,31
3	6	867	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	1988	Senior	22.59.17
s.p.	0	0	5 km marcha	José Puertas Ruiz	1989	Promesa	Descf.
4	2	872	4x100	Jorge Vela Martínez Julián Ortiz Merino Miguel Ángel Toubes Boo David Castellanos García	1986 1990 1985 1985	Senior Promesa Senior Senior	43.06
3	4	897	4x400	Mishael García Reyes Manuel Nuño Grande Jesús Franco Fernández Cristian González Álvarez	1989 1987 1986 1990	Promesa Senior Senior Promesa	3.19.16
Total:	162	30.411					

3ª Xornada División de Honra. Alcobendas (Madrid), 11 de xuño de 2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
6	3	862	100 m.l.	Jorge Vela Martínez	1986	Senior	11.04 (-0,1)
7	2	810	100 m.l.	David Castellanos García	1985	Senior	11.21 (-0,1)
4	5	911	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	1990	Promesa	22.22 (-1,0)
7	2	816	200 m.l.	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Senior	22.96 (-1,0)
8	1	839	400 m.l.	Jesús Franco Fernández	1986	Senior	50.82
7	2	938	400 m.l.	Cristian González Álvarez	1990	Promesa	49.03
8	1	746	800 m.l.	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Promesa	2.00.96
5	3,5	947	800 m.l.	Manuel Nuño Grande	1987	Senior	1.52.96
4	5	829	1.500 m.l.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Senior	4.02.13
5	4	817	1.500 m.l.	Víctor García Hernando	1984	Senior	4.03.23
6	3	885	3.000 m.l.	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Senior	8.30.36
8	1	839	3.000 m.l.	Robertas Geralavicius	1984	Senior	8.38.97
2	7	1.009	110 m.v.	Julián Ortiz Merino	1990	Promesa	14.33 (0,0)
8	1	630	110 m.v.	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	16.78 (0,0)
7	2	824	400 m.v.	David Domínguez Salas	1980	Senior	56.77
4	5	1.003	400 m.v.	Mishael García Reyes	1989	Promesa	52.62
8	1	849	3.000 obst.	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Promesa	9.37.16
6	3	909	3.000 obst.	Saúl Castro Santana	1984	Senior	9.21.67
4	5	846	Altura	José Antonio López Martínez	1989	Promesa	1, 8
7	2	817	Altura	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	1,95
3	6	966	Pértega	Mario García Durante	1990	Promesa	5,00
6	3	739	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	1990	Promesa	4,20
3	6	1.014	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Senior	7,47 (0,0)
8	1	825	Lonxitude	Pablo Comendador Gil	1988	Senior	6,56 (1,9)
3	6	949	Triple	Francisco Javier Rodríguez González	1987	Senior	15,09 (0,0)
8	1	734	Triple	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	13,06 (0,0)

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
4	5	886	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	16,10
8	1	768	Peso	David Rocha Acuña	1977	Senior	14,14
7	2	784	Disco	Martín Brea Ozores	1971	Veterán	45,89
3	6	904	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	52,27
6	3	787	Martelo	David Rocha Acuña	1977	Senior	55,08
8	1	717	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	1975	Veterán	50,64
1	8	975	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	1977	Senior	73,01
7	2	653	Xavelina	Javier Rosales Lobeira	1988	Senior	50,73
s.p.	0	0	5 km marcha	José Puertas Ruiz	1989	Promesa	Descf.
7	2	805	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	1988	Senior	23.56.37
4	2	884	4x100	Jorge Vela Martínez Julián Ortiz Merino Miguel Ángel Toubes Boo Alberto Salcedo Camara	1986 1990 1985 1990	Senior Promesa Senior Promesa	42.87
4	2	847	4x400	Pablo Piñeiro Taboada Juan Pablo Fernández Rodrigues Jesús Franco Fernández Cristian González Álvarez	1986 1980 1986 1990	Senior Senior Senior Promesa	3.22.78
Total:	115,5	31.363					

Final 2ª División Feminina. Burgos, 12 de xuño de 2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
8	1	725	100 m.l.	Blanca María González Castro	1996	Cadete	13.99 (1,4)
4	5	830	200 m.l.	Sandra Carballo Rey	1989	Promesa	27.3 (2,6)
4	5	781	400 m.l.	Temis Delis Quintas Peralta	1995	Juvenil	1.03.56
7	2	640	800 m.l.	Laura García-Tuñón Trasande	1980	Senior	2.33.15
5	4	801	1.500 m.l.	Rita Soler Martín	1976	Veterán	4.55.36
s.p.	0	0	3.000 m.l.	NON PRESENTADA			
1	8	913	100 m.v.	Antía Martínez Queimaño	1994	Xuvenil	15.02 (2,1)
6	3	668	400 m.v.	Marta Tojal Castro	1995	Xuvenil	1.13.40
4	5	804	3.000 obst.	Guadalupe Lodeiro Núñez	1980	Senior	12.10.44
5	2,5	555	Altura	Inés Martínez García	1993	Junior	1,40
2	7	680	Pértega	Clara Gil Fernández	1983	Senior	3,30
5	4	741	Lonxitude	Paula Martín Pandelo	1994	Xuvenil	4,84 (0,0)
7	2	686	Triple	Carmen Dobarro Núñez	1996	Cadete	10,01 (0,1)
7	2	529	Peso	Helena Rey Acuña	1974	Veterán	9,66
6	3	448	Disco	Ruth Otero Carballa	1991	Promesa	27,60
2	7	588	Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	1991	Promesa	39,79
2	7	714	Xavelina	Ángeles Filgueira Pérez	1973	Veterán	41,43
s.p.	0	0	5 km marcha	Isabel Santesmases Montalbán	1983	Senior	Descf.
8	1	716	4x100	Paula Martín Pandelo Inés Martínez García Clara Gil Fernández Antía Martínez Queimaño	1994 1993 1983 1994	Xuvenil Junior Senior Xuvenil	55.30
7	2	665	4x400	Sandra Carballo Rey Laura García-Tuñón Trasende Guadalupe Lodeiro Núñez Rita Soler Martín	1989 1980 1980 1976	Promesa Senior Senior Veterán	4.33.65
Total:	70,5	12.484					

VIII Copa de España en pista ao aire libre masculina. Pamplona, 30 de xullo de 2011

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
8	1	697	100 m.l.	Jorge Vela Martínez	1986	Senior	11.60 (-0,2)
7	2	908	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	1990	Promesa	22.24 (1,3)
8	1	818	400 m.l.	Jesús Franco Fernández	1986	Senior	51.21
7	2	925	800 m.l.	Manuel Nuño Grande	1987	Senior	1.53.78
5	4	902	1.500 m.l.	Víctor García Hernando	1984	Senior	3.56.04
7	2	872	3.000 m.l.	Robertas Geralavicius	1984	Senior	8.32.83
5	4	963	110 m.v.	Julián Ortiz Merino	1990	Promesa	14.60 (1,3)
3	6	969	400 m.v.	Mishael García Reyes	1989	Promesa	53.37
4	5	870	3.000 obst.	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Promesa	9.31.69
5	3,5	770	Altura	José Carlos Espina Aramburu	1984	Senior	1,90
3	6	937	Pértega	Mario García Durante	1990	Promesa	4,90
2	7	1040	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Senior	7,59 (4,0) 7,54 (1,6)
6	3	836	Triple	Fco. Javier Rodríguez González	1987	Senior	14,02 (-1,0)
5	4	866	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Senior	15,77
5	4	827	Disco	Martín Brea Ozores	1971	Veterán	48,17
7	2	782	Martelo	David Rocha Acuña	1977	Senior	54,75
3	6	906	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	1977	Senior	68,22
6	3	829	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	1988	Senior	23.34.0
s.p.	0	0	4x100	David Ferrer Fernández Mario García Durante Julián Ortiz Merino Jean Marie Okutu Kouletio	1990 1990 1990 1988	Promesa Promesa Promesa Senior	Descf.
7	2	840	4x400	Mishael García Reyes Manuel Nuño Grande Víctor García Hernando Jesús Franco Fernández	1989 1987 1984 1986	Promesa Senior Senior Senior	3.23.31
Total:	67,5	16.557					

8. RESULTADOS COMPETICIÓNIS INDIVIDUAIS OFICIAS

8.1.Campionatos de Galicia

Soamente postos de medallas

COMPETICIÓNIS DE CAMPO A TRAVÉS

CAMPIONATO CAMPO A TRAVÉS CURTO

SEGUNDO	Nicolas Arrojo
TERCEIRO	Pablo Noche

CAMPIONATO PROMESA

SEGUNDO	Rafael Fuentes <i>Absoluta</i>
TERCEIRO	Carlos Villamor <i>Absoluta</i>

CAMPIONATO XUVENIL

PRIMEIRA	Camila Alonso
-----------------	---------------

CAMPIONATO VETERÁN

PRIMEIRO

Rafael Fuentes *M35*

COMPETICIONES EN RUTA

CAMPIONATO MILLA

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Juan Pablo Fernández <i>Absoluto</i> 4.33	Martín Taín <i>Júnior</i> 5.08 Fran Iglesias <i>Promesa</i> 4.42	Pablo Diaz <i>Absoluta</i> 4.41

CAMPIONATO DE MEDIO MARATHÓN

SEGUNDO	Carlos Villamor <i>absoluta</i> 1h08.16
----------------	-----------------------------------------

CAMPIONATO DE MONTAÑA

SEGUNDO	Iván Docampo <i>Absoluta</i>
----------------	------------------------------

CAMPIONATO 5 kilómetros

PRIMEIRO	SEGUNDO
Manuel Ageitos <i>Promesa</i> 16.44	Fran Iglesias <i>Promesa</i> 17.41
Iván Docampo <i>Absoluta</i> 15.50	

CAMPIONATO 10 kilómetros

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Pablo Noche <i>Promesa</i> 33.31	Carlos Villamor <i>Absoluta</i> 30.54 Martín Taín <i>Júnior</i> 34.50	Rafael Fuentes <i>veterán M35</i> 32.09 Manuel Ageitos <i>Promesa</i> 33.47

COMPETICIONES EN PISTA CUBERTA

CAMPIONATO ABSOLUTO

PRIMEIRO	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Robertas Geralavicius <i>1.500 m.l.</i> 4.08.44 Nicolás Arrojo <i>3.000 m.l.</i> 8.45.82 Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.47 Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.30 Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.29	Fran Iglesias <i>1.500 m.l.</i> 4.08.67 Pablo Lado <i>50 m.l.</i> 6.28 Miguel Toubes <i>200 m.l.</i> 23.76 Antía Martínez <i>50 m.v.</i> 7.98	Miguel Toubes <i>50 m.l.</i> 6.30 Pablo Noche <i>3.000 m.l.</i> 9.09.18 David Rocha <i>Peso</i> 14.17

CAMPIONATO PROMESA

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Santi Ferrer Alonso <i>Altura</i> 1.73 Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.30 Nicolás Arrojo <i>3.000 m.l.</i> 8.45.82 Fran Iglesias <i>1.500 m.l.</i> 4.08.67	Pablo Noche <i>3.000 m.l.</i> 9.09.18 Alex Solla <i>Pértega</i> 3.10	Fran Iglesias <i>800 m.l.</i> 2.04.51 Manuel Ageitos <i>3.000 m.l.</i> 9.20.21 Santi Ferrer Alonso <i>50 m.v.</i> 7.75 Santi Ferrer Alonso <i>Peso</i> 10.93 David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.61

CAMPIONATO JÚNIOR

PRIMEIRO	SEGUNDA	TERCEIRO/A
	Melina Alonso <i>3.000 m.l.</i> 10.49.37	Hadrián Montes <i>Triple</i> 11.71 Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.71

CAMPIONATO XUVENIL

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRA
Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.75	Tomás Almón <i>Pértega</i> 3.51	Temis Quintas <i>400 m.l.</i> 1.16.00
Antía Martínez <i>50 m.v.</i> 7.81	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.61	
Temis Quintas <i>Pértega</i> 2.71		

CAMPIONATO CADETE

SEGUNDO

Theo Quintas *Pértega* 2.41

CAMPIONATO VETERÁN

PRIMEIRO

SEGUNDO

TERCEIRO

Santi Ferrer *50v. M50* 8.44

Santi Ferrer *Pértega M50* 2.90

Santi Ferrer *Peso M50* 10.69

José Rivas *Pértega M40* 2.60

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PROBAS COMBINADAS

PRIMEIRO

SEGUNDO

Santi Ferrer Alonso *Heptatlon* 4.374p. (50m/6.3 – lonxitude/6.26 – peso/11.28 – altura/1.76 – 50v/7.6 – pértega/3.70 – I.000m/2.51.0)

Alexandre Solla *Heptatlon* 3.318p. (50m/6.5 – lonxitude/5.34 – peso/9.05 – altura/1.43 – 50v/7.9 – pértega/3.00 – I.000m/3.06.6)

CAMPIONATO PROMESA DE PROBAS COMBINADAS

PRIMEIRO

SEGUNDO

Santi Ferrer Alonso *Heptatlon* 4.374p. (50m/6.3 – lonxitude/6.26 – peso/11.28 – altura/1.76 – 50v/7.6 – pértega/3.70 – I.000m/2.51.0)

Alexandre Solla *Heptatlon* 3.318p. (50m/6.5 – lonxitude/5.34 – peso/9.05 – altura/1.43 – 50v/7.9 – pértega/3.00 – I.000m/3.06.6)

CAMPIONATO XUVENIL DE PROBAS COMBINADAS DE INVERNO

SEGUNDA/O

TERCEIRA

Paula Martín <i>Pentatlón xuvenil</i> 2.192 p. (10.06/60v. – 1.45/altura – 9.22/peso – 4.60/lonxitude – 3.08.24/800m.)	Temis Quintas <i>Pentatlón xuvenil</i> 2.111 p. (10.87/60v. – 1.24/altura – 5.96/peso – 4.26/lonxitude – 2.53.74/800m.)
Tomás Almón <i>Heptatlon xuvenil</i> 3.568 p. (7.76/60m. – 5.54 /lonxitude – 9.21/peso – 1.59/altura – 10.00/60v. – 3.20 /pértega – 3.06.19/I.000m.)	

COMPETICIÓN EN PISTA AO AIRE LIBRE

CAMPIONATO ABSOLUTO

PRIMEIRO

SEGUNDO

TERCEIRO

Nicolás Arrojo <i>I.500m</i> 4.12.50	Miguel Toubes <i>100m</i> 10.89	Miguel Toubes <i>200m</i> 22.19
Carlos Villamor <i>5.000m</i> 14.47.95	Gustavo Nieves <i>5.000m</i> 14.52.08	José Antonio Ramallo <i>5.000m</i> 15.19.22
Nicolás Arrojo <i>3.000 obst.</i> 9.39.56	David Domínguez <i>400m.v.</i> 56.84	David Ferrer <i>Pértega</i> 3.90
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.90	Martín Brea <i>Disco</i> 46.00	David Rocha <i>Peso</i> 13.97
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.10	Gustavo Dacal <i>Xavelina</i> 67.02	David Rocha <i>Martelo</i> 54.95
Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.07	Antía Martínez <i>100 m.v.</i> 14.66	Marta Tojal <i>400 m.v.</i> 1.II.69
Víctor Gallego <i>Disco</i> 49.98	Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 41.72	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.80
Sandra Carballo <i>Pértega</i> 3.20		

CAMPIONATO DE 10.000 METROS LISOS

PRIMEIRO

TERCEIRO

Carlos Villamor <i>10.000m. absoluta</i> 30.47.20	Juan Pablo Fernández <i>10.000m. absoluta</i> 32.31.49
Pablo Noche <i>10.000m. promesa</i> 32.40.31	Fco. Javier Iglesias <i>10.000m promesa</i> 33.32.42

CAMPIONATO ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

PRIMEIRO

SEGUNDA

TERCEIRO

Víctor Gallego <i>Disco</i> 50.83	Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 37.95	
-----------------------------------	-----------------------------------------	--

CAMPIONATO 5.000 METROS LISOS (júnior e promesa)

TERCEIRO Manuel Martínez 5.000m promesa 16.17.25

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PROBAS COMBINADAS

PRIMEIRO

SEGUNDO

David Ferrer <i>Decathlon</i> 5.043p. (11.61/100m – 6.71/lonxitude – 8.14/peso – 1.68/altura – 57.04/400m – 18.40/110v – 23.69/disco – 3.90/pértega – 38.14/xavelina – 5.48.69/1.500m)	Alex Solla <i>Decathlon</i> 4.740p. (11.88/100m – 5.69/lonxitude – 7.79/peso – 1.53/altura – 55.73/400m – 19.25/110v – 29.86/disco – 3.40/pértega – 32.32/xavelina – 5.02.18/1.500m)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAMPIONATO PROMESA DE PROBAS COMBINADAS

PRIMEIRO

SEGUNDO

David Ferrer <i>Decathlon</i> 5.043p. (11.61/100m – 6.71/lonxitude – 8.14/peso – 1.68/altura – 57.04/400m – 18.40/110v – 23.69/disco – 3.90/pértega – 38.14/xavelina – 5.48.69/1.500m)	Alex Solla <i>Decathlon</i> 4.740p. (11.88/100m – 5.69/lonxitude – 7.79/peso – 1.53/altura – 55.73/400m – 19.25/110v – 29.86/disco – 3.40/pértega – 32.32/xavelina – 5.02.18/1.500m)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAMPIONATO JÚNIOR DE PROBAS COMBINADAS

TERCEIRO

Adrián Pérez *Decathlon* 3.018p. (12.14/100m – 5.36/lonxitude – 8.49/peso – 1.38/altura – 1.03.28/400m – 23.88/110v – 18.38/disco – 1.60/pértega – 32.43/xavelina – 6.22.00/1.500m)

CAMPIONATO XUVENIL DE PROBAS COMBINADAS

SEGUNDA

TERCEIRO

Temis Quintas <i>Heptathlon</i> 3.011p. (18.03/100v – 1.33/altura – 6.43/peso – 29.34/200m – 4.19/lonxitude – 17.51/xavelina – 2.32.34/800m)	Pablo Fernández <i>Octathlon</i> 4.457p. (11.92/100m – 6.00/lonxitude – 9.80/peso – 55.46/400m – 16.63/110v – 1.71/altura – 32.43/xavelina – 3.04.85/1.000m)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAMPIONATO VETERÁN

PRIMEIRO

SEGUNDA

TERCEIRO

Carlos Ferrer <i>Disco M50</i> 34.94 Santiago Ferrer <i>Pértega M50</i> 2.90 Carlos Ferrer <i>Peso M50</i> 10.58 Martín Brea <i>Disco M40</i> 50.33 Carlos Ferrer <i>Martelo M50</i> 45.27	Dory Serrano <i>200 m.l. F50</i> 42.54	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	--

CAMPIONATO PROMESA

PRIMEIRO/A

SEGUNDO/A

TERCEIRA/O

David Ferrer <i>Triple</i> 13.10 David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.92 Santiago Ferrer <i>Pértega</i> 4.45 Santiago Ferrer <i>110 m.v.</i> 16.25 Nicolás Arrojo <i>3.000 obst.</i> 9.40.05 David Ferrer <i>100 m.l.</i> 11.17 Ruth Otero <i>Xavelina</i> 23.89 Ruth Otero <i>Disco</i> 31.56 Sandra Carballo <i>Pértega</i> 3.15	David Ferrer <i>Pértega</i> 3.65 David Ferrer <i>Altura</i> 1.82 Carlos Cerviño <i>Triple</i> 12.01 Fran Iglesias <i>400 m.l.</i> 54.18 Pablo Noche <i>3.000 obst.</i> 10.26.51 Sandra Carballo <i>Peso</i> 8.63 Irimia Mollinedo <i>Disco</i> 24.00 Irimia Mollinedo <i>Martelo</i> 39.94	Sandra Carballo <i>100 m.l.</i> 13.06 Sandra Carballo <i>Lonxitude</i> 4.85 Manuel Ageitos <i>3.000 obst.</i> 10.34.62 Nicolás Arrojo <i>800 m.l.</i> 2.00.41 Alex Solla <i>Pértega</i> 3.25 Santiago Ferrer <i>Peso</i> 10.67 Santiago Ferrer <i>Disco</i> 31.61 David Ferrer <i>200 m.l.</i> 23.32 Carlos Cerviño <i>Xavelina</i> 45.23
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAMPIONATO JUNIOR

TERCEIRA

Inés Martínez *Pértega* 2.40

CAMPIONATO XUVENIL

PRIMEIRO/A

SEGUNDO/A

TERCEIRO/A

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 4.00	Pablo Fernández <i>110m.v.</i> 15.49	Pablo Fernández <i>Pértega</i> 3.15
Temis Quintas <i>400m.</i> 1.04.30	Pablo Fernández <i>Lonxitude</i> 6.24	Pablo Fernández <i>Xavelina</i> 30.65
Antía Martínez <i>100m.v.</i> 15.19	Tomás Almón <i>Pértega</i> 3.30	Marta Tojal <i>200m.</i> 27.53
Temis Quintas <i>Pértega</i> 2.80	Antía Martínez <i>100m.</i> 13.13	Paula Martín <i>Lonxitude</i> 4.81
	Marta Tojal <i>400m.</i> 1.04.75	
	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.70	

CAMPIONATO CADETE

TERCEIRO	Theo Quintas <i>Pértega</i> 2.52
-----------------	----------------------------------

CAMPIONATO INFANTIL ESCOLAR

PRIMEIRA	Ánxela Souto <i>Martelo</i> 26.20
TERCEIRO	Miguel Rodríguez <i>Pértega</i> 1.80

8.2.Campionatos de España

Relacionanse tódolos atletas do Clube que acudiron

COMPETICIÓN EN RUTA

CAMPIONATO VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Décimo oitavo	José Ramón Blanco <i>Veterán M45</i> 1h26.34
----------------------	----------------------------------------------

CAMPIONATO DE 10 KM. EN RUTA

Oitavo	Carlos Villamor <i>Absoluta</i> 30.39
Abandono	José Ramón Blanco <i>Veterán M45</i>

CAMPIONATO DE MILLA

PRIMEIRO	Enrique Sebastián <i>veterán M35</i> 4.39
Quinto	Carlos Sebastián <i>veterán M40</i> 4.53

COMPETICIÓN EN PISTA CUBERTA

CAMPIONATO ABSOLUTO

TERCEIRO	QUINTO
Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.57	Mario García <i>Pértega</i> 5.10 Santi Ferrer Alonso <i>Heptathlon</i> 4.913p. (7.53/60m – 6.41/lonxitude – 11.45/peso – 1.81/altura – 9.13/60v. – 4.60/pértega – 2.45.11/1.000m)

CAMPIONATO PROMESA

PRIMEIRO	Mario García <i>Pértega</i> 4.91
TERCEIRO	Santi Ferrer <i>Heptathlon</i> 4.671 p. (7.53/60m. – 6.24/lonxitude – 10.82/peso – 1.80/altura – 9.26/60v. – 4.10/pértega – 2.43.75/1.000m.)
Oitavo	Julián Ortiz <i>60 m.v.</i> 8.22
Décimo quinto	Alberto Salcedo <i>400 m.I.</i> 50.72
Abandono	Cristian González <i>400 m.I.</i> Abandono

CAMPIONATO XUVENIL

Quinta	Antía Martínez <i>60 m.v.</i> 9.09
Décimo	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.91
Undécima	Temis Quintas <i>Pértega</i> 2.91
Sen posto	Tomás Almón <i>Pértega</i> saltos nulos

COMPETICIONES EN PISTA AO AIRE LIBRE

CAMPIONATO ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

Cuarto	Víctor Gallego <i>Disco</i> 51.50
Quinto	Gustavo Dacal <i>Xavelina</i> 65.09

CAMPIONATO DE 10.000 metros lisos

Sétimo	Carlos Villamor <i>10.000 m.I.</i> 29.52.54
---------------	---------------------------------------------

CAMPIONATO ABSOLUTO

PRIMEIRO	Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.84
Sexto	Víctor Gallego <i>Disco</i> 52.82
Noveno	Julián Ortiz <i>110 m.v.</i> 14.47 Fco. Javier Rodríguez <i>Triple</i> 14.44
Duodécimo	Mishael García <i>400 m.v.</i> 53.53
Décimo oitava	Antía Martínez <i>100 m.v.</i> 15.04
Sen posto	Mario García <i>Pértega</i> saltos nulos Santiago Ferrer <i>Decathlon</i> Abandono (100m/11.66 – Lonxitude/6.25 – Peso/10.50 – altura/1.70)

CAMPIONATO PROMESA

PRIMEIRO	Mario García <i>pértega</i> 5.20
TERCEIRO	Julián Ortiz <i>110 m.v.</i> 14.65 Santi Ferrer <i>Decathlon</i> 6.234 (100/11.73 – lonxitude/6.37 – peso/11.02 – altura/1.79 – 400m/52.92 – 110v/17.12 – disco/27.81 – pértega/4.50 – xavelina/44.19 – 1.500m/4.34.89)
Sexto	Mishael García <i>400 m.v.</i> 53.90
Séptimo	David Ferrer <i>Decathlon</i> 5.546 (100/11.42 – lonxitude/6.75 – peso/7.92 – altura/1.79 – 400m/53.74 – 110v/18.29 – disco/24.85 – pértega/3.90 – xavelina/42.82 – 1.500m/5.18.65)
Oitavo	Alberto Salcedo <i>200 m.I.</i> 22.13

CAMPIONATO XUVENIL

Sexto	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 4.05
Oitava	Antía Martínez <i>100 m.v.</i> 15.13(semifinal)
Vigésimo primeiro	Pablo Fernández <i>110 m.v.</i> 16.80

CAMPIONATO VETERÁN

SEGUNDO	Carlos Ferrer <i>Martelo M50</i> 43.44
TERCEIRO	Carlos Ferrer <i>Martelo pesado M50</i> 16.29

CAMPIONATO VETERÁN DE PENTATLON DE LANZAMENTOS

TERCEIRO	Carlos Ferrer <i>Veterán M50</i> 3.142 (Martelo 6kg./41.97 – Peso 6kg./11.05 – Disco 1,5kg./35.49 – Xavelina 700gr./33.81 – Martelo 11,34kg./14.58)
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8.3.Puntuacion do Clube nos Campionatos de España

Vigésimo noveno Clube de España con 83 puntos

Pista Cubierta					Aire Libre					Ruta	
Abs	Pro	Xuv	Jun	Total	Abs	Pro	Jun	Lanz.*	Total	10 km.	Total
14	14	4	0	32	11	26	3	9	49	2	2

* Lanzamentos de inverno.

8.4.Outros campionatos

CAMPIONATO DE CATALUÑA

CAMPIONATO PROMESA DE PISTA CUBERTA

TERCEIRO	Cristian González <i>400 m.I.</i> 49.45
-----------------	-----------------------------------------

CAMPIONATO DE ASTURIAS

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

SEGUNDO	Mishael García <i>200 m.I.</i> 23.14
TERCEIRO	Mishael García <i>400 m.I.</i> 51.24

CAMPIONATO PROMESA DE PISTA CUBERTA

PRIMEIRO	Mishael García <i>200 m.I.</i> 23.14
SEGUNDO	Mishael García <i>400 m.I.</i> 51.24

CAMPIONATO PROMESA AO AIRE LIBRE

PRIMEIRO	Mishael García <i>400 m.I.</i> 49.80
	Mishael García <i>400 m.v.</i> 53.49

CAMPIONATO ABSOLUTO AO AIRE LIBRE

PRIMEIRO	Mishael García <i>400 m.v.</i> 54.78
-----------------	--------------------------------------

CAMPIONATO DE MADRID

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

PRIMEIRO	Mario García Pértiga 5.05
	Manuel Nuño <i>3.000 m.I. inverno</i> 8.42.04

CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

SEGUNDO	Miguel Ángel Blanco <i>10km. Marcha absoluta</i> 49.59
----------------	--------------------------------------------------------

CAMPIONATO PROMESA EN PISTA AO AIRE LIBRE

PRIMEIRO	Julián Ortiz <i>110 m.v.</i> 14.55
-----------------	------------------------------------

CAMPIONATO DE MILLA EN PISTA AO AIRE LIBRE

SEGUNDO	Manuel Nuño <i>Milla absoluta</i> 4.25.9
----------------	------------------------------------------

CAMPIONATO ABSOLUTO EN PISTA AO AIRE LIBRE

SEGUNDO	Manuel Nuño <i>800 m.I.</i> 1.58.16
----------------	-------------------------------------

CAMPIONATO DE ANDALUCÍA

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

TERCEIRO	Fco. Javier Rodríguez <i>Lonxitude</i> 6.86
-----------------	---------------------------------------------

CAMPIONATO SUB-23 EN PISTA AO AIRE LIBRE

SEGUNDO	Alberto Salcedo <i>100 m.I.</i> 10.88 Alberto Salcedo <i>200 m.I.</i> 22.01
----------------	--------------------------------------------------------------------------------

CAMPIONATO ABSOLUTO EN PISTA AO AIRE LIBRE

Primeiro	Fco. Javier Rodríguez <i>Triple</i> 15.45
-----------------	-------------------------------------------

CAMPIONATO DE ILLAS BALEARES

CAMPIONATO ABSOLUTO DE INVIERNO

PRIMEIRO	Carlos Coll <i>3.000 m.I.</i> 8.43.81
-----------------	---------------------------------------

CAMPIONATO DE CASTELA E LEÓN

CAMPIONATO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

PRIMEIRO	Víctor García <i>1.500 m.I.</i> 3.58.09
TERCEIRO	José Carlos Espina <i>altura</i> 1.94

Nota: As probas de concurso fixérónse en Valladolid mentras que as carreiras en Oviedo.

CAMPIONATO DE ILLAS CANARIAS

CAMPIONATO DE MILLA EN RUTA

TERCEIRO	Saúl Castro <i>Milla absoluta</i> 4.38
-----------------	----------------------------------------

8.5.Número de Medallas

MEDALLAS

	OURO	PRATA	BRONCE	TOTAL
Medalleiro Ctos. Galegos en pista cuberta	17	15	12	44
Medalleiro Ctos. Galegos de campo a través	2	2	2	6
Medalleiro Ctos. Galegos na ruta	4	7	3	14
Medalleiro Ctos. Galego en pista ao aire libre	32	26	28	86
Número de medallas nos Campionatos Galegos	55	50	45	150
Medalleiro Ctos. España en pista cuberta	1	0	2	3
Medalleiro Ctos. España de campo a través	0	0	0	0
Medalleiro Ctos. España na ruta	1	0	0	1
Medalleiro Ctos. España en pista ao aire libre	2	1	3	6
Número de medallas nos Campionatos de España	4	1	6	II
Número de medallas en Campionatos Galegos e de España	59	51	51	161
Número de medallas noutros Campionatos Autonómicos	10	7	5	22
Número de medallas noutros Campionatos de España*	2	2	0	4
Número de medallas en Competiciones Internacionais**	1	0	0	I
NÚMERO TOTAL DE MEDALLAS	72	60	56	188

* Campionato de España Universitario de pista ao aire libre, (resultados no capítulo de Atletas Seleccionados).

** Campionato do Mundo de Polícias e Bombeiros (resultado no capítulo de Atletas Seleccionados).

9. RESULTADOS COMPETIÓNS NON OFICIAIS (trofeos, grandes premios, controis, carreiras populares, etc.)

9.1. Calendario autonómico

III Carreira popular Óscar Pereiro. Mos (Pontevedra), 20/11/2010

TERCEIRO	Robertas Geralavicius <i>10 km. Absoluta</i> 32.26
Noveno	Francisco Iglesias <i>10 km. Absoluta</i> 34.06

XXXVII Trofeo pedestrio Concello de Cangas. Cangas, 05/12/2010

TERCEIRO	Oitavo	Décimo
Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>	Ismael Viéitez <i>Xuvenil-Junior</i>	Rafael Fuentes <i>Absoluta</i>

Control federado. Ferrol (A Coruña), 11/12/2010

TERCEIRO	Miguel Toubes <i>60 m.I.</i> 7.32 Miguel Toubes <i>200 m.I.</i> 23.57
-----------------	--------------------------------------------------------------------------

V Subida O Castro. Vigo (Pontevedra), 12/12/2010

PRIMEIRO	TERCEIRO	Quinto
Rafael Fuentes <i>Absoluta</i>	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i>	José A. Ramallo <i>Absoluta</i>

IL Gran Premio Pedestre do Nadal. Carreira do Pavo. Vigo, 19/12/2010

PRIMEIRO	Rafael Fuentes <i>Xuvenil/Junior/Veterán</i>
TERCEIRO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i>

IX Carreira Solidaria Lugo Monumental. Lugo, 19/12/2010

SEGUNDO	TERCEIRA	Sexto
Carlos Villamor <i>Absoluta</i>	Estefanía Domínguez <i>Absoluta</i>	Nicolás Arrojo <i>Absoluta</i>

3ª Xornada pista cuberta. XXVIII Copa Deputación de Ourense. Ourense, 26/12/2010

PRIMEIRA	TERCEIRA
Antía Martínez <i>60 m.v.</i> 9.58	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.80
Antía Martínez <i>60 m.v. xuvenil/cadete</i> 9.58	Antía Martínez <i>60 m.I.</i> 8.49

Control federado de marcas. Ferrol (A Coruña), 08/01/2011

PRIMEIRO	Pablo Lado <i>60 m.I.</i> 7.36
-----------------	--------------------------------

1ª Xornada Torneo de Inverno en pista ao aire libre. Vigo, 09/01/2011

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 3.60	Pablo Fernández <i>Lonxitude</i> 5.79	Santi Ferrer Alonso <i>200m.</i> 23.80
Víctor Gallego <i>Peso</i> 14.88	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.40	Theo Quintas <i>300m. cadete</i> 46.46
Antía Martínez <i>60 v. xuvenil-cadete</i> 9.84	Antía Martínez <i>60 m.v.</i> 9.98	Pablo Fernández <i>Pértega</i> 3.20
	Inés Martínez <i>Altura</i> 1.36	
	Ángeles Filgueira <i>Peso</i> 9.87	

5ª Xornada. XXVIII Copa Deputación Ourense pista cuberta. Ourense, 14/01/2011

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Santi Ferrer Alonso <i>60 m.v.</i> 9.13	Alejandro Solla <i>60 m.v.</i> 9.60	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.30
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.45	Pablo Fernández <i>60v. xuv./cad.</i> 9.05	Guillermo Arosa <i>Lonxitude</i> 6.08
Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.75	Pablo Lado <i>60 m.I.</i> 7.34	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.80

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Jean M. Okutu <i>Lonxitude</i> 7.38	Temis Quintas <i>60v. xuv./cad.</i> 11.08
Paula Martín <i>60v. cadete/xuvenil</i> 11.00	

2ª Xornada de inverno en pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 16/01/2011

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Tomás Almón <i>60 m.v. xuvenil</i> 10.01	Víctor Gallego <i>Disco</i> 47.83	David Corral <i>Disco</i> 38.80
Santi Ferrer Alonso <i>Altura</i> 1.75	Temís Quintas <i>400 m.l.</i> 1.07.94	Alex Solla <i>60 m.v.</i> 10.98
Antía Martínez <i>60 m.v.</i> 9.70		Pablo Lado <i>60 m.l.</i> 7.41
		Antía Martínez <i>60 m.l.</i> 8.45
		Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.60

Control Federado de marcas al aire libre. Ferrol, 28/01/2011

SEGUNDO	Pablo Lado <i>60 m.l.</i> 7.32
TERCERO	Miguel A. Toubes <i>200 m.l.</i> 23.15

Criterium Galego de probas combinadas de inverno Absoluto/Pro/Jun. Pontevedra, 29e30/01/2011

PRIMEIRO	SEGUNDO
Guillermo Arosa <i>Heptathlon</i> 3.493 p. (7.62/60m. – 5.86 /lonxitude – 10.20/peso – 1.59/altura – 10.67/60v. – 3.00 /pértega – 3.14.48/1.000m.)	Alexandre Solla <i>Heptathlon</i> 3.118 p.
Alexandre Solla <i>Heptathlon promesa</i> 3.118 p. (7.57/60m. – 5.27/lonxitude – 8.11/peso – 1.44/altura – 10.98/60v. – 2.60/pértega – 3.02.51/1.000m.)	

Control de marcas ao aire libre. A Coruña, 11/02/2011

PRIMEIRO	Miguel Toubes <i>200 m.l.</i> 23.29
SEGUNDO	Miguel Toubes <i>60 m.l.</i> 7.27

Criterium Galego de saltos de pista cubierta. Ourense, 12/02/2011

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO/A
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.40	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.70	Tomás Almón <i>Pértega</i> 3.50
		Paula Martín <i>Lonxitude</i> 4.65

1ª Xornada Deporte Escolar. Benx./Alev. individual e infantil combinadas. Pontevedra, 12/02/2011

PRIMEIRA	SEGUNDA/O	TERCEIRA/O
Ío Elena Rodríguez <i>Lonxitude benx.</i> 2.43	Jénifer Bernárdez <i>Peso alev.</i> 5.50	María Jiménez <i>Pelota alev.</i> 13.23
Ío Elena Rodríguez <i>50 m.l. benx.</i> 9.43	María Costa <i>altura alev.</i> 1.23	María Costa <i>60m. alev.</i> 9.95
Laura Tilve <i>Peso alev.</i> 5.82	Iago Méndez <i>pelota alev.</i> 24.05	María Jiménez <i>500m. alev.</i> 1.55.94
Clara Franza <i>Pelota alev.</i> 14.29		Emilio Campos <i>60 m.l. alev.</i> 10.28
		Bruno Rodríguez <i>500m. alev.</i> 2.15.96
		Felipe Dobarro <i>Peso benx.</i> 6.13

III Torneo de Lanzamientos ao aire libre. Pontevedra, 20/02/2011

PRIMEIRO	TERCEIRO
Gustavo Dacal <i>Xavelina</i> 69.01	Carlos Cerviño <i>Xavelina</i> 33.39
Carlos Ferrer <i>Martelo veterán</i> 43.63	David Rocha <i>Martelo</i> 55.11

2ª Xornada Deporte Escolar, Alevín combinadas e infantil individual. Pontevedra, 26/02/2011

PRIMEIRA/O	SEGUNDA/O	TERCEIRA/O
Ánxela Souto <i>Martelo infantil</i> 15.28	Lucía Otero <i>80 m.v. infantil</i> 16.60	Lucía Otero <i>Peso infantil</i> 5.36
Ánxela Souto <i>Xavelina infantil</i> 16.17	Jesús Fontán <i>Triple infantil</i> 8.20	Jesús Fontán <i>Lonxitude infantil</i> 3.63
Xavier Rodríguez <i>500m. infantil</i> 1.43.15		Raimundo Dobarro <i>1.000m. infantil</i> 3.54.13

IX Carreira popular Concello de Padrón. Padrón (A Coruña), 05/03/2011	
SEGUNDO	Rafael Fuentes <i>Absoluta</i>
TERCEIRO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i>
Sexta	Guadalupe Lodeiro <i>Absoluta</i>
Sétimo	José Antonio Ramallo <i>Absoluta</i>

XXVI Memorial Francisco Castro en pista ao aire libre. Vigo, 06/03/2011	
SEGUNDO	TERCEIRO

3ª Xornada Deporte Escolar, Infantil e cadete individual. Pontevedra, 26/03/2011		
PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Theo Quintas <i>Pértega cadete</i> 2.45	Santiago Adán <i>Pértega cadete</i> 1.80	Anxo Argibay <i>Pértega cadete</i> 1.80
Miguel Rodríguez <i>Pértega infantil</i> 1.95	Miguel Rodríguez <i>Lonxitude infantil</i> 3.91	Ana Prieto <i>100m. cadete</i> 14.74
Carmen Dobarro <i>100m. cadete</i> 14.59	Ánxela Souto <i>Disco infantil</i> 19.38	
	Blanca González <i>100m. cadete</i> 14.73	

10 km. Universidade de Vigo. Vigo, 27/03/2011		
SEGUNDO	TERCEIRO	Sexto/a

4ª Xornada Deporte Escolar. Alevín e benjamín individual. Cangas, 02/04/2011		
PRIMEIRO/A	SEGUNDA	TERCEIRA

Control de 1.000 metros. Pontevedra, 02/04/2011		
SEGUNDO	TERCEIRO/A	

II Carreira pedestre Solidaria. Ames – Milladoiro (Coruña), 03/04/2011	
SEGUNDO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i>

1ª Xornada Copa Deputación de Lugo. Lugo, 09/04/2011	
PRIMEIRO	SEGUNDO

XXXII Carreira popular de Pascua. Padrón (Coruña), 23/04/2011	
SEGUNDO	José A. Ramallo <i>Absoluta</i>

1ª Xornada Circuito Galego en pista. Pereiro de Aguiar (Ourense) 24/04/2011	
PRIMEIRO	SEGUNDO/A

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

XXXIV Memorial Gregorio Pérez Rivera. Lugo, 30/04/2011	
PRIMEIRO	SEGUNDO
David Corral <i>Disco</i> 33.88	Alexandre Solla <i>400 m.l.</i> 55.98
David Corral <i>Martelo</i> 39.00	Daniel Vidal <i>Disco</i> 27.78

VIII Trofeo Vila de Cangas. Cangas de Morrazo, 30/04/2011		
PRIMEIRA	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Antía Martínez <i>100v. cad./xuv.</i> 15.38	Manuel Agritos <i>3.000 m.l.</i> 9.19.35	Rita Soler <i>800 m.l.</i> 2.28.91

2ª Xornada Circuito Galego en pista. Lugo, 07/05/2011		
PRIMEIRO/A	SEGUNDO	TERCEIRA
Javier Rosales <i>Xavelina</i> 49.97	Fco. Javier Iglesias <i>800 m.l.</i> 2.00.55	Marta Tojal <i>400 m.v.</i> 1.17.15
Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 36.78		

Campionato Provincial Escolar + Probas Cadetes. Pontevedra, 07/05/2011		
PRIMEIRA	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Carmen Dobarro <i>Triple cadete</i> 9.34	Theo Quintas <i>Pértega cadete</i> 2.65	Anxo Argibay <i>Pértega cadete</i> 2.10
Ánxela Souto <i>martelo infantil</i> 27.71	Ánxela Souto <i>Xavelina infantil</i> 17.71	Miguel Rodríguez <i>Pértega infantil</i> 1.80
Inés Soto <i>pelota alevín</i> 25.15	Laura Tilve <i>Peso alevín</i> 6.43	Theo Quintas <i>Triple cadete</i> 9.67
		Ana Prieto <i>3.000m. cadete</i> 12.31.76
		Lucía Otero <i>80 m.v. infantil</i> 16.37
		Blanca González <i>Triple cadete</i> 8.82
		Ánxela Souto <i>Disco infantil</i> 17.98

VIII Carreira Pedestre Popular Concello de O Pino. O Pino (Coruña), 07/05/11	
Terceiro	Robertas Geralavicius
Quinto	Juan Pablo Fernández
Séptimo	José Antonio Ramallo

Criterium Galego de probas combinadas Absoluto/Pro/Jun/Xuv. Lugo, 07e08/05/2011	
PRIMEIRO	SEGUNDO
David Ferrer <i>Decathlon absoluto</i> 5.133 p. (11.60/100m – 6.79/lonxitude – 7.85/peso – 1.76/altura – 400m/55.63 – 18.15/110v – 17.84/disco – 3.70/pértega – 36.69/xavelina – 5.20.39/1.500m)	Alex Solla <i>Decathlon absoluto</i> 4.395 p. (11.96/100m – 5.59/lonxitude – 9.23/peso – 1.49/altura – 400m/58.22 – 18.43/110v – 26.11/disco – 2.90/pértega – 27.45/xavelina – 5.15.36/1.500m)
David Ferrer <i>Decathlon promesa</i> 5.133 p.	Alex Solla <i>Decathlon promesa</i> 4.395 p.
Paula Martín <i>Exathlon xuvenil</i> 2.797 p. (18.60/100v – 1.27/Altura – 7.83/Peso – 30.05/200m – 4.74/Lonxitude – 19.70/Xavelina – 3.01.61/800m)	Temis Quintas <i>Exathlon xuvenil</i> 2.147 p. (18.94/100v – 1.30/Altura – 6.06/Peso – 31.18/200m – 4.14/Lonxitude – 17.35/Xavelina – 2.47.74/800m)

1ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 12/05/2011	
PRIMEIRO/A	TERCEIRO
Jean Marie Okutu <i>100 m.l.</i> 10.91	Robertas Geralavicius <i>1.500 m.l.</i> 4.07.41
Antía Martínez <i>100v. xuvenil-cadete</i> 15.85	

Campionato Provincial Escolar de Probas Combinadas + Probas Cadetes. Pontevedra, 14/05/2011		
PRIMEIRA	SEGUNDA	TERCEIRO/A
Blanca González <i>100m. cadete</i> 13.99	Ana Prieto <i>1.000m. cadete</i> 3.38.10	Valentín Estévez <i>100m. cadete</i> 13.21
	Carmen Dobarro <i>100m. cadete</i> 14.03	Theo Quintas <i>600m. cadete</i> 1.46.51
	Carmen Dobarro <i>600m cadete</i> 2.00.89	Miguel Amestoy <i>1.000m. cadete</i> 3.18.66
	María Costa <i>Triatlón alevín</i> 966 p. (9.33/60m – 3.46/lonxitude – 6.76/peso)	Ana Prieto <i>300m. cadete</i> 48.00
		Blanca González <i>600m. cadete</i> 2.02.60

2ª Xor. Copa Deputación Lugo. Lugo, 22/05/2011	
PRIMEIRO/A	TERCEIRO
David Corral <i>Disco</i> 36.26	Daniel Vidal <i>Disco</i> 25.98
Ruth Otero <i>Disco</i> 28.49	

3ª Xornada, Circuito Galego en pista. Vigo, 28/05/2011	
PRIMEIRO	TERCEIRO/A
Pablo Fernández <i>IIOv. xuvenil</i> 15.62	Tomás Almón <i>altura</i> 1.67
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.62	Juan Barbosa <i>Martelo</i> 51.75
Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.20	Sandra Carballo <i>100 m.l.</i> 13.24
Víctor Gallego <i>Disco</i> 52.95	Sandra Carballo <i>Lonxitude</i> 5.05

2ª Xornada, I Liga Atletismo Base Concello A Coruña, 03/06/2011	
PRIMEIRO	
Miguel Toubes <i>200 m.l.</i> 22.84	
Fran Iglesias <i>800 m.l.</i> 2.03.42	

V Trofeo AVA. Memorial Eugenio Torres. Vigo, 03/06/2011	
SEGUNDA	
Lupe Lodeiro <i>3.000 m.l.</i> 11.03.41	

IX Memorial Ramón Peña Blanco. Ferrol (Coruña), 04/06/2011	
PRIMEIRO	
Miguel Toubes <i>100 m.l.</i> 11.11	
SEGUNDA	Rita Soler <i>800 m.l.</i> 2.30.13

XXIV Trofeo de Campo a Través San Miguel de Oia. Vigo, 05/06/2011	
TERCEIRO	
Iván Docampo <i>Absoluta</i>	
Séptimo	Manuel Martínez <i>Absoluta</i>

3ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 09/06/2011	
SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Iván Docampo <i>3.000 m.l.</i> 8.56.88	Santiago Ferrer <i>Xavelina</i> 44.38
Víctor Gallego <i>Disco</i> 52.88	Marta Tojal <i>200 m.l.</i> 27.80
Clara Gil <i>Pértega</i> 3.40	

X Trofeo Riazor Coruña. Coruña, 17/06/2011	
PRIMEIRO	
David Domínguez <i>600 m.l.</i> 1.27.80	
Miguel Ángel Toubes <i>100 m.l.</i> 11.36	

Xornada Control Marcas Lucus Caixa Rural Galega. Lugo, 23/06/2011	
PRIMEIRO	
Nicolás Arrojo <i>1.000 m.l.</i> 2.35.23	

XVI Carreira Popular do Concello de Ordes. Ordes (A Coruña), 26/06/2011	
TERCEIRO	
Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>	

V Trofeo Alfonso Posada. Vigo, 29/06/2011		
PRIMEIRO	SEGUNDA	TERCEIRA
José A. Ramallo <i>3.000 m.l.</i> 8.51.28	Sandra Carballo <i>100 m.l.</i> 13.30	Clara Gil <i>Pértega</i> 3.35
		Antía Martínez <i>100 m.l.</i> 13.39
		Laura García-Tuñon <i>800 m.l.</i> 2.31.41

3ª xornada Copa Deputación de Lugo. Lugo, 02/07/2011	
PRIMEIRO	
Miguel Toubes <i>100 m.l.</i> 11.08	
Miguel Toubes <i>200 m.l.</i> 22.58	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Nicolás Arrojo 800 m.I. 1.57.68

5º Xornada Serie Municipal. Vigo, 07/07/2011

PRIMEIRA/O	SEGUNDO	TERCEIRA/O
Laura García-Tuñón 400 m.I. 1.07.78	Víctor Gallego <i>Disco</i> 54.06	Antía Martínez 100 m.I. 13.28
Clara Gil Pértega 3.45		Martín Brea <i>Disco</i> 49.02
Jean Marie Okutu 100 m.I. 10.88		
Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.44		

IV Xornada Circuito Galego en pista. Pontevedra, 09/07/2011

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
David Domínguez 400 m.v. 56.97	Miguel A. Toubes 200m. 22.74	Fran Iglesias 800 m.I. 1.59.27
Jean Okutu <i>Lonxitude</i> 7.71	José A. Ramallo 3.000m. 8.45.63	Iván Docampo 3.000m. 8.48.25
David Ferrer Pértega 3.90	Alex Martínez 2.000obst. xuvenil 7.34.05	Adrián Salgado 2.000obs. xuvenil 7.34.05
Carlos Ferrer Xavelina 37.60	Sebastián Vieites Pértega 3.90	Laura García-Tuñón 800m. 2.29.74
Antía Martínez 100 m.v. 15.38	Carmen Dobarro 600m. <i>cadete</i> 1.51.83	Marta Tojal 400 m.v. 1.12.10
Clara Gil Pértega 3.40	Rita Soler 800m. 2.26.49	Paula Martín Pértega 2.70
Ángeles Filgueira Xavelina 38.54		Ruth Otero <i>Disco</i> 31.41

Control técnico. Pontevedra, 12/08/2011

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.74	Carlos Ferrer <i>Disco</i> 1,5kg. 37,36 Pablo Comendador <i>Lonxitude</i> 6,68	Tomás Almón <i>Disco</i> 1,5kg. 28,37 David Ferrer <i>Disco</i> 2kg. 22,57 David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6,62

Nigrán Área. Nigrán (Pontevedra), 14/08/2011

PRIMEIRO Manuel Ageto *Absoluta*

V Carreira pedestre popular Concello de Boimorto. Boimorto (Coruña), 18/09/2011

SEGUNDO Robertas Geralavicius *Absoluta*

I Ruta Aquama (campo a través). Culleredo (Coruña), 02/10/2011

TERCEIRO	Cuarto	Séptimo
Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>	Nicolás Arrojo <i>Absoluta</i>	Pablo Noche <i>Absoluta</i>

XIII Carreira Pedestre de Lestrove. Dodro (Coruña), 12/10/2011

Décimo Daniel De La Torre *Absoluta*

XII Carreira Pedestre Popular Concello de Ames. Bertamiráns – Ames, 23/10/2011

PRIMEIRO Robertas Geralavicius *Absoluta*

XXXIV Carreira Pedestre Popular de Santiago. Santiago de Compostela, 30/10/2011

TERCEIRO	Noveno
Carlos Villamor <i>Absoluta</i>	Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>

10.2 Calendario nacional

XXXI Carreira popular de Negreira. Negreira (Coruña), 07/11/2010

Quinto Juan Pablo Fernández *Absoluta*

XXXIV Carreira Pedestre Popular do San Martiño. Ourense, 14/11/2010

Oitavo Robertas Geralavicius 10km. *Absoluta* 30.51

Noveno Carlos Villamor *10km. Absoluta* 30.51

XXXI Carrera Popular Canillejas – Trofeo José Cano. Madrid, 14/11/2010

Quinta Isabel Santesmases *10km. sénior* 42.27

XXVIII San Silvestre Vitoria-Gasteiz. Vitoria (Álava), 31/12/2010

Décimo Enrique Sebastián *Absoluta*

XII Gran Premio CAI Ciudad de Zaragoza de pista cubierta. Zaragoza, 29/01/2011

TERCEIRO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.43

XII Medio Marathón Ciudad de Getafe. Getafe, 30/01/2011

Oitava Isabel Santesmases *senior* 1h35.19

XI Gran Premio Los Corrales de Buelna (Cantabria), 28/05/2011

PRIMEIRO Víctor García *800 m.l. Final B* 1.53.02

XXXII Gran Premio Cidade de Vigo. 16/07/2011

PRIMEIRO

Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.54

SEGUNDO

Gustavo Dacal *Xavelina* 65.69

TERCEIRA

Nicolás Arrojo *1.500 m.l.* 3.59.00

V Gran Premio Cantabria. Santander, 23/07/2011

TERCEIRO Mishael García *400 m.v.* 52.46

IX Festival de lanzamientos León. León, 30/07/2011

TERCEIRO Víctor Gallego *Disco* 50.35

Control Técnico RFEA. Madrid, 20/08/2011

TERCEIRO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.78

XVIII Milla urbana internacional ciudad de Ávila. Ávila, 09/10/2011

PRIMEIRO Manuel Nuño *Milla absoluta (serie B)* 4.50

10 km. Villa de Amurrio. Amurrio, (Álava), 09/10/2011

Sétimo Quique Sebastián *Absoluta* 33.05

10.3 Calendario internacional

Meeting de Växjö (Suecia) en pista ao aire libre, 16/07/2011

TERCEIRO Miguel Ángel Blanco *30km. marcha* 2h42.34

10.4 Outros calendarios

CALENDARIO DE A. A. BRAGA (PORTUGAL)

Torneo de Apertura de pista cubierta. Braga, 11/12/2010

TERCEIRO Sergio González *300 m.l.* 37.38

Campionato do Norte de Portugal de probas combinadas. Braga, 18e19/12/2010

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

PRIMEIRO	Santiago Ferrer Alonso <i>Heptalon</i> 4.273 p. 60m 7.67 / Lonxitude 5.93 / Peso 10.43 / Altura 1.65 / 60v 9.65 / Pértega 4.10 / I.000m 2.49.31
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Triatlo Técnico Jovem AAB + Provas Extras. Braga, 08/01/2011

PRIMEIRO	Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.69
-----------------	----------------------------------

CALENDARIO DE A. A. VIANA DO CASTELO (PORTUGAL)

2ª Xornada de lanzamentos de Lovelhe. Vila Nova de Cerveira, 12/02/2011

PRIMEIRO	Víctor Gallego <i>Disco</i> 50.30 Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.61
-----------------	-----------------------------------------------------------------------

3ª Xornada de lanzamentos de Lovelhe ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 26/02/2011

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Víctor Gallego <i>Disco</i> 54,38 Carlos Ferrer <i>Disco veterán</i> 34,29 Carlos Ferrer <i>Martelo veterán</i> 45.04	David Corral <i>Disco</i> 39,32	Jorge Villanueva <i>Disco</i> 25,68 Juan Barbosa <i>Martelo</i> 48.99

4ª Xornada de lanzamentos de Lovelhe ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 19/03/2011

PRIMEIRO/A	Víctor Gallego <i>Disco</i> 50.59
	Ruth Otero <i>Disco</i> 25.73

5ª Xornada de lanzamentos de Lovelhe ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 02/04/2011

PRIMEIRO	Carlos Ferrer <i>Martelo veterán</i> 43,10
-----------------	--------------------------------------------

CALENDARIO DE A. A. PORTO (PORTUGAL)

Torneio Olímpico Jovem Regional 2011 + Provas Extras. Maia, 14e15/05/2011

TERCEIRO	Javier Pérez 300 m.l. 38.07
-----------------	-----------------------------

4ª Noite Quente 2011. Maia, 06/07/2010

SEGUNDA	Antía Martínez 100 m.v. 15.08
----------------	-------------------------------

CALENDARIO DO PAÍS VASCO

Control federado de pista cubierta. San Sebastián (Guipúzcoa), 29/12/2010

TERCEIRO	Víctor García 1.500 m.l. 3.55.68
-----------------	----------------------------------

CALENDARIO DE CANTABRIA

I Control de invierno FCA en pista al aire libre. Santander, 15/01/2011

PRIMEIRO	Víctor García 1.500 m.l. 3.55.1
-----------------	---------------------------------

CALENDARIO DE ANDALUCÍA

IV Control Federativo ao aire libre. Sevilla-La Cartuja, 09/01/2011

PRIMEIRO	TERCEIRO
Alberto Salcedo 400 m.l. 50.49	Jesús Franco 400 m.l. 51.57

VI Control Federativo al aire libre. Sevilla, 15/01/2011

SEGUNDO	Alberto Salcedo 400 m.l. 50.23
----------------	--------------------------------

1º Control Velocidad y saltos FAA CARD pista cubierta. Monachil (Granada), 15/01/2011

SEGUNDO Julián Ortiz *60 m.v.* 8.23

VII Control Federativo al aire libre. Sevilla, 22/01/2011

SEGUNDO Jesús Franco *200 m.I.* 23.09

IX Control Federativo pista cubierta. Sevilla, 09/02/2011

TERCEIRO Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.38

I Premio Andalucía de marcha atlética en ruta. Granada, 03/04/2011

SEGUNDO José Puertas *.5 km. Marcha promesa* 24.07

I Control Federativo aire libre. Sevilla, 10/04/2011

PRIMEIRO Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.32
Fco. Javier Rodríguez *Triple* 14.34

SEGUNDO Jesús Franco *400 m.I.* 51.15

II Control Federativo aire libre. Granada, 16/04/2011

PRIMEIRO José Puertas *5km. Marcha* 22.39.57

VI Control Federativo al aire libre. Sevilla, 15/05/2011

SEGUNDO Jesús Franco *400 m.I.* 51.29

Control Federativo Extraordinario Cartuja. Sevilla, 24/06/2011

PRIMEIRO Alberto Salcedo *100 m.I.* 11.10
Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.44

Control Federativo al aire libre. Sevilla, 02/07/2011

TERCEIRO Jesús Franco *400 m.I.* 50.24

CALENDARIO DE MADRID

Xornada de pértiga e triple pista cubierta. Madrid-CSD, 11/12/2010

TERCEIRO Mario Garcíá Pértiga 4.51

Control FAM de pista cubierta. Madrid – CSD, 22/01/2011

PRIMEIRO Mario Garcíá Pértiga 4.80

Control FAM al aire libre. Alcorcón, 23/01/2011

PRIMEIRO Manuel Nuño *3.000 m.I.* 8.48.74

Control FAM en pista cubierta. Madrid-CSD, 26/02/2011

PRIMEIRO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.65

XVII Reunión Ciudad de Móstoles, Móstoles (Madrid), 28/05/2011

PRIMEIRO Mario García Pértiga 5.05
Manuel Nuño *800 m.I.* 1.54.43

Control F.A.M. Fuenlabrada, 04/06/2011

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

PRIMEIRO Mario García Pértiga 5.00

Reunión Leganés en pista. Leganés, 15/06/2011

PRIMEIRO Julián Ortiz 100 m.l. 11.41
Julián Ortiz 200 m.l. 23.50

Control F.A. M. Móstoles, 22/06/2011

SEGUNDO Manuel Nuño 400 m.l. 50.76

IV Memorial Adrian Blazquez. Arganda del Rey, 29/06/2011

PRIMEIRO Manuel Nuño 800 m.l. 1.53.45
Julián Ortiz 110 m.v. 14.37

Control F.A.M. Pértiga. Móstoles, 29/06/2010

SEGUNDO Mario García Pértiga 5.00

Control F.A.M. Leganés 06/07/2011

PRIMEIRO Julián Ortiz 110 m.v. 14.54

Meeting Madrid 2011. Pruebas Open. Madrid, 09/07/2011

TERCEIRO Manuel Nuño 800 m.l. 1.53.82

Jornada de Pértiga. Móstoles, 22/07/2011

PRIMEIRO Mario García Pértiga 4.90

CALENDARIO DE ILLAS BALEARES

Control 5 de inverno ao aire libre. Palma de Mallorca, 20/02/2011

SEGUNDO Carlos Coll 3.000 m.l. 8.25.57

VIII Milla popular Festas del Carme. Capdepera (Mallorca), 10/07/2011

PRIMEIRO Carlos Coll Milla absoluta 4.29

CALENDARIO DE CATALUÑA

Control absoluto de pista cubierta. Sabadell (Barcelona), 25/02/2011

PRIMEIRO David Castellanos 60 m.l. 7.11

Criterium Josep Company. Barcelona-Serrahima, 01/06/2011

TERCEIRO Cristian González 400 m.l. 50.50

CALENDARIO DE CASTELA E LEÓN

Cto. Provincial absoluto de pista cubierta. Burgos, 15/01/2011

PRIMEIRO Juan Carlos Espina Lonxitude 6.00
Juan Carlos Espina Altura 1.80
Mario García Pértiga 4.70

II Control de pista cubierta. Soria, 15/01/2011

PRIMEIRO Jorge Vela 60 m.l. 7.22

III Control de pista cubierta. Soria, 29/01/2011

SEGUNDO Jorge Vela 60 m.l. 7.09

IV Control aire libre. Soria, 29/01/2011

SEGUNDO Jorge Vela 200 m.l. 22.96

Cto. Provincial absoluto y Cadete. Burgos, 15/05/2011

PRIMEIRO Víctor García 800 m.l. 1.53.73

VII Control aire libre. Soria, 26/05/2011

SEGUNDO Jorge Vela 200 m.l. 23.03

XXIII Trofeo Feria Chica. Palencia, 29/05/2011

TERCEIRO Jorge Vela 100 m.l. 11.32

Gran Premio Ayuntamiento de Palencia. Palencia, 18/06/2011

PRIMEIRO Julián Ortiz 110 m.v. 14.28

IX Control aire libre. Soria, 22/06/2011

TERCEIRO Jorge Vela 100 m.l. 11.05

Jorge Vela 200 m.l. 23.33

CALENDARIO DE CASTELA E A MANCHA

Control técnico de peso e fondo. Toledo, 12/03/2011

SEGUNDO Víctor Gallego Peso 15.90

CALENDARIO DO PRINCIPADO DE ASTURIAS

Cto. Asturias Juvenil + Control pista cubierta. Oviedo, 06/03/2011

PRIMEIRO Jean Marie Okutu Lonxitude 7.52

Cto. Asturias 5.000 juv.jun.pro. + Control. Oviedo, 14/05/2011

PRIMEIRO Mishael García 400 m.v. 54.52

Campionato de Asturias de Probas Combinadas ao aire libre. Avilés, 04e05/06/2011

PRIMEIRO Pablo Fernández Octation xuvenil 4.511 p. (100/11.71 – lonxitude/5.87 – peso/10.40 – 400/56.72 – 110v/15.56 – altura/1.61 – xavelina/32.16 – 1.000/3.04.96)
Mishael García 400 m.v. 52.89

10. ATLETAS SELECCIONADOS

10.1. Selección Galega

Competición: Campionato de España de campo a través

Lugar e data: Haro (La Rioja), 27 de febreiro de 2011

Posto	Atleta	Categoría
12	Melina Alonso Aradas	Júnior feminina
34	Carlos Villamor Castiñeira	Absoluta masculina
82	Rafael Fuentes Lubián	Absoluta masculina

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

58	Óscar Castro Toucido	Júnior masculina
41	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	Promesa masculina
55	Pablo Noche Ferreiro	Promesa masculina
59	Manuel Martínez Ageitos	Promesa masculina

Competición: Campionato de España de campo a través Escolar Xuvenil/Cadete

Lugar e data: Llanera (Asturias), 20 de marzo de 2011

Posto	Atleta	Categoría
8	Camila Alonso Aradas	Xuvenil feminina
33	Antonio Serrat Seoane	Xuvenil masculina

Competición: Campionato de España de FFAA de Probas Combinadas

Lugar e data: Arona (Tenerife), 14 e 15 de maio de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
4	Santiago Ferrer Alonso	Absoluta	Decathlon	6.281 puntos
(11.66/100m – 6.28/lonxitude – 10.80/peso – 1.78/altura – 53.44/400m – 16.50/110v – 31.14/disco – 4.40/pértiga – 43.47/xavelina – 4.33.97/1.500m)				

Competición: Campionato de España de FFAA xuvenil en pista

Lugar e data: Valladolid, 28 e 29 de maio de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1smf*	Antía Martínez Queimaño	Feminina	100 m.v.	14.66
4	Antía Martínez Queimaño	Feminina	100 m.v.	14.71
5	Sebastián Vieites Ruibal	Masculina	Pértega	4.00
6	Paula Martín Pandelo	Feminina	4x400	4.15.16
6	Temis Quintas Peralta	Feminina	4x400	4.15.16
8	Temis Quintas Peralta	Feminina	Pértega	2.85
6smf*	Marta Tojal Castro	Feminina	400 m.l.	1.04.45
16	Marta Tojal Castro	Feminina	400 m.l.	1.04.87
s.p.	Antía Martínez Queimaño	Feminina	4x100	Descf.

* Semifinal

Competición: III Xogos do Cantábrico en pista

Lugar e data: Lugo, 4 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
3	Antía Martínez Queimaño	Feminina	100 m.v.	14.99
3	Nicolás Arrojo Fernández	Masculina	3.000 m. obst.	9.41.60
3	Antía Martínez Queimaño	Feminina	4x100	51.24
3	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	4x100	43.55
3	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	4x100	43.55
4	Ángeles Filgueira Pérez	Feminina	Xavelina	37.61
5	David Ferrer Fernández	Masculina	Triple	13.39
6	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	110 m.v.	16.12

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas, 1ª Categoría

Lugar e data: Zaragoza, 25 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
3	Jean Marie Okutu Kouletio	Masculina	Lonxitude	7.81
5	Carlos Villamor Castiñeira	Masculina	5.000 m.l.	14.37.36

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

5	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	Pértega	4.50
5	Clara Gil Fernández	Feminina	Pértega	3.30
6	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Peso	15.75
7	Juan Pablo Fdez. Rodrigues	Masculina	3.000 obst.	10.03.04
s.p.	Jean Marie Okutu Kouletio	Masculina	4x100	Descalif.
s.p.	Miguel Ángel Toubes Boo	Masculina	4x100	Descalif.

Número de atletas seleccionados	Número de participacións
23	35

10.2. Selección Nacional

Competición: Campionato de Europa-Sub23

Lugar e data: Ostrava (República Checa) do 14 ao 17 de xullo de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
19	Mario García Durante	Masculina	Pértega	4.80
26	Julián Ortiz Merino	Masculina	110 m.v.	15.30

Competición: Encuentro Internacional Decanation (Esp-Francia-Alemania-Rusia-Ucrania-EEUU)

Lugar e data: Niza (Francia), 18 de setembro de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
4	Jean Marie Okutu Kouletio	Masculina	Lonxitude	7.69

Número de atletas seleccionados	Número de participacións
3	3

10.3. Outras Seleccións

SELECCIÓN DE ILLAS BALEARES

Competición: Campionato de España de campo a través

Lugar e data: Haro (La Rioja), 27 de febreiro de 2011

Posto	Atleta	Categoría
126	Carlos Coll González	Absoluta masculina

SELECCIÓN DE MADRID

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas, 1ª Categoría

Lugar e data: Zaragoza, 25 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
2	Mario García Durante	Masculina	Pértega	5.15

SELECCIÓN DE ANDALUCÍA

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas, 1ª Categoría

Lugar e data: Zaragoza, 25 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca

4	Fco. Javier Rodríguez Glez.	Masculina	Triple salto	14.96
---	-----------------------------	-----------	--------------	-------

SELECCIÓN DE ILLAS CANARIAS

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas, 2ª Categoría

Lugar e data: Avilés (Asturias), 25 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
7	Saúl Castro Santana	Masculina	1.500 m.l.	4.11.08

ELECCIÓN DO PRINCIPADO DE ASTURIAS

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas, 2ª Categoría

Lugar e data: Avilés (Asturias), 25 de xuño de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1	Mishael García Reyes	Masculina	4x400	3.19.38
2	Mishael García Reyes	Masculina	400 m.v.	52.83

SELECCIÓN UNIVERSITARIAS

Competición: Campionato de España de campo a través Universitario

Lugar e data: Llanera (Asturias), 20 de marzo de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Universidade
29	Carlos Coll González	Masculina	Illas Baleares
51	Pablo Noche Ferreiro	Masculina	A Coruña
59	Nicolás Arrojo Fernández	Masculina	Santiago de Compostela

Competición: Campionato de España de campo a través Universitario

Lugar e data: Llanera (Asturias), 20 de marzo de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
2	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	Disco	53.17
2	Mario García Durante	Promesa	Pértega	4.95
3	Carlos Villamor Castiñeira	Senior	10.000 m.l.	30.45.98
3	Julián Ortiz Merino	Promesa	110 m.v.	14.49
5	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	Peso	15.34
5	Fco. Javier Rodríguez González	Senior	Triple	14.64
6	Santiago Ferrer Alonso	Promesa	Pértega	4.30
11	Pablo Comendador Gil	Senior	Lonxitude	6.89
s.p.	Alberto Salcedo Camara	Promesa	200 m.l.	Abandono

Número de atletas seleccionados	Número de participacións
14	18

SELECCIÓN DO CORPO DE BOMBEIROS DE PONTEVEDRA

Competición: Campionato do Mundo de Polícías e Bombeiros

Lugar e data: Nueva York (Estados Unidos), do 26 de agosto ao 2 de setembro de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1	Carlos Ferrer Moreira	Masculina M50	Martelo 6kg.	45.84

SELECCIÓN CONCELLO DE PONTEVEDRA

Competición: IX Xogos do Eixo Atlántico (*Esta competición non é oficial*)

Lugar e data: Matosinhos (Portugal), 4 de xullo de 2011

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
3	Marta Tojal Castro	Feminina sub-16	100 m.l.	13.38
3	Temis Quintas Peralta	Feminina sub-16	4x100	54.19
	Carmen Dobarro Núñez	Feminina sub-16	4x100	
	Blanca González Castro	Feminina sub-16	4x100	
	Marta Tojal Castro	Feminina sub-16	4x100	
4	Theo Quintas Peralta	Masculina sub-16	4x100	49.35
	Pablo Rodríguez Louzán	Masculina sub-16	4x100	
	Adrián Salgado Carballo	Masculina sub-16	4x100	
	Tomás Almón Abreu	Masculina sub-16	4x100	
5	Tomás Almón Abreu	Masculina sub-16	Lonxitude	5.89
6	José Ángel Diz Ramallo	Masculina sub-16	Peso	11.44
7	Alejandro Martínez Pradeda	Masculina sub-16	1.000 m.l.	2.57.47
8	Ana Prieto Artíme	Feminina sub-16	1.000 m.l.	3.36.93
8	Blanca González Castro	Masculina sub-16	Lonxitude	4.19
9	Adrián Salgado Carballo	Masculina sub-16	100 m.l.	12.38
10	Nadal Viñas Moures	Feminina sub-16	Peso	7.12

11. RESULTADOS DAS ACTUACIÓNS INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS

Notas:

1. Nos campionatos galegos e outros campionatos autonómicos recólleñense soamente os postos de medalla.
2. A columna Tipo significa: CT: Campo a través, PC: Pista Cuberta, AL: Pista ao aire libre, PC-inverno: Competición de pista cubierta desenvolvida ao aire libre, M: Marcha en ruta, R: Ruta.

11.1. Mulleres

Camila Alonso Aradas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Xuvenil	1	Cross	
Galicia	CT	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	8	Cross	

Melina Grisela Alonso Aradas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	2	3.000 m.l.	10.49.37
Galicia	CT	España	Júnior	12	Cross	

Sandra Carballo Rey

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Pértega	3.15
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Pértega	3.20
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Peso	8.63

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

SGP	AL	Galego	Promesa	3	100 m.l.	13.06
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Lonxitude	4.85

Carmen Dobarro Núñez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	3	4x100	54.19

Ángeles Filgueira Pérez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego-lanzamientos	Absoluta	2	Xavelina	37.95
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Xavelina	41.72
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	4	Xavelina	37.61

Clara Gil Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	5	Pértega	3.30

Blanca González Castro

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	3	4x100	54.19
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	8	Lonxitude	4.19

Paula Martín Pandelo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Xuvenil	2	Pentatlon	2.192
SGP	PC	Galego	Xuvenil	2	Pértega	2.61
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	Pértega	2.70
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Lonxitude	4.81
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Pértega	2.80
Galicia	AL	España-FFFAAxuvenil	Xuvenil	6	4x400	4.15.16

Inés Martínez García

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	2	Pértega	2.71
SGP	AL	Galego	Júnior	3	Pértega	2.40

Antía Martínez Queimaño

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	1	50 m.v.	7.81
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	100 m.v.	15.19
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	50 m.v.	7.98
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	100 m.l.	13.13
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	100 m.v.	14.66
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	3	100 m.v.	14.99
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	3	4x100	51.24
Galicia	AL	España-FFFAAxuvenil	Xuvenil	4	100 m.v.	14.71
SGP	PC	España	Xuvenil	5	60 m.v.	9.09
SGP	AL	España	Xuvenil	8	100 m.v.	15.13(Sf.)
SGP	AL	España	Absoluta	18	100 m.v.	15.04

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Galicia AL España-FFFAAxuvenil Xuvenil s.p. 4x100 0

Irimia Mollinedo Cardalda

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Disco	24.00
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Martelo	39.94

Ruth Otero Carballa

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Disco	31.56
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Xavelina	31.56

Ana Prieto Artíme

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	8	1.000 m.l.	3.36.93

Temis Delis Quintas Peralta

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	1	Pértega	2.71
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	400 m.l.	1.04.30
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Pértega	2.80
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	Heptatlon	3.011p.
SGP	PC-inverno	Galego	Xuvenil	3	Pentatlon	2.111p.
SGP	PC	Galego	Xuvenil	3	400 m.l.	1.16.00
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	3	4x100	54.19
Galicia	AL	España-FFFAAxuvenil	Xuvenil	6	4x400	4.15.16
Galicia	AL	España-FFFAAxuvenil	Xuvenil	8	Pértega	2.85
SGP	PC	España	Xuvenil	11	Pértega	2.91

Isabel Santesmases Montalbán

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
U.N.E.D. Madrid	CT	España-Universitario	Absoluta	62	cross	

Adoración Serrano García

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	2	200 m.l.	42.54

Ánxela Souto Lorenzo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego escolar	Infantil	1	Martelo	26.20

Marta Tojal Castro

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	400 m.l.	1.04.75
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	200 m.l.	27.53
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	3	100 m.l.	13.38
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	3	4x100	54.19
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	400 m.v.	1.11.69
Galicia	AL	España-FFFAAxuvenil	Xuvenil	16	400 m.l.	1.04.87

Nadal Viñas Moure

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	10	Peso	7.12

12.2 Homes

Tomás Almón Abreu

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Xuvenil	2	Heptathlon	3.568
SGP	PC	Galego	Xuvenil	2	Pértega	3.51
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	Pértega	3.30
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	4	4x100	49.35
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	5	Lonxitude	5.89
SGP	PC	España	Xuvenil	s.p.	Pértega	0

Nicolás Arrojo Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	3.000 m.l.	8.45.82
SGP	PC	Galego	Promesa	1	3.000 m.l.	8.45.82
SGP	AL	Galego	Promesa	1	3.000 obst.	9.40.05
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	1.500 m.l.	4.12.50
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	3.000 obst.	9.39.56
SGP	CT	Galego	Promesa	2	Cross	
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	3	3.000 obst.	9.41.60
SGP	AL	Galego	Promesa	3	800 m.l.	2.00.41
Univ. Santiago de Compostela	CT	España-Universitario	Absoluta	59	Cross	

Miguel Ángel Blanco Rodríguez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	Madrileño	Absoluta	2	10 km. Marcha	49.59

José Ramón Blanco Sotelo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	España	Veterán-M45	18	Medio Maratón	1h26.34
SGP	R	España	Veterán-M45	s.p.	10 km. Ruta	

Martín Brea Ozores

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-M40	1	Disco	50.33
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Disco	46.00

Saúl Castro Santana

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Canario	Absoluta	3	Milla	4.38
Illas Canarias	AL	España-FFAA2ªCategoría	Absoluta	7	1.500 m.l.	4.11.08

Óscar Castro Toucido

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
----------------	------	------------	-----------	-------	-------	-------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Galicia CT España Júnior 58 Cross

Carlos Cerviño Calvar

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Triple	12.01
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Xavelina	45.23

Carlos Coll González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Balear	Absoluta	1	3.000 m.l.	8.43.81
Univ. I. Baleares	CT	España-Universitario	Absoluta	29	Cross	
Illas Baleares	CT	España	Absoluta	126	Cross	

Pablo Comendador Gil

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Univ. Salamanca	AL	España-Universitario	Absoluta	11	Lonxitude	6.89

Gustavo Dacal Martínez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Xavelina	67.02
SGP	AL	España-lanzamientos	Absoluta	5	Xavelina	65.09

Pablo Díaz López

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	3	Milla	4.41

José Angel Diz Ramallo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	6	Peso	11.44

Iván Docampo González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	1	5 km.	15.50
SGP	R	Galego	Absoluta	2	Montaña	59.48

David Domínguez Salas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	400 m.v.	56.84

José Carlos Espina Aramburu

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Castelán-Leonés	Absoluta	3	Altura	1.94

Pablo Fernández Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	110 m.v.	15.49
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	Lonxitude	6.24
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Pértega	3.15
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Xavelina	30.65

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Octatlon	4.457p.
SGP	AL	España	Xuvenil	21	110 m.v.	16.80

Juan Pablo Fernández Rodrigues

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	1	Milla	4.33
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	10.000 m.l.	32.31.49
Galicia	AL	España-FFAA1 ^a Categoría	Absoluta	7	3.000 obst.	10.03.04

Santiago Ferrer Alonso

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Pértega	4.30
SGP	PC	Galego	Promesa	1	Altura	1.73
SGP	PC	Galego	Promesa	1	Pértega	4.30
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Heptatlon	4.374 p.
SGP	PC	Galego	Promesa	1	Heptatlon	4.374 p.
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Pértega	4.45
SGP	AL	Galego	Promesa	1	110 m.v.	16.25
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Pértega	4.10
SGP	PC	Galego	Promesa	3	50 m.v.	7.75
SGP	PC	Galego	Promesa	3	Peso	10.93
SGP	PC	España	Promesa	3	Heptatlon	4.671
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	3	4x100	43.55
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Peso	10.67
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Disco	31.61
SGP	AL	España	Promesa	3	Decathlon	6.237 p.
Galicia	AL	España-FFAACombinadas	Absoluta	4	Decathlon	6.281 p.
SGP	PC	España	Absoluta	5	Heptatlon	4.913 p.
Galicia	AL	España-FFAA1 ^a Categoría	Absoluta	5	Pértega	4.50
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	6	Pértega	4.30
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	6	110 m.v.	16.12
SGP	AL	España	Absoluta	s.p.	Decathlon	0

David Ferrer Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Triple	13.10
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Lonxitude	6.92
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Decathlon	5.043p.
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Decathlon	5.043p.
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Lonxitude	6.90
SGP	AL	Galego	Promesa	1	100 m.l.	11.17
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Pértega	3.65
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Altura	1.82
SGP	PC	Galego	Promesa	3	Lonxitude	6.61
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	3	4x100	43.55
SGP	AL	Galego	Promesa	3	200 m.l.	23.32
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Pértega	3.90
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	5	Triple	13.39

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

SGP	AL	España	Promesa	7	Decathlon	5.546 p.
-----	----	--------	---------	---	-----------	----------

Carlos Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Disco	34.94
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Peso	10.58
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Martelo	45.27
Bombeiros Pontevedra	AL	Mundial-PolicíasBombeiros	Veterán-M50	1	Martelo	45.84
SGP	AL	España	Veterán-M50	2	Martelo	43.44
SGP	AL	España	Veterán-M50	3	Martelo pesado	16.29
SGP	AL	España	Veterán-M50	3	Pentatlon Lanzamientos	3.142

Santiago Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	50 m.v.	8.44
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	Peso	10.69
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	Pértega	2.90
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Pértega	2.90

Rafael Fuentes Lubián

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Veterán-M35	1	Cross	
SGP	CT	Galego	Absoluta	2	Cross-Curto	
SGP	R	Galego	Veterán-M35	3	10 km.	32.09
Galicia	CT	España	Absoluta	82	Cross	

Víctor Gallego Bernárdez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Peso	16.29
SGP	AL	Galego-lanzamientos	Absoluta	1	Disco	50.83
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Peso	16.07
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Disco	49.98
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	2	Disco	53.17
SGP	AL	España-lanzamientos	Absoluta	4	Disco	51.50
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	5	Peso	15.34
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	6	Peso	15.75
SGP	AL	España	Absoluta	6	Disco	52.82

Mario García Durante

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	España	Promesa	1	Pértega	4.91
SGP	PC	Madrileño	Absoluta	1	Pértega	5.05
SGP	AL	España	Promesa	1	Pértega	5.20
Univ. Politécnica de Madrid	AL	España-Universitario	Absoluta	2	Pértega	4.95
Madrid	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	2	Pértega	5.15
SGP	PC	España	Absoluta	5	Pértega	5.10
España	AL	Europa	Promesa	19	Pértega	4.80
SGP	AL	España	Absoluta	s.p.	Pértega	0

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Víctor García Hernando

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Castelán-Leonés	Absoluta	1	1.500 m.l.	3.58.09

Mishael García Reyes

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Asturiano	Promesa	1	200 m.l.	23.14
SGP	AL	Asturiano	Promesa	1	400 m.l.	49.80
Principado de Asturias	AL	España-FFAA 2ª Categoría	Absoluta	1	4x400	3.19.38
SGP	AL	Asturiano	Absoluta	1	400 m.v.	54.78
SGP	AL	Asturiano	Promesa	1	400 m.v.	53.49
SGP	PC	Asturiano	Absoluta	2	200 m.l.	23.14
SGP	PC	Asturiano	Promesa	2	400 m.l.	51.24
Principado de Asturias	AL	España-FFAA 2ª Categoría	Absoluta	2	400 m.v.	52.83
SGP	PC	Asturiano	Absoluta	3	400 m.l.	51.24
SGP	AL	España	Promesa	6	400 m.v.	53.90
SGP	AL	España	Absoluta	12	400 m.v.	53.53

Robertas Geralavicius

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	1.500 m.l.	4.08.44

Cristian González Álvarez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Catalán	Promesa	3	400 m.l.	49.45
SGP	PC	España	Promesa	s.p.	400 m.l.	0

Francisco Javier Iglesias De La Iglesia

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Promesa	1	1.500 m.l.	4.08.67
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	1.500 m.l.	4.08.67
SGP	R	Galego	Promesa	2	Milla	4.42
SGP	AL	Galego	Promesa	2	400 m.l.	54.18
SGP	R	Galego	Promesa	2	5 km.	17.41
SGP	PC	Galego	Promesa	3	800 m.l.	2.04.51
SGP	AL	Galego	Promesa	3	10.000 m.l.	33.32.42
Galicia	CT	España	Promesa	41	Cross	

Pablo Lado Tarela

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	50 m.l.	6.28

Manuel Martínez Ageitos

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Promesa	1	5 km.	16.44
SGP	PC	Galego	Promesa	3	3.000 m.l.	9.20.21
SGP	AL	Galego	Promesa	3	5.000 m.l.	16.17.25
SGP	AL	Galego	Promesa	3	3.000 obst.	10.34.62

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

SGP	R	Galego	Promesa	3	10 km.	33.47
Galicia	CT	España	Promesa	59	Cross	

Alejandro Martínez Pradeda

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	7	1.000 m.l.	2.57.47

Hadrián Montes Campos

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	3	Triple	11.71

Gustavo Nieves Campello

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	5.000 m.l.	14.52.08

Pablo Noche Ferreiro

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	10.000 m.l.	32.40.31
SGP	R	Galego	Promesa	1	10 km.	33.31
SGP	PC	Galego	Promesa	2	3.000 m.l.	9.09.18
SGP	AL	Galego	Promesa	2	3.000 obst.	10.26.51
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	3.000 m.l.	9.09.18
SGP	CT	Galego	Promesa	3	Cross	
Univ. A Coruña	CT	España-Universitario	Absoluta	51	Cross	
Galicia	CT	España	Promesa	55	Cross	

Manuel Nuño Grande

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Madrileño	Absoluta	1	3.000 m.l.	8.42.04
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	2	Milla	4.25.9
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	2	800 m.l.	1.58.16

Jean Marie Okutu Kouletio

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Lonxitude	7.47
SGP	AL	España	Absoluta	1	Lonxitude	7.84
SGP	PC	España	Absoluta	3	Lonxitude	7.57
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	3	Lonxitude	7.81
España	AL	Encontro Internacional	Absoluta	4	Lonxitude	7.69
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	s.p.	4x100	0

Julián Ortiz Merino

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Madrileño	Promesa	1	110 m.v.	14.55
Univ. Autónoma de Madrid	AL	España-Universitario	Absoluta	3	110 m.v.	14.49
SGP	AL	España	Promesa	3	110 m.v.	14.65
SGP	PC	España	Promesa	8	60 m.v.	8.22
SGP	AL	España	Absoluta	9	110 m.v.	14.47
España	AL	Europa	Promesa	26	110 m.v.	15.30

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Adrián Pérez González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Júnior	3	Decathlon	3.018p.

Theo Quintas Peralta

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	2	Pértega	2.41
SGP	AL	Galego	Cadete	3	Pértega	2.52
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	4	4x100	49.35

José Antonio Ramallo Reboreda

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	5.000 m.l.	15.19.22

José María Rivas Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M40	2	Pértega	2.60

David Rocha Acuña

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Peso	14.17
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Peso	13.97
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Martelo	54.95

Francisco Javier Rodríguez González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Andaluz	Absoluta	1	Triple	15.45
SGP	PC	Andaluz	Absoluta	3	Lonxitude	6.86
Andalucía	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	4	Triple	14.96
Univ. Sevilla	AL	España-Universitario	Absoluta	5	Triple	14.64
SGP	AL	España	Absoluta	9	Triple	14.44

Pablo Rodríguez Louzán

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	4	4x100	49.35

Miguel Rodríguez Torres

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego escolar	Infantil	3	Pértega	1.80

Alberto Salcedo Camara

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Andaluz	Promesa	2	100 m.l.	10.88
SGP	AL	Andaluz	Promesa	2	200 m.l.	22.01
SGP	AL	España	Promesa	8	200 m.l.	22.13
SGP	PC	España	Promesa	15	400 m.l.	50.72
Univ. Sevilla	AL	España-Universitario	Absoluta	s.p.	200 m.l.	0

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Adrián Salgado Carballo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	4	4x100	49.35
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	9	100 m.l.	12.38

Carlos Sebastián Estévez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	España	Veterán-M40	5	Milla	4.53

Enrique Sebastián Estévez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	España	Veterán-M35	1	Milla	4.39

Antonio Serrat González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Galicia	CT	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	33	Cross	

Alejandro Solla Carballa

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Promesa	2	Pértega	3.10
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	Heptatlon	3.318
SGP	PC	Galego	Promesa	2	Heptatlon	3.318
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Decathlon	4.740p.
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Decathlon	4.740p.
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Pértega	3.25

Martín Taín Márquez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Júnior	2	Milla	5.08
SGP	R	Galego	Júnior	2	10 km.	34.50

Miguel Ángel Toubes Boo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	200 m.l.	23.76
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	100 m.l.	10.89
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	50 m.l.	6.30
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	200 m.l.	22.19
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	s.p.	4x100	0

Sebastián Vieites Ruibal

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	1	Pértega	3.75
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Pértega	4.00
Galicia	AL	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	5	Pértega	4.00
SGP	AL	España	Xuvenil	6	Pértega	4.05
SGP	PC	España	Xuvenil	10	Pértega	3.91

Carlos Villamor Castiñeira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
----------------	------	------------	-----------	-------	-------	-------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

SGP	AL	Galego	Absoluta	1	10.000 m.l.	30.47.20
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	5.000 m.l.	14.47.95
SGP	R	Galego	Absoluta	2	Medio Maratón	1h08.16
SGP	R	Galego	Absoluta	2	10 km.	30.54
SGP	CT	Galego	Absoluta	3	Cross-Curto	
Univ. Santiago de Compostela	AL	España-Universitario	Absoluta	3	10.000 m.l.	30.45.98
Galicia	AL	España-FFAA 1ªCategoría	Absoluta	5	5.000 m.l.	14.37.36
SGP	AL	España	Absoluta	7	10.000 m.l.	29.52.54
SGP	R	España	Absoluta	8	10 km. Ruta	30.39
Galicia	CT	España	Absoluta	34	Cross	

12. RECORDS BATIDOS

12.1. Records Galegos

EN PISTA CUBERTA

Categoría absoluta masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
S. Lonxitude	7.57	Jean Marie Okutu Kouletio	19/02/2011	Valencia
S. Lonxitude	7.65	Jean Marie Okutu Kouletio	26/02/2011	Madrid-CSD

AO AIRE LIBRE

Categoría absoluta masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
L. Peso	16.54	Víctor Gallego Bernárdez	30/04/2011	Pereiro de Aguiar
L. Peso	16.59	Víctor Gallego Bernárdez	30/04/2011	Pereiro de Aguiar

Categoría xuvenil feminina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar	
Heptathlon	2.797 p.	Paula Martín Pandelo (18.60/100v – 1.27/Altura – 7.83/Peso – 30.05/200m – 4.74/Lonxitude – 19.70/Xavelina – 3.01.61/800m)		7e8/05/2011	Lugo

Categoría veterán masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
S. Pértiga M50	2.90	Santiago Ferrer Moreira	04/06/2011	Pontevedra
L. Disco M40	50.33	Martín Brea Ozores	04/06/2011	Pontevedra
	51.97	Martín Brea Ozores	27/07/2011	Pontevedra
	52.29	Martín Brea Ozores	27/07/2011	Pontevedra
Pentatlon de Lanzamentos M50	3.142 (41.97/martelo 6kg. – 11.05/peso 6kg. – 35.49/disco 1,5kg. – 33.81/xavelina 700gr. – 14.58/martelo 11,34kg.)	Carlos Ferrer Moreira	02/10/2011	Ascó (Tarragona)

Categoría veterán feminina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
100 m.l. F35	13.59(0,7)	Consuelo Pérez Falque	28/05/2011	Vigo
1.500 m.l. F35	4.55.76	Rita Soler Martín	12/06/2011	Burgos

13. RECORDS DO CLUBE

Recóllese as millores marcas absolutas sen diferenciar as realizadas ao aire libre coas de pista cuberta. As de pista cuberta márcanse coa letra “i” (na marca e na data). Os records marcados cunha “A” son feitos en altitude.

En carreiras as marcas manuais indícanse coa letra “M” e as eléctricas cunha “E”. Nas carreiras de velocidade exprésase a millor marca manual e a millor marca eléctrica (sempr que a manual sexa millor marca ca eléctrica).

13.1. Records do Clube batidos

HOMES

Proba	Atleta	D.Nacim.	Marca	Data	Lugar
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	=5.00i	29/01/2011i	Zaragoza
			5.05i	12/02/2011i	Madrid-CSD
			5.10i	19/02/2011i	Valencia
			5.15	25/06/2011	Zaragoza
			5.20	03/07/2011	Andújar (Jaén)
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16.54	30/01/2011	Pereiro de Aguiar
			16.59	30/01/2011	Pereiro de Aguiar
110 m.v.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.33(0,0)	11/06/2011	Alcobendas (Madrid)
			14.28(1,0)	18/06/2011	Palencia
400 m.v.	Mishael García Reyes	21/09/89	52.62E	11/06/2011	Alcobendas (Madrid)
			52.46E	23/07/2011	Santander
200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	18/03/90	21.84E(1,4)	03/07/2011	Andújar (Jaén)
Altura	José Carlos Espina Aramburu	17/05/84	=2.01	17/07/2011	Ávila
Triple salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15.45(0,9)	23/07/2011	Nerja (Málaga)

13.2. Millores marcas de sempre, mulleres e homes

MULLERES

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Inmaculada Mosquera Bruna	22/11/73	12''24E (+1.2)	08/07/99	Vigo
200 M.L.	Aurelia García Barral	24/09/74	25''33E (-0.8)	23/05/98	Aluche
400 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	54''90E	24/07/96	Zamora
800 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	2'04''04E	07/07/96	Alcalá de Henares
1.500 M.L.	Carmen Pemán Cañadas	13/10/68	4'29''6M	08/07/94	Marín
5.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	16'13''02E	28/06/96	Málaga
10.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	33'31''56E	19/06/96	Baracaldo
Medio Maratón	Fátima Paz Gago	28/11/61	1h16'43''M	14/12/97	Fene (A Coruña)
Maratón	Fátima Paz Gago	28/11/61	2h41'13''8M	28/02/99	Sevilla
100 M.V.	Ana M. Nogueira Cayetano	10/03/75	14''79E	04/05/97	Durango
400 M.V.	Maria Jesus Sangüös Espiña	08/01/55	1'02''08E	22/06/95	Pontevedra
3.000 m. Obst.	Cristina Estévez Crespo	29/02/76	11'30''66E	03/08/2002	Ferrol
5 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'30''E	17/05/97	A Coruña
5 k. Marcha Pista	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'12''34E	04/05/97	Durango
10 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	48'37''M	25/01/98	Mollet
20 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	1h38'37''M	22/02/98	Ourense
Peso	Maria Banesa Curras Chapela	15/05/79	13m04cm i	09/01/99i	Oviedo
Disco	Maria José Piñeiro Rivas	03/11/67	42m34cm	19/05/92	Pontevedra
Xavelina	Felicea Moldovan Tilea	28/09/67	63m01cm	03/07/2004	Heraclion(Creta)
Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/91	43m08cm	12/07/2009	Calviá (Mallorca)
Lonxitude	Maria Jesús Moya Quesada	02/08/72	6m11cm (+1.1)	20/07/97	Salamanca
Triple Salto	Montserrat Riveiro Hidalgo	02/01/75	12m50cm (-2,4)	13/06/1999	Zamora

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Altura	Alba Iria Liñares Martínez	21/02/89	1m70cm	14/06/2008	Santiago
Pértega	Paula Campanero Gutiérrez	16/10/84	4m05cm i	21/01/2007i	A Coruña
Heptatlon	Ana Maria Nogueira Cayetano	10/03/75	5.001 p.	17/05/97	Ourense
100v/altura/peso/200m/lonxitude/xavelina/800m 14.6(+1.7)/1.59/10.42/25.5(+1.5)/5.80(+2.5)/31.86/2.26.6					
4 X 100	Silvia Outeda Cochón Inmaculada Mosquera Bruna Aurelia Garcia Barral María Jesús Moya Quesada	22/11/73 24/09/74 02/08/72	49°33E	13/06/98	Valladolid
4 X 400	S.Vazquez - A.Paulos - M.Sotillo - A.Middle		3°55'28E	29/05/94	Pontevedra

HOMES

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Pablo Rodríguez Cabado	08/08/82	10°69E (+1.7	22/07/2006	Zaragoza
200 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	21°5M	06/07/69	Madrid
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°87E (-1.5)	07/02/2010	Málaga
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°84E(1.4)	03/07/2011	Andújar (Jaén)
400 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	46°2M	07/06/69	Madrid
400 M.L.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48.37E	04/07/2010	Calvià (Mallorca)
800 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	1°48'84E	08/07/2004	Getafe
1.500 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	3°43'43E	04/06/2004	Vigo
5.000 M.L.	Jesus González Margaride	29/09/67	13°28'57E	06/06/92	Sevilla
10.000 M.L.	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/76	29°23'16E	01/04/2000	Vigo
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.37E(0,0)	09/07/2010	Leganés (Madrid)
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.33E(0,0)	11/06/2011	Alcobendas (Madrid)
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.28E(1,0)	18/06/2011	Palencia
400 M.V.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	52°0M	21/07/68	A Coruña
400 M.V.	Mishael García Reyes	21/09/89	52°87E	22/05/2010	Salamanca
400 M.V.	Mishael García Reyes	21/09/89	52°62E	11/06/2011	Alcobendas (Madrid)
400 M.V.	Mishael García Reyes	21/09/89	52°46E	23/07/2011	Santander
3.000 Obst.	Elisardo De La Torre Allariz	10/10/71	8°28'18E	09/06/94	Pontevedra
5 k. Marcha Pista	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	20°29'3M	98	
10 k. Marcha Pista	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	44°33'6M	25/05/97	Santiago
10 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	42°34'M	25/05/97	Santiago
	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	42°34'M	08/02/98	Viladecans
20 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	1h25'00''M	29/03/98	El Prat de Llobregat
50 k. Marcha Ruta	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	3h45'55''M	22/02/98	Ourense
Medio Maratón	Luis Outeiriño Fernández	05/11/70	1h05'15''M	29/03/98	Pontevedra
Maratón	Fco. Javier Vázquez Martínez	06/10/64	2h22'46"E	16/04/2000	Róterdam
Altura	Diego Barreiro Figueroa	26/10/73	2m01cm	24/04/94	Pontevedra
	José Carlos Espina Aramburu	17/05/84	2m01cm	20/07/2008	Ávila
	José Antonio López Martínez	30/05/89	2m01cm	03/08/2010	Barcelona-Se
	José Carlos Espina Aramburu	17/05/84	2m01cm	17/07/2011	Ávila
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m00cm	07/07/2010	Móstoles (Madrid)
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m00cm i	29/01/2011	Zaragoza
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m05cm i	12/02/2011i	Madrid-CSD
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m10cm i	19/02/2011i	Valencia
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m15cm	25/06/2011	Zaragoza
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m20cm	03/07/2011	Andújar (Jaén)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88	7m94cm(+1.8	01/08/2009	Barcelona-Montjuic
Triple Salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15m25cm(+0.4	06/06/2009	Sevilla
Triple Salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15m45cm(0,9)	23/07/2011	Nerja (Málaga)
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16m45cm	25/04/2009	Burgos
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16m54cm	30/04/2011	Pereiro de Aguiar

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16m59cm	30/04/2011	Pereiro de Aguiar
Disco	Martín Brea Ozores	26/05/71	56m35cm	17/04/2004	Pontevedra
Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	30/03/77	75m46cm	28/06/2008	Avilés
Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/75	59m42cm	19/07/2008	Pontevedra
Decatlon	Nicholas James Watson Cooke	18/12/83	6.916 p.	20/21/07/07	Barcelona
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértiga / xavelina / 1.500m 11.47(+3,7) / 6.95(+4.0) / 11.83 / 1.80 / 49.93 // 15.63(+0,9) / 37.66 / 3.80 / 47.50 / 4.20.50				
4 X 100	David Castellano García Jean Marie Okutu Kouleito Alberto Salcedo Cámara Jorge Vela Martínez	01/09/85 04/08/88 18/03/90 24/11/86	42°38E	16/05/2009	Vigo
4 X 400	Jesús Franco Fernández Cristian Torres Molina Nicholas J. Watson Cooke Mohamed El Khoulfi Harrak	22/06/86 25/01/85 18/12/83 06/06/85	3'17"42 E	09/06/2007	Vigo

14. ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS

14.1. Ránking Galego de pista cuberta

Nota: Recollense soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posicións.

MULLERES

Primeira

Antía Martínez	50 m.v.	7.80	Xuvenil
Antía Martínez	60 m.v.	9.04	Xuvenil
Temis Quintas	Pértiga	3.00	Xuvenil
Ángeles Filgueira	Peso	9.35	Veterán35

Segunda

Antía Martínez	50 m.v.	7.98	Absoluto
Melina Alonso	3.000 m.l.	10.49.37	Junior
Inés Martínez	Pértiga	2.80	Junior
Temis Quintas	400 m.l.	1.06.64	Xuvenil
Marta Tojal	400 m.l.	1.06.64	Xuvenil
Paula Martín	Pértiga	2.80	Xuvenil

Terceira

Antía Martínez	60 m.l.	8.49	Xuvenil
Paula Martín	50 m.v.	8.89	Xuvenil

Cuarta

Temis Quintas	Pértiga	3.00	Absoluto
Paula Martín	60 m.v.	10.71	Xuvenil
Paula Martín	Altura	1.26	Xuvenil
Temis Quintas	Altura	1.26	Xuvenil
Paula Martín	Lonxitude	4.65	Xuvenil
Carmen Núñez	Triple	9.37	Cadete
Dory Serrano	200 m.l.	42.55	Veterán50
Dory Serrano	400 m.l.	1.38.08	Veterán50

Quinta

Antía Martínez	60 m.v.	9.58	Absoluto
Clara Gil	Pértiga	2.90	Absoluto
Inés Martínez	60 m.l.	9.65	Junior
Temis Quintas	60 m.v.	11.08	Xuvenil

Sexta

Melina Alonso	3.000 m.l.	10.49.37	Absoluto
Paula Martín	Pértiga	2.80	Absoluto
Inés Martínez	Pértiga	2.80	Absoluto
Temis Quintas	800 m.l.	2.45.03	Xuvenil
Temis Quintas	Lonxitude	4.35	Xuvenil
Blanca González	Triple	9.19	Cadete

Oitava

Marta Tojal	50 m.l.	7.50	Xuvenil
Paula Martín	60 m.l.	8.99	Xuvenil
Paula Martín	800 m.l.	3.17.21	Xuvenil

<u>Novena</u>	Paula Martín	50 m.l.	7.52	Xuvenil
<u>Décima</u>	Antía Martínez	60 m.l.	8.49	Absolute
	Ángeles Filgueira	Peso	9.35	Absolute

HOMES

<u>Primeiro</u>	Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.65	Absolute
	Víctor Gallego	Peso	16.29	Absolute
	Santi Ferrer Alonso	Heptatlón	4.913 p.	Absolute
	Fran Iglesias	1.500 m.l.	4.08.67	Promesa
	Nicolás Arrojo	3.000 m.l.	8.45.82	Promesa
	Santi Ferrer Alonso	Pértiga	4.45	Promesa
	Santi Ferrer Alonso	Heptatlón	4.913 p.	Promesa
	Sebastián Vieites	Pértiga	3.91	Xuvenil
	Santiago Ferrer	50 m.v.50-59	8.44	Veterán50
	Santiago Ferrer	Peso 6kg.	10.69	Veterán50

<u>Segundo</u>	Robertas Geralavicius	1.500 m.l.	4.08.44	Absolute
	Nicolás Arrojo	3.000 m.l.	8.45.82	Absolute
	Santi Ferrer Alonso	Pértiga	4.45	Absolute
	Santi Ferrer Alonso	50 m.l.	7.53	Promesa
	Pablo Noche	3.000 m.l.	9.09.18	Promesa

<u>Terceiro</u>	Santi Ferrer Alonso	Altura	1.81	Promesa
	Tomás Almón	Pértiga	3.75	Xuvenil
	Theo Quintas	Pértiga	2.41	Cadete
	José Rivas	Pértiga	2.60	Veterán40
	Santiago Ferrer	Pértiga	2.90	Veterán50

<u>Quarto</u>	Pablo Lado	50 m.l.	6.22	Absolute
	Pablo Lado	60 m.l.	7.34	Absolute

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Fran Iglesias	1.500 m.l.	4.08.67	Absoluto	Tomás Almón	Altura	1.67	Xuvenil
David Rocha	Peso	14.17	Absoluto	Theo Quintas	Triple	10.52	Cadete
Santi Ferrer Alonso	50 m.l.	6.49	Promesa	<u>Sexto</u>			
Fran Iglesias	800 m.l.	2.04.51	Promesa	Miguel A. Toubes	60 m.l.	7.43	Absoluto
Manuel Ageitos	3.000 m.l.	9.20.21	Promesa	Ángel Sousa	50 m.v.	7.87	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	50 m.v.	7.70	Promesa	Santi Ferrer Alonso	60 m.v.	9.13	Absoluto
David Ferrer	Lonxitude	6.61	Promesa	David Corral	Peso	11.88	Absoluto
Alexandre Solla	Pértega	3.10	Promesa	Alexandre Solla	60 m.v.	9.60	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Peso	11.28	Promesa	Pablo Fernández	60 m.l.	7.74	Xuvenil
Alexandre Solla	Heptatlon	3.318 p.	Promesa	Joaquín Riveiro	1.500 m.l.	4.28.03	Xuvenil
Hadrián Montes	Triple	11.71	Junior	<u>Sétimo</u>			
Pablo Fernández	60 m.v.	9.05	Xuvenil	Alexandre Solla	50 m.v.	7.87	Absoluto
Pablo Fernández	Pértega	3.40	Xuvenil	Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.41	Absoluto
<u>Cuarto</u>				Alexandre Solla	Lonxitude	5.34	Promesa
David Ferrer	Lonxitude	6.61	Absoluto	Tomás Almón	50 m.v.	8.53	Xuvenil
Tomas Almón	Pértega	3.75	Absoluto	<u>Oitavo</u>			
Alexandre Solla	50 m.v.	7.9	Promesa	Alejandro Martínez	800 m.l.	2.19.02	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	60 m.v.	9.13	Promesa	José A. Diz	Peso	9.91	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.41	Promesa	<u>Noveno</u>			
<u>Quinto</u>				Santi Ferrer Alonso	60 m.l.	7.53	Absoluto
Miguel A. Toubes	50 m.l.	6.27	Absoluto	Fran Iglesias	800 m.l.	2.04.51	Absoluto
Miguel A. Toubes	200 m.l.	23.72	Absoluto	Alexandre Solla	60 m.v.	9.60	Absoluto
Sergio González	800 m.l.	2.03.33	Absoluto	Pablo Fernández	Pértega	3.40	Absoluto
Pablo Noche	3.000 m.l.	9.09.18	Absoluto	Tomás Almón	50 m.l.	6.68	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	50 m.v.	7.70	Absoluto	Alejandro Martínez	1.500 m.l.	4.50.88	Xuvenil
Alexandre Solla	Heptatlon	3.318 p.	Absoluto	Tomás Almón	60 m.v.	9.94	Xuvenil
Alexandre Solla	50 m.l.	6.63	Promesa	Tomás Almón	Lonxitude	5.33	Xuvenil
Alexandre Solla	60 m.l.	7.77	Promesa	<u>Décimo</u>			
Alexandre Solla	Altura	1.43	Promesa	Santi Ferrer Alonso	Peso	11.28	Absoluto
Alexandre Solla	Peso	9.05	Promesa	Adrián Salgado	1.500 m.l.	5.01.78	Xuvenil
Martín Taín	1.500 m.l.	4.30.22	Junior				
Tomás Almón	60 m.l.	7.73	Xuvenil				
Joaquín Riveiro	800 m.l.	2.10.15	Xuvenil				

14.2. Ránking Galego ao aire libre e ruta

Nota: Recóllese soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posicions, menos no Ránking Absoluto onde amplíase aos vinte primeiros postos.

MULLERES				Sandra Carballo	Peso	8.63	Promesa
<u>Primeira</u>				Ruth Otero	Xavelina	25.56	Promesa
Clara Gil	Pértega	3.62	Absoluta	Marta Tojal	100 m.l.	27.53	Xuvenil
Sandra Carballo	200 m.l. Manual	27.3	Promesa	Temis Quintas	400 m.l.	1.03.56	Xuvenil
Sandra Carballo	Pértega	3.20	Promesa	Marta Tojal	400 m.v.	1.12.88	Xuvenil
Ruth Otero	Disco	32.04	Promesa	<u>Cuarta</u>			
Marta Tojal	100 m.l. Manual	13.5	Xuvenil	Lupe Lodeiro	3.000 m.obst.	12.00.62	Absoluta
Antía Martínez	100 m.v.	14.66	Xuvenil	Ángeles Filgueira	Xavelina	41.72	Absoluta
Temis Quintas	Pértega	2.92	Xuvenil	Sandra Carballo	100 m.l.	13.24	Promesa
Paula Martín	Exatlon	2.797 p.	Xuvenil	Sandra Carballo	200 m.l.	1.07.9	Promesa
<u>Segunda</u>				Antía Martínez	100 m.l.	13.13	Xuvenil
Irimia Mollinedo	Disco	24.00	Promesa	Antía Martínez	400 m.l.	1.04.3	Xuvenil
Irimia Mollinedo	Martelo	39.94	Promesa	Paula Martín	Lonxitude	4.84	Xuvenil
Inés Martínez	Pértega	2.70	Junior	<u>Quinta</u>			
Paula Martín	Pértega	2.80	Xuvenil	Antía Martínez	100 m.v.	15.24	Absoluta
Temis Quintas	Exatlon	2.550 p.	Xuvenil	Sandra Carballo	Pértega	3.20	Absoluta
<u>Terceira</u>				Ángeles Filgueira	Disco	34.00	Absoluta
Temis Quintas	Heptatlon	3.011 p.	Absoluta	Irimia Mollinedo	Martelo	39.94	Absoluta
Sandra Carballo	Lonxitude	5.05	Promesa	Antía Martínez	200 m.l.	27.79	Xuvenil
				Marta Tojal	400 m.l.	1.04.45	Xuvenil

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

<u>Temis Quintas</u>	400 m.v.	1.12.88	Xuvenil	Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.84	Absoluto
Carmen Dobarro	Triple	10.01	Cadete	Víctor Gallego	Peso	16.59	Absoluto
<u>Sexta</u>				Gustavo Dacal	Xavelina	73.01	Absoluto
Temis Quintas	Pértega	2.92	Absoluta	A.Salcedo-J.Vela	4x100	42.71	Absoluto
Inés Martínez	Altura	1.40	Junior	J.M.Okutu-D.Castellanos			
Marta Tojal	100 m.l.	13.38	Xuvenil	Nicolás Arrojo	1.500 m.l.	3.59.00	Promesa
Temis Quintas	800 m.l.	2.32.34	Xuvenil	Nicolás Arrojo	3.000 m.l.	8.45.86	Promesa
Temis Quintas	100 m.v.	18.03	Xuvenil	Pablo Noche	10.000 m.l.	32.40.31	Promesa
Temis Quintas	Altura	1.33	Xuvenil	Nicolás Arrojo	3.000 obst.	9.30.39	Promesa
<u>Séptima</u>				Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.62	Promesa
Marta Tojal	400 m.v.	1.11.69	Absoluta	Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.237 p.	Promesa
Paula Martín	Pértega	2.80	Absoluta	Sebastián Vieites	Pértega	4.11	Xuvenil
Paula Martín	Peso	7.90	Xuvenil	<u>Segundo</u>			
<u>Mª Teresa Suárez</u>	400 m.v.	1.12.19	Absoluta	Juan Pablo Fdez.	1.500 m.l.	3.55.36	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.80	Absoluta	Carlos Villamor	3.000 m.l.	8.27.19	Absoluto
Paula Martín	100 m.v.	18.60	Xuvenil	Robertas Geralavicius	5.000 m.l.	14.46.89	Absoluto
Paula Martín	Xavelina	20.97	Xuvenil	Nicolás Arrojo	3.000 obst.	9.30.39	Absoluto
<u>Novena</u>				Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.237 p.	Absoluto
Sandra Carballo	Lonxitude	5.05	Absoluta	Fran Iglesias	800 m.l.	1.56.31	Promesa
Ruth Otero	Disco	32.04	Absoluta	David Ferrer	Triple	13.84	Promesa
Temis Quintas	200 m.l.	29.34	Xuvenil	David Ferrer	Pértega	3.93	Promesa
Paula Martín	Pértega	1.27	Xuvenil	David Ferrer	Decathlon	5.546 p.	Promesa
Temis Quintas	Lonxitude	4.32	Xuvenil	Pablo Fernández	110 m.v.	15.49	Xuvenil
Blanca González	Triple	9.28	Cadete	Pablo Fernández	Pértega	3.72	Xuvenil
Nadal Viñas	Xavelina	19.57	Cadete	Pablo Fernández	Octatlon	4.511 p.	Xuvenil
<u>Décima</u>				<u>Terceiro</u>			
Temis Quintas	400 m.v.	1.12.88	Absoluta	Jean Marie Okutu	100 m.l.	10.88	Absoluto
M.Tojal-A.Martínez	4x100	53.59	Absoluta	Nicolás Arrojo	1.500 m.l.	3.59.00	Absoluto
T.Quintas-S.Gómez				Robertas Geralavicius	3.000 m.l.	8.32.83	Absoluto
Marta Tojal	Lonxitude	4.31	Xuvenil	Gustavo Nieves	5.000 m.l.	14.52.08	Absoluto
Nadal Viñas	Peso	8.77	Cadete	David Ferrer	Triple	13.84	Absoluto
Nadal Viñas	Disco	22.20	Cadete	Víctor Gallego	Disco	54.38	Absoluto
11 Rita Soler	800 m.l.	2.26.24	Absoluta	David Ferrer	Decathlon	5.546 p.	Absoluto
12 Helena Rey	Peso	9.92	Absoluta	David Ferrer	200 m.l.	23.32	Promesa
13 Rita Soler	1.500 m.l.	4.55.36	Absoluta	Fran Iglesias	400 m.l.	52.06	Promesa
14 Laura García-Tuñón	800 m.l.	2.28.04	Absoluta	Manuel Ageitos	5.000 m.l.	16.17.25	Promesa
Carmen Dobarro	Triple	10.01	Absoluta	Fran Iglesias	10.000 m.l.	33.32.42	Promesa
Ángeles Filgueira	Peso	9.87	Absoluta	Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.22	Promesa
15 Marta Tojal	200 m.l.	27.53	Absoluta	Santi Ferrer Alonso	400 m.v.	58.7	Promesa
Paula Martín	Lonxitude	4.84	Absoluta	Pablo Noche	3.000 obst.	10.26.51	Promesa
Irimia Mollinedo	Disco	24.00	Absoluta	David Ferrer	Lonxitude	6.85	Promesa
16 Temis Quintas	400 m.l.	1.03.56	Absoluta	Adrián Pérez	Decathlon	3.0180 p.	Junior
Lupe Lodeiro	800 m.l.	2.28.91	Absoluta	Pablo Fernández	Lonxitude	6.24	Xuvenil
Lupe Lodeiro	3.000 m.l.	11.03.41	Absoluta	Tomás Almón	Pértega	3.62	Xuvenil
17 Ruth Otero	Xavelina	25.56	Absoluta	Theo Quintas	Pértega	2.72	Cadete
18 Antía Martínez	100 m.l.	13.13	Absoluta	<u>Cuarto</u>			
Antía Martínez	400 m.l.	1.04.3	Absoluta	José A. Ramallo	5.000 m.l.	15.11.53	Absoluto
19 Antía Martínez	200 m.l.	27.79	Absoluta	Juan Pablo Fdez.	10.000 m.l.	32.31.49	Absoluto
Marta Tojal	400 m.l.	1.04.45	Absoluta	David Domínguez	400 m.v.	56.77	Absoluto
Sandra Carballo	Peso	8.63	Absoluta	Sebastián Vieites	Pértega	4.11	Absoluto
20 Sandra Carballo	100 m.l.	13.24	Absoluta	David Rocha	Peso	14.14	Absoluto
HOMES				David Ferrer	100 m.l.	11.42	Promesa
<u>Primeiro</u>				Nicolás Arrojo	800 m.l.	1.57.68	Promesa
Carlos Villamor	5.000 m.l.	14.37.36	Absoluto	Manuel Ageitos	3.000 m.l.	9.11.90	Promesa
Carlos Villamor	10.000 m.l.	29.52.54	Absoluto	Manuel Ageitos	10.000 m.l.	34.04.40	Promesa
Juan Pablo Fdez.	3.000 obst.	9.16.62	Absoluto	Alexandre Solla	400 m.v.	1.04.56	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.62	Absoluto	Manuel Ageitos	3.000 obst.	10.34.62	Promesa
				David Ferrer	Altura	1.82	Promesa
				Alexandre Solla	Pértega	3.40	Promesa
				Santi Ferrer Alonso	Peso	10.80	Promesa
				Manuel Vidal	Disco	31.91	Promesa

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Carlos Cerviño	Xavelina	45.23	Promesa	Manuel Ageitos	800 m.l.	2.09.75	Promesa
Alexandre Solla	Decathlon	4.740 p.	Promesa	Adrián Pérez	Peso	8.49	Junior
<u>Quinto</u>							
Miguel A. Toubes	100 m.l.	11.11	Absoluto	Tomás Almón	Disco	28.37	Xuvenil
Pablo Lado	200 m.l.	22.59	Absoluto	Sebastián Ruibal	Xavelina	3.890 p.	Xuvenil
Iván Docampo	5.000 m.l.	15.27.36	Absoluto	José R. Sánchez	Disco	17.01	Cadete
Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.22	Absoluto	<u>Noveno</u>			
Pablo Comendador	Lonxitude	6.89	Absoluto	Nicolás Arrojo	3.000 m.l.	8.45.86	Absoluto
Martín Brea	Disco	52.29	Absoluto	Alexandre Solla	110 m.v.	18.43	Absoluto
Alexandre Solla	Decathlon	4.740 p.	Absoluto	Alexandre Solla	400 m.v.	1.04.56	Absoluto
Pablo Noche	1.500 m.l.	4.12.66	Promesa	Pablo Fernández	Pértega	3.72	Absoluto
David Ferrer	110 m.v.	18.15	Promesa	Alexandre Solla	200 m.l.	24.58	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Altura	1.79	Promesa	David Ferrer	Peso	8.14	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.36	Promesa	Daniel Vidal	Disco	29.27	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Xavelina	45.07	Promesa	Alexandre Solla	Xavelina	32.32	Promesa
Joaquín Riveiro	1.500 m.l.	4.20.48	Xuvenil	Pablo Fernández	100 m.l.	11.77	Xuvenil
Alejandro Martínez	2.000 obst.	7.34.05	Xuvenil	Tomás Almón	110 m.v.	18.38	Xuvenil
<u>Sexto</u>							
Miguel A. Toubes	200 m.l.	22.74	Absoluto	Sebastián Vieites	Lonxitude	5.84	Xuvenil
Pablo Noche	10.000 m.l.	32.40.31	Absoluto	Pablo Fernández	Peso	10.40	Xuvenil
Sergio González	400 m.v.	57.63	Absoluto	Sebastián Vieites	Xavelina	31.45	Xuvenil
David Ferrer	Pértega	3.93	Absoluto	<u>Décimo</u>			
David Ferrer	Lonxitude	6.85	Absoluto	Pablo Piñeiro	400 m.l.	51.23	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	200 m.l.	23.80	Promesa	Juan Pablo Fdez.	3.000 m.l.	8.47.01	Absoluto
Fran Iglesias	3.000 m.l.	9.23.21	Promesa	Pablo Noche	3.000 obst.	10.26.51	Absoluto
Alexandre Solla	110 m.v.	18.43	Promesa	David Corral	Disco	39.32	Absoluto
Carlos Cerviño	Triple	11.76	Promesa	Fran Iglesias	200 m.l.	24.59	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Disco	31.61	Promesa	David Ferrer	400 m.l.	53.74	Promesa
David Ferrer	Xavelina	44.82	Promesa	Alexandre Solla	1.500 m.l.	5.02.18	Promesa
Adrián Pérez	110 m.v.	23.88	Junior	Sebastián Vieites	110 m.v.	18.73	Xuvenil
Adrián Pérez	Lonxitude	5.65	Junior	Pablo Fernández	Disco	27.49	Xuvenil
Adrián Pérez	Xavelina	32.43	Junior	11 Iván Docampo	3.000 m.l.	8.48.25	Absoluto
Adrián Salgado	2.000 obst.	7.42.42	Xuvenil	Laureano Martínez	400 m.v.	1.01.42	Absoluto
Tomás Almón	Altura	1.71	Xuvenil	Manuel Ageitos	3.000 obst.	10.34.62	Absoluto
Pablo Fernández	Altura	1.71	Xuvenil	David Ferrer	Altura	1.82	Absoluto
Sebastián Vieites	Disco	31.03	Xuvenil	Javier Rosales	Xavelina	54.69	Absoluto
Pablo Fernández	Xavelina	32.50	Xuvenil	12 Sergio González	400 m.l.	51.3	Absoluto
Anxo Argibay	Pértega	2.10	Cadete	Nicolás Arrojo	800 m.l.	1.57.68	Absoluto
<u>Séptimo</u>				Fran Iglesias	10.000 m.l.	33.32.42	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	400 m.v.	58.7	Absoluto	Tomás Almón	Pértega	3.62	Absoluto
Oscar Fernández	Peso	12.76	Absoluto	Oscar Fernández	Xavelina	50.89	Absoluto
David Rocha	Martelo	58.05	Absoluto	13 David Ferrer	100 m.l.	11.42	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	400 m.l.	52.92	Promesa	Robertas Geralavicius	1.500 m.l.	4.07.41	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	1.500 m.l.	4.33.97	Promesa	14 David Ferrer	200 m.l.	23.32	Absoluto
Alexandre Solla	Altura	1.53	Promesa	Santi Ferrer Alonso	Altura	1.79	Absoluto
Alexandre Solla	Lonxitude	5.92	Promesa	Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.36	Absoluto
Alexandre Solla	Peso	9.23	Promesa	David Corral	Martelo	39.00	Absoluto
Alexandre Solla	Disco	30.05	Promesa	15 Manuel Ageitos	5.000 m.l.	16.17.25	Absoluto
Adrián Pérez	Altura	1.38	Junior	Manuel Ageitos	10.000 m.l.	34.04.40	Absoluto
Adrián Pérez	Pértega	1.60	Junior	Alexandre Solla	Pértega	3.40	Absoluto
Tomás Almón	Lonxitude	5.90	Xuvenil	Pablo Fernández	Lonxitude	6.24	Absoluto
Sebastián Vieites	Peso	10.97	Xuvenil	Santi Ferrer Alonso	Peso	10.80	Absoluto
Tomás Almón	Octatlon	3.940 p.	Xuvenil	16 Sergio González	800 m.l.	1.58.97	Absoluto
Santiago Adán	Pértega	1.82	Cadete	Carlos Ferrer	Martelo	36.03	Absoluto
<u>Oitavo</u>				17 Fran Iglesias	400 m.l.	52.06	Absoluto
Jean Marie Okutu	200 m.l.	22.80	Absoluto	18 Pablo Lado	400 m.l.	52.12	Absoluto
Fran Iglesias	800 m.l.	1.56.31	Absoluto	Manuel Vidal	Disco	31.91	Absoluto
José A. Ramallo	3.000 m.l.	8.45.63	Absoluto	19 Tomás Almón	Altura	1.71	Absoluto
David Ferrer	110 m.v.	18.15	Absoluto	Pablo Fernández	Altura	1.71	Absoluto
Juan M. Barbosa	Martelo	52.69	Absoluto	Guillermo Arosa	Peso	10.20	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	100 m.l.	11.66	Promesa	20 Carlos Cerviño	Triple	11.76	Absoluto
				Santi Ferrer Alonso	Disco	31.61	Absoluto
				Carlos Cerviño	Xavelina	45.23	Absoluto

14.3. Ránking nacional de pista cuberta

Nota: Recóllense todos os atletas que aparecen. Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES

9 Ángeles Filgueira	Peso	9.35	Veterán
14 Antía Martínez	60 m.v.	9.04	Xuvenil
Temis Quintas	Pértega	3.00	Xuvenil
21 Melina Alonso	3.000 m.l.	10.49.37	Promesa
26 Paula Martín	Pértega	2.80	Xuvenil
28 Temis Quintas	Pértega	3.00	Junior
29 Melina Alonso	3.000 m.l.	10.49.37	Promesa
48 Temis Quintas	Pértega	3.00	Absoluto

HOMES

2 Mario García	Pértega	5.10	Promesa
3 Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.65	Absoluto
4 Santi Ferrer Alonso	Heptathlon	4.913p.	Promesa
5 Julián Ortiz	60 m.v.	8.21	Promesa
6 Mario García	Pértega	5.10	Absoluto
7 Santi Ferrer Alonso	Heptathlon	4.913p.	Absoluto
10 Julián Ortiz	60 m.v.	8.21	Absoluto

12 Cristian González	400 m.l.	49.45	Promesa
13 Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.60	Promesa
14 Alberto Salcedo	200 m.l.	22.38	Promesa
15 Sebastián Vieites	Pértega	3.91	Xuvenil
16 Víctor Gallego	Peso	16.29	Absoluto
21 Nicolás Arrojo	3.000 m.l.	8.45.82	Promesa
23 Alex Solla	Heptathlon	2.621p.	Promesa
24 Cristian González	400 m.l.	49.45	Absoluto
Tomás Almón	Pértega	3.75	Xuvenil
25 Alberto Salcedo	200 m.l.	22.38	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.60	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Peso	11.45	Promesa
29 Fco. Rodríguez	Lonxitude	6.86	Absoluto
33 David Rocha	Peso	14.17	Absoluto
35 Víctor García	1.500 m.l.	3.55.68	Absoluto
40 Jorge Vela	60 m.l.	7.04	Absoluto
David Castellanos	60 m.l.	7.04	Absoluto
Alex Solla	Heptathlon	2.621p.	Absoluto
44 Carlos Espina	Altura	1.94	Absoluto

14.4. Ránking nacional ao aire libre e ruta

Nota: Recóllense todos os atletas que aparecen. Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES

1 Ángeles Filgueira	Xavelina	41.72	VeteránF35
3 Ánxela Souto	Martelo	27.71	Cadete
Ángeles Filgueira	Xavelina 600g	41.72	Veterán
5 Teresa Suárez	400 m.v.	1.12.19	Veterán
7 Antía Martínez	100 m.v.	15.04	Xuvenil
12 Antía Martínez	100 m.v.	15.04	Júnior
15 Clara Gil	Pértega	3.62	Absoluto
19 Antía Martínez	100 m.v.	15.04	Promesa
20 Temis Quintas	Heptathon	3.011 p.	Xuvenil
21 Marta Tojal	Pértega	2.92	Xuvenil
24 Paula Martín	Heptathon	2.797 p.	Xuvenil
27 Ángeles Filgueira	Xavelina	41.72	Absoluto
29 Paula Martín	Pértega	2.80	Xuvenil
30 Sandra Carballo	Pértega	3.20	Promesa
Irimia Mollinedo	Martelo	39.94	Promesa
34 Antía Martínez	100 m.v.	15.04	Absoluto
36 Ruth Otero	Disco	32.04	Promesa
37 Temis Quintas	Pértega	2.92	Júnior
38 Ánxela Souto	Martelo	27.71	Cadete
40 M.Tojal-T.Quntas	4x100	53.59	Xuvenil
A.Martínez-S.Gómez			
42 Sandra Carballo	Pértega	3.20	Absoluto
47 Marta Tojal	400 m.v.	1.11.69	Xuvenil

50 Temis Quintas	Pértega	2.92	Promesa
55 R.Soler-S.Carballo	4x400	4.33.65	Absoluto
L.Tuñón-G.Lodeiro			
57 Irimia Mollinedo	Martelo	39.94	Absoluto
67 Temis Quintas	Pértega	2.92	Absoluto
68 Ángeles Filgueira	Disco	34.00	Absoluto
70 Guadalupe Lodeiro	3.000 obst.	12.00.62	Absoluto
81 Ruth Otero	Disco	32.04	Absoluto
82 M.Tojal-T.Quntas	4x100	53.59	Absoluto
S.Gómez-A.Martínez			
87 Paula Martín	Pértega	2.80	Absoluto
100 Inés Martínez	Pértega	2.70	Absoluto

HOMES

1 Martín Brea	Disco 2kg.	52.29	VeteránM40
2 Gustavo Dacal	Xavelina	73.01	Absoluto
2 Martín Brea	Disco 2kg.	52.29	Veterán
3 Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.84	Absoluto
Julián Ortiz	110 m.v.	14.28	Promesa
Mario García	Pértega	5.20	Promesa
Carlos Ferrer	Martelo 6kg.	45.27	Veterán
4 Manuel Nuño	Milla	4.25.9	Absoluto
Carlos Ferrer	Martelo 11,34k.	16.29	Veterán

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Carlos Ferrer	Pentatlon	3.142 p.	Veterán50-59	39 Carlos A. Coll	3.000 m.l.	8.25.57	Absoluto
5 Víctor Gallego	Disco	54.38	Absoluto	José A. López	Altura	1.98	Absoluto
Mishael García	400 m.v.	52.46	Promesa	David Rocha	Peso	14.14	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Decatlon	6.281 p.	Promesa	Alexandre Solla	Decatlon	4.740	Absoluto
Carlos Ferrer	Disco 1,5kg.	38.45	Veterán	40 Juan Pablo Fdez.	3.000 obst.	9.16.62	Absoluto
Juan Barbosa	Martelo7,26k	52.69	Veterán	41 Mishael García	400 m.l.	49.80	Promesa
6 Mario García	Pértega	5.20	Absoluto	Tomás Almón	Octatlon	3.940 p.	Xuvenil
8 Julián Ortiz	110 m.v.	14.28	Absoluto	42 José Puertas	5km.marcha	22.39.57	Absoluto
9 José Puertas	5k.marchaR	22.45	Promesa	Alberto Salcedo	100 m.l.	11.10	Promesa
10 J.Franco-M.Nuño	4x400	3.19.16	Absoluto	Manuel Ageitos	10.000 m.l.	34.04.40	Promesa
	Mis.García-C.González			43 Miguel A. Blanco	20km.marcha	1h50.14	Absoluto
David Ferrer	Decatlon	5.546	Promesa	Sebastián Vieites	Octatlon	3.890 p.	Xuvenil
Sebastián Vieites	Pértega	4.11	Xuvenil	44 Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.22	Promesa
11 Carlos Villamor	10.000 m.l.	29.52.54	Absoluto	Theo Quintas	Pértega	2.72	Cadete
Mishael García	400 m.v.	52.46	Absoluto	45 Carlos Villamor	3.000 m.l.	8.27.19	Absoluto
Fco. Javier Rguez	Triple	15.45	Absoluto	46 Carlos Villamor	½ Maratón	1h08.16	Absoluto
Martín Brea	Disco	52.29	Absoluto	47 Sebastián Viéites	Pértega	4.11	Promesa
14 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.84	Promesa	50 Nicolás Arrojo	1.500 m.l.	3.59.00	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.62	Promesa	52 Carlos Villamor	10km ruta	30.40	Absoluto
Alexandre Solla	Decatlon	4.740 p.	Promesa	Rafael Fuentes	½ Maratón	1h08.34	Absoluto
15 Santiago Ferrer	Decatlon	6.281	Absoluto	Nicolás Arrojo	3.000 obst.	9.30.39	Absoluto
16 Víctor Gallego	Peso	16.59	Absoluto	53 Fco. Javier Rguez.	Lonxitude	6.91	Absoluto
17 David Rocha	Martelo	58.05	Absoluto	Miguel A. Blanco	5km.marcha	22.59.17	Absoluto
Nicolás Arrojo	3.000 obst.	9.30.39	Promesa	54 Víctor García	800 m.l.	1.53.02	Absoluto
18 José Puertas	5k.marcha	22.39.57	Promesa	56 Gustavo Nieves	5.000 m.l.	14.52.08	Absoluto
19 A.Salcedo-J.Vela	4x100	42.71	Absoluto	Javier Rosales	Xavelina	54.69	Absoluto
J.M.Okutu-D.Castellanos				58 Pablo Comendador	Lonxitude	6.89	Absoluto
José A. López	Altura	1.98	Promesa	60 Miguel A. Blanco	10k.marcha	51.44.0	Absoluto
20 José Puertas	5k.marchaR	22.45	Absoluto	63 Miguel A. Blanco	10k.marchaR	49.59	Absoluto
Pablo Fernández	Octatlon	4.511 p.	Xuvenil	65 Juan Pablo Fdez.	10.000 m.l.	32.31.49	Absoluto
21 Pablo Noche	10.000 m.l.	32.40.31	Promesa	66 David Ferrer	Triple	13.84	Absoluto
22 Cristian González	400 m.l.	49.03	Promesa	68 Jorge Vela	100 m.l.	11.04	Absoluto
23 Carlos Espina	Altura	2.01	Absoluto	Mishael García	400 m.l.	49.80	Absoluto
24 Santiago Ferrer	Pértega	4.62	Absoluto	69 Manuel Treus	5k.marchaR	25.43	Absoluto
25 Sebastián Viéites	Pértega	4.11	Júnior	70 David Domínguez	400 m.v.	56.77	Absoluto
26 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.84	Absoluto	73 Pablo Noche	10.000 m.l.	32.40.31	Absoluto
Manuel Barbosa	Martelo	52.69	Absoluto	75 Víctor García	1.500 m.l.	3.54.51	Absoluto
David Ferrer	Decatlon	5.546	Absoluto	78 Sebastián Vieites	Pértega	4.11	Absoluto
28 Saúl Castro	3.000 obst.	9.07.61	Absoluto	81 Alberto Salcedo	100 m.l.	11.10	Absoluto
29 Adrián Pérez	Decatlon	3.018 p.	Júnior	84 Miguel A. Toubes	100 m.l.	11.11	Absoluto
30 Pablo Fernández	Pértega	3.72	Xuvenil	Óscar Fernández	Xavelina	50.89	Absoluto
32 Jean Marie Okutu	100 m.l.	10.88	Absoluto	87 Juan Pablo Fdez.	1.500 m.l.	3.55.36	Absoluto
Manuel Nuño	800 m.l.	1.52.73	Absoluto	David Ferrer	Lonxitude	6.75	Absoluto
Pablo Fernández	110 m.v.	15.49	Xuvenil	90 José A. Ramallo	5.000 m.l.	15.11.53	Absoluto
35 Fran Iglesias	10.000 m.l.	33.32.42	Promesa	91 Santiago Ferrer	110 m.v.	16.22	Absoluto
37 Carlos Villamor	5.000 m.l.	14.37.36	Absoluto	92 Sergio González	400 m.v.	57.63	Absoluto
38 Cristian González	400 m.l.	49.03	Absoluto	96 David Corral	Martelo	39.00	Absoluto
David Ferrer	Triple	13.84	Promesa	98 David Corral	Disco	39.32	Absoluto
Tomás Almón	Pértega	3.62	Xuvenil	100 Óscar Fernández	Peso	12.76	Absoluto

14.5. Puntuación do clube nos rankings

Ránking de España ao aire libre

	TOTAL		ABSOLUTO		PROMESA		JÚNIOR		XUVENIL		CADETE	
	posto	Puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos
Homes	10	3.568	7	2.893	13	527	118	48	77	94	217	6
Mulleres	55	796	39	530	61	90	106	53	65	110	197	13
Total	19	4.364										

Entre os clubes galegos no posto: Segundo

	VETERÁNS	
	posto	Puntos
Homes	42	51
Mulleres	25	40
Total	35	91

Ránking Galego ao aire libre

	Absoluta	Promesa	Júnior	Xuvenil	Cadete	TOTAL
Homes	1.050	345	34	120	20	1.569
Mulleres	349	86	14	158	12	619
Total	1.399	431	48	278	32	2.188

Nota: Ao non ter a Federación Galega un sistema de puntuación, os puntos que se reflexan calcúlanse tomando coma referencia os 10 primeiros postos do ránking, en cada unha das categorías, puntuando ao primeiro con 10 puntos, o segundo con nove puntos e así sucesivamente até o décimo con un punto. No ránking absoluto recóllese os vinte primeiros puntuando dende vinte puntos ata un punto.

15. RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE

Notas:

1. Recóllese nun so ránking as competicións en ruta (distancias homologadas), pista cuberta e pista ao aire libre.
 2. Na columna marca a letra "i"(*), significa que dita marca foi efectuada en pista cuberta.
 3. A columna Cat., significa Categoría, e son: Vt: Veterán, Sn: Sénior, Pr: Promesa, Jn: Júnior,
- Xv: Xuvenil, Cd: Cadete, In: Infantil, Al: Alevín, B: Benxamín, Ab: Absoluta.

15.1. Ránking masculino

50 metros lisos

Marca	Vento	Atleta	D_Nacem.	Cat.	Data	Lugar
6.22i		Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	23/01/11	A
Coruña						
6.27i		Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	06/02/11	A
Coruña						
6.3i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	12/03/11	A
Coruña						
6.68i		Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	05/02/11	A
Coruña						
6.5i		Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	12/03/11	A
Coruña						
6.79i		Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	05/02/11	A
Coruña						
<u>Vento descoñecido</u>						
9.52		Felipe Dobarro González	12/11/2002	B	07/05/11	
Pontevedra						

60 metros lisos

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

7.04i		David Castellanos García	01/09/1985	Sn	13/03/11
	Sabadell				
7.04i		Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn	12/02/11
	Valladolid				
7.27	-0,40	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	11/02/11 A
Coruña					
7.32	1,10	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	28/01/11 Ferrol
(A Coruña)					
7.53i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	05/02/11
	Sevilla				
7.56	0,00	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	29/01/11
	Pontevedra				
7.57	0,00	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	29/01/11
	Pontevedra				
7.62	0,00	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	29/01/11
	Pontevedra				
7.73i		Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	14/01/11
	Ourense				
7.74i		Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	14/01/11
	Ourense				
7.76i		Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	11/12/10 Braga
(Portugal)					
7.82i		Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	14/01/11
	Ourense				
7.86	0,00	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	29/01/11
	Pontevedra				
7.91	0,40	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Jn	29/01/11
	Pontevedra				
7.91	0,00	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	29/01/11
	Pontevedra				
8.00	0,00	Francisco Otero Pérez	03/10/1978	Sn	29/01/11
	Pontevedra				
8.04	0,30	Sergio Iglesias García	01/09/1981	Sn	16/01/11 Vigo
8.29	0,30	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Jn	16/01/11 Vigo
8.60	0,20	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	16/01/11 Vigo
8.73	0,00	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
8.84	0,40	Valentín Estévez Souto	21/05/1996	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
9.03	0,00	Pablo Rodríguez Louzán	09/05/1996	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
9.54	0,00	José Ramón Sánchez Ameijeiras	17/03/1996	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
9.70	0,00	Félix Tojal Castro	14/11/1996	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
9.83	0,40	Jesús Boullosa González	22/12/1997	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
10.18	0,00	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	29/01/11
	Pontevedra				
12.24	0,00	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	29/01/11
	Pontevedra				
	<u>Vento descoñecido</u>				
9.6		Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000	Al	02/04/11
	Cangas				
10.25		Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	Al	14/05/11
	Pontevedra				
10.28		Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000	Al	12/02/11
	Pontevedra				
10.41		Pablo Tojal Castro	11/09/2001	Al	14/05/11
	Pontevedra				

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

10.44	Bedilu Mendoza Míguez Pontevedra	01/10/2001	Al	14/05/11
10.5	Mateo Antoñon Casal Cangas	09/09/2001	Al	02/04/11
11.03	Iago Méndez Estévez Pontevedra	04/02/2000	Al	14/05/11
11.46	Martín Rivas Tabares Pontevedra	16/09/2001	Al	12/02/11
11.68	Bruno Rodríguez Otero Pontevedra	29/09/2000	Al	26/02/11
12.08	Sergio Lorenzo Tilve Pontevedra	22/11/2000	Al	12/02/11
13.43	Adrián Tilve Piñeiro Pontevedra	20/07/2001	Al	26/02/11

80 metros lisos

<u>Vento descoñecido</u>				
12.21	Miguel Rodríguez Torres Pontevedra	20/05/1998	In	07/05/11
12.63	Jesús Fontán Dapena Pontevedra	14/01/1998	In	26/02/11
12.71	Alexánder Castro Boullosa Pontevedra	30/01/1998	In	26/03/11
12.82	Jorge García Moldes Pontevedra	05/01/1998	In	26/02/11
12.88	Raimundo Dobarro Núñez Pontevedra	16/06/1999	In	26/02/11
13.00	Andrei Cadavid Blanca Pontevedra	23/01/1999	In	26/02/11
13.01	Alberto Quintáns Domínguez Pontevedra	31/12/1998	Cd	14/05/11
13.27	Pablo García Otero Pontevedra	03/10/1990	In	26/02/11

100 metros lisos

10.88	1,90	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Sn	07/07/11	Vigo
11.04	-0,10	Jorge Vela Martínez Alcobendas	24/11/1986	Sn	11/06/11	
11.10	0,90	Alberto Salcedo Camara Sevilla	18/03/1990	Pr	24/06/11	
11.11	1,90	Miguel Ángel Toubes Boo (A Coruña)	16/10/1985	Sn	04/06/11	Ferrol
11.21	-0,10	David Castellanos García Alcobendas	01/09/1985	Sn	11/06/11	
11.41	0,00	Julián Ortiz Merino Leganés (Madrid)	25/12/1990	Pr	15/06/11	
11.42	1,00	David Ferrer Fernández Andújar (Jaén)	15/06/1990	Pr	02/07/11	
11.66	0,20	Santiago Ferrer Alonso (Tenerife)	24/01/1990	Pr	14/05/11	Arona
11.71	1,60	Pablo Fernández Fernández (Asturias)	11/09/1994	Xv	04/06/11	Avilés
11.80	1,30	Pablo Lado Tarela Pereiro de Aguiar	09/05/1987	Sn	24/04/11	
11.88	0,00	Alexandre Solla Carballa Pontevedra	17/07/1990	Pr	16/07/11	
12.13	0,00	Tomás Almon Abreu Pontevedra	23/12/1995	Xv	16/07/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

12.14	0,00	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	16/07/11	
12.30	-0,20	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	07/05/11	Lugo
12.34	0,00	Javier Rosales Lobeira Pontevedra	08/07/1988	Sn	15/06/11	
12.42	0,00	Adrián Salgado Carballo Pontevedra	02/06/1995	Xv	01/07/11	
12.44	-0,30	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Jn	12/05/11	Vigo
12.98	0,00	Miguel Amestoy Sabucedo Pontevedra	16/03/1996	Cd	01/07/11	
12.8	-2,00	Jorge Villanueva López Pontevedra	21/08/1988	Sn	09/04/11	
12.9	-2,80	Theo Quintas Peralta Pontevedra	06/09/1996	Cd	09/04/11	
13.21	2,00	Valentín Estévez Souto Pontevedra	21/05/1996	Cd	14/05/11	
13.24	0,00	Pablo Rodríguez Louzán Pontevedra	09/05/1996	Cd	01/07/11	
13.29	1,30	Theo Quintas Peralta Pontevedra	06/09/1996	Cd	14/05/11	
13.48	1,30	Santiago Adán García Pontevedra	22/10/1997	Cd	14/05/11	
13.3	-1,00	Marcos Gamallo Costas Pontevedra	08/03/1996	Cd	09/04/11	
14.05	2,00	José Ramón Sánchez Ameijeiras Pontevedra	17/03/1996	Cd	14/05/11	
14.05	2,00	Félix Tojal Castro Pontevedra	14/11/1996	Cd	14/05/11	
15.13	2,00	Jesús Boullosa González Pontevedra	22/12/1997	Cd	14/05/11	
14.9	-2,80	Esteban Lorda Capa Pontevedra	30/11/1997	Cd	09/04/11	
15.41	1,30	Anxo Argibay Abreu Pontevedra	19/09/1997	Cd	14/05/11	
15.5	-1,00	Andrés Fernández Macías Pontevedra	03/08/1997	Cd	09/04/11	
10.88	2,40	Alberto Salcedo Camara Málaga	18/03/1990	Pr	18/06/11	
10.89	2,90	Miguel Ángel Toubes Boo (Coruña)	16/10/1985	Sn	23/07/11	Ferrol
11.17	3,20	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	18/06/11	Vigo
13.12		Theo Quintas Peralta Pontevedra	06/09/1996	Cd	01/07/11	
		<u>Competición non oficial</u>				
12.38		Adrián Salgado Carballo Matosinhos	02/06/1995	Xv	04/07/11	

200 metros lisos

21.84	1,40	Alberto Salcedo Camara Andújar (Jaén)	18/03/1990	Pr	03/07/11	
22.59	-0,40	Pablo Lado Tarela Pereiro de Aguiar	09/05/1987	Sn	16/04/11	
22.60	-1,80	Jean Marie Okutu Kouletio Alicante	04/08/1988	Sn	21/05/11	
22.74	-1,50	Miguel Ángel Toubes Boo Pontevedra	16/10/1985	Sn	09/07/11	
22.85	0,80	Jorge Vela Martínez Cristian González Álvarez	24/11/1986	Sn	05/02/11	Soria
23.09i		Sabadell	27/03/1990	Pr	16/01/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

23.14i	Mishael García Reyes Oviedo (Asturias)		21/09/1989	Pr	30/01/11	
23.32	0,00 David Ferrer Fernández		15/06/1990	Pr	18/06/11	Vigo
23.50	0,10 Julián Ortiz Merino Leganés (Madrid)		25/12/1990	Pr	15/06/11	
23.57i	Jesús Franco Fernández Sevilla-San Pablo		22/06/1986	Sn	09/02/11	
23.63	0,00 Pablo Piñeiro Taboada Pontevedra		13/08/1986	Sn	04/05/11	
23.80	0,80 Santiago Ferrer Alonso		24/01/1990	Pr	09/01/11	Vigo
23.98	0,80 Sergio González Campos		28/11/1983	Sn	09/01/11	Vigo
24.25	0,00 Javier Pérez Falque (Portugal)		21/08/1977	Sn	14/05/11	Braga
24.28	3,00 David Castaño Tamayo (Coruña)		27/02/1993	Jn	23/07/11	Ferrol
24.58	1,20 Alexandre Solla Carballa		17/07/1990	Pr	09/06/11	Vigo
24.59	2,00 Fco. Javier Iglesias De La Iglesia		09/08/1990	Pr	09/01/11	Vigo
24.64	-1,50 David Castaño Tamayo Pontevedra		27/02/1993	Jn	09/07/11	
24.67	-1,00 Pablo Fernández Fernández Pontevedra		11/09/1994	Xv	04/05/11	
25.73	0,20 Francisco Otero Pérez		03/10/1978	Sn	09/01/11	Vigo
25.87	-1,00 Adrián Salgado Carballo Pontevedra		02/06/1995	Xv	04/05/11	
25.88	0,00 José Darío Núñez Costas Pontevedra		18/09/1970	Vt	29/01/11	
26.04	-3,00 Alejandro Martínez Pradeda Pontevedra		20/11/1995	Xv	04/05/11	
<u>Vento ilegal ou descoñecido</u>						
22.58	3,40 Miguel Ángel Toubes Boo		16/10/1985	Sn	02/07/11	Lugo
23.09	2,50 Jesús Franco Fernández Sevilla-Cartuja		22/06/1986	Sn	22/01/11	
23.48	2,40 Santiago Ferrer Alonso		24/01/1990	Pr	09/06/11	Vigo
25.53	Tomás Almon Abreu		23/12/1995	Xv	09/01/11	Vigo

300 metros lisos

37.38i	Sergio González Campos (Portugal)		28/11/1983	Sn	11/12/10	Braga
38.07	Javier Pérez Falque (Portugal)		21/08/1977	Sn	14/05/11	Maia
42.93	Pablo Rodríguez Louzán Pontevedra		09/05/1996	Cd	04/05/11	
43.46	Theo Quintas Peralta Pontevedra		06/09/1996	Cd	09/07/11	
44.49	Marcos Gamallo Costas Pontevedra		08/03/1996	Cd	04/05/11	
44.99	Esteban Lorda Capa Pontevedra		30/11/1997	Cd	04/05/11	
45.01	Santiago Adán García (A Coruña)		22/10/1997	Cd	28/05/11	Ferrol
47.72	Valentín Estévez Souto Pontevedra		21/05/1996	Cd	14/05/11	
54.63	Anxo Argibay Abreu Pontevedra		19/09/1997	Cd	04/05/11	

400 metros lisos

49.03	Cristian González Álvarez Alcobendas		27/03/1990	Pr	11/06/11	
-------	-----------------------------------------	--	------------	----	----------	--

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

49.80 (Asturias)	Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	25/05/11	Avilés
50.23	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	15/01/11	
Sevilla					
50.24	Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Sn	02/07/11	
Sevilla-Cartuja					
50.76	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	22/06/11	
Móstoles					
51.23	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	15/06/11	
Pontevedra					
51.3	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	09/04/11	
Pontevedra					
51.67	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	12/05/11	Vigo
52.06	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	16/04/11	
Pereiro de Aguiar					
52.12	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	24/04/11	
Pereiro de Aguiar					
52.84	Javier Pérez Falque	21/08/1977	Sn	28/05/11	Vigo
52.92	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	02/07/11	
Andújar (Jaén)					
53.74	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	02/07/11	
Andújar (Jaén)					
55.46	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	16/07/11	
Pontevedra					
55.59	Pablo Díaz López	01/10/1978	Sn	15/06/11	
Pontevedra					
55.73	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	16/07/11	
Pontevedra					
56.04	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Jn	15/06/11	
Pontevedra					
56.88	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	15/06/11	
Pontevedra					
56.8	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	09/04/11	
Pontevedra					
57.18	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	16/01/11	Vigo
57.29	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	16/07/11	
Pontevedra					
57.65	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	16/07/11	
Pontevedra					
58.9	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	09/04/11	
Pontevedra					
59.9	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	09/04/11	
Pontevedra					
1.00.26	Iván Docampo González	29/04/1982	Sn	15/06/11	
Pontevedra					
1.03.28	Adrián Pérez González	15/07/1993	Jn	16/07/11	
Pontevedra					

500 metros lisos

1.40.26	Xavier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	07/05/11
Pontevedra				
1.43.25	Guillermo García Janeiro	24/12/1999	In	26/03/11
Pontevedra				
1.57.9	Felipe Dobarro González	12/11/2002	B	02/04/11
Cangas				
2.15.96	Bruno Rodríguez Otero	29/09/2000	Al	12/02/11
Pontevedra				

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

2.25.43 Samuel Guerra Malvido 14/11/2000 Al 12/02/11
 Pontevedra

600 metros lisos

1.27.80	David Domínguez Salas	28/08/1980	Sn	17/06/11	A
Coruña					
1.38.88	Pablo Rodríguez Louzán	09/05/1996	Cd	01/07/11	
Pontevedra					
1.39.35	Miguel Amestoy Sabucedo	16/03/1996	Cd	09/07/11	
Pontevedra					
1.41.7	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	09/04/11	
Pontevedra					
1.42.4	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	09/04/11	
Pontevedra					
1.53.7	Valentín Estévez Souto	21/05/1996	Cd	09/04/11	
Pontevedra					
1.55.94	Félix Tojal Castro	14/11/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
(A Coruña)					
1.59.64	Esteban Lorda Capa	30/11/1997	Cd	04/05/11	
Pontevedra					
2.00.2	Santiago Adán García	22/10/1997	Cd	09/04/11	
Pontevedra					
2.01.06	José Ramón Sánchez Ameijeiras	17/03/1996	Cd	04/05/11	
Pontevedra					
2.06.85	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	14/05/11	
Pontevedra					
2.15.2	Jesús Boulosa González	22/12/1997	Cd	09/04/11	
Pontevedra					

800 metros lisos

1.52.73	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	02/07/11	
Vitoria (Álava)					
1.53.02	Víctor García Hernando	26/02/1984	Sn	28/05/11	
Corrales de Buelna					
1.56.31	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	30/04/11	
Pereiro de Aguiar					
1.57.68	Nicolás Arrojo Fernández	07/05/1989	Pr	02/07/11	Lugo
1.58.97	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	09/01/11	Vigo
1.59.86	Sergio García Gómez	30/09/1988	Sn	29/06/11	
Arganda del Rey					
2.05.96	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994	Xv	29/06/11	Vigo
2.09.56	Pablo Díaz López	01/10/1978	Sn	14/05/11	Braga
(Portugal)					
2.09.75	Manuel Martínez Ageitos	24/08/1990	Pr	18/06/11	Vigo
2.10.14	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	09/06/11	Vigo
2.10.62	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)					
2.11.55	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	04/05/11	
Pontevedra					
2.15.09	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)					

1.000 metros lisos

2.35.23	Nicolás Arrojo Fernández	07/05/1989	Pr	23/06/11	Lugo
2.43.75i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	06/02/11	
Sevilla					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

3.02.26i (Portugal)	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	19/12/10	Braga
3.04.85	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	17/07/11	
	Pontevedra				
3.06.19	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	30/01/11	
	Pontevedra				
3.12.00	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	08/05/11	Lugo
3.14.48	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	30/01/11	
	Pontevedra				
3.16.62	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
3.16.81	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
3.18.66	Miguel Amestoy Sabucedo	16/03/1996	Cd	14/05/11	
	Pontevedra				
3.27.82	Pablo Rodríguez Louzán	09/05/1996	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
3.31.03	Valentín Estévez Souto	21/05/1996	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
3.31.07	Félix Tojal Castro	14/11/1996	Cd	15/06/11	
	Pontevedra				
3.31.96	Alexánder Castro Boullosa	30/01/1998	In	15/06/11	
	Pontevedra				
3.39.71	Alberto Quintáns Domínguez	31/12/1998	Cd	15/06/11	
	Pontevedra				
3.48.92	Miguel Rodríguez Torres	20/05/1998	In	29/01/11	
	Pontevedra				
3.52.50	Guillermo García Janeiro	24/12/1999	In	29/01/11	
	Pontevedra				
3.52.74	Xavier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	02/04/11	
	Pontevedra				
3.54.13	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	In	26/02/11	
	Pontevedra				
3.57.67	Mateo Antoñón Casal	09/09/2001	Al	02/04/11	
	Pontevedra				
3.59.17	José Ramón Sánchez Ameijeiras	17/03/1996	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
4.00.18	Jesús Boullosa González	22/12/1997	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
4.00.85	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	29/01/11	
	Pontevedra				
4.14.03	Pablo Tojal Castro	11/09/2001	Al	02/04/11	
	Pontevedra				
4.21.92	Pablo García Otero	03/10/1990	In	29/01/11	
	Pontevedra				
4.24.31	Martín Rivas Tabares	16/09/2001	Al	02/04/11	
	Pontevedra				
4.35.50	Andrei Cadavid Blanca	23/01/1999	In	29/01/11	
	Pontevedra				
	<u>Competición non oficial</u>				
2.47.2 (E.N.M.)	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	01/10/11	Marín
2.57.47	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	04/07/11	
	Matosinhos				

1.500 metros lisos

3.54.51	Víctor García Hernando	26/02/1984	Sn	30/04/11
	Pereiro de Aguiar			

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

3.56.29	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	21/05/11	
	Alicante				
3.57.06	Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	18/06/11	Bilbao
3.59.00	Nicolás Arrojo Fernández	07/05/1989	Pr	16/07/11	Vigo
4.07.23	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	14/05/11	
	Valladolid				
4.07.41	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	12/05/11	Vigo
4.08.67i	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	23/01/11	A
Coruña					
4.12.66	Pablo Noche Ferreiro	06/11/1991	Pr	24/04/11	
	Pereiro de Aguiar				
4.20.48	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994	Xv	15/06/11	
	Pontevedra				
4.21.84	Iván Docampo González	29/04/1982	Sn	15/06/11	
	Pontevedra				
4.23.19	José Antonio Ramallo Reboreda	24/09/1976	Sn	07/07/11	Vigo
4.26.22	Pablo Díaz López	01/10/1978	Sn	12/05/11	Vigo
4.26.37	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	12/05/11	Vigo
4.33.97	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	15/05/11	Arona
(Tenerife)					
4.35.5	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	09/04/11	
	Pontevedra				
4.59.77	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	29/01/11	
	Pontevedra				
5.02.18	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	17/07/11	
	Pontevedra				
5.18.65	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	03/07/11	
	Andújar (Jaén)				
6.22.00	Adrián Pérez González	15/07/1993	Jn	17/07/11	
	Pontevedra				

Milla en pista (1.609 metros)

4.20.0	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	27/07/11	
	Pontevedra				
4.25.9	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	26/06/11	Tres
Cantos					
4.47.6	Manuel Martínez Ageitos	24/08/1990	Pr	27/07/11	
	Pontevedra				
5.09.0	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	27/07/11	
	Pontevedra				
5.14.4	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	27/07/11	
	Pontevedra				
5.39.4	Miguel Amestoy Sabucedo	16/03/1996	Cd	27/07/11	
	Pontevedra				
5.47.9	Pablo Rodríguez Louzán	09/05/1996	Cd	27/07/11	
	Pontevedra				
5.54.5	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	27/07/11	
	Pontevedra				
6.32.4	Félix Tojal Castro	14/11/1996	Cd	27/07/11	
	Pontevedra				

Milla en ruta (1.609 metros)

4.29	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	10/07/11	
	Capdepera (Mallorca)				
4.33	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	08/05/11	
	Padrón (A Coruña)				
4.38	Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	16/04/11	Breña
Baja					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

4.39	Enrique Sebastián Estévez Aranda de Duero	10/10/1975	Vt	14/05/11	
4.41	Pablo Díaz López Padrón (A Coruña)	01/10/1978	Sn	08/05/11	
4.42	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Padrón (A Coruña)	09/08/1990	Pr	08/05/11	
4.50	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	09/10/11	Ávila
4.53	Carlos Sebastián Estévez Aranda de Duero	10/10/1970	Vt	14/05/11	
5.08	Martín Taín Márquez Padrón (A Coruña)	22/10/1992	Jn	08/05/11	

3.000 metros lisos

8.25.57	Carlos Alejandro Coll González Palma de Mallorca	09/09/1977	Sn	20/02/11	
8.27.19	Carlos Villamor Castiñeira Pereiro de Aguiar	23/06/1985	Sn	30/04/11	
8.29.10	Robertas Geralavicius Pereiro de Aguiar	10/02/1984	Sn	30/04/11	
8.42.04	Manuel Nuño Grande Leganés (Madrid)	29/08/1987	Sn	06/02/11	
8.45.63	José Antonio Ramallo Reboreda Pontevedra	24/09/1976	Sn	09/07/11	
8.45.82i	Nicolás Arrojo Fernández Coruña	07/05/1989	Pr	23/01/11	A
8.46.97	Enrique Sebastián Estévez Corrales de Buelna	10/10/1975	Vt	28/05/11	
8.47.01	Juan Pablo Fernández Rodrigues Pereiro de Aguiar	30/08/1980	Sn	16/04/11	
8.48.25	Iván Docampo González Pontevedra	29/04/1982	Sn	09/07/11	
9.09.18i	Pablo Noche Ferreiro Coruña	06/11/1991	Pr	23/01/11	A
9.11.90	Manuel Martínez Ageitos	24/08/1990	Pr	09/06/11	Vigo
9.23.21	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia (Pontevedra)	09/08/1990	Pr	06/03/11	Vigo
9.58.3	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	09/01/11	Vigo
10.49.5	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Xv	09/01/11	Vigo
11.02.5	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	09/01/11	Vigo
11.26.95	Pablo Rodríguez Louzán Pontevedra	09/05/1996	Cd	07/05/11	

5.000 metros lisos

14.37.36	Carlos Villamor Castiñeira Zaragoza	23/06/1985	Sn	25/06/11	
14.46.89	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	16/07/11	Vigo
14.52.08	Gustavo Nieves Campello (Coruña)	09/03/1982	Sn	23/07/11	Ferrol
15.11.53	José Antonio Ramallo Reboreda	24/09/1976	Sn	16/07/11	Vigo
15.27.36	Iván Docampo González (Coruña)	29/04/1982	Sn	23/07/11	Ferrol
16.17.25	Manuel Martínez Ageitos	24/08/1990	Pr	28/05/11	Vigo

5 km. ruta

15.50	Iván Docampo González Maceda (Ourense)	29/04/1982	Sn	19/06/11	
-------	-------------------------------------------	------------	----	----------	--

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

16.44	Manuel Martínez Ageitos Maceda (Ourense)	24/08/1990	Pr	19/06/11
17.35	Martín Taín Márquez Maceda (Ourense)	22/10/1992	Jn	19/06/11
17.41	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Maceda (Ourense)	09/08/1990	Pr	19/06/11
18.38	José Ramón Blanco Sotelo Maceda (Ourense)	07/10/1966	Vt	19/06/11

10.000 metros lisos

29.52.54	Carlos Villamor Castiñeira Pontevedra	23/06/1985	Sn	02/04/11
32.31.49	Juan Pablo Fernández Rodrigues (A Coruña)	30/08/1980	Sn	13/03/11 Noia
32.40.31	Pablo Noche Ferreiro (A Coruña)	06/11/1991	Pr	13/03/11 Noia
33.32.42	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia (A Coruña)	09/08/1990	Pr	13/03/11 Noia
34.04.40	Manuel Martínez Ageitos (A Coruña)	24/08/1990	Pr	13/03/11 Noia

10 km. ruta

30.39	Carlos Villamor Castiñeira Camargo	23/06/1985	Sn	16/04/11
30.51	Robertas Geralavicius Ourense	10/02/1984	Sn	14/11/10
31.25	Gustavo Nieves Campello Coruña	09/03/1982	Sn	09/10/11 A
31.47	Juan Pablo Fernández Rodrigues Ourense	30/08/1980	Sn	14/11/10
31.54	Rafael Fuentes Lubián Ourense	06/03/1972	Vt	14/11/10
31.56	Iván Docampo González Ourense	29/04/1982	Sn	14/11/10
32.17	Nicolás Arrojo Fernández Ourense	07/05/1989	Pr	14/11/10
32.41	José Antonio Ramallo Reboredo Ourense	24/09/1976	Sn	14/11/10
33.05	Enrique Sebastián Estévez Amurrio (Álava)	10/10/1975	Vt	09/10/11
33.22	Pablo Noche Ferreiro Ourense	06/11/1991	Pr	14/11/10
33.52	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Ourense	09/08/1990	Pr	14/11/10
33.47	Manuel Martínez Ageitos Coruña	24/08/1990	Pr	09/10/11 A
34.50	Martín Taín Márquez Coruña	22/10/1992	Jn	09/10/11 A
35.48	Pablo Díaz López Coruña	01/10/1978	Sn	09/10/11 A
36.28	Ramón C. Peón Perea Coruña	18/11/1969	Vt	09/10/11 A
37.52	José Ramón Blanco Sotelo Ourense	07/10/1966	Vt	14/11/10
43.09	Manuel Lavía Pabola (Pontevedra)	06/06/1955	Vt	27/03/11 Vigo

Medio Maratón (21.097 metros)

1h09.19	Gustavo Nieves Campello Pontevedra	09/03/1982	Sn	23/10/11	
1h11.02	Rafael Fuentes Lubián Pontevedra	06/03/1972	Vt	23/10/11	
1h14.06	Iván Docampo González	29/04/1982	Sn	10/04/11	Vigo
1h16.31	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Pontevedra	09/08/1990	Pr	23/10/11	
1h18.56	Pablo Díaz López Pontevedra	01/10/1978	Sn	23/10/11	
1h26.34	José Ramón Blanco Sotelo Pollença(Mallorca)	07/10/1966	Vt	10/04/11	
1h26.45	Narciso Rodríguez Varela Pontevedra	08/09/1957	Vt	23/10/11	
1h30.03	Luis María Tojal Del Casero Pontevedra	09/01/1963	Vt	23/10/11	
1h30.40	Benito Boullosa Moure Pontevedra	21/09/1963	Vt	23/10/11	
1h44.44	José Puertas Ruiz Granada	20/09/1989	Pr	07/11/10	
1h44.55	Omar González Sampedro Pontevedra	15/06/1974	Vt	23/10/11	

50 metros valados Xuvenil

8.53i	Tomás Almon Abreu Coruña	23/12/1995	Xv	05/02/11	A
-------	-----------------------------	------------	----	----------	---

50 metros valados Cadete – Veterán M50

8.44i	Santiago Ferrer Moreira Coruña	05/09/1957	Vt	26/02/11	A
-------	-----------------------------------	------------	----	----------	---

50 metros valados

7.70i	Santiago Ferrer Alonso Coruña	24/01/1990	Pr	23/01/11	A
7.87i	Ángel Sousa Rodríguez Coruña	29/11/1983	Sn	23/01/11	A
7.9i	Alexandre Solla Carballa Coruña	17/07/1990	Pr	13/03/11	A
8.59i	Alexandre Solla Carballa Coruña	17/07/1990	Pr	23/01/11	A

60 metros valados Xuvenil

9.05i	Pablo Fernández Fernández Ourense	11/09/1994	Xv	14/01/11	
9.94i	Tomás Almon Abreu Ourense	23/12/1995	Xv	14/01/11	
10.58	0,40 Sebastián Vieites Ruibal Pontevedra	25/05/1994	Xv	30/01/11	

60 metros valados

8.21i	Julián Ortiz Merino Zaragoza	25/12/1990	Pr	29/01/11	
9.13i	Santiago Ferrer Alonso Valencia	24/01/1990	Pr	20/02/11	
10.67	0,00 Guillermo Arosa Rouco Pontevedra	07/07/1984	Sn	30/01/11	
10.98	1,20 Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	16/01/11	Vigo

80 metros valados

16.54	<u>Vento descoñecido</u>	Alberto Quintáns Domínguez Pontevedra	31/12/1998	Cd	14/05/11
-------	--------------------------	------------------------------------------	------------	----	----------

110 metros valados Xuvenil

15.49	0,00	Pablo Fernández Fernández Barco (Ourense)	11/09/1994	Xv	14/05/11	O
17.67	0,00	Sebastián Vieites Ruibal Pontevedra	25/05/1994	Xv	17/07/11	
18.38	1,10	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	08/05/11	Lugo

110 metros valados Júnior

23.88	0,00	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	17/07/11
-------	------	-------------------------------------	------------	----	----------

110 metros valados

14.28	1,00	Julián Ortiz Merino Palencia	25/12/1990	Pr	18/06/11
16.22	-0,10	Santiago Ferrer Alonso Pereiro de Aguiar	24/01/1990	Pr	30/04/11
18.15	1,20	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	08/05/11
18.43	-1,20	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	08/05/11
		<u>Vento ilegal</u>			
16.12	2,40	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	04/06/11
					Lugo

400 metros valados

52.46		Mishael García Reyes Santander	21/09/1989	Pr	23/07/11
56.77		David Domínguez Salas Alcobendas	28/08/1980	Sn	11/06/11
57.63		Sergio González Campos Pereiro de Aguiar	28/11/1983	Sn	30/04/11
58.7		Santiago Ferrer Alonso Pontevedra	24/01/1990	Pr	09/04/11
1.01.42		Laureano Martínez Simón Alicante	13/10/1977	Sn	21/05/11
1.04.56		Alexandre Solla Carballa Pereiro de Aguiar	17/07/1990	Pr	16/04/11

2.000 m. Obstáculos Xuvenil

7.34.05		Alejandro Martínez Pradeda Pontevedra	20/11/1995	Xv	09/07/11
7.42.42		Adrián Salgado Carballo Pontevedra	02/06/1995	Xv	09/07/11

3.000 m. obstáculos

9.07.61		Saúl Castro Santana Alicante	05/12/1984	Sn	21/05/11
9.16.62		Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	18/06/11
9.30.39		Nicolás Arrojo Fernández Pereiro de Aguiar	07/05/1989	Pr	30/04/11
10.26.51		Pablo Noche Ferreiro	06/11/1991	Pr	18/06/11
					Vigo

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

10.34.62	Manuel Martínez Ageitos	24/08/1990	Pr	18/06/11	Vigo
Altura					
2,01	José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984	Sn	17/07/11	Ávila
1,98	José Antonio López Martínez	30/05/1989	Pr	11/06/11	
Alcobendas					
1,82	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	18/06/11	Vigo
1,81i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	19/02/11	
Valencia					
1,71	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	17/07/11	
Pontevedra					
1,71	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	17/07/11	
Pontevedra					
1,70	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	16/04/11	
Pereiro de Aguiar					
1,59	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	29/01/11	
Pontevedra					
1,53	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	16/07/11	
Pontevedra					
1,49	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	08/05/11	Lugo
1,38	Adrián Pérez González	15/07/1993	Jn	16/07/11	
Pontevedra					
1,15	Jorge García Moldes	05/01/1998	In	26/02/11	
Pontevedra					
1,10	Pablo García Otero	03/10/1990	In	26/02/11	
Pontevedra					
0,97	Martín Rivas Tabares	16/09/2001	Al	07/05/11	
Pontevedra					
0,92	Mateo Antoñon Casal	09/09/2001	Al	07/05/11	
Pontevedra					
Pértiga					
5,20	Mario García Durante	12/08/1990	Pr	03/07/11	
Andújar (Jaén)					
4,62	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	15/06/11	
Pontevedra					
4,11	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	04/06/11	
Pontevedra					
3,93	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	27/07/11	
Pontevedra					
3,75i	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	26/02/11	A
Coruña					
3,72	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	01/07/11	
Pontevedra					
3,40	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	17/07/11	
Pontevedra					
3,00	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	30/01/11	
Pontevedra					
2,90i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	26/02/11	A
Coruña					
2,72	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	01/07/11	
Pontevedra					
2,60i	José María Rivas Fernández	19/04/1970	Vt	26/02/11	A
Coruña					
2,10	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	07/05/11	
Pontevedra					
1,82	Santiago Adán García	22/10/1997	Cd	28/05/11	Ferrol
(A Coruña)					
1,80	Miguel Rodríguez Torres	20/05/1998	In	21/05/11	
Pereiro de Aguiar					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

1,60 Adrián Pérez González
Pontevedra 15/07/1993 Jn 17/07/11

Lonxitude

7,84	-0,10 Málaga	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Sn	06/08/11	
6,91	0,60 Alicante	Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987	Sn	21/05/11	
6,89	0,90 Castellón	Pablo Comendador Gil	11/05/1988	Sn	08/05/11	
6,75	0,70 Andújar (Jaén)	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	02/07/11	
6,41i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	19/02/11	
	Valencia					
6,24	-0,10 Barco (Ourense)	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	14/05/11	O
6,08i		Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	14/01/11	
6,05i		Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	14/01/11	
6,00i		José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984	Sn	15/01/11	
	Burgos					
5,92	0,00 Pontevedra	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	09/07/11	
5,90	0,20 Pontevedra	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	16/07/11	
5,84	0,20 Pontevedra	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	09/04/11	
5,67	-0,20 Pereiro de Aguiar	Javier Rosales Lobeira	08/07/1988	Sn	16/04/11	
5,65	0,20 Pontevedra	Adrián Pérez González	15/07/1993	Jn	12/08/11	
4,71	-0,30 Pontevedra	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	09/04/11	
4,21	-1,70 Pontevedra	Santiago Adán García	22/10/1997	Cd	09/04/11	
4,12	-0,10 Pontevedra	Esteban Lorda Capa	30/11/1997	Cd	04/05/11	
3,91	-0,90 Pontevedra	Félix Tojal Castro	14/11/1996	Cd	09/04/11	
3,78	-0,50 Pontevedra	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	04/05/11	
3,43	-0,10 Pontevedra	Jesús Boullosa González	22/12/1997	Cd	09/04/11	
3,35	0,00 Pontevedra	Alexánder Castro Boullosa	30/01/1998	In	04/05/11	
3,25	-1,70 Pontevedra	Alberto Quintáns Domínguez	31/12/1998	Cd	04/05/11	
4,34		Miguel Rodríguez Torres	20/05/1998	In	21/05/11	
3,63		Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	26/02/11	
3,24		Jorge García Moldes	05/01/1998	In	26/02/11	
2,96		Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	Al	14/05/11	
2,92		Miguel Montero Canabal	10/01/1998	In	26/03/11	
	Pontevedra					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

2,79	Bedilu Mendoza Míguez Pontevedra	01/10/2001	Al	26/02/11	
2,68	Andrei Cadavid Blanca Pontevedra	23/01/1999	In	26/02/11	
2,62	Martín Rivas Tabares Pontevedra	16/09/2001	Al	12/02/11	
2,47	Emilio Campos Ameijeiras Pontevedra	12/04/2000	Al	26/02/11	
2,45	Iago Méndez Estévez Pontevedra	04/02/2000	Al	14/05/11	
2,17	Bruno Rodríguez Otero Pontevedra	29/09/2000	Al	26/02/11	
2,07	Pablo Tojal Castro Pontevedra	11/09/2001	Al	14/05/11	
1,92	Adrián Tilve Piñeiro Pontevedra	20/07/2001	Al	26/02/11	
6,92	David Ferrer Fernández Pontevedra	<u>15/06/1990</u>	Pr	18/06/11	Vigo
5,87	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	27/07/11	

Triple salto

15,45	0,90 (Málaga)	Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987	Sn	23/07/11	Nerja
13,84	-2,00 Pereiro de Aguiar	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	16/04/11	
13,35	0,00 Alicante	José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984	Sn	21/05/11	
11,91i	Rubén Piñeiro Soage Ourense		22/01/1985	Sn	14/01/11	
11,76	2,00 Hadrián Montes Campos	Carlos Cerviño Calvar	18/09/1990	Pr	18/06/11	Vigo
11,71i	Coruña	Anxo Argibay Abreu	24/11/1993	Jn	05/02/11	A
10,52i	Coruña	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	06/02/11	A
8,16	1,30 Pontevedra	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	07/05/11	
12,01	2,80 Pontevedra	Carlos Cerviño Calvar	<u>18/09/1990</u>	Pr	18/06/11	Vigo
8,23	2,30 Pontevedra	Anxo Argibay Abreu	19/09/1997	Cd	07/05/11	
8,20	Jesús Fontán Dapena Pontevedra		14/01/1998	In	26/02/11	

Peso 7,260kg.

16,59	Víctor Gallego Bernárdez Pereiro de Aguiar	01/02/1986	Sn	30/04/11	
14,17i	David Rocha Acuña Coruña	05/08/1977	Sn	23/01/11	A
12,76	Óscar Fernández Martínez Pereiro de Aguiar	13/08/1977	Sn	30/04/11	
11,88i	David Corral Celada Coruña	29/05/1988	Sn	23/01/11	A
11,45i	Santiago Ferrer Alonso Valencia	24/01/1990	Pr	19/02/11	
10,20	Guillermo Arosa Rouco Pontevedra	07/07/1984	Sn	29/01/11	
9,23	Alexandre Solla Carballa Sergio García Gómez	17/07/1990	Pr	07/05/11	Lugo
8,59	Fuenlabrada	30/09/1988	Sn	14/04/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

8,14	David Ferrer Fernández Pontevedra	15/06/1990	Pr	16/07/11
------	--------------------------------------	------------	----	----------

Peso 6kg.

11,05 (Tarragona)	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	02/10/11	Ascó
10,69i Coruña	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	26/02/11	A
8,49	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	16/07/11	

Peso 5kg.

10,97	Sebastián Vieites Ruibal Pontevedra	25/05/1994	Xv	16/07/11	
10,40 (Asturias)	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	04/06/11	Avilés
9,91i Coruña	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995	Xv	05/02/11	A
9,21	Tomás Almon Abreu Pontevedra	23/12/1995	Xv	29/01/11	

Peso 4kg.

11,44	<u>Competición non oficial</u> José Ángel Diz Ramallo Matosinhos	29/12/1995	Xv	04/07/11	
-------	------------------------------------------------------------------------	------------	----	----------	--

Peso 3kg.

6,40	Guillermo García Janeiro Pontevedra	24/12/1999	In	07/05/11	
6,00	Pedro Bastos Recarey Pontevedra	21/06/1999	In	26/02/11	
5,67	Miguel Montero Canabal Pontevedra	10/01/1998	In	26/02/11	
5,12	Pablo García Otero Pontevedra	03/10/1990	In	26/02/11	
4,90	Alberto Quintáns Domínguez Pontevedra	31/12/1998	Cd	14/05/11	

Peso 2kg.

6,15	Alejandro Montero Canabal Pontevedra	09/05/2000	Al	14/05/11	
5,45	Iago Méndez Estévez Pontevedra	04/02/2000	Al	14/05/11	
5,25	Bedilu Mendoza Míguez Pontevedra	01/10/2001	Al	26/02/11	
5,22	Bruno Rodríguez Otero Cangas	29/09/2000	Al	02/04/11	
4,59	Emilio Campos Ameijeiras Pontevedra	12/04/2000	Al	26/02/11	
4,50	Sergio Lorenzo Tilve Pontevedra	22/11/2000	Al	12/02/11	
4,26	Martín Rivas Tabares Pontevedra	16/09/2001	Al	26/02/11	
3,79	Pablo Tojal Castro Pontevedra	11/09/2001	Al	14/05/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

3,30	Adrián Tilve Piñeiro Cangas	20/07/2001	Al	02/04/11
------	--------------------------------	------------	----	----------

Peso 1kg.

6,13	Felipe Dobarro González Pontevedra	12/11/2002	B	12/02/11
------	---------------------------------------	------------	---	----------

Disco 2kg.

54,38	Víctor Gallego Bernárdez Nova Cerveira	01/02/1986	Sn	26/02/11	Vila
52,29	Martín Brea Ozores Pontevedra	26/05/1971	Vt	27/07/11	
39,32	David Corral Celada Nova Cerveira	29/05/1988	Sn	26/02/11	Vila
31,91	Manuel Vidal Vidal Pontevedra	20/03/1989	Pr	27/07/11	
31,61	Santiago Ferrer Alonso Carlos Ferrer Moreira	24/01/1990	Pr	18/06/11	Vigo
31,46	Carlos Ferrer Moreira Pontevedra	05/10/1959	Vt	15/06/11	
30,05	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	09/06/11	Vigo
29,27	Daniel Vidal Fraguas	11/04/1991	Pr	09/06/11	Vigo
26,91	Jorge Villanueva López Pontevedra	21/08/1988	Sn	15/06/11	
24,85	David Ferrer Fernández Andújar (Jaén)	15/06/1990	Pr	03/07/11	
22,96	Sergio García Gómez Fuenlabrada	30/09/1988	Sn	14/04/11	

Disco 1,750 kg.

18,38	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	17/07/11	
-------	-------------------------------------	------------	----	----------	--

Disco 1,5kg.

38,45	Carlos Ferrer Moreira Pontevedra	05/10/1959	Vt	27/07/11	
31,03	Sebastián Vieites Ruibal Pontevedra	25/05/1994	Xv	27/07/11	
28,37	Tomás Almon Abreu Pontevedra	23/12/1995	Xv	12/08/11	
27,49	Pablo Fernández Fernández Barco (Ourense)	11/09/1994	Xv	14/05/11	O

Disco 800g.

17,67	Pedro Bastos Recarey Pontevedra	21/06/1999	In	07/05/11	
17,01	José Ramón Sánchez Ameijeiras Pontevedra	17/03/1996	Cd	07/05/11	

Martelo 7,260kg.

58,05	David Rocha Acuña Pereiro de Aguiar	05/08/1977	Sn	16/04/11	
52,69	Juan Manuel Barbosa Díaz Alicante	18/04/1975	Vt	21/05/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

40,46	Carlos Ferrer Moreira Pereiro de Aguiar	05/10/1959	Vt	24/04/11	
39,00	David Corral Celada	29/05/1988	Sn	30/04/11	Lugo

Martelo 11,34kg.

16,29	Carlos Ferrer Moreira Aguilas (Murcia)	05/10/1959	Vt	26/06/11	
-------	-------------------------------------------	------------	----	----------	--

Martelo 6kg.

45,84	Carlos Ferrer Moreira York (EEUU)	05/10/1959	Vt	29/08/11	Nueva
43,63	Santiago Ferrer Moreira Pontevedra	05/09/1957	Vt	20/02/11	

Pelota 300g.

24,05	Iago Méndez Estévez Pontevedra	04/02/2000	Al	12/02/11	
16,37	Bruno Rodríguez Otero Pontevedra	29/09/2000	Al	12/02/11	
14,35	Martín Rivas Tabares Cangas	16/09/2001	Al	02/04/11	
11,00	Adrián Tilve Piñeiro Cangas	20/07/2001	Al	02/04/11	

Xavelina 800g.

73,01	Gustavo Dacal Martínez Alcobendas	30/03/1977	Sn	11/06/11	
54,69	Javier Rosales Lobeira Alicante	08/07/1988	Sn	21/05/11	
50,89	Óscar Fernández Martínez Pereiro de Aguiar	13/08/1977	Sn	30/04/11	
45,23	Carlos Cerviño Calvar	18/09/1990	Pr	18/06/11	Vigo
45,07	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	18/06/11	Vigo
42,82	David Ferrer Fernández Andújar (Jaén)	15/06/1990	Pr	03/07/11	
37,60	Carlos Ferrer Moreira Pontevedra	05/10/1959	Vt	09/07/11	
32,43	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	17/07/11	
32,32	Alexandre Solla Carballa Pontevedra	17/07/1990	Pr	17/07/11	

Xavelina 700g.

33,81	Carlos Ferrer Moreira (Tarragona)	05/10/1959	Vt	02/10/11	Ascó
32,50	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	08/05/11	
31,45	Sebastián Vieites Ruibal Pontevedra	25/05/1994	Xv	17/07/11	
27,64	Tomás Almon Abreu Pontevedra	23/12/1995	Xv	17/07/11	

Xavelina 500g.

20,74	Miguel Montero Canabal Pontevedra	10/01/1998	In	07/05/11	
-------	--------------------------------------	------------	----	----------	--

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

18,27	Guillermo García Janeiro Pontevedra	24/12/1999	In	07/05/11
12,29	Andrei Cadavid Blanca Pontevedra	23/01/1999	In	26/02/11

5 km. marcha

22.39.57	José Puertas Ruiz Granada	20/09/1989	Pr	16/04/11
22.59.17	Miguel Ángel Blanco Rodríguez Alicante	28/01/1988	Sn	21/05/11

5 km. marcha en ruta

23.17	Miguel Ángel Blanco Rodríguez Toledo	28/01/1988	Sn	27/11/10
24.07	José Puertas Ruiz Granada	20/09/1989	Pr	03/04/11
25.43	Manuel Treus Pampín Coruña	11/08/1966	Vt	17/09/11 A

10 km. marcha en ruta

49.59	Miguel Ángel Blanco Rodríguez Móstoles (Madrid)	28/01/1988	Sn	06/02/11
-------	----------------------------------------------------	------------	----	----------

20 km. marcha en ruta

1h50.14	Miguel Ángel Blanco Rodríguez Campo Criptana	28/01/1988	Sn	15/01/11
---------	-------------------------------------------------	------------	----	----------

30 km. marcha en ruta

2h42.34 (Suecia) Decathlon	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Sn	16/07/11	Vaxjo
6.281 p. (Tenerife)	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	15/05/11	Arona
5.546 p. Andújar (Jaén)	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	03/07/11	
4.740 p. Pontevedra	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	17/07/11	

Decathlon Júnior

3.018 p.	Adrián Pérez González Pontevedra	15/07/1993	Jn	17/07/11
----------	-------------------------------------	------------	----	----------

Triatlon Alevín

405 p.	Alejandro Montero Canabal Pontevedra	09/05/2000	Al	14/05/11
292 p.	Bedilu Mendoza Míguez Pontevedra	01/10/2001	Al	14/05/11
244 p.	Iago Méndez Estévez Pontevedra	04/02/2000	Al	14/05/11
189 p.	Pablo Tojal Castro Pontevedra	11/09/2001	Al	14/05/11
133 p.	Martín Rivas Tabares Pontevedra	16/09/2001	Al	14/05/11

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

84 p. Emilio Campos Ameijeiras 12/04/2000 Al 26/02/11
Pontevedra

Tetration

565 p. Alberto Quintáns Domínguez 31/12/1998 Cd 14/05/11
Pontevedra

Heptation de pista cuberta e inverno

4.913p. i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	20/02/11
	Valencia			
3.493 p.	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	30/01/11
	Pontevedra			
3.318p. i	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	13/03/11 A
	Coruña			

Heptation Xuvenil de inverno

3.568 p.	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	30/01/11
	Pontevedra			
3.028 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	30/01/11
	Pontevedra			

Octation Xuvenil

4.511 p.	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	05/06/11	Avilés
(Asturias)					
3.940 p.	Tomás Almon Abreu	23/12/1995	Xv	17/07/11	
	Pontevedra				
3.890 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	17/07/11	
	Pontevedra				

Pentation Veterán de lanzamientos

3.142	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	02/10/11	Ascó
	(Tarragona)				

4x100

42.71	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	30/04/11
	Pereiro de Aguiar			
	Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn	
	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Sn	
	David Castellanos García	01/09/1985	Sn	
	<u>Competición non oficial</u>			
49.35*	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	04/07/11
	Matosinhos			
	Pablo Rodríguez Louzán	09/05/1996	Cd	
	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Xv	
	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Xv	
	*(Selección Concello de Pontevedra – Sub16)			

4x400

3.19.16	Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	21/05/11
	Alicante			
	Manuel Nuño Grande	29/08/1987	Sn	
	Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Sn	
	Cristian González Álvarez	27/03/1990	Pr	

Competicións por equipos

Puntos	Competición	Cat.	Data	Lugar
218 Umbría	Cto. España de campo a través	Jn	13/02/11	Punta

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

194	1ª Xornada División de Honra Pereiro de Aguiar		Ab	30/04/10	
166	Cto. España de campo a través Umbría		Ab	13/02/11	Punta
162	2ª Xornada División de Honra Alicante		Ab	21/05/10	
153	Cto. Galego de campo a través (M35-M40) do Caramiñal		Vt	09/01/11	Pobra
128	Cto. España de campo a través Umbría		Pr	13/02/11	Punta
117,5	Cto. Galego de pista ao aire libre Pereiro de Aguiar		Ab	16/04/11	
115,5	3ª Xornada División de Honra Alcobendas		Ab	11/06/11	
110	Cto. Galego de campo a través Ourense		Xv	16/01/11	
82	Cto. Escolar Provincial de campo a través Portas		Cd	19/02/11	
67,5	VIII Copa España de pista ao aire libre Pamplona		Ab	30/07/10	
60	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat		Al	22/01/11	
59	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat		Cd"B"	22/01/11	
32	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat		In	22/01/11	
28	Cto. Galego de campo a través Ribadavia		Jn	30/01/11	
21	Cto. Galego de campo a través Ribadavia		Ab	30/01/11	
18	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat		Cd"A"	22/01/11	
15	Cto. Galego campo a través curto Ourense		Ab	16/01/11	
10	Cto. Galego de campo a través Ribadavia		Pr	30/01/11	

16.1 Ránking feminino

50 metros lisos

Marca	Vento	Atleta	D_Nacem.	Cat.	Data	Lugar
7.50i		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	23/01/11	A
Coruña						
7.52i		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	05/02/11	A
Coruña						
7.60i		Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	05/02/11	A
Coruña						
7.69i		Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	06/02/11	A
Coruña						
7.75i		Sara García Torres	28/09/1994	Xv	05/02/11	A
Coruña						
7.82i		Ana Prieto Artíme	17/05/1997	Cd	06/02/11	A
Coruña						
7.91i		Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	06/02/11	A
Coruña	<u>Vento descoñecido</u>					
9.43		Elena Rodríguez Otero	11/07/2002	B	12/02/11	
	Pontevedra					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

9.8	Antía Dasilva De La Peña Cangas	30/03/2002	B	02/04/11
-----	------------------------------------	------------	---	----------

60 metros lisos

8.37	0,60 Pontevedra	Antía Martínez Queimaño	01/06/1994	Xv	29/01/11
8.74	0,60 Pontevedra	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	29/01/11
8.91	-0,60 Pontevedra	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	16/01/11
8.95	-0,60 Pontevedra	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	16/01/11
9.09	0,00 Pontevedra	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	Vigo 29/01/11
9.26	0,00 Pontevedra	Sara García Torres	28/09/1994	Xv	29/01/11
9.30	0,10 Pontevedra	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	29/01/11
9.30	0,20 Pontevedra	Silvia Nogueira Pérez	03/09/1980	Sn	29/01/11
9.30	0,10 Pontevedra	Ana Prieto Artíme	17/05/1997	Cd	29/01/11
9.65i	Inés Martínez García Ourense		12/02/1993	Jn	26/12/10
9.88	0,00 Pontevedra	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	29/01/11
10.34	0,20 Pontevedra	Fátima Pérez López	09/11/1997	Cd	29/01/11
10.42	0,20 Pontevedra	Blanca González Touza	24/06/1997	Cd	29/01/11
9.33	María Costa Da Cruz Pontevedra	<u>Vento descoñecido</u>	12/01/2000	Al	14/05/11
9.73	María Jiménez Deza Pontevedra		26/01/2001	Al	14/05/11
10.01	Alesandra Campo Sanmartín Pontevedra		23/01/2001	Al	14/05/11
10.21	Inés Soto Nogueira Pontevedra		27/01/2000	Al	14/05/11
10.24	Sabela León Canario Pontevedra		11/06/2001	Al	26/02/11
10.29	Laura Tilve Piñeiro Pontevedra		29/03/2000	Al	14/05/11
10.2	Marta Burés Sobrado Cangas		23/01/2001	Al	02/04/11
10.63	Alba Sofía Pastor Herranz Pontevedra		04/04/2000	Al	12/02/11
10.4	Claudia Cabanelas García Cangas		24/11/2001	Al	02/04/11
11.28	Paula Argibay Abreu Pontevedra		16/02/2001	Al	12/02/11
11.28	Jenifer María Bernárdez Cruz Pontevedra		13/01/2000	Al	26/02/11
11.51	Clara Franza Pérez Pontevedra		09/01/2001	Al	12/02/11
11.60	Mame Diarra Fayeba Pontevedra		03/11/2001	Al	26/02/11

80 metros lisos

Vento descoñecido

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

12.56 Lucía Otero Carballa
Pontevedra 18/04/1998 In 14/05/11

100 metros lisos

13.13	0,00	Antía Martínez Queimaño	01/06/1994	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)						
13.24	0,70	Sandra Carballo Rey	12/04/1989	Pr	28/05/11	Vigo
13.59	0,70	Consuelo Pérez Falque	28/07/1965	Vt	28/05/11	Vigo
13.5	-1,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	09/04/11	
Pontevedra						
13.5	0,20	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	27/07/11	
Pontevedra						
13.81	0,60	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)						
13.86	1,90	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/07/11	Vigo
13.99	1,40	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	12/06/11	
Burgos						
14.05	1,30	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
(A Coruña)						
14.06	-1,00	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	01/07/11	
Pontevedra						
14.60	0,00	Sara García Torres	28/09/1994	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)						
14.4	-1,00	Ana Prieto Artíme	17/05/1997	Cd	09/04/11	
Pontevedra						
14.69	0,00	Silvia Nogueira Pérez	03/09/1980	Sn	12/05/11	Vigo
15.0	-1,20	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	09/04/11	
Pontevedra						
15.3	-1,00	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	09/04/11	
Pontevedra						
15.81	1,00	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	14/05/11	
Pontevedra						<u>Vento descoñecido ou</u>
<i>ilegal</i>						
13.06	3,60	Sandra Carballo Rey	12/04/1989	Pr	18/06/11	Vigo
13.69	4,20	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
(A Coruña)						
13.80	3,40	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	23/07/11	Ferrol
(Coruña)						
14.74		Ana Prieto Artíme	17/05/1997	Cd	26/03/11	
Pontevedra						
17.59	2,10	Nadal Viñas Moure	18/12/1996	Cd	14/05/11	
Pontevedra						
<u>Competición non oficial</u>						
13.38		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	04/07/11	
Matosinhos						

200 metros lisos

27.53	0,70	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)						
27.79	0,00	Antía Martínez Queimaño	01/06/1994	Xv	29/01/11	
Pontevedra						
29.34	-0,70	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	16/07/11	
Pontevedra						
29.48	-0,80	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	14/05/11	O
Barco (Ourense)						
29.61	0,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	04/05/11	
Pontevedra						

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

31.54	0,00	Silvia Nogueira Pérez Pontevedra	03/09/1980	Sn	04/05/11
31.81	0,00	Sara García Torres Pontevedra	28/09/1994	Xv	04/05/11
42.54	0,00	Adoración Serrano García Pontevedra	09/04/1959	Vt	04/06/11
		<u>Vento descoñecido ou ilegal</u>			
27.3	2,60	Sandra Carballo Rey Burgos	12/04/1989	Pr	12/06/11
28.62		Sandra Carballo Rey Pereiro de Aguiar	12/04/1989	Pr	16/04/11

300 metros lisos

46.15		Blanca María González Castro (A Coruña)	28/12/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
47.25		Ana Prieto Artíme Pontevedra	17/05/1997	Cd	04/05/11	
48.05		Carmen Dobarro Núñez Pontevedra	12/05/1996	Cd	04/05/11	
54.33		Ana Méndez Estévez Pontevedra	30/12/1996	Cd	04/05/11	

400 metros lisos

1.03.56		Temis Delis Quintas Peralta Burgos	04/06/1995	Xv	12/06/11	
1.04.3		Antía Martínez Queimaño Pontevedra	01/06/1994	Xv	09/04/11	
1.04.45		Marta Tojal Castro Valladolid	19/06/1995	Xv	28/05/11	
1.05.8		Mª Teresa Suárez Vila Pontevedra	24/04/1970	Vt	09/04/11	
1.06.49		Mª Teresa Suárez Vila	24/04/1970	Vt	16/07/11	Vigo
1.06.78		Laura García-Tuñón Trasande	02/12/1980	Sn	16/07/11	Vigo
1.07.9		Sandra Carballo Rey Pontevedra	12/04/1989	Pr	09/04/11	
1.12.0		Sara Gómez Camiña Pontevedra	31/01/1994	Xv	09/04/11	
1.37.21		Adoración Serrano García Pontevedra	09/04/1959	Vt	04/06/11	

500 metros lisos

1.45.25		Alesandra Campo Sanmartín Pontevedra	23/01/2001	Al	07/05/11	
1.49.16		Sonia Rey Caldas Pontevedra	04/03/1999	In	07/05/11	
1.51.8		Elena Rodríguez Otero Cangas	11/07/2002	B	02/04/11	
1.52.80		Sonia Rey Caldas Pontevedra	04/03/1999	In	26/03/11	
1.55.94		María Jiménez Deza Pontevedra	26/01/2001	Al	12/02/11	
2.01.10		Inés Soto Nogueira Pontevedra	27/01/2000	Al	12/02/11	

600 metros lisos

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

1.50.98 (A Coruña)	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
1.52.34 Pontevedra	Ana Prieto Artime	17/05/1997	Cd	01/07/11	
1.59.81 (A Coruña)	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
2.15.46 Pontevedra	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	01/07/11	

800 metros lisos

2.26.24 (Coruña)	Rita Soler Martín	22/03/1976	Sn	23/07/11	Ferrol
2.28.04 (Coruña)	Laura García-Tuñón Trasande	02/12/1980	Sn	23/07/11	Ferrol
2.28.91 Cangas	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn	30/04/11	
2.32.34 Pontevedra	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	17/07/11	
2.37.10 Pontevedra	Mª Teresa Suárez Vila	24/04/1970	Vt	29/01/11	
2.53.74 Pontevedra	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	30/01/11	

1.000 metros lisos

3.24.94 (A Coruña)	Ana Prieto Artime	17/05/1997	Cd	28/05/11	Ferrol
3.36.11 Pontevedra	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	02/04/11	
3.48.65 Pontevedra	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	02/04/11	
4.21.3 Cangas	Inés Soto Nogueira	27/01/2000	Al	02/04/11	
4.23.87 Pontevedra	Nadal Viñas Moure	18/12/1996	Cd	14/05/11	
<i>Competición non oficial</i>					
3.14.8 (E.N.M.)	Miriam García Dapena	12/05/1983	Sn	01/10/11	Marín

1.500 metros lisos

4.55.36 Burgos	Rita Soler Martín	22/03/1976	Sn	12/06/11	
5.12.07 Pontevedra	Laura García-Tuñón Trasande	02/12/1980	Sn	01/07/11	

Milla (1.609 metros)

5.35.9 Pontevedra	Laura García-Tuñón Trasande	02/12/1980	Sn	27/07/11	
6.12.4 Pontevedra	Ana Prieto Artime	17/05/1997	Cd	27/07/11	

3.000 metros lisos

10.49.37i Coruña	Melina Grisela Alonso Aradas	03/09/1992	Jn	05/02/11	A
11.03.41	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn	03/06/11	Vigo
11.33.34 Pereiro de Aguiar	Rita Soler Martín	22/03/1976	Sn	16/04/11	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

12.31.76 Ana Prieto Artíme
Pontevedra 17/05/1997 Cd 07/05/11

10 km. ruta

38.59	Beatriz Fernández Gil Ourense	16/01/1982	Sn	14/11/10
41.17	Guadalupe Lodeiro Núñez (Pontevedra)	09/07/1980	Sn	27/03/11 Vigo
41.55	Isabel Santesmases Montalbán Laredo (Cantabria)	09/01/1983	Sn	12/03/11
44.10	Laura García-Tuñón Trasande Ourense	02/12/1980	Sn	14/11/10

Medio Maratón (21.907 metros)

1h34.05	Isabel Santesmases Montalbán (Asturias)	09/01/1983	Sn	30/04/11	Gijón
1h44.55	Saleta Castro Nogueira Pontevedra	03/11/1987	Sn	23/10/11	

50 metros valados

7.98i	Antía Martínez Queimaño Coruña	01/06/1994	Xv	23/01/11	A
-------	-----------------------------------	------------	----	----------	---

50 metros valados Cadete/Xuvenil

7.80i	Antía Martínez Queimaño Coruña	01/06/1994	Xv	05/02/11	A
8.89i	Paula Martín Pandelo Coruña	20/03/1994	Xv	05/02/11	A

60 metros valados

9.58i	Antía Martínez Queimaño Ourense	01/06/1994	Xv	26/12/10	
12.12	0,00 Inés Martínez García	12/02/1993	Jn	09/01/11	Vigo

60 metros valados Cadete/Xuvenil

9.04i	Antía Martínez Queimaño Zaragoza	01/06/1994	Xv	12/03/11	
10.71i	Paula Martín Pandelo Ourense	20/03/1994	Xv	26/12/10	
10.87	1,10 Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	30/01/11	

80 metros valados

16.26	<u>Vento descoñecido</u> Lucía Otero Carballa Pereiro de Aguiar	18/04/1998	In	21/05/11	
-------	-----------------------------------------------------------------------	------------	----	----------	--

100 metros valados

15.04	1,40 Antía Martínez Queimaño Málaga	01/06/1994	Xv	06/08/11	
14.66	<u>Vento ilegal</u> 3,00 Antía Martínez Queimaño (Coruña)	01/06/1994	Xv	23/07/11	Ferrol

100 metros valados Cadete/Xuvenil

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

14.66	0,00	Antía Martínez Queimaño Valladolid	01/06/1994	Xv	28/05/11
18.03	-0,20	Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	16/07/11
18.60	-0,20	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/05/11 Lugo

220 metros valados

41.72		Lucía Otero Carballa Pontevedra	18/04/1998	In	07/05/11
-------	--	------------------------------------	------------	----	----------

400 metros valados

1.11.69 (Coruña)		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	23/07/11 Ferrol
1.12.19 (Coruña)		Mª Teresa Suárez Vila	24/04/1970	Vt	23/07/11 Ferrol
1.12.88		Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	09/07/11

3.000 m. obstáculos

12.00.62		Guadalupe Lodeiro Núñez Pereiro de Aguiar	09/07/1980	Sn	16/04/11
----------	--	----------------------------------------------	------------	----	----------

Altura

1,40		Inés Martínez García Burgos	12/02/1993	Jn	12/06/11
1,33		Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	16/07/11
1,27		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/05/11 Lugo
1,25		Fátima Pérez López (A Coruña)	09/11/1997	Cd	28/05/11 Ferrol
1,23		Alesandra Campo Sanmartín Pontevedra	23/01/2001	Al	07/05/11
1,23		María Costa Da Cruz Pontevedra	03/11/1987	Al	12/02/11
1,20		Carmen Dobarro Núñez Pontevedra	12/05/1996	Cd	04/05/11
1,20		Blanca María González Castro Pontevedra	28/12/1996	Cd	04/05/11
1,12		Sonia Rey Caldas Pontevedra	04/03/1999	In	07/05/11
1,10		Ana Méndez Estévez Pontevedra	30/12/1996	Cd	04/05/11
1,06		Sara Barreiro Rodríguez Pontevedra	12/03/1999	In	26/03/11

Pértiga

3,62		Clara Gil Fernández Pontevedra	14/01/1983	Sn	01/07/11
3,20 (Coruña)		Sandra Carballo Rey	12/04/1989	Pr	23/07/11 Ferrol
3,00i Coruña		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	26/02/11 A
2,80i		Paula Martín Pandelo Ourense	20/03/1994	Xv	26/12/10
2,80i		Inés Martínez García Ourense	12/02/1993	Jn	14/01/11

Lonxitude

5,05	0,60	Sandra Carballo Rey	12/04/1989	Pr	28/05/11	Vigo
4,84	0,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	12/06/11	
	Burgos					
4,44	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	01/07/11	Pontevedra
4,35i		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	12/02/11	Ourense
4,31	1,60	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Xv	16/04/11	Pereiro de Aguiar
4,21	0,00	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	01/07/11	Pontevedra
3,54	-0,70	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	04/05/11	Pontevedra
2,64	0,30	Elena Rodríguez Otero	11/07/2002	B	02/04/11	Cangas
2,54	2,00	Marta Burés Sobrado	23/01/2000	Al	02/04/11	Cangas
2,19	1,40	Claudia Cabanelas García	24/11/2001	Al	02/04/11	Cangas
		<u>Vento descoñecido ou ilegal</u>				
3,64		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	14/05/11	Pontevedra
3,46		María Costa Da Cruz	03/11/1987	Al	14/05/11	Pontevedra
3,10		María Jiménez Deza	26/01/2001	Al	14/05/11	Pontevedra
3,05		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	In	26/03/11	Pontevedra
2,94		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	Al	14/05/11	Pontevedra
2,64		Sara Barreiro Rodríguez	12/03/1999	In	26/03/11	Pontevedra
2,57		Alba Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Al	12/02/11	Pontevedra
2,53		Sabela León Canario	11/06/2001	Al	26/02/11	Pontevedra
2,44		Inés Soto Nogueira	27/01/2000	Al	14/05/11	Pontevedra
2,36	3,30	Claudia Cabanelas García	24/11/2001	Al	02/04/11	Cangas
2,18		Mame Diarra Fayeba	03/11/2001	Al	26/02/11	Pontevedra
2,13		Laura Tilve Piñeiro	29/03/2000	Al	26/02/11	Pontevedra
2,07		Paula Argibay Abreu	16/02/2001	Al	26/02/11	Pontevedra
1,87		Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Al	26/02/11	Pontevedra

Triple salto

10,01	0,10	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	12/06/11
	Burgos				
9,28	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	09/04/11
	Pontevedra				
8,35	1,10	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	09/04/11
	Pontevedra				
7,96	0,00	Fátima Pérez López	09/11/1997	Cd	29/01/11
	Pontevedra				

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

Peso 4kg.

9,92	Helena Rey Acuña Pereiro de Aguiar	24/01/1974	Vt	16/04/11	
9,87	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Vt	09/01/11	Vigo
8,63	Sandra Carballo Rey	12/04/1989	Pr	18/06/11	Vigo
7,90	Paula Martín Pandelo Pontevedra	20/03/1994	Xv	30/01/11	
6,58	Laura Valentina Quintas Peralta Pontevedra	19/04/1994	Xv	04/05/11	
6,43	Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	16/07/11	

Peso 3kg.

8,77 (A Coruña)	Nadal Viñas Moure	18/12/1996	Cd	28/05/11	Ferrol
8,71i (Portugal)	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	19/12/10	Braga
6,90i (Portugal)	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Xv	19/12/10	Braga
5,48	Lucía Otero Carballa Pontevedra	18/04/1998	In	04/05/11	
5,34	Blanca González Touza Pontevedra	24/06/1997	Cd	04/05/11	

Peso 2kg.

7,06	Laura Tilve Piñeiro Pontevedra	29/03/2000	Al	14/05/11	
6,76	María Costa Da Cruz Pontevedra	03/11/1987	Al	14/05/11	
5,75	Inés Soto Nogueira Pontevedra	27/01/2000	Al	07/05/11	
5,68	María Jiménez Deza Pontevedra	26/01/2001	Al	14/05/11	
5,67	Jenifer María Bernárdez Cruz Pontevedra	13/01/2000	Al	26/02/11	
4,69	Alesandra Campo Sanmartín Pontevedra	23/01/2001	Al	14/05/11	
3,93	Sabela León Canario Pontevedra	11/06/2001	Al	26/02/11	
3,61	Paula Argibay Abreu Pontevedra	16/02/2001	Al	26/02/11	
3,59	Mame Diarra Fayeba Pontevedra	03/11/2001	Al	26/02/11	

Peso 1kg.

5,09	Antía Dasilva De La Peña Cangas	30/03/2002	B	02/04/11	
------	------------------------------------	------------	---	----------	--

Disco 1kg.

34,00	Ángeles Filgueira Pérez Pontevedra	16/04/1973	Vt	04/05/11	
32,04	Ruth Otero Carballa Pontevedra	16/08/1991	Pr	15/06/11	
24,00	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/1991	Pr	18/06/11	Vigo

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

16,16	Laura Valentina Quintas Peralta Pontevedra	19/04/1994	Xv	09/04/11
-------	-----------------------------------------------	------------	----	----------

Disco 800g.

22,20	Nadal Viñas Moure Pontevedra	18/12/1996	Cd	09/04/11
19,38	Ánxela Souto Lorenzo Pontevedra	10/07/1998	In	26/03/11
13,26	Fátima Pérez López Pontevedra	09/11/1997	Cd	09/04/11

Martelo 4kg.

39,94	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/1991	Pr	18/06/11	Vigo
-------	---------------------------	------------	----	----------	------

Martelo 3kg.

27,71	Ánxela Souto Lorenzo Pontevedra	10/07/1998	In	07/05/11
-------	------------------------------------	------------	----	----------

Pelota 300g.

25,15	Inés Soto Nogueira Pontevedra	27/01/2000	Al	07/05/11
17,29	Laura Tilve Piñeiro Pontevedra	29/03/2000	Al	07/05/11
14,29	Clara Franza Pérez Pontevedra	09/01/2001	Al	12/02/11
13,23	María Jiménez Deza Pontevedra	26/01/2001	Al	12/02/11
12,41	Elena Rodríguez Otero Pontevedra	11/07/2002	B	07/05/11
8,11	Paula Argibay Abreu Pontevedra	16/02/2001	Al	12/02/11

Xavelina 600g.

41,72 (Coruña)	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Vt	23/07/11	Ferrol
25,56	Ruth Otero Carballa Pontevedra	16/08/1991	Pr	29/01/11	
20,97	Paula Martín Pandelo Pontevedra	20/03/1994	Xv	09/04/11	
17,51	Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	17/07/11	
16,49	Laura Valentina Quintas Peralta Pontevedra	19/04/1994	Xv	09/04/11	

Xavelina 500g.

19,57	Nadal Viñas Moure Pontevedra	18/12/1996	Cd	01/07/11	
13,55	Fátima Pérez López Pontevedra	09/11/1997	Cd	09/04/11	

Xavelina 400g.

17,83	Ánxela Souto Lorenzo Pereiro de Aguiar	10/07/1998	In	21/05/11	
-------	-------------------------------------------	------------	----	----------	--

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

9,05	Lucía Otero Carballa Pontevedra	18/04/1998	In	26/02/11
------	------------------------------------	------------	----	----------

5 km. marcha en ruta

32.32	Ana Blanco Rodríguez Toledo	11/05/1993	Jn	27/11/10
-------	--------------------------------	------------	----	----------

Triatlon Infantil de inverno

760 p.	Lucía Otero Carballa Pontevedra	18/04/1998	In	12/02/11
--------	------------------------------------	------------	----	----------

Triatlon Alevín

966 p.	María Costa Da Cruz Pontevedra	03/11/1987	Al	14/05/11
--------	-----------------------------------	------------	----	----------

760 p.	María Jiménez Deza Pontevedra	26/01/2001	Al	14/05/11
--------	----------------------------------	------------	----	----------

638 p.	Laura Tilve Piñeiro Pontevedra	29/03/2000	Al	14/05/11
--------	-----------------------------------	------------	----	----------

626 p.	Alesandra Campo Sanmartín Pontevedra	23/01/2001	Al	14/05/11
--------	-----------------------------------------	------------	----	----------

573 p.	Inés Soto Nogueira Pontevedra	27/01/2000	Al	14/05/11
--------	----------------------------------	------------	----	----------

485 p.	Sabela León Canario Pontevedra	11/06/2001	Al	26/02/11
--------	-----------------------------------	------------	----	----------

437 p.	Jenifer María Bernárdez Cruz Pontevedra	13/01/2000	Al	26/02/11
--------	--------------------------------------------	------------	----	----------

286 p.	Paula Argibay Abreu Pontevedra	16/02/2001	Al	26/02/11
--------	-----------------------------------	------------	----	----------

282 p.	Mame Diarra Fayebe Pontevedra	03/11/2001	Al	26/02/11
--------	----------------------------------	------------	----	----------

Pentatlon de inverno

1.719 p.	Clara Gil Fernández Coruña	14/01/1983	Sn	20/02/10	A
----------	-------------------------------	------------	----	----------	---

Pentatlon Xuvenil de inverno

2.192 p.	Paula Martín Pandelo Pontevedra	20/03/1994	Xv	30/01/11
----------	------------------------------------	------------	----	----------

2.111 p.	Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	30/01/11
----------	-------------------------------------------	------------	----	----------

Tetration Infantil

1.004 p.	Lucía Otero Carballa Pontevedra	18/04/1998	In	14/05/11
----------	------------------------------------	------------	----	----------

Heptation Xuvenil

3.011 p.	Temis Delis Quintas Peralta Pontevedra	04/06/1995	Xv	17/07/11
----------	-------------------------------------------	------------	----	----------

2.797 p.	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	08/05/11	Lugo
----------	----------------------	------------	----	----------	------

4x100

51.24*	Antía Martínez Queimaño *(Selección Galega Absoluta)	01/06/1994	Xv	04/06/11	Lugo
--------	---------------------------------------------------------	------------	----	----------	------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2010/2011

53.59	Marta Tojal Castro Antía Martínez Queimaño Temis D. Quintas Peralta Sara Gómez Camiña	16/06/1995 01/06/1994 04/06/1995 31/01/1994	Xv Xv Xv Xv	23/07/11	Ferrol
55.30	Clara Gil Fernández Burgos Antía Martínez Queimaño Inés Martínez García Paula Martín Pandelo	14/01/1983 01/06/1994 12/02/1993 20/03/1994	Sn Xv Jn Xv	12/06/11	
54.10*	<u>Competición non oficial</u> Temis D. Quintas Peralta Matosinhos Carmen Dobarro Núñez Blanca González Castro Marta Tojal Castro	04/06/1995 12/05/1996 28/12/1996 16/06/1995	Xv Cd Cd Xv	04/07/11	
	*(Selección Concello de Pontevedra – Sub16)				
4x400					
4.15.16	Paula Martín Pandelo Valladolid Temis D. Quintas Peralta (Selección Galega xuvenil)	20/03/1994 04/06/1995	Xv Xv	29/05/11	
4.33.65	Sandra Carballo Rey Burgos Laura García-Tuñón Trasende Rita Soler Martín Guadalupe Lodeiro Núñez	12/04/1989 02/12/1980 22/03/1976 09/07/1980	Pr Sn Sn Sn	12/06/11	

Competicións por equipos

Puntos	Competición	Cat.	Data	Lugar
164	Cto. Escolar Provincial de campo a través Portas	Al	19/02/11	
98	Cto. Galego de pista ao aire libre Pereiro de Aguiar	Ab	16/04/11	
75	Cto. Escolar Provincial de campo a través Portas	Cd	19/02/11	
70,5	Final 2ª División Burgos	Ab	12/06/11	
54	Cto. Galego campo a través curto Ourense	Ab	16/01/11	
41	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat	Al	22/01/11	
24	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar Pontevedra-Brilat	Cd	22/01/11	

803 marcas

16. PREMIOS E DISTINCIÓNS

GALA DO ATLETISMO GALEGO

A Federación Galega de Atletismo, organizou o 3 de febreiro de 2012 en Cerceda a Gala Anual do Atletismo Galego onde premiouuse o máis destacado da tempada atlética.

Premiacións atletas da Sociedad Gimnástica

- Santiago Ferrer Alonso
 - Premio pola medalla no Campionato de España Promesa
 - Premio por acudir coa selección galega ao Torneo de Federacións de Probas Combinadas
- Carlos Ferrer Moreira
 - Polo posto no Campionato de España de veteráns de Pentatlon de Lanzamentos
- Jean Marie Okutu Kouletio
 - Nominado a millor atleta galego masculino
- Víctor Gallego Bernárdez
 - Nominado a millor atleta galego masculino
- Carlos Villamor Castiñeira
 - Nominado a millor atleta galego masculino
- David Ferrer Fernández
 - Gañador do Circuito Galego de Atletismo, na especialidade de saltos

Premiación a Sociedad Gimnástica

Polo cuarto posto de equipo masculino na División de Honra

GALA DO DEPORTE DA DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

A Deputación de Pontevedra, organizou o pasado 13 de abril de 2012, en Vilagarcía de Arousa; a Gala Do Deporte da Provincia

Premiación a Sociedad Gimnástica

Nominado a millor Clube da Provincia.