

Memoria Deportiva

Tempada 2012/2013



Índice

1.	XUNTA DIRECTIVA.....	6
2.	ENTRENADORES E MONITORES.....	7
3.	RELACIÓN DE ATLETAS	8
3.1.	Antigüedad media no Clube	8
3.2.	Listaxe de atletas	8
4.	ATLETAS, BAIXAS E ALTAS	12
4.1.	Atletas que causan baixa	12
4.2.	Novos e novas atletas	13
5.	LISTAXE DE COMPETICIÓN.....	15
6.	COMPETICIÓN E ACTIVIDADES ORGANIZADAS.....	21
6.1.	Actividades organizadas.....	21
6.2.	Competicións organizadas.....	22
6.3.	Resumo resultados das competicións organizadas.....	23
6.4.	Número de participantes nas competicións organizadas.....	25
7.	COMPETICIÓN OFICIAIS DE CLUBES	26
7.1.	Campionato galego.....	26
7.2.	Campionato nacional.....	28
7.3.	Resultados campionatos de clubes en pista.....	30
8.	RESULTADOS COMPETICIÓN INDIVIDUAIS OFICIAS	35
8.1.	Campionatos de Galicia.....	35
8.2.	Campionatos de España.....	38
8.3.	Puntuacion do Clube nos Campionatos de España	41
8.4.	Outros campionatos	41
8.5.	Número de Medallas	43
9.	RESULTADOS TROFEOS, CONTROIS E CARREIRAS PEDESTRES.....	43
9.1.	Calendario autonómico.....	43
9.2.	Calendario nacional	51
9.3.	Calendario internacional.....	52
9.4.	Outros calendarios	52
10.	ATLETAS SELECCIONADOS	58
10.1.	Selección Galega	58
10.2.	Selección Nacional	59
10.3.	Outras Seleccións.....	60
11.	RESULTADOS DAS ACTUACIÓN INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS	63
11.1.	Mulleres	63
11.2.	Homes	65

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

12.	RECORDS BATIDOS	73
12.1.	Records Galegos	73
12.2.	Outros Records	74
13.	RECORDS DO CLUBE	74
13.1.	Records do Clube batidos	74
13.2.	Millores marcas de sempre, mulleres e homes	75
14.	ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS	78
14.1.	Ránking Galego de pista cuberta	78
14.2.	Ránking Galego ao aire libre e ruta	79
14.3.	Ránking nacional de pista cuberta	81
14.4.	Ránking nacional ao aire libre e ruta	82
14.5.	Puntuación do clube nos rankings	84
15.	RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE	84
15.1.	Ránking masculino	84
15.2.	Ránking feminino	95
16.	PREMIOS E DISTINCIÓNS	103

LIMIAR

Os 316 atletas da Sociedad Gimnástica, competiron durante a tempada en 254 competicións oficiais, sumando un total de 2.034 actuacións; o que da unha media de 7 actuacións por atleta, aproximadamente.

De todas estas competicións hai que salientar como mais importantes as de clubes; para empezar volveuse a disputar o Campionato de Galicia de pista cuberta, conquerindo o equipo masculino a vitoria, mentres cas rapazas foron sextas. O equipo masculino, por segundo ano consecutivo, voltou a disputar a Copa do Rei conquerindo, con millores marcas co ano pasado, a quinta posición.

No campo a través o equipo masculino voltou a proclamarse Campión Galego na distancia curta e xa van nove títulos, mentres que na distancia tradicional foron terceiros. Pero non se foi ao nacional de campo a través curto, a pesar de haberse clasificado, por motivos económicos. Na pista ao aire libre, o equipo masculino de División de Honra voltou a asegurar a permanencia, conquerindo o oitavo posto da clasificación e sumarán, en 2014, a súa oitava tempada na máxima categoría. No Campionato de Galicia os rapaces foron segundos e as rapazas, quintas; ademais o equipo de relevo masculino de 4x400 acudiu por segunda vez a un Campionato de España, batendo o record da Sociedad, quedando en quinta posición e no Campionato de Galicia, conseguíronse dúas medallas de bronce, no relevo curto masculino e o relevo longo feminino.

A nivel individual nosos atletas sumaron 184 medallas en todas-as categorías, a destacar nos Campionatos de España, o ouro de Alberto Salcedo, no nacional absoluto de pista cuberta; as dúas pratas de Alfonso Palománes e Ignacio Sarmiento no absoluto ao aire libre; as dúas de David Alejandro, prata nos 60 metros Promesa de pista cuberta e bronce no hectómetro Promesa ao aire libre. As tres pratas de Marc Tur na categoría Júnior, no nacional de marcha en ruta, no nacional de marcha de promoción e na pista ao aire libre. E para rematar a prata de Ángel Vargas no Campionato Cadete ao aire libre, con récord de Galicia da categoría en 300 metros; sen dúbida un atleta de futuro.

Algúns atletas da Gimnástica competiron coa selección española, Marc Tur por partida dobre na Copa de Europa de marcha e no Campionato de Europa Júnior, en ámbolos dous eventos conseguiu a quinta posición. Inda que non competiron, Alberto Salcedo foi con España ao Campionato de Europa por equipos no relevo 4x100 e David Alejandro, tamén no Relevo Promesa curto do Campionato de Europa sub-23. Por primeira vez un atleta da Sociedad acudiu a un Campionato do Mundo, inda que competindo por Suiza, trátase de Alex Flórez, nos 20 kilómetros marcha; ademais estivo tamén en Moscú, Santi Ferrer Moreira, como entrenador da selección española.

Coa camisola de Galicia, competiron ata 8 atletas da Sociedad, destacar a Alfonso Palománes, Víctor Gallego e Iván Maceiras, que foron ao torneo absoluto de pista e Iván Docampo, xunto con Rubén Diz, competiron no equipo sénior autonómico de campo a través.

O nivel de marcas que conseguiron os atletas da Sociedad foi moi satisfactorio, ata en doce probas bateuse a mellor marca absoluta da Sociedad; en homes, os dous relevos, Alberto Salcedo no hectómetro e o dobre hectómetro, Julián Ortiz nos 110 metros valados, Alfonso Palománes no triple salto, Ignacio Sarmiento nos 400 metros valados, Víctor Gallego no lanzamento de peso e Marc Tur en varias distancias de marcha. En categoría feminina, despois de 14 anos, Eva Iglesias millorou o de 20 kilómetros marcha e os de 5 e 10 km. en ruta. A marcas de 16.21 de Alfonso e 17.44 de Víctor ademais foron records de Galicia; ao que hai que sumar os 36.03 do mencionado Ángel Vargas en la categoría cadete.

Outro apartado importante que debemos mencionar e a gran riqueza en competicións e actividades relacionadas co atletismo que cada tempada organiza a Sociedad Gimnástica. Inda que este ano as estrecheces económicas obrigáronnos a organizar soamente dous competicións en pista, o 38 Trofeo Sociedad Gimnástica e o 40 Trofeo Boa Vila. Pero as carreiras en ruta, co Medio Maratón de Pontevedra e a San Silvestre, voltaron a contar con récord de participación; aos que hai que engadir a creación do Circuito de Carreiras Populares de Pontevedra, que organizou o Concello de Pontevedra a través do Instituto Municipal de Deportes, e no que a Sociedad Gimnástica colaborou activamente no mesmo. Por suposto a Escola Municipal de Atletismo, a Escola de Verán, a Ximnasia de mantemento; foron outras das actividades que voltou a organizar a Sociedad.

Para rematar este pequeno resumo, por segundo ano consecutivo a Federación Galega, voltou a nomear a Sociedad Gimnástica como o mellor Clube de Atletismo de Galicia en 2013.



Alfonso Palomanes no Campionato de España Absoluto en pista ao aire libre

1. XUNTA DIRECTIVA

Presidente:	RAMÓN TOUZA PRIETO
Vicepresidente:	JUAN ROMERO OGANDO
Secretario:	JESÚS CORTEGOSO SILLA
Tesoureiro:	MANUEL ENRÍQUEZ CERQUEIRO FANDIÑO
Vicesecretaria:	MARÍA JESÚS ALONSO GARCÍA
Vocais:	MANUEL LAVÍA PABOLA JAVIER SERTAL CASALDERREY MARTÍN BREA OZORES MARÍA DEL ROSARIO CASERO CABEZAS MANUEL CRUCES PRADO
Director Técnico:	PABLO DÍAZ LÓPEZ
Representantes de Atletas:	SANTIAGO FERRER ALONSO PAULA MARTÍN PANDELO



Asemblea Xeral da Sociedad Gimnástica

2. ENTRENADORES E MONITORES

DIRECTOR TÉCNICO

Pablo Díaz López

ENTRENADORES

Santiago Ferrer Moreira

Julio Ventín Rivas

Javier López Viñas

MONITORES ESCOLA DE ATLETISMO

Ángeles Filgueira Pérez

José Antonio Córdoba Otero

Jesús Cortegoso Solla

Santiago Ferrer Alonso

Eva Mª Iglesias Fernández

José Francisco Juncal Santos



Festiva de Nadal da Escola Municipal de Atletismo

3. RELACIÓN DE ATLETAS

Relación de categorías según a idade cumprida en 2013:

Veterán, a partires do día en que cumpran 35 anos
 Sénior, dende os 23 anos até os 34 anos
 Promesa, 20, 21 e 22 anos
 Júnior, 18 e 19 anos
 Xuvenil, 16 e 17 anos
 Cadete, 14 e 15 anos
 Infantil, 12 e 13 anos
 Alevín, 10 e 11 anos
 Benxamín, 8 e 9 anos
 Pre-benxamín, até os 7 anos

Categorías	Homes	Mulleres	Total
Veterán	32	10,13%	43 13,61%
Sénior	50	15,82%	54 17,09%
Promesa	11	3,48%	14 4,43%
Júnior	9	2,85%	16 5,06%
Xuvenil	8	2,53%	19 6,01%
Cadete	14	4,43%	26 8,23%
Infantil	15	4,75%	35 11,08%
Alevín	22	6,96%	42 13,29%
Benxamín	23	7,28%	43 13,61%
Pre-benxamín	18	5,70%	24 7,59%
Total	202	63,92%	316 100,00%

Categorías	Homes	Mulleres	Total
Maiores (Vt-Sn-Pr-Jn)	102	32,28%	127 40,19%
Menores (Xv-C-I-A-B-Pb)	100	31,65%	189 59,81%

3.1.Antigüedad media no Clube

A antigüedad media de permanenza dos atletas no Clube é de: 3,541 anos

Se contamos soamente as mulleres son: 2,921 anos

E se contamos soamente aos homes son: 3,891 anos

O número total de anos dos 316 atletas son 1.119 anos

As mulleres suman 332 anos

Os homes suman 786 anos

O número total de atletas novatos é de 136 (*43,04% do total*)

Dos cales 57 son mulleres (*50% das mulleres*)

E os homes son 79 (*39,11% dos homes*)

3.2.Listaxe de atletas

HOMES							
Categoría pre-benxamín							
Nome e apelidos	Licenza	Ano	Antg.	Iván Acuña Vázquez	Escuela	2007	1
				Javier Aramburu García	Escuela	2006	1
				Lucas Dobarro González	Escuela	2007	1
				Gabriel Fariña Sánchez	Escuela	2007	1
				Rodrigo Félix Casal	Escuela	2007	1

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Manuel Fernández Pérez	Escuela	2007	1					
Roi Fervenza Casal	Escuela	2006	1					
Hugo Helguera Lusquiños	Escuela	2007	1	<u>Categoría Infantil</u>				
Santiago López Martínez	Escuela	2007	1	Enrique Amoedo Alonso	AG/767475	2001	1	
Yago Maigler Touz	Escuela	2007	1	Mateo Antoñón Casal	Ga-764417	2001	3	
Miguel Montes Rivadulla	Escuela	2006	2	Emilio Campos Ameijeiras	Ga-764418	2000	4	
Hugo Pérez Cayo	Escuela	2006	2	Ignacio Costas Trillo	AG/767380	2001	1	
Pablo Pérez López	Escuela	2006	1	Pablo Fariña Pereira	AG/765217	2001	4	
David Pérez Portela	Escuela	2007	1	Carlos Fernández Boullosa	AG/765219	2000	3	
Enzo Pérez Solla	Escuela	2007	1	Marco Martínez Rodríguez	AG/765510	2001	2	
Jorge Piñeiro González	Escuela	2006	1	Iago Méndez Estévez	Ga-764419	2000	9	
Hugo Sánchez Villanueva	Escuela	2007	1	Bedilu Mendoza Míguez	AG/765255	2001	3	
Hugo Vázquez García	Escuela	2007	1	Aaron Joel Olivera Dupre	AG/766991	2001	1	
				Carlos Ponce De León De Medrano	AG/766370	2000	1	
				Martín Rivas Tabares	Ga-764420	2001	3	
				Guillermo Rodríguez-De Jesús Torres	Ga-764415	2001	3	
<u>Categoría Benjamín</u>				Adrián Tilve Piñeiro	Ga-764416	2001	3	
Mikias Abilleira Rubianes	AG/765092	2004	3	Pablo Tojal Castro	AG/765332	2001	3	
Mauro Alonso Aris	AG/766185	2005	3					
Roque Álvarez Alonso	AG/766186	2005	1	<u>Categoría Cadete</u>				
Hugo Antoñón Casal	AG/765099	2004	3	Alejandro Ardao Alonso	AG/767531	1998	1	
Gabriel Barros García	AG/766187	2005	2	Pedro Bastos Recarey	Ga-764414	1999	4	
Manuel Carrera Durán	AG/766190	2005	1	Andrei Cadavid Blanca	Ga-764409	1999	3	
Jorge Coejo González	AG/766193	2005	1	Raimundo Dobarro Núñez	Ga-20082	1999	8	
Olivier Courcier Cortegoso	AG/765120	2004	4	Yago Fernández Corbacho	AG/767666	1998	1	
Federico De Carlos Varela	AG/766194	2004	1	Pedro López Freiría	Ga-764410	1999	2	
Adrián De La Cruz Argibay	AG/765210	2004	2	Diego Míguez Lois	Ga-764411	1999	2	
Andrés De La Cruz Casalderrey	AG/766195	2005	1	Pablo Otero Castro	Ga-764412	1998	1	
Diego Dios Cortegoso	AG/766358	2004	1	Daniel País Macías	AG/766630	1999	1	
Álvaro Durán Cortegoso	AG/766361	2005	1	Xavier Rodríguez Mora	Ga-717322	1998	7	
Lucas Félix Casal	AG/766362	2005	1	Miguel Rodríguez-De Jesús Torres	Ga-764424	1998	3	
Nicolás Fernández Pérez	AG/765238	2004	2	Anghel Tache	AG/765578	1999	2	
Alfredo Franco Otero	AG/766830	2005	4	Ángel Vargas Blanco	Ga-717324	1998	2	
Miguel Anxo Franco Varela	AG/766363	2005	1	Pablo Vilariño Fontán	Ga-764413	1999	1	
Brais García Alonso	AG/766365	2005	1					
Miguel García Taboada	AG/766366	2005	1	<u>Categoría Xuvenil</u>				
Nicolás López Martínez	AG/765506	2004	2	Santiago Abelleira González	Ga-717366	1997	2	
André Martínez Rodríguez	AG/765508	2004	2	Santiago Adán García	Ga-20076	1997	4	
Saúl Silva Solla	AG/766373	2005	4	Anxo Argibay Abreu	Ga-20078	1997	3	
Antonio Vázquez Otero	AG/766375	2004	1	Pablo Pérez-Batlán Revenga	Ga-764493	1997	1	
				Jorge Puig Malvar	Ga-764640	1997	3	
<u>Categoría Alevín</u>				Theo Quintas Peralta	Ga-17139	1996	9	
Oscar Acuña Vázquez	AG/765093	2002	6	José Rincón Garrido	Ga-764489	1997	1	
Negashu Arjona Díaz	AG/767476	2003	1	Félix Tojal Castro	Ga-20095	1996	3	
Manuel Arnoso Dovalo	AG/767427	2003	1					
Antonio Barros Pérez	AG/766188	2003	1	<u>Categoría Júnior</u>				
Telmo Bravo Barrio	AG/766189	2003	1	Carlos Gutiérrez Ramos	AG/763879	1994	3	
Pablo Chenlo Calvo	AG/766191	2003	1	Jesús Hermelo Mourío	AG/767714	1994	1	
Álvaro Cidre Fuentes	AG/766192	2002	1	Alejandro Martínez Pradeda	Ga-17179	1995	10	
Felipe Dobarro González	AG/765212	2002	7	Gabriel Ángel Monterroso Rodríguez	Ga-717094	1995	2	
Javier Fernández Pérez	AG/765236	2003	2	Joaquín Riveiro Fernández	Ga-20033	1994	4	
Adrián Freijeiro López	AG/766364	2002	1	Iván Rodríguez Maceiras	Ga-19614	1994	1	
Javier Jorge Fernández	AG/766367	2003	1	Adrián Salgado Carballo	Ga-20032	1995	4	
Marcos José López Froiz	AG/765251	2002	4	Marc Tur Pico	Ib-15151	1994	1	
Antón Martínez Rodríguez	AG/765509	2003	2	Sebastián Vieites Ruibal	Ga-617180	1994	5	
Manuel Muñiz Pintos	AG/766484	2003	1					
Juan Carlos Pérez García	AG/765301	2003	2	<u>Categoría Promesa</u>				
Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	AG/766368	2002	1	David Alejandro Castro	Sa-4290	1992	1	
Álvaro Piñeiro González	AG/766369	2003	1	Gustavo Avilés Mejías	H-2457	1991	2	
Adrián Sanmartín Blanco	AG/766371	2002	1	Iván Castro Toucido	Ga-17088	1992	3	
Pedro Fikadu Santos Villalón	AG/766372	2003	1	Óscar Castro Toucido	Ga-17089	1992	3	
Jacobo Solís Gómez	AG/766374	2003	1	José Ángel Gómez Sánchez	Sa-4114	1991	2	
Roi Surribas Porto	AG/765328	2002	6	Alejandro Pazos Outón	Ga-764320	1991	2	
Marcos Villaverde Barral	AG/765382	2002	4					

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Diego Reboredo García	AG/765576	1993	2	José Ramón Blanco Sotelo	Ga-16775	1966	3				
Javier Rodríguez Martínez	Se-7246	1991	2	Benito Boulosa Moure	AG/5954	1963	11				
Martín Taín Márquez	Ga-20029	1992	5	Martín Brea Ozores	Ga-10582	1971	11				
Daniel Vidal Fraguas	AG/6830	1991	3	Jesús Chan González	AG/766402	1953	8				
Ismael Viéitez Porto	Ga-20096	1992	3	José Antonio Córdoba Otero	Ga-3452	1974	23				
Categoría Sénior											
Miguel Ángel Barros Suárez	L-2820	1986	1	Jesús Cortegoso Solla	Ga-6404	1968	23				
Miguel Ángel Blanco Rodríguez	M-573	1988	7	Gustavo Dacal Martínez	Ga-11363	1977	6				
Borja Botana Álvarez	Ga-717323	1984	2	Pablo Díaz López	Ga-12865	1978	10				
Pablo Cabaleiro Reimóndez	AG/6632	1986	8	Carlos Ferrer Moreira	Ga-1120	1959	5				
Alan Cappa Sanz	AG/767716	1990	1	Santiago Ferrer Moreira	Ga-1122	1957	42				
Jesús Manuel Cardo Fernández	Ct-12699	1987	1	Alejandro Fco. Flórez Studer	Ib-14948	1971	1				
Carlos Cerviño Calvar	Ga-17115	1990	3	Rafael Fuentes Lubián	Ga-10165	1972	3				
Alberto Chaves Camino	Ga-16885	1990	1	Omar González Sampredo	AG/6682	1974	7				
Pablo Comendador Gil	Ga-16257	1988	4	José Luis Maceiras Constenla	AG/767673	1949	1				
David Corral Celada	AG/766010	1988	1	Laureano Martínez Simón	Ga-764747	1977	1				
Rubén Diz Díaz	Ga-11310	1979	1	Gonzalo Méndez Fraguas	AG/767532	1955	1				
Iván Docampo González	Ga-12895	1982	3	Ricardo Muniesa Farran	AG/767503	1957	1				
David Domínguez Salas	Ga-17002	1980	11	José Darío Núñez Costas	Ga-14457	1970	14				
José Carlos Espina Aramburu	Pa-3341	1984	6	Ramón Celestino Peón Perea	Ga-20036	1969	8				
Marcos Fernández Barbosa	Ga-15924	1986	1	Carlos Piñeiro Rivas	AG/6828	1965	6				
Juan Pablo Fernández Rodrigues	Ga-16812	1980	9	Francisco Quintáns Morán	Ga-764614	1965	1				
Santiago Ferrer Alonso	Ga-16960	1990	8	José María Rivas Fernández	Ga-1162	1970	29				
David Ferrer Fernández	Ga-17011	1990	1	David Rocha Acuña	Ga-11718	1977	9				
Jesús Franco Fernández	Se-7473	1986	1	Narciso Rodríguez Varela	AG/6636	1957	8				
Eduardo Gallardo Page	M-2721	1988	2	Juan Francisco Romero Ogando	Ga-12850	1955	23				
Víctor Gallego Bernárdez	Ga-15241	1986	12	Francisco José Sánchez López	Ga-6556	1977	2				
Mario García Durante	M-2378	1990	4	Luis María Tojal Del Casero	AG/6637	1963	8				
Sergio García Gómez	M-3180	1988	6	Ramón Touza Prieto	Ga-12377	1941	19				
Víctor García Hernando	Bu-2081	1984	6	Manuel Treus Pampin	Ga-12464	1966	9				
Mishael García Reyes	O-6349	1989	4	MULLERES							
Robertas Geralavicius	Ga-16793	1984	4	Categoría pre-benjamín							
Fco. Javier Gómez Noya	Ga-17042	1983	7	Nome e apelidos	Licenza	Ano	Antg.				
Sergio González Campos	Ga-15949	1983	4	Victoria Feijoo Llácer	Escuela	2007	1				
Pablo Iglesias Calderón	AG/766983	1982	1	Uxía López Navarro	Escuela	2007	1				
Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	Ga-617122	1990	6	Ana Lucía González	Escuela	2006	1				
Pablo Lado Tarela	Ga-16313	1987	4	Aroa Pazó Iglesias	Escuela	2007	1				
Emilio Martín Romero	H-2205	1982	2	Carmen Portela Medraño	Escuela	2006	2				
Juan Carlos Mosquera Dopazo	AG/763877	1985	2	Paloma Puig Malvar	Escuela	2006	1				
Manuel Nuño Grande	M-1289	1987	3	Categoría Benjamín							
Julián Ortiz Merino	M-1297	1990	4	Mara Abreu Cortegoso	AG/766376	2005	1				
Álvaro Otero Padín	AG/766745	1987	1	Luna Alonso Pereira	AG/766380	2004	1				
José Alfonso Palomares Martínez	Ga-16730	1989	1	Celia Álvarez Alonso	AG/766381	2005	1				
Carlos Paredes González	AG/6827	1979	9	Inés Bará De La Fuente	AG/765104	2004	3				
Javier Paredes González	AG/766287	1979	1	Gadea Bravo Barrio	AG/766384	2005	1				
Francisco Javier Rodríguez González	Se-4934	1987	8	Blanca Cabanelas García	AG/766385	2005	1				
Alberto Salcedo Cámara	Se-5478	1990	5	Carmen Carral Archanco	AG/766388	2005	1				
Ignacio Sarmiento Soriano	Va-8423	1986	1	Nerea Diós Cortegoso	AG/766389	2004	1				
Alexandre Solla Carballa	Ga-17166	1990	6	Antía Fernández Area	AG/765218	2004	2				
Eduardo Suárez García	O-4983	1989	2	Mar Fernández Golpe	AG/767232	2004	1				
Miguel Ángel Toubes Boo	Ga-16256	1985	8	Iria Fernández Méndez	AG/766391	2004	1				
Iván Valle Martínez	Ga-15278	1980	1	Noa García Pazos	AG/765241	2004	2				
Jorge Vela Martínez	So-3121	1986	6	Paula Grela Simón	AG/765293	2004	3				
Oscar Vicente Rodríguez	Ga-17079	1990	7	Paula Amalia López Navarro	AG/765252	2004	3				
Manuel Vidal Vidal	AG/6831	1989	6	Uxía Lorenzo Rodríguez	AG/766393	2005	1				
Carlos Villamor Castiñeira	Ga-15205	1985	4	Leila Pérez Solla	AG/766395	2005	2				
Categorías Veteráns								Carla Sánchez Delgado			
Juan Manuel Barbosa Díaz	Ga-8310	1975	6	Carolina Santos Villalón	AG/766587	2005	1				
Santiago Bas López	AG/766288	1954	1	Rita Senra Rivas	AG/766397	2005	1				
Francisco Basteiro Magariños	Ga-717210	1971	2	Helena Suárez Sánchez	AG/766398	2004	1				
					AG/765327	2004	2				

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

<u>Categoría Alevín</u>								
Claudia Acuña Rodríguez	AG/766378	2003	1	Carmen Dobarro Núñez	Ga-20041	1996	6	
Sofía Acuña Rodríguez	AG/766377	2003	1	Verónica Echeverría Briones	Ga-764755	1997	2	
Alejandra Almón Abreu	AG/765444	2003	2	Blanca María González Castro	Ga-20040	1996	4	
Lucía Alonso Lorenzo	AG/766379	2003	1	Ana Méndez Estévez	Ga-617135	1996	6	
Blanca Armenteros Rey	AG/765102	2002	2	Paula Pérez Aboal	AG/766608	1997	1	
Clara Carmona García	AG/766387	2002	1	Verónica Pérez Aboal	AG/766607	1997	1	
Carolina Carolina Munaiz Canosa	AG/766628	2003	1	Ana Eloisa Prieto Artíme	AG/134315	1997	3	
Antía Dasilva De La Peña	AG/765122	2002	3	Ana Ramos Holgado	AG/765091	1997	2	
Paula Domínguez Barreiro	AG/767410	2003	1	Eva Salvado Prieto	Ga-764754	1997	10	
Nerea Fariña Sánchez	AG/766817	2003	1	Nadal Viñas Moure	Ga-717097	1996	4	
Ada Fernández García	AG/766390	2002	1	<u>Categoría Júnior</u>				
Noa Ferreiroa Pereira	AG/765239	2003	2	Sara Gómez Camiña	AG/766401	1994	9	
Claudia Iñarrea García	AG/765579	2003	2	Cristina González Brea	Ga-17199	1995	1	
Mónica Junquera Ferreiro	AG/766392	2002	1	Paula Martín Pandelo	Ga-617134	1994	11	
Lucía Lorenzo Quinteiro	AG/765253	2003	3	Alba Martínez Iglesias	Ga-20212	1995	1	
Laura Lucía González	AG/766394	2002	1	Laura Valentina Quintas Peralta	AG/763978	1994	9	
María Pereiro Bugallo	AG/766829	2003	1	Temis Delis Quintas Peralta	Ga-617140	1995	9	
Cristina Pérez López	AG/767448	2002	1	Marta Tojal Castro	Ga-617148	1995	11	
Andrea Rial López	AG/766396	2002	1	<u>Categoría Promesa</u>				
Clara Rivas Cancela	AG/765304	2002	2	Ana Blanco Rodríguez	M-1348	1993	7	
<u>Categoría Infantil</u>				Inés Martínez García	Ga-17067	1993	11	
Krisbel Daeni Agraez Arango	AG/766383	2001	1	Irimia Molinero Cardalda	Ga-16985	1991	7	
Adela Ardaño Alonso	AG/766382	2001	1	<u>Categoría Sénior</u>				
Paula Argibay Abreu	AG/765101	2001	4	Sandra Carballo Rey	Ga-16961	1989	8	
Paula Barros Jiménez	AG/765105	2001	2	Clara Gil Fernández	Ga-13799	1983	14	
Jenifer María Bernárdez Cruz	AG/765107	2000	4	Eva María Iglesias González	Ga-13823	1985	1	
Marta Burés Sobrado	AG/765109	2001	4	Isabel Santesmases Montalbán	M-1316	1983	6	
Claudia Cabanelas García	AG/765110	2001	4	<u>Categorías Veteráns</u>				
Fátima Cacheda Iglesias	AG/767447	2000	1	Ana María Abuin Pazos	Ga-717109	1959	2	
Alesandra Campo Sanmartín	AG/765112	2001	5	Matilde Acuña Nogueira	Ga-15607	1972	1	
Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	AG/766386	2000	1	Mª Dorinda Carballo Barreiro	AG/6819	1977	3	
Alba Chan Outeda	AG/765121	2001	2	Cristina Estévez Crespo	Ga-12640	1976	2	
María Costa Da Cruz	AG/765119	2000	3	Ángeles Filgueira Pérez	Ga-3424	1973	26	
Clara Franza Pérez	AG/765240	2001	3	Natalia López Villar	Ga-717214	1972	2	
Andrea González Domínguez	AG/767428	2001	1	Helena Rey Acuña	Ga-4822	1974	7	
María Jiménez Deza	AG/765244	2001	3	María José Sanromán Francisco	Ga-16485	1971	2	
Arlet Ortiz Benito	AG/766458	2001	1	María Schall Collazo	Ga-20501	1976	1	
Laura Prieto Artíme	AG/765303	2001	2	Rita Soler Martín	Ga-15294	1976	6	
Anabela Sánchez Delgado	AG/766594	2001	1	Mª Teresa Suárez Vila	Ga-652	1970	8	
Inés Soto Nogueira	AG/765329	2000	3					
Laura Tilve Piñeiro	AG/765331	2000	3					
<u>Categoría Cadete</u>								
Mercedes Baltar Castellón	AG/766453	1998	1					
Eva García Couñago	AG/766086	1998	1					
Emma Lorenzo Casas	Ga-764429	1998	1					
Emma Lorenzo Ramos	AG/765378	1999	2					
Ana Magdalena Pérez-Lafuente	AG/766586	1999	1					
Elisabet Míguez Baqueiro	AG/767403	1999	1					
Beatriz Moreira Rivas	AG/766452	1998	1					
Carlota Mosquera Gómez	AG/767454	1998	1					
Carmen Pérez Lorenzo	AG/766459	1999	1					
Claudia Puig Malvar	AG/766990	1999	1					
Ánxela Souto Lorenzo	AG/766399	1998	1					
Marta Suárez Fábregas	AG/767455	1999	1					
<u>Categoría Xuvenal</u>								
Lara Carragal Mallo	AG/767071	1997	1					

4. ATLETAS, BAIXAS E ALTAS

4.1. Atletas que causan baixa

Da tempada 2012/13 a tempada 2013/14

HOMES

Nome	Licenza	Ano	Categoría
Mikias Abilleira Rubianes	AG/765092	2004	Al
Óscar Acuña Vázquez	AG/765093	2002	In
Santiago Adán García	Ga-20076	1997	Jv
Roque Álvarez Alonso	AG/766186	2005	Bj
Enrique Amoedo Alonso	AG/767475	2001	In
Hugo Antoñon Casal	AG/765099	2004	Al
Mateo Antoñon Casal	Ga-764417	2001	In
Javier Aramburu García	Escuela	2006	Bj
Alejandro Ardao Alonso	AG/767531	1998	Jv
Anxo Argibay Abreu	Ga-20078	1997	Jv
Manuel Arnoso Dovalo	AG/767427	2003	Al
Gabriel Barros García	AG/766187	2005	Bj
Antonio Barros Pérez	AG/766188	2003	Al
Santiago Bas López	AG/766288	1954	M60
Francisco Basteiro Magariños	Ga-717210	1971	M40
Miguel Ángel Blanco Rodríguez	M-573	1988	Sn
Borja Botana Álvarez	Ga-717323	1984	Sn
Pablo Cabaleiro Reimóndez	AG/6632	1986	Sn
Iván Castro Toucido	Ga-17088	1992	Pr
Óscar Castro Toucido	Ga-17089	1992	Pr
Alberto Chaves Camino	Ga-16885	1990	Sn
Álvaro Cidre Fuentes	AG/766192	2002	In
Pablo Comendador Gil	Ga-16257	1988	Sn
David Corral Celada	AG/766010	1988	Sn
Ignacio Costas Trillo	Ga-767380	2001	In
Gustavo Dacal Martínez	Ga-11363	1977	M35
Federico De Carlos Varela	AG/766194	2004	Al
Adrián De La Cruz Argibay	AG/765210	2004	Al
Andrés De La Cruz Casalderrey	AG/766195	2005	Bj
Diego Dios Cortegoso	AG/766358	2004	Al
Raimundo Dobarro Núñez	Ga-20082	1999	Cd
Álvaro Durán Cortegoso	AG/766361	2005	Bj
Pablo Fariña Pereira	AG/765217	2001	In
Gabriel Fariña Sánchez	Escuela	2007	p-Bj
Lucas Félix Casal	AG/766362	2005	Bj
Rodrigo Félix Casal	Escuela	2007	p-Bj
Carlos Fernandez Boullosa	AG/765219	2000	Cd
Javier Fernández Pérez	AG/765236	2003	Al
Manuel Fernández Pérez	Escuela	2007	p-Bj
Nicolás Fernández Pérez	AG/765238	2004	Al
Roi Fervenza Casal	Escuela	2006	Bj
Jesús Franco Fernández	Se-7473	1986	Sn
Alfredo Franco Otero	AG/766830	2005	Bj
Miguel Anxo Franco Varela	AG/766363	2005	Bj
Adrián Freijeiro López	AG/766364	2002	In
Brais García Alonso	AG/766365	2005	Bj
Mishael García Reyes	O-6349	1989	Sn
Omar González Sampedro	AG/6682	1974	M40
Carlos Gutiérrez Ramos	AG/763879	1994	Pr
Javier Jorge Fernández	AG/766367	2003	Al
Pablo Lado Tarela	Ga-16313	1987	Sn
Marcos José López Froiz	AG/765251	2002	In
José Luis Maceiras Constenla	AG/767673	1949	M65

Alejandro Martínez Pradeda	Ga-17179	1995	Jn
Diego Míguez Lois	Ga-764411	1999	Cd
Miguel Montes Pardavila	Escuela	2006	Bj
Juan Carlos Mosquera Dopazo	AG/763877	1985	Sn
Manuel Muñiz Pintos	AG/766484	2003	Al
José Darío Núñez Costas	Ga-14457	1970	M40
Manuel Nuño Grande	M-1289	1987	Sn
Aaron Joel Olivera Dupre	AG/766991	2001	In
Pablo Otero Castro	Ga-764412	1998	Jv
Daniel Pais Macias	AG/766630	1999	Cd
José Alfonso Palomares Martínez	Ga-16730	1989	Sn
Alejandro Pazos Outón	Ga-764320	1991	Sn
Ramón Celestino Peón Perea	Ga-20036	1969	M45
Juan Carlos Pérez García	AG/765301	2003	Al
Pablo Pérez López	Escuela	2006	Bj
David Pérez Portela	Escuela	2007	p-Bj
Enzo Pérez Solla	Escuela	2007	p-Bj
Carlos Piñeiro Rivas	AG/6828	1965	M45
Carlos Ponce De León De Medrano	AG/766370	2000	Cd
Diego Reboredo García	AG/765576	1993	Pr
José Rincón Garrido	Ga-764489	1997	Jv
Joaquín Riveiro Fernández	Ga-20033	1994	Pr
Javier Rodríguez Martínez	Se-7246	1991	Sn
Hugo Sánchez Villanueva	Escuela	2007	p-Bj
Adrián Sanmartín Blanco	AG/766371	2002	In
Jacobo Solis Gómez	AG/766374	2003	Al
Anghel Tache	AG/765578	1999	Cd
Iván Valle Martínez	Ga-15278	1980	Sn
Hugo Vázquez García	Escuela	2007	p-Bj
Antonio Vázquez Otero	AG/766375	2004	Al
Jorge Vela Martínez	So-3121	1986	Sn
Oscar Vicente Rodríguez	Ga-17079	1990	Sn
Daniel Vidal Fraguas	AG/6830	1991	Sn
Sebastián Vieites Ruibal	Ga-617180	1994	Pr
Ismael Viéitez Porto	Ga-20096	1992	Pr
Pablo Vilariño Fontán	Ga-764413	1999	Cd
Carlos Villamor Castiñeira	Ga-15205	1985	Sn

90 baixas

MULLERES

Nome	Licenza	Ano	Categoría
Claudia Acuña Rodríguez	AG/766378	2003	Al
Sofía Acuña Rodríguez	AG/766377	2003	Al
Alejandra Almón Abreu	AG/765444	2003	Al
Lucía Alonso Lorenzo	AG/766379	2003	Al
Luna Alonso Pereira	AG/766380	2004	Al
Celia Álvarez Alonso	AG/766381	2005	Bj
Paula Barros Jiménez	AG/765105	2001	In
Jenifer María Bernárdez Cruz	AG/765107	2000	Cd
Ana Blanco Rodríguez	M-1348	1993	Pr
Mª Dorinda Carballo Barreiro	AG/6819	1977	F35
Clara Carmona García	AG/766387	2002	In
Lara Carragal Mallo	AG/767071	1997	Jv
Carmen Carral Archanco	AG/766388	2005	Bj
María Eduarda Costa Da Cruz	AG/765119	2000	Cd

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Nerea Dios Cortegoso	AG/766389	2004	Al	Leila Pérez Solla	AG/766395	2005	Bj
Carmen Dobarro Núñez	Ga-20041	1996	Jn	Paloma Puig Malvar	Escuela	2006	Bj
Cristina Estévez Crespo	Ga-12640	1976	F35	Laura Valentina Quintas Peralta	AG/763978	1994	Pr
Nerea Fariña Sánchez	AG/766817	2003	Al	Ana Ramos Holgado	AG/765091	1997	Jv
Ada Fernández García	AG/766390	2002	In	Andrea Rial López	AG/766396	2002	In
Mar Fernández Golpe	AG/767232	2004	Al	Anabela Sánchez Delgado	AG/766594	2001	In
Iria Fernández Méndez	AG/766391	2004	Al	Carla Sánchez Delgado	AG/766587	2005	Bj
Noa Ferreiroa Pereira	AG/765239	2003	Al	María José Sanromán Francisco	Ga-16485	1971	F40
Sara Gómez Camiña	AG/766401	1994	Pr	Isabel Santesmases Montalbán	M-1316	1983	Sn
Andrea González Domínguez	AG/767428	2001	In	María Schall Collazo	Ga-20501	1976	F35
Claudia Iñarrea García	AG/765579	2003	Al	Rita Senra Rivas	AG/766398	2004	Al
Natalia López Villar	Ga-717214	1972	F40	Inés Soto Nogueira	AG/765329	2000	Cd
Uxía Lorenzo Rodríguez	AG/766393	2005	Bj	Ánxela Souto Lorenzo	AG/766399	1998	Jv
Ana Méndez Estévez	Ga-617135	1996	Jn	Marta Suárez Fábregas	AG/767455	1999	Cd
Carlota Mosquera Gómez	AG/767454	1998	Jv	Marta Tojal Castro	Ga-617148	1995	Jn
Arlet Ortiz Benito	AG/766458	2001	In				47 baixas
Paula Pérez Aboal	AG/766608	1997	Jv				
Verónica Pérez Aboal	AG/766607	1997	Jv				

TOTAL: 137 atletas de baixa

4.2.Novos e novas atletas

Na tempada 2012/2013

HOMES

Nome	Licenza	Año	Categoría
Iván Acuña Vázquez	Escuela	2007	p-Bj
David Alejandro Castro	Sa-4290	1992	Pr
Roque Álvarez Alonso	AG/766186	2005	Bj
Enrique Amoedo Alonso	AG/767475	2001	In
Javier Aramburu García	Escuela	2006	p-Bj
Alejandro Ardao Alonso	AG/767531	1998	Cd
Negashu Arjona Díaz	AG/767476	2003	Al
Manuel Arnoso Dovalo	AG/767427	2003	Al
Miguel Ángel Barros Suárez	L-2820	1986	Sn
Antonio Barros Pérez	AG/766188	2003	Al
Santiago Bas López	AG/766288	1954	M55
Telmo Bravo Barrio	AG/766189	2003	Al
Alan Cappa Sanz	AG/767716	1990	Sn
Jesús Manuel Cardo Fernández	Ct-12699	1987	Sn
Manuel Carrera Durán	AG/766190	2005	Bj
Alberto Chaves Camino	Ga-16885	1990	Sn
Pablo Chenlo Calvo	AG/766191	2003	Al
Álvaro Cidre Fuentes	AG/766192	2002	Al
Jorge Coejo González	AG/766193	2005	Bj
David Corral Celada	AG/766010	1988	Sn
Ignacio Costas Trillo	AG/767380	2001	In
Federico De Carlos Varela	AG/766194	2004	Bj
Andrés De La Cruz Casalderrey	AG/766195	2005	Bj
Rubén Diz Díaz	Ga-11310	1979	Sn
Diego Dios Cortegoso	AG/766358	2004	Bj
Lucas Dobarro González	Escuela	2007	p-Bj
Álvaro Durán Cortegoso	AG/766361	2005	Bj
Gabriel Fariña Sánchez	Escuela	2007	p-Bj
Lucas Félix Casal	AG/766362	2005	Bj
Rodrigo Félix Casal	Escuela	2007	p-Bj
Marcos Fernández Barbosa	Ga-15924	1986	Sn
Yago Fernández Corbacho	AG/767666	1998	Cd
Manuel Fernández Pérez	Escuela	2007	p-Bj
David Ferrer Fernández	Ga-17011	1990	Sn
Roi Fervenza Casal	Escuela	2006	p-Bj

Alejandro Fco. Flórez Studer	Ib-14948	1971	M40
Jesús Franco Fernández	Se-7473	1986	Sn
Miguel Anxo Franco Varela	AG/766363	2005	Bj
Adrián Freijeiro López	AG/766364	2002	Al
Brais García Alonso	AG/766365	2005	Bj
Miguel García Taboada	AG/766366	2005	Bj
Hugo Helguera Lusquiños	Escuela	2007	p-Bj
Jesús Hermelo Mouriño	AG/767714	1994	Jn
Pablo Iglesias Calderón	AG/766983	1982	Sn
Javier Jorge Fernández	AG/766367	2003	Al
Santiago López Martínez	Escuela	2007	p-Bj
José Luis Maceiras Constenla	AG/767673	1949	M60
Yago Maigler Touz	Escuela	2007	p-Bj
Laureano Martínez Simón	Ga-764747	1977	M35
Gonzalo Méndez Fraguas	AG/767532	1955	M55
Ricardo Muniesa Farran	AG/767503	1957	M55
Manuel Muñiz Pintos	AG/766484	2003	Al
Aaron Joel Olivera Dupre	AG/766991	2001	In
Pablo Otero Castro	Ga-764412	1998	Cd
Álvaro Otero Padín	AG/766745	1987	Sn
Daniel País Macías	AG/766630	1999	Cd
José Alfonso Palomares Martínez	Ga-16730	1989	Sn
Javier Paredes González	AG/766287	1979	Sn
Pablo Pérez López	Escuela	2006	p-Bj
David Pérez Portela	Escuela	2007	p-Bj
Enzo Pérez Solla	Escuela	2007	p-Bj
Pablo Pérez-Batlallón Revenga	Ga-764493	1997	Jv
Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	AG/766368	2002	Al
Álvaro Piñeiro González	AG/766369	2003	Al
Jorge Piñeiro González	Escuela	2006	p-Bj
Carlos Ponce De León De Medrano	AG/766370	2000	In
Francisco Quintáns Morán	Ga-764614	1965	M45
José Rincón Garrido	Ga-764489	1997	Jv
Iván Rodríguez Maceiras	Ga-19614	1994	Jn
Hugo Sánchez Villanueva	Escuela	2007	p-Bj
Adrián Sanmartín Blanco	AG/766371	2002	Al
Pedro Fikadu Santos Villalón	AG/766372	2003	Al

Memoria deportiva, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Ignacio Sarmiento Soriano	Va-8423	1986	Sn
Jacobo Solís Gómez	AG/766374	2003	Al
Marc Tur Pico	Ib-15151	1994	Jn
Iván Valle Martínez	Ga-15278	1980	Sn
Hugo Vázquez García	Escuela	2007	p-Bj
Antonio Vázquez Otero	AG/766375	2004	Bj
Pablo Vilariño Fontán	Ga-764413	1999	Cd

79 atletas

Carla Sánchez Delgado	AG/766587	2005	Bj
Carolina Santos Villalón	AG/766397	2005	Bj
María Schall Collazo	Ga-20501	1976	F35
Rita Senra Rivas	AG/766398	2004	Bj
Ánxela Souto Lorenzo	AG/766399	1998	Cd
Marta Suárez Fábregas	AG/767455	1999	Cd

57 atletas

MULERES

Nome	Licenza	Ano	Categoría
Mara Abreu Cortegoso	AG/766376	2005	Bj
Matilde Acuña Nogueira	Ga-15607	1972	F40
Claudia Acuña Rodríguez	AG/766378	2003	Al
Sofía Acuña Rodríguez	AG/766377	2003	Al
Krisbel Daeni Agraez Arango	AG/766383	2001	In
Lucía Alonso Lorenzo	AG/766379	2003	Al
Luna Alonso Pereira	AG/766380	2004	Bj
Celia Álvarez Alonso	AG/766381	2005	Bj
Adela Ardaño Alonso	AG/766382	2001	In
Mercedes Baltar Castellón	AG/766453	1998	Cd
Gadea Bravo Barrio	AG/766384	2005	Bj
Blanca Cabanelas García	AG/766385	2005	Bj
Fátima Cacheda Iglesias	AG/767447	2000	In
Guionar Josefina Carballeda Viéitez	AG/766386	2000	In
Clara Carmona García	AG/766387	2002	Al
Lara Carragal Mallo	AG/767071	1997	Jv
Carmen Carral Archanco	AG/766388	2005	Bj
Nerea Dios Cortegoso	AG/766389	2004	Bj
Paula Domínguez Barreiro	AG/767410	2003	Al
Nerea Fariña Sánchez	AG/766817	2003	Al
Victoria Feijoo Llácer	Escuela	2007	p-Bj
Ada Fernández García	AG/766390	2002	Al
Mar Fernández Golpe	AG/767232	2004	Bj
Iria Fernández Méndez	AG/766391	2004	Bj
Eva García Couñago	AG/766086	1998	Cd
Cristina González Brea	Ga-17199	1995	Jn
Andrea González Domínguez	AG/767428	2001	In
Eva María Iglesias González	Ga-13823	1985	Sn
Mónica Junquera Ferreiro	AG/766392	2002	Al
Uxía López Navarro	Escuela	2007	p-Bj
Emma Lorenzo Casas	Ga-764429	1998	Cd
Uxía Lorenzo Rodríguez	AG/766393	2005	Bj
Ana Lucía González	Escuela	2006	p-Bj
Laura Lucía González	AG/766394	2002	Al
Ana Magdalena Pérez-Lafuente	AG/766586	1999	Cd
Alba Martínez Iglesias	Ga-20212	1995	Jn
Elisabet Míguez Baqueiro	AG/767403	1999	Cd
Beatriz Moreira Rivas	AG/766452	1998	Cd
Carlota Mosquera Gómez	AG/767454	1998	Cd
Carolina Carolina Munaiz Canosa	AG/766628	2003	Al
Arlet Ortiz Benito	AG/766458	2001	In
Aroa Pazó Iglesias	Escuela	2007	p-Bj
Maria Pereiro Bugallo	AG/766829	2003	Al
Paula Pérez Aboal	AG/766608	1997	Jv
Verónica Pérez Aboal	AG/766607	1997	Jv
Cristina Pérez López	AG/767448	2002	Al
Carmen Pérez Lorenzo	AG/766459	1999	Cd
Claudia Puig Malvar	AG/766990	1999	Cd
Paloma Puig Malvar	Escuela	2006	p-Bj
Andrea Rial López	AG/766396	2002	Al
Anabela Sánchez Delgado	AG/766594	2001	In

TOTAL ATLETAS NOVATOS: 136

5. LISTAXE DE COMPETICIÓNNS

Relación de competicións federadas e escolares onde interviron os atletas da Sociedad Gimnástica

NOVEMBRO 2012 – 8 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i> ¹	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
04	CT	XXXI Cross Nacional Castellano-Manchego	Quintanar de la Orden (Toledo)
04	R	XIII Carreira Pedestre Popular Concello de Ames	Bertamiráns (Coruña)
11	CT	IX Cross de Atapuerca	Atapuerca (Burgos)
11	R	XXXIII Carreira Popular de Negreira	Negreira (Coruña)
18	R	XXXVI Carreira Popular do San Martiño. 10km	Ourense
24	M	XXV Marcha atlética en ruta Espada Toledana	Toledo
24	CT	XVII Cross Guillelme Brown	Ourense
25	CT	XXXIV Memorial Belarmino Alonso	Vigo (Pontevedra)

DECEMBRO 2012 – 15 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
08	AL	II Cto. España Promoción Marcha	Guadix (Granada)
08	CT	XLI Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos	Cantimpalos (Segovia)
15	PC	Control Autonómico Abs/Vet Pista Cubierta	Valladolid
16	CT	XII Memorial Andrés Abanqueiro	Vigo (Pontevedra)
16	M	XV Trofeo Marcha Atlética "Cerro Buenavista"	Getafe (Madrid)
16	R	XXVII Memorial Adolfo Ros - Volta A Ria 2012	Narón (Coruña)
22	AL	Control FAM Velocidad y vallas	Majadahonda (Madrid)
22	AL	1ª Xornada XXX Copa Deputación	Pereiro de Aguiar (Ourense)
23	R	LI Gran Premio Pedestre do Nadal	Vigo (Pontevedra)
23	CT	II Cross A Gándara. Decimas	Narón (Coruña)
23	R	Carreira Popular Sin - Son 10km, Portosín	Porto do Son (Coruña)
28	PC	II Xornadas XXX Copa Deputación Ourense	Ourense
29	PC	I Control Interprovincial FAA	Antequera (Málaga)
29e30	PC	Cto. Norte Provas Combinada P.Coberta	Braga (Portugal)
30	AL	1ª Xornada Torneo de Inverno AL	Vigo (Pontevedra)

XANEIRO 2013 – 32 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
05	PC	1ª Control en Pista Cubierta	Burgos
05	PC	3ª Xornada Copa Deputación Ourense	Ourense
05	AL	II Xornada Torneo de Inverno 2013	Vigo (Pontevedra)
05	M	Ctos. Distritais de marcha atletica em estrada	Montemor O Vello (Portugal)
06	R	II Carreira benéfica Lalín	Lalín (Pontevedra)
12	PC	Copa de Galicia de Clubes en Pista Cubierta	A Coruña
12	PC	Control pista cubierta	A Coruña
12	AL/PC	Cto. Provincial de invierno en pista	Salamanca
12	PC	II Control Interprovincial FAA pista cubierta	Antequera (Málaga)
12	PC	Midland Counties Open	Birmingham (Gran Bretaña)
12	AL	I Control de Invierno FCA - aire libre	Santander
12	PC	Control Pruebas Combinadas y 60m.l. pista cubierta	Antequera (Málaga)
12	AL	1 Control de Invierno D.O.A.	Huelva
13	PC	Cto. Do Norte de pista coberta	Braga (Portugal)

¹ PC: Pista Cubierta. AL: Aire Libre. R: Ruta. M: Marcha. CT: Campo a Través. Ex: Exhibición

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

13	PC	Cto. Galego Benjamín/Alevín/Infantil pista cubierta	A Coruña
19	PC	Cto. Galego Absoluto pista cubierta	A Coruña
19	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid-CSD
19	PC	III Control Interprovincial FAA Pista Cubierta	Antequera (Málaga)
19	PC	Control de marcas Pista cubierta	Oviedo
19	PC	3ª Jornada Promoción CAEP pista cubierta	Soria
20	AL	Control FAM	Tres Cantos (Madrid)
20	CT	Cto. Madrid de Cross Corto	Leganés
20	CT	Campionato Galego de Cross Curto	Santiago de Compostela
26	AL	Cto. Illas Baleares Absoluto de Inverno	Calviá (Mallorca)
26	PC	XXXII Copa SM el Rey de clubes en pista cubierta	Valencia
26	PC	Cto. Castilla-Leon Absoluto Pista Cubierta	Valladolid-ESG
26	PC	Cto. Andalucía Sub-23 Pista Cubierta	Antequera (Málaga)
26e27	AL	Cto. Galego de Probas Combinadas de inverno	Vilagarcía (Pontevedra)
26	CT	Cto. Escolar de cross. Fase Zonal Pontevedra	Portas (Pontevedra)
27	PC	Control RFEA 800 y 3000 hombres	Valencia
27	CT	Campionato Galego de campo a través	Riveira (Coruña)
27	CT	Cto. Madrid Campo a través	El Escorial (Madrid)

FEBREIRO 2013 – 32 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
02	PC	Trofeo CAI Ciudad de Zaragoza	Zaragoza
02	AL	Control Federado de marcas	Ferrol (Coruña)
02	PC	4ª Jornada Promoción CAEP pista cubierta	Soria
02	PC	Cto. Madrid Absoluto Pista cubierta	Madrid-CSD
03	AL	Cto. Madrid Absoluto invierno (2ª Jornada)	Leganés (Madrid)
03	PC	Cto. Andaluz Absoluto de pista cubierta	Antequera (Málaga)
03	PC	Cto. Cataluña Absoluto de pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
03	AL	Xornada de Control de atletismo en pista	Pereiro de Aguiar (Ourense)
09	PC	Cto. Galego Xuvenil/Junior e 3.000m Abs/Prom	Coruña
09	PC	II Control Autonómico Absoluto y Veteranos	Valladolid
09	PC	Cto. Comunidad Valenciana Absoluto	Valencia
09e10	PC	Campeonato de España Promesa pista cubierta	San Sebastián (Guipúzcoa)
09	AL	Control FAM	Aranjuez (Madrid)
09	CT	Cto. Andalucía de Cross Corto	Villamanrique Condesa-Sevilla
10	PC	Cto. Galego Veterán de pista cubierta	Coruña
10	AL	V Torneo de Lanzamientos	Pontevedra
10	M	Cto. Galego de Marcha en Ruta	Cangas (Pontevedra)
10	M	Cto. Illas Baleares de Marcha en ruta	Palma de Mallorca
10	AL	Cto. Asturias Invierno de Disco y Marcha control	Gijón (Asturias)
16e17	PC	Campionato España Absoluto pista cubierta	Sabadell (Barcelona)
16	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid-CSD
16e17	PC	Cto. Portugal Provas Combinadas Pista Coberta	Pombal (Portugal)
17	AL	Cto. Galego Absoluto de lanzamentos longos	Lugo
17	M	LXXXI Cto. Cataluña de Marcha en ruta	Badalona (Barcelona)
17	CT	Campionato Provincial Escolar de campo a través	Porriño - Chenlo (Pontevedra)
17	CT	Cto. Galego de Veteráns – II Cross de Compostela	Santiago de Compostela
22	AL	1ªXor. Circuito Marineda-Riazor Trof.Mariano Balsa	La Coruña - UN
23	PC	Cto. Castilla y León Sub23 pista cubierta	Valladolid
23	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid-CSD
23	AL	III Cto. España de Invierno de lanzamientos largos	León - CEARL
23	M	Campeonato Distrital Marcha em Estrada	Lourosa (Portugal)

28 CT XXXI Cross Ciudad de Lepe Lepe (Huelva)

MARZO 2013 – 23 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
02	PC	Campionato Galego Cadete en pista cubierta	A Coruña
02e03	PC	Cto. España Veteranos pista cubierta	Zaragoza
02e03	PC	Cto. España juvenil pista cubierta	Antequera (Málaga)
02	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid-CSD
02	AL	Jornada de Lançamentos	Leiria (Portugal)
02	R	Cto. Galego 10 km. ruta. Carreira Popular Padrón	Padrón (Coruña)
03	M	Cto. España de marcha en ruta	Murcia
09e10	PC	Cto. España Cadete pista cubierta	Valencia
09e10	PC	Campeonato de Asturias Junior + Control	Oviedo
09	AL	Criterium Galego de lanzamentos de inverno	Pontevedra
10	AL	2ª Xornada Escolar Infantil	Pontevedra
10	CT	XCV Campionato de España de Campo a través	Granollers (Barcelona)
16e17	PC	Cto. España Júnior de pista cubierta	Antequera (Málaga)
16	AL	3ª Xornada Escolar Alev/Benx	Pontevedra
16	AL	Trofeo Atletismo Millaraio	Santiago (Coruña)
16	CT	Cto. Mundo Militar de campo a través corto	Apatin (Serbia)
17	R	XIV Medio Marathon Vig-Bay	Vigo (Pontevedra)
17	R	XV Carrera Popular Intercampus Getafe-Leganés	Leganés (Madrid)
19ao24	PC	Cto. Europa de pista cubierta de veteranos	San Sebastián (Guipúzcoa)
23	AL	Trofeo Atletismo Fontes do Sar	Santiago (Coruña)
24	AL	Campionato Galego de 10.000 m.l.	Ourense
31	AL	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo	Vigo (Pontevedra)
31	R	XXVI Milla Urbana de Avilés	Avilés (Asturias)

ABRIL 2013 – 19 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
06	R	Milla de Gijón	Gijón (Asturias)
07	AL	Criterium Galego de lanzamentos de primaveira	Vigo (Pontevedra)
07	AL	XXVIII Memorial Francisco Castro	Vigo (Pontevedra)
13	AL	5ª Xornada Escolar Benx/Alev	Pontevedra
13	AL	Cto. Galego de Clubes de Pista ao aire libre	Ferrol (Coruña)
13	M	Meeting Asociación Europea Marcha en Ruta	Podebrady (Rep. Checa)
13e14	AL	Cto España Veterano de Pentatlon de lanzamientos	Monzón (Huesca)
14	AL	I Control Federativo Aire Libre	Sevilla-Cartuja
14	R	Carreira Pedestre Batalla de Cacheiras	Teo (Coruña)
17	AL	Campeonato de Madrid Universitario	Fuenlabrada (Madrid)
20	AL	6 Xornada Escolar Infantil	Pontevedra
20	AL	Xornada Control Cadete-Xuvenil	Pereiro de Aguiar (Ourense)
20	AL	3ª Xornada Lanzamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
20	AL	XXXVI Memorial Gregorio Pérez Rivera	Lugo
20	M	Criterium de Marcha Vila de Cuntis	Cuntis (Pontevedra)
20	AL	1 Control Aire libre D.O.A.	Huelva
21	R	XXX Medio Marathon Medina del Campo	Medina del Campo (Valladolid)
21	R	Cto. Galego de Marathon	A Coruña
27	AL	División de Honra - 1ª Xornada	Aranjuez (Madrid)

MAIO 2013 – 34 competicións

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
-------------	-------------	--------------------	--------------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

01	AL	XIX Encuentro Atlético 1º Mayo	Valladolid
02	AL	I Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
03	AL	III Trofeo Marineda - Circuito Municipal	A Coruña
05	AL	Torneo Internacional de Cerveira	Vila Nova de Cerviera (Portugal)
05	M	Campionato de Suiza de Marcha en ruta	Yverdon (Suiza)
05	R	X Carreira Pedestre Popular Concello O Pino	O Pino (Coruña)
05	AL	Trofeo Narón. Cto. Galego de 5.000 metros	Narón (Coruña)
08	AL	1er. Control de Primavera Ayto. Salamanca	Salamanca
09	AL	II Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
11	AL	XXIII Reunión Internacional Ciudad de Valladolid	Valladolid
11	AL	Cto. Provincial Infantil Escolar	Cangas (Pontevedra)
11e12	AL	LXXIV Cto. España Universitario	Cáceres
11	AL	II Control Federativo Sevilla (Cartuja)	Sevilla-CAR
12	AL	Cto. Galego Cadete	Pereiro de Aguiar (Ourense)
12	R	Campionato Galego de Milla en ruta	Padrón (Coruña)
17	AL	V Xornada XXX Copa Deputación Ourense	Ourense
18	AL	División de Honra - 2ª Xornada	Burgos
19	M	X Copa de Europa de marcha en ruta	Dudince (Eslovaquia)
22	AL	XL Trofeo Boa Vila - 1ª Xornada Froiz	Pontevedra
22	AL	2º Control de Primavera Ayto. Salamanca	Salamanca
22	AL	Cto. Asturias Juvenil/Junior + Control	Oviedo-LAZ
23	AL	3ª Xornada Serie Municipal 2013	Vigo (Pontevedra)
23	AL	V Jornada de Lançamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
24	AL	Control FAM	Tres Cantos (Madrid)
25	AL	XIII Gran Premio Los Corrales de Buelna	Corrales de Buelna (Cantabria)
25	AL	Cto. Galego Escolar Infantil	Lugo
25e26	AL	Cto. Cataluña Probas Combinadas	Barcelona-SERR
25	AL	Control Federativo DSA	Sevilla
25	AL	Cto. España Cadete de FFAA	Málaga-CAR
25	AL	II Control aire libre D.G.A.	San Fernando (Cádiz)
25	R	C. Popular O Couto. Circuito Correndo por Ourense	Ourense
26	AL	Cto. Galego Xuvenil	O Barco Valdeorras (Ourense)
27	AL	Bedford International Games	Bedford (Gran Bretaña)
29	AL	XV Trofeo de Fuenlabrada	Fuenlabrada (Madrid)

XUÑO 2013 – 49 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
01	AL	Cto. Provincial Escolar Benx/Alev	Pontevedra
01	M	XXVII G.P. Cantones - Cto.España Marcha Veterano 10km	A Coruña
01	AL	Cto. Galego Júnior-Promesa	Lugo
01	AL	International Flanders Athletics Meeting	Oordegem (Bélgica)
01	AL	Cto. Extremadura Absoluto al aire libre	Cáceres
01e02	AL	Criterium Galego Junior-Absoluto Probas Combinadas	Lugo
01	AL	LI Trofeo "Joaquín Romero"	Ferrol (Coruña)
01e02	AL	Campeonato Balear Absoluto	Calviá (Mallorca)
02	AL	Cto.Provincial 2ª Jornada. II Control Extraord.DCA	Córdoba-FON
02	R	XIII Milla Urbán Concello de Ames	Ames (Coruña)
02	AL	Campeonato Provincial en pista	Salamanca
05	AL	G.P. Mayte Martínez Reunión Medio Fondo	Valladolid-REN
06	R	Cto.Galego 5km.Ruta. Carreira Pop.Concello Riveira	Ribeira (Coruña)
07	AL	Coruña Corre - Circuito Municipal Probas en pista	Coruña
08	AL	División de Honra - Final Permanencia	Burgos

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

08	AL	Cto. Galego Benjamín/Alevín	Vilagarcía (Pontevedra)
08	AL	VI Xornada XXX Copa Deputación Ourense	Pereiro de Aguiar (Ourense)
09	R	Cto. España Medio Marathon	Albacete
09	R	Campionato Galego de Montaña	Esgos (Ourense)
09	R	XVIII Carreira Popular do Concello de Ordes	Ordes (Coruña)
12	AL	IX Meeting Iberoamericano de Huelva	Huelva
12	AL	XVI Trofeo Internacional Ciudad de Salamanca	Salamanca
13	AL	6ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
15	AL	XXXVIII Cto. España de FFAA	Avilés (Asturias)
15	AL	Control de marcas en pista	Noia (Coruña)
15	AL	VII Xornada XXX Copa Deputación Ourense en pista	Pereiro de Aguiar (Ourense)
15	AL	Cto. Andalucía Sub23	San Fernando Cádiz
16	AL	Campionato Galego Veteráns	Riveira (Coruña)
17	AL	Control (18/6/2013)	Soria
19	AL	XXVI Encuentro de Atletismo Diputación Cáceres	Plasencia (Cáceres)
19	AL	XV Reunión de Leganés	Leganés (Madrid)
22	AL	VIII G.P. Ayuntamiento de Palencia. Cto. Autonómico	Palencia
22e23	AL	Cto. Galego Combinadas Junior-Absoluto	Pontevedra
22e23	AL	LXII Cto. España Juvenil	Durango (Vizcaya)
22	AL	Gran Premio de Atletismo Festas de Ourense	Ourense
22	AL	III Trofeo Copa Deputación de Lugo. 4ª Xornada	Lugo
22	AL	Control FAA de velocidad, vallas y saltos CARD	Monachil (Granada)
22	AL	Senior/Under20 Championchip. MCAA/EA Disability	Birmingham (Gran Bretaña)
25	AL	Mary Peters Track International Opening Meet	Belfast (Irlanda del Norte)
26	AL	VI Memorial Adrian Blazquez	Arganda del Rey (Madrid)
27	AL	VII Trofeo Alfonso Posada	Vigo (Pontevedra)
27	AL	XXII G.P. Ciudad Segovia. V Trofeo Antonio Prieto	Segovia
28	AL	VI Xornada Circuito municipal probas en pista	Coruña
28	AL	Control	Gijón (Asturias)
28	AL	Trofeo de pista de San Pedro	Zamora
29e30	AL	XXVII Campeonato de España Promesa	Mataró (Barcelona)
29	AL	II Control FAA saltos y extra velocidad y vallas	Monachil (Granada)
29	R	Carreira Nocturna de Corpus. C.C.Ourense	Ourense
30	R	8ª Carreira Feminina Correr e Andar	Vigo (Pontevedra)

XULLO 2013 – 25 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
03e04	AL	X Xogos do Eixo Atlántico	Guimaraes (Portugal)
03	AL	8ª Jornada de lançamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
04	AL	Control Extra	Málaga-CIU
06e07	AL	XII Campeonato de España Cadete	Granollers (Barcelona)
06e07	AL	Campeonato de Madrid Absoluto	Tres Cantos (Madrid)
06e07	AL	LX Campeonato de España Júnior	Castellón-UNI
07	AL	IV Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
07	R	V Carreira Popular Concello de Cambados	Cambados (Pontevedra)
10	AL	XXXVIII Trofeo Sociedad Gimnástica. II Xornada Froiz	Pontevedra
10	AL	VII Gran Premio de Cantabria, 1ª jornada	Santander
12ao14	AL	XLVIII Campeonato de España de Veteranos	Vitoria (Álava)
12	AL	Control (13/7/2013)	Soria
13	AL	Meeting de Madrid 2013	Madrid-Moratalaz
13	AL	Campeonato Andaluz Absoluto	Nerja (Málaga)
13	R	Corresan Nocturna Cidade Vella	Santiago de Compostela

14	AL	Campionato Galego Absoluto	Pontevedra
14	AL	Criterium Autonómico de Verano	Ávila-POL
17	AL	Control FAM	Leganés (Madrid)
18	AL	9ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
20	AL	XXXIV Gran Premio Cidade de Vigo	Vigo (Pontevedra)
18ao21	AL	Campeonato de Europa Júnior	Rieiti (Italia)
20	R	Carreira da Ponte. III Circuito Correndo por Ourense	Ourense
20	AL	Control 5	Pamplona
24	AL	10ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
27e28	AL	XCIII Cto. de España Absoluto. Cto. España de relevos	Alcobendas (Madrid)

AGOSTO 2013 – 4 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
03	AL	V Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
11	R	III Nigrán Area.	Nigrán (Pontevedra)
10ao18	AL	Campionato do Mundo	Moscú (Rusia)
31	R	Carreira Popular Concello de Noia	Noia (Coruña)

SETEMBRO 2013 – 9 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
07	R	32º Marathon Popular San Xoan Piñeiro	Mugardos (Coruña)
09	R	Xornadas Marisqueiras do Berbés	Vigo (Pontevedra)
14	R	II Milla Nocturna de Reinosa	Reinosa (Cantabria)
15	R	Carreira Centro Comercial Compostela. Corre San	Santiago (A Coruña)
15	R	XXVII Milla Urbán "Festas do Cristo"	O Barco (Ourense)
21	R	V Campeonato de España de 10 km.	Ribadesella (Asturias)
22	R	VII Carreira Popular Concello de Boimorto	Boimorto (A Coruña)
29	R	10 Km. Praia de Samil	Vigo (Pontevedra)
29	R	Carreira da Zona Universitaria. Correndo Por Ourense	Ourense

OUTUBRO 2013 – 5 competicións

Data	Tipo	Competición	Lugar
06	R	VII Carreira Coruña 10	A Coruña
12	R	Carreira Popular Lestrove 2013	Dodro (A Coruña)
20	R	Carreira Popular Vigo+Once	Vigo (Pontevedra)
20	R	Carreira Popular Arumes Do Corgo 2013	O Corgo (Lugo)
27	R	XXXVI Carreira Popular Pedestre de Santiago	Santiago (A Coruña)

Un total de 255 competicións onde os atletas do Clube suman 2.039 participacións². A unha media de 8,00 participacións por competición. Das que 1.414 corresponden aos homes (69,35% do total) e 625 as mulleres (30,65% do total).

Descontándoxe aos atletas pre-benxamíns, cada atleta fixo unha media de 6,98 actuacións. Contando soamente aos homes a media é de 7,68 e as mulleres 5,79.

² Para sumar o número de participacións dos atletas do Clube, contabilízase cada intervención dun atleta nunha proba dunha competición como unha participación.

Nos concursos de lonxitude e triple se o millor salto é con vento superior ao regulamentado e efectuou outra marca con vento regulamentado, contabilízase esa actuación como dúas participacións.

Se nunha carreira ou concurso o atleta realiza series eliminatorias ou probas de calificación, para chegar a final, contabilízase como participación cada serie eliminatoria ou de calificación.

Nas probas combinadas tamén contabilízase como participación a puntuación final do atleta.

Se nunha competición, entrégase un premio ao millor atleta da competición, esta clasificación non se conta coma participación. Tamén se hai unha clasificación entre atletas na que se contabilizan varias xornadas de competicións, a puntuación final non se contabiliza como participación.

Nas probas de relevos, contabilízase como unha participación a intervención dun equipo do Club. Se a composición total do relevo non está formada por atletas do Clube, caso dunha selección galega, contabilízase como unha participación, inda que participen dous o mais atletas do Clube no relevo.

Se o atleta non representa ao Clube, como pode ser ao formar parte dunha selección galega, nacional, competición universitaria, contabilízanse coma unha participación.

Se nunha competición de Clube, participa un atleta dun Clube Asociado, contabilízase como unha participación.

Se danse como oficial os resultados dun tempo de paso dunha carreira, para unha distancia superior, non se conta coma participación.

Todas as competicións son oficiais ao figurar no calendario dalgúnha Federación atlética, polo que non se contabilizan competicións nin participacións fora distos calendarios.

6. COMPETICIÓN E ACTIVIDADES ORGANIZADAS

6.1. Actividades organizadas

ASEMBLEA XERAL DA SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

Data: 27 de decembro de 2012

Lugar: Pavillón Municipal dos Deportes

ASEMBLEA EXTRAORDINARIA DA SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

Data: 22 de marzo de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

XIMNASIA DE MANTEMENTO PARA ADULTOS

Duración: De Setembro de 2012 a Xullo de 2013

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Sesións: Luns, Martes, Mércores, Xoves e Venres de 7h a 8h

Martes e Xoves de 10:15h a 11:15h

Luns e Mércores de 21h a 22h

XXXVI ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Duración: De outubro de 2012 a maio de 2013

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesións: Luns, mércores e venres de 18h a 19h

I ESCOLA MUNICIPAL DE MARCHA ATLÉTICA

Duración: De novembro de 2012 a maio de 2013

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Sesións: Luns e mercores de 18h a 19h

XIV ESCOLA DE VERÁN DE ATLETISMO

Duración: Mes de xullo e agosto de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesións: Luns, Mércores e Venres de 10.30h a 12h

Actividades desenvoltas ademais dos entrenamentos: Festival de Nadal; Festival de clausura, I Xornadas Xogatlon (celebráronse dúas xornadas, consistentes na realización a modo de probas combinadas, de tres probas atléticas en unha hora).



Juan Barbosa, na 2ª xornada da División de Honra

6.2. Competicións organizadas

Ademais dos eventos que se detallan o Concello de Pontevedra creou o Circuito de Carreiras Populares de Pontevedra, denominado CCCP, colaborando técnicamente a Sociedad Gimnástica.

Nesta primeira edición de 2013, as carrerias do CCCP foron as seguintes:

- San Brais – 2 de febreiro de 2013
- Monte Porreiro – 7 de abril de 2013 (nova creación)
- Dez mil nocturna – 15 de xuño de 2013 (nova creación)
- Santiaguiño do Burgo – 25 de xullo de 2013 (carreira suspendida)
- Campaño – 21 de setembro de 2013
- Media Maratón Pontevedra – 20 de outubro de 2013

I XORNADAS XOGATLON DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Datas das dúas xornadas celebradas: 23/11/2013 e 20/12/2013

FESTA DO NADAL DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 19 de decembro de 2012

Lugar: Pavillón Municipal dos Deportes

XXIX SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Data: 31 de decembro de 2012

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída e chegada na Avenida de Montero Ríos.

Organizada conxuntamente co Concello de Pontevedra

XXVI SERIE ATLÉTICA SUPERMERCADOS FROIZ.

22 de maio e 20 de xullo de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XL TROFEO BOA VILA. 1ª XORNADA FROIZ

Data: 22 de maio de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

FESTA DE CLAUSURA DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 31 de maio de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXVIII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 2ª XORNADA FROIZ

Data: 10 de xullo de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

FESTA DE CLAUSURA DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 30 de maio de 2013

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XVIII MEDIA MARATHÓN SERVICIO CIDADE DE PONTEVEDRA.

GRAN PREMIO SERVICIO

Data: 20 de outubro de 2013

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída desde a rúa Malvar e Figueroa (no tramo ao carón do CGTD), e chegada na pista de atletismo do CGTD.

Proba do CCCP 2013.

Organizada conxuntamente co Concello de Pontevedra.

6.3. Resumo resultados das competicións organizadas

XXIX SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Homes

1. Víctor Riobo – New Balance
2. Óscar Vicente – Sociedad Gimnástica
3. José Antonio Ramallo – Sociedad Gimnástica

Mulleres

1. Leticia Fernández
2. Águeda Blanco
3. María Jesús Gestido

Número total de participantes: 2.528

XL TROFEO BOA VILA. 1ª XORNADA FROIZ

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
Lanz. Disco	54.73	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP
200 m.l.	22.60	Alfonso Pérez Dávila	1997	San Narciso
S. Pértega	4.61	Sergio Tellería Fernández	1992	R.C.Celta
50 m.l. benjamín	8.98	André Martínez Rodríguez	2004	SGP
60 m.l. alevín	9.59	Juan Carlos Pérez García	2003	SGP
80 m.l. infantil	11.03	Jaime Arias Viéitez	2000	At. Cuntis
600 m.l. cadete	1.35.37	Ángel Vargas Blanco	1998	SGP
S. Lonxitude benjamín	2.95	André Martínez Rodríguez	2004	SGP
S. Lonxitude infantil	4.17	Jaime Arias Viéitez	2000	At. Cuntis
L. Peso benjamín	6.93	David García Villafines	2003	San Narciso
L. Disco Xuvenil	48.43	Martín Liste Viaño	1996	At. A Silva
L. Disco Veterán 1,5kg	40.19	Xulio Ventín Rivas	1961	ADAS

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
800 m.l.	2.11.60	Solange A. Pereira Da Ponte	1989	Atl. Bikila
200 m.l.	26.16	Esperanza Caldas	1987	Ría Ferrol
S. Pértega	3.41	Beatriz Viteri Bouso	1988	At. Fem. Celta
50 m.l. benjamín	8.61	Sonia Rivadulla Blanco	2005	C.Atl. Estrada
60 m.l. alevín	9.27	Andrea Villaverde Puente	2002	Atl. Cuntis
80 m.l. infantil	10.66	Claudia Torres Rey	2000	Atl. Cuntis

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

600 m.l. cadete	1.43.15	Carmen Martínez Martínez	1998	Atl. Noia
S. Lonxitude Absoluta	5.02	Elvira Okutu Kouletio	1998	San Narciso
S. Lonxitude benxamín	3.04	Abril Entenza Sequeiros	2005	Atl. Morrazo
S. Lonxitude infantil	4.05	Noa Ramírez Carballo	2000	Atl. Cuntis
L. Peso alevín	6.41	Antía Sestelo López	2003	San Narciso
1 km. marcha benxamín	7.56.0	Antía Fernández Area	2004	SGP

Vencedores Trofeo en homes Víctor Gallego en lanzamiento de disco, e en mulleres Solange Pereira en los 800 metros.

Número total de participantes: 147 atletas dos que 71 son mulleres (48,30%) e 76 homes (51,70%).

XXXVIII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 2ª XORNADA FROIZ

Homes

Proba	Marca	Atleta	Ano	Club
100 metros lisos	11.3	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	C. Coruña Comarca
1.000 m.l. cadete	2.55.8	Xavier Rodríguez Mora	1998	SGP
1.500 metros lisos	3.47.2	Víctor Riobó Villanueva	1980	New Balance
S. Pértiga	4.35	Sergio Tellería Fernández	1992	R.C.Celta
S. Lonxitude	6.98	Iván Rodríguez Maceiras	1994	SGP
L. Disco (1,5kg.)	51.92	Martin Liste Viaño	1996	Atl. A Silva
L. Disco	53.78	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP

Mulleres

Proba	Marca	Atleta	Ano	Club
100 metros lisos	13.6	Paula Martín Pandelo	1994	SGP
1.500 metros lisos	4.40.1	Esther Navarrete Santana	1990	Fem.Celta
S. Pértiga	3.55	Beatriz Viteri Bouso	1988	Fem.Celta
L. Xavelina	39.63	Ángeles Filgueira Pérez	1973	SGP
L. Xavelina (500gr.)	27.83	Andrea Novoa Martínez	1996	Fem.Celta

Vencedores Trofeo en homes Víctor Riobó e en mulleres Esther Navarrete.

Número total de participantes: 55 atletas dos que 17 son mulleres (30,90%) e 38 homes (69,10%).

XVIII MEDIA MARATHÓN CIDADE DE PONTEVEDRA. GRAN PREMIO SERVICIO

Categoría absoluta homes

Pto	Nome	Categoría	T Oficial	Clube
1	Manuel Hurtado Sanjurjo	Senior	1h07.10	New Balance
2	Robertas Geralavicius	Senior	1h07.51	Sociedad Gimnástica
3	Elías S. Domínguez Cabral	Veter.40	1h08.36	New Balance
4	Carlos Costa	Senior	1h08.40	CUAB Benaventense
5	José Carlos Adán Arias	Veter.45	1h08.54	Athletics Smöoy

Carreira absoluta mulleres

Pto	Nome	Categoría.	T Final	Clube
1	M. Yolanda Gutiérrez Robles	Senior	1h18.41	Comesaña Sporting
2	Leticia Fernández Barbosa	Promesa	1h19.57	Ría Ferrol
3	M. Soledad Castro Soliño	Veter.45	1h24.07	Comesaña Sporting

4	Iria Fernández Fontenla	Senior	1h24.22	Club Ourense Atl.
5	Sara Pérez Rodríguez	Senior	1h26.53	Comesaña Sporting

Vencedores por Categoría

Nome	T. Final	Categoría	Clube
Alex Hermelo	1h30.37	Júnior Masc.	Sociedad Gimnástica
Manuel Hurtado Sanjurjo	1h07.10	Sen-Pro Masc.	New Balance
M. Yolanda Gutiérrez Robles	1h18.41	Sen-Pro Fem.	Comesaña Sporting
Rubén Pereira Cardalda	1h12.45	Vet35 Masc.	Athletics Smöoy
Sonia Prieto García	1h29.18	Vet35 Fem.	Club Atletas 97
Elías S. Domínguez Cabral	1h08.36	Vet40 Masc.	New Balance
M. Pilar López Graña	1h32.03	Vet40 Fem.	Independente
José Carlos Adán Arias	1h08.54	Vet45 Masc.	Athletics Smöoy
M. Soledad Castro Soliño	1h24.07	Vet45 Fem.	Comesaña Sporting
Saturnino González Novoa	1h16.49	Vet50 Masc.	Atletas Veteranos Ourense
M. del Mar Gallero Fernández	1h48.24	Vet50 Fem.	Independente
José Ángel Pitas Torres	1h21.38	Vet55 Masc.	Independente
Manuel Pérez Cabo	1h33.27	Vet60 Masc.	Independente
Fco. Javier Pérez Villaverde	1h44.02	Vet+65 Masc.	Veteranos de Galicia
José Carlos Adán Arias	3h52.54	Equipos Mixtos	Athletics Smöoy Team
Rubén Pereira Cardalda	3h52.54	Equipos Mixtos	Athletics Smöoy Team
Verónica Romero Ribeiro	3h52.54	Equipos Mixtos	Athletics Smöoy Team

Número total de participantes: 1.383

Nota: A Media Maratón non se introduciu no calendario federativo

6.4.Número de participantes nas competicións organizadas

San Silvestre	Trofeo Boa Vila	Trofeo SGP	½ Maratón
2.528	147	55	1.383

Total de participantes: 4.113 atletas



Entrega de premios do Trofeo Sociedad Gimnástica



Campus de verán

7. COMPETICIÓN OFICIAIS DE CLUBES

7.1.Campionato galego

CAMPIONATO ESCOLAR

Campo a través Fase Zonal Pontevedra

Equipo alevín masculino

3. Felipe Dobarro	4. Antón Martínez	5. Telmo Bravo	6. Marcos Villaverde
8. Álvaro Piñeiro	9. Antonio Barros	11. Álvaro Cidre	

Equipo alevín femenino

2. Blanca Armenteros	5. Clara Rivas	9. Sofía Acuña	11. Claudia Acuña
----------------------	----------------	----------------	-------------------

Equipo infantil masculino

5. Bedilu Mendoza	6. Mateo Antoñón	8. Pablo Tojal	11. Martín Rivas
16. Marco Martínez	19. Carlos Fernández		

Equipo infantil femenino

7. Alesandra Campo	10. Arlet Ortiz	12. Adela Ardaio	13. Laura Prieto
17. María Costa	18. Clara Franzá	20. Krisbel D. Agraez	21. Paula Argibay

Equipo cadete masculino

1. Xavier Mora	5. Andrei Cadavid	8. Anghel Tache	10. Pedro López
----------------	-------------------	-----------------	-----------------

Equipo cadete femenino

3. Mercedes Baltar	4. Beatriz Moreira	5. Magdalena Pérez	8. Carmen Pérez
--------------------	--------------------	--------------------	-----------------

Nota: Nos resultados non se fixo unha clasificación por equipos nesta Fase Zonal.

Campo a través. Campionato Provincial

5º. Equipo alevín masculino con 163 puntos.

24. Felipe Dobarro	43. Marcos Villaverde	47. Álvaro Piñeiro	49. Antón Martínez
--------------------	-----------------------	--------------------	--------------------

9º. Equipo infantil masculino con 210 puntos.

34. Bedilu Mendoza	57. Marco Martínez	58. Martín Rivas	61. Carlos Fernández
--------------------	--------------------	------------------	----------------------

6º. Equipo infantil femenino con 140 puntos.

21. Güiomar J. Carballeda	35. Adela Ardaño	38. Laura Prieto	46. María Jiménez
---------------------------	------------------	------------------	-------------------

6º. Equipo cadete masculino con 67 puntos.

9. Xavier Mora	28. Pedro Bastos	30. Anghel Tache
----------------	------------------	------------------

5º. Equipo cadete femenino con 65 puntos.

14. Mercedes Baltar	20. Beatriz Moreira	31. Claudia Puig
---------------------	---------------------	------------------

CAMPIONATO GALEGO

Campo a Través

Primeiro. Equipo absoluto masculino de campo a través curto, con 18 puntos.

2. Rubén Diz	3. Iván Docampo	5. Rafael Fuentes	13. Javier Paredes
--------------	-----------------	-------------------	--------------------

Terceiro. Equipo absoluto masculino de campo a través, con 52 puntos.

4. Rubén Diz	13. Rafael Fuentes	18. Javier Paredes	38. Carlos Piñeiro
--------------	--------------------	--------------------	--------------------

Pista Cuberta

Primeiro. Equipo absoluto masculino con 72,5 puntos. Copa de Galicia

1º SGP 72,5 p.	2º R.C.Celta 72 p.	3º ADAS Barco 61 p.	4º Narón 46 p.	5º Lucus 44 p.	6º Coruña Comarca 40,5 p.	7º Ría Ferrol 19 p.
----------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------	---------------------------

Sexto. Equipo absoluto femenino con 26 puntos. Copa de Galicia

1ª Ría Ferrol 64,5 p.	2ª Fem. Celta 52,5 p.	3ª Lucus 44 p.	4ª V.Cangas 32 p.	5ª Narón 32 p.	6ª SGP 26 p.
-----------------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	--------------------

Pista Aire Libre

Segundo. Equipo absoluto masculino con 98 puntos. Campionato Absoluto

1º R.C.Celta 115 p.	2º SGP 98 p.	3 ADAS 95,5 p.	4º Narón 90,5 p.	5º Lucus 67 p.	6º Coruña Comarca 54 p.	7º Ría Ferrol 25 p.
---------------------------	---------------------------	----------------------	------------------------	----------------------	-------------------------------	---------------------------

Quinto. Equipo absoluto femenino con 46 puntos. Campionato Absoluto

1ª Ría Ferrol 110 p.	2ª Lucus 93 p.	3ª Fem. Celta 92 p.	4ª Vila de Cangas 66 p.	5ª SGP 46 p.	6ª Narón 41 p.
----------------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------------	---------------------------	----------------------

Terceiro. Equipo absoluto masculino 4x100 con 43.85

David Ferrer	Iván Maceiras	Ángel Vargas	Santi Ferrer Alonso
--------------	---------------	--------------	---------------------

Terceiro. Equipo absoluto femenino 4x400 con 4.45.66

Matilde Acuña	Cristina Estévez	Ana Prieto	Teresa Suárez
---------------	------------------	------------	---------------

Medallero:	Ouro	Prata	Bronce
Total:	2	1	3

7.2.Campionato nacional

Pista Cuberta

Quinto. Equipo absoluto masculino con 55 puntos. Copa do Rei

1º P.Castellón 96,5 p.	2º Barcelona 73,5 p.	3º Marathon 60 p.	4º Unicaja Jaén 57 p.	5º SGP 55 p.	6º Tenerife 45 p.	7º Fent Cami 44 p.	8º Benacantil 35 p.
------------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

Pista Aire Libre

Quinto. Equipo absoluto masculino relevo 4x400 con 3.15.01 (Record da Sociedad Gimnástica)

Eduardo Gallardo	Eduardo Suárez	Gustavo Avilés	Ignacio Sarmiento
------------------	----------------	----------------	-------------------

Décimo. Equipo masculino División de Honra (mantén a categoría)

<u>1ª Xornada:</u>	Posto	Clube	Puntos por	Puntos Táboa	Puntos
			postos	IAAF 2011*	Encontro
	1	A.D. Marathon	224	32.222	4
	2	Sociedad Gimnástica	162	30.139	3
	3	Tenerife Caja Canarias	155	30.056	2
	4	Universidad Oviedo	144	29.105	1

* Descóntanse as dúas peores puntuacións.

Despois da primeira xornada, a Sociedad Gimnástica emparexouse co primeiro do encontro “B” (FC Barcelona), o terceiro do encontro “D” (Unicaja Atletismo), e o cuarto do encontro “A” (UBU – Caja Burgos).

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

<u>2ª Xornada:</u>	<u>Posto</u>	<u>Clube</u>	<u>Puntos por postos</u>	<u>Puntos Táboa IAAF 2011*</u>	<u>Puntos Encontro</u>
	1	F.C. Barcelona	239	30.057**	4
	2	Unicaja Jaén Atletismo	171	28.518**	3
	3	Sociedad Gimnástica	163	27.658**	2
	4	UBU – Caja de Burgos	107	22.531**	1

* Descóntanse as dúas peores puntuacións. As probas de relevos non puntuaron ao non rexistrarse os tempos dos equipos. As pésimas condicións climáticas empobreceron as marcas.

Tras as dúas primeiras xornadas, a clasificación determinou aos oito equipos que loitaron polo título e os oito restantes que se enfrentaron por eludir o descenso na terceira xornada:

Clasificación despois das dúas primeiras xornadas:

1º Playas de Castellón	8* - (474**)
2º F.C. Barcelona	8 - (456)
3º A.D.Marathon	8 - (451)
4º Real Sociedad	7 - (401)
5º Huracán Fent Cami	6 - (367,5)
6º Cueva de Nerja - UMA	6 - (359,5)
7º AA Catalunya	6 - (347)
8º Simply-Scorpio 71	5 - (364)

9º Unicaja Atletismo	5 - (335)
10º Sociedad Gimnástica	5 - (325)
11º Tenerife CajaCanarias	4 - (321)
12º Grupo ISN Navarra Atl.	4 - (299)
13º Universidad Oviedo	2 - (258)
14º CA Benacantil (P.Alicante)	2 - (247)
15º UBU – Caja de Burgos	2 - (235)
16º JA Sabadell	2 - (229)

* A suma dos “Puntos por encontro”.

** A suma dos “Puntos por postos”.

3ª Xornada (1 atleta por proba). Final por eludir o descenso.

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
U.Oviedo 117 p.	SGP 101 p.	Tenerife 93 p.	Burgos 89 p.	Jaén 89 p.	Navarra 87 p.	Benacantil 83 p.	Sabadell 60 p.

Clasificación Final División de Honra

1º Playas de Castellón	145
2º F.C. Barcelona	137
3º A.D. Marathon	102
4º Real Sociedad	72
5º Simply-Scorpio 71	71,5
6º AA Catalunha	71
7º Huracan Fent Cami Mislata	69
8º Cueva de Nerja-UMA	50,50
9º Univ. Oviedo	117
10º Sociedad Gimnástica	101 (17.235*)
11º Tenerife Caja Canarias	93
12º UBU – Caja de Burgos	89
13º Unicaja Jaén Atletismo	89
14º Grupo ISN Navarra Atl.	87
15º CA Benacantil (Alicante)	83
16º JA Sabadell	60

* Puntuación táboa IAAF 2011

Décimo. Equipo absoluto femenino en 2ª División nacional

(Elaborouse un Estadillo de marcas para poder optar a final de 2ª División. O décimo posto acadado polo equipo femenino, en dito estadillo, non o clasificou para a final, na que están soamente os oito millores).

Ranking de Estadillo de 2ª División nacional feminina (circular 092/2014 RFEA):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Oviedo Atl.	C.A. Torrent	C.A. Murcia	UCAM Cartagena	Correr El Garvi	Bahía Algeciras	A.A. Móstoles	At. Vila Cangas	At. Intec-Zoito	SGP
12.689	12.644	12.291	12.094	12.006	11.679	11.675	11.612	11.426	10.741

7.3.Resultados campionatos de clubes en pista

CAMPIONATO GALEGO

Equipo Feminino. Copa de Galicia de Clubes en Pista Cubierta. A Coruña 12/01/2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
6	1	726	50 m.l.	Lara Carragal Mallo	Xuvenil	1997	7.63i
6	1	614	200 m.l.	Blanca María González Castro	Xuvenil	1996	30.78i
6	1	653	400 m.l.	Temis Delis Quintas Peralta	Junior	1995	1.08.72i
6	1	642	800 m.l.	Mª Teresa Suárez Vila	Veterán	1970	2.37.71i
4	3	624	1.500 m.l.	Cristina González Brea	Junior	1995	5.26.10i
5	2	586	3.000 m.l.	Matilde Acuña Nogueira	Veterán	1972	12.04.18i
3	4	830	50 m.v.	Sandra Carballo Rey	Senior	1989	8.18i
4	3	608	Altura	Inés Martínez García	Promesa	1993	1.40i
s.p.	0	0	Pértega	Clara Gil Fernández	Senior	1983	S.Nulos i
4	3	736	Lonxitude	Paula Martín Pandelo	Junior	1994	4.82i
3	4	829	Triple	Alba Martínez Iglesias	Junior	1995	11.42i
4	3	540	Peso	Ángeles Filgueira Pérez	Veterán	1973	9.49i
s.p.**	0	s.p.	Relevo combinado	Matilde Acuña Nogueira (4 voltas)	Veterán	1972	s.t.**
				Sandra Carballo Rey (3 voltas)	Senior	1989	
				Alba Martínez Iglesias (2 voltas)	Junior	1995	
				Paula Martín Pandelo (1 volta)	Junior	1994	
Total:		26	7.388				

* Puntuación táboa IAAF 2011 de pista cubierta. O relevo non teñe puntuación.

** Os xuices non deron tempo oficial por un erro no contaxe das voltas e non se contabilizou para o Campionato.

Equipo masculino. Copa de Galicia de Clubes en Pista Cubierta. A Coruña 12/01/2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
3	4,5	863	50 m.l.	Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	6.24i
2	6	778	200 m.l.	Miguel Ángel Toubes Boo	Senior	1985	23.57i
5	3	721	400 m.l.	Alberto Chaves Camino	Senior	1990	53.80i
5	3	710	800 m.l.	Jorge Puig Malvar	Xuvenil	1997	2.04.02i
2	6	781	1.500 m.l.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	Senior	1980	4.09.73i
1	7	789	3.000 m.l.	Iván Docampo González	Senior	1982	8.51.97i
4	4	789	50 m.v.	Alexandre Solla Carballa	Senior	1990	7.72i
3	5	755	Altura	Iván Valle Martínez	Senior	1980	1.85i
1	7	839	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	4.50i
1	7	898	Lonxitude	David Ferrer Fernández	Senior	1990	6.91i
1	7	947	Triple	José Alfonso Palomares Martínez	Senior	1989	15.07i
1	7	946	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	17.06i
2	6	s.p.	Relevo Combinado	Juan Pablo Fdez. Rodrigues (4 voltas)	Senior	1980	3.37.83i
				Alberto Chaves Camino (3 voltas)	Senior	1990	
				Pablo Lado Tarela (2 voltas)	Senior	1987	
				Iván Rodríguez Maceiras (1 volta)	Junior	1994	
Total:		72,5	9.816				

* Puntuación táboa IAAF 2011 de pista cubierta. O relevo non teñe puntuación.

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Equipo masculino. Campionato Galego de Clubes en Pista ao aire libre. Ferrol, 13/04/2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
3	5	681	100 m.l.	Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	11.74(-3,7)
3	5	685	200 m.l.	Miguel Ángel Toubes Boo	Senior	1985	23.88(-3,2)
5	3	754	400 m.l.	Alberto Chaves Camino	Senior	1990	52.19
2	6	798	800 m.l.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	Senior	1980	1.58.79
3	5	675	1.500 m.l.	Sergio González Campos	Senior	1983	4.16.15
1	8	779	3.000 m.l.	Carlos Villamor Castiñeira	Senior	1985	8.50.67
4	4	638	110 m.v.	Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	16.72(-2,3)
3	5	736	400 m.v.	Laureano Martínez Simón	Veterán	1977	58.96
4	4	751	3.000 obst.	Rubén Díz Díaz	Senior	1979	10.02.60
4	4	621	Altura	Iván Valle Martínez	Senior	1980	1,70
-	0	0	Pértega	Proba anulada polo vento			
1	8	902	Lonxitude	David Ferrer Fernández	Senior	1990	6,93 (3,4) 6,17 (1,3)
1	8	983	Triple	José Alfonso Palomanes Martínez	Senior	1989	15,40 (4,8) 15,10 (0,5)
1	8	942	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	16,99
-	0	0	Disco	Proba anulada polo vento			
-	0	0	Martelo	Proba anulada polo vento			
6	2	713	Xavelina	Laureano Martínez Simón	Veterán	1977	41.18
3	5	651	5 km marcha	Manuel Treus Pampín	Veterán	1966	26.26.30
3	10	776	4x100	David Ferrer Fernández Iván Rodríguez Maceiras Miguel Angel Toubes Boo José Alfonso Palomanes Martínez	Senior Júnior Senior Senior	1990 1994 1985 1989	44.59
4	8	694	4x400	Juan Pablo Fernández Rodrigues Sergio González Campos Fco. Javier Iglesias De La Iglesia Jorge Puig Malvar	Senior Senior Senior Xuvenil	1980 1983 1990 1997	3.34.60
Total: 98 12.779							

* Puntuación táboa IAAF 2011.

Equipo femenino. Campionato Galego de Clubes en Pista ao aire libre. Ferrol, 13/04/2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
5	2	658	100 m.l.	Paula Martín Pandelo	Junior	1994	14.23(-2,2)
5	2	664	200 m.l.	Paula Martín Pandelo	Junior	1994	29.29(-0,8)
6	1	604	400 m.l.	Blanca María González Castro	Xuvenil	1996	1.09.52
5	2	577	800 m.l.	Temis Delis Quintas Peralta	Junior	1995	2.37.99
6	1	577	1.500 m.l.	Cristina González Brea	Junior	1995	5.32.36
5	2	398	3.000 m.l.	Ana Eloisa Prieto Artíme	Xuvenil	1997	13.23.99
2	5	775	100 m.v.	Sandra Carballo Rey	Senior	1989	16.31(-2,8)
3	4	711	400 m.v.	Sandra Carballo Rey	Senior	1989	1.11.59
-	0	0	3.000 obst.	Cristina Estévez Crespo	Veterán	1976	Abandono
6	1	608	Altura	Inés Martínez García	Promesa	1993	1,40
3	4	461	Pértega	Clara Gil Fernández	Senior	1983	2,40
5	2	764	Lonxitude	Alba Martínez Iglesias	Junior	1995	4,95(-0,2)
4	3	727	Triple	Emma Lorenzo Casas	Cadete	1998	10,41(0,2)
6	1	290	Peso	Clara Gil Fernández	Senior	1983	5,31
-	0	0	Disco	Proba anulada polo vento			
5	2	303	Martelo	Nadal Viñas Moure	Xuvenil	1996	20,63
3	4	584	Xavelina	Ángeles Filgueira Pérez	Veterán	1973	33,81
-	0	0	5 km marcha	Non presentada			
4	6	645	4x100	Beatriz Moreira Rivas Claudia Puig Malvar Verónica Echeverría Briones Inés Martínez García	Xuvenil Cadete Xuvenil Promesa	1998 1999 1997 1993	57.47
5	4	649	4x400	Eva Salvado Prieto (97) Alba Martínez Iglesias (95) Cristina González Brea (95) Temis Quintas Peralta (95)	Xuvenil Junior Junior Junior	1997 1995 1995 1995	4.36.15
Total: 46 9.995							

* Puntuación táboa IAAF 2011.

CAMPIONATO NACIONAL

Equipo masculino. XXXII Copa SM o Rei de clubes en pista cubierta. Valencia, 26/01/2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
3	6	1.034	60 m.l.	David Alejandro Castro	Promesa	1992	6.84i
1	8	1.049	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	21.57i
8	1	923	400 m.l.	Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	50.09i
6	3	970	800 m.l.	Eduardo Suárez García	Senior	1989	1.53.90i
7	2	874	1.500 m.l.	Víctor García Hernando	Senior	1984	4.01.92i
5	4	975	3.000 m.l.	Emilio Martín Romero	Senior	1982	8.17.66i
3	6	1.065	60 m.v.	Julián Ortiz Merino	Senior	1990	8.01i
7	2	800	Altura	José Carlos Espina Aramburu	Senior	1984	1.90i
3	6	921	Pértiga	Mario García Durante	Senior	1990	4.80i
7	2	889	Lonxitude	David Ferrer Fernández	Senior	1990	6.87i
4	5	1.010	Triple	José Alfonso Palomanes Martínez	Senior	1989	15.66i
4	5	894	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1984	16.19i
4	5	s.p.	Relevo combinado	Víctor García Hernando (800m)	Senior	1984	4.31.19i
				Eduardo Suárez García (600m)	Senior	1989	
				Eduardo Gallardo Page (400m)	Senior	1988	
				Alberto Salcedo Camara (200m)	Senior	1990	
Total:		55	11.404				

* Puntuación táboa IAAF 2011 de pista cubierta. O relevo non teñe puntuación.

División de Honra masculina, 1ª xornada. Aranjuez (Madrid), 27 de abril de 2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
4	5	871	100 m.l.	David Alejandro Castro	Promesa	1992	11.05 (1,5)
7	2	811		Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	11.26 (1,5)
1	8	959	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	21.76 (1,6)
6	3	887		Javier Rodríguez Martínez	Promesa	1991	22.28 (1,6)
4	5	878	400 m.l.	Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	49.92
5	4	862		Gustavo Avilés Mejias	Promesa	1991	50.19
2	7	947	800 m.l.	Eduardo Suárez García	Senior	1989	1.52.95
6	3	904		Sergio García Gómez	Senior	1988	1.54.60
6	3	749	1.500 m.l.	Jorge Puig Malvar	Xuvenil	1997	4.09.20
7	2	667		Juan Pablo Fernández Rodrigues	Senior	1980	4.16.84
5	4	835	3.000 m.l.	Carlos Villamor Castiñeira	Senior	1985	8.39.87
6	3	822		Robertas Geralavicius	Senior	1984	8.42.39
5	4	874	110 m.v.	Miguel Ángel Barros Suárez	Senior	1986	15.14 (1,3)
8	1	687		Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	16.37 (1,3)
1	8	998	400 m.v.	Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	52.72
6	3	744		David Domínguez Salas	Senior	1980	58.76
4	5	892	3.000 obst.	Jesús Manuel Cardo Fernández	Senior	1987	9.25.16
8	1	563		Martín Taín Márquez	Promesa	1992	10.58.68
7	2	755	Altura	José Carlos Espina Aramburu	Senior	1984	1.85
8	1	710		Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	1.80
2	7	839	Pértiga	Mario García Durante	Senior	1990	4.50
4	5	785		Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	4.30
3	6	919	Lonxitude	José Alfonso Palomanes Martínez	Senior	1989	7.01 (0,7)
7	2	821		David Ferrer Fernández	Senior	1990	6.54 (0,9)
1	8	1002	Triple	José Alfonso Palomanes Martínez	Senior	1989	15.58 (0)
7	2	658		Alexandre Solla Carballa	Senior	1990	12.33 (0,9)
3	6	929	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	16.78
6	3	702		David Rocha Acuña	Veterán	1977	12.94

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

1	8	915	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	52,32
4	5	778		Martín Brea Ozores	Veterán	1971	44,77
5	4	719	Martelo	David Rocha Acuña	Veterán	1977	49,47
6	3	717		Juan Manuel Barbosa Díaz	Veterán	1975	49,29
7	2	594	Xavelina	Laureano Martínez Simón	Veterán	1977	44,65
8	1	561		David Ferrer Fernández	Senior	1990	42,31
1	8	1071	5 km marcha	Marc Tur Pico	Junior	1994	20.04.91
4	5	1014		Alex Flórez Studer	Veterán	1971	20.51.28
2	6	937	4x100	Jorge Vela Martínez	Senior	1986	42.07
				Javier Rodríguez Martínez	Promesa	1991	
				Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	
				David Alejandro Castro	Promesa	1992	
2	6	887	4x400	Gustavo Avilés Mejias	Promesa	1991	3.19.86
				Eduardo Gallardo Page	Senior	1998	
				Eduardo Suárez García	Senior	1989	
				Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	
Total	162	30.139*					

* Puntuación táboa IAAF 2011, descóntanse as dous peores puntuacións.

División de Honra masculina, 2ª xornada. Burgos, 18 de maio de 2013

Posto	Puntos	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categoría	Ano	Marca
3	6	789	100 m.l.	David Alejandro Castro	Promesa	1992	11.34 (-0,8)
5	4	671		Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	11.78 (-0,8)
2	7	925	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	22.00 (-0,2)
5	4	791		Javier Rodríguez Martínez	Promesa	1991	23.02 (-0,2)
4	5	922	400 m.l.	Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	49.14
6	3	886		Gustavo Avilés Mejias	Promesa	1991	49.77
3	6	855	800 m.l.	Eduardo Suárez García	Senior	1989	1.56.52
7	2	764		Sergio González Campos	Senior	1983	2.00.21
5	4	705	1.500 m.l.	Sergio García Gómez	Senior	1988	4.13.27
6	3	675		Robertas Geralavicius	Senior	1984	4.16.13
2	7	936	3.000 m.l.	Emilio Martín Romero	Senior	1982	8.20.95
6	3	853		Carlos Villamor Castiñeira	Senior	1985	8.36.37
6	3	741	110 m.v.	Miguel Ángel Barros Suárez	Senior	1986	16.00 (-0,8)
8	1	616		Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	16.88 (-0,8)
1	8	1020	400 m.v.	Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	52.24
7	2	735		Laureano Martínez Simón	Veterán	1977	59.01
5	4	780	3.000 obst.	Jesús Manuel Cardo Fernández	Senior	1987	9.54.78
8	1	766		Marcos Fernández Barbosa	Senior	1986	9.58.67
5	4	800	Altura	José Carlos Espina Aramburu	Senior	1984	1,90
7	2	755		Iván Rodríguez Maceiras	Junior	1994	1,85
3	6	785	Pértega	Mario García Durante	Senior	1990	4,30
5	4	758		Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	4,20
2	7	996	Lonxitude	José Alfonso Palomares Martínez	Senior	1989	7,38 (1,5)
4	5	910		David Ferrer Fernández	Senior	1990	6,97 (3,1) 6,54 (0)
1	8	864	Triple	José Alfonso Palomares Martínez	Senior	1989	14,29 (0)
2	7	811		José Ángel Gómez Sánchez	Promesa	1991	13,79 (0)
1	8	910	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	16,46
5	4	700		David Rocha Acuña	Veterán	1977	12,92
1	8	889	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	50,86
4	5	731		Martín Brea Ozores	Veterán	1971	42,17

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

7	2	671	Martelo	David Rocha Acuña	Veterán	1977	46,23
6	3	775		Juan Manuel Barbosa Díaz	Veterán	1975	53,11
6	3	604	Xavelina	Laureano Martínez Simón	Veterán	1977	45,40
7	2	601		Alejandro Pazos Outón	Promesa	1991	45,22
5	4	668	5 km marcha	Manuel Treus Pampin	Veterán	1966	26.09.50
s.p.	0	0		Pablo Díaz López	Veterán	1978	Descf.
4	2	0	4x100	Jorge Vela Martínez	Senior	1986	s.m.**
				Javier Rodríguez Martínez	Promesa	1991	
				Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	
				David Alejandro Castro	Promesa	1992	
2	6	0	4x400	Gustavo Avilés Mejias	Promesa	1991	s.m.**
				Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	
				Eduardo Suárez García	Senior	1989	
				Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	
Total	163	27.658					

* Puntuación táboa IAAF 2011, descóntanse as dous peores puntuacións.

** Non se recolleu os tempos dos relevos.

División de Honra masculina, 3ª xornada. Burgos, 8 de xuño de 2013

Posto	Punto s	Puntos IAAF*	Proba	Atleta	Categorí a	Ano	Marca
2	7	959	100 m.l.	David Alejandro Castro	Promesa	1992	10.76 (0,6)
2	7	1007	200 m.l.	Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	21.42 (0,1)
4	5	918	400 m.l.	Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	49.22
5	4	928	800 m.l.	Eduardo Suárez García	Senior	1989	1.53.70
7	2	796	1.500 m.l.	Sergio García Gómez	Senior	1988	4.05.07
7	2	866	3.000 m.l.	Emilio Martín Romero	Senior	1982	8.33.84
1	8	1032	110 m.v.	Julián Ortiz Merino	Senior	1990	14.20 (-0,1)
1	8	1041	400 m.v.	Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	51.78
6	3	808	3.000 obst.	Jesús Manuel Cardo Fernández	Senior	1987	9.47.16
5	4	800	Altura	José Carlos Espina Aramburu	Senior	1984	1,90
1	8	949	Pértega	Mario García Durante	Senior	1990	4,90i
6	3	865	Lonxitue	David Ferrer Fernández	Senior	1990	6,75 (0)
1	8	998	Triple	José Alfonso Palomares Martínez	Senior	1989	15.54 (0)
7	2	698	Peso	David Rocha Acuña	Veterán	1977	12,88
1	8	962	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	Senior	1986	54,88
6	3	759	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	Veterán	1975	52,11
8	1	531	Xavelina	Santiago Ferrer Alonso	Senior	1990	40,11
3	6	1005	5 km marcha	Marc Tur Pico	Junior	1994	20.58.44
5	4	379	4x100	Jorge Vela Martínez	Senior	1986	52.24
				Javier Rodríguez Martínez	Promesa	1991	
				Alberto Salcedo Camara	Senior	1990	
				Miguel Ángel Barros Suárez	Senior	1986	
1	8	934	4x400	Gustavo Avilés Mejias	Promesa	1991	3.16.49
				Eduardo Gallardo Page	Senior	1988	
				Eduardo Suárez García	Senior	1989	
				Ignacio Sarmiento Soriano	Senior	1986	
Total	101	17.235*					

* Puntuación táboa IAAF 2011.

8. RESULTADOS COMPETICIÓN INDIVIDUAIS OFICIAIS

8.1.Campionatos de Galicia

Soamente postos de medallas

COMPETICIÓN DE CAMPO A TRAVÉS

Santiago de Compostela (A Coruña), 20/01/2013	Campionato Absoluto de Cross Curto		
SEGUNDO		TERCEIRO	
Rubén Diz Díaz		Iván Docampo González	
Santiago de Compostela, 17/02/2013	Campionato Veterán de Campo a través		
SEGUNDO	Rafael Fuentes Lubián <i>Veterán-M40</i>		

COMPETICIÓN EN RUTA

Vila de Cangas (Pontevedra), 10/02/2013	Campionato de Marcha		
SEGUNDA	Eva Iglesias <i>10 km. absoluta</i> 49.54		
Padrón (Coruña), 12/05/2013	Campionato de milla en ruta		
SEGUNDO	Alberto Chaves Camino <i>Absoluta</i> 4.36		
Padron (Coruña), 02/03/2013	Campionato de 10 kilómetros		
SEGUNDO	Rafael Fuentes Lubián <i>Veterán M40</i> 31.16 Carlos Piñeiro Rivas <i>Veterán M45</i> 33.20		
Riveira (Coruña), 06/07/2013	Campionato de 5 kilómetros		
PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO	
Rafael Fuentes <i>Absoluta</i> 15.16 Rafael Fuentes <i>Veterán-M40</i> 15.16	Carlos Piñeiro <i>Veterán-M45</i> 16.25	Iván Docampo <i>Absoluta</i> 15.37	
Esgos (Ourense), 09/06/2013	Campionato de Montaña		
PRIMEIRO	Iván Docampo <i>Absoluta</i> 1h00.44		

COMPETICIÓN EN PISTA CUBERTA

A Coruña, 19/01/2013	Campionato Absoluto		
PRIMEIRA/O	SEGUNDO	TERCEIRA/O	
Sandra Carballo <i>Pértega</i> 3.20 Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.50 Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.86	Iván Docampo <i>1.500 m.l.</i> 4.09.11 Alfonso Palomares <i>Lonxitude</i> 7.09 Iván Valle <i>Altura</i> 1.92	Alba Martínez <i>Triple</i> 11.12 Paula Martín <i>Pértega</i> 3.00 David Ferrer <i>Lonxitude</i> 7.07	

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Alfonso Palomares *Triple* 15.30

David Rocha *Peso* 12.92
David Ferrer *Pértega* 4.25
Iván R. Maceiras *50m.* 6.21
Miguel Ángel Toubes *200m.* 23.60
Alberto Chaves *800m.* 2.02.10
Santi Ferrer Alonso *50v.* 7.45

A Coruña, 09/02/2013

Campionato Absoluto 3.000 metros

SEGUNDO
TERCEIRO

Íván Docampo *3.000 m.l.* 8.38.10
Juan Pablo Fernández *3.000 m.l.* 8.51.60

A Coruña, 19/01/2013

Campionato Promesa

PRIMEIRO

SEGUNDA/O

Alejandro Pazos *Pértega* 3.10

Inés Martínez *Pértega* 2.70

Daniel Vidal *Peso* 10.58

A Coruña, 09/02/2013

Campionato Junior

PRIMEIRO/A

SEGUNDO/A

TERCEIRO/A

Iván Maceiras *Altura* 1.89

Iván Maceiras *Lonxitude* 6.98

Iván Maceiras *50 m.l.* 6.28

Paula Martín *Pértega* 2.91

Alba Martínez *Lonxitude* 5.48

Paula Martín *Lonxitude* 5.06

Alba Martínez *Triple* 12.11

Temís Quintas *800 m.l.* 2.33.54

A Coruña, 02/03/2013

Campionato Cadete

PRIMEIRO/A

SEGUNDO

Ángel Vargas *300 m.l.* 39.66

Miguel Rodríguez-De Jesús *Pértega* 2.71

Ángel Vargas *50 m.l.* 6.42

Beatriz Moreira *Pértega* 2.31

Emma Lorenzo Casas *Triple* 10.35

A Coruña, 10/02/2013

Campionato Veterán

PRIMEIRO/A

SEGUNDO/A

TERCEIRO

Fco. Basteiro *50 m.l. M40* 6.75

Fco. Quintáns *50 m.l. M45* 7.08

Fco. Basteiro *400 m.l. M40* 59.49

Fco. Basteiro *200 m.l. M40* 26.59

Fco. Quintáns *200 m.l. M45* 26.93

Fco. Quintáns *400 m.l. M45* 1.01.59

Santi Ferrer *50 m.v. M55* 10.17

Matilde Acuña *800 m.l. F40* 2.43.29

Santi Ferrer *Pértega M55* 2.40

José Rivas *Pértega M40* 2.20

Matilde Acuña *400 m.l. F40 I.II.90*

Pista ao aire libre. Vilagarcía (Pontevedra) 26e27/01/2013

Campionato Probas Combinadas de inverno

PRIMEIRO

Carlos Ferrer *Heptatlon veterán M50* 2.256 p.
(60m/sen marca – Lonxitude/4.16 – Peso/10.62 – altura/I.46 – 60mv/I.I.12 – Pértega/ – 1.000m/3.53.57)

PRIMEIRA

Santi Ferrer Alonso *Heptatlon absoluto* 4.687 p.
(60m/7.67 – Lonxitude/6.41 – Peso/11.90 – altura/I.76 – 60mv/9.46 – Pértega/4.30 – 1.000m/2.45.95)

Sandra Carballo *Pentatlon absoluto* 2.890 p.
(60mv/9.56 – altura/I.43 – Peso/8.90 – Lonxitude/4.83 – 800m/2.39.54)

SEGUNDA	Ana Abuín <i>Pentatlon veterán F50</i> 815 p. (60mv/13.33 – altura/0.92 – Peso/ - Lonxitude/3.09 – 800m/4.13.70)
TERCEIRA	Paula Martín <i>Pentatlon Júnior</i> 2.226 p. (60mv/11.53 – altura/1.34 – Peso/7.65 – Lonxitude/4.81 – 800m/2.52.40)
	Paula Martín <i>Pentatlon absoluto</i> 2.226 p. (60mv/11.53 – altura/1.34 – Peso/7.65 – Lonxitude/4.81 – 800m/2.52.40)

COMPETICIÓN EN PISTA AO AIRE LIBRE

Campionato Absoluta		
PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Alfonso Palomares <i>Triple</i> 15.65	Víctor Gallego <i>Disco</i> 55.09	Manuel Treus <i>5 km. marcha</i> 54.34.37
Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.83	Santi Ferrer <i>Pértega</i> 4.41	David Ferrer <i>Lonxitude</i> 7.13
Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 41.80	Iván Maceiras <i>Lonxitude</i> 7.17	David Ferrer <i>Pértega</i> 4.41
	Clara Gil <i>Pértega</i> 3.21	Jorge Puig <i>800 m.l.</i> 1.56.13
		Sandra Carballo <i>Lonxitude</i> 5.31
		Inés Martínez <i>Altura</i> 1.46

Campionato Absoluto de lanzamentos longos		
PRIMEIRA	SEGUNDO	
Nadal Viñas <i>Xavelina</i> 21.95	Carlos Cerviño <i>Xavelina</i> 51.49	
	Víctor Gallego <i>Disco</i> 51.28	

Campionato Absoluto/Promesa Probas Combinadas		
PRIMEIRO	PRIMEIRA	SEGUNDO
	Santi Ferrer <i>Decathlon absoluto</i> 6.247 p. (100m/11.86 - lonxitude/6.30 - peso/11.16 - altura/1.78 - 400m/53.09 - 110v/16.07 - disco/30.34 - pértega/4.23 - xavelina/43.57 - 1.500m/4.36.95)	
	Sandra Carballo <i>Heptathlon absoluto</i> 4.049 p. (100v/16.27 - altura/1.44 - peso/9.43 - 200m/27.53 - lonxitude/5.23 - xavelina/28.40 - 800m/2.39.11)	
	David Ferrer <i>Decathlon absoluto</i> 5.478 p. (100m/11.50 - lonxitude/6.72 - peso/8.56 - altura/1.72 - 400m/54.04 - 110v/18.21 - disco/29.79 - pértega/4.03 - xavelina/41.29 - 1.500m/5.45.06)	

Campionato Absoluto, Promesa e Júnior de 10.000 m.l.		
PRIMEIRO	SEGUNDO	
Rubén Diz <i>10.000 m.l. absoluto</i> 31.34.52	Javier Paredes <i>10.000 m.l. absoluto</i> 33.00.20	
	Martín Táin <i>10.000 m.l. promesa</i> 34.53.52	

Campionato Promesa		
PRIMEIRA	SEGUNDO	
Inés Martínez <i>Altura</i> 1.50		
Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.82	Martín Táin <i>5.000 m.l.</i> 16.35.86	

Campionato Júnior		
PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Iván Maceiras <i>Lonxitude</i> 6.78	Iván Maceiras <i>100 m.l.</i> 10.98	Iván Maceiras <i>200 m.l.</i> 22.76
Paula Martín <i>Pértega</i> 2.72	Paula Martín <i>Lonxitude</i> 4.65	Paula Martín <i>200 m.l.</i> 28.88

O Barco de Valdeorras (Ourense), 26/05/2013

Campionato Xuvenil

PRIMEIRO

Jorge Puig Malvar 800 m.I. 1.57.20

Pereiro de Aguiar (Ourense), 12/05/2013

Campionato Cadete

PRIMEIRO/A

Ángel Vargas 100 m.I. 11.58

Ángel Vargas 300 m.I. 38.32

Emma Lorenzo Casas Triple 10.68

TERCEIRO/A

Pedro Bastos Martelo 31.82

Beatriz Moreira Pérga 2.37

Pista ao aire libre. Ribeira (Coruña), 16/06/2013

Campionato Veterán

PRIMEIRO/A

Fco. Quintáns 200m M45 26.00
 Santi Ferrer Pérga M55 2.81
 Santi Ferrer Xavelina M55 25.28
 Santi Ferrer Disco M55 34.96
 Santi Ferrer Peso M55 8.82
 Carlos Ferrer Xavelina M50 39.94
 Cristina Estévez 400m F35 1.05.99
 Cristina Estévez 400v F35 1.12.11
 Teresa Suárez 400v F40 1.12.34
 Teresa Suárez 800m F40 2.36.76
 Matilde Acuña 1.500m F40 5.41.18
 Ana Abuín Peso F50 7.43
 Ana Abuín Disco F50 16.54
 Ana Abuín Martelo F50 23.74
 Ana Abuín Xavelina F50 14.02
 Mª José Sanromán Disco F40 35.03

SEGUNDO/A

Fco. Basteiro 100m M40 12.58
 Fco. Quintáns 100m M45 12.90
 Fco. Basteiro 200m M40 26.10
 Fco. Basteiro 400m M40 58.90
 Fco. Quintáns Disco M45 26.59
 Carlos Ferrer Martelo M50 40.38
 Carlos Ferrer Peso M50 10.97
 Carlos Ferrer Disco M50 34.25
 David Rocha Martelo M35 52.79
 David Rocha Disco M35 31.04
 David Rocha Peso M35 12.35
 Matilde Acuña 800m F40 2.47.31

TERCERO

Fco. Quintáns Lonxitude M45 4.37
 Fco. Quintáns Peso M45 8.08

Lugo, 25/05/2013

Campionato Infantil Escolar

TERCEIRO

Marco Martínez Tetrathon 943p. (80m/12.08 – Lonxitude/3.73 – Peso/6.74 – 80v/16.74)

8.2.Campionatos de España

Relaciónanse tódolos atletas do Clube que acudiron

COMPETICIÓN EN RUTA

Murcia, 03/03/2013

Campionato de Marcha

SEGUNDO

Marc Tur 10 km. junior 42.15
 Alex Florez 20 km. veterán M40 1h27.41

Cuarta

Eva Iglesias 20 km. absoluto 1h37.02

Oitavo

Alex Flórez 20 km. absoluto 1h27.41

A Coruña, 01/06/2013

Campionato de Marcha Veterán de 10 km.

SEGUNDO

Manuel Treus 10Km. M45 51.33

Albacete, 09/06/2013

Campionato de Medio Marathon

TERCEIRO
Décimo cuarto

Martín Taín *Promesa* 1h17.37
Carlos Villamor *Absoluta* 1h07.24

Ribadesella (Asturias), 21/09/2013

Campionato de 10 kilómetros

Décimo segundo
Décimo terceiro

Carlos Villamor Castiñeira *Absoluta* 31.40
Iván Docampo González *Absoluta* 31.42

COMPETICIÓN EN PISTA CUBERTA

Valencia, 09e10/03/2013

Campionato Cadete

Noveno
Undécimo

Ángel Vargas *60 m.l.* 7.54
Ángel Vargas *300 m.l.* 38.89

Antequera (Málaga), 02e03/03/2013

Campionato Xuvenil

Undécimo

Jorge Puig *1.500 m.l.* 4.27.86

Antequera (Málaga), 16e17/03/2013

Campionato Júnior

Cuarto
Noveno
Décimo
Abandono

Iván Rguez. Maceiras *Lonxitude* 7.16
Iván Rguez. Maceiras *Alura* 1.91
Sebastián Vieites *Pértega* 4.30
Alba Martínez *Lonxitude*

San Sebastián (Guipúzcoa), 02e03/02/2013

Campionato Promesa

SEGUNDO
Cuarto
Quinto
Sexto

David Alejandro *60 m.l.* 6.81
Javier Rguez. Martínez *200 m.l.* 22.07
José Ángel Gómez *Triple* 14.53
Gustavo Avilés *400 m.l.* 50.09

Sabadell (Barcelona), 16e17/02/2013

Campionato Absoluto

PRIMEIRO
Quinto
Décimo
Undécimo
Décimo terceiro
Décimo cuarto
Sen posto

Alberto Salcedo *200 m.l.* 21.41
Alfonso Palomares *Triple* 15.77
David Alejandro *60 m.l.* 6.97
Eduardo Suárez *800 m.l.* 1.51.17
Javier Rodríguez Martínez *200 m.l.* 22.36
Eduardo Gallardo *400 m.l.* 49.37
Mario García *Pértega Saltos nulos*

Zaragoza, 02e03/03/2013

Campionato Veterán

Décimo

Francisco Basteiro *60 m.l.* 7.83

COMPETICIONES EN PISTA AO AIRE LIBRE

Guadix (Granada), 08/12/2012

Campionato Promoción de marcha

SEGUNDO

Marc Tur *5km. marcha júnior* 20.33

Monzón (Huesca), 13e14/04/2013

Campionato Veterán de Pentatlon de Lanzamientos

SEGUNDO

Carlos Ferrer *Pentatlon Veterán M50* 3.084 ptos.

(Martelo6k/40,08 – Peso/10.75 – Disco/33.96 – Xavelina/32.43 – Martello11,34k/15,52)

Módulo de lanzamientos. León – CEARL, 23/02/2013

Campionato Absoluto de lanzamientos largos

Cuarto

Víctor Gallego *Disco* 53.92

Alcobendas (Madrid), 27e28/07/2013

Campionato Absoluto

SEGUNDO

Cuarto

Quinto

Oitavo

Décimo

Duodécimo

Décimo cuarto

Décimo sexto

Sen posto

Alfonso Palomares *Triple* 16.21 (Récord Galego e da Sociedad Gimnástica)

Ignacio Sarmiento *400 m.v.* 51.30 (Récord da Sociedad Gimnástica)

Alberto Salcedo *200 m.l.* 21.38

Julián Ortiz *110 m.v.* 14.24

Víctor Gallego *Disco* 53.43

Víctor Gallego *Peso* 17.44 (Récord Galego e da Sociedad Gimnástica)

Eduardo Suárez *800 m.l.* 1.52.09

Eduardo Gallardo *400 m.l.* 48.57

Jesús Manuel Cardó *3.000 obst.* 9.47.08

David Alejandro *100 m.l.* 11.04

Marc Tur *10 km. marcha* Descalificado

Mario García *Pértiga Saltos nulos*

Vitoria, 12ao14/07/2013

Campionato Veterán

PRIMEIRO

SEGUNDO/A

TERCEIRO

David Rocha *Martelo M35* 54.93

Carlos Ferrer *Martelo pesado M50* 16.33

Carlos Ferrer *Martelo M50* 43.39

David Rocha *Martelo pesado M35* 15.21

Ana Abuín *Martelo F50* 23.40

Ana Abuín *Xavelina F50* 16.74

Cuarto

David Rocha *Peso M35* 13.31

Carlos Ferrer *Disco M50* 34.69

Quinta

Ana Abuín *Disco F50* 19.02

Sexta

Ana Abuín *Peso F50* 7.56

Décimo segundo

Francisco Basteiro *100 m.l. M40* 12.40

Décimo quinto

Francisco Basteiro *200 m.l. M40* 25.34

Mataró (Barcelona), 29e30/06/2013

Campionato Promesa

TERCEIRO

David Alejandro Castro *100 m.l.* 10.87

Oitavo

Javier Rodríguez Martínez *200 m.l.* 22.57

Décimo terceiro

Gustavo Avilés Mejías *400 m.l.* 50.00

Durango (Vizcaya), 22e23/06/2013

Campionato Xuvenil

Noveno

Jorge Puig *1.500 m.l.* 4.06.26

Castellón-UNI, 6e7/07/2013

Campionato Júnior

SEGUNDO

Cuarto

Cuarta

Noveno

Undécima

Marc Tur Pico *10 km. marcha* 42.01.91 (Record Sociedad Gimnástica)

Iván Rodríguez Maceiras *Lonxitude* 7.33

Alba Martínez Iglesias *Triple* 12.01

Iván Rodríguez Maceiras *Altura* 1.86

Alba Martínez Iglesias *Lonxitude* 5.04

Granollers (Barcelona), 6e7/07/2013

Campionato Cadete

SEGUNDO

Noveno

Undécima

Ángel Vargas Blanco *300 m.l.* 36.03 (Record Galego Cadete)

(36.29 en semifinais, tamén Récord Galego Cadete)

Ángel Vargas Blanco *100 m.l.* 11.86

Emma Lorenzo Casas *Triple* 10.63

8.3.Puntuacion do Clube nos Campionatos de España

Vixésimo segundo Clube de España con 121 puntos

Pista Cuberta					Aire Libre						Ruta		
Abs	Pro	Jun	Cad	Total	Abs	Pro	Jun	Cad	Lan.*	Total	Marcha	M.Prom.*	Total
12	19	5	0	36	29	7	17	7	5	65	13	7	20

*Lan. Lanzamientos de inverno

*M.Prom. Marcha promoción

8.4.Outros campionatos

CAMPIONATO DE CASTELA E LEÓN

Pista Cuberta. Valladolid, 26/01/2013

Campionato Absoluto de pista cuberta

PRIMEIRO

SEGUNDO

José Ángel Gómez *Triple* 14.74

José Ángel Gómez *Lonxitude* 6.63

Pista Cuberta. Valladolid 23/02/2013

Campionato Sub-23 en pista cuberta

PRIMEIRO

Jose' Ángel Gómez *Lonxitude* 6.56

José Ángel Gómez *Triple* 14.14

Pista ao aire libre. Palencia, 22/06/2013

Campionato Absoluto, Promesa e Júnior

PRIMEIRO

David Alejandro *100 m.l. absoluta* 10.82

David Alejandro *100 m.l. promesa* 10.82

Miguel Ángel Barros *110 m.v. absoluta* 15.09

CAMPIONATO DE ANDALUCÍA

Pista Cuberta. Antequera (Málaga), 26/01/2013

Campionato Sub-23 en pista cuberta

PRIMEIRO

Javier Rodríguez Martínez *200 m.I.* 22.20

SEGUNDO

Gustavo Avilés *400 m.I.* 49.96

Pista Cuberta. Antequera (Málaga), 03/02/2013

Campionato Absoluto de pista cuberta

PRIMEIRO

Alberto Salcedo *200 m.I.* 21.52

TERCEIRO

Javier Rodríguez Martínez *200 m.I.* 22.28

Camp a través. Villamanrique de la Condesa (Sevilla), 9/2/13

Campionato de Cross Corto

PRIMEIRO

Emilio Martín Romero *Absolute*

Pista ao aire libre. San Fernando (Cádiz), 15/06/2013

Campionato Sub-23

PRIMEIRO

Javier Rodríguez Martínez *200 m.I.* 22.17

Gustavo Avilés Mejías *400 m.I.* 49.53

Pista ao aire libre. Nerja (Málaga), 13/07/2013

Campionato Absoluto

PRIMEIRO

Alberto Salcedo *200 m.I.* 21.49

TERCEIRO

Javier Rodríguez *200 m.I.* 22.53

CAMPIONATO DE MADRID

Pista Cuberta. Madrid-CSD, 02/02/2013

Campionato Absoluto de pista cuberta

PRIMEIRO

Mario García Pértega 4.75

Pista ao aire Libre. Leganés, 03/02/2013

Campionato Absoluto de pista cuberta (2ª Xornada)

TERCEIRO

Eduardo Gallardo *400 m.I.* 48.98

Pista ao aire libre. Tres Cantos, 6e7/07/2013

Campionato Absoluto

PRIMEIRO

Eduardo Gallardo Page *400 m.I.* 48.78

Mario García Durante Pértega 4.40

CAMPIONATO DAS ILLAS BALEARES

Pista ao aire libre. Calviá (Mallorca), 26/01/2013

Campionato Absoluto de inverno

PRIMEIRO

Alex Flórez *5km. marcha* 20.18.0 (Record da Sociedad Gimnástica)

Ruta. Palma de Mallorca, 10/02/2013

Campionato Absoluto e Veterán de Marcha en Ruta

PRIMEIRO

Alex Flórez *10 km. absoluta 43.14*
Alex Flórez *10 km. Veterán M40 43.14*

Pista ao aire libre. Calviá (Mallorca), 01e02/06/2013

Campionato Absoluto

PRIMEIRO

Alex Flórez Studer *5km. marcha 22.54.60*

CAMPIONATO DE SUIZA

Ruta. Yverdon (Suiza), 05/05/2013

Campionato de marcha en ruta

PRIMEIRO

Alex Flórez *20 km. marcha 1h33.52*

8.5.Número de Medallas

MEDALLAS

	OURO	PRATA	BRONCE	TOTAL
Medalleiro Ctos. Galegos en pista cubierta	22	13	16	51
Medalleiro Ctos. Galegos de campo a través	0	2	1	3
Medalleiro Ctos. Galegos na ruta	3	5	1	9
Medalleiro Ctos. Galego en pista ao aire libre	31	24	13	68
Número de medallas nos Campionatos Galegos	56	44	31	131
Medalleiro Ctos. España en pista cubierta	1	1	0	2
Medalleiro Ctos. España de campo a través	0	0	0	0
Medalleiro Ctos. España na ruta	0	3	1	4
Medalleiro Ctos. España en pista ao aire libre	2	9	2	13
Número de medallas nos Campionatos de España	3	13	3	19
Número de medallas en Campionatos Galegos e de España	59	57	34	150
Número de medallas noutros Campionatos de España*	3	1	4	8
Número de medallas noutros Campionatos Nacionais**	1	0	0	1
Número de medallas noutros Campionatos Autonómicos***	19	3	3	25
NÚMERO TOTAL DE MEDALLAS INDIVIDUAIS	82	61	41	184

* Campionato de España Universitario, de FFAA e de FFAA Cadete, ver no capítulo once de Atletas Seleccionados.

** Campionato de Suiza.

*** Unha medalla de prata nun Campionato Universitario Autonómico, ver no capítulo once de Atletas Seleccionados.

9. RESULTADOS TROFEOS, CONTROIS E CARREIRAS PEDESTRES

Recóllese os millores postos acadados, por norma xeral, entre os tres primeiros nas probas en pista e entre os dez primeiros nas carreiras en ruta e campo a través

9.1.Calendario autonómico

Ruta. Bertamiráns – Ames (Coruña), 04/11/2012

XIII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES, Bertamiráns 2012

TERCEIRO

Juan Pablo Fernández Rodrigues *Absoluta*

Ruta. Ourense. 18/11/2012

XXXVI Carreira Popular San Martiño 2012

Sétimo

Iván Docampo *10 km. absoluta* 31.22

Décimo

Rubén Díz Díaz *10 km. absoluta* 31.42

Campo a través. Ourense, 24/11/2012

XVII Cross Guillelme Brown

PRIMEIRO

Rubén Díz Díaz *Absoluta*

Campo a través. Vigo, 25/11/2012

XXXIV Memorial Belarmino Alonso de Campo a Través

PRIMEIRO

Equipo masculino (Iván Docampo / Rubén Díz / Rafael Fuentes / Javier Paredes) 38 puntos

Quinto

Jorge Puig *Xuvenil/Junior*

Sexto

Iván Docampo *Senior/Promesa/Veterán*

Sétimo

Xavier Rodríguez Mora *Cadete*

Oitavo

Rubén Díz Díaz *Senior/Promesa/Veterán*

Décimo

Rafael Fuentes Lubián *Senior/Promesa/Veterán*

Campo a través. Vigo (Pontevedra), 16/12/2012

XII Memorial Andrés Abanqueiro

Décima

Guiomar Josefina Carballeda *Infantil*

Ruta. Narón (Coruña), 16/12/2012

XXVII MEMORIAL ADOLFO ROS - VOLTA A RIA 2012

TERCEIRO

Carlos Piñeiro Rivas *Medio Marathon* 1h15.43

Pista ao aire libre. Pereiro de Aguiar (Ourense), 22/12/2012

1ª Xornada Copa Deputación de Atletismo en pista

PRIMEIRO

Iván Docampo *3.000 m.l.* 8.48.60
Iván Maceiras *Altura* 1.86

SEGUNDA/O

Temis Quintas *400 m.l.* 1.07.71
Xavier Mora *1.000 m.l.* 3.05.49
Jorge Puig *1.500 m.l.* 4.12.27

TERCEIRA

Emma Casas *300 m.l.* 47.51

Ruta. Vigo, 23/12/2012

LI Gran Premio Pedestre do Nadal. Carreira do Pavo 2012

Quinto

Rubén Díz Díaz *Promesa/Senior*

Oitavo

Jorge Puig Malvar *Xuvenil/Junior/Veterán*

Décima

Matilde Acuña Nogueira *Xuvenil/Junior/Veterán*

Campo a través. Narón (Coruña), 23/12/2012

II Cross A Gándara. Decima

SEGUNDO

Carlos Piñeiro Rivas *Absoluta*

Ruta. Porto do Son (Coruña), 23/12/2012

Carreira Popular Sin – Son 10 km, Portosín – Porto do Son 2012

TERCEIRO

Rafael Fuentes Lubián *absoluta*

Sexto

Robertas Geralavicius *Absoluta*

Pista cuberta. Ourense, 28/12/2012

II Xornada Copa Deputación de Ourense

PRIMEIRA/O

SEGUNDO

TERCEIRA/O

Alba Martínez *Lonxitude* 5.19
Alfonso Palomares *Lonxitude* 7.03

Miguel Ángel Toubes *60 m.I.* 7.25

Alba Martínez *60 m.I.* 8.27
Iván R. Maceiras *60 m.I.* 7.26
Iván R. Maceiras *Lonxitude* 6.45

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 30/12/2012

1ª Xornada Torneo de Inverno

PRIMEIRO

SEGUNDA

TERCEIRA/O

Iván Maceiras *Lonxitude* 6.40
Ángel Vargas *300 m.I.* 38.41

Clara Gil *Pértega* 2.85

Paula Martín *Pértega* 2.85
Nadal Viñas *Peso* 6.86
Sergio González *800 m.I.* 2.02.65

Pista cuberta. Ourense, 05/01/2013

III Xornada Copa Deputación de Ourense

PRIMEIRO/A

SEGUNDO

TERCEIRO

Santi Ferrer Alonso *Pértega* 4.35
Alba Martínez *Triple* 11.44

David Ferrer *Pértega* 4.20

Sebastián Vieites *Pértega* 3.80

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 05/01/2013

II Xornada Torneo de Inverno 2013

PRIMEIRO

SEGUNDO

TERCEIRO

Iván Maceiras *60 m.I.* 7.27
Iván Maceiras *Altura* 1.88
Xavier Mora *1.000 m.I.* 3.05.91
Iván Docampo *1.500 m.I.* 4.04.84
Víctor Gallego *Peso* 15.74

José Rincón *Peso junior* 7.02

Sergio González *400 m.I.* 52.41
Juan Carlos Mosquera *1.500m* 4.24.39
Angel Tache *60mv xuvenil* 11.65
Angel Tache *Peso xuvenil* 8.33

Ruta. Lalín (Pontevedra), 06/01/2013

II Carreira Benéfica Lalín

Sétimo

Javier Gómez Noya *10 km. absoluta* 37.54

Pista ao aire libre. Ferrol (Coruña), 02/02/2013

Control Federado de marcas

PRIMEIRO

Miguel A. Toubes *60 m.I.* 7.14

TERCEIRO

Miguel A. Toubes *200 m.I.* 22.78

Pista ao aire libre. Pereiro de Aguiar (Ourense), 03/02/2013

Xornada de Control de Atletismo en pista

TERCEIRA

Emma Lorenzo Casas *Lonxitude* 4.46

Pista ao aire libre. Pontevedra, 10/02/2013

V Torneo de lanzamientos

PRIMEIRO/A

SEGUNDO

Carlos Ferrer *Martelo* 41.50
Carlos Ferrer *Disco* 1,5Kg. 36.05
Ana Abuín *Xavelina* 500gr. 14.39

Carlos Cerviño *Xavelina absoluta* 48.69

Campo a Través. Santiago de Compostela (Coruña), 17/2/13

II Cross de Compostela

SEGUNDO

Juan Pablo Fernández Rodrigues *Absoluta*

Campo a Través. Porriño, 17/02/2013

Campionato Provincial Escolar

Noveno

Xavier Rodríguez Mora *Cadete*

Pista ao aire libre. A Coruña, 22/02/2013

1ª Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"

PRIMEIRO

Iván Maceiras *60 m.l.* 7.32

Iván Maceiras *Lonxitude* 6.64

SEGUNDO

Juan Pablo Fernández *400 m.l.* 52.98

Pista ao aire libre. Pontevedra, 09/03/2013

Criterium Galego de lanzamentos de inverno

PRIMEIRA

Nadal Viñas *Xavelina* 23.58

SEGUNDO

Juan Barbosa *Martelo* 53.39

Pedro Bastos *Xavelina cadete* 21.69

Alejandro Pazos *Xavelina* 44.51

Víctor Gallego *Disco* 53.29

TERCEIRO

David Rocha *Martelo* 51.85

Pedro Bastos *Martelo cadete* 23.44

Pista ao aire libre. Pontevedra, 10/03/2013

2ª Xornada Escolar en pista infantil

SEGUNDA

Alesandra Campo *500 m.l.* 1.31.16

Alesandra Campo *Altura* 1.30

María Costa *80 m.v.* 17.16

Marta Burés *Peso* 6.92

TERCEIRA

María Jiménez *80 m.l.* 11.76

Pista ao aire libre. Santiago (Coruña), 16/03/2013

Trofeo Atletismo Millaraio

SEGUNDO

Juan Carlos Mosquera *1.500 m.l.* 4.29.31

Pista ao aire libre. Pontevedra, 16/03/2013

3ª Xornada Escolar, Alevín e Benxamín

PRIMEIRO/A

Felipe Dobarro *2.000m alevín* 8.34.94

Federico De Carlos *Lonxitude benxamín* 2.45

Antía Fernández *1kmMarcha benxamín* 7.14.24

SEGUNDA

Inés Bará *500m benjamín* 1.51.22

Antía Da Silva *Peso alevín* 6.17

TERCEIRA

Ruta. Vigo (Pontevedra), 17/03/2013

XIV Medio Marathon Vig-Bay

Oitavo

Rafael Fuentes *Absoluta* 1h09.18

Pista ao aire libre. Santiago (Coruña), 23/03/2013

Trofeo Atletismo Fontes do Sar

PRIMEIRO

Juan Pablo Fernández *3.000 m.l.* 9.07.39

Pista ao aire libre. Vigo, 07/04/2013

Criterium Galego de Lanzamientos de Primaveira

PRIMEIRO

Carlos Ferrer *Martelo 6kg.* 42.62
Carlos Ferrer *Disco 1,5kg.* 35.54

TERCEIRO/O

Ana Abuín *Xavelina 500 gr.* 14.82
Daniel Vidal *Disco 2kg.* 30.27

Pista ao aire libre. Vigo, 07/04/2013

XXVIII Memorial Francisco Castro

TERCEIRO

Xavier Rodríguez *1.000 m.l.* 3.03.00

Pista ao aire libre. Pontevedra, 13/04/2013

Quinta xornada escolar, benxamín e alevín

PRIMEIRO

André Martínez *50 m.l. benxamín* 9.03

SEGUNDO

Miguel García *Altura benxamín* 0.95
Jorge Coejo *1.000 m.l. benxamín* 4.25.44
Roi Surribas *Pelota alevín* 19.78

TERCEIRO

Álvaro Piñeiro *Lonxitude alevín* 3.63

Ruta. Cuntis (Pontevedra), 20/04/2013

Criterium de Marcha Vila de Cuntis

Sexto

Manuel Treus Pampin *5 km. marcha* 25.47

Pista ao aire libre. Pontevedra. 20/04/2013

6ª Xornada escolar, infantil

PRIMEIRA

Maria Costa *Peso* 7.64

SEGUNDA

Maria Costa *220 m.v.* 38.80
María Jiménez *150 m.l.* 21.81

TERCEIRO

Marco Martínez *80 m.v.* 17.16

Pista ao aire libre. Pereiro de Aguiar (Ourense), 20/04/2013

Xornada Control Cadete-Xuvenil

TERCEIRA

Emma Lorenzo Casas *Lonxitude* 4.49

Pista ao aire libre. Lugo, 20/04/2013

XXXVI Memorial Gregorio Pérez Rivera

SEGUNDA

Paula Martín *Lonxitude* 4.84

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 02/05/2013

1ª Xornada Serie Municipal

SEGUNDA

Sandra Carballo *100 m.l.* 13.36
María José Sanromán *Disco* 34.46

TERCEIRA

Sandra Carballo *Altura* 1.44
Inés Martínez *Pértega* 2.91

Ruta. O Pino (Coruña), 05/05/2013

X Carrera Pedestre Popular Concello de O Pino

SEGUNDO

Carlos Villamor *Absoluta*

Quinto

Rubén Diz *Absoluta*

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 09/05/2013

2ª Xornada Serie Municipal

PRIMEIRA

SEGUNDA/O

TERCEIRA/O

Sandra Carballo *Lonxitude* 5.12

Alba Fernández *Lonxitude* 5.07

Helena Rey *Peso* 9.36

David Ferrer *Pértega* 3.71

Juan Barbosa *Martelo* 54.53

Xavier Mora *300m cadete* 42.75

Pista ao aire libre. Cangas (Pontevedra), 11/05/2013

Campionato Provincial Escolar

SEGUNDA/O

TERCEIRA

Marta Burés *Tetralon* 1.037 p.

Guiomar Carballeda *Tetralon* 729 p.

Marco Martínez *Tetralon* 806 p.

María Jiménez *150 m.l.* 22.11

María Jiménez *80 m.l.* 11.64

Alesandra Campo *Altura* 1.30

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 23/05/2013

3ª Xornada Serie Municipal

SEGUNDA

TERCEIRA/O

Ángeles Filgueira *Xavelina* 39.15

Inés Martínez *Pértega* 2.91

David Ferrer *100 m.l.* 11.71

Ruta. Ourense, 25/05/2013

Carreira O Couto. III Circuito Correndo por Ourense

SEGUNDO

Javier Paredes González *Absoluta*

Pista ao aire libre. Pontevedra, 01/06/2013

Campionato Provincial Escolar Benxamín e Alevín

TERCEIRO

Miguel García *Altura benxamín* 1.03

Antía Dasilva *Triatlon alevín* 577 puntos (60m/10.48 - lonxitude/2.34 - peso/6.21)

Blanca Armenteiros *1.000 m.l. alevín* 4.02.62

Inés Bará *500 m.l. benxamín* 1.49.98

Pista ao aire libre. Lugo 01e02/06/2013

Criterium galego de probas combinadas

PRIMEIRO

Santi Ferrer Alonso *Decathlon* 6.114 p. (100m/11.68 – lonxitude/6.23 – peso/11.42 – altura/1.81 – 400m/53.95 – 110v/16.26 – disco/29.84 – pértega/4.23 – xavelina/41.66 – 1.500m/4.53.19)

Ruta. Ames (Coruña), 02/06/2013

XIII Milla Urbán Concello de Ames

TERCEIRO

Juan Carlos Mosquera Dopazo *Milla absoluta* 4.55

Pista ao aire libre. Pereiro de Aguiar (Ourense), 08/06/2013

VI Xornada XXX Copa Deputación de Ourense

SEGUNDA

Emma Lorenzo Casas *Triple* 10.63

Ruta. Ordes (Coruña), 09/06/2013

XVIII Carreira Popular do Concello de Ordes

PRIMEIRO

Robertos Geralavicius *Absoluto*

Pista ao aire libre. Pereiro de Aguiar (Ourense), 15/06/2013

VII Xornada XXX Copa Deputación en pista

PRIMEIRO

Rubén Díz Díaz *3.000 m.I.* 8.35.60

SEGUNDA

Paula Martín Pandelo *200 m.I.* 28.52

Paula Martín Pandelo *Pértega* 2.80

Pista ao aire libre. Noia, 15/06/2013

Control de marcas en pista

PRIMEIRO

Jorge Puig Malvar *1.500 m.I.* 4.03.68

PRIMEIRA

Ana Prieto Artíme *200 m.I.* 29.51

Pista ao aire libre. Lugo, 22/06/2013

III Trofeo Copa Deputación de Lugo

PRIMEIRO

Sebastián Vieites Ruibal *Pértega* 4.00

PRIMEIRA

Inés Martínez García *Pértega* 2.85

Pista ao aire libre. Ourense, 22/06/2013

Gran Premio de Atletismo Festas de Ourense

PRIMEIRO

Iván Docampo González *1.500 m.I.* 4.06.10

José Alfonso Palomares Martínez *Triple* 16.25

SEGUNDO/A

Rubén Díz Díaz *5.000 m.I.* 14.51.34

Emma Lorenzo Casas *Triple* 10.79

Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 27/06/2013

Trofeo Alfonso Pérez

PRIMEIRO

Iván Rodríguez Maceiras *Lonxitude* 6.96

TERCEIRO

David Rocha Acuña *Martelo* 52.10

Pista ao aire libre. A Coruña, 28/06/2013

VI Xornada circuito municipal probas en pista

TERCEIRO

Miguel Ángel Toubes *100 m.I.* 11.53

Ruta. Ourense, 29/06/2013

Carreira Nocturna de Corpus. III Circuito Correndo por Ourense

TERCEIRO

Javier Paredes González *Absoluta*

Ruta. Vigo (Pontevedra), 30/06/2013

8ª Carreira Feminina, correr e andar

PRIMEIRA

Cristina Estévez *Absoluta*

Sexta

Matilde Acuña *Absoluta*

Ruta. Cambados (Pontevedra), 07/07/2013

V Carreira Popular Concello de Cambados

TERCEIRO

Robertos Geralavicius *10 km.* 33.10

Pista ao aire libre. Vigo, 07/07/2013

IV Xornada Serie Municipal

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO		
Xavier Mora <i>600 m.I.</i> I.35.03	David Ferrer <i>200 m.I.</i> 22.86	Jorge Puig <i>800 m.I.</i> I.56.62		
Pista ao aire libre. Vigo (Pontevedra), 20/07/2013				
XXXIV Gran Premio Cidade de Vigo				
PRIMEIRO	TERCEIRO			
Iván Rodríguez Maceiras <i>100 m.I.</i> 10.98	David Ferrer Fernández <i>Pértega</i> 4.21 Iván Rodríguez Maceiras <i>Lonxitude</i> 7.31 Víctor Gallego Bernárdez <i>Disco</i> 54.03			
Ruta. Ourense, 20/07/2013				
Carreira da Ponte. III Circuito Correndo por Ourense				
PRIMEIRO	Javier Paredes González <i>Absoluta</i>			
Ruta. Nigrán (Pontevedra), 11/08/2013				
III Nigrán Area				
SEGUNDA	Cristina Estévez Crespo <i>Absoluta</i>			
Ruta. Noia (A Coruña), 31/08/2013				
XVII Carreira Pedestre Popular de Noia				
Quinto	Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>			
Sexto	Rubén Diz Díaz <i>Absoluta</i>			
Ruta. Mugardos (Coruña), 07/09/2013				
32º Marathon Popular San Xoan Piñeiro				
Terceiro	Carlos Piñeiro Rivas <i>Absoluta</i>			
Ruta. Santiago de Compostela (Coruña), 15/09/2013				
Carreira Popular Corresan Centro Comercial Compostela				
Sétimo	Juan Carlos Mosquera Dopazo <i>Absoluta</i>			
Ruta. O Barco de Valdeorras (Ourense), 15/09/2013				
XXVII Milla Urbán "Festas do Cristo"				
Sétimo	Iván Docampo González <i>Milla absoluta</i> 4.35			
Ruta. Boimorto (Coruña), 22/09/2013				
VII Carreira Popular Concello de Boimorto				
PRIMEIRO	Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>			
Ruta. Vigo – Samil (Pontevedra), 29/09/2013				
10 km. praia de Samil				
Noveno	Rafael Fuentes Lubián <i>10 km. absoluta</i> 34.35			
Ruta. Ourense, 29/09/2013				
Carreira da Zona Universitaria 2013. III Circuito Correndo por Ourense				
PRIMEIRO	Javier Paredes González <i>Absoluta</i>			
Ruta. Vigo (Pontevedra), 20/10/2013				

Carreira popular Vigo + 11

TERCEIRO

Noveno

Rubén Diz *Absoluta*

Rafael Fuentes *Absoluta*

Ruta. O Corgo (Lugo) 20/10/2013

Carreira popular Arumes do Corgo

Oitavo

Carlos Villamor *Absoluta*

Ruta. Santiago de Compostela (A Coruña), 27/10/2013

XXXVI Carreira Pedestre Popular de Santiago

Quinto

Décimo

Robertas Geralavicius *Absoluta*

Rubén Diz Díaz *Absoluta*

9.2. Calendario nacional

Campo a través. Quintanar De La Orden (Toledo), 04/11/2012

XXXI Cross Nacional Castellano-Manchego

Noveno

Manuel Nuño Grande *Absoluta*

Ruta. Toledo, 24/11/2012

XXV Marcha Atlética en ruta, Espada Toledana

Cuarto

Marc Tur Pico *5km. marcha 20.32*

Ruta. Getafe (Madrid), 16/12/2012

XV Trofeo Marcha Atlética "Cerro de Buenavista"

SEGUNDO

Marc Tur Pico *10km. marcha 42.50*

Pista cubierta. Valencia, 27/01/2013

Control RFEA 800 y 3000 hombres y longitud mujeres

PRIMEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. I.52.23*

Ruta. Gijón (Asturias), 06/04/2013

XV Milla Internacional Villa de Gijón

Décimo

Eduardo Suárez *Absoluta 4.41*

Pista ao aire libre. Los Corrales de Buelna (Cantabria), 25/5/13

XIII Gran Premio de Los Corrales de Buelna

SEGUNDO

Ignacio Sarmiento *400 m.v. 52.02 – (Record da Sociedad Gimnástica)*

Pista ao aire libre. Salamanca, 12/06/2013

XVI Trofeo Internacional Cidade de Salamanca

PRIMEIRO

TERCEIRO

Cuarto

Primeira Semifinal, séptimo

Ignacio Sarmiento *400 m.v. 51.46 (Record da Sociedad Gimnástica)*

Alberto Salcedo *200 m.l. 21.00 (Record da Sociedad Gimnástica)*

Alberto Salcedo *100 m.l. 10.54 (Record da Sociedad Gimnástica)*

Alberto Salcedo *100 m.l. 10.61 (Record da Sociedad Gimnástica)*

Ruta. Reinosa (Cantabria), 14/09/2013

II Milla Nocturna de Reinosa

SEGUNDO

Eduardo Suárez *Milla absoluta* 4.37

Ruta. A Coruña, 06/10/2013

VII Carreira A Coruña 10

Quinto

Carlos Villamor *10km. absoluta* 30.52

Sexto

Iván Docampo *10km. absoluta* 31.06

Sétimo

Rubén Díz *10km. absoluta* 31.13

9.3. Calendario internacional

Ruta. Podebrady (República Checa), 13/04/2013

Meeting Asociación Europea de Atletismo de Marcha en ruta

Décimo cuarto

Alex Flórez *20 km. marcha* 1h25.20

Ruta. A Coruña, 01/06/2013

XXVII Gran Premio Internacional Cantones de Marcha

SEGUNDO

Manuel Treus *10Km. Cto. España Veterán M45* 51.33

Décimo noveno

Marc Tur *20 km. absoluta* 1h26.10

Abandona

Eva Iglesias *20 km. absoluta*

Pista ao aire libre. Huelva, 12/06/2013

IX Meeting Iberoamericano de Huelva

Cuarto

Alfonso Palomares *Triple* 16.04

Segunda serie, segundo

Eduardo Suárez *800 m.l.* 1.48.87

Pista ao aire libre. Madrid-Moratalaz, 13/07/2013

Meeting de Madrid 2013

Segunda serie, cuarto

Eduardo Suárez *800 m.l.* 1.50.16

9.4. Outros calendarios

CALENDARIO DE CASTELA E LEÓN

Módulo pista cubierta. Valladolid, 15/12/2012

Control Autonómico Absoluto e Veteráns

PRIMEIRO

José Ángel Gómez *Triple* 14.18

SEGUNDO

David Alejandro *60 m.l.* 7.00

Pista ao aire libre. Salamanca, 12/01/2013

Campeonato Provincial de Invierno en pista

PRIMEIRO

David Alejandro *60 m.l.* 7.02

José Ángel Gómez *Triple* 14.00

SEGUNDO

José Ángel Gómez *Longitude* 6.33

Módulo pista cubierta. Soria, 02/02/2013

4ª Jornada Promoción CAEP pista cubierta

SEGUNDO

Jorge Vela Martínez *60 m.l.* 7.21

Módulo pista cuberta. Valladolid, 09/02/2013

II Control Autonómico Absoluto e Veterán de pista cuberta

PRIMEIRO
TERCEIRO

Ignacio Sarmiento *400 m.I.* 49.30 (pista aire libre)
Miguel Ángel Toubes *200 m.I.* 22.90 (pista aire libre)

Pista ao aire libre. Valladolid, 01/05/2013

XIX Encuentro Atlético 1º Mayo

SEGUNDO

David Alejandro *100 m.I.* 11.12

Pista ao aire libre. Salamanca, 08/05/2013

1er Control de Primavera Ayuntamiento de Salamanca

PRIMEIRO

David Alejandro *100 m.I.* 10.6

Pista ao aire libre. Valladolid, 11/05/2013

XXIII Reunión Internacional Cidade de Valladolid

SEGUNDO

Ignacio Sarmiento *400 m.I.* 49.57

Pista ao aire libre. Salamanca, 22/05/2013

2º Control de Primavera Ayuntamiento de Salamanca

PRIMEIRO

David Alejandro *100 m.I.* 10.91

Pista ao aire libre. Salamanca, 02/06/2013

Campeonato Provincial en pista

PRIMEIRO

David Alejandro Castro *100 m.I.* 10.90

David Alejandro Castro *200 m.I.* 22.03

José Ángel Gómez Sánchez *Lonxitude* 6.59

Pista aire libre. Segovia, 27/06/2013

XXII Gran Premio Ciudad de Segovia. V Trofeo Antonio Prieto

TERCEIRO

Jorge Vela *100 m.I.* 11.04

Pista ao aire libre. Zamora, 28/06/2013

Trofeo de pista de San Pedro

PRIMEIRO

Miguel Ángel Barros Suárez *100 m.I.* 11.02

Pista ao aire libre. Soria, 12/07/2013

Control

SEGUNDO

Mario García Durante *Pértega* 4.71

Pista ao aire libre. Ávila, 14/07/2013

Criterium Autonómico de Verano

PRIMEIRO

Ignacio Sarmiento *400 m.v.* 51.80

SEGUNDO

Mario García *Pértega* 4.60

CALENDARIO DE ANDALUCÍA

Pista cubierta. Antequera (Málaga), 29/12/2012

I Control Interprovincial FAA en pista cubierta

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

SEGUNDO

TERCEIRO

Javier Rodríguez Martínez *400 m.I.* 49.91

Gustavo Avilés Mejías *400 m.I.* 50.74

Pista cubierta. Antequera (Málaga), 12/01/2013

II Control Interprovincial F.A.A.

PRIMEIRO

Alberto Salcedo *200 m.I.* 21.77

Pista ao aire libre. Huelva, 12/01/2013

1 Control de Invierno D.O.A.

PRIMEIRO

Gustavo Avilés Mejías *400 m.I.* 50.66

Pista cubierta. Antequera (Málaga), 19/01/2013

III Control Interprovincial F.A.A.

TERCEIRO

Javier Rodríguez Martínez *400 m.I.* 49.62

Campo a través. Lepe (Huelva), 28/02/2013

XXXI Cross Ciudad de Lepe. Memorial Rubén Mª Gatón Camacho

Oitavo

Emilio Martín Romero *Absoluta*

Pista ao aire libre. Sevilla-Cartuja, 14/04/2013

I Control Federativo Aire Libre

PRIMEIRO

Javier Rodríguez *100 m.I.* 11.21

Javier Rodríguez *200 m.I.* 22.51

SEGUNDO

Jesús Franco *400 m.I.* 51.01

Pista ao aire libre. Huelva, 20/04/2013

1 Control aire libre D.O.A.

PRIMEIRO

Javier Rodríguez Martínez *400 m.I.* 49.42

SEGUNDO

Gustavo Avilés Mejías *400 m.I.* 49.56

Pista ao aire libre. Sevilla, 25/05/2013

Control Federativo DSA

PRIMEIRO

Alberto Salcedo *100 m.I.* 10.90

Alberto Salcedo *200 m.I.* 21.69

SEGUNDO

Javier Rodríguez *100 m.I.* 11.26

TERCEIRO

Fco. Javier Rodríguez *Lonxitude* 6.24

Pista aire libre. Córdoba, 02/06/2013

Campeonato Provincial 2ª Jornada – II Control Extraordinario DCA

PRIMEIRO

Javier Rodríguez Martínez *200 m.I.* 22.22

Javier Rodríguez Martínez *100 m.I.* 11.17

Pista aire libre. Málaga, 04/07/2013

Control Extra

PRIMEIRO

Alberto Salcedo *200 m.I.* 21.58

CALENDARIO DE GRAN BRETAÑA

Pista cubierta. Birmingham, 12/01/2013

Midland Counties Open. External Results

PRIMEIRO

Julián Ortiz 60 m.v. 8.07

SEGUNDO

Julián Ortiz 60 m.v. 8.04

Pista ao aire libre. Belfast (Irlanda del Norte), 25/06/2013

Mary Peters Track International Opening Meet

SEGUNDO

Julián Ortiz Merino 110 m.v. 14.02 (Record da Sociedad Gimnástica)

Pista aire libre. Birmingham, 22/06/2013

Middlelands Athletics Championships

TERCEIRO

Julián Ortiz Merino 110 m.v. 14.28

CALENDARIO DE BRAGA (PORTUGAL)

Pista cubierta. Braga, 29e30/12/2012

Campeonato do Norte de Provas Combinada

PRIMEIRO

David Ferrer *Heptathlon* 4.239p. (60m/7.35 – Lonxitude/6.49 – Peso/8.42 – Altura/1.80 – 60v/10.07 – Pértega/4.20 – I.000m/3.10.71)

TERCEIRO

Santi Ferrer Alonso *Heptathlon* 3.802p. (60m/7.61 – Lonxitude/5.95 – Peso/10.30 – Altura/1.74 – 60v/Descf. – Pértega/4.30 – I.000m/2.50.06)

Pista cubierta. Braga, 13/01/2013

Campeonato do Norte

PRIMEIRO

Martín Taín 3.000 m.I. 9.16.52

CALENDARIO DE MADRID

P.aire libre. Majadahonda, 22/12/2012

Control FAM de Velocidad y Vallas

PRIMEIRO

Eduardo Gallardo 400 m.I. 49.52

Pista cubierta. Madrid (Consejo Superior Deportes), 19/01/2013

Control F.A.M.

PRIMEIRO

José Ángel Gómez *Triple* 14.14

SEGUNDO

Mario García *Pértega* 4.80

Pista ao aire libre. Tres Cantos, 20/01/2013

Control FAM

PRIMEIRO

Eduardo Gallardo 200 m.I. 22.74

Pista Cubierta. Madrid-CSD, 23/02/2013

Control FAM

PRIMEIRO

Mario García *Pértega* 4.95

Pista cubierta. Madrid (Consejo Superior Deportes), 02/03/2013

Control F.A.M.

PRIMEIRO

Mario García *Pértega* 4.63

SEGUNDO

Sebastián Vieites *Pértega* 4.33

Ruta. Leganés, 17/03/2013

XV Carrera Popular Intercampus Getafe-Leganés

Oitavo

Jesús Manuel Cardo Fernández *10km. absoluto 33.52*

Pista ao aire libre. Tres Cantos (Madrid), 24/05/2013

Control FAM

SEGUNDO

Sergio García Gómez *400 m.l. 51.70*

Pista ao aire libre. Fuenlabrada, 29/05/2013

XV Trofeo Fuenlabrada

PRIMEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. 1.50.84*

TERCEIRO

Eduardo Gallardo *400 m.l. 49.41*

Pista ao aire libre. Leganés, 19/06/2013

XV Reunión de Leganés

TERCEIRO

Sergio García Gómez *800 m.l. 1.52.43*

Pista aire libre. Leganés, 17/07/2013

Control FAM

TERCEIRO

Jesús Manuel Cardó *1.500 m.l. 3.55.52*

CALENDARIO PRINCIPADO DE ASTURIAS

Pista cubierta. Oviedo, 19/01/2013

Campeonato de Asturias Absoluto de Clubes + Control

PRIMEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. 1.58.88*

Pista ao aire libre. Gijón, 9e10/02/2013

Campeonato de Asturias de Combinadas, disco y marcha de invierno + 1ªJornada Control

PRIMEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. 1.52.81*

Pista Cubierta. Oviedo, 9e10/03/2013

Campeonato de Asturias Junior + Control

SEGUND

Eduardo Suárez *3.000 m.l. 9.11.87i*

TERCEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. 2.01.41i*

Ruta. Avilés, 31/03/2013

XXVI Milla Urbana de Avilés

Quinto

Eduardo Suárez *Milla absoluta. 4.27*

Pista ao aire libre. Oviedo-LAZ, 22/05/2013

Campeonato de Asturias Juvenil/Junior/Promesa + Control

TERCEIRO

Eduardo Suárez *800 m.l. 1.57.75*

CALENDARIO DE PORTUGAL

Pista cuberta. Pombal, 16e17/02/2013

Campionato Absoluto de Portugal de Probas Combinadas

Cuarto

Santi Ferrer Alonso *Heptalon* 4.838 puntos
60m/7.56 – Lonxitude/6.29 – Peso/11.33 – Altura/1.77 – 60m.v./9.00 – Pértega/4.60 –
1.000m/2.47.65

Módulo ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 05/05/2013

Torneo Internacional de Cerveira

PRIMEIRA

TERCEIRO

Ángeles Filgueira *Xavelina* 38.45

Víctor Gallego *Disco* 54.61

CALENDARIO DE VALENCIA

Pista cubierta. Valencia, 09/02/2013

Campeonato de Valencia Absoluto + Control

TERCEIRO

Mario García *Pértega* 4.70

CALENDARIO DE AVEIRO (PORTUGAL)

Ruta. Lourosa (Portugal), 23/02/2013

Campeonato Distrital de marcha en estrada

SEGUNDA

Eva Iglesias *10 km. marcha absoluta* 48.27

CALENDARIO DE LEIRÍA (PORTUGAL)

Pista aire libre. Leiría (Portugal), 02/03/2013

Jornadas de Lançamentos

TERCEIRO

Víctor Gallego *Disco* 51.23

CALENDARIO DE COIMBRA (PORTUGAL)

Ruta. Montemor O Vello (Portugal), 05/01/2013

Campeonatos Distritais de marcha atlética em estrada

SEGUNDA

Eva Iglesias *20 km. marcha absoluta* 1h44.18

CALENDARIO DE VIANA DO CASTELO (PORTUGAL)

Módulo aire libre. Vila Nova de Cerveira, 20/04/2013

3ª Xornada de Lanzamientos de Lovelhe

PRIMEIRO

SEGUNDO

Carlos Ferrer *Martelo 6kg.* 42.45

Víctor Gallego *Disco* 51.90

Módulo aire libre. Vila Nova de Cerveira, 20/04/2013

5ª Xornada de Lanzamientos de Lovelhe

PRIMEIRO

Víctor Gallego *Disco* 53.79

Módulo aire libre. Vila Nova de Cerveira, 13/06/2013

6ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

PRIMEIRO	SEGUNDO/A
Santi Ferrer Moreira <i>peso 6kg.</i> 10.40 Víctor Gallego <i>peso 7,260kg.</i> 16.46	Santi Ferrer Moreira <i>disco 1,5kg.</i> 36.65 Víctor Gallego <i>disco 2kg.</i> 53.55 Ana Abuín <i>martelo 4kg.</i> 23.49

Módulo aire libre. Vila Nova de Cerveira, 03/07/2013

8ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

PRIMEIRA	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Ángeles Filgueira <i>Xavelina 35.76</i> Ana Abuín <i>Martelo 3kg.</i> 23.34	Víctor Gallego <i>Disco 53.65</i> Ana Abuín <i>Xavelina 500gr.</i> 18.35	Alexandre Solla <i>Disco 32.56</i>

Pista ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 18/07/2013

9ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

SEGUNDA	TERCEIRA
Ana Abuín <i>Xavelina 500gr.</i> 14.19	Ángeles Filgueira <i>Xavelina 38.59</i>

Pista ao aire libre. Vila Nova de Cerveira, 24/07/2013

10ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

TERCEIRO	Víctor Gallego Bernárdez <i>Disco 54.25</i>
----------	---

CALENDARIO DE CATALUÑA

Ruta. Badalona (Barcelona), 17/02/2013	LXXXI Campionato de Cataluña de Marcha en ruta
PRIMEIRO	Alex Flórez <i>20 km. absoluta</i> 1h29.06

CALENDARIO DE EXTREMADURA

Pista ao aire libre. Cáceres, 01/06/2013	Campionato de Extremadura absoluto
PRIMEIRA	Miguel Ángel Barros Suárez <i>110 m.v.</i> 15.02

Pista ao aire libre. Plasencia (Cáceres), 19/06/2013	XXVI Encontro de Atletismo Diputación de Cáceres
PRIMEIRO	SEGUNDO

Jesús Manuel Cardó <i>200 m.l.</i> 9.15.02	David Alejandro <i>100 m.l.</i> 10.72
--	---------------------------------------

CALENDARIO DE CANTABRIA

Pista ao aire libre. Santander, 10/07/2013	VII Gran Premio de Cantabria. 1ª Jornada Cto. Cantabria Absoluto
SEGUNDO	Jesús Manuel Cardó Fernández <i>3.000 m.obst.</i> 8.50.92

10. ATLETAS SELECCIONADOS

10.1. Selección Galega

Competición: Campionato de España de Campo a través

Lugar e data: Granollers (Barcelona), 10 de marzo de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>
46	Iván Docampo González	Senior Masculina
52	Martín Taín Márquez	Promesa Masculina
76	Rubén Diz Díaz	Senior Masculina

Competición: Campionato de España Cadete de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Málaga, 25 de maio de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
3	Emma Lorenzo Casas	Feminina	Triple	11.18
5	Ángel Vargas Blanco	Masculina	100 m.l.	11.4
7	Ángel Vargas Blanco	Masculina	4x100	47.50
10	Emma Lorenzo Casas	Feminina	4x100	52.15

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Avilés (Asturias), 15 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
1	José Alfonso Palomares Martínez	Masculina	Triple	16.01
5	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Peso	16.60
9	José Alfonso Palomares Martínez	Masculina	4x100	43.50
9	Iván Rodríguez Maceiras	Masculina	4x100	43.50

Número de atletas seleccionados	Número de participacións
8	11

10.2. Selección Nacional

Competición: Campionato de Europa por equipos

Lugar e data: Gateshead (Gran Bretaña), 22 y 23 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
-	Alberto Salcedo Cámara	Masculina	4x100	Suplente*

* circular RFEA 131/2013, non aparece no equipo xa que cubriu unha baixa dun atleta lesionado.

Competición: X Copa de Europa de Marcha en ruta

Lugar e data: Dudince (Eslovaquia), 19 de maio de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
5	Marc Tur Pico	Júnior masculina	10 km.	42.55
-	Alejandro Fco. Flórez Studer*	Absoluta masculina	50 km.	Descf.

* Competiu representando a Suiza

Competición: Campionato de Mundo

Lugar e data: Moscú, do 10 ao 18 de agosto de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
51	Alejandro Fco. Flórez Studer*	Masculina	20 km. Marcha	1h35.01

* Competiu representando a Suiza

Competición: Campionato de Europa Sub-23

Lugar e data: Tampere (Finlandia), do 11 ao 14 de xullo de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
-	David Alejandro Castro	Masculina	4x100	Suplente*

* circular RFEA 149/2013

Competición: IX Campionato de Europa Veterán de pista cuberta

Lugar e data: San Sebastián (Guipúzcoa), do 19 ao 24 de marzo de 2013

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
7	Carlos Ferrer Moreira	Masculina M50	Martelo pesado	15.48
11	Manuel Treus Pamín	Masculina M45	5km. marcha*	25.34
11	Ana María Abuín Pazos	Feminina F50	Disco	18.45
15	Carlos Ferrer Moreira	Masculina M50	Martelo	36.68
34	Francisco Basteiro Magariños	Masculina M40	60 m.l.	7.84
40	Francisco Basteiro Magariños	Masculina M40	200 m.l.	26.19

* Proba disputada en ruta.

Competición: Campionato de Europa Júnior

Lugar e data: Rieiti (Italia), do 18 ao 21 de xullo de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
5	Marc Tur Pico	Masculina	10 km.marcha	41.51.24

Número de atletas seleccionados	Número de participación
7	8

10.3. Outras Seleccións

SELECCIÓN DE CASTELA E LEÓN

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Avilés (Asturias), 15 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
1	Ignacio Sarmiento Soriano	Masculina	400 m.v.	51.55
6	Ignacio Sarmiento Soriano	Masculina	4x400	3.20.70

SELECCIÓN DE ILLAS BALEARES

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Avilés (Asturias), 15 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
6	Marc Tur Pico	Masculina	5km. Marcha	20.09.44

SELECCIÓN DE MADRID

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Avilés (Asturias), 15 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
7	Mario García Durante	Masculina	Pértega	4.20

SELECCIÓN DO PRINCIPADO DE ASTURIAS

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas

Lugar e data: Avilés (Asturias), 15 de xuño de 2013

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
8	Eduardo Suárez García	Masculina	800 m.l.	1.51.56
10	Eduardo Suárez García	Masculina	4x400	3.21.92

SELECCIÓN UNIVERSIDADE DE SALAMANCA

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1	David Alejandro Castro	Masculina	100 m.l.	10.80
12	José Ángel Gómez Sánchez	Masculina	Triple	13.95

SELECCIÓN UNIVERSIDADE CARLOS III

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
4	Eduardo Gallardo Page	Masculina	400 m.l.	49.19

SELECCIÓN UNIVERSIDADE DE HUELVA

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
5	Gustavo Avilés Mejías	Masculina	400 m.l.	49.77

SELECCIÓN UNIVERSIDADE DE OVIEDO

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
10	Eduardo Suárez García	Masculina	800 m.l.	2.25.14

SELECCIÓN UNIVERSIDADE DE ALCALÁ

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
9	Sergio García Gómez	Masculina	800 m.l.	2.25.03

Competición: Campionato de Madrid Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Fuenlabrada, 17 de abril de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
2	Sergio García Gómez	Masculina	1.500 m.l.	3.58.48

SELECCIÓN UNIVERSIDADE DE VIGO

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
2	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Disco	54.81
3	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Peso	16.73
3	J.Alfonso Palomares Martínez	Masculina	Triple	16.19

SELECCIÓN UNIVERSIDADE POLITÉCNICA DE MADRID

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
3	Mario García Durante	Masculina	Pértega	4.65

Competición: Campionato de Madrid Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Fuenlabrada, 17 de abril de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
8	Mario García Durante	Masculina	Disco	28.58

SELECCIÓN UNIVERSIDADE EUROPEA DE MADRID

Competición: LXXIV Campionato de España Universitario en pista ao aire libre

Lugar e data: Cáceres, 11 e 12 de maio de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
4	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	Pértega	4.50

SELECCIÓN DE LAS FUERZAS ARMADAS ESPAÑOLAS

Competición: LV Campeonato del Mundo Militar de campo a través

Lugar e data: Apatin (Serbia), 16 de marzo de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
53	Marcos Fernández Barbosa	Masculina	Cross Corto	17.52

Número de atletas seleccionados	Número de participación
15	20

SELECCIÓN DO CONCELLO DE PONTEVEDRA

Competición: X Xogos do Eixo Atlántico (competición sub16)

Lugar e data: Guimaraes (Portugal), 3 e 4 de xullo de 2013

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1	Jorge Puig Malvar	Masculina	1.000 m.l.	2.33.54
1	Ángel Vargas Blanco	Masculina	100 m.l.	11.42
1	Pablo Pérez-Batallón Revenga	Masculina	4x100	47.20
	Xavier Rodríguez Mora			
	Santiago Abelleira González			
	Ángel Vargas Blanco			
5	Ana Prieto Artíme	Feminina	4x100	54.51
	Verónica Echeverría Briones			
	Eva Salvado Prieto			
	Beatriz Moreira Rivas			
6	Ana Prieto Artíme	Feminina	1.000 m.l.	3.45.11
6	Eva Salvado Prieto	Feminina	100 m.l.	13.58
6	Pedro Bastos Recarey	Masculina	Peso	9.85
6	Verónica Echeverría Briones	Feminina	Lonxitude	4.27
7	Santiago Abelleira González	Masculina	Lonxitude	5.09
9	Beatriz Moreira Rivas	Feminina	Peso	6.88
4	Jorge Puig Malvar	Masculina	2,5km. ruta	8.50
22	Xavier Rodríguez Mora	Masculina	2,5km. ruta	10.11
34	Santiago Abelleira González	Masculina	2,5km. ruta	11.27
36	Pablo Pérez-Batallón Revenga	Masculina	2,5km. ruta	12.19

(Na puntuación por equipos da competición en pista, Pontevedra gañou na categoría masculina e séptimas foron as mulleres. Na competición en ruta, o equipo masculino foi sexto)

11. RESULTADOS DAS ACTUACIÓNS INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS

Notas:

1. Nos campionatos galegos e outros campionatos autonómicos recóllese soamente os postos de medalla.
2. A columna *Tipo* significa: CT: Campo a través, PC: Pista Cuberta, AL: Pista ao aire libre, PC-inverno: Competición de pista cubierta desenvolta ao aire libre, M: Marcha en ruta, R: Ruta, PC-aire libre: Competición de pista cubierta na que se programan probas ao aire libre.

11.1. Mulleres

Ana María Abuín Pazos

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Veterán-F50	1	Pentatlon	815 p.
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	1	Peso	7.43
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	1	Disco	16.54
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	1	Martelo	23.74
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	1	Xavelina	14.02
SGP	AL	España	Veterán-F50	2	Martelo	23.40
SGP	AL	España	Veterán-F50	2	Xavelina	16.74
SGP	AL	España	Veterán-F50	5	Disco	19.02
SGP	AL	España	Veterán-F50	6	Peso	7.56
España	PC-aire libre	Europa	Veterán-F50	11	Disco	18.45

Matilde Acuña Nogueira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-F40	1	400 m.l.	1.11.90
SGP	AL	Galego	Veterán-F40	1	1.500 m.l.	5.41.18
SGP	PC	Galego	Veterán-F40	2	800 m.l.	2.43.29
SGP	AL	Galego	Veterán-F40	2	800 m.l.	2.47.31

Sandra Carballo Rey

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Pértega	3.20
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Pentatlon	2.890 p.
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Heptatlon	4.049 p.
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Lonxitude	5.31

Verónica Echeverría Briones

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	5	4x100	54.51
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	6	Lonxitude	4.27

Cristina Estévez Crespo

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-F35	1	400 m.l.	1.05.99
SGP	AL	Galego	Veterán-F35	1	400 m.v.	1.05.99

Ángeles Filgueira Pérez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Xavelina	41.80

Clara Gil Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Pértega	3.21

Eva Mª Iglesias González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	2	10 km. Marcha	49.54
SGP	R	España	Absoluta	4	20 km. Marcha	1h37.02

Emma Lorenzo Casas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	1	Triple	10.35
SGP	AL	Galego	Cadete	1	Triple	10.68
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	3	Triple	11.18
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	10	4x100	52.15
SGP	AL	España	Cadete	11	Triple	10.63

Paula Martín Pandelo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	1	Pértega	2.91
SGP	AL	Galego	Júnior	1	Pértega	2.72
SGP	PC-inverno	Galego	Júnior	2	Pentatlon	2.226 p.
SGP	AL	Galego	Júnior	2	Lonxitude	4.65
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Pértega	3.00
SGP	PC	Galego	Júnior	3	Lonxitude	5.06
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	Pentatlon	2.226 p.
SGP	AL	Galego	Júnior	3	200 m.l.	28.88

Inés Martínez García

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Altura	1.50
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Pértega	2.82
SGP	PC	Galego	Promesa	2	Pértega	2.70
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Altura	1.46

Alba Martínez Iglesias

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	1	Triple	12.11
SGP	PC	Galego	Júnior	2	Lonxitude	5.48
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Triple	11.12

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

SGP	AL	España	Júnior	4	Triple	12.01
SGP	AL	España	Júnior	11	Lonxitude	5.04
SGP	PC	España	Júnior	s.p.	Lonxitude	0

Beatrix Moreira Rivas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	1	Pértega	2.31
SGP	AL	Galego	Cadete	3	Pértega	2.37
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	5	4x100	54.51
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	9	Peso	6.88

Ana E. Prieto Artíme

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	5	4x100	54.51
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	6	1.000 m.l.	3.45.11

Temis Delis Quintas Peralta

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	3	800 m.l.	2.33.54

Eva Salvado Prieto

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	5	4x100	54.51
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	6	100 m.l.	13.58

María José Sanromán Francisco

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-F50	1	Disco	35.03

María Teresa Suárez Vila

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-F40	1	400 m.v.	1.12.34
SGP	AL	Galego	Veterán-F40	1	800 m.l.	2.36.76

Nadal Viñas Moure

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego-lanzamientos	Absoluta	1	Xavelina	21.95

11.2. Homes

Santiago Abelleira González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	4x100	47.20
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	7	Lonxitude	5.09
Concello de Pontevedra	R	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	34	2,5 km.	11.27

David Alejandro Castro

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Castelán-Leonés	Absoluta	1	100 m.l.	10.82

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

SGP	AL	Castelán-Leonés	Promesa	1	100 m.l.	10.82
Univ. Salamanca	AL	España-Universitario	Absoluta	1	100 m.l.	10.80
SGP	PC	España	Promesa	2	60 m.l.	6.81
SGP	AL	España	Promesa	3	100 m.l.	10.87
SGP	PC	España	Absoluta	10	60 m.l.	6.97
SGP	AL	España	Absoluta	16	100 m.l.	11.04
España	AL	Europa	Promesa	s.p.	4x100	suplente

Gustavo Avilés Mejías

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Andaluz	Sub-23	1	400 m.l.	49.53
SGP	PC	Andaluz	Sub-23	2	400 m.l.	49.96
SGP	AL	España	Absoluta	5	4x400	3.15.01
Univ. Huelva	AL	España-Universitario	Absoluta	5	400 m.l.	49.77
SGP	PC	España	Promesa	6	400 m.l.	50.09
SGP	AL	España	Promesa	13	400 m.l.	50.00

Miguel Ángel Barros Suárez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Castelán-Leonés	Absoluta	1	110 m.v.	15.09

Francisco Basteiro Magariños

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M40	1	50 m.l.	6.75
SGP	PC	Galego	Veterán-M40	1	200 m.l.	26.59
SGP	AL	Galego	Veterán-M40	2	100 m.l.	12.58
SGP	AL	Galego	Veterán-M40	2	200 m.l.	26.10
SGP	AL	Galego	Veterán-M40	2	400 m.l.	58.90
SGP	PC	Galego	Veterán-M40	3	400 m.l.	59.49
SGP	PC	España	Veterán-M40	10	60 m.l.	7.83
SGP	AL	España	Veterán-M40	12	100 m.l.	12.40
SGP	AL	España	Veterán-M40	15	200 m.l.	25.34
España	PC	Europa	Veterán-M40	34	60 m.l.	7.84
España	PC	Europa	Veterán-M40	40	200 m.l.	26.19

Pedro Bastos Recarey

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Cadete	3	Martelo	31.82
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	6	Peso	9.85

Jesús Manuel Cardó Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Absoluta	14	3.000 obst.	9.47.08

Carlos Cerviño Calvar

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego-lanzamientos	Absoluta	2	Xavelina	51.49

Alberto Chaves Camino

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	2	Milla	4.36
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	800 m.l.	2.02.10

Rubén Diz Díaz

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	10.000 m.l.	31.34.52
SGP	CT	Galego	Absoluta	2	Cross-Curto	
Galicia	CT	España	Sénior	76	Cross	

Iván Docampo González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	1	Montaña	1h00.44
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	1.500 m.l.	4.09.11
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	3.000 m.l.	8.38.10
SGP	CT	Galego	Absoluta	3	Cross-Curto	
SGP	R	Galego	Absoluta	3	5 km. ruta	15.37
SGP	R	España	Absoluta	13	10 km. Ruta	31.42
Galicia	CT	España	Sénior	46	Cross	

Marcos Fernández Barbosa

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Fuerzas Armadas	CT	Mundial Militar	Absoluta	53	Cross-Curto	

Juan Pablo Fernández Rodrigues

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	3.000 m.l.	8.51.60

Santiago Ferrer Alonso

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Pértega	4.50
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Heptathlon	4.687 p.
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Decathlon	6.247 p.
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Pértega	4.41
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	50 m.v.	7.45
Univ. Europea de Madrid	AL	España-Universitario	Absoluta	4	Pértega	4.50

David Ferrer Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Decathlon	5.478 p.
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Lonxitude	7.07
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Pértega	4.25
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Lonxitude	7.13
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Pértega	4.41

Carlos Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Veterán-M50	1	Heptathlon	2.256 p.

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Xavelina	39.94
SGP	AL	España	Veterán-M50	2	Pentatlon Lanzamientos	3.084 p.
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	2	Martelo	40.38
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	2	Peso	10.97
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	2	Disco	34.25
SGP	AL	España	Veterán-M50	2	Martelo pesado	16.33
SGP	AL	España	Veterán-M50	3	Martelo	43.39
SGP	AL	España	Veterán-M50	4	Disco	34.69
España	PC-aire libre	Europa	Veterán-M50	7	Martelo pesado	15.48
España	PC-aire libre	Europa	Veterán-M50	15	Martelo	36.68

Santiago Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M55	1	Pértega	2.40
SGP	PC	Galego	Veterán-M55	1	50 m.v.	10.17
SGP	AL	Galego	Veterán-M55	1	Pértega	2.81
SGP	AL	Galego	Veterán-M55	1	Xavelina	25.28
SGP	AL	Galego	Veterán-M55	1	Disco	34.96
SGP	AL	Galego	Veterán-M55	1	Peso	8.82

Alejandro Eco. Flórez Studer

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Balear	Absoluta	1	5 km. Marcha	20.18.0
SGP	R	Balear	Absoluta	1	10 km. Marcha	43.14
SGP	R	Balear	Veterán-M40	1	10 km. Marcha	43.14
SA Lugano	R	Suiza	Absoluta	1	20 km. Marcha	1h33.52
SGP	AL	Balear	Absoluta	1	5 km. Marcha	22.54.60
SGP	R	España	Veterán-M40	2	20 km. Marcha	1h27.41
SGP	R	España	Absoluta	8	20 km. Marcha	1h27.41
Suiza	R	Mundial	Absoluta	51	20 km. Marcha	1h35.01
Suiza	R	Copa de Europa	Absoluta	s.p.	50 km. Marcha	Descf.

Rafael Fuentes Lubián

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	1	5 km. ruta	15.16
SGP	R	Galego	Veterán-M40	1	5 km. ruta	15.16
SGP	CT	Galego	Veterán-M40	2	Cross	
SGP	R	Galego	Veterán-M40	2	10 km. ruta	31.16

Eduardo Gallardo Page

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	1	400 m.l.	48.78
SGP	PC-inverno	Madrileño	Absoluta	3	400 m.l.	48.98
Univ. Carlos III	AL	España-Universitario	Absoluta	4	400 m.l.	49.19
SGP	AL	España	Absoluta	5	4x400	3.15.01
SGP	AL	España	Absoluta	12	400 m.l.	48.57
SGP	PC	España	Absoluta	14	400 m.l.	49.37

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Víctor Gallego Bernárdez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Peso	16.86
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Peso	16.83
SGP	AL	Galego-lanzamientos	Absoluta	2	Disco	51.28
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Disco	55.09
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	2	Disco	54.81
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	3	Peso	16.73
SGP	AL	España-lanzamientos	Absoluta	4	Disco	53.92
SGP	AL	España	Absoluta	5	Disco	53.43
Galicia	AL	España-FFAA	Absoluta	5	Peso	16.60
SGP	AL	España	Absoluta	8	Peso	17.44

Mario García Durante

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Madrileño	Absoluta	1	Pértega	4.75
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	1	Pértega	4.40
Univ. Politécnica de Madrid	AL	España-Universitario	Absoluta	3	Pértega	4.65
Madrid	AL	España-FFAA	Absoluta	7	Pértega	4.20
SGP	PC	España	Absoluta	s.p.	Pértega	0
SGP	AL	España	Absoluta	s.p.	Pértega	0

Sergio García Gómez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Univ. Alcalá	AL	Madrid-Universitario	Absoluta	2	1.500 m.l.	3.58.48
Univ. Alcalá	AL	España-Universitario	Absoluta	9	800 m.l.	2.25.03

José Ángel Gómez Sánchez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Castelán-Leonés	Absoluta	1	Triple	14.74
SGP	PC	Castelán-Leonés	Sub-23	1	Lonxitude	6.56
SGP	PC	Castelán-Leonés	Sub-23	1	Triple	14.14
SGP	PC	Castelán-Leonés	Absoluta	2	Lonxitude	6.63
SGP	PC	España	Promesa	5	Triple	14.53
Univ. Salamanca	AL	España-Universitario	Absoluta	12	Triple	13.95

Emilio Martín Romero

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Andaluz	Absoluta	1	Cross-Curto	

Marco Martínez Rodríguez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego escolar	Infantil	3	Tetralton	943 p.

Julián Ortiz Merino

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Absoluta	4	110 m.v.	14.24

José Alfonso Palomares Martínez

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	1	Triple	15.30
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Triple	15.65
Galicia	AL	España-FFAA	Absoluta	1	Triple	16.01
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	Lonxitude	7.09
SGP	AL	España	Absoluta	2	Triple	16.21
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	3	Triple	16.19
SGP	PC	España	Absoluta	5	Triple	15.77
Galicia	AL	España-FFAA	Absoluta	9	4x100	43.50

Javier Paredes González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	10.000 m.l.	33.00.20

Alejandro Pazos Outón

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Promesa	1	Pértega	3.10

Pablo Pérez-Batallón Revenga

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	4x100	47.20
Concello de Pontevedra	R	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	36	2,5 km.	12.19

Carlos Piñeiro Rivas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Veterán-M45	2	10 km. ruta	33.20
SGP	R	Galego	Veterán-M45	2	5 km. ruta	16.25

Jorge Puig Malvar

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	800 m.l.	1.57.20
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	1.000 m.l.	2.33.54
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	800 m.l.	1.56.13
Concello de Pontevedra	R	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	4	2,5 km.	8.50
SGP	AL	España	Xuvenil	9	1.500 m.l.	4.06.26
SGP	PC	España	Xuvenil	11	1.500 m.l.	4.27.86

Francisco Quintáns Morán

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-M45	1	200 m.l.	26.00
SGP	PC	Galego	Veterán-M45	2	50 m.l.	7.08
SGP	PC	Galego	Veterán-M45	2	200 m.l.	26.93
SGP	AL	Galego	Veterán-M45	2	100 m.l.	12.90
SGP	PC	Galego	Veterán-M45	3	400 m.l.	1.01.59
SGP	AL	Galego	Veterán-M45	3	Lonxitude	4.37
SGP	AL	Galego	Veterán-M45	3	Peso	8.08

José María Rivas Fernández

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M40	1	Pértega	2.20

David Rocha Acuña

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Veterán-M35	1	Martelo	54.93
SGP	AL	España	Veterán-M35	1	Martelo pesado	15.21
SGP	AL	Galego	Veterán-M35	2	Martelo	52.79
SGP	AL	Galego	Veterán-M35	2	Disco	31.04
SGP	AL	Galego	Veterán-M35	2	Peso	12.35
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	Peso	12.92
SGP	AL	España	Veterán-M35	4	Peso	13.31

Iván Rodríguez Maceiras

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Júnior	1	Altura	1.89
SGP	AL	Galego	Júnior	1	Lonxitude	6.78
SGP	PC	Galego	Júnior	2	Lonxitude	6.98
SGP	AL	Galego	Júnior	2	100 m.l.	10.98
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Lonxitude	7.17
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	50 m.l.	6.21
SGP	PC	Galego	Júnior	3	50 m.l.	6.28
SGP	AL	Galego	Júnior	3	200 m.l.	22.76
SGP	PC	España	Júnior	4	Lonxitude	7.16
SGP	AL	España	Júnior	4	Lonxitude	7.33
Galicia	AL	España-FFAA	Absoluta	9	4x100	43.50
SGP	PC	España	Júnior	9	Altura	1.91
SGP	AL	España	Júnior	9	Altura	1.86

Javier Rodríguez Martínez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Andaluz	Sub-23	1	200 m.l.	22.20
SGP	AL	Andaluz	Sub-23	1	200 m.l.	22.17
SGP	PC	Andaluz	Absoluta	3	200 m.l.	22.28
SGP	AL	Andaluz	Absoluta	3	200 m.l.	22.53
SGP	PC	España	Promesa	4	200 m.l.	22.07
SGP	AL	España	Promesa	8	200 m.l.	22.57
SGP	PC	España	Absoluta	13	200 m.l.	22.36

Xavier Rodríguez Mora

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	4x100	47.20
Concello de Pontevedra	R	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	22	2,5 km.	10.11

Miguel Rodríguez-De Jesús Torres

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	2	Pértega	2.71

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Alberto Salcedo Camara

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Andaluz	Absoluta	1	200 m.l.	21.52
SGP	AL	Andaluz	Absoluta	1	200 m.l.	21.49
SGP	PC	España	Absoluta	1	200 m.l.	21.41
SGP	AL	España	Absoluta	4	200 m.l.	21.38
España	AL	Europa por equipos	Absoluta	s.p.	4x100	suplente

Ignacio Sarmiento Soriano

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Castilla y León	AL	España-FFAA	Absoluta	1	400 m.v.	51.55
SGP	AL	España	Absoluta	2	400 m.v.	51.30
SGP	AL	España	Absoluta	5	4x400	3.15.01
Castilla y León	AL	España-FFAA	Absoluta	6	4x400	3.20.70

Eduardo Suárez García

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Absoluta	5	4x400	3.15.01
Principado de Asturias	AL	España-FFAA	Absoluta	8	800 m.l.	1.51.56
Univ. Oviedo	AL	España-Universitario	Absoluta	10	800 m.l.	2.25.14
Principado de Asturias	AL	España-FFAA	Absoluta	10	4x400	3.21.92
SGP	AL	España	Absoluta	10	800 m.l.	1.52.09
SGP	PC	España	Absoluta	11	800 m.l.	1.51.17

Martín Taín Márquez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	2	10.000 m.l.	34.53.52
SGP	AL	Galego	Promesa	2	5.000 m.l.	16.35.86
SGP	R	España	Promesa	3	Medio Maratón	1h17.37
Galicia	CT	España	Promesa	52	Cross	

Miguel Ángel Toubes Boo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	3	200 m.l.	23.60

Manuel Treus Pampin

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	España	Veterán-M45	2	10 km. Marcha	51.33
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	5 km. Marcha	54.34.37
España	PC-ruta	Europa	Veterán-M45	11	5 km. Marcha	25.34

Marc Tur Pico

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España Promoción	Júnior	2	5 km. Marcha	20.33
SGP	R	España	Júnior	2	10 km. Ruta	42.15
SGP	AL	España	Júnior	2	10 km. Marcha	42.01.91
España	R	Copa de Europa	Júnior	5	10 km. Marcha	42.55
España	R	Europa	Júnior	5	10 km. Marcha	41.51.24
Illas Baleares	AL	España-FFAA	Absoluta	6	5 km. Marcha	20.09.44

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

SGP	AL	España	Absoluta	s.p.	10 km. Marcha	0
-----	----	--------	----------	------	---------------	---

Iván Valle Martínez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Absoluta	2	Altura	1.92

Ángel Vargas Blanco

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	1	300 m.l.	39.66
SGP	PC	Galego	Cadete	1	50 m.l.	6.42
SGP	AL	Galego	Cadete	1	100 m.l.	11.58
SGP	AL	Galego	Cadete	1	300 m.l.	38.32
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	100 m.l.	11.42
Concello de Pontevedra	AL	Xogos Eixo Atlántico	Sub-16	1	4x100	47.20
SGP	AL	España	Cadete	2	300 m.l.	36.03
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	5	100 m.l.	11.4
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	7	4x100	47.50
SGP	PC	España	Cadete	9	60 m.l.	7.54
SGP	AL	España	Cadete	9	100 m.l.	11.86
SGP	PC	España	Cadete	11	300 m.l.	38.89

Daniel Vidal Fraguas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Promesa	2	Peso	10.58

Sebastián Vieites Ruibal

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	España	Júnior	10	Pértega	4.30

Carlos Villamor Castiñeira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	España	Absoluta	12	10 km. Ruta	31.40
SGP	R	España	Absoluta	14	Medio Maratón	1h07.27

12. RECORDS BATIDOS

12.1. Records Galegos

EN PISTA AO AIRE LIBRE

Categoría absoluta masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
Triple salto	16.06	J.Alfonso Palomares Martínez	11/05/2013	Cáceres
Triple salto	16.21	J.Alfonso Palomares Martínez	28/07/2013	Alcobendas
Lanz. Peso	17.44	Víctor Gallego Bernárdez	27/07/2013	Alcobendas

Categoría cadete masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
300 m.l.	36.29	Ángel Vargas Blanco	06/07/2013	Granollers

300 m.l. 36.03 Ángel Vargas Blanco 07/07/2013 Granollers

12.2. Outros Records

EN RUTA

Record Balear, categoría absoluta masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
20 km. marcha	1h29.06	Alex Flórez Studer	17/02/2013	Badalona
20 km. marcha	1h27.41	Alex Flórez Studer	03/03/2013	Murcia
20 km. marcha	1h25.20	Alex Flórez Studer	13/04/2013	Podebrady (Rep.Checa)

Record Balear, categoría Veterán-M40

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
20 km. marcha	1h29.06	Alex Flórez Studer	17/02/2013	Badalona
20 km. marcha	1h27.41	Alex Flórez Studer	03/03/2013	Murcia
20 km. marcha	1h25.20	Alex Flórez Studer	13/04/2013	Podebrady (Rep.Checa)

Record Balear, categoría júnior masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
20 km. marcha	1h26.10	Marc Tur Pico	01/06/2013	Coruña

EN PISTA AO AIRE LIBRE

Record Balear, categoría absoluta masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
5 km. marcha	20.04.91	Marc Tur Pico	27/04/2013	Aranjuez

Record Balear, categoría júnior masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
5 km. marcha	20.04.91	Marc Tur Pico	27/04/2013	Aranjuez

13. RECORDS DO CLUBE

Recóllese as millores marcas absolutas sen diferenciar as realizadas ao aire libre coas de pista cuberta. As de pista cuberta márcanse coa letra “i” (na marca e na data). Os records marcados cunha “A” son feitos en altitude.

En carreiras as marcas manuais indícanse coa letra “M” e as eléctricas cunha “E”. Nas carreiras de velocidade exprésase a millor marca manual e a millor marca eléctrica (sempre que a manual sexa millor marca ca eléctrica).

13.1. Records do Clube batidos

MULLERES

Proba	Atleta	D.Nacem.	Marca	Data	Lugar
5 km. marcha ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	24.06*	23/02/2013	Lourosa (Portugal)
			23.48*	03/03/2013	Murcia
10km.marcha ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	48.27	23/02/2013	Lourosa (Portugal)
			48.08*	03/03/2013	Murcia
20km.marcha ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	1h37.02	03/03/2013	Murcia

* Tempo de paso para unha distancia superior.

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

HOMES

<u>Proba</u>	<u>Atleta</u>	<u>D.Nacim.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
5 km. marcha pista	Alex Florez Studer	11/05/71	20.18.0	26/01/2013	Calviá (Mallorca)
	Marc Tur Pico	30/11/94	20.04.91	27/04/2013	Aranjuez
10 km. marcha ruta	Marc Tur Pico	30/11/94	42.15	03/03/2013	Murcia
10 km. marcha pista	Marc Tur Pico	30/11/94	42.01.91 41.51.24	07/07/2013 20/07/2013	Castellón Rieiti
110 m.v.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	=14.20(-0,1) 14.02(1,9)	08/06/2013 25/06/2013	Burgos Belfast
400 m.v.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	52.24E 52.02 51.78 51.46	18/05/2013 25/5/13 08/06/2013 12/06/2013	Burgos Corrales de Buelna (Cantabria) Burgos Salamanca
4x100	Jorge Vela Martínez	24/11/86	42.07	27/04/2013	Aranjuez
	Javier Rodríguez Martínez	26/11/91			
	David Alejandro Castro	14/12/92			
	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90			
4x400	Gustavo Avilés Mejías	15/01/91	3.16.49	08/06/2013	Burgos
	Eduardo Gallardo Page	13/08/88			
	Eduardo Suárez García	08/01/89			
	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86			
4x400	(Mesmos compoñentes)		3.15.01	28/07/2013	Alcobendas
Triple Salto	José Alfonso Palomares Martínez	02/01/89	15.58(0,0) 16.06(1,0) 16.21(0,5)	27/04/2013 11/05/2013 28/07/2013	Aranjuez Cáceres Alcobendas
100 m.l.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	10.61(0,0) 10.54(1,0)	12/06/2013 12/06/2013	Salamanca Salamanca
200 m.l.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21.00(1,4)	12/06/2013	Salamanca
Lanz. Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	17.44	27/07/2013	Alcobendas

13.2. Millores marcas de sempre, mulleres e homes

MULLERES

<u>Proba</u>	<u>Nome e Apelidos</u>	<u>D.Nac.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
100 M.L.	Inmaculada Mosquera Bruna	22/11/73	12"24E (+1.2)	08/07/99	Vigo
200 M.L.	Aurelia García Barral	24/09/74	25"33E (-0.8)	23/05/98	Aluche
400 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	54"90E	24/07/96	Zamora
800 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	2'04"04E	07/07/96	Alcalá de Henares
1.500 M.L.	Carmen Pemán Cañadas	13/10/68	4'29"6M	08/07/94	Marín
5.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	16'13"02E	28/06/96	Málaga
10.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	33'31"56E	19/06/96	Baracaldo
Medio Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	1h16'43" M	14/12/97	Fene (A Coruña)
Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	2h41'13"8M	28/02/99	Sevilla
100 M.V.	Ana M. Nogueira Cayetano	10/03/75	14"79E	04/05/97	Durango
400 M.V.	Maria Jesus Sangüös Espiña	08/01/55	1'02"08E	22/06/95	Pontevedra
3.000 m. Obst.	Cristina Estévez Crespo	29/02/76	11'30"66E	03/08/2002	Ferrol
5 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'30"	17/05/97	A Coruña
5 k. Marcha Ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	24'06"(t.paso)	23/02/2013	Lourosa (Portugal)
5 k. Marcha Ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	23'48"(t.paso)	03/03/2013	Murcia
5 k. Marcha Pista	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24'12"34E	04/05/97	Durango
10 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	48'37" M	25/01/98	Mollet
10 k. Marcha Ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	48'27"	23/02/2013	Lourosa (Portugal)

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

10 k. Marcha Ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	48'08"(t.paso)	03/03/2013	Murcia
20 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	1h38'37" M	22/02/98	Ourense
20 k. Marcha Ruta	Eva Mª Iglesias González	10/06/85	1h37'02"	03/03/2013	Murcia
Peso	Maria Banesa Curras Chapela	15/05/79	13m04cm i	09/01/99i	Oviedo
Disco	Maria José Piñeiro Rivas	03/11/67	42m34cm	19/05/92	Pontevedra
Xavelina	Felicea Moldovan Tilea	28/09/67	63m01cm	03/07/2004	Heraclion(Creta)
Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/91	43m08cm	12/07/2009	Calviá (Mallorca)
Lonxitude	Maria Jesús Moya Quesada	02/08/72	6m11cm (+1.1)	20/07/97	Salamanca
Triple Salto	Montserrat Riveiro Hidalgo	02/01/75	12m50cm (-2,4)	13/06/1999	Zamora
Altura	Alba Iria Liñares Martínez	21/02/89	1m70cm	14/06/2008	Santiago
Pértiga	Paula Campanero Gutiérrez	16/10/84	4m05cm i	21/01/2007i	A Coruña
Heptatlon	Ana María Nogueira Cayetano	10/03/75	5.001 p.	17/05/97	Ourense
			100v/altura/peso/200m/lonxitude/xavelina/800m 14.6(+1.7)/1.59/10.42/25.5(+1.5)/5.80(+2.5)/31.86/2.26.6		
4 X 100	Silvia Outeda Cochón Inmaculada Mosquera Bruna Aurelia García Barral María Jesús Moya Quesada	22/11/73 24/09/74 02/08/72	49°33E	13/06/98	Valladolid
4 X 400	S.Vazquez - A.Paulos - M.Sotillo - A.Middle		3°55'28E	29/05/94	Pontevedra

HOMES

Proba	Nome e Apellidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Pablo Rodríguez Cabado	08/08/82	10°69E (+1.7	22/07/2006	Zaragoza
100 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	10.61E(0,0)	12/06/2013	Salamanca
100 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	10.54E(1,0)	12/06/2013	Salamanca
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°06A(1,7)	14/07/2012	Monachil(Granada)
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°00(1,4)	12/06/2013	Salamanca
400 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	46°2M	07/06/69	Madrid
400 M.L.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48.37E	04/07/2010	Calviá (Mallorca)
800 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	1°48'84E	08/07/2004	Getafe
1.500 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	3°43'43E	04/06/2004	Vigo
5.000 M.L.	Jesus González Margaride	29/09/67	13°28'57E	06/06/92	Sevilla
10.000 M.L.	José Antonio Ramallo Reboreda	24/09/76	29°23'16E	01/04/2000	Vigo
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.20E(0,0)	22/07/2012	Toledo
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.20E(-0,1)	08/06/2013	Burgos
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.02E(1,9)	25/06/2013	Belfast
400 M.V.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	52°0M	21/07/68	A Coruña
400 M.V.	Mishael García Reyes	21/09/89	52°46E	23/07/2011	Santander
400 M.V.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	52°24E	18/05/2013	Burgos
400 M.V.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	52°02E	25/05/2013	Los Corrales de Buelna (Cantabria)
400 M.V.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	51°78E	08/06/2013	Burgos
400 M.V.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	51°46E	12/06/2013	Salamanca
3.000 Obst.	Elisardo De La Torre Allariz	10/10/71	8°28'18E	09/06/94	Pontevedra
5 k. Marcha Pista	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	20°29'3M	98	
5 k. Marcha Pista	Alex Florez Studer	11/05/71	20°18'0M	26/01/2013	Calviá (Mallorca)
5 k. Marcha Pista	Marc Tur Pico	30/11/94	20°04'91E	27/04/2013	Aranjuez
10 k. Marcha Pista	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	44°33'6M	25/05/97	Santiago
10k.Marcha Pista	Marc Tur Pico	30/11/94	42°01'91	07/07/2013	Castellón
10k.Marcha Pista	Marc Tur Pico	30/11/94	41°51'24	20/07/2013	Rieiti
10 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	42°34'M	25/05/97	Santiago
	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	42°34'M	08/02/98	Viladecans
10k.Marcha Ruta	Marc Tur Pico	30/11/94	42°15"	03/03/2013	Murcia
20 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	1h25'00"M	29/03/98	El Prat de Llobregat
50 k. Marcha Ruta	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	3h45'55" M	22/02/98	Ourense

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Medio Maratón	Luis Outeiriño Fernández	05/11/70	1h05'15" M	29/03/98	Pontevedra
Maratón	Fco. Javier Vázquez Martínez	06/10/64	2h22'46" E	16/04/2000	Rótterdam
Altura	Diego Barreiro Figueroa José Carlos Espina Aramburu José Antonio López Martínez José Carlos Espina Aramburu José Carlos Espina Aramburu	26/10/73 17/05/84 30/05/89 17/05/84 17/05/84	2m01cm 2m01cm 2m01cm 2m01cm 2m01cm	24/04/94 20/07/2008 03/08/2010 17/07/2011 26/05/2012	Pontevedra Ávila Barcelona-Se Ávila Palencia
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m20cm	03/07/2011	Andújar (Jaén)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88 04/08/88	7m94cm(+1.8) 7m94cm(+1.7)	01/08/2009 01/07/2012	Barcelona-Montjuic Vigo
Triple Salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15m45cm(0,9)	23/07/2011	Nerja (Málaga)
Triple Salto	José Alfonso Palomanes Martínez	02/01/89	15m58cm(0,0)	27/04/2013	Aranjuez
Triple Salto	José Alfonso Palomanes Martínez	02/01/89	16m06cm(1,0)	11/05/2013	Cáceres
Triple Salto	José Alfonso Palomanes Martínez	02/01/89	16m21cm(0,5)	28/07/2013	Alcobendas
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	17m36cm	19/05/2012	Zaragoza
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	17m44cm	27/07/2013	Alcobendas
Disco	Martín Brea Ozores	26/05/71	56m35cm	17/04/2004	Pontevedra
Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	30/03/77	75m46cm	28/06/2008	Avilés
Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/75	59m42cm	19/07/2008	Pontevedra
Decatlon*	Nicholas James Watson Cooke	18/12/83	6.550 p.	19e21/05/07	Palma de Mallorca
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértega / xavelina / 1.500m 11.78(-0,2) / 6.53(+3.1) / 11.61 / 1.70 / 50.28 // 15.97(-0,7) / 35.21 / 3.95 / 49.25 / 4.31.18				
4 X 100	David Castellanso García Jean Marie Okutu Kouleito Alberto Salcedo Cámara Jorge Vela Martínez	01/09/85 04/08/88 18/03/90 24/11/86	42°38E	16/05/2009	Vigo
4 X 100	Jorge Vela Martínez Javier Rodríguez Martínez David Alejandro Castro Alberto Salcedo Cámara	24/11/86 26/11/91 14/12/92 18/03/90	42°07E	27/04/2013	Aranjuez
4 X 400	Jesús Franco Fernández Cristian Torres Molina Nicholas J. Watson Cooke Mohamede El Khoulphi Harrak	22/06/86 25/01/85 18/12/83 06/06/85	3'17"42 E	09/06/2007	Vigo
4 X 400	Gustavo Avilés Mejías Eduardo Gallardo Page Eduardo Suárez García Ignacio Sarmiento Soriano	15/01/91 13/08/88 08/01/89 28/12/86	3'16"49 E	08/06/2013	Burgos
4 X 400	Gustavo Avilés Mejías Eduardo Gallardo Page Eduardo Suárez García Ignacio Sarmiento Soriano	15/01/91 13/08/88 08/01/89 28/12/86	3'15"01 E	28/07/2013	Alcobendas

* Na tempada na que se efectou a millor marca de Décatlon, o Regulamento da IAAF en vigor, aos efectos de homologar unha marca, nas probas combinadas indicaba o seguinte:

“Artigo 260.27. Para Récords do Mundo de Probas Combinadas:

As condicións cumpliranse en cada unha das probas individuais excepto nas probas onde se mide a velocidade do vento, nas que, polo menos, unha das seguintes condicións cumpliranse:

- (a) A velocidade do vento en calquera proba individual non sobrepasará os 4 metros por segundo.
- (b) O promedio de velocidade (basado na suma das velocidades do vento medida en cada proba individual, dividida polo número das devanditas probas) non sobrepasará os 2 metros por segundo.”

Posteriormente no Regulamento da IAAF 2010-2011, modificouse o artigo, eliminándose o punto (a), quedando como segue:

“260.27. Para Récords do Mundo de Probas Combinadas:

As condicións serán cumplidas en cada unha das probas individuales excepto nas probas onde se mide a velocidade do vento.

O promedio de velocidade (basado na suma das velocidades do vento medida en cada proba individual, dividida polo número das devanditas probas) non sobrepasará os 2 metros por segundo.”

Polo que agora o record da Sociedad en Decathlon é 6.550 puntos.

Anterior récord antes do modificación do regulamento:

Decatlon*	Nicholas James Watson Cooke	18/12/83	6.916 p.	20e21/07/07	Barcelona
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértiga / xavelina / 1.500m 11.47(+3,7) / 6.95(+4.0) / 11.83 / 1.80 / 49.93 // 15.63(+0,9) / 37.66 / 3.80 / 47.50 / 4.20.50				

14. ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS

14.1. Ránking Galego de pista cuberta

Nota: Recóllese soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posicións.

MULLERES

Primeira

Sandra Carballo	Pértega	3.20	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.91	Promesa
Alba Martínez	60 m.l.	8.27	Júnior
Paula Martín	Pértega	3.00	Júnior
Beatriz Moreira	Pértega	2.31	Cadete
Emma Lor. Casas	Triple	10.35	Cadete
Ángeles Filgueira	Peso 4kg.	9.49	Veterán

Segunda

Alba Martínez	Triple	12.11	Absoluto
Alba Martínez	50 m.l.	6.98	Júnior
Alba Martínez	Triple	12.11	Júnior
Teresa Suárez	800 m.l.	2.37.71	Veterán

Terceira

Sandra Carballo	60 m.v.	9.52	Absoluto
Paula Martín	Pértega	3.00	Absoluto
Inés Martínez	Altura	1.47	Promesa
Temis Quintas	800 m.l.	2.33.54	Júnior
Alba Martínez	Lonxitude	5.48	Júnior

Cuarta

Alba Martínez	50 m.l.	6.98	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.91	Absoluto
Alba Martínez	Lonxitude	5.48	Absoluto
Cristina González	1.500 m.l.	5.26.10	Júnior
Paula Martín	Lonxitude	5.06	Júnior
Emma Lor. Casas	Lonxitude	4.77	Cadete
Matilde Acuña	Veterán	2.43.29	Veterán

Quinta

Clara Gil	Pértega	2.90	Absoluto
Temis Quintas	400 m.l.	1.07.65	Júnior
Cristina González	800 m.l.	2.35.72	Júnior
Emma Lor. Ramos	Pértega	2.11	Cadete
Matilde Acuña	Veterán	12.04.18	Veterán

Sexta

Alba Martínez	60 m.l.	8.27	Absoluto
Matilde Acuña	400 m.l.	1.11.90	Veterán

Sétima

Sandra Carballo	50 m.v.	8.08	Absoluto
Ana Magdalena	Pértega	1.91	Cadete
Eva García	Pértega	1.91	Cadete

Oitava

Emma Lor. Casas	Triple	10.35	Absoluto
Ángeles Filgueira	Peso	9.49	Absoluto
Ana Prieto	400 m.l.	1.13.14	Xovenil
Blanca González	800 m.l.	2.38.85	Xovenil
<u>Novena</u>			
Beatriz Moreira	Pértega	2.31	Absoluto
Paula Martín	Lonxitude	5.06	Absoluto
<u>Décima</u>			
Inés Martínez	Altura	1.47	Promesa
Blanca González	200 m.l.	30.78	Xovenil

HOMES

Primeiro

Alfonso Palomares	Triple	15.77	Absoluto
Víctor Gallego	Peso	17.06	Absoluto
Daniel Vidal	Peso	10.58	Promesa
Sebastián Vieites	Pértega	4.33	Júnior
Iván Maceiras	Lonxitude	7.16	Júnior
Ángel Vargas	50 m.l.	6.42	Cadete
Ángel Vargas	Cadete	38.89	Cadete
Santi Ferrer Moreira	50 m.v. (0,914)	10.17	Veterán

Segundo

Iván Docampo	3.000 m.l.	8.38.10	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	60 m.v.	9.00	Absoluto
Iván Valle	Altura	1.92	Absoluto
Iván Maceiras	Lonxitude	7.16	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Heptatlon	4.838p.	Absoluto

A.Chaves-P.Lado 4x1vuelta(160m) 3.37.83 Absoluto

J.P.Fdez-I.Maceiras

Iván Maceiras 50 m.l. 6.21 Júnior

Iván Macieras 60 m.l. 7.26 Júnior

Iván Maceiras Altura 1.91 Júnior

Jorge Puig 1.500 m.l. 4.10.55 Xovenil

Miguel Rodríguez Pértega 2.71 Cadete

Fco. Basteiro 50 m.l. 6.75 Veterán

Fco. Basteiro 60 m.l. 7.83 Veterán

Fco. Basteiro 200 m.l. 26.19 Veterán

David Rocha Peso 7,26kg. 12.92 Veterán

Terceiro

Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.60	Absoluto
Alfonso Palomares	Lonxitude	7.09	Absoluto
David Ferrer	Heptatlon	4.239p.	Absoluto
Santi Ferrer Moreira	Pértega	2.40	Veterán

Cuarto

Juan Pablo Fdez.	3.000 m.l.	8.51.60	Absoluto
David Ferrer	60 m.v.	10.07	Absoluto
Iván Maceiras	Altura	1.91	Absoluto
Sebastián Vieites	Pértega	4.33	Absoluto
David Ferrer	Lonxitude	7.07	Absoluto

David Rocha	Peso	12.92	Absoluto
Alejandro Pazos	Pértega	3.10	Promesa
Jorge Puig	800 m.l.	2.04.02	Xovenil
Xavier Rodríguez	600 m.l.	1.36.78	Cadete
José M. Rivas	Pértega	2.20	Veterán

Quinto

Iván Maceiras	50 m.l.	6.21	Absoluto
Miguel Á. Toubes	60 m.l.	7.25	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	50 m.v.	7.45	Absoluto
Alex Solla	60 m.v.	10.08	Absoluto
David Ferrer	Pértega	4.25	Absoluto
Alex Solla	Heptatlon	3.077p.	Absoluto
Francisco Quintáns	200 m.l.	26.93	Veterán

Sexto

Iván Maceiras	60 m.l.	7.26	Absoluto
Alberto Chaves	800 m.l.	2.02.10	Absoluto
Iván Docampo	1.500 m.l.	4.09.11	Absoluto
Alex Solla	50 m.v.	7.55	Absoluto
David Corral	Peso	11.39	Absoluto
Adrián Salgado	200 m.l.	25.52	Júnior
Irene Piñeiro	60 m.v.	12.72	Júnior

Sétimo

Juan Pablo Fdez.	1.500 m.l.	4.09.73	Absoluto
------------------	------------	---------	----------

Oitavo

Miguel A. Toubes	200 m.l.	23.57	Absoluto
David Ferrer	Altura	1.80	Absoluto
Anghel Tache	50 m.v.	9.93	Cadete

Noveno

Santi Ferrer Alonso	Altura	1.78	Absoluto
Adrián Salgado	50 m.l.	6.61	Júnior
Fco. Basteiro	400 m.l.	59.49	Veterán

Décimo

Miguel Á. Toubes	50 m.l.	6.25	Absoluto
David Ferrer	60 m.l.	7.35	Absoluto
Alberto Chaves	400 m.l.	53.80	Absoluto
Jorge Puig	1.500 m.l.	4.10.55	Absoluto
Daniel Vidal	Peso	10.58	Absoluto
Santiago Abelleira	200 m.l.	26.34	Xovenil
Francisco Quintans	50 m.l.	7.08	Veterán
Francisco Quintans	400 m.l.	1.01.59	Veterán

14.2. Ránking Galego ao aire libre e ruta

Nota: Recóllese soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posicions, menos no Ránking Absoluto onde amplíase os vinte primeiros postos.

MULLERES

Primeira

Sandra Carballo	Heptatlon	4.054p.	Absoluto
Paula Martín	Pértega	2.85	Júnior
Emma Lor. Casas	Triple	11.18	Cadete
Cristina Estévez	200 m.l.	29.21	Veterán
Cristina Estévez	800 m.l.	2.28.86	Veterán
Cristina Estévez	400 m.v.	1.12.11	Veterán
Helena Rey	Peso 4kg.	9.36	Veterán
MªJosé Sanromán	Disco 1kg.	35.03	Veterán
Ana Abuín	Martelo 3kg.	23.74	Veterán

Segunda

Eva Iglesias	20 km.Marcha	1h37.02	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.91	Promesa
Paula Martín	Altura	1.37	Júnior
Alba Martínez	Lonxitude	5.07	Júnior
Cristina Estévez	100 m.l.	14.43	Veterán
Cristina Estévez	400 m.l.	1.05.45	Veterán
Teresa Suárez	400 m.v.	1.12.34	Veterán
Ana Abuín	Peso 3kg.	7.56	Veterán
Angeles Filgueira	Disco 1kg.	31.54	Veterán
Ana Abuín	Martelo 4kg.	23.49	Veterán
Ana Abuín	Xavelina 500g	18.35	Veterán
Ángeles Filgueira	Xavelina 600g	41.80	Veterán

Terceira

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Clara Gil	Pértega	3.21	Absoluto	Nadal Viñas	Xavelina	23.58	Absoluto
Alba Martínez	Triple	12.01	Absoluto	17. Paula Martín	Lonxitude	4.84	Absoluto
Ángeles Filgueira	Xavelina	41.80	Absoluto	18. Eva García	Pértega	2.02	Absoluto
Inés Martínez	Altura	1.50	Promesa				
Alba Martínez	Triple	12.01	Júnior				
Paula Martín	Peso	7.65	Júnior				
Beatriz Moreira	Pértiga	2.37	Cadete				
Teresa Suárez	800 m.l.	2.35.46	Veterán				
<u>Cuarta</u>							
Emma Lor. Casas	Triple	11.18	Absoluto				
Paula Martín	Lonxitude	4.84	Júnior				
Matilde Acuña	800 m.l.	2.40.20	Veterán				
Ana Abuín	Disco 1kg.	19.74	Veterán				
<u>Quinta</u>							
Sandra Carballo	100 m.v.	15.78	Absoluto	Iván Maceiras	100 m.l.	10.98	Júnior
Inés Martínez	Pértega	2.91	Absoluto	Sebastián Vieites	Pértega	4.00	Júnior
T.Quintas-E.Salvado	4x400	4.36.15	Absoluto	Iván Maceiras	Lonxitude	7.33	Júnior
A.Martínez-C.González				Ángel Vargas	100 m.l.	11.52	Cadete
Paula Martín	200 m.l.	28.22	Júnior	Ángel Vargas	300 m.l.	36.03	Cadete
Nadal Viñas	Disco	25.73	Xuvenil	Manuel Treus	10km.MarchaP	54.34.37	Veterán
<u>Sexta</u>				Laureano Martínez	400 m.v.	59.01	Veterán
Sandra Carballo	Lonxitude	5.31	Absoluto	David Rocha	Martelo 7,26kg.	54.93	Veterán
Paula Martín	100 m.l.	14.23	Júnior	David Rocha	Martelo 15,88k	15.21	Veterán
Cristina González	1.500 m.l.	5.26.36	Júnior	Carlos Ferrer	Martelo 11,34k	16.33	Veterán
Emma Lor. Ramos	Pértega	2.22	Cadete	Carlos Ferrer	Pentation Lanz50	3.084p.	Veterán
Matilde Acuña	1.500 m.l.	5.29.61	Veterán	<u>Segundo</u>			
Ana Abuín	Altura	0.92	Veterán	Iván Maceiras	100 m.l.	10.98	Absoluto
<u>Séptima</u>				Rubén Díz	5.000 m.l.	14.51.34	Absoluto
Paula Martín	Pértega	2.85	Absoluto	Alfonso Palomares	Lonxitude	7.38	Absoluto
MªJosé Sanromán	Disco	35.03	Absoluto	Víctor Gallego	Disco	55.09	Absoluto
Ana Magdalena	Pértega	2.11	Cadete	Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.247p.	Absoluto
<u>Oitava</u>				Martín Taín	5.000 m.l.	16.23.09	Promesa
Alba Martínez	Lonxitude	5.07	Absoluto	Martín Taín	10.000 m.l.	34.53.52	Promesa
Temis Quintas	400 m.l.	1.07.07	Júnior	Martín Taín	3.000 m.obst.	10.58.68	Promesa
Temis Quintas	800 m.l.	2.34.95	Júnior	Jorge Puig	800 m.l.	1.56.13	Xuvenil
Eva García	Pértega	2.02	Cadete	Jorge Puig	1.500 m.l.	4.03.68	Xuvenil
Matilde Acuña	400 m.l.	1.10.95	Veterán	Ángel Vargas	Lonxitude	5.63	Cadete
Ana Abuín	Xavelina 600g	14.22	Veterán	Laureano Martínez	200 m.l.	24.22	Veterán
<u>Novena</u>				Carlos Ferrer	Peso 6kg.	10.97	Veterán
Ángeles Filgueira	Disco	31.54	Absoluto	David Rocha	Peso 7,26kg.	13.31	Veterán
P.Martín-C.Puig	4x100	54.14	Absoluto	Martín Brea	Disco 2kg.	44.77	Veterán
V.Echeverría-E.Salvado				Carlos Ferrer	Martelo 6kg.	43.39	Veterán
Verónica Echeverría	Lonxitude	4.31	Xuvenil	Juan Barbosa	Martelo 7,26kg.	54.53	Veterán
<u>Décima</u>				Carlos Ferrer	Xavelina 700g	39.94	Veterán
Sandra Carballo	400 m.v.	1.11.59	Absoluto	<u>Terceiro</u>			
Inés Martínez	Altura	1.50	Absoluto	Rubén Díz	10.000 m.l.	31.34.52	Absoluto
Ana Abuín	Martelo	23.49	Absoluto	Iván Maceiras	Lonxitude	7.33	Absoluto
Sandra Carballo	Xavelina	28.40	Absoluto	David Ferrer	Decathlon	5.478p.	Absoluto
Emma Lor. Casas	Lonxitude	4.57	Cadete	Daniel Vidal	Discos	31.20	Promesa
11. Nadal Viñas	Martelo	20.63	Absoluto	Iván Maceiras	Altura	1.88	Júnior
12. Sandra Carballo	Altura	1.45	Absoluto	Theo Quintas	Pértega	2.70	Xuvenil
Beatriz Moreira	Pértega	2.37	Absoluto	Pedro Bastos	Martelo	31.82	Cadete
Sandra Carballo	Peso	9.43	Absoluto	Laureano Martínez	800 m.l.	2.02.99	Veterán
13. Cristina Estévez	400 m.v.	1.12.11	Absoluto	Santi Ferrer Moreira	Pértega	3.01	Veterán
Helena Rey	Peso	9.36	Absoluto	Santi Ferrer Moreira	Peso 6kg.	10.40	Veterán
14. Teresa Suárez	400 m.v.	1.12.34	Absoluto	Carlos Ferrer	Peso 7,26kg.	10.62	Veterán
15. Emma Lor. Ramos	Pértega	2.22	Absoluto	Santi Ferrer Moreira	Disco 1,5kg.	37.49	Veterán
16. Sandra Carballo	200 m.l.	27.19	Absoluto	Rafael Fuentes	10km	31.16	Veterán
Ana Magdalena	Pértega	2.11	Absoluto	Manuel Treus	10km.MarchaR	51.33	Veterán
Nadal Viñas	Disco	25.73	Absoluto	<u>Cuarto</u>			
				Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.51	Absoluto

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

David Ferrer	Lonxitude	7.13	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	Peso	11.90	Absoluto
David Rocha	Martelo	54.93	Absoluto	Xavier Rodríguez	600 m.l.	1.35.03	Cadete
Alejandro Otón	Xavelina	46.72	Promesa	Ángel Vargas	Triple	10.76	Cadete
Manuel Treus	5km.MarchaP	26.09.50	Veterán	<u>Décimo</u>			
Carlos Ferrer	Disco 1,5kg.	36.05	Veterán	Miguel Toubes	100 m.l.	11.30	Absoluto
Laureano Martínez	Xavelina 800g	45.40	Veterán	David Ferrer	200 m.l.	22.86	Absoluto
Manuel Treus	5km.MarchaR	25.34	Veterán	Jorge Puig	1.500 m.l.	4.03.68	Absoluto
<u>Quinto</u>				Rubén Diz	3.000 m.obst.	10.02.60	Absoluto
Javier Paredes	10.000 m.l.	33.00.20	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	Altura	1.81	Absoluto
Manuel Treus	10km.MarchaP	54.34.37	Absoluto	Xavier Rodríguez	1.000 m.l.	2.55.8	Cadete
Iván Maceiras	Altura	1.88	Absoluto	Francisco Quintans	Disco 2kg.	26.59	Veterán
David Ferrer	Pértega	4.31	Absoluto	11. Manuel Treus	5km.MarchaP	26.09.50	Absoluto
David Rocha	Peso	13.31	Absoluto	Alex Solla	Disco	36.90	Absoluto
Martín Brea	Disco	44.77	Absoluto	12. Miguel Toubes	200 m.l.	22.90	Absoluto
Juan Barbosa	Martelo	54.53	Absoluto	Alex Solla	110 m.v.	18.41	Absoluto
Jorge Puig	400 m.l.	52.93	Xuvenil	Carlos Ferrer	Peso	10.62	Absoluto
David Rocha	Disco 2kg.	31.04	Veterán	13. David Ferrer	Altura	1.75	Absoluto
Carlos Ferrer	Martelo 7,26kg.	34.87	Veterán	Carlos Ferrer	Martelo	34.87	Absoluto
Santi Ferrer Moreira	Xavelina 700g	25.28	Veterán	Alejandro Pazos	Xavelina	46.72	Absoluto
<u>Sexto</u>				14. Sergio González	800 m.l.	1.58.47	Absoluto
David Domínguez	400 m.v.	58.76	Absoluto	Martín Taín	3.000 m.obst.	10.58.68	Absoluto
<u>Séptimo</u>				15. Alex Solla	Triple	12.33	Absoluto
Jorge Puig	800 m.l.	1.56.13	Absoluto	David Corral	Disco	33.27	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.37	Absoluto	Laureano Mtnez. Xavelina		45.40	Absoluto
Sebastián Vieites	Pértega	4.00	Absoluto	16. Juan Pablo Fdez.	800 m.l.	1.58.79	Absoluto
Alex Solla	Decathlon	4.296p.	Absoluto	SantiFerrerAlonso	Lonxitude	6.23	Absoluto
Iván Maceiras	200 m.l.	23.76	Júnior	Alex Solla	Peso	9.99	Absoluto
Iván Maceiras	400 m.l.	53.02	Júnior	Daniel Vidal	Disco	31.20	Absoluto
Fco. Basteiro	200 m.l.	25.34	Veterán	17. Alberto Chaves	800 m.l.	1.59.20	Absoluto
<u>Oitavo</u>				David Rocha	Disco	31.04	Absoluto
Rubén Diz	1.500 m.l.	4.01.96	Absoluto	SantiFerrerAlonso	Xavelina	43.57	Absoluto
Laureano Martínez	400 m.v.	59.01	Absoluto	18. SantiFerrerAlonso	Disco	30.34	Absoluto
Carlos Cerviño	Xavelina	51.49	Absoluto	Martín Taín	10.000 m.l.	34.53.52	Absoluto
Francisco Quintans	200 m.l.	25.46	Veterán	19. Alberto Chaves	400 m.l.	52.19	Absoluto
Carlos Ferrer	Altura	1.46	Veterán	Alex Solla	Lonxitude	6.20	Absoluto
<u>Noveno</u>				20. David Ferrer	100 m.l.	11.50	Absoluto
Iván Docampo	1.500 m.l.	4.02.21	Absoluto				
Marcos Fernández	3.000 m.obst.	9.58.67	Absoluto				

14.3. Ránking nacional de pista cuberta

Nota: Recóllese todos os atletas que aparecen. Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES

6 Alba Martínez	Triple	12.11	Júnior
7 Ángeles Filgueira	Peso	9.49	Veterana
9 Alba Martínez	Triple	12.11	Promesa
14 Alba Martínez	Triple	12.11	Absoluto
23 Alba Martínez	Lonxitude	5.48	Júnior
25 Emma Lzo. Casas	Triple	10.35	Cadete
28 Paula Martín	Pértega	3.00	Júnior
36 Sandra Carballo	Pértega	3.20	Absoluto
40 Alba Martínez	Lonxitude	5.48	Absoluto

HOMES

2 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.41	Absoluto
4 David Alejandro	60 m.l.	6.81	Promesa
6 Alfonso Palomares	Triple	15.77	Absoluto
7 David Alejandro	60 m.l.	6.81	Absoluto
Julián Ortiz	60 m.v.	8.01	Absoluto
Iván Rz. Maceiras	Lonxitude	7.16	Júnior
8 José Ángel Gómez	Triple	14.74	Promesa
9 Víctor Gallego	Peso	17.06	Absoluto
10 Javier Rodríguez	200 m.l.	22.07	Promesa
12 Iván Rz. Maceiras	Lonxitude	7.16	Promesa
13 Eduardo Suárez	800 m.l.	1.51.17	Absoluto
14 Mario García	Pértega	4.95	Absoluto
Sebastián Vieites	Pértega	4.33	Júnior
15 José Ángel Gómez	Triple	14.74	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Heptatlon	4.838	Absoluto

Ángel Vargas	60 m.l.	7.51	Cadete	25 Eduardo Gallardo	400 m.l.	49.37	Absoluto
16 Ángel Vargas	300 m.l.	38.89	Cadete	27 Gustavo Avilés	400 m.l.	49.96	Promesa
17 Iván Rz. Macieras	Lonxitude	7.16	Absoluto	28 David Ferrer	Lonxitude	7.07	Absoluto
Javier Rodríguez	400 m.l.	49.63	Promesa	29 David Ferrer	Heptatlon	4.239	Absoluto
18 Javier Rodríguez	200 m.l.	22.07	Absoluto	30 Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.60	Absoluto
20 Emilio Martín	3.000 m.l.	8.17.66	Absoluto	Sebastián Vieites	Pértega	4.33	Promesa
Miguel Rodríguez	Pértega	2.71	Cadete	32 Ignacio Sarmiento	400 m.l.	49.59	Absoluto
21 Jorge Puig	1.500 m.l.	4.10.55	Júnior	34 Javier Rodríguez	400 m.l.	49.63	Absoluto
23 Iván Rz. Maceiras	Altura	1.91	Júnior	45 Gustavo Avilés	400 m.l.	49.96	Absoluto
24 Alfonso Palomanes	Lonxitude	7.04	Absoluto	Alexandre Solla	Heptatlon	3.077	Absoluto

14.4. Ránking nacional ao aire libre e ruta

Nota: Recóllense todos os atletas que aparecen. Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES

1 Ángeles Filgueira	Xavelina	41.80	VeteránF40
3 Teresa Suárez	400 m.v.	1.12.34	VeteránF40
MªJosé Sanromán	Disco	35.03	VeteránF40
Ana Abuín	Martelo	23.74	VeteránF50
Ana Abuín	Xavelina	18.35	VeteránF50
4 Ángeles Filgueira	Disco	31.54	VeteránF35
Ángeles Filgueira	Xavelina	33.81	VeteránF35
5 Cristina Estévez	400 m.v.	1.12.11	VeteránF35
Ana Abuín	Altura	0.92	VeteránF50
Ana Abuín	Disco	19.74	VeteránF50
6 Cristina Estévez	200 m.l.	29.21	VeteránF35
7 Eva Mª Iglesias	10kMarchaR	48.08	Absoluto
Eva Mª Iglesias	20kmMarcha	1h37.02	Absoluto
8 Eva Mª Iglesias	5kmMarchaR	23.48	Absoluto
Cristina Estévez	100 m.l.	14.43	VeteránF35
Cristina Estévez	400 m.l.	1.05.45	VeteránF35
Cristina Estévez	800 m.l.	2.28.86	VeteránF35
9 Helena Suárez	Peso	9.36	VeteránF35
Ana Abuín	Peso	7.56	VeteránF50
10 Alba Martínez	Triple	12.01	Júnior
11 Emma Lzo. Casas	Triple	11.18	Cadete
15 Alba Martínez	Triple	12.01	Promesa
20 Ángeles Filgueira	Xavelina	41.80	Absoluto
22 Alba Martínez	Triple	12.01	Absoluto
24 Emma Lzo. Casas	Triple	11.18	Xuvenil
26 Sandra Carballo	Heptatlon	4.054	Absoluto
37 Emma Lzo. Casas	Triple	11.18	Júnior
44 Clara Gil	Pértega	3.21	Absoluto
47 Nadal Viñas	Disco	25.73	Xuvenil
49 Emma Lzo. Casas	Triple	11.18	Promesa
Paula Martín	Pértega	2.85	Júnior
55 MªJosé Sanromán	Disco	35.03	Absoluto
68 Emma Lzo. Casas	Triple	11.18	Absoluto
73 Inés Martínez	Pértega	2.91	Absoluto
82 Sandra Carballo	100 m.v.	15.78	Absoluto
86 Ángeles Filgueira	Disco	31.54	Absoluto
88 Paula Martín	Pértega	2.85	Absoluto

HOMES

1 Santi Ferrer Moreira	Pértega	3.01	VeteránM55
Alex Flórez	5kmMarchaP	20.18.0	VeteránM40
2 Ignacio Sarmiento	400 m.v.	51.30	Absoluto
Marc Tur	5kmMarchaR	20.32	Promesa
Marc Tur	5kmMarchaR	20.32	Júnior
Marc Tur	10kMarchaP	41.51.24	Júnior
Marc Tur	20kmMarcha	1h26.10	Júnior
Ángel Vargas	300 m.l.	36.03	Cadete
David Rocha	Martelo	54.93	VeteránM35
David Rocha	MarteloPesado	15.21	VeteránM35
Carlos Ferrer	MarteloPesado	16.33	VeteránM50
Carlos Ferrer	PentatlonLanz	3.084	VeteránM50
Alex Flórez	5kmMarchaR	21.35	VeteránM40
Alex Flórez	10kMarchaR	43.14	VeteránM40
Alex Flórez	20kmMarcha	1h27.41	VeteránM40
3 Marc Tur	5kmMarchaP	20.04.91	Promesa
Marc Tur	10kMarchaP	41.51.24	Promesa
Marc Tur	5kmMarchaP	20.04.91	Júnior
Marc Tur	10kMarchaR	42.15	Júnior
Juan Barbosa	Martelo	54.53	VeteránM35
Carlos Ferrer	Martelo	43.39	VeteránM35
4 Alfonso Palomanes	Triple	16.21	Absoluto
Víctor Gallego	Disco	55.09	Absoluto
Marc Tur	10kMarchaR	42.15	Promesa
Marc Tur	20kmMarcha	1h26.10	Promesa
Martín Brea	Disco	44.77	VeteránM40
Santi Ferrer Moreira	Disco	37.49	VeteránM55
Manuel Treus	10kMarchaP	54.34.37	VeteránM45
Manuel Treus	10kMarchaR	51.33	VeteránM45
5 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.00	Absoluto
Julián Ortiz	110 m.v.	14.02	Absoluto
G.Avilés-E.Suárez	4x400	3.15.01	Absoluto
I.Sarmiento-E.Gallardo			
Marc Tur	5kmMarchaR	20.32	Absoluto
Iván Rz. Maceiras	Lonxitude	7.33	Júnior
Laureano Martínez	400 m.v.	59.01	VeteránM35
Santi Ferrer Moreira	Peso	10.40	VeteránM55
Carlos Ferrer	Disco	36.05	VeteránM50
Carlos Ferrer	Xavelina	39.94	VeteránM50
6 Marc Tur	10kMarchaP	41.51.24	Absoluto
7 Marc Tur	5kmMarchaP	20.04.91	Absoluto
Ángel Vargas	100 m.l.	11.52	Cadete
Rafael Fuentes	10km Ruta	31.16	VeteránM40

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

Carlos Ferrer	Altura	1.46	VeteránM50	62 David Rocha	Peso	13.31	Absoluto
Carlos Ferrer	Peso	10.97	VeteránM50	Manuel Treus	10kMarchaP	54.34.37	Absoluto
8 David Alejandro	100 m.l.	10.71	Promesa	63 Iván Rz. Maceiras	100 m.l.	10.98	Absoluto
Rafael Fuentes	½ Maratón	1h09.18	VeteránM40	67 Carlos Espina	Altura	1.92	Absoluto
David Rocha	Peso	13.31	VeteránM35	José A. Gómez	Triple	13.82	Absoluto
9 Alex Flórez	5kmMarchaP	20.18.0	Absoluto	70 Iván Docampo	10 km. ruta	31.06	Absoluto
Marc Tur	10kMarchaR	42.15	Absoluto	Manuel Treus	10kMarchaR	51.33	Absoluto
Marc Tur	20kmMarcha	1h26.10	Absoluto	73 Carlos Cerviño	Xavelina	51.49	Absoluto
10 Alberto Salcedo	100 m.l.	10.54	Absoluto	75 Rafael Fuentes	½ Maratón	1h09.18	Absoluto
Víctor Gallego	Peso	17.44	Absoluto	78 Rubén Diz	10 km. ruta	31.13	Absoluto
Manuel Treus	5kmMarchaR	25.34	VeteránM40	80 Manuel Treus	5kmMarchaR	25.34	Absoluto
11 Iván Rz. Maceiras	Lonxitude	7.33	Promesa	83 Rafael Fuentes	10 km. ruta	31.16	Absoluto
Jorge Puig	800 m.l.	1.56.13	Xuvenil	88 Jesús M. Cardó	1.500 m.l.	3.55.52	Absoluto
12 Mario García	Pértega	4.90	Absoluto	91 Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.37	Absoluto
J.Vela-A.Salcedo	4x100	42.07	Absoluto	92 Iván Rz. Maceiras	Altura	1.88	Absoluto
J.Rodríguez-D.Alejandro				95 Sebastián Vieites	Pértega	4.00	Absoluto
Alex Flórez	20kmMarcha	1h27.41	Absoluto				
13 Eduardo Suárez	800 m.l.	1.48.87	Absoluto				
Jesús M. Cardó	3.000 m.obst.	8.50.92	Absoluto				
Alfonso Palomares	Lonxitude	7.38	Absoluto				
Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.247	Absoluto				
Alex Flórez	10kMarchaR	43.14	Absoluto				
14 Iván Rz. Maceiras	100 m.l.	10.98	Júnior				
16 Alex Flórez	5kmMarchaR	21.35	Absoluto				
17 David Alejandro	100 m.l.	10.71	Absoluto				
Jorge Puig	1.500 m.l.	4.03.68	Xuvenil				
18 Iván Rz. Maceiras	Lonxitude	7.33	Absoluto				
20 David Ferrer	Decathlon	5.478	Absoluto				
Gustavo Avilés	400 m.l.	48.82	Promesa				
21 David Rocha	Martelo	54.93	Absoluto				
22 Juan Barbosa	Martelo	54.53	Absoluto				
23 Eduardo Gallardo	400 m.l.	48.57	Absoluto				
26 David Alejandro	200 m.l.	22.03	Promesa				
30 Miguel A. Barros	110 m.v.	15.02	Absoluto				
31 Emilio Martín	3.000 m.l.	8.20.95	Absoluto				
David Ferrer	Lonxitude	7.13	Absoluto				
32 Carlos Villamor	½ Maratón	1h07.24	Absoluto				
33 Gustavo Avilés	400 m.l.	48.82	Absoluto				
35 Iván Rz. Maceiras	100 m.l.	10.98	Promesa				
36 Rubén Diz	10.000 m.l.	31.34.52	Absoluto				
Javier Rodríguez	200 m.l.	22.17	Promesa				
Sebastián Vieites	Pértega	4.00	Júnior				
37 Pedro Bastos	Martelo	31.82	Cadete				
38 Víctor García	1.500 m.l.	8.23.48	Absoluto				
Alexandre Solla	Decathlon	4.296	Absoluto				
39 Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.51	Absoluto				
Javier Rodríguez	400 m.l.	49.42	Promesa				
José Á. Sánchez	Triple	13.82	Promesa				
40 Iván Rz. Maceiras	Altura	1.88	Júnior				
42 David Alejandro	200 m.l.	22.03	Absoluto				
44 Martín Brea	Disco	44.77	Absoluto				
47 Ángel Vargas	Lonxitude	5.63	Cadete				
48 Rubén Diz	5.000 m.l.	14.51.34	Absoluto				
Martín Taín	10.000 m.l.	34.53.52	Promesa				
49 Jorge Puig	800 m.l.	1.56.13	Júnior				
51 Ignacio Sarmiento	400 m.l.	49.30	Absoluto				
57 Javier Rodríguez	200 m.l.	22.17	Absoluto				
58 Sergio García	800 m.l.	1.52.43	Absoluto				
David Ferrer	Pértega	4.31	Absoluto				
60 Javier Rodríguez	400 m.l.	49.42	Absoluto				
Carlos Villamor	10 km. ruta	30.52	Absoluto				

14.5. Puntuación do club nos rankings

Ránking de España ao aire libre

	TOTAL		ABSOLUTO		PROMESA		JÚNIOR		XUVENIL		CADETE	
	posto	Puntos	posto	Puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos
Homes	13º	3.521	8º	2.900	20º	291	49º	149	91º	74	52º	107
Mulleres	58º	706	40º	540	111º	38	103º	57	152º	31	134º	40
Total	23º	4.227										

Entre os clubes galegos no posto: Primeiro

	VETERÁN	
	posto	Puntos
Homes	14º	110
Mulleres	17º	62
Total	12º	172

Ránking Galego ao aire libre

	Absoluta	Promesa	Júnior	Xuvenil	Cadete	TOTAL
Homes	739	42	46	32	42	901
Mulleres	375	17	73	8	31	504
TOTAL	1.114	59	119	40	73	1.405

Nota: Ao non ter a Federación Galega un sistema de puntuación, os puntos que se reflexan calcúlanse tomando coma referencia os 10 primeiros postos do ránking, en cada unha das categorías, puntuando ao primeiro con 10 puntos, o segundo con nove puntos e así sucesivamente até o décimo con un punto. No ránking absoluto, recóllese os 20 primeiros, puntuando dende 20 puntos ata un punto.

15. RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE

Notas:

1. Recóllese nun so ránking as competicións en ruta (distancias homologadas), pista cuberta e pista ao aire libre.
2. Na columna marca a letra "i"(*), significa que dita marca foi efectuada en pista cuberta. E a letra "a", en altitud, moi por riba do nivel do mar.
3. A columna Cat., significa Categoría, e son: Vt: Veterán, Sn: Sénior, Pr: Promesa, Jn: Júnior, Xv: Xuvenil, Cd: Cadete, In: Infantil, Al: Alevín, Bn: Benxamín.

15.1. Ránking masculino

50 metros lisos

Marca	Atleta	Ano	Cat.	Data	Lugar
6.21i	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	19/01/13	A Coruña
6.25i	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	19/01/13	A Coruña
6.32i	Pablo Comendador Gil	1988	Sn	12/01/13	A Coruña
6.39i	Pablo Lado Tarela	1987	Sn	19/01/13	A Coruña
6.42i	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	02/03/13	A Coruña
6.61i	Adrián Salgado Carballo	1995	Jn	19/01/13	A Coruña
6.75i	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	10/02/13	Coruña
7.00i	Santiago Abelleira González	1997	Xv	09/02/13	Coruña
7.08i	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	10/02/13	Coruña
8.36i	Juan Carlos Pérez García	2003	Al	13/01/13	A Coruña
8.75i	Felipe Dobarro González	2002	Al	13/01/13	A Coruña

Vento descoñecido

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

8.87	André Martínez Rodríguez	2004	Bx	01/06/13	Pontevedra
9.36	Jorge Coejo González	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.51	Miguel García Taboada	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.55	Saúl Silva Solla	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.62	Federico De Carlos Varela	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.73	Nicolás López Martínez	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
9.82	Adrián De La Cruz Argibay	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
10.10	Mikias Abilleira Rubianes	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
10.51	Alfredo Franco Otero	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
10.75	Mauro Alonso Aris	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
10.89	Nicolás Fernández Pérez	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
10.96	Álvaro Durán Cortegoso	2005	Bx	16/03/13	Pontevedra
11.34	Roque Alvarez Alonso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
11.69	Lucas Félix Casal	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
11.97	Gabriel Barros García	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra

60 metros lisos

6.81i	David Alejandro Castro	1992	Pr	09/02/13	San Sebastián
7.12i	Eduardo Gallardo Page	1988	Sn	23/02/13	Madrid
7.19i	Jorge Vela Martínez	1986	Sn	02/02/13	Zaragoza
7.25i	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	28/12/12	Ourense
7.26i	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	28/12/12	Ourense
7.27i	Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr	12/01/13	Antequera
7.35i	David Ferrer Fernández	1990	Sn	29/12/12	Braga (Portugal)
7.51i	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	09/03/13	Valencia
7.56i	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	16/02/13	Pombal (Portugal)
7.70i	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	29/12/12	Braga (Portugal)
7.79	0,00 Adrián Salgado Carballo	1995	Jn	05/01/13	Vigo
7.83i	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	02/03/13	Zaragoza
8.07	-2,10 Theo Quintas Peralta	1996	Xv	26/01/13	Vilagarcía
8.21	0,00 Pablo Pérez-Batlán Revenga	1997	Xv	05/01/13	Vigo
8.93	0,00 Anghel Tache	1999	Cd	05/01/13	Vigo
8.95	0,00 José Rincón Garrido	1997	Xv	05/01/13	Vigo
	<i>Vento descoñecido</i>				
9.59	Juan Carlos Pérez García	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
10.04	Antón Martínez Rodríguez	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
10.24	Felipe Dobarro González	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
10.32	Telmo Bravo Barrio	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
10.44	Marcos Villaverde Barral	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
10.64	Roi Surribas Porto	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
10.66	Jacobo Solís Gómez	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
10.72	Álvaro Piñeiro González	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
10.84	Manuel Arnoso Dovalo	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
11.17	Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
11.46	Javier Fernández Pérez	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
11.51	Álvaro Cidre Fuentes	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
	<i>Vento ilegal</i>				
7.14	3,10 Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	02/02/13	Ferrol

80 metros lisos

12.35	0,00 Marco Martínez Rodríguez	2001	In	11/05/13	Cangas
13.20	-2,80 Pablo Tojal Castro	2001	In	11/05/13	Cangas
14.19	0,00 Martín Rivas Tabares	2001	In	11/05/13	Cangas
	<i>Vento descoñecido</i>				
11.14	Emilio Campos Ameijeiras	2000	In	22/05/13	Pontevedra
12.08	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	25/05/13	Lugo
12.42	Pablo Tojal Castro	2001	In	22/05/13	Pontevedra
13.33	Guillermo Rodríguez-De Jesús Torres	2001	In	22/05/13	Pontevedra
13.36	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	22/05/13	Pontevedra
13.76	Enrique Amoedo Alonso	2001	In	10/03/13	Pontevedra
13.85	Martín Rivas Tabares	2001	In	20/04/13	Pontevedra

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

14.56	Iago Méndez Estévez	2000	In	20/04/13	Pontevedra
15.78	Carlos Fernández Boullosa	2000	In	22/05/13	Pontevedra
16.76	Ignacio Costas Trillo	2001	In	22/05/13	Pontevedra

100 metros lisos

10.54	1,00	Alberto Salcedo Camara	1990	Sn	12/06/13	Salamanca / Record SGP
10.71	1,00	David Alejandro Castro	1992	Pr	12/06/13	Salamanca
10.98	1,90	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	20/07/13	Vigo
11.12a	0,30	Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr	22/06/13	Monachil
11.17	0,60	Jorge Vela Martínez	1986	Sn	17/06/13	Soria
11.30	1,90	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	03/05/13	A Coruña
11.50	-1,30	David Ferrer Fernández	1990	Sn	22/06/13	Pontevedra
11.52	-1,10	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	14/07/13	Pontevedra
11.86	-1,30	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	22/06/13	Pontevedra
11.89	0,00	Francisco Javier Rodríguez González	1987	Sn	25/05/13	Sevilla
12.16	-1,30	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	22/06/13	Pontevedra
12.40	1,60	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	13/07/13	Vitoria
12.47	-0,70	Santiago Abelleira González	1997	Xv	26/05/13	O Barco
12.50	-1,30	Pablo Pérez-Batlán Revenga	1997	Xv	27/06/13	Vigo
12.68	-1,90	Laureano Martínez Simón	1977	Vt	02/05/13	Vigo
12.90	-2,70	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	16/06/13	Riveira
<i>Vento ilegal</i>						
11.01	2,50	Miguel Ángel Barros Suárez	1986	Sn	08/06/13	Burgos
11.02	2,50	Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr	08/06/13	Burgos
11.04a	4,60	Jorge Vela Martínez	1986	Sn	27/06/13	Segovia
11.28	2,40	David Ferrer Fernández	1990	Sn	01/06/13	Lugo
11.61	4,00	José Ángel Gómez Sánchez	1991	Pr	02/06/13	Salamanca
11.68	2,40	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	01/06/13	Lugo
12.00	2,40	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	01/06/13	Lugo
12.38	2,80	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	01/06/13	Ferrol
<i>Competición non oficial</i>						
11.42	-0,50	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	03/07/13	Guimaraes (Portugal)

150 metros lisos

23.60	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
-------	--------------------------	------	----	----------	------------

200 metros lisos

21.00	1,40	Alberto Salcedo Camara	1990	Sn	12/06/13	Salamanca / Record SGP
22.03	0,80	David Alejandro Castro	1992	Pr	02/06/13	Salamanca
22.07i		Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr	10/02/13	San Sebastián
22.57	0,00	Eduardo Gallardo Page	1988	Sn	26/06/13	Arganda del Rey
22.86	-0,10	David Ferrer Fernández	1990	Sn	07/07/13	Vigo
22.90	0,80	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	09/02/13	Valladolid
23.52	0,00	Jorge Vela Martínez	1986	Sn	17/06/13	Soria
23.76	-1,40	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	30/12/12	Vigo
24.22	1,90	Laureano Martínez Simón	1977	Vt	22/05/13	Pontevedra
24.42	2,00	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
25.30	-1,00	Pablo Pérez-Batlán Revenga	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
25.34	1,20	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	12/07/13	Vitoria
25.38	2,00	Pablo Iglesias Calderón	1982	Sn	22/05/13	Pontevedra
25.46	-1,00	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	22/05/13	Pontevedra
25.52i		Adrián Salgado Carballo	1995	Jn	09/02/13	A Coruña
25.55	-0,30	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Sn	30/12/12	Vigo
25.62	1,90	Santiago Abelleira González	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
26.40	1,30	José Darío Núñez Costas	1970	Vt	09/05/13	Vigo
<i>Vento ilegal</i>						
22.76	2,50	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	01/06/13	Lugo
22.78	4,40	Miguel Ángel Toubes Boo	1985	Sn	02/02/13	Ferrol

300 metros lisos

36.03	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	07/07/13	Granollers / Récord Galego
-------	---------------------	------	----	----------	----------------------------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

42.75	Xavier Rodríguez Mora	1998	Cd	09/05/13	Vigo
47.40	Pedro Bastos Recarey	1999	Cd	30/12/12	Vigo
47.56	Anghel Tache	1999	Cd	30/12/12	Vigo

400 metros lisos

48.57	Eduardo Gallardo Page	1988	Sn	27/07/13	Alcobendas
48.82a	Gustavo Avilés Mejias	1991	Pr	22/06/13	Monachil
49.30	Ignacio Sarmiento Soriano	1986	Sn	09/02/13	Valladolid
49.42	Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr	20/04/13	Huelva
51.01	Jesús Franco Fernández	1986	Sn	14/04/13	Monzón
51.26	Sergio García Gómez	1988	Sn	17/07/13	Leganés
52.19	Alberto Chaves Camino	1990	Sn	13/04/13	Ferrol
52.41	Sergio González Campos	1983	Sn	05/01/13	Vigo
52.93	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	02/05/13	Vigo
52.98	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Sn	22/02/13	La Coruña
53.02	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	02/05/13	Vigo
53.09	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	22/06/13	Pontevedra
54.04	David Ferrer Fernández	1990	Sn	22/06/13	Pontevedra
58.90	Francisco Basteiro Magariños	1971	Vt	16/06/13	Riveira
59.11	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	01/06/13	Lugo
59.41	José Darío Núñez Costas	1970	Vt	02/05/13	Vigo
1.01.59i	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	10/02/13	Coruña

500 metros lisos

1.51.25	Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
1.51.26	Marcos Villaverde Barral	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
1.53.56	Antón Martínez Rodríguez	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
1.56.72	Telmo Bravo Barrio	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
1.58.05	Roi Surribas Porto	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
2.01.68	Manuel Arnoso Dovalo	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
2.05.35	Javier Fernández Pérez	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
2.10.32	Nicolás López Martínez	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
2.14.58	Manuel Carrera Durán	2005	Bx	16/03/13	Pontevedra
2.18.39	Juan Carlos Pérez García	2003	AI	13/04/13	Pontevedra

600 metros lisos

1.35.03	Xavier Rodríguez Mora	1998	Cd	07/07/13	Vigo
1.35.37	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	22/05/13	Pontevedra
1.52.28	Alejandro Ardao Alonso	1998	Cd	22/05/13	Pontevedra
1.55.37	Yago Fernández Corbacho	1998	Cd	07/07/13	Vigo

800 metros lisos

1.48.87	Eduardo Suárez García	1989	Sn	12/06/13	Huelva
1.52.43	Sergio García Gómez	1988	Sn	19/06/13	Leganés
1.56.13	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	14/07/13	Pontevedra
1.58.47	Sergio González Campos	1983	Sn	09/05/13	Vigo
1.58.79	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Sn	13/04/13	Ferrol
1.59.20	Alberto Chaves Camino	1990	Sn	09/05/13	Vigo
2.02.99	Laureano Martínez Simón	1977	Vt	09/05/13	Vigo
2.04.42	Pablo Díaz López	1978	Vt	07/07/13	Vigo
2.04.80	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Sn	07/04/13	Vigo
2.08.31	Juan Carlos Mosquera Dopazo	1985	Sn	07/06/13	Coruña

1.000 metros lisos

2.45.95	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	27/01/13	Vilagarcía
2.55.8	Xavier Rodríguez Mora	1998	Cd	10/07/13	Pontevedra
3.10.71i	David Ferrer Fernández	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)
3.13.36	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	27/01/13	Vilagarcía
3.13.44i	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)
3.14.3	Yago Fernández Corbacho	1998	Cd	10/07/13	Pontevedra
3.26.10	Andrei Cadavid Blanca	1999	Cd	05/01/13	Vigo

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

3.39.9i	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	13/01/13	A Coruña
3.44.6i	Pablo Tojal Castro	2001	In	13/01/13	A Coruña
3.53.57	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía
3.53.9i	Felipe Dobarro González	2002	AI	13/01/13	A Coruña
4.19.44	Álvaro Piñeiro González	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
4.25.44	Jorge Coejo González	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
<i>Competición non oficial</i>					
2.33.54	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	03/07/13	Guimaraes (Portugal)

1.500 metros lisos

3.55.52	Jesús Manuel Cardo Fernández	1987	Sn	17/07/13	Leganés
3.58.48	Sergio García Gómez	1988	Sn	17/04/13	Fuenlabrada
4.01.92i	Víctor García Hernando	1984	Sn	26/01/13	Valencia
4.01.96	Rubén Díz Díaz	1979	Sn	27/06/13	Vigo
4.02.21	Iván Docampo González	1982	Sn	14/07/13	Pontevedra
4.03.68	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	15/06/13	Noia
4.09.73i	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Sn	12/01/13	A Coruña
4.10.77	Sergio González Campos	1983	Sn	02/05/13	Vigo
4.10.81	Alberto Chaves Camino	1990	Sn	02/05/13	Vigo
4.16.13	Robertas Geralavicius	1984	Sn	18/05/13	Burgos
4.18.10	Juan Carlos Mosquera Dopazo	1985	Sn	27/06/13	Vigo
4.18.51	Pablo Díaz López	1978	Vt	02/05/13	Vigo
4.24.39	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Sn	05/01/13	Vigo
4.36.95	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
5.07.76	Pablo Pérez-Batallón Revenga	1997	Xv	05/01/13	Vigo
5.45.06	David Ferrer Fernández	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
5.47.86	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	02/06/13	Lugo

Milla en ruta

4.27	Eduardo Suárez García	1989	Sn	31/03/13	Avilés
4.35	Iván Docampo González	1982	Sn	15/09/13	O Barco
4.36	Alberto Chaves Camino	1990	Sn	12/05/13	Padrón
4.42	Juan Carlos Mosquera Dopazo	1985	Sn	12/05/13	Padrón
4.42	Pablo Díaz López	1978	Vt	12/05/13	Padrón
4.45	Jorge Puig Malvar	1997	Xv	12/05/13	Padrón
5.02	Ramón Celestino Peón Perea	1969	Vt	12/05/13	Padrón

2.000 metros lisos

8.30.50	Felipe Dobarro González	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
---------	-------------------------	------	----	----------	------------

3.000 metros lisos

8.17.66i	Emilio Martín Romero	1982	Sn	26/01/13	Valencia
8.23.48	Víctor García Hernando	1984	Sn	12/01/13	Santander
8.35.60	Rubén Díz Díaz	1979	Sn	15/06/13	Pereiro de Aguiar
8.36.37	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Sn	18/05/13	Burgos
8.38.10i	Iván Docampo González	1982	Sn	09/02/13	Coruña
8.42.39	Robertas Geralavicius	1984	Sn	27/04/13	Aranjuez
8.51.60i	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Sn	09/02/13	Coruña
9.11.87i	Eduardo Suárez García	1989	Sn	10/03/13	Oviedo
9.16.52i	Martín Taín Márquez	1992	Pr	13/01/13	Braga (Portugal)
9.23.59	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Sn	30/12/12	Vigo
9.33.25i	Pablo Díaz López	1978	Vt	13/01/13	Braga (Portugal)
10.31.23i	Xavier Rodríguez Mora	1998	Cd	13/01/13	Braga (Portugal)
12.38.07	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra

5.000 metros lisos

14.51.34	Rubén Díz Díaz	1979	Sn	22/06/13	Ourense
16.23.09	Martín Taín Márquez	1992	Pr	05/05/13	Narón

5 km. en ruta

15.16	Rafael Fuentes Lubián	1972	Vt	06/06/13	Riveira
-------	-----------------------	------	----	----------	---------

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

15.37	Iván Docampo González	1982	Sn	06/06/13	Riveira
16.25	Carlos Piñeiro Rivas	1965	Vt	06/06/13	Riveira
16.51	Juan Carlos Mosquera Dopazo	1985	Sn	06/06/13	Riveira
17.08	Martín Taín Márquez	1992	Pr	06/06/13	Riveira
19.55	Jesús Hermelo Mouríño	1994	Jn	06/06/13	Riveira

10.000 metros lisos

31.34.52	Rubén Diz Díaz	1979	Sn	24/03/13	Ourense
33.00.20	Javier Paredes González	1979	Sn	24/03/13	Ourense
34.53.52	Martín Taín Márquez	1992	Pr	24/03/13	Ourense

10 km. en ruta

30.52	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Sn	06/10/13	A Coruña
31.16	Rafael Fuentes Lubián	1972	Vt	02/03/13	Padrón
31.06	Iván Docampo González	1982	Sn	06/10/13	A Coruña
31.13	Rubén Diz Díaz	1979	Sn	06/10/13	A Coruña
32.05	Robertas Geralavicius	1984	Sn	18/11/12	Ourense
32.57	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	Sn	02/03/13	Padrón
33.00	Javier Paredes González	1979	Sn	02/03/13	Padrón
33.52	Jesús Manuel Cardo Fernández	1987	Sn	17/03/13	Leganés
33.57	Carlos Piñeiro Rivas	1965	Vt	18/11/12	Ourense
34.28	Alberto Chaves Camino	1990	Sn	02/03/13	Padrón
34.36	Juan Carlos Mosquera Dopazo	1985	Sn	18/11/12	Ourense
34.41	Ramón Celestino Peón Perea	1969	Vt	06/10/13	A Coruña
34.43	Martín Taín Márquez	1992	Pr	06/10/13	A Coruña
34.45	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	1990	Sn	02/03/13	Padrón
37.27	Francisco José Sánchez López	1977	Vt	07/07/13	Cambados
38.49	José Ramón Blanco Sotelo	1966	Vt	18/11/12	Ourense
39.26	Carlos Paredes González	1979	Sn	18/11/12	Ourense
47.07	Jesús Hermelo Mouríño	1994	Jn	06/10/13	A Coruña

Medio Marathon (21.097 metros)

1h07.27	Carlos Villamor Castiñeira	1985	Sn	09/06/13	Albacete
1h09.18	Rafael Fuentes Lubián	1972	Vt	17/03/13	Vigo
1h15.43	Carlos Piñeiro Rivas	1965	Vt	16/12/12	Narón
1h18.21	Martín Taín Márquez	1992	Pr	21/04/13	Medina del Campo
1h24.45	Carlos Paredes González	1979	Sn	17/03/13	Vigo
1h30.08	Narciso Rodríguez Varela	1957	Vt	17/03/13	Vigo
1h31.36	José Ramón Blanco Sotelo	1966	Vt	17/03/13	Vigo

50 metros valados

7.45i	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	19/01/13	A Coruña
7.55i	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	19/01/13	A Coruña

50 metros valados cadete e veterán (50 - 59 años)

9.93i	Anghel Tache	1999	Cd	02/03/13	A Coruña
10.17i	Santiago Ferrer Moreira	1957	Vt	10/02/13	Coruña
10.87i	Pedro Bastos Recarey	1999	Cd	02/03/13	A Coruña

60 metros valados

8.01i	Julián Ortiz Merino	1990	Sn	26/01/13	Valencia
9.00i	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	17/02/13	Pombal (Portugal)
10.07i	David Ferrer Fernández	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)
10.08i	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)

60 metros valados cadete e veterán (50 - 59 años)

11.65 0,00	Anghel Tache	1999	Cd	05/01/13	Vigo
11.12 -2,40	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía

60 metros valados xuvenil

11.61 -1,20	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	27/01/13	Vilagarcía
-------------	----------------------	------	----	----------	------------

80 metros valados infantil

17.19	-3,50	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	11/05/13	Cangas
18.05	-3,50	Pablo Tojal Castro	2001	In	11/05/13	Cangas
18.72	-2,40	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	11/05/13	Cangas
		Vento descoñecido				
16.74		Marco Martínez Rodríguez	2001	In	25/05/13	Lugo
17.27		Pablo Tojal Castro	2001	In	20/04/13	Pontevedra
18.33		Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra

110 metros valados

14.02	1,90	Julián Ortiz Merino	1990	Sn	25/06/13	Belfast(Irlanda d Norte) / Record SGP
15.02	1,30	Miguel Ángel Barros Suárez	1986	Sn	01/06/13	Cáceres
16.37	1,30	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	27/04/13	Aranjuez
18.41	1,60	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	02/06/13	Lugo
		Vento ilegal				
16.07	2,80	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
18.21	2,80	David Ferrer Fernández	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra

400 metros valados

51.30		Ignacio Sarmiento Soriano	1986	Sn	28/07/13	Alcobendas / Record SGP
58.76		David Domínguez Salas	1980	Sn	27/04/13	Aranjuez
58.96		Laureano Martínez Simón	1977	Vt	13/04/13	Ferrol

3.000 metros obstáculos

8.50.92		Jesús Manuel Cardo Fernández	1987	Sn	10/07/13	Santander
9.58.67		Marcos Fernández Barbosa	1986	Sn	18/05/13	Burgos
10.02.60		Rubén Díz Díaz	1979	Sn	13/04/13	Ferrol
10.58.68		Martín Taín Márquez	1992	Pr	27/04/13	Aranjuez

5.000 metros marcha

20.04.91		Marc Tur Pico	1994	Jn	27/04/13	Aranjuez / Record SGP
20.18.0		Alex Flórez Studer	1971	Vt	26/01/13	Calviá
26.09.50		Manuel Treus Pampin	1966	Vt	18/05/13	Burgos

5 km. marcha en ruta

20.33		Marc Tur Pico	1994	Jn	08/12/12	Guadix
25.34		Manuel Treus Pampin	1966	Vt	20/03/13	San Sebastián

10.000 metros marcha

41.51.24		Marc Tur Pico	1994	Jn	20/07/13	Rieiti (Italia) / Record SGP
54.34.37		Manuel Treus Pampin	1966	Vt	14/07/13	Pontevedra

10 km. marcha en ruta

42.15		Marc Tur Pico	1994	Jn	03/03/13	Murcia / Record SGP
43.14		Alex Flórez Studer	1971	Vt	10/02/13	Palma de Mallorca
51.33		Manuel Treus Pampin	1966	Vt	01/06/13	A Coruña

20 km. marcha

1h25.20		Alex Flórez Studer	1971	Vt	13/04/13	Podebrady (Rep. Checa)
1h26.10		Marc Tur Pico	1994	Jn	01/06/13	A Coruña

Salto de altura

1,92i		Iván Valle Martínez	1980	Sn	19/01/13	A Coruña
1,92		José Carlos Espina Aramburu	1984	Sn	22/06/13	Palencia
1,91i		Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	17/03/13	Antequera
1,81		Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	01/06/13	Lugo
1,80i		David Ferrer Fernández	1990	Sn	29/12/12	Braga (Portugal)
1,63		Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	01/06/13	Lugo
1,46		Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	26/01/13	Vilagarcía
1,46		Theo Quintas Peralta	1996	Xv	26/01/13	Vilagarcía

1,18	Pablo Tojal Castro	2001	In	20/04/13	Pontevedra
1,15	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	10/03/13	Pontevedra
1,05	Felipe Dobarro González	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
1,03	Marcos Villaverde Barral	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
1,03	Miguel García Taboada	2005	Bx	01/06/13	Pontevedra
0,80	Manuel Arnoso Dovalo	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
0,80	Manuel Carrera Durán	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra

Salto con pértiga

4,95i	Mario García Durante	1990	Sn	23/02/13	Madrid
4,60i	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	17/02/13	Pombal (Portugal)
4,33i	Sebastián Vieites Ruibal	1994	Jn	02/03/13	Madrid
4,31	David Ferrer Fernández	1990	Sn	16/06/13	Riveira
3,10i	Alejandro Pazos Outón	1991	Pr	19/01/13	A Coruña
3,01	Santiago Ferrer Moreira	1957	Vt	27/06/13	Vigo
2,71i	Miguel Rodríguez-De Jesús Torres	1998	Cd	02/03/13	A Coruña
2,70	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	27/01/13	Vilagarcía
2,20i	José María Rivas Fernández	1970	Vt	10/02/13	Coruña
2,03	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	02/06/13	Lugo

Salto de lonxitude

7,38	1,50	José Alfonso Palomares Martínez	1989	Sn	18/05/13	Burgos
7,33	1,40	Iván Rodríguez Maceiras	1994	Jn	07/07/13	Castellón
7,13	0,50	David Ferrer Fernández	1990	Sn	14/07/13	Pontevedra
6,63i		José Ángel Gómez Sánchez	1991	Pr	26/01/13	Valladolid
6,29i		Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	16/02/13	Pombal (Portugal)
6,24	-0,30	Francisco Javier Rodríguez González	1987	Sn	25/05/13	Sevilla
6,20	0,00	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	14/07/13	Pontevedra
5,63	0,00	Ángel Vargas Blanco	1998	Cd	10/07/13	Pontevedra
5,20	1,60	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	26/01/13	Vilagarcía
5,00i		Santiago Abelleira González	1997	Xv	09/02/13	Coruña
4,16	0,10	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	26/01/13	Vilagarcía
3,56	-2,10	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	11/05/13	Cangas
3,09	-2,10	Pablo Tojal Castro	2001	In	11/05/13	Cangas
3,06	-3,00	Martín Rivas Tabares	2001	In	11/05/13	Cangas
		<i>Vento descoñecido</i>				
4,37		Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	16/06/13	Riveira
3,81		Emilio Campos Ameijeiras	2000	In	22/05/13	Pontevedra
3,76		Marco Martínez Rodríguez	2001	In	22/05/13	Pontevedra
3,56		Pablo Tojal Castro	2001	In	22/05/13	Pontevedra
3,44		Guillermo Rodríguez-De Jesús Torres	2001	In	10/03/13	Pontevedra
3,42		Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	22/05/13	Pontevedra
3,27		Martín Rivas Tabares	2001	In	10/03/13	Pontevedra
3,05		André Martínez Rodríguez	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
3,00		Felipe Dobarro González	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
2,90		Marcos Villaverde Barral	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
2,86		Juan Carlos Pérez García	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
2,75		Antón Martínez Rodríguez	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
2,59		Álvaro Piñeiro González	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
2,56		Nicolás López Martínez	2004	Bx	01/06/13	Pontevedra
2,53		Telmo Bravo Barrio	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
2,50		Álvaro Cidre Fuentes	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
2,45		Federico De Carlos Varela	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
2,32		Manuel Arnoso Dovalo	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
2,28		Carlos Fernández Boullosa	2000	In	22/05/13	Pontevedra
2,24		Jorge Coejo González	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
2,23		Ignacio Costas Trillo	2001	In	22/05/13	Pontevedra
2,21		Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
2,16		Nicolás Fernández Pérez	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
2,14		Alfredo Franco Otero	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
2,14		Antonio Vázquez Otero	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

2,05	Mikias Abilleira Rubianes	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
2,01	Javier Fernández Pérez	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
1,94	Roi Surribas Porto	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
1,93	Álvaro Durán Cortegoso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,90	Manuel Carrera Durán	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,82	Olivier Courcier Cortegoso	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,70	Miguel García Taboada	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,65	Adrián De La Cruz Argibay	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,62	Lucas Félix Casal	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,58	Saúl Silva Solla	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,45	Roque Álvarez Alonso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,44	Mauro Alonso Aris	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
<i>Competición non oficial</i>					
5,09	1,50 Santiago Abelleira González <i>Vento ilegal</i>	1997	Xv	03/07/13	Guimaraes (Portugal)
6,41	3,50 Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	26/01/13	Vilagarcía

Triple salto

16,21	0,50 José Alfonso Palomanes Martínez	1989	Sn	28/07/13	Alcobendas / Record Galego e SGP
14,74i	José Ángel Gómez Sánchez	1991	Pr	26/01/13	Valladolid
12,33	0,90 Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	27/04/13	Aranjuez
10,76	-0,90 Ángel Vargas Blanco <i>Vento descoñecido</i>	1998	Cd	05/01/13	Vigo
6,97	Enrique Amoedo Alonso <i>Vento ilegal</i>	2001	In	10/03/13	Pontevedra
16,25	2,60 José Alfonso Palomanes Martínez	1989	Sn	22/06/13	Ourense

Lanzamento de peso 1kg.

4,73	Federico De Carlos Varela	2004	Bx	01/06/13	Pontevedra
3,17	Mauro Alonso Aris	2005	Bx	01/06/13	Pontevedra

Lanzamento de peso 2kg.

5,99	Juan Carlos Pérez García	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
5,80	Roi Surribas Porto	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
5,24	Álvaro Cidre Fuentes	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
4,44	Antón Martínez Rodríguez	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
4,30	Álvaro Piñeiro González	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
3,73	Federico De Carlos Varela	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
3,22	Telmo Bravo Barrio	2003	AI	01/06/13	Pontevedra

Lanzamento de peso 3kg.

6,74	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	25/05/13	Lugo
6,09	Iago Méndez Estévez	2000	In	11/05/13	Cangas
5,90	Ignacio Costas Trillo	2001	In	10/03/13	Pontevedra
5,62	Pablo Tojal Castro	2001	In	25/05/13	Lugo
5,54	Carlos Fernández Boullosa	2000	In	10/03/13	Pontevedra
5,47i	Martín Rivas Tabares	2001	In	13/01/13	A Coruña
4,94	Enrique Amoedo Alonso	2001	In	10/03/13	Pontevedra
4,75	Guillermo Rodríguez-De Jesús Torres	2001	In	10/03/13	Pontevedra

Lanzamento de peso 4kg.

8,33	Anghel Tache	1999	Cd	05/01/13	Vigo
<i>Competición non oficial</i>					
9,85	Pedro Bastos Recarey	1999	Cd	03/07/13	Guimaraes (Portugal)

Lanzamento de peso 5kg.

8,07	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	26/01/13	Vilagarcía
7,02	José Rincón Garrido	1997	Xv	05/01/13	Vigo
8,82	Santiago Ferrer Moreira	1957	Vt	16/06/13	Riveira

Lanzamento de peso 6kg.

10,97	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	16/06/13	Riveira
Lanzamento de peso 7,260kg.					
17,44	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Sn	27/07/13	Alcobendas / Record Galego e SGP
13,31	David Rocha Acuña	1977	Vt	13/07/13	Vitoria
11,90	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	26/01/13	Vilagarcía
11,39i	David Corral Celada	1988	Sn	19/01/13	A Coruña
10,58i	Daniel Vidal Fraguas	1991	Pr	19/01/13	A Coruña
9,99	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	01/06/13	Lugo
8,75	David Ferrer Fernández	1990	Sn	01/06/13	Lugo
8,08	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	16/06/13	Riveira
Lanzamento de disco 800 gr.					
14,46	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
11,91	Carlos Fernández Boullosa	2000	In	20/04/13	Pontevedra
9,39	Ignacio Costas Trillo	2001	In	20/04/13	Pontevedra
Lanzamento de disco 1,5 kg.					
36,05	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	10/02/13	Pontevedra
Lanzamento de disco 2 kg.					
55,09	Víctor Gallego Bernárdez	1986	Sn	14/07/13	Pontevedra
44,77	Martín Brea Ozores	1971	Vt	27/04/13	Aranjuez
36,90	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
33,27	David Corral Celada	1988	Sn	09/03/13	Pontevedra
31,20	Daniel Vidal Fraguas	1991	Pr	09/03/13	Pontevedra
31,04	David Rocha Acuña	1977	Vt	16/06/13	Riveira
30,34	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
29,79	David Ferrer Fernández	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
28,58	Mario García Durante	1990	Sn	17/04/13	Fuenlabrada
26,59	Francisco Quintáns Morán	1965	Vt	16/06/13	Riveira
Lanzamento de martelo 4 kg.					
31,82	Pedro Bastos Recarey	1999	Cd	12/05/13	Pereiro de Aguiar
Lanzamento de martelo 6 kg.					
43,39	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	12/07/13	Vitoria
Lanzamento de martelo pesado (11,34 kg.)					
16,33	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	14/07/13	Vitoria
Lanzamento de martelo pesado (15,88 kg.)					
15,21	David Rocha Acuña	1977	Vt	14/07/13	Vitoria
Lanzamento de martelo 7,260 kg.					
54,93	David Rocha Acuña	1977	Vt	13/07/13	Vitoria
54,53	Juan Manuel Barbosa Díaz	1975	Vt	09/05/13	Vigo
34,87	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	09/03/13	Pontevedra
Lanzamento de pelota 200 gr.					
14,03	Antonio Vázquez Otero	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
13,47	Manuel Carrera Durán	2005	Bx	16/03/13	Pontevedra
11,54	Nicolás López Martínez	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
Lanzamento de pelota 300 gr.					
24,70	Roi Surribas Porto	2002	AI	08/06/13	Vilagarcía
15,42	Negashu Arjona Díaz	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
13,79	Antón Martínez Rodríguez	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
13,20	Telmo Bravo Barrio	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
Lanzamento de xavelina 500 gr.					

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

17,89	Iago Méndez Estévez	2000	In	10/03/13	Pontevedra
14,55	Carlos Fernández Boullosa	2000	In	10/03/13	Pontevedra
13,33	Martín Rivas Tabares	2001	In	10/03/13	Pontevedra
12,06	Bedilu Mendoza Míguez	2001	In	10/03/13	Pontevedra
10,84	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	10/03/13	Pontevedra

Lanzamento de xavelina 600 gr.

21,69	Pedro Bastos Recarey	1999	Cd	09/03/13	Pontevedra
-------	----------------------	------	----	----------	------------

Lanzamento de xavelina 700 gr.

39,94	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	16/06/13	Riveira
27,39	José Rincón Garrido	1997	Xv	09/03/13	Pontevedra
25,28	Santiago Ferrer Moreira	1957	Vt	16/06/13	Riveira

Lanzamento de xavelina 800 gr.

52,70	Carlos Cerviño Calvar	1990	Sn	02/03/13	Leiria (Portugal)
47,18	Alejandro Pazos Outón	1991	Pr	02/03/13	Leiria (Portugal)
45,40	Laureano Martínez Simón	1977	Vt	18/05/13	Burgos
43,57	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
42,31	David Ferrer Fernández	1990	Sn	27/04/13	Aranjuez
32,84	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	02/06/13	Lugo

Triatlon alevín

429 p.	Juan Carlos Pérez García	2003	Al	01/06/13	Pontevedra
278 p.	Antón Martínez Rodríguez	2003	Al	01/06/13	Pontevedra
212 p.	Álvaro Piñeiro González	2003	Al	01/06/13	Pontevedra
187 p.	Álvaro Cidre Fuentes	2002	Al	01/06/13	Pontevedra
7 p.	Dejene Pedro Pérez-Gorostiaga Fdez.	2002	Al	01/06/13	Pontevedra

Tetration infantil

943 p.	Marco Martínez Rodríguez	2001	In	25/05/13	Lugo
759 p.	Pablo Tojal Castro	2001	In	25/05/13	Lugo

Heptation xuvenil

2.794 p.	Theo Quintas Peralta	1996	Xv	27/01/13	Vilagarcía
----------	----------------------	------	----	----------	------------

Pentation veterán de lanzamentos

3.084 p.	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	14/04/13	Monzón
----------	-----------------------	------	----	----------	--------

Heptation veterán

2.256 p.	Carlos Ferrer Moreira	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía
----------	-----------------------	------	----	----------	------------

Heptation

4.838 p. i	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	17/02/13	Pombal (Portugal)
4.239 p. i	David Ferrer Fernández	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)
3.077 p. i	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	30/12/12	Braga (Portugal)

Decation

6.247 p.	Santiago Ferrer Alonso	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
5.478 p.	David Ferrer Fernández	1990	Sn	23/06/13	Pontevedra
4.296 p.	Alexandre Solla Carballa	1990	Sn	02/06/13	Lugo

Relevo combinado

3.37.83i 1.	Juan Pablo Fernández Rodrigues (4 voltas*)	1980	Sn	12/01/13	A Coruña
2.	Alberto Chaves Camino (3 voltas)	1990	Sn		
3.	Pablo Lado Tarela (2 voltas)	1987	Sn		
4.	Iván Rodríguez Maceiras (1 volta)	1994	Jn		

* Cada volta equivale a 160 metros

4.31.39i 1.	Víctor García Hernando (800 metros)	1984	Sn	26/01/13	Valencia
-------------	-------------------------------------	------	----	----------	----------

2. Eduardo Suárez García (600 metros) 1989 Sn
 3. Eduardo Gallardo Page (400 metros) 1988 Sn
 4. Alberto Salcedo Camara (200 metros) 1990 Sn

4x100

42.07	Jorge Vela Martínez	1986	Sn	27/04/13	Aranjuez / Record SGP
	Javier Rodríguez Martínez	1991	Pr		
	Alberto Salcedo Camara	1990	Sn		
	David Alejandro Castro	1992	Pr		

4x400

3.15.01	Gustavo Avilés Mejías	1991	Pr	28/07/13	Alcobendas / Record SGP
	Eduardo Gallardo Page	1988	Sn		
	Eduardo Suárez García	1989	Sn		
	Ignacio Sarmiento Soriano	1986	Sn		

Competicións por equipos

Puntos	Competición	Cat.	Data	Lugar
18	Cto. Galego de campo a través curto	Sn/Pr	20/01/13	Santiago
38	Belarmino Alonso de Campo a través	Sn/Pr/V	25/11/12	Vigo
52	Cto. Galego de campo a través	Sn	27/01/13	Riveira
55	Copa do Rei de pista cubierta	Ab	26/01/13	Valencia
67	Cto. Escolar de Campo a través, fase provincial Cd	Cd	17/02/13	Porriño
72,5	Copa de Galicia de pista cubierta	Ab	12/01/13	Coruña
98	Campionato de Galicia de clubes en pista	Ab	13/04/13	Ferrol
101	Xornada Final de Descenso da División de Honra	Ab	08/06/13	Burgos
162	1ª Xornada División de Honra	Ab	27/04/13	Aranjuez
163	Cto. Escolar de Campo a través, fase provincial Al	Al	17/02/13	Porriño
163	2ª Xornada División de Honra	Ab	18/05/13	Burgos
210	Cto. Escolar de Campo a través, fase provincial In	In	17/02/13	Porriño
S.p.*	Cto. Escolar de Campo a través, fase zonal	Al	26/01/13	Portas
S.p.	Cto. Escolar de Campo a través, fase zonal	In	26/01/13	Portas
S.p.	Cto. Escolar de Campo a través, fase zonal	Cd	26/01/13	Portas

* Sen puntuar

482 marcas

15.2. Ránking feminino

50 metros lisos

Marca	Atleta	Ano	Cat.	Data	Lugar
6.98i	Alba Martínez Iglesias	1995	Jn	19/01/13	A Coruña
7.57i	Eva Salvado Prieto	1997	Xv	09/02/13	Coruña
7.63i	Lara Carragal Mallo	1997	Xv	12/01/13	A Coruña
7.72i	María Jiménez Deza	2001	In	13/01/13	A Coruña
8.03i	Marta Burés Sobrado	2001	In	13/01/13	A Coruña
8.09i	Eva García Couñago	1998	Cd	02/03/13	A Coruña
8.25i	Claudia Puig Malvar	1999	Cd	02/03/13	A Coruña
8.43i	Laura Prieto Artíme	2001	In	13/01/13	A Coruña
8.55i	Blanca Armenteros Rey	2002	Al	13/01/13	A Coruña
<i>Vento descoñecido</i>					
8.98	Helena Suárez Sánchez	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.27	Inés Bara De La Fuente	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.54	Celia Álvarez Alonso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.81	Carolina Santos Villalón	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
9.85	Mara Abreu Cortegoso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
10.03	Paula Grela Simón	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
10.30	Luna Alonso Pereira	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
10.42	Carla Sánchez Delgado	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
10.66	Paula Amalia López Navarro	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra

60 metros lisos

8.27i	Alba Martínez Iglesias	1995	Jn	28/12/12	Ourense
8.91	0,00 Emma Lorenzo Casas	1998	Cd	03/02/13	Pereiro de Aguiar
9.36	0,00 Beatriz Moreira Rivas	1998	Cd	05/01/13	Vigo
9.58	0,00 Eva García Couñago	1998	Cd	05/01/13	Vigo
9.61	0,00 Emma Lorenzo Ramos	1999	Cd	05/01/13	Vigo
9.90	0,00 Claudia Puig Malvar	1999	Cd	05/01/13	Vigo
10.29	0,00 Ana Magdalena Pérez-Lafuente	1999	Cd	05/01/13	Vigo
<i>Vento descoñecido</i>					
9.70	Blanca Armenteros Rey	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
10.16	Clara Rivas Cancela	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
10.27	Antía Dasilva De La Peña	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
10.86	Paula Domínguez Barreiro	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
10.92	Claudia Acuña Rodríguez	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
10.95	Andrea Rial López	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
11.04	Sofía Acuña Rodríguez	2003	AI	22/05/13	Pontevedra
11.07	Carolina Munaiz Canosa	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
11.32	Clara Carmona García	2002	AI	13/04/13	Pontevedra
12.22	Laura Lucía González	2002	AI	22/05/13	Pontevedra
13.71	Ada Fernández García	2002	AI	16/03/13	Pontevedra

80 metros lisos

11.64	-1,80 María Jiménez Deza	2001	In	11/05/13	Cangas
11.94	-2,70 Marta Burés Sobrado	2001	In	11/05/13	Cangas
13.02	-2,70 Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	11/05/13	Cangas
13.36	-2,70 Claudia Cabanelas García	2001	In	11/05/13	Cangas
<i>Vento descoñecido</i>					
11.21	María Jiménez Deza	2001	In	22/05/13	Pontevedra
11.71	Marta Burés Sobrado	2001	In	20/04/13	Pontevedra
11.99	María Costa Da Cruz	2000	In	20/04/13	Pontevedra
12.13	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	22/05/13	Pontevedra
12.28	Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	22/05/13	Pontevedra
12.29	Laura Prieto Artíme	2001	In	10/03/13	Pontevedra
12.30	Fátima Cacheda Iglesias	2000	In	20/04/13	Pontevedra
12.42	Adela Ardaño Alonso	2001	In	25/05/13	Lugo
12.70	Andrea González Domínguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
13.52	Alba Chan Outeda	2001	In	22/05/13	Pontevedra
13.84	Krisbel Daeni Agraez Arango	2001	In	22/05/13	Pontevedra
13.90	Clara Franza Pérez	2001	In	10/03/13	Pontevedra
14.38	Paula Argibay Abreu	2001	In	20/04/13	Pontevedra
14.88	Anabela Sánchez Delgado	2001	In	20/04/13	Pontevedra

100 metros lisos

13.36	-0,80 Sandra Carballo Rey	1989	Sn	02/05/13	Vigo
13.83	-0,40 Verónica Echeverría Briones	1997	Xv	26/05/13	O Barco
13.84	1,00 Eva Salvado Prieto	1997	Xv	26/05/13	O Barco
13.6	-2,80 Paula Martín Pandelo	1994	Jn	10/07/13	Pontevedra
13.93	0,90 Emma Lorenzo Casas	1998	Cd	22/06/13	Ourense
14.23	-2,20 Paula Martín Pandelo	1994	Jn	13/04/13	Ferrol
14.43	0,90 Cristina Estévez Crespo	1976	Vt	20/07/13	Vigo
14.6	-2,80 Ana Eloisa Prieto Artíme	1997	Xv	10/07/13	Pontevedra
15.26	-1,50 Claudia Puig Malvar	1999	Cd	02/05/13	Vigo
15.41	-0,80 Emma Lorenzo Ramos	1999	Cd	02/05/13	Vigo
15.84	-1,60 Ana Magdalena Pérez-Lafuente	1999	Cd	02/05/13	Vigo
<i>Competición non oficial</i>					
13.57	0,60 Eva Salvado Prieto	1997	Xv	03/07/13	Guimaraes (Portugal)

150 metros lisos

22.11	-0,80 María Jiménez Deza	2001	In	11/05/13	Cangas
23.50	-0,80 Laura Prieto Artíme	2001	In	11/05/13	Cangas

Vento descoñecido

21.74	María Jiménez Deza	2001	In	25/05/13	Lugo
22.83	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	20/04/13	Pontevedra
23.02	Laura Prieto Artíme	2001	In	20/04/13	Pontevedra
23.10	María Costa Da Cruz	2000	In	10/03/13	Pontevedra
24.60	Fátima Cacheda Iglesias	2000	In	10/03/13	Pontevedra
25.89	Andrea González Domínguez	2001	In	10/03/13	Pontevedra

200 metros lisos

27.19	1,40 Sandra Carballo Rey	1989	Sn	25/05/13	Barcelona
28.22	1,40 Paula Martín Pandelo	1994	Jn	09/05/13	Vigo
28.26	1,10 Eva Salvado Prieto	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
28.59	1,00 Verónica Echeverría Briones	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
29.21	-0,90 Cristina Estévez Crespo	1976	Vt	30/12/12	Vigo
29.51	1,60 Ana Eloisa Prieto Artíme	1997	Xv	15/06/13	Noia
30.78i	Blanca María González Castro	1996	Xv	12/01/13	A Coruña

300 metros lisos

47.51	Emma Lorenzo Casas	1998	Cd	22/12/12	Pereiro de Aguiar
52.72	Eva García Couñago	1998	Cd	30/12/12	Vigo
53.03	Emma Lorenzo Ramos	1999	Cd	30/12/12	Vigo
53.60	Mercedes Baltar Castellón	1998	Cd	30/12/12	Vigo
53.97	Beatriz Moreira Rivas	1998	Cd	30/12/12	Vigo
57.61	Ana Magdalena Pérez-Lafuente	1999	Cd	30/12/12	Vigo

400 metros lisos

1.05.45	Cristina Estévez Crespo	1976	Vt	14/07/13	Pontevedra
1.07.07	Temis Delis Quintas Peralta	1995	Jn	05/01/13	Vigo
1.07.38	Ana Eloisa Prieto Artíme	1997	Xv	27/06/13	Vigo
1.09.52	Blanca María González Castro	1996	Xv	13/04/13	Ferrol
1.10.95	Matilde Acuña Nogueira	1972	Vt	27/06/13	Vigo

500 metros lisos

1.31.16	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	10/03/13	Pontevedra
1.37.92	Guionar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	20/04/13	Pontevedra
1.41.06	Adela Ardao Alonso	2001	In	10/03/13	Pontevedra
1.41.09	Laura Prieto Artíme	2001	In	10/03/13	Pontevedra
1.43.89	Fátima Cacheda Iglesias	2000	In	20/04/13	Pontevedra
1.49.67	Inés Bara De La Fuente	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
1.49.98	Marta Burés Sobrado	2001	In	20/04/13	Pontevedra
1.52.30	Antía Dasilva De La Peña	2002	Al	13/04/13	Pontevedra
1.53.15	Paula Domínguez Barreiro	2003	Al	13/04/13	Pontevedra
1.59.44	Clara Carmona García	2002	Al	16/03/13	Pontevedra
1.59.46	Claudia Cabanelas García	2001	In	10/03/13	Pontevedra
2.03.13	Sofía Acuña Rodríguez	2003	Al	16/03/13	Pontevedra
2.14.94	Lucía Lorenzo Quinteiro	2003	Al	16/03/13	Pontevedra
2.18.10	Paula Argibay Abreu	2001	In	10/03/13	Pontevedra

600 metros lisos

1.57.70	Mercedes Baltar Castellón	1998	Cd	02/05/13	Vigo
2.13.84	Carlota Mosquera Gómez	1998	Cd	22/05/13	Pontevedra
2.21.67	Elisabet Míguez Baqueiro	1999	Cd	22/05/13	Pontevedra

800 metros lisos

2.28.86	Cristina Estévez Crespo	1976	Vt	03/08/13	Vigo
2.33.54i	Temis Delis Quintas Peralta	1995	Jn	09/02/13	Coruña
2.35.46	Mª Teresa Suárez Vila	1970	Vt	22/05/13	Pontevedra
2.35.72i	Cristina González Brea	1995	Jn	09/02/13	Coruña
2.36.86	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	26/05/13	Barcelona
2.38.85i	Blanca María González Castro	1996	Xv	09/02/13	Coruña
2.40.20	Matilde Acuña Nogueira	1972	Vt	30/12/12	Vigo

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

2.44.77	Ana Eloisa Prieto Artime	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
2.52.40	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	27/01/13	Vilagarcía
4.13.70	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía

1.000 metros lisos

3.36.87	Mercedes Baltar Castellón	1998	Cd	12/05/13	Pereiro de Aguiar
4.00.24	Blanca Armenteros Rey	2002	Al	08/06/13	Vilagarcía
4.20.26	Clara Rivas Cancela	2002	Al	16/03/13	Pontevedra

Competición non oficial

3.45.11	Ana Eloisa Prieto Artime	1997	Xv	03/07/13	Guimaraes (Portugal)
---------	--------------------------	------	----	----------	----------------------

1.500 metros lisos

5.26.10i	Cristina González Brea	1995	Jn	12/01/13	A Coruña
5.29.61	Matilde Acuña Nogueira	1972	Vt	05/01/13	Vigo

Milla en ruta

6.09	Ana Eloisa Prieto Artime	1997	Xv	12/05/13	Padrón
------	--------------------------	------	----	----------	--------

3.000 metros lisos

12.04.18i	Matilde Acuña Nogueira	1972	Vt	12/01/13	A Coruña
12.06.60	Cristina González Brea	1995	Jn	30/12/12	Vigo
13.23.99	Ana Eloisa Prieto Artime	1997	Xv	13/04/13	Ferrol

50 metros valados

8.08i	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	19/01/13	A Coruña
-------	---------------------	------	----	----------	----------

60 metros valados Veterán (50 a 59 años)

13.33	-0,80 Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía
-------	-----------------------------	------	----	----------	------------

60 metros valados

9.56	-1,10 Sandra Carballo Rey	1989	Sn	27/01/13	Vilagarcía
10.64	-1,10 Paula Martín Pandelo	1994	Jn	27/01/13	Vilagarcía

80 metros valados infantil

17.04	-1,90 Laura Prieto Artime	2001	In	11/05/13	Cangas
17.26	-2,50 Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	11/05/13	Cangas
17.98	-2,50 Marta Burés Sobrado	2001	In	11/05/13	Cangas
19.91	-2,50 Adela Ardaño Alonso	2001	In	11/05/13	Cangas
<i>Vento descoñecido</i>					
17.16	María Costa Da Cruz	2000	In	10/03/13	Pontevedra
17.58	Marta Burés Sobrado	2001	In	25/05/13	Lugo
17.62	María Jiménez Deza	2001	In	10/03/13	Pontevedra
17.65	Laura Prieto Artime	2001	In	20/04/13	Pontevedra
18.26	Adela Ardaño Alonso	2001	In	25/05/13	Lugo

100 metros valados

15.78	-0,40 Sandra Carballo Rey	1989	Sn	14/07/13	Pontevedra
-------	---------------------------	------	----	----------	------------

220 metros valados infantil

40.74	María Costa Da Cruz	2000	In	20/04/13	Pontevedra
-------	---------------------	------	----	----------	------------

400 metros valados

1.11.59	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	13/04/13	Ferrol
1.12.11	Cristina Estévez Crespo	1976	Vt	16/06/13	Riveira
1.12.34	Mª Teresa Suárez Vila	1970	Vt	16/06/13	Riveira

1.000 metros marcha

7.14.24	Antía Fernández Area	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
8.22.0	Uxía Lorenzo Rodríguez	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra

5 km. marcha en ruta

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

23.48T.Paso	Eva María Iglesias González	1985	Sn	03/03/13	Murcia / Record SGP
10 km. marcha en ruta					
48.08T.Paso	Eva María Iglesias González	1985	Sn	03/03/13	Murcia / Record SGP
20 km. marcha					
1h37.02	Eva María Iglesias González	1985	Sn	03/03/13	Murcia / Record SGP
Salto de altura					
1,50	Inés Martínez García	1993	Pr	01/06/13	Lugo
1,47i	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	19/01/13	A Coruña
1,40i	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	13/01/13	A Coruña
1,34	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	27/01/13	Vilagarcía
1,21	Marta Burés Sobrado	2001	In	10/03/13	Pontevedra
0,95	Blanca Armenteros Rey	2002	Al	16/03/13	Pontevedra
0,95	Fátima Cacheda Iglesias	2000	In	10/03/13	Pontevedra
0,92	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía
0,90	Andrea González Domínguez	2001	In	10/03/13	Pontevedra
0,90	Clara Rivas Cancela	2002	Al	16/03/13	Pontevedra
0,90	Helena Suárez Sánchez	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
0,85	Antía Dasilva De La Peña	2002	Al	13/04/13	Pontevedra
0,85	Inés Bara De La Fuente	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
0,85	Lucía Lorenzo Quinteiro	2003	Al	16/03/13	Pontevedra
0,80	Clara Carmona García	2002	Al	13/04/13	Pontevedra
Salto con pértiga					
3,21	Clara Gil Fernández	1983	Sn	14/07/13	Pontevedra
3,20i	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	19/01/13	A Coruña
3,00i	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	19/01/13	A Coruña
2,91	Inés Martínez García	1993	Pr	02/05/13	Vigo
2,37	Beatriz Moreira Rivas	1998	Cd	12/05/13	Pereiro de Aguiar
2,22	Emma Lorenzo Ramos	1999	Cd	12/05/13	Pereiro de Aguiar
2,11	Ana Magdalena Pérez-Lafuente	1999	Cd	02/05/13	Vigo
2,02	Eva García Couñago	1998	Cd	12/05/13	Pereiro de Aguiar
Salto de lonxitude					
5,48i	Alba Martínez Iglesias	1995	Jn	09/02/13	Coruña
5,31	-0,40 Sandra Carballo Rey	1989	Sn	14/07/13	Pontevedra
5,06i	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	09/02/13	Coruña
4,77i	Emma Lorenzo Casas	1998	Cd	02/03/13	A Coruña
4,31	0,00 Verónica Echeverría Briones	1997	Xv	26/05/13	O Barco
4,11	2,00 Eva Salvado Prieto	1997	Xv	22/05/13	Pontevedra
3,49i	María Jiménez Deza	2001	In	13/01/13	A Coruña
3,28	-2,70 Marta Burés Sobrado	2001	In	11/05/13	Cangas
3,20	-1,60 Claudia Cabanelas García	2001	In	11/05/13	Cangas
2,94	-1,10 Adela Ardaño Alonso	2001	In	11/05/13	Cangas
2,92	-3,80 Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	11/05/13	Cangas
Vento descoñecido					
3,81	Marta Burés Sobrado	2001	In	25/05/13	Lugo
3,61	Adela Ardaño Alonso	2001	In	25/05/13	Lugo
3,43	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	20/04/13	Pontevedra
3,35	Alba Chan Outeda	2001	In	22/05/13	Pontevedra
3,33	Claudia Cabanelas García	2001	In	20/04/13	Pontevedra
3,29	Clara França Pérez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
3,22	María Costa Da Cruz	2000	In	10/03/13	Pontevedra
3,14	Guiomar Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	22/05/13	Pontevedra
3,08	Laura Prieto Artíme	2001	In	20/04/13	Pontevedra
3,01	Blanca Armenteros Rey	2002	Al	13/04/13	Pontevedra
2,95	Clara Rivas Cancela	2002	Al	01/06/13	Pontevedra
2,78	Sofía Acuña Rodríguez	2003	Al	01/06/13	Pontevedra
2,74	Krisbel Daeni Agraez Arango	2001	In	22/05/13	Pontevedra

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

2,64	Paula Domínguez Barreiro	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
2,63	Andrea González Domínguez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
2,54	Carolina Munaiz Canosa	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
2,54	Helena Suárez Sánchez	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
2,41	Antía Fernández Area	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
2,38	Inés Bara De La Fuente	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
2,34	Antía Dasilva De La Peña	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
2,30	Claudia Acuña Rodríguez	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
2,11	Luna Alonso Pereira	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
2,03	Carolina Santos Villalón	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,94	Alejandra Almón Abreu	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
1,84	Paula Amalia López Navarro	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,77	Paula Grela Simón	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,73	Rita Senra Rivas	2004	Bx	16/03/13	Pontevedra
1,64	Celia Álvarez Alonso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,60	Mara Abreu Cortegoso	2005	Bx	22/05/13	Pontevedra
1,49	Noa García Pazos	2004	Bx	22/05/13	Pontevedra
<i>Vento ilegal</i>					
3,09	9,90 Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía

Triple salto

12,11i	Alba Martínez Iglesias	1995	Jn	09/02/13	Coruña
11,18	0,20 Emma Lorenzo Casas	1998	Cd	25/05/13	Málaga
7,02	-4,80 Adela Ardaño Alonso	2001	In	11/05/13	Cangas
6,93	-2,90 María Jiménez Deza	2001	In	11/05/13	Cangas
6,70	-1,00 Paula Argibay Abreu	2001	In	11/05/13	Cangas
<i>Vento descoñecido</i>					
8,10	Marta Burés Sobrado	2001	In	20/04/13	Pontevedra
7,37	Adela Ardaño Alonso	2001	In	20/04/13	Pontevedra
7,10	María Jiménez Deza	2001	In	20/04/13	Pontevedra
6,97	Clara Franza Pérez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
6,72	Paula Argibay Abreu	2001	In	20/04/13	Pontevedra

Lanzamento de peso 1 kg.

3,99	Mara Abreu Cortegoso	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
3,65	Helena Suárez Sánchez	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
2,05	Inés Bara De La Fuente	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra

Lanzamento de peso 2 kg.

6,70	Antía Dasilva De La Peña	2002	AI	08/06/13	Vilagarcía
5,11	Alejandra Almón Abreu	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
4,54	Clara Rivas Cancela	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
4,20	Helena Suárez Sánchez	2004	Bx	08/06/13	Vilagarcía
4,10	Ada Fernández García	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
3,77	Paula Domínguez Barreiro	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
3,52	Claudia Acuña Rodríguez	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
3,35	Sofía Acuña Rodríguez	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
3,30	Carolina Munaiz Canosa	2003	AI	01/06/13	Pontevedra

Lanzamento de 3 kg.

7,64	María Costa Da Cruz	2000	In	20/04/13	Pontevedra
7,56	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	13/07/13	Vitoria
6,92	Marta Burés Sobrado	2001	In	10/03/13	Pontevedra
6,88	Beatriz Moreira Rivas	1998	Cd	03/07/13	Guimaraes (Portugal)
5,58	Clara Franza Pérez	2001	In	10/03/13	Pontevedra
5,41	Alesandra Campo Sanmartín	2001	In	10/03/13	Pontevedra
5,39	Adela Ardaño Alonso	2001	In	25/05/13	Lugo
5,18	Alba Chan Outeda	2001	In	10/03/13	Pontevedra
4,93	María Jiménez Deza	2001	In	20/04/13	Pontevedra
4,59	Guiomar Josefina Carballeira Viéitez	2000	In	11/05/13	Cangas
4,13	Anabela Sánchez Delgado	2001	In	20/04/13	Pontevedra

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2012/2013

3,85	Paula Argibay Abreu	2001	In	10/03/13	Pontevedra
Lanzamento de peso 4 kg.					
9,49i	Ángeles Filgueira Pérez	1973	Vt	12/01/13	A Coruña
9,43	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	22/06/13	Pontevedra
9,36	Helena Rey Acuña	1974	Vt	09/05/13	Vigo
7,65	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	27/01/13	Vilagarcía
6,86	Nadal Viñas Moure	1996	Xv	30/12/12	Vigo
5,31	Clara Gil Fernández	1983	Sn	13/04/13	Ferrol
Lanzamento de disco 800 gr.					
11,00	Alba Chan Outeda	2001	In	20/04/13	Pontevedra
8,62	Krisbel Daeni Agraez Arango	2001	In	20/04/13	Pontevedra
Lanzamento de disco 1 kg.					
35,03	María José Sanromán Francisco	1971	Vt	16/06/13	Riveira
31,54	Ángeles Filgueira Pérez	1973	Vt	07/04/13	Vigo
25,73	Nadal Viñas Moure	1996	Xv	09/03/13	Pontevedra
19,74	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	07/04/13	Vigo
Lanzamento de martelo 3 kg.					
23,74	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	16/06/13	Riveira
Lanzamento de martelo 4 kg.					
20,63	Nadal Viñas Moure	1996	Xv	13/04/13	Ferrol
Lanzamento de pelota 200 gr.					
13,01	Rita Senra Rivas	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
12,97	Mara Abreu Cortegoso	2005	Bx	13/04/13	Pontevedra
12,05	Paula Grela Simón	2004	Bx	13/04/13	Pontevedra
Lanzamento de pelota 300 gr.					
9,95	Sofía Acuña Rodríguez	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
9,83	Claudia Acuña Rodríguez	2003	AI	16/03/13	Pontevedra
9,56	Paula Domínguez Barreiro	2003	AI	13/04/13	Pontevedra
7,86	Laura Lucía González	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
7,20	Clara Carmona García	2002	AI	16/03/13	Pontevedra
Lanzamento de xavelina 400 gr.					
13,42	Krisbel Daeni Agraez Arango	2001	In	11/05/13	Cangas
11,15	Clara Franzá Pérez	2001	In	20/04/13	Pontevedra
11,11	Claudia Cabanelas García	2001	In	20/04/13	Pontevedra
8,09	Alba Chan Outeda	2001	In	20/04/13	Pontevedra
5,70	Laura Prieto Artíme	2001	In	10/03/13	Pontevedra
Lanzamento de xavelina 500 gr.					
18,35	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	03/07/13	Vila Nova Cerveira-Portugal
Lanzamento de xavelina 600 gr.					
41,80	Ángeles Filgueira Pérez	1973	Vt	14/07/13	Pontevedra
28,40	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	23/06/13	Pontevedra
23,58	Nadal Viñas Moure	1996	Xv	09/03/13	Pontevedra
14,22	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	31/03/13	Vigo
Triatlon alevín					
577 p.	Antía Dasilva De La Peña	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
549 p.	Clara Rivas Cancela	2002	AI	01/06/13	Pontevedra
385 p.	Paula Domínguez Barreiro	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
378 p.	Sofía Acuña Rodríguez	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
350 p.	Carolina Munaiz Canosa	2003	AI	01/06/13	Pontevedra
317 p.	Claudia Acuña Rodríguez	2003	AI	01/06/13	Pontevedra

Tetration infantil

1.566 p.	Marta Burés Sobrado	2001	In	25/05/13	Lugo
1.312 p.	Adela Ardao Alonso	2001	In	25/05/13	Lugo
729 p.	Guimara Josefina Carballeda Viéitez	2000	In	11/05/13	Cangas

Pentation veterán

815 p.	Ana María Abuin Pazos	1959	Vt	27/01/13	Vilagarcía
--------	-----------------------	------	----	----------	------------

Pentation

2.890 p.	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	27/01/13	Vilagarcía
2.226 p.	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	27/01/13	Vilagarcía

Heptation

4.054 p.	Sandra Carballo Rey	1989	Sn	26/05/13	Barcelona
----------	---------------------	------	----	----------	-----------

Relevo Combinado

S.t.*	1. Matilde Acuña Nogueira (4 voltas**)	1972	Vt	12/01/13	Coruña
	2. Sandra Carballo Rey (3 voltas)	1989	Sn		
	3. Alba Martínez Iglesias (2 voltas)	1995	Jn		
	4. Paula Martín Pandelo (1 volta)	1994	Jn		

* Os xúices non deron tempo oficial, por un erro no contaxe das voltas.

** Cada volta equivale a 160 metros

4x100

52.15	Emma Lorenzo Casas <i>(Selección Galega Cadete)</i>	1998	Cd	25/05/13	Málaga
54.14	Paula Martín Pandelo	1994	Jn	14/07/13	Pontevedra
	Verónica Echeverría Briones	1997	Xv		
	Eva Salvado Prieto	1997	Xv		
	Claudia Puig Malvar	1999	Cd		

4x400

4.36.15	Eva Salvado Prieto	1997	Xv	14/04/13	Ferrol
	Alba Martínez Iglesias	1995	Jn		
	Cristina González Brea	1995	Jn		
	Temis Quintas Peralta	1995	Jn		

Competicións por equipos

Puntos	Competición	Cat.	Data	Lugar
26	Copa de Galicia de pista cubierta	Ab	12/01/13	Coruña
46	Campionato de Galicia de clubes en pista	Ab	13/04/13	Ferrol
65	Cto. Escolar de Campo a travéz, fase provincial	Cd	17/02/13	Porriño
140	Cto. Escolar de Campo a travéz, fase provincial	In	17/02/13	Porriño
S.p.*	Cto. Escolar de Campo a travéz, fase zonal	Al	26/01/13	Portas
S.p.	Cto. Escolar de Campo a travéz, fase zonal	In	26/01/13	Portas
S.p.	Cto. Escolar de Campo a travéz, fase zonal	Cd	26/01/13	Portas

307 marcas

16. PREMIOS E DISTINCIÓNS

GALA DO ATLETISMO (FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO)

- Millor Club Galego
Sociedad Gimnástica de Pontevedra
- Atleta destacado absoluto
Víctor Gallego
Alfonso Palomares
- Atleta destacado cadete
Ángel Vargas
- Atleta destacado veterán
David Rocha
Manuel Treus
Carlos Ferrer
- Atleta destacada veterana
Ana Abuín