



## “FILOSOFÍA DE NUESTRA ESCUELA”

En el año **1979** la **Escuela de Atletismo de la Sociedad Gimnástica de Pontevedra** inició su actividad que de forma ininterrumpida continúa acercando a los más jóvenes la práctica de nuestro deporte.

Durante **más de 40 años**, han pasado gran cantidad de pontevedreses y pontevedresas por la entidad decana en la ciudad, contando con el **apoyo** indispensable del **ayuntamiento de Pontevedra**.

Desde sus inicios, la Escuela siempre ha tenido entre sus **objetivos** la **promoción del atletismo**, a través de la práctica de sus diferentes disciplinas de carreras, saltos y lanzamientos; **la formación de atletas** que pudiesen crecer con el club hasta formar parte de sus **equipos absolutos**; y, sobre todo, la **formación íntegra de personas**, favoreciendo el desarrollo social, académico, deportivo y personal.

Nuestra **filosofía** parte de la base de que el/la **deportista** debe ser el/la **protagonista** de su propia historia. Para ello, desde un punto de vista deportivo, la Escuela pretende **aportar las herramientas** necesarias para un **desarrollo psicomotriz** adecuado a la edad en la que se encuentre el/la deportista, aprovechando cada una de las **fases de desarrollo** de sus capacidades físicas básicas y por lo tanto **enriqueciendo** al máximo su **esquema motriz**. De este modo, nos aseguraremos de que en etapas posteriores y en el **deporte** y/o disciplina que el/la deportista **decida** practicar, tenga el mayor número de herramientas posibles para rendir.

Somos conscientes de que los **objetivos** de nuestros/as atletas son diversos, algunos con finalidad de **entretenimiento** u ocio y otros con objetivos de **rendimiento**. Pensamos en un **desarrollo a largo plazo**, siendo cuidadosos en cada una de las etapas deportivas, donde la **especialización** deportiva y el posterior **rendimiento** deportivo llegará cuando **el deportista esté preparado** para ello. De este modo, a lo largo de su paso por la Escuela todos y todas **entrenarán** y **competirán** en **disciplinas diferentes** con el fin de obtener una **formación atlética completa**.

Por otro lado, un aspecto importante para la Escuela es la **formación académica** de nuestros/as deportistas. Por ello, defendemos que los **valores** del **esfuerzo**, **responsabilidad** y **sacrificio** desarrollados a través del atletismo, serán trasladados a su vida cotidiana y aplicados en el ámbito académico y a largo plazo en su vida laboral. **Compaginar** los estudios y el deporte es posible, de hecho, está demostrado que la práctica deportiva favorece la **concentración** y **atención** en las personas.

Por último, determinar que los **resultados** más importantes para nosotros son la **satisfacción personal**, la **superación**, el **esfuerzo diario**, el **interés** por aprender, pero sobre todo la **continuidad en el tiempo** ligado a este deporte y a nuestra entidad ya sea como atleta, aficionado, entrenador, socio, padre/madre o directivo. Todos/as tenemos nuestro sitio, a fin de cuentas, somos una **“FAMILIA DEPORTIVA”**.