



Tempada
2009/2010

Memoria Deportiva



Índice

1.	XUNTA DIRECTIVA.....	3
2.	ENTRENADORES E MONITORES.....	3
3.	RELACIÓN DE ATLETAS	4
3.1.	Antigüedad media no Clube	4
3.2.	Listaxe de atletas	4
4.	ATLETAS, BAIXAS E ALTAS	8
4.1.	Atletas que causan baixa	8
4.2.	Novos e novas atletas	9
5.	LISTAXE DE COMPETICIÓN.....	11
6.	COMPETICIÓN S E ACTIVIDADES ORGANIZADAS.....	17
6.1.	Actividades organizadas.....	17
6.2.	Competicións organizadas.....	17
6.3.	Resumo resultados das competicións organizadas	18
7.	COMPETICIÓN S OFICIAIS DE CLUBES	23
7.1.	Campionato galego.....	23
7.2.	Campionato nacional	24
7.3.	Resultados campionatos de clubes en pista.....	26
7.4.	Puntuación do club nos rankings.....	32
8.	RESULTADOS COMPETICIÓN S INDIVIDUAIS OFICIAS	32
8.1.	Campionatos de Galicia.....	32
8.2.	Campionatos de España.....	36
8.3.	Puntuacion do Clube nos Campionatos de España	39
8.4.	Outros campionatos	39
8.5.	Número de Medallas	41
9.	RESULTADOS COMPETICIÓN S NON OFICIAIS (trofeos, grandes premios, controis, carreiras populares, etc.)	42
9.1.	Calendario autonómico.....	42
9.2.	Calendario nacional	49
9.3.	Calendario internacional.....	52
9.4.	Outros calendarios	52
10.	ATLETAS SELECCIONADOS	58
10.1.	Selección Nacional	59
10.2.	Outras Seleccións.....	59
11.	RESULTADOS DAS ACTUACIÓN S INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS	61
11.1.	Mulleres	61
11.2.	Homes	63
12.	RECORDS BATIDOS	70
12.1.	Records Galegos	70
12.2.	Outros Records	70
13.	RECORDS DO CLUBE	71
13.1.	Records do Clube batidos	71
13.2.	Millores marcas de sempre, mulleres e homes	71
14.	ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS	73
14.1.	Ránking Galego de pista cubierta	73
14.2.	Ránking Galego ao aire libre e ruta	74
14.3.	Ránking nacional de pista cubierta	77
14.4.	Ránking nacional ao aire libre e ruta	77
15.	RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE	79
15.1.	Ránking feminino	90
16.	PREMIOS E DISTINCIÓN S	95

1. XUNTA DIRECTIVA

Presidente:	RAMÓN TOUZA PRIETO
Vicepresidente:	JUAN ROMERO OGANDO
Secretario:	JESÚS CORTEGOSO SOLLA
Tesoureiro:	MANUEL ENRÍQUEZ CERQUEIRO FANDIÑO
Vicesecretaria:	MARÍA JESÚS ALONSO GARCÍA
Vocais:	MANUEL LAVÍA PABOLA JAVIER SERTAL CASALDERREY PILAR PERILLE VILASUSO PABLO GÓMEZ TABOADA
Director Técnico:	PABLO DÍAZ LÓPEZ
Representantes de Atletas:	MARTÍN BREA OZORES ÁNGELES FILGUEIRA PÉREZ

2. ENTRENADORES E MONITORES

DIRECTOR TÉCNICO

Pablo Díaz López

ENTRENADORES

Santiago Ferrer Moreira
Julio Ventín Rivas
Javier De Medrano Iglesias
Manuel Arias Rodríguez
Carlos Landín García
Mª Jesús Sangüos Espiña
Javier López Viñas

MONITORES ESCOLA DE ATLETISMO

Ángeles Filgueira Pérez
José Antonio Córdoba Otero
Jesús Cortegoso Solla
Manuel Martínez Paz

3. RELACIÓN DE ATLETAS

Relación de categorías según idade:

Veterán, a partires do día en que cumplen 35 anos
 Sénior, dende os 23 anos até os 34 anos
 Promesa, 20, 21 e 22 anos
 Júnior, 18 e 19 anos
 Xuvenil, 16 e 17 anos
 Cadete, 14 e 15 anos
 Infantil, 12 e 13 anos
 Alevín, 10 e 11 anos
 Benxamín, 8 e 9 anos
 Prebenxamín, até os 7 anos

Categoría	Homes	Mulleres	Total
Veterán – V	28 9,21%	5 1,64%	33 10,86%
Sénior – S	52 17,11%	9 2,96%	61 20,07%
Promesa – P	25 8,22%	4 1,32%	29 9,54%
Júnior – J	11 3,62%	4 1,32%	15 4,93%
Xuvenil – X	13 4,28%	12 3,95%	25 8,22%
Cadete – C	13 4,28%	11 3,62%	24 7,89%
Infantil – I	18 5,92%	8 2,63%	26 8,55%
Alevín – A	19 6,25%	13 4,28%	32 10,53%
Benxamín - B	20 6,58%	10 3,29%	30 9,87%
Pre-benxamín – Pb	20 6,58%	9 2,96%	29 9,54%
Maiores (V-S-P-J)	116 38,16%	22 7,24%	138 45,39%
Menores (X-C-I-A-B-Pb)	103 33,88%	63 20,72%	166 54,61%
TOTALES	219 72,04%	85 27,96%	304 100,00%

3.1.Antigüedad media no Clube

A antigüedad media de permanenza dos atletas no Clube é de: 3,490 anos

Se contamos soamente as mulleres son: 2,882 anos

E se contamos soamente aos homes son: 3,726 anos

O número total de anos dos 304 atletas son 1.061 anos

As mulleres suman 245 anos

Os homes suman 816 anos

O número de atletas novatos é de 136; o que representa o 44,74% do total de atletas

Dos cales 93 son homes (o 42,47% dos homes) e 43 mulleres (o 50,59% das mulleres)

3.2.Listaxe de atletas

HOMES

Categoría pre-benxamín

Nome e apelidos	Licenza	Ano	Antg.	Alfredo Franco Otero	Escola	2005	1
Miguel Bastos Recarey	Escola	2004	1	Adrián Gómez Martínez	Escola	2004	1
Adrián Campo Fariña	Escola	2003	2	Iago Iglesias Prieto	Escola	2003	1
Olivier Coucier Cortegoso	Escola	2004	1	Julián Muñiz Lorenzo	Escola	2003	1
Martín Fernández González	Escola	2003	2	Andrés Pazos Orza	Escola	2004	1
				Juan Carlos Pérez García	Escola	2003	1
				Diego Piñeiro Saavedra	Escola	2004	2
				Pablo Portela Martínez	Escola	2003	2

Jacobo Rey González	Escola	2003	1	Nicolás López Macarczik	NLM210297	1997	1
Aarón Salcedo Gutiérrez	Escola	2004	1	Miguel Montero Canabal	MMC100198	1998	6
Saúl Silva Solla	Escola	2005	1	Santiago Portela Juán	SPJ090697	1997	1
Andrés Simal González	Escola	2003	1	Javier Rguez.-Triana De Las Cuevas	JRDL010997	1997	1
Daniel Teixeira Pintos	Escola	2004	1	Xavier Rodríguez Mora	XRM250398	1998	4
Brais Torre Lemos	Escola	2004	1	Abel Santiago Cochón	ASC130397	1997	1
Diego Troncoso Ruibal	Escola	2004	1	Daniel Sobral Garrido	DSG150998	1998	6
Mario Verdeal García	Escola	2004	1	Rubén Tilve García	RTG310897	1997	1
				Daniel Veiga Goncalves	DVG171097	1997	1

Categoría Benjamín

Oscar Acuña Vázquez	Escola	2002	3	Categoría Cadete			
Alex Álvarez Fariña	AAF131201	2001	2	Tomás Almon Abreu	Ga-20021	1995	3
Alejandro Araujo Iglesias	AAI141000	2001	3	José Ángel Diz Ramallo	Ga-20042	1995	2
Manuel Araujo Loureiro	MAL091202	2002	3	Kevyn Alexander Ferreira Rocha	KFR241296	1996	1
Felipe Dobarro González	FDG121102	2002	4	Marcos Gamallo Costas	Ga-17178	1996	3
Pablo Fariña Pereira	PFP270601	2001	1	Mohamed Jamladi	MJ310196	1996	1
Yago Fernández Fernández	YFF190802	2002	3	Alejandro Martínez Pradeda	Ga-17179	1995	7
Raúl Fontán Rodríguez	RFR141002	2002	3	Jaime Núñez De Prado Franco	JNDPF150496	1996	1
Adrián Freijeiro López	AFL211002	2002	2	Iván Nicolás Olszaneski	IO160695	1995	1
Ángel Fuego López	AFL071102	2002	1	Ignacio Pastor Herranz	IPH240796	1996	1
Diego González Pontevedra	DGP160301	2001	1	Alejandro Provenzano Blanco	Ga-20034	1995	1
Marcos López Froiz	MLF120402	2002	1	Theo Quintas Peralta	Ga-17139	1996	6
Daniel López Navarro	DLN110102	2002	2	Adrián Salgado Carballo	Ga-20032	1995	1
Ignacio Mejín Santiago	IMS100402	2002	1	Cheikh Sarr	CS100195	1995	1
Pablo Rey Codina	PRC260801	2001	2				
Pablo Simal González	PSG220201	2001	1	Categoría Xuvenil			
Roi Sorribas Porto	RSP160902	2002	3	Alejandro Ares Troitño	Ga-20043	1994	2
Pablo Tilve Pontevedra	PTP060602	2002	1	Roberto Barral Noya	Ga-20049	1993	1
Andrés Vázquez Garza	AVG121202	2002	1	Jesús Carballo Fernández	Ga-19532	1993	2
Marcos Villaverde Barral	MVB200602	2002	1	David Castaño Tamayo	Ga-20058	1993	1
				Pablo Fernández Fernández	Ga-17129	1994	4

Categoría Alevín

David Albal Paz	DAP030900	2000	1	Alfonso Herrero Pazos	Ga-20039	1994	1
Luis Angel Araujo Loureiro	LAL021099	1999	3	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarsa	Ga-20038	1993	1
Alejandro Argibay Fajardo	AFF171099	1999	1	Hadrián Montes Campos	Ga-17068	1993	5
Alexandre Balea Greal	ABG041299	1999	1	Alejandro Núñez Núñez	Ga-19535	1993	2
Jorge Barreiro País	JBP010400	2000	3	Adrián Pérez González	Ga-17051	1993	4
Pedro Bastos Recarey	PBR210699	1999	1	Joaquín Riveiro Fernández	Ga-20033	1994	1
Raul Bouzada Bretal	RBB280700	2000	3	Sebastián Vieites Ruibal	Ga-17180	1994	2
Emilio Campos Ameijeiras	ECA120400	2000	1				
Raimundo Dobarro Núñez	RDN160699	1999	5	Categoría Júnior			
Pablo Fariña Aldao	PFA140100	2000	1	Ramón Jesús Cao García	Ga-617157	1991	3
Pablo García Otero	PGO031099	1999	2	Imad Hamchachi	A/6797	1992	1
Pablo García Portela	PGP300699	1999	1	Hamza Jamladi	A/6796	1991	1
José Andrés Lorenzo Pereira	JLP110700	2000	1	David Mata López	Ga-19122	1991	1
Nikita Marakulin	NM110400	2000	1	Adrián Rodríguez Crespo	Ga-17072	1991	7
Iago Méndez Estévez	IME040200	2000	6	Diego Seoane González	Ga-20031	1992	1
Alejandro Montero Canabal	AMC090500	2000	6	Martín Taín Márquez	Ga-20029	1992	2
David Pérez Vázquez	DPV030400	2000	5	Luis María Tojal Castro	Ga-17075	1992	8
Bruno Rodríguez Otero	BRO290900	2000	4	David Veiga Arrojo	Ga-17647	1991	3
Gabriel Sobrado Dovalo	GSD071100	2000	1	José Mario Vidal González	Ga-20025	1991	2
				Álvaro Vilela Pájaro	Ga-617156	1991	3

Categoría Infantil

Santiago Adán García	SAG221097	1997	1	Categoría Promesa			
Moises Carral Ortiz	MCO210997	1997	1	Julio Alberto Arias Couso	Ga-17698	1988	3
Brais Castaño Ferreira	BCF170998	1998	3	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	M-573	1988	4
Julien Coucier Cortegoso	JCC061298	1998	1	Pablo Comendador Gil	Ga-16257	1988	1
Santiago Manuel Durán Baeza	SDB060197	1997	1	David Corral Celada	Ga-15731	1988	7
Andrés Fernández Macías	AFM030897	1997	1	Santiago Ferrer Alonso	Ga-16960	1990	5
Jesús Fontán Dapena	JFD140198	1998	1	David Ferrer Fernández	Ga-17011	1990	6
Carlos Fraiz Ares	CFA100198	1998	1	Mario García Durante	M-2378	1990	1
Jorge García Moldes	JGM050198	1998	1	Sergio García Gómez	M-3180	1988	3

Mishael García Reyes	O-6349	1989	1	Enrique Sebastián Estévez	Vi-3234	1975	1
Jesús Gomar García	Ga-17050	1988	4	Ángel Sousa Rodríguez	Ga-13805	1983	11
Cristian González Álvarez	Ct-14491	1990	4	Miguel Ángel Toubes Boo	Ga-16256	1985	5
Borja José González Rial	A/6793	1990	1	Jorge Vela Martínez	So-3121	1986	3
Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	Ga-617122	1990	3	Guillermo Vidal Bauza	Ib-15089	1982	1
José Antonio López Martínez	M-1255	1989	1	José Antonio Vidal Pérez	Ga-12497	1979	4
Jean Marie Okutu Kouletio	Ga-16954	1988	7	Carlos Villamor Castañeira	Ga-15205	1985	1
Julián Ortiz Merino	M-1297	1990	1	Nicholas James Watson Cooke	Ib-14944	1983	4
Antonio Benj. Pascual Tacea	Ga-20062	1989	1				
José Puertas Ruiz	Gr-2497	1989	1	Categoría Veterán			
Javier Rosales Lobeira	Ga-15712	1988	5	Carlos Ares Calvo	A/6798	1974	1
Alberto Salcedo Camara	Se-605478	1990	2	Juan Manuel Barbosa Díaz	Ga-8310	1975	3
Fco. Javier Salvador Ramírez	Se-5039	1989	5	Santiago Bas López	A/6638	1954	5
Alexandre Solla Carballa	Ga-17166	1990	3	Benito Boulosa Moure	A/5954	1963	8
Oscar Vicente Rodríguez	Ga-17079	1990	4	Martín Brea Ozores	Ga-10582	1971	8
Manuel Vidal Vidal	Ga-171765	1989	3	Jesús Chan González	A/6639	1953	5
Jorge Villanueva López	A/6791	1988	1	Julio César Constenla Fontán	A/6712	1943	2
				José Antonio Córdoba Otero	Ga-3452	1974	20
				Jesús Cortegoso Solla	Ga-6404	1968	20
Categoría Sénior				Daniel De La Torre Allariz	Ga-13711	1968	13
Roberto Alfonso López	Ga-20045	1984	1	Carlos Ferrer Moreira	Ga-1120	1959	2
Guillermo Arosa Rouco	Ga-13839	1984	1	Santiago Ferrer Moreira	Ga-1122	1957	33
Víctor Arufe Giráldez	Ga-6578	1979	6	Omar González Sampedro	A/6682	1974	4
Pablo Cabaleiro Reimóndez	A/6632	1986	5	Manuel Lavía Pabola	A/6777	1955	3
David Castellanos García	Ct-11805	1985	2	Gonzalo Méndez Fraguas	Ga-6431	1955	20
Saúl Castro Santana	Gc-5333	1984	2	José Victorio Moure Rivera	Ga-6434	1953	30
Jesús Chan Beloso	A/6669	1983	5	José Darío Núñez Costas	Ga-14457	1970	11
Carlos Alejandro Coll González	Ib-14317	1977	5	Ramón Celestino Peón Perea	Ga-20036	1969	5
Gustavo Dacal Martínez	Ga-11363	1977	3	Carlos Piñeiro Rivas	Ga-13553	1965	3
Pablo Díaz López	Ga-12865	1978	7	Miguel Rguez. Rodríguez-Grandjean	A/6780	1975	1
David Domínguez Salas	Ga-17002	1980	8	José María Rivas Fernández	Ga-1162	1970	26
José Carlos Espina Aramburu	Pa-3341	1984	3	Narciso Rodríguez Varela	A/6636	1957	5
Óscar Fernández Martínez	Ga-10396	1977	8	Juan Francisco Romero Ogando	Ga-12850	1955	20
Alfonso Fernández Pacio	Ga-14094	1982	1	Carlos Sebastián Estévez	Vi-2946	1970	1
Juan Pablo Fernández Rodrigues	Ga-16812	1980	6	Javier Sertal Casalderrey	Ga-615682	1960	9
Santiago Ferreiro Marzoa	Ga-15282	1983	6	Luis María Tojal Del Casero	A/6637	1963	5
Jesús Franco Fernández	Se-4546	1986	6	Ramón Touza Prieto	Ga-12377	1941	16
Víctor Gallego Bernárdez	Ga-15241	1986	9	Manuel Treus Pampin	Ga-12464	1966	6
Víctor García Hernando	Bu-2081	1984	3				
Robertas Geralavicius	Ga-16793	1984	1	MULLERES			
Fco. Javier Gómez Noya	Ga-17042	1983	4				
Alberto Gómez Taboada	Ga-12777	1981	4	Categoría pre-benjamín			
Sergio González Campos	Ga-15949	1983	1	Nome e apelidos			
Óscar Hernández Villaverde	A/5973	1979	7	Alejandra Cerviño Barros	Escola	2003	1
José Manuel Iglesias Cordero	A/6776	1976	1	Lucía Dios Carballo	Escola	2004	1
Pablo Lado Tarela	Ga-16313	1987	1	Antía Fernández Area	Escola	2004	1
Sergio López Mourón	A/6778	1976	1	Claudia Iñarrea García	Escola	2003	1
Agustín Magdaleno Pastoriza	Ga-15748	1987	8	Sara Lamas Díaz	Escola	2004	1
Manuel Martínez Paz	Ga-15777	1983	7	Marina Mejón Santiago	Escola	2005	1
Laureano Martínez Simón	Ga-13742	1977	13	Sabela Torres Lemos	Escola	2005	1
Enrique Moraza Molina	Se-4323	1983	2	Aitana Varela Álvarez	Escola	2003	1
Rubén Mosteiro Pérez	A/6779	1986	1	Jia Yi Lin	Escola	2006	1
Gustavo Nieves Campello	Ga-14447	1982	2				
Francisco Otero Pérez	A/6757	1978	2	Categoría Benjamín			
Carlos Paredes González	Ga-10625	1979	6	Laura Alfonsín Barragáns	LAB291001	2001	1
Adrián Pena Rey	Ga-14561	1979	6	Paula Argibay Abreu	PAA160201	2001	1
Javier Pérez Falque	Ga-11724	1977	1	Marta Burés Sobrado	MBS230101	2001	1
Rubén Piñeiro Soage	Ga-615642	1985	9	Claudia Cabanelas García	CCG241101	2001	1
Pablo Piñeiro Taboada	Ga-20035	1986	1	Alesandra Campo Sanmartín	ACS230101	2001	2
Adrián Prieto Veiga	Ga-14100	1983	3	Estrella Campos Rodríguez	ECR100901	2001	1
José Antonio Ramallo Reboreda	Ga-12398	1976	6	Mame Diarra Fayeba	MDF031101	2001	1
David Rocha Acuña	Ga-11718	1977	6	Ana Pérez Gorostiaga	APG030702	2002	1
Francisco Javier Rodríguez González	Se-4934	1987	5				
José Rosales Estévez	Ga-7151	1975	8				

Elena Rodríguez Otero	ERO110702	2002	3	Sandra Carballo Rey	Ga-16961	1989	5	
Iria Seoane Chan	ISC020102	2002	1	Alba Cuba Dorado	Ga-617153	1988	1	
Categoría Alevín								
Teresa José Abelleira Dueñas	TAD090100	2000	4	Saleta Castro Nogueira	Ga-19226	1987	4	
Patricia Badwe	PB270200	2000	1	Estafanía Domínguez Calvo	Ga-17154	1984	3	
Jenifer María Bernárdez Cruz	JBC130100	2000	1	Patricia Gándara Alonso	Ga-617195	1987	2	
Maruxa Campos Rodríguez	MCR220599	1999	1	Mirian García Dapena	Ga-13798	1983	2	
María José Duarte Ruiz	MDR220299	1999	2	Clara Gil Fernández	Ga-13799	1983	11	
Raquel Miranda Sieiro	RMS020399	1999	1	Guadalupe Lodeiro Núñez	Ga-19056	1980	1	
Cayetana Mosteiro Cadaval	CMC110400	2000	1	Mercedes Rey Santos	Ga-13735	1981	5	
Clara Nieto Peña	CNP020599	1999	1	Isabel Santesmases Montalbán	M-1316	1983	3	
Carmen Parada García	CPG200299	1999	1	Rita Soler Martín	Ga-15294	1976	3	
Sofía Pastor Herranz	SPH040400	2000	2					
Mariña Ramos Sánchez	MRS220399	1999	1					
Paula Requejo Abal	PRA010899	1999	1					
Sonia Rey Caldas	SRC040399	1999	1	Categoría Veterán				
Categoría Infantil								
Sofía Fernández Macías	SFM030897	1997	2	Ángeles Filgueira Pérez	Ga-3424	1973	23	
Uxía García Castiñeiras	UGC010798	1998	2	Consuelo Pérez Falque	Ga-6645	1965	5	
Enma Leondoiro Ramos	ELR070497	1997	1	Helena Rey Acuña	Ga-4822	1974	4	
Lucía Otero Carballa	LOC180498	1998	6	Adoración Serrano García	A/6565	1959	12	
Antía Pérez Gorostiaga	APG281198	1998	1	Mª Teresa Suárez Vila	Ga-652	1970	5	
Fátima Pérez López	FPL091197	1997	1					
Eva Salgado Prieto	ESP091197	1997	7					
Ánxela Souto Lorenzo	ASL100798	1998	1					
Categoría Cadete								
Kezia Alba Paz	Ga-20046	1996	2					
Carmen Dobarro Núñez	Ga-20041	1996	3					
Blanca María González Castro	Ga-20040	1996	1					
Ana Méndez Estévez	Ga-617135	1996	3					
Alejandra Mosteiro Cadaval	Ga-20037	1995	1					
Sara Orjales Saenz-Diez	Ga-617137	1995	4					
Temis Delis Quintas Peralta	Ga-617140	1995	6					
Elena Ramos Casal	ERC270996	1996	1					
Iciar Rubio Rodríguez	IRR160496	1996	1					
Marta Tojal Castro	Ga-617148	1995	8					
Nadal Viñas Moure	NVM181296	1996	1					
Categoría Xuvenil								
Paula Álvarez Ameijeiras	Ga-20044	1994	2					
Ana Blanco Rodríguez	M-1348	1993	4					
Sara García Torres	A/6794	1994	1					
Sara Gómez Camiña	Ga-617132	1994	6					
Nuria Juncal Fernández	Ga-617133	1994	5					
Paula Martín Pandelo	Ga-617134	1994	8					
Irene Martínez Curra	Ga-17160	1994	2					
Inés Martínez García	Ga-17067	1993	8					
Nuria Muiños Adán	A/6795	1993	1					
Laura Valentina Quintas Peralta	Ga-617141	1994	6					
Andrea Solla Besada	Ga-20030	1993	2					
Sabela Veiga Ortiz	Ga-20028	1993	1					
Categoría Júnior								
Marta Martín Mazaira	Ga-17082	1992	4					
Irimia Mollinedo Cardalda	Ga-16985	1991	4					
Ruth Otero Carballa	Ga-17069	1991	6					
Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	Ga-617197	1992	2					
Categoría Promesa								

Hai que salientar o acordo de colaboración co Riazor Coruña e o Atletismo Morrazo, según a normativa da RFEA de Club Asociado, polo cal durante a tempada os seguintes atletas do Riazor, soamente na categoría masculino, e do Morrazo (homes e mulleres) competiron nas competicións de Clubes representando á Sociedad Gimnástica:

Morrazo	José Eduardo Del Río Raíz	A/8390	1995	Cadete homes
Morrazo	Carlota Domínguez Marcelino	Ga-20529	1993	Xuvenil mulleres
Morrazo	Antía Freijomil Del Río	Ga-19099	1994	Xuvenil mulleres
Morrazo	Antía Martínez Queimaño	Ga-19100	1994	Xuvenil mulleres
Morrazo	Claudio Rodal Tenorio	Ga-19676	1994	xuvenil homes
Morrazo	Hicham Tourari	A/8393	1994	xuvenil homes
Riazor	Carlos Moro Martínez	Ga-19831	1993	xuvenil homes
Riazor	Jorge Moro Martínez	Ga-19978	1996	Cadete mulleres
Riazor	Enrique Prego Tabuyo	Ga-19836	1992	Júnior homes
Riazor	José Ignacio Tomás Lozano	Ga-17262	1991	Júnior homes

4. ATLETAS, BAIXAS E ALTAS

4.1. Atletas que causan baixa

Da tempada 2009/10 a tempada 2010/11

HOMES

Nome	Licenza	Ano	Categoría
Alex Álvarez Fariña	AAF131201	2001	Al
Alejandro Araujo Iglesias	AAI141000	2001	Al
Carlos Ares Calvo	A/6798	1974	M35
Alejandro Ares Troitiño	Ga-20043	1994	Jv
Alejandro Argibay Fajardo	AFF171099	1999	In
Víctor Arufe Giráldez	Ga-6578	1979	Sn
Alexandre Balea Greal	ABG041299	1999	In
Roberto Barral Noya	Ga-20049	1993	Jv
Jorge Barreiro País	JBP010400	2000	Al
Raul Bouzada Bretal	RBB280700	2000	Al
Adrián Campo Fariña	Escola	2003	Bj
Jesús Carballo Fernández	Ga-19532	1993	Jv
Moises Carral Ortiz	MCO210997	1997	Cd
Brais Castaño Ferreira	BCF170998	1998	In
Julio César Constenla Fontán	A/6712	1943	M65
Julien Coucier Cortegoso	JCC061298	1998	In
Santiago Manuel Durán Baeza	SDB060197	1997	Cd
Yago Fernández Fernández	YFF190802	2002	Bj
Kevyn Alexander Ferreira Rocha	KFR241296	1996	Cd
Raúl Fontán Rodríguez	RFR141002	2002	Bj
Ángel Fuego López	AFL071102	2002	Bj
Pablo García Portela	PGP300699	1999	In
Jesús Gomar García	Ga-17050	1988	Pr
Adrián Gómez Martínez	Escola	2004	pBj
Diego González Pontevedra	DGP160301	2001	Al
Borja José González Rial	A/6793	1990	Pr
Amwar Hamchachi	AH151294	1994	Jv
Imad Hamchachi	A/6797	1992	Jn
Óscar Hernández Villaverde	A/5973	1979	Sn
Alfonso Herrero Pazos	Ga-20039	1994	Jv
José Manuel Iglesias Cordero	A/6776	1976	Sn
Iago Iglesias Prieto	Escola	2003	Bj
Hamza Jamladi	A/6796	1991	Jn
Mohamed Jamladi	MJ310196	1996	Cd

Nicolás López Macarczik	NLM2102971997	Cd
José Andrés Lorenzo Pereira	JLP110700	2000
Nikita Marakulin	NM110400	2000
Manuel Martínez Paz	Ga-15777	1983
Ignacio Mejón Santiago	IMS100402	2002
Rubén Mosteiro Pérez	A/6779	1986
Julián Muñiz Lorenzo	Escola	2003
Jaime Núñez De Prado Franco	JNDPF150496	1996
Alejandro Núñez Núñez	Ga-19535	1993
Iván Nicolás Olszaneski	IO160695	1995
Antonio Benj. Pascual Tacea	Ga-20062	1989
Ignacio Pastor Herranz	IPH240796	1996
Adrián Pena Rey	Ga-14561	1979
David Pérez Vázquez	DPV030400	2000
Diego Piñeiro Saavedra	Escola	2004
Santiago Portela Juán	SPJ090697	1997
Alejandro Provenzano Blanco	Ga-20034	1995
Pablo Rey Codina	PRC260801	2001
Jacobo Rey González	Escola	2003
Adrián Rodríguez Crespo	Ga-17072	1991
Javier Rodríguez-Triana De Las Cuevas	JRDLC010997	1997
Aarón Salcedo Gutiérrez	Escola	2004
Fco. Javier Salvador Ramírez	Se-5039	1989
Abel Santiago Cochón	ASC130397	1997
Cheikh Sarr	CS100195	1995
Diego Seoane González	Ga-20031	1992
Andrés Simal González	Escola	2003
Pablo Simal González	PSG220201	2001
Gabriel Sobrado Dovalo	GSD071100	2000
Daniel Sobral Garrido	DSG150998	1998
Rubén Tilve García	RTG310897	1997
Pablo Tilve Pontevedra	PTP060602	2002
Luis María Tojal Castro	Ga-17075	1992
Diego Troncoso Ruibal	Escola	2004
Andrés Vázquez Garza	AVG121202	2002
David Veiga Arrojo	Ga-17647	1991

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Daniel Veiga Goncalves	DVG171097	1997	Cd	Marta Martín Mazaira	Ga-17082	1992	Jn
Mario Verdeal García	Escola	2004	pBj	Irene Martínez Curra	Ga-17160	1994	Jv
Guillermo Vidal Bauza	Ib-15089	1982	Sn	Paula Mayobre González	Ga-15876	1989	Pr
José Mario Vidal González	Ga-20025	1991	Jn	Raquel Miranda Sieiro	RMS020399	1999	In
75 baixas				Alejandra Mosteiro Cadaval	Ga-20037	1995	Cd
MULLERES				Cayetana Mosteiro Cadaval	CMC110400	2000	AI
Nome	Licenza	Ano	Categoría	Nuria Muiños Adán	A/6795	1993	Jv
Teresa José Abelleira Dueñas	TAD090100	2000	Al	Clara Nieto Peña	CNP020599	1999	In
Kezia Alba Paz	Ga-20046	1996	Cd	Sara Orjales Saenz-Diez	Ga-617137	1995	Cd
Laura Alfonsín Barragáns	LAB291001	2001	Al	Carmen Parada García	CPG200299	1999	In
Patricia Badwe	PB270200	2000	Al	Ana Pérez Gorostiaga	APG0307022002	Bj	
Estrella Campos Rodríguez	ECR1009012001		Al	Antía Pérez Gorostiaga	APG2811981998		
Maruxa Campos Rodríguez	MCR220599	1999	In	Laura Valentina Quintas Peralta	Ga-617141	1994	Jv
Alejandra Cerviño Barros	Escola	2003	Bj	Elena Ramos Casal	ERC270996	1996	Cd
Alba Cuba Dorado	Ga-617153	1988	Pr	Mariña Ramos Sánchez	MRS220399	1999	In
Lucía Dios Carballo	Escola	2004	pBj	Paula Requejo Abal	PRA010899	1999	In
Antía Fernández Area	Escola	2004	pBj	Mercedes Rey Santos	Ga-13735	1981	Sn
Patricia Gándara Alonso	Ga-617195	1987	Sn	Iciar Rubio Rodríguez	IRR160496	1996	Cd
Uxía García Castiñeiras	UGC010798	1998	In	Iria Seoane Chan	ISC020102	2002	Bj
Claudia Iñarrea García	Escola	2003	Bj	Sara Velo García-De Seárez	Ga-20059	1990	Pr
Nuria Juncal Fernández	Ga-617133	1994	Jv	Jia Yi Lin	Escola	2006	pBj
Enma Leondoiro Ramos	ELR070497	1997	Cd	36 baixas			
TOTAL DE BAIXAS: 111 ATLETAS							

4.2.Novos e novas atletas

Na tempada 2009/2010

HOMES

Nome	Licenza	Ano	Categoría	Robertas Geralavicius	Ga-16793	1984	Sn
Santiago Adán García	SAG2210971997		In	Adrián Gómez Martínez	Escola	2004	pBj
David Albal Paz	DAP0309002000		Al	Sergio González Campos	Ga-15949	1983	Sn
Roberto Alfonso López	Ga-20045	1984	Sn	Diego González Pontevedra	DGP160301	2001	Bj
Carlos Ares Calvo	A/6798	1974	M35	Borja José González Rial	A/6793	1990	Pr
Alejandro Argibay Fajardo	AFF171099	1999	Al	Amwar Hamchachi	AH151294	1994	Jv
Guillermo Arosa Rouco	Ga-13839	1984	Sn	Imad Hamchachi	A/6797	1992	Jn
Alexandre Balea Greal	ABG0412991999		Al	Alfonso Herrero Pazos	Ga-20039	1994	Jv
Roberto Barral Noya	Ga-20049	1993	Jv	José Manuel Iglesias Cordero	A/6776	1976	Sn
Miguel Bastos Recarey	Escola	2004	pBj	Iago Iglesias Prieto	Escola	2003	pBj
Pedro Bastos Recarey	PBR2106991999		Al	Hamza Jamladi	A/6796	1991	Jn
Emilio Campos Ameijeiras	ECA1204002000		Al	Mohamed Jamladi	MJ310196	1996	Cd
Moises Carral Ortiz	MCO210997	1997	In	Pablo Lado Tarella	Ga-16313	1987	Sn
David Castaño Tamayo	Ga-20058	1993	Jv	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	Ga-20038	1993	Jv
Pablo Comendador Gil	Ga-16257	1988	Pr	Marcos López Froiz	MLF120402	2002	Bj
Julien Coucier Cortegoso	JCC061298	1998	In	Nicolás López Macarczik	NLM2102971997		
Olivier Coucier Cortegoso	Escola	2004	pBj	José Antonio López Martínez	M-1255	1989	Pr
Santiago Manuel Durán Baeza	SDB0601971997		In	Sergio López Mourón	A/6778	1976	Sn
Pablo Fariña Aldao	PFA140100	2000	Al	José Andrés Lorenzo Pereira	JLP110700	2000	Al
Pablo Fariña Pereira	PFP270601	2001	Bj	Nikita Marakulin	NM110400	2000	Al
Andrés Fernández Macías	AFM0308971997		In	David Mata López	Ga-19122	1991	Jn
Alfonso Fernández Pacio	Ga-14094	1982	Sn	Ignacio Mejón Santiago	IMS100402	2002	Bj
Kevyn Alexander Ferreira Rocha	KFR241296	1996	Cd	Rubén Mosteiro Pérez	A/6779	1986	Sn
Jesús Fontán Dapena	JFD140198	1998	In	Julián Muñiz Lorenzo	Escola	2003	pBj
Carlos Fraiz Ares	CFA100198	1998	In	Jaime Núñez De Prado Franco	JNDPF150496	1996	Cd
Alfredo Franco Otero	Escola	2005	pBj	Iván Nicolás Olszaneski	IO160695	1995	Cd
Ángel Fuego López	AFL071102	2002	Bj	Julián Ortiz Merino	M-1297	1990	Pr
Mario García Durante	M-2378	1990	Pr	Antonio Benj. Pascual Tacea	Ga-20062	1989	Pr
Jorge García Moldes	JGM0501981998		In	Ignacio Pastor Herranz	IPH240796	1996	Cd
Pablo García Portela	PGP3006991999		Al	Andrés Pazos Orza	Escola	2004	pBj
Mishael García Reyes	O-6349	1989	Pr	Javier Pérez Falque	Ga-11724	1977	Sn
				Juan Carlos Pérez García	Escola	2003	pBj

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Pablo Piñeiro Taboada	Ga-20035	1986	Sn	Claudia Cabanelas García	CCG241101	2001	Bj
Santiago Portela Juan	SPJ090697	1997	In	Estrella Campos Rodríguez	ECR1009012001		Bj
Alejandro Provenzano Blanco	Ga-20034	1995	Cd	Maruxa Campos Rodríguez	MCR220599	1999	Al
José Puertas Ruiz	Gr-2497	1989	Pr	Alejandra Cerviño Barros	Escola	2003	pBj
Jacobo Rey González	Escola	2003	pBj	Alba Cuba Dorado	Ga-617153	1988	Pr
Miguel Rguez. Rodríguez-Grandjean	A/6780	1975	M35	Mame Diarra Fayebe	MDF031101	2001	Bj
Javier Rguez.-Triana De Las Cuevas	JRDLC010997	1997	In	Lucía Dios Carballo	Escola	2004	pBj
Joaquín Riveiro Fernández	Ga-20033	1994	Jv	Antía Fernández Area	Escola	2004	pBj
Aarón Salcedo Gutiérrez	Escola	2004	pBj	Sara García Torres	A/6794	1994	Jv
Adrián Salgado Carballo	Ga-20032	1995	Cd	Blanca María González Castro	Ga-20040	1996	Cd
Abel Santiago Cochón	ASC130397	1997	In	Claudia Iñarrea García	Escola	2003	pBj
Cheikh Sarr	CS100195	1995	Cd	Sara Lamas Díaz	Escola	2004	pBj
Carlos Sebastián Estévez	Vi-2946	1970	M35	Enma Leondoiro Ramos	ELR070497	1997	In
Enrique Sebastián Estévez	Vi-3234	1975	Sn	Guadalupe Lodeiro Núñez	Ga-19056	1980	Sn
Diego Seoane González	Ga-20031	1992	Jn	Paula Mayobre González	Ga-15876	1989	Pr
Saúl Silva Solla	Escola	2005	pBj	Marina Mejón Santiago	Escola	2005	pBj
Andrés Simal González	Escola	2003	pBj	Raquel Miranda Sieiro	RMS020399	1999	Al
Pablo Simal González	PSG2202012001		Bj	Alejandra Mosteiro Cadaval	Ga-20037	1995	Cd
Gabriel Sobrado Dovalo	GSD071100	2000	Al	Cayetana Mosteiro Cadaval	CMC110400	2000	Al
Daniel Teixeira Pintos	Escola	2004	pBj	Nuria Muiños Adán	A/6795	1993	Jv
Rubén Tilve García	RTG3108971997		In	Clara Nieto Peña	CNP0205991999		Al
Pablo Tilve Pontevedra	PTP060602	2002	Bj	Carmen Parada García	CPG200299	1999	Al
Brais Torre Lemos	Escola	2004	pBj	Ana Pérez Gorostiaga	APG0307022002		Bj
Diego Troncoso Ruibal	Escola	2004	pBj	Antía Pérez Gorostiaga	APG2811981998		In
Andrés Vázquez Garza	AVG1212022002		Bj	Fátima Pérez López	FPL091197	1997	In
Daniel Veiga Goncalves	DVG171097	1997	In	Elena Ramos Casal	ERC2709961996		Cd
Mario Verdeal García	Escola	2004	pBj	Mariña Ramos Sánchez	MRS220399	1999	Al
Guillermo Vidal Bauza	Ib-15089	1982	Sn	Paula Requejo Abal	PRA0108991999		Al
Carlos Villamor Castiñeira	Ga-15205	1985	Sn	Sonia Rey Caldas	SRC0403991999		Al
Jorge Villanueva López	A/6791	1988	Pr	Iciar Rubio Rodríguez	IRR160496	1996	Cd
Marcos Villaverde Barral	MVB200602	2002	Bj	Iria Seoane Chan	ISC020102	2002	Bj
93 altas							
MULLERES							
Nome	Licenza	Ano	Categoría				
Laura Alfonsín Barragáns	LAB291001	2001	Bj				
Paula Argibay Abreu	PAA160201	2001	Bj				
Patricia Badwe	PB270200	2000	Al				
Jenifer María Bernárdez Cruz	JBC130100	2000	Al				
Marta Burés Sobrado	MBS230101	2001	Bj				
43 altas							
TOTAL DE ALTAS: 136 ATLETAS							

5. LISTAXE DE COMPETICIONES

Relación de competicións onde interviron os atletas da Sociedad Gimnástica

Relación de competicións onde interviron os atletas da Sociedad Gimnástica

NOVEMBRO 2009

<i>Data</i>	<i>Tipo</i> ¹	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
8	R	XXX Carreira Pedestre Popular de Negreira	Negreira (A Coruña)
8	AL	Trofeo Tetratlon 25 anos S.F.Lucus	Lugo
8	CT	VI Cross de Atapuerca	Atapuerca (Burgos)
8	R	XLV Carrera Pedestre Behobia - San Sebastian	Behobia (Guipuzcoa)
15	R	XXXIII Carreira Pedestre Popular San Martiño	Ourense
22	CT	XXVI Cross Internacional Valle de Llodio	Llodio (Álava)
22	AL	Reunión Promoción Marcha Atlética	Moratalaz (Madrid)
28	M	Espada Toledana XXII Marcha Atletica	Toledo
29	R	XIV ½ Marathón C. de Pontevedra. G.P. Servicio	Pontevedra
29	CT	XVI Cross Internacional de Soria	Soria
29	CT	XXI Carreira Internacional de Santurce a Bilbao	Santurce (Vizcaya)

DECEMBRO 2009

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
5	CT	XXIV Cross de La Constitución	Aranda de Duero (Burgos)
6	CT	XXV Cross Internacional de la Constitución	Alcobendas (Madrid)
12	CT	Campo a través Escolar Zona de Pontevedra	Pontevedra
13	M	XII Trofeo Marcha atlética "Cerro Buenavista"	Getafe (Madrid)
19	R	XV Milla Urbán Porto do Son	Porto do Son (Coruña)
19	AL	II Control Federativo de invierno	Sevilla (La Cartuja)
19e20	PC	Cto. Norte Probas Combinadas pista cubierta	Braga (Portugal)
20	R	VIII Carreira Solidaria Lugo Monumental	Lugo
26	R	XXI Cursa de S'e. Ruta	Binissalem (Mallorca)
27	AL	II Torneo de Lanzamientos	Guimaraes (Portugal)
29	PC	Pruebas Libre Participacion (B)	San Sebastián
31	R	XXVI San Silvestre Pontevedresa	Pontevedra

XANEIRO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
3	AL	1ª Xornada Torneo de Inverno 2010	Vigo (Pontevedra)
4	CT	Cto. Galego Veterán de campo a través	A Pobra do Caramiñal (Coruña)
8	PC	1ª Xornada Copa Deputación Ourense	Ourense
9	AL	III Torneo de Lanzamientos	Guimaraes (Portugal)
10	AL	2ª Xornada Torneo de Inverno 2010	Vigo (Pontevedra)
10	PC	Cto. Galego Veterán de pista cubierta	A Coruña
10	PC	Control Absoluto de pista cubierta	Vilafranca Penedés (Barcelona)
15	PC	3ª Xornada XXVII Copa Deputacion Ourense	Ourense
16	PC	Cto. Norte de Pista Cubierta	Braga (Portugal)
16	AL	III Control federativo extraordinario	Sevilla (La Cartuja)
17	AL	Cto. Galego Jun-Pro de inverno	A Coruña
17	CT	Cto. Galego Cross Curto e xuvenil	Pereiro Aguiar (Ourense)
17	CT	XIX Cross Mateo Domínguez	Palma de Mallorca

¹ PC: Pista Cubierta. AL: Aire Libre. R: Ruta. M: Marcha. CT: Campo a Través. Ex: Exhibición

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

17	R	3ª Xornada Circuito San Xiao	Ferrol (A Coruña)
21	AL	Control en pista ao aire libre	A Coruña
22	PC	5ª Xornada XXVII Copa Deputacion	Ourense
23	AL	IV Control Federativo	Sevilla (La Cartuja)
23	PC	Control Absoluto de pista cubierta	Vilafranca Penedés (Barcelona)
23	PC	Cto. Castilla León Absoluto de pista cubierta	Oviedo (Asturias)
23	PC	Cto. Castilla León y Asturias de Combinadas	Oviedo (Asturias)
24	PC	Cto. Galego Xuvenil-Cadete de Pista Cubierta	A Coruña
24	PC	Cto. Aragón Absoluto y Promesa de pista cubierta	Zaragoza
30	AL	1ª Xornada. XXIII Trofeo Supermercados Froiz	Pontevedra
30	CT	Cto. Provincial Escolar de campo a Través	Guláns-Pontearas (Pontevedra)
30	AL	Xornada de inverno en pista ao aire libre	Lugo
30	PC	III Trofeo Academia Postal de pista cubierta	Ourense
30e31	AL	Criterium Galego de Probas Combinadas de inverno	Pontevedra
30e31	PC	Cto. Asturias Absoluto de pista cubierta	Oviedo (Asturias)
31	CT	Cto. Galego de Campo a Través	Carballo (A Coruña)
31	AL	Cto. Balear de inverno	Palma de Mallorca

FEBREIRO 2010

Data	Tipo	Competición	Lugar
6	AL	Campionato Galego Absoluto de inverno	A Coruña
6	PC	XI Gran Premio CAI-Ciudad de Zaragoza	Zaragoza
6	AL	IV Control de invierno D.O.A.	Huelva
6	PC	Control FAM pista cubierta	Madrid (Módulo CSD)
6	M	Cto. Extremadura de marcha en ruta	Llerena (Badajoz)
6	AL	VI Control	Ibiza
6	AL	Lanzamientos en Febreiro	Vila Nova Cerveira (Portugal)
7	PC	Cto. Catalán Promesa de pista cubierta	Vilafranca Penedés (Barcelona)
7	M	Campeonato de Madrid de Marcha en ruta	Madrid (casa de campo)
7	M	II Gran Premio Castro Urdiales de marcha en ruta	Castro Urdiales (Cantabria)
7	AL	Cto. Andaluz Sub-23 de inverno	Málaga
13	AL	II Trofeo de Lanzamientos	Pontevedra
13	AL	Control federado en pista ao aire libre	A Coruña
13	PC	Cto. Valenciano 1500m y 3000m pista cubierta	Valencia
13	PC	Torneo Encerramento pista cubierta	Braga (Portugal)
13e14	PC	Cto. España Promesa Pista Cubierta	Sevilla
14	M	Cto. Galego de marcha en ruta	A Coruña
15	PC	Control Federativo pista cubierta	Sevilla (San Pablo)
18	PC	II Control federativo pista cubierta	Sevilla (San Pablo)
20	AL	Cto. Provincial Escolar de pista cubierta	Pontevedra
20	AL	5ª Xornada Lanzamientos en Cerveira	VilaNova de Cerveira (Portugal)
20	M	Cto. Andaluz de marcha en ruta	Alcudia de Guadix (Granada)
20	PC	Cto. Castilla y León Absoluto de Pista Cubierta	Valladolid
20	PC	Cto. Madrid Absoluto pista cubierta	Madrid (Módulo CSD)
20e21	PC	Campionato de España Veterán de pista cubierta	Zaragoza
20e21	AL	Cto. Galego de Probas Combinadas de inverno	A Coruña
21	CT	Cto. España Campo a través por Clubes	Haro (La Rioja)
21	PC	Cto. Andaluz Absoluto de Pista Cubierta	Sevilla (San Pablo)
21	PC	Cto. Catalan Absoluto de pista cubierta	Vilafranca Penedés (Barcelona)
26	AL	3 Control Curto	Palma de Mallorca
27	M	Reunión Promoción de marcha atlética	Móstoles (Madrid)
27e28	PC	Cto. de España Absoluto de pista cubierta	Valencia

28 AL XXV Memorial Francisco Castro Vigo (Pontevedra)

MARZO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
6	AL	Criterium Nacional de Lanzamientos	Jaén
7	M	Cto. de España de marcha en ruta	Santa Eularia des Riu (Ibiza)
7	CT	Cto. España de campo a través individual e FFAA	A Coruña
7	CT	Cto. España Veterán de campo a través	A Coruña
7	AL	1º Control de inverno	O Barco (Ourense)
13	PC	Cto. Galego Alevín Infantil escolar pista cubierta	A Coruña
13e14	AL	Meeting Internacional de Lanzamientos	Quinta do Anjo (Portugal)
14	M	Gran Premio Ciudad de Lugano de marcha	Lugano (Suiza)
20	AL	Criterium Galego de Lanzamientos de inverno	Pontevedra
20	AL	I Xornada Deporte Escolar Alevín-Benjamín	Cangas (Pontevedra)
21	R	10 km. Universidad de Vigo	Vigo (Pontevedra)
21	M	II Meeting de Marcha Ciudad Real	Ciudad Real
27	AL	2ª Xornada Deporte Escolar Infantil e Cadete	Pontevedra
27	AL	6ª Xornada Lançamentos en Cerveira	Vila Nova Cerveira (Portugal)
28	AL	XXIII Trofeo Reconquista	Vigo (Pontevedra)
28	CT	Cto. España Universitario de Campo a través	Albacete

ABRIL 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
10	AL	Criterium primaveira Trofeo Xunta reunión nacional	Pontevedra
10	AL	2ª Xornada Deporte Escolar Infantil e cadete	Vigo (Pontevedra)
10	AL	Campionato Galego de 10.000 metros	Pontevedra
10	AL	1ª Xornada Control en pista	Lugo
10	AL	Control Federación Madrileña	Collado Villalba (Madrid)
11	M	19º GP Internacional Marcha Rio Maior	Rio Maior (Portugal)
11	R	XI Medio Maratón Vig-Bay 2010	Vigo
11	CT	17º Mundial Universitario de Campo a través	Kingston (Canadá)
11	R	Medio Maratón de Madrid	Madrid
17	AL	Cto. Galego de Clubes	Lugo
17	AL	4ª Xornada Deporte Escolar Benjamín e alevín	Pontevedra
17	AL	Cto. Asturias de Clubes - Fuera Concurso	Oviedo
22	AL	Cto Madrileño Universitario	Fuenlabrada (Madrid)
23	AL	Control Federado en Pista	A Coruña
24	AL	VII Trofeo Vila de Cangas	Cangas (Pontevedra)
24	AL	1ª Xornada Cto. España División Honor Grupo D	Pereiro de Aguiar (Ourense)
24	AL	5ª Xornada Escolar. Probas Combinadas e cadetes	Pontevedra
30	AL	XXXVII Trofeo Boa Vila	Pontevedra
30	AL	Control federativo al aire libre	Dos Hermanas (Sevilla)

MAIO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
1	AL	Día Nacional do Martelo	Oporto (Portugal)
1	M	53ª Marcha Intern. Ciudad de Sesto San Giovanni	Sesto San Giovanni (Italia)
6	AL	1ª Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
7	AL	XXXV Trofeo Sociedad Gimnástica	Pontevedra
8	AL	II Control Delegación Granada	Granada
8	AL	Cto. Provincial Escolar Infantil	Pontevedra
8e9	AL	Cto. España Universitario	Cádiz

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

8	AL	XX Reunion Inter. Valladolid Trofeo Ana Perez	Valladolid
9	AL	Campionato Galego Cadete	O Barco Valdeorras (Ourense)
9	AL	Liga de Madrid de marcha en pista	Alcorcón (Madrid)
15	AL	2ª Jornada Cto. España División Honor 2010. Título	Nerja (Málaga)
15	AL	Cto. Provincial Escolar Benjamín e Alevín	Pontevedra
15	AL	Xornada de Control "Kilómetro 0"	Lugo
16	R	II Medio Maratón A Coruña	A Coruña
20	AL	2ª Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
21	AL	XVIII Trofeo C.Pontevedra XIV Mem.Celso Mariño	Pontevedra
22e23	AL	Criterium Galego de Probas Combinadas	Pereiro de Aguiar (Ourense)
22e23	AL	Cto. España Atletismo Adaptado IPC	Jerez (Cádiz)
22	AL	II Juegos del Cantábrico	Santander (Cantabria)
22	AL	XXIII Trofeo Internacional Ciudad de Salamanca	Salamanca
22	AL	Control de Marcas	Sevilla
22	R	II Milla Urbana Palma Comercial	Palma de Mallorca
22	M	XXXIV Gran Premio Marcha Moratalaz	Moratalaz (Madrid)
22	AL	Cto. Regional Juvenis. Cto. Inter-Agencias INATEL	Guimaraes (Portugal)
23	R	XV Carreira Popular Concello de Ordes (A Coruña)	Ordes (A Coruña)
29	AL	X Gran Premio Los Corrales de Buelna	Los Corrales (Cantabria)
29	R	X Memorial Manuel Barros	Gondomar (Pontevedra)
29	AL	Trofeo Villa de Móstoles	Móstoles (Madrid)
29	AL	VII Xornada Copa Deputación Ourense	Pereiro Aguiar (Ourense)
29	AL	Reunión de Vallas	Fuenlabrada (Madrid)
30	AL	Cto. Galego Júnior Promesa	Ferrol (A Coruña)
30	AL	Meetin Basauri de deficientes	Basauri (Vizcaya)
30	AL	Control Juvenil-Junior-Promesa	Barcelona-Se
30	AL	XXII Trofeo Feria Chica AL	Palencia

XUÑO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
2	AL	3ª Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
2	AL	Criterium Josep Company	Barcelona-Se
4	AL	Trofeo Caixanova	Pontevedra
4ao6	AL	XIV Campionato Iberoamericano	San Fernando (Cádiz)
5	AL	Cto. Galego Xuvenil	Cangas (Pontevedra)
5	AL	Campionato Galego Veterán	Pereiro de Aguiar (Ourense)
5	AL	Cto. Galego Escolar Alevín e Infantil	Pontevedra
5	AL	Gran Premio Diputación Foral de Álava	Vitoria (Álava)
5	AL	Cto. Andaluz Sub23	Málaga
5	AL	VI Control Federativo	Sevilla
5	M	VI Meeting Internacional de Marcha	Casablanca (Marruecos)
5e6	AL	Torneo FFAA cadete	Lloret de Mar (Barcelona)
6	AL	XI Encuentro Albino Gallo	Burgos
6	R	Cto. Galego de Montaña	Esgos (Ourense)
11	AL	IV Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"	Vigo (Pontevedra)
11	AL	IX Trofeo Riazor Coruña	A Coruña
11	AL	Control Federación Madrileña	Fuenlabrada (Madrid)
12	AL	I Trofeo "Vila de Noia"	Noia (A Coruña)
12	AL	VII Control Federativo Sevilla	Sevilla
13	AL	Final 2ª División Femenina	Salamanca
13	R	II Carreira Popular Concello de Cambados	Cambados (Pontevedra)
13	AL	Cto. Asturias de Veteranos. Pruebas Control	Avilés (Asturias)

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

13	AL	Cto. Balear Absoluto	Calviá (Mallorca)
13	R	X Milla Urbana Concello de Ames	Milladoiro (A Coruña)
16	AL	7ª Xornada de Lanzamientos	Vila Nova de Cerveira-Portugal
17	AL	4ª Xornada Serie Municipal	Vigo (Pontevedra)
17	AL	XII Reunión de Leganés	Leganés (Madrid)
18	AL	8ª Xornada. XXVI Copa Deputación Ourense	Barco de Valdeorras (Ourense)
19	AL	Cto. Castilla-León Absoluto. G.P. Ayto. Palencia	Palencia
19	AL	X Reunión Internacional Villa de Bilbao	Bilbao (Vizcaya)
19	M	XXIV Gran Premio Internac. Cantones de Marcha	A Coruña
19	AL	VIII Memorial Ramón Peña Blanco	Ferrol (A Coruña)
19	AL	Control Curt 6	Palma de Mallorca
19e20	AL	Cto. España FFAA Xuvenil	Lloret de Mar (Barcelona)
19e20	AL	Cto. Madrid Junior/Promesa	Collado Villalba (Madrid)
20	AL	Cto. Andaluz Absoluto	Córdoba
20	AL	Cto. Catalán Promesa	Barcelona-Serrahima
20	R	XIX Milla Urbana Villa de Muro	Muro (Mallorca)
23	AL	XXV Trofeo Internacional Ayto. Barakaldo	Barakaldo (Vizcaya)
23	R	XXVII Carreira Pedestre de San Xoán	Vigo (Pontevedra)
23	AL	Jornada de pértiga	Móstoles (Madrid)
25	AL	9ª Xornada Copa Deputación Ourense	Pereiro de Aguiar (Ourense)
26	AL	Cto. España Federaciones Autonómicas 1ª Categoría	Vigo (Pontevedra)
26	AL	IX Control Federativo	Sevilla
26	R	III Carreira Popular Subida San Pedro de Visma	A Coruña
26e27	AL	Cto. España Cadete	Pamplona
27	R	Cto. Galego 5.000 metros en ruta	A Coruña
30	AL	Cto. España de 10.000 metros	Cáceres
30	AL	Control Curt 7	Palma de Mallorca
30	AL	IX Control Federativo Sevilla	Sevilla

XULLO 2010

Data	Tipo	Competición	Lugar
1	AL	IV Trofeo Alfonso Posada	Vigo (Pontevedra)
2ao4	AL	Cto. España Veterán	Arona (Tenerife)
3	AL	3ª Xornada Control "Kilómetro 0"	Lugo
3e4	AL	Cto. España Promesa	Calviá (Mallorca)
3e4	AL	Cto. España Júnior	Castellón
4	AL	1º Control de velocidad e saltos	Monachil (Granada)
4	AL	XXVII Meeting Internac. Principado de Andorra	Andorra La Vella (Andorra)
6	AL	Meeting de Mataró. Cto.Catalan Absoluto	Mataró (Barcelona)
7	AL	Cto. De Madrid Absoluto de pértiga	Móstoles
7	AL	Noite Atlética	Braga (Portugal)
8	AL	Control Federado en pista	A Coruña
8e9	AL	Cto. Madrid Absoluto	Leganés
9	AL	XIª Xornada. XXVII Copa Deputación de Atletismo	Pereiro de Aguiar (Ourense)
10	AL	XXXI Gran Premio Cidade de Vigo	Vigo (Pontevedra)
10	AL	XXIII Nocturna Nacional de Alcalá de Henares	Alcalá de Henares (Madrid)
10	AL	Campionato País Vasco Absoluto	Durango (Vizcaya)
10	AL	2º Control de Velocidad y Salto F.A.A.	Monachil (Granada)
17e18	AL	Cto. España Absoluto	Avilés (Asturias)
22	AL	10ª Jornada de Lanzamientos	Vila Nova de Cerveira (Portugal)
24	AL	Cto. Galego Absoluto	Vigo (Pontevedra)
24	AL	IV Gran Premio Cantabria 2010	Santander

31 R VII Carreira Nocturna Concello de Vilagarcía Vilagarcía (Pontevedra)

AGOSTO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
3	AL	Copa de España de Clubes al aire libre	Barcelona (Serrahima)
6	AL	XLIII Trofeo Virxe Peregrina	Pontevedra
6e7	AL	Cto. Galego de Probas Combinadas	Pontevedra
7	R	XIX Milla Urbán Concello de Ares	Ares (A Coruña)
21	M	Criterium Galego de Marcha. G. P. Deputación	Cuntis (Pontevedra)
21	R	XIV Carreira Pedestre Popular de Noia	Noia (A Coruña)
22	R	II Carreira Popular do Corgo	O Corgo (Lugo)

SETEMBRO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
5	R	Cto. Galego de Medio Maratón	Petín (Ourense)
11	R	XVI Milla Urbana Porto Do Son	Porto do Son (A Coruña)
19	R	IV Carreira Pedestre Popular de Boimorto	Boimorto (A Coruña)
25	AL	Cto. Galego Cadete e Junior de Clubes en pista	Narón (A Coruña)

OUTUBRO 2010

<i>Data</i>	<i>Tipo</i>	<i>Competición</i>	<i>Lugar</i>
3	AL	Cto. España Veterano Pentathlon de lanzamientos	Zuera (Zaragoza)
3	M	26º Trofeo de Marcha Villa de Nerja	Nerja (Málaga)
10	R	Cto. Galego 10km en ruta	A Coruña
17	R	IV Carreira Popular Vigo + 11	Vigo (Pontevedra)
24	R	XV 1/2 Marathón C. de Pontevedra G.P.Servicio	Pontevedra
24	R	XI Carreira pedestre popular Concello de Ames	Ames
31	R	XXXIII Carreira Pedestre Popular Camiño Santiago	Santiago (A Coruña)

Un total de 245 competicións onde os atletas do Clube suman 2.023 participacións². A unha media de 8,26 participacións por competición. Das que 1.509 corresponden aos homes (74,59% do total) e 514 as mulleres (25,41% do total).

² Para sumar o número de participacións dos atletas do Clube, contabilízase cada intervención dun atleta, nunha proba dunha competición, como unha participación.

Nos concursos de lonxitude e triple, se o millor salto é con vento superior ao regulamentado e efectuou outra marca con vento regulamentado, contabilízanse dúas participacións.

Se nunha carreira ou concurso o atleta realiza series eliminatorias ou probas de calificación, para chegar a final, contabilízase como participación cada serie eliminatoria ou de calificación.

Se nunha competición existe unha clasificación de Clubes, a puntuación que recibe o Club, cóntase coma unha participación.

Se un atleta é descalificado ou abandona, contabilízase coma participación.

Nas probas combinadas tamén contabilízase como participación a puntuación final do atleta.

Se nunha competición, entrégase un premio ao millor atleta da competición, esta clasificación non se conta coma participación.

Nas probas de relevos, contabilízase como unha participación a intervención dun equipo do Club. Se a composición total do relevo non está formada por atletas do Clube, caso dunha selección galega, contabilízase como unha participación.

Se o atleta non representa ao Clube, como pode ser ao formar parte dunha selección galega, nacional, competición universitaria, contabilízanse coma unha participación.

Se nunha competición de Clube, participa un atleta dun Clube Asociado, contabilízase como unha participación.

Se danse como oficial os resultados dun tempo de paso para unha distancia superior, non se conta coma participación.

Todas as competicións son oficiais ao figurar no calendario dalgúnha Federación atlética, polo que non se contabilizan competicións nin participacións fora distos calendarios.

6. COMPETICIONES E ACTIVIDADES ORGANIZADAS

6.1. Actividades organizadas

XIMNASIA DE MANTEMENTO PARA ADULTOS

Duración: De Setembro de 2009 a Xullo de 2010

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Sesiós: De luns a venres de 7h a 8h
Martes e Xoves de 10:15h a 11:15h
Luns e Mércores de 21h a 22h

XXXIII ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Duración: De Outubro de 2009 a Maio de 2010

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Centro Galego de Tecnificación Deportiva
Sesiós: Luns, Mércores e Venres de 18h a 19h

XI ESCOLA DE VERÁN DE ATLETISMO

Duración: Do 25 de xuño ao 23 de xullo de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesiós: Luns, Mércores e Venres de 10.30h a 12.30h

6.2. Competicións organizadas

XIV MEDIO MARATHÓN CIDADE DE PONTEVEDRA. GRAN PREMIO SERVICIO

Data: 29 de novembro de 2009

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída desde a rúa Malvar e Figueroa (no tramo ao carón do CGTD), e chegada na pista de atletismo do CGTD

FESTA DO NADAL DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 21 de decembro de 2009

Lugar: Pavillón Municipal dos Deportes de Pontevedra

XXVI SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Data: 31 de decembro de 2009

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída na Praza da Peregrina, e chegada na rúa Soportais ao carón da praza da Ferrería.

XXIII SERIE ATLÉTICA SUPERMERCADOS FROIZ.

Tres xornadas. Datas: 30 de xaneiro, 30 de abril, 7 de maio de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

1ª XORNADA FROIZ

Data: 30 de xaneiro de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXVII TROFEO BOA VILA. 2ª XORNADA FROIZ

Data: 30 de abril de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXV TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 3ª XORNADA FROIZ

Data: 7 de maio de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

**XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA. XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO
GRAN PREMIO MOLDES**

Data: 21 de maio de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

FESTA DE CLAUSURA DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 31 de maio de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

TROFEO CAIXANOVA

Data: 4 de xuño de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XLIII TROFEO VIRXE PEREGRINA

Data: 06 de agosto de 2010

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XV MEDIA MARATHÓN CIDADE DE PONTEVEDRA. GRAN PREMIO SERVICIO

Data: 24 de outubro de 2010

Lugar: Percorrido polas rúas e prazas de Pontevedra, con saída desde a rúa Malvar e Figueroa (no tramo ao carón do CGTD), e chegada na pista de atletismo do CGTD

6.3.Resumo resultados das competicións organizadas

XIV MEDIO MARATÓN CIDADE DE PONTEVEDRA

Categoría absoluta homes

Pto	Nome	Categoría	T_Oficial	Clube
1	Nuno Costa	Pr-Snm	1:06:48	
2	Rafael Fuentes Lubian	Vt35m	1:07:55	Universidad De Oviedo
3	Akka Essaadaqui	Pr-Snm	1:08:03	
4	Ivan Docampo Gonzalez	Pr-Snm	1:08:19	Ourense At. Academia Postal
5	Jose Antonio Ramallo Reboredo	Pr-Snm	1:09:10	Sociedad Gimnastica Pontevedra
6	Heitor Oliveira Oliveira	Pr-Snm	1:09:13	Cyclones Sanitop
7	Jesus Gomar Garcia	Pr-Snm	1:10:24	Sociedad Gimnastica Pontevedra
8	David Prieto Diaz	Pr-Snm	1:12:40	Línea De Meta

Carreira Absoluta mulleres

Pto	Nome	Categ.	T_Final	Clube
1	Filomena Costa	Pr-Snf	1:14:37	Sporting Clube De Braga
2	Esther Pedrosa Carrete	Vt45f	1:27:32	USC
3	Mª Del Rosario Figueroa Figueroa	Pr-Snf	1:34:17	
4	Maria José Grobas Garaboa	Vt35f	1:34:40	Atletismo Ordes
5	Luisa Lalín Lalín	Vt45f	1:37:24	Clube Escola Atletismo Deza
6	Aurora García Emilió	Vt45f	1:39:28	Asociacion Deportiva Atletica Do Sil
7	Rebeca Fontan Ribada	Pr-Snf	1:40:37	Base General Morillo
8	Mª Del Pilar López Graña	Vt35f	1:42:13	

Vencedores por Categoría

<i>Nome</i>	<i>T. Final</i>	<i>Categoría</i>	<i>Clube</i>
Iago Morenza Pérez	1:33:38	Junior Homes	
Nuno Costa	1:06:48	Pro-Sen. Homes	
Rafael Fuentes Lubian	1:07:56	Vet. M35	Universidad De Oviedo
Pedro Pablo Outerelo Cousiño	1:19:22	Vet. M40	
Javier Chamosa Leira	1:16:21	Vet. M45	Veteran@S De Galicia
José Benito Gómez López	1:20:08	Vet. M50	Veteranos Pabellon Ourense
Jose Matias Regueira Boo	1:26:53	Vet. M55	Atletismo E Deportes Do Barbanza
Agapito Corredoira Rodriguez	1:31:50	Vet. M60	
Julio Cesar Constenla Fontan	1:36:58	Vet. M65	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Filomena Costa	1:14:37	Pro-Sen Muller	Sporting Clube De Braga
Maria José Grobas Garaboa	1:34:40	Vet. F35	Atletismo Ordes
Maribel Tavares Gulias	1:45:04	Vet. F40	
Esther Pedrosa Carrete	1:27:32	Vet. F45	USC
Marina Laura Fernández López	1:43:08	Vet. F50	Club Atletismo Coruña Comarca

Número total de participantes: 557

XXVI SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Homes

1. Víctor Riobó (Playas Jandía) 10'59"
2. Óscar Vicente (Sociedad Gimnástica)
3. Rafael Fuentes (Universidad de Oviedo)

Mulleres

1. Miriam García (Sociedad Gimnástica)
2. Beatriz Fernández (Vila de Cangas)
3. Iria Rodríguez (Atletismo Porriño)

Número total de participantes: 1.292

1ª XORNADA FROIZ

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Cat.</i>	<i>Clube</i>
Disco 2kg.	51.62	Víctor Gallego Bernárdez	Sen-1986	SGP
Lonxitude	14.46	Jean Marie Okutu Kouletio	Pro-1988	SGP
60 m.l.	7.39	Adrián Rodríguez Crespo	Jun-1991	SGP
800 m.l.	1.58.67	Alberto Chaves Camino	Jun-1990	Univ. Santiago
400 m.l.	49.95	Samuel Paz Cidoncha	Jun-1990	Atletismo Narón

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Cat.</i>	<i>Clube</i>
60 m.l.	8.29	Antía Martínez Queimaño	Cad-1994	Atletismo Morrazo
Xavelina (600g)	39.28	Angeles Filgueira Pérez	F35-1973	SGP
400 m.l.	1.01.14	Laura García Diéguez	Sen-1982	Ourense Atletismo
Peso 4kg.	12.05	Elena Estévez Cabral	Sen-1985	At. Femenino Celta
Pértega	3.21	Lucía Ferreiro Liñares	Sen-1979	Ria Ferrol

Vencedores do trofeo en homes Víctor Gallego con 892 puntos e en mulleres Antía Martínez con 870 puntos

Número total de participantes: 75

XXXVII TROFEO BOA VILA. 2ª XORNADA FROIZ

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>
110 metros valados	17.16	Santiago Ferrer Alonso	1990	SGP
Salto de lonxitude	6.25	Manuel Martínez Paz	1983	SGP
Lanz. de xavelina	55.60	Borja Ave Soage	1991	San Narciso
100 metros lisos	11.43	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	Coruña Comarca
600 metros lisos cadete	1.32.98	Miguel Otero Rey	1996	Atl. Cuntis
Lanzamento de Disco	51.08	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP
400 metros lisos	50.27	Javier Fidalgo Rodríguez	1977	Ourense Atl.
1.500 metros lisos	3.52.97	Juan Pablo Fernández Rodrigues	1980	SGP

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>
Salto con pértega	3.32	Adriana Domínguez Felipe	1982	Tenerife – CajaCanarias
100 metros lisos	12.98	Virginia Villar Soria	1980	Puerto Alicante
300 metros lisos cadete	46.22	Cristina González Brea	1995	Atl. Cuntis
Salto de lonxitude	5.51	Antía Freijomil Del Río	1994	Atl. Morrazo
400 metros lisos	1.00.83	Susana Castro Pena	1985	RIA Ferrol

Vencedores do trofeo en homes Juan Pablo Fernández con 939 puntos e en mulleres Virginia Villar con 881 puntos

Número total de participantes: 108

XXXV TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA. 3ª XORNADA FROIZ

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano.</i>	<i>Clube</i>
400 metros valados	58.84	Sergio González Campos	83	SGP
Salto con pértega	3.31	Manuel Martínez Paz	83	SGP
200 metros lisos	22.60	Samuel Paz Cidoncha	90	Atlet. Narón
Lanz. Martelo 7,260kg	66.85	Isaac Vicente Landín	87	A.D. Marathon
Lanz. Martelo 6kg	60.30	Pablo Denis Sanroman	91	A.D. Marathon
800 metros lisos	1.56.78	David González Fernández	88	Vila de Cangas

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Club</i>
400 metros valados	1.09.99	Nerea Darriba Rodríguez	93	Polidep. Casas
Triple Salto	12.28	Ana Peleteiro Brión	95	A.Dep.Barbanza
Salto con pértega	3.31	Beatriz Viteri Bouso	88	Ourense Atl.
Lanzamento xavelina	56.37	Felicea Moldovan Tilea	67	Valencia T.M.
1.500 m.l.	4.43.92	Paula Mayobre González	89	SGP

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Lanzamento de peso	12.06	Elena Estévez Cabral	85	Fem. Celta
3.000 m. obstáculos	12.30.0	Guadalupe Lodeiro Núñez	80	SGP
100 metros valados	16.43	Sonia Beceiro Fernández	93	Atlet. Narón

Vencedores do trofeo en homes Isaac Vicente con 972 puntos e en mulleres Felicea Moldovan con 998 puntos

Número total de participantes: 83

XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA. XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO
GRAN PREMIO MOLDES

Homes

Proba	Marca	Atleta	Ano	Clube
Salto con Pértiga	4.20	Rubén Piñeiro Soage	1985	S.G.P.
Lanz. Disco	52.37	David A. Fernández Lemos	1980	R.C.Celta
1.000 m.l. cadete	2.46.23	Miguel Otero Rey	1996	Atl. Cuntis
100 m.l.	11.59	Roberto Faya Cerqueiro	1973	ADAS
Salto Lonxitude	6.49	Manuel Matínez Paz	1983	S.G.P.
800 m.l.	1.59.0	Javier Gañán Nieto	1984	Cai Gran Canaria

Mulleres

Proba	Marca	Atleta	Ano	Clube
Triple salto In/Cd/Xv	10.73	Carlota Choren Castro	1993	At.Fem.Celta
Salto con Pértiga	3.21	Clara Gil Fernández	1983	S.G.P.
100 m.l.	14.04	Marta Tojal Castro	1995	S.G.P.
300 m.l. cadete	43.19	Aida Amoedo Portabales	1995	Vila de Cangas
Lanz. Xavelina	40.75	Ángeles Filgueira Pérez	1973	S.G.P.

Vencedores do trofeo en homes David A. Fernández con 906 puntos e en mulleres Carlota Choren con 759 puntos

Número total de participantes: 60

TROFEO CAIXANOVA

Homes

Proba	Marca	Atleta	Ano	Clube
200 m.l.	22.44	Pablo Lado Tarela	1987	S.G.P.
Salto de lonxitude	6.60	David Ferrer Fernández	1990	S.G.P.
Salto con pértiga	4.30	Santiago Ferrer Alonso	1990	S.G.P.
600 m.l.	1.35.81	Alejandro Martínez Pradeda	1995	S.G.P.
3.000 m.l.	9.15.26	Alejandro Cid Vázquez	1998	Ourense Atl.

Mulleres

Proba	Marca	Atleta	Ano	Club
Triple salto	10.70	Tania Valverde González	1988	At.Fem.Celta
Martelo	49.79	Sara Arosa Rivas	1988	At.Fem.Celta
Xavelina	39.40	Ángeles Filgueira Pérez	1973	S.G.P.
200 m.l.	27.87	Korai Bures Barreiro	1991	At.Fem.Celta
Salto con pértiga	3.55	Clara Gil Fernández	1983	S.G.P.

300 m.l. cadete 46.10 Marta Tojal Castro 1995 S.G.P.

Vencedores do trofeo en homes Pablo Lado con 882 puntos e en mulleres Korai Bures con 808 puntos.

Número total de participantes: 51

XLIII TROFEO VIRXE PEREGRINA

Homes

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>
Peso 7,260kg.	15.75	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP
Peso 6kg. M50-M55	10.62	Santiago Ferrer Moreira	1957	SGP
Disco 2kg.	53.00	Víctor Gallego Bernárdez	1986	SGP
Disco 1,5kg. M50-M55	38.50	Santiago Ferrer Moreira	1957	SGP
Salto de Lonxitude	6.16	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	Coruña Comarca
100 m.l.	11.59	Senén Trindade Varela	1985	Coruña Comarca
800 m.l.	1.54.58	Ismael Costas Fandiño	1980	R.C.Celta

Mulleres

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Ano</i>	<i>Clube</i>
Xavelina 600gr.	44.85	Lidia Parada Santos	1993	A.Dep.Barbanza
100 m.l.	13.19	Antía Martínez Queimaño	1994	Atl. Morrazo
3.000 m.l.	9.51.02	Paula Mayobre González	1989	SGP

Vencedores do trofeo en homes Víctor Gallego en Disco con 918 puntos e en mulleres Paula Mayobre con 941 puntos.

Número total de participantes: 32

XV MEDIA MARATHÓN CIDADE DE PONTEVEDRA

Categoría absoluta homes

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría</i>	<i>T_Oficial</i>	<i>Clube</i>
1	Nuno Costa	Pr-Snm	1:06:19	
2	Gustavo Nieves Campello	Pr-Snm	1:06:49	Sociedad Gimnástica Pontevedra
3	Hassan Lekhili	Vt35m	1:06:52	Ourense Atletismo
4	Elias S. Domínguez Cabral	Vt35m	1:08:33	Club de Corredores Vig-Bay
5	Rafael Fuentes Lubián	Vt35m	1:08:34	Universidad de Oviedo
6	Akka Essaadaqui	Pr-Snm	1:10:00	
7	Ruben Pereira Cardalda	Pr-Snm	1:10:26	Interrunning Team
8	Iván Docampo González	Pr-Snm	1:10:27	Ourense Atletismo

Carreira absoluta mulleres

<i>Pto</i>	<i>Nome</i>	<i>Categoría</i>	<i>T_Final</i>	<i>Clube</i>
1	Filomena Costa	Pr-Snf	1:14:37	Sporting Clube De Braga
2	Doroteia Alves Peixoto	Pr-Snf	1:16:22	N.A. Joane
3	Claudia Pereira	Pr-Snf	1:19:25	S.C. Braga
4	Maria Yolanda Gutiérrez Robles	Pr-Snf	1:20:57	Comesaña Sp. C.
5	Esther Pedrosa Carrete	Vt45f	1:24:03	Univ. Santiago Comp.
6	Isabel Sáez Batallán	Vt40f	1:24:44	Ourense Atletismo
7	Raquel Suárez Pedrosa	Pr-Snf	1:25:25	Oviedo Atletismo

8 Ingrid Rodríguez Vázquez Vt40f 1:27:21

Vencedores por Categoría

<i>Nome</i>	<i>T. Final</i>	<i>Categoría</i>	<i>Clube</i>
Lorenzo Piñeiro Vilar	1:23:34	Junior Masc.	Escuela Naval Militar
Nuno Costa	1:06:19	Pr-Sénior M.	
Filomena Costa	1:14:37	Pr-Sénior F.	Sporting Clube De Braga
Hassan Lekheli	1:06:52	Vt-M35	Ourense Atletismo
Mª Del Pilar López Graña	1:30:57	Vt-F35	
Álvaro García Álvarez	1:17:17	Vt-M40	Triatlon Ferrol
Isabel Sáez Batallán	1:24:44	Vt-F40	Ourense Atletismo
Francisco Sanmarco Santos	1:17:25	Vt-M45	Atletismo Sar A Poutada
Esther Pedrosa Carrete	1:24:44	Vt-F45	Univ. Santiago Comp.
José Álvarez Alfonso	1:18:30	Vt-M50	Club Atletismo Vigo
Marina Laura Fernández López	1:39:58	Vt-F50	C. Atlet. Coruña Comarca
Julio Ojea Fernández	1:21:46	Vt-M55	Club Atletismo Vigo
Francisco Sobrino Castroman	1:28:55	Vt-M60	Veteran@s de Galicia
Manuel Rosales Touza	1:34:25	Vt-M65	Veteran@s de Galicia

Número total de participantes: 793

7.4 Número de participantes nas competicións organizadas

XIV ½ Maratón	San Silvestre	1ªX. Froiz	Trofeo Boa Vila	Trofeo SGP	Celso Mariño	Trofeo Caixanova	Trofeo Peregrina	XV ½ Maratón
557	1.292	75	108	83	60	51	32	793

Total de participantes: 3.051

7. COMPETICIÓNIS OFICIAIS DE CLUBES

7.1.Campionato galego

CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

Campo a través

Quinto: Equipo cadete masculino con 54 puntos

12º Alejandro Mtnez.	17º Adrián Salgado	25º Marcos Gamallo	31º Theo Quintas
----------------------	--------------------	--------------------	------------------

Competición zonal de Pontevedra

Primeiro: Equipo cadete femenino

1ª. Temis Quintas	2ª. Carmen Dobarro	3ª. Marta Tojal	5ª. Alejandra Mosteiro
-------------------	--------------------	-----------------	------------------------

Primeiro: Equipo cadete masculino

2º. Alejandro Mtnez.	3º. Tomás Almón	5º. Pablo Fernández	6º. Alejandro Ares
----------------------	-----------------	---------------------	--------------------

* Na competición escolar as categoría cadete engloba tamén a xuvenil federada de primeiro ano.

CAMPIONATO GALEGO

Campo a Través

Primeiro: Equipo Sénior-Promesa Masculino de cross curto con 14 puntos.

2º Carlos Villamor	3º Robertas Geralavicius	4º Juan Pablo Fdez.	5º Saúl Castro
26º Pablo Díaz			

Segundo: Equipo Sénior Masculino de cross longo con 47 puntos.

6º Juan Pablo Fdez.	7º Gustavo Nieves	13º Carlos Piñeiro	21º Robertas Geralavicius
25º Carlos Villamor			27º Pablo Díaz

Pista Aire Libre

Segundo: Equipo Absoluto masculino con 142,5 puntos.

1º Ourense 147	2º SGP 142,5	3º Celta 140	4º S.Narón 114	5º ADAS 87,5	6º Lucas 76	7º Cangas 61	8º Ferrol 33
----------------	--------------	--------------	----------------	--------------	-------------	--------------	--------------

Segundo: Equipo Júnior masculino con 82 puntos.

1º Celta 119	2º SGP 82	3º ADAS 71,5	4º Lucas 69	5º Narón 68,5	6º Ourense 67	7º Cangas 46
--------------	-----------	--------------	-------------	---------------	---------------	--------------

Segundo: 4x100 masculino con 44.97

Miguel A. Toubes	David Ferrer	Santi Ferrer Alonso	Pablo Lado
------------------	--------------	---------------------	------------

Segundo: 4x400 masculino con 3.29.00

Pablo Piñeiro	Sergio González	Fran Iglesias	Javier Pérez Falque
---------------	-----------------	---------------	---------------------

Terceiro: 4x100 femenino con 53.57

Antía Martínez*	Marta Tojal	Paula Martín	Sara Gómez
-----------------	-------------	--------------	------------

* Club filial: Atletismo Morrazo

Cuarto: Equipo Cadete masculino con 33 puntos.

1º Lucas 63	2º Ourense 45	3º Vila de Cangas 41	4º SGP 33
-------------	---------------	----------------------	-----------

Quinto: Equipo Absoluto femenino con 87 puntos

1º Ferrol 149	2º Ourense 136,5	3º Celta 135	4º Lucas 118	5º SGP 87	6º S.Narón 72	7º ADAS 57,5	8º Cangas 29
---------------	------------------	--------------	--------------	-----------	---------------	--------------	--------------

Medalleiro:	Ouro	Prata	Bronce
Total: 7	1	5	1

7.2.Campionato nacional

Campo a Través

Cuarto: Equipo Sénior masculino de Cross Curto con 102 puntos

16º. Carlos Villamor	21º. Saúl Castro	32º. Víctor García	33º Robertas Geralavicius
34º Juan Pablo Fdez.	71º. Enrique Sebastián		

Abandono: Equipo Sénior masculino de Cross Longo

57º. Gustavo Nieves	136º. Carlos Piñeiro	203º. Pablo Díaz	Aband.	Agustín Magdaleno
---------------------	----------------------	------------------	--------	-------------------

Pista Aire Libre

Quinto. Equipo masculino División de Honra (mantén a categoría)

<u>1ª Xornada:</u>	<i>Posto</i>	<i>Clube</i>	<i>Puntos</i>	<i>Táboa IAAF 2008*</i>
	1º	Sociedad Gimnástica	199,5	30.776
	2º	UBU – Caja Burgos	180	29.597
	3º	Universidad Oviedo	173,5	29.659
	4º	Ourense Atl. – Academia Postal	123	25.315

* Descóntanse as dúas peores puntuacións.

<u>2ª Xornada:</u>	<i>Posto</i>	<i>Clube</i>	<i>Puntos</i>	<i>Táboa IAAF 2008*</i>
	1º	Playas de Castellón	231	33.971
	2º	Cueva de Nerja – UMA	169	31.487
	3º	Sociedad Gimnástica	154	30.808
	4º	Playas de Jandía	130	28.899

* Descóntanse as dúas peores puntuacións.

Clasificación Final División de Honra

- 1º Playas de Castellón
- 2º Puerto de Alicante
- 3º Cueva de Nerja
- 4º UBU – Caja Burgos
- 5º **Sociedad Gimnástica** 30.808
- 6º A.D. Marathon 29.910
- 7º Real Sociedad 29.555
- 8º EAMJ – Playas Jandía 28.899
- 9º Caja de Jaén 30.170
- 10º Universidad Oviedo 27.752
- 11º Tenerife Caja Canarias 28.980
- 12º Fent Cami Mislata 27.197
- 13º ISN Navarra At.
- 14º Ourense Atletismo
- 15º Medilast Lleida
- 16º U.P.V. Bizkorak

Sexto. Equipo masculino Copa de España en pista ao aire libre con 69 puntos.

1º Castellón 143	2º FC Barcelona 135	3º Fent Cami Mislata 82	4º Jaén 77	5º Nerja 72	6º SGP 69	7º Catalunya 66	8º Hospitalet 63
------------------------	---------------------------	----------------------------------	------------------	-------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

Sétima. Equipo femenino de 2ª División con 78,5 puntos.

1º Barcelona 127	3º Laietania 99,5	2º Atl. León 99	4º Atl. Salamanca 87	5º Murcia 86	6º Lucus 83	7º SGP 78,5	8º Girona 47
------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------	--------------------

Nota: O Atletismo León acadou a segunda praza con 105 puntos, pero o Laietania reclamou ante a RFEA alineación indebida do León por competir cunha veterán, dun clube asociado, na proba de 3.000 metros obstáculos e a RFEA dictaminou a retirada dos puntos obtidos polo León en dita proba.

Oitavo. Equipo masculino 4x400 con 3.22.83

Pablo Piñeiro	David Domínguez	Jesús Franco	Sergio González
---------------	-----------------	--------------	-----------------

7.3.Resultados campionatos de clubes en pista

CAMPIONATO GALEGO

Absoluto homes. Lugo, 17 de abril de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Año	Categoría	Marca
5	4	708	100 ML	Miguel Ángel Toubes Boo	85	Senior	11.56 (0,0)
3	6	776	200 ML	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	23.28 (-1,2)
5	4	725*	400 ML	Pablo Piñeiro Taboada	86	Senior	sen tempo
2	7	846	800 ML	Sergio González Campos	83	Senior	1.56.84
1	9	704	1.500 ML	Robertas Geralavicius	84	Senior	4.13.41
2	7	750	3.000 ML	Gustavo Nieves Campello	82	Senior	8.56.55
2	7	711	110 MV	José Ignacio Tomás Lozano**	91	Junior	16.20 (-0,3)
3	6	820	400 MV	David Domínguez Salas	80	Senior	56.86
1	9	870	3.000 obst.	Juan Pablo Fernández Rodrigues	80	Senior	9.31.61
s.p.	0	0	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	88	Promesa	Decf.
4	4,5	580	Altura	Ángel Sousa Rodríguez	83	Senior	1,70
2	7	739	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	90	Promesa	4,20
2	7	842	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	6,64 (1,7)
3	6	721	Triple	Manuel Martínez Paz	83	Senior	12,93 dc*** 12,92 (0,2)
2	7	899	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	16,33
1	9	885	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	51,24
3	6	800	Martelo	David Rocha Acuña	77	Senior	55,94
1	9	928	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	77	Senior	69,77
2	14	781	4x100	Pablo Lado Tarela Miguel Angel Toubes Boo David Ferrer Fernández Santi Ferrer Alonso	87 85 90 90	Senior Senior Promesa Promesa	44.50
2	14	871	4x400	Enrique Prego Tabuyo** Sergio González Campos	92 83	Junior Promesa	3.20.98

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
				Javier Pérez Falque Pablo Piñeiro Taboada	77 86	Senior Senior	
	142,5	14.956*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008. Na proba de 400 metros lisos o tempo non é oficial; contando que fixo 52 segundos e poucas décimas, a puntuación da táboa refírese a un tempo de 53 segundos exactos.

** Atletas do Clube Asociado Riazor Coruña

*** Vento descoñecido

Absoluto mulleres, 17 de abril de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
6	3	748	100 ML	Marta Tojal Castro	95	Cadete	13.83 (0,7)
4	5	766	200 ML	Paula Martín Pandelo	94	Xuvenil	28.54 (0,3)
7	2	639	400 ML	Paula Álvarez Ameijeiras	94	Xuvenil	1.09.08
2	7	774	800 ML	Mirian García Dapena	83	Senior	2.23.50
5	4	530	1.500 ML	Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	92	Junior	5.41.01
1	9	880	3.000 ML	Paula Mayobre González	89	Promesa	10.10.95
1	9	839	100 MV	Antía Martínez Queimaño**	94	Xuvenil	15.70 (-0,6)
6	3	266	400 MV	Carlota Domínguez Marcelino**	93	Xuvenil	1.34.25
s.p.	0	0	5 km marcha	Temis Delis Quintas Peralta	95	Cadete	Descf.
6	3	607	Altura	Inés Martínez García	93	Xuvenil	1,45
3	6	581	Pértiga	Clara Gil Fernández	83	Senior	3,00
5	4	705	Lonxitude	Antía Freijomil Del Río**	94	Xuvenil	4,67 (1,6)
7	2	628	Triple	Clara Gil Fernández	83	Senior	9,43 (0,0)
5	4	506	Peso	Ángeles Filgueira Pérez	73	Veterán	9,30
5	4	428	Disco	Ruth Otero Carballa	91	Junior	26,53
2	7	632	Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	91	Junior	42,46
2	7	651	Xavelina	Ángeles Filgueira Pérez	73	Veterán	38,12
6	6	647	4x100	Inés Martínez García Sabela Veiga Ortiz Antía Martínez Queimaño** Irimia Mollinedo Cardalda	93 93 94 91	Xuvenil Xuvenil Xuvenil Junior	57.40
6	6	566	4x400	Miriam García Dapena Paula Mayobre González Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo Marta Martín Mazaira	83 89 92 92	Senior Promesa Junior Junior	4.49.54
	87	11.390*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008.

** Atletas do Clube Asociado Atletismo Morrazo

Cadete masculino. Narón (A Coruña), 25 de setembro de 2010

Posto	Puntos	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
3	2	100 ML	Marcos Gamallo Costas	96	Cadete	13.51 (1,6)
3	2	300 ML	Tomás Almón Abreu	95	Cadete	41.79
3	2	600 ML	Alejandro Martínez Pradeda	95	Cadete	1.41.48
3	2	1.000 ML	Alejandro Martínez Pradeda	95	Cadete	3.06.55
4	1	3.000 ML	José Eduardo Del Río Raíz*	95	Cadete	12.59.03
s.p.	0	100 MV	Non participou			
4	1	300 MV	José Eduardo Del Río Raíz*	95	Cadete	54.35
4	1	1.500 obst.	Adrián Salgado Carballo	95	Cadete	5.46.49
4	1	Altura	Theo Quintas Peralta	96	Cadete	1,30
1	4	Pértiga	Tomás Almón Abreu	95	Cadete	2,90

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Posto	Puntos	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
2	3	Lonxitude	Jorge Moro Martínez**	96	Cadete	5,71 (2,0)
1	4	Triple	Jorge Moro Martínez**	96	Cadete	11,20 (0,0)
3	2	Peso	José Ángel Diz Ramallo	95	Cadete	11,00
4	1	Disco	Marcos Gamallo Costas	96	Cadete	9,53
3	2	Martelo	José Ángel Diz Ramallo	95	Cadete	17,64
4	1	Xavelina	Adrián Salgado Carballo	95	Cadete	10,54
s.p.	0	3km marcha	Non participou			
4	1	4x100	Adrián Salgado Carballo Marcos Gamallo Costas José Ángel Diz Ramallo José Eduardo Del Río Raíz*	95 96 95 95	Cadete Cadete Cadete Cadete	55.56
2	3	4x300	Tomás Almón Abreu Alejandro Martínez Pradeda Jorge Moro Martínez** Theo Quintas Peralta	95 95 96 96	Cadete Cadete Cadete Cadete	2.53.19
	33					

* Atletas do Clube asociado Atletismo Morrazo

** Atletas do Clube asociado Riazor Coruña

Júnior masculino. Narón (A Coruña), 25 de setembro de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
6	3	485	100 ML	Adrián Pérez González	93	Xuvenil	12.43 (2,0)
2	6	721	200 ML	Carlos Moro Martínez*	93	Xuvenil	23.74 (2,3)
3	5	639	400 ML	Hicham Tourari**	94	Xuvenil	54.78
3	5	596	800 ML	Alejandro Núñez Núñez	93	Xuvenil	2.07.64
s.p.	0	0	1.500 ML	Non participou			
4	4	302	3.000 ML	Claudio Rodal Tenorio**	94	Xuvenil	10.47.32
1	7	851	110 MV	José Ignacio Tomás Lozano*	91	Júnior	15.28 (2,8)
1	7	695	400 MV	Enrique Prego Tabuyo*	92	Júnior	1.00.04
4	4	535	2.000 obst.	Martín Taín Márquez	92	Júnior	7.11.47
7	1	394	Altura	Pablo Fernández Fernández	94	Xuvenil	1,50
1	7	379	Pértega	Sebastián Vieites Ruibal	94	Xuvenil	2,90
2	6	774	Lonxitude	José Ignacio Tomás Lozano*	91	Júnior	6,31 (2,6)
5	3	576	Triple	Hadrián Montes Campos	93	Xuvenil	11,54 (0,5)
5	3	528	Peso	Jesús Carballo Fernández	93	Xuvenil	10,10
4	4	386	Disco	Jesús Carballo Fernández	93	Xuvenil	24,58
4	4	196	Martelo	Sebastián Vieites Ruibal	94	Xuvenil	17,06
5	3	343	Xavelina	Pablo Fernández Fernández	94	Xuvenil	29,06
s.p.	0	0	5km marcha	Non participou			
3	5	557	4x100	Adrián Pérez González Adrián Rodríguez Crespo Hadrián Montes Campos David Mata López	93 91 93 91	Xuvenil Júnior Xuvenil Júnior	48.47
3	5	349	4x400	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso Adrián Rodríguez Crespo Martín Taín Márquez David Mata López	93 91 92 91	Xuvenil Júnior Júnior Júnior	4.07.63
	82	9.306***					

* Atletas do Clube asociado Riazor Coruña

** Atletas do Clube asociado Atletismo Morrazo

*** Puntuación Táboa IAAF 2008

CAMPIONATO NACIONAL

1ª Xornada División de Honra. Pereiro de Aguiar (Ourense), 24 de abril de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
4	5	739	100 ML	David Castellanos García	85	Senior	11.45 (-0,1)
5	4	722	100 ML	Jorge Vela Martínez	86	Senior	11.51 (-0,1)
3	6	875	200 ML	Alberto Salcedo Camara	90	Promesa	22.49 (0,1)
5	4	837	200 ML	Pablo Lado Tarela	87	Senior	22.79 (0,1)
3	6	914	400 ML	Cristian González Álvarez	90	Promesa	49.45
4	5	908	400 ML	Nicholas James Watson Cooke	83	Senior	49.56
1	8	942	800 ML	Sergio García Gómez	88	Promesa	1.53.15
4	5	916	800 ML	Víctor García Hernando	84	Senior	1.54.14
2	7	892	1.500 ML	Juan Pablo Fernández Rodrigues	80	Senior	3.56.81
4	5	867	1.500 ML	Robertas Geralavicius	84	Senior	3.58.91
2	7	918	3.000 ML	Carlos Villamor Castiñeira	85	Senior	8.24.34
4	5	900	3.000 ML	Gustavo Nieves Campello	82	Senior	8.27.52
1	8	931	110 MV	Julián Ortiz Merino	90	Promesa	14.79 (0,3)
5	4	720	110 MV	José Ignacio Tomás Lozano**	91	Junior	16.14 (0,3)
3	6	925	400 MV	Mishael García Reyes	89	Promesa	54.36
7	2	850	400 MV	David Domínguez Salas	80	Senior	56.13
4	5	926	3.000 obst.	Saúl Castro Santana	84	Senior	9.17.55
5	4	852	3.000 obst.	Enrique Sebastián Estévez	75	Senior	9.36.23
5	4	853	5 km marcha	José Puertas Ruiz	89	Promesa	23.12.48
8	1	525	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	88	Promesa	28.45.73
3	6	770	Altura	José Antonio López Martínez	89	Promesa	1,90
5	4	770	Altura	José Carlos Espina Aramburu	84	Senior	1,90
1	7,5	852	Pértega	Mario García Durante	90	Promesa	4,60
4	5	767	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	90	Promesa	4,30
2	7	950	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	7,16 (0,5)
4	5	923	Lonxitude	Pablo Comendador Gil	88	Promesa	7,03 (4,9) 6,68 (0,7)
3	6	889	Triple	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	14,52 (1,0)
7	2	778	Triple	Manuel Martínez Paz	83	Senior	13,48 (1,4)
3	6	872	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	15,87
7	2	747	Peso	Óscar Fernández Martínez	77	Senior	13,78
1	8	892	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	51,61
3	6	779	Disco	Martín Brea Ozores	71	Veterán	45,62
3	6	802	Martelo	David Rocha Acuña	77	Senior	56,07
5	4	784	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	75	Veterán	54,87
1	8	968	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	77	Senior	72,49
5	4	711	Xavelina	Antonio Pascual Tacea	89	Promesa	54,74
1	8	830	4x100	David Castellanos García Miguel Ángel Toubes Boo Alberto Salcedo Cámara Jorge Vela Martínez	85 85 90 86	Senior Senior Promesa Senior	43.71
3	4	916	4x400	Jesús Franco Fernández Sergio González Campos Pablo Piñeiro Taboada Enrique Prego Tabuyo**	86 83 86 92	Senior Senior Senior Junior	3.17.74
	199,5	30.776*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008. Descóntanse as dúas peores puntuacións

** Atletas do Clube Asociado Riazor Coruña

2ª Xornada División de Honra. Nerja (Málaga), 15 de maio de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
6	3	816	100 ML	Alberto Salcedo Camara	90	Promesa	11.19 (1,5)
7	2	792	100 ML	Jorge Vela Martínez	86	Senior	11.27 (1,5)
5	4	874	200 ML	Alberto Salcedo Camara	90	Promesa	22.50 (0,7)
6	3	842	200 ML	Pablo Lado Tarela	87	Senior	22.75 (0,7)
5	4	905	400 ML	Cristian González Álvarez	90	Promesa	49.61
7	2	789	400 ML	Pablo Piñeiro Taboada	86	Senior	51.76
4	5	870	800 ML	Víctor García Hernando	84	Senior	1.55.90
5	4	808	800 ML	Sergio González Campos	83	Senior	1.58.40
3	6	942	1.500 ML	Juan Pablo Fernández Rodrigues	80	Senior	3.52.79
4	5	935	1.500 ML	Robertas Geralavicius	84	Senior	3.53.33
2	7	934	3.000 ML	Carlos Villamor Castiñeira	85	Senior	8.21.37
4	5	912	3.000 ML	Gustavo Nieves Campello	82	Senior	8.25.33
2	7	966	110 MV	Julián Ortiz Merino	90	Promesa	14.58 (0,9)
6	3	696	110 MV	José Antonio Vidal Pérez	79	Senior	16.31 (0,9)
5	4	971	400 MV	Mishael García Reyes	89	Promesa	53.33
7	2	843	400 MV	David Domínguez Salas	80	Senior	56.31
3	6	974	3.000 obst.	Saúl Castro Santana	84	Senior	9.05.51
8	1	801	3.000 obst.	Enrique Sebastián Estévez	75	Senior	9.49.86
4	5	878	5 km marcha	José Puertas Ruiz	89	Promesa	22.48.36
6	3	837	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	88	Promesa	23.25.59
7	2	770	Altura	José Antonio López Martínez	89	Promesa	1,90
8	1	675	Altura	José Carlos Espina Aramburu	84	Senior	1,80
4	5	739	Pértega	Santiago Ferrer Alonso	90	Promesa	4,20
7	2	683	Pértega	Mario García Durante	90	Promesa	4,00
1	8	994	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	7,37 (1,8)
4	5	910	Lonxitude	Fco. Javier Rodríguez González	87	Senior	6,97 (0,6)
5	4	890	Triple	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	14,53 (0,0)
8	1	709	Triple	Fco. Javier Rodríguez González	87	Senior	12,82 (2,3)
2	7	887	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	16,12
5	4	799	Peso	Óscar Fernández Martínez	77	Senior	14,66
4	5	938	Disco	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	54.06
7	2	774	Disco	Martín Brea Ozores	71	Veterán	45,32
4	5	808	Martelo	David Rocha Acuña	77	Senior	56,45
7	2	773	Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	75	Veterán	54,16
1	8	993	Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	77	Senior	74,23
7	2	728	Xavelina	Óscar Fernández Martínez	77	Senior	55,88
3	4	798	4x100	Miguel Angel Toubes Boo	85	Senior	44.22
				Pablo Lado Tarela	87	Senior	
				Jorge Vela Martínez	86	Senior	
				Julián Ortiz Merino	90	Promesa	
2	6	913	4x400	Mishael García Reyes	89	Promesa	3.17.99
				Juan Pablo Fernández Rodrigues	80	Senior	
				Cristian González Álvarez	90	Promesa	
				Sergio González Campos	83	Senior	
154		30.808*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008. Descóntanse as dúas peores puntuacións

Final 2ª División Feminina. Salamanca, 13 de xuño de 2010

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
7	2	712	100 ML	Sara Gómez Camiña	94	Xuvenil	14.09 (2,8)
8	1	764	200 ML	Paula Martín Pandelo	94	Xuvenil	28.57 (1,6)
8	1	381	400 ML	Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	92	Junior	1.20.58
6	3	776	800 ML	Mirian García Dapena	83	Senior	2.23.33
8	1	533	1.500 ML	Rita Soler Martín	76	Senior	5.40.46
2	7	895	3.000 ML	Paula Mayobre González	89	Promesa	10.06.02
2	7	894	100 MV	Antía Martínez Queimaño**	94	Xuvenil	15.19 (2,0)
7	2	528	400 MV	Paula Álvarez Ameijeiras	94	Xuvenil	1.19.64
3	6	781	3.000 obst.	Guadalupe Lodeiro Núñez	80	Senior	12.21.2
5	3,5	555	Altura	Inés Martínez García	93	Xuvenil	1,40
2	7	680	Pértiga	Clara Gil Fernández	83	Senior	3,30
7	2	701	Lonxitude	Marta Tojal Castro	95	Cadete	4,65 (2,0)
8	1	620	Triple	Carmen Dobarro Núñez	96	Cadete	9,35 (3,4) 8,93 (2,0)
3	6	530	Peso	Helena Rey Acuña	74	Veterán	9,68
5	4	423	Disco	Ruth Otero Carballa	91	Junior	26,29
3	6	605	Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	91	Junior	40,84
2	7	690	Xavelina	Ángeles Filgueira Pérez	73	Veterán	40,17
2	7	837	5 km marcha	Isabel Santesmases Montalbán	83	Senior	27.14.77
7	2	734	4x100	Temis Quintas Peralta Blanca Mª González Castro Sara Gómez Camiña Antía Martínez Queimaño**	95 96 94 94	Cadete Cadete Xuvenil Xuvenil	54.78
6	3	666	4x400	Rita Soler Martín Paula Mayobre González Guadalupe Lodeiro Núñez Miriam García Dapena	76 89 80 83	Senior Promesa Senior Senior	4.33.34
	78,5	13.305*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008.

** Atletas do Clube Asociado Riazor Coruña

Copa de España en pista al aire libre. Barcelona – Serrahima, 3 de agosto de 2010

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
7	2	725	100 ML	Jorge Vela Martínez	86	Senior	11.50 (0,0)
7	2	846	200 ML	Pablo Lado Tarela	87	Senior	22.72 (0,8)
7	2	836	400 ML	Cristian González Álvarez	90	Promesa	50.86
8	1	758	800 ML	Sergio González Campos	83	Senior	2.00.44
4	5	804	1.500 ML	Víctor García Hernando	84	Senior	4.04.34
6	3	663	3.000 ML	Gustavo Nieves Campello	82	Senior	9.14.70
4	5	963	110 MV	Julián Ortiz Merino	90	Promesa	14.60 (0,6)
6	3	841	400 MV	David Domínguez Salas	80	Senior	56.36
5	4	847	3.000 obst.	Enrique Sebastián Estévez	75	Senior	9.37.55
4	5	875	Altura	José Antonio López Martínez	89	Promesa	2,01
5	4	795	Pértiga	Mario García Durante	90	Promesa	4,40
2	7	1.025	Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	88	Promesa	7,52 (1,5)
7	2	737	Triple	David Ferrer Fernández	90	Promesa	13,09 (0,9)
6	3	872	Peso	Víctor Gallego Bernárdez	86	Senior	15,87
5	4	832	Disco	Martín Brea Ozores	71	Veterán	48,42
3	6	799	Martelo	David Rocha Acuña	77	Senior	55,83
6	3	694	Xavelina	Óscar Fernández Martínez	77	Senior	53,53

Posto	Puntos	Puntos IAAF	Proba	Atleta	Ano	Categoría	Marca
7	2	661	5 km marcha	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	88	Promesa	26.16.95
3	6	840	4x100	Julián Ortiz Merino Jorge Vela Martínez Pablo Lado Tarela David Ferrer Fernández	90 86 87 90	Promesa Senior Senior Promesa	43.55
s.p.	0	0	4x400	Cristian González Álvarez Sergio González Campos Víctor García Hernando Jesús Franco Fernández	90 83 84 86	Promesa Senior Senior Senior	Decf.
	69	15.413*					

* Puntuación Táboa IAAF 2008.

7.4.Puntuación do club nos rankings

Ránking de España

	TOTAL		ABSOLUTO		PROMESA		JÚNIOR		XUVENIL		CADETE	
	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos	posto	puntos
Homes	8	4.132	6	3.215	7	768	-	0	128	62	73	87
Mulleres	49	878	38	591	58	102	106	58	75	98	162	29
Total	17	5.010										

Entre os clubes galegos no posto: Primeiro

Ránking Galego

	Absoluta	Promesa	Júnior	Xuvenil	Cadete	TOTAL
Homes	363	289	36	126	74	888
Mulleres	76	37	37	77	49	276
Total	439	326	73	203	123	1.164

Nota: Ao non ter a Federación Galega un sistema de puntuación, os puntos que se reflexan calcúlanse tomando coma referencia os 10 primeiros postos do ránking, en cada unha das categorías, puntuando ao primeiro con 10 puntos, o segundo con nove puntos e así sucesivamente até o décimo con un punto.

8. RESULTADOS COMPETICIÓNIS INDIVIDUAIS OFICIAS

8.1.Campionatos de Galicia

Soamente postos de medallas

COMPETICIÓNIS DE CAMPO A TRAVÉS

Veterán

PRIMEIRO Carlos Piñeiro *Veterán M40*

Cross Curto

PRIMEIRO

Carlos Villamor *Absoluta*

SEGUNDO/A

Robertas Geralavicius *Absoluta*

TERCEIRO

Juan Pablo Fernández *Absoluta*

Paula Mayobre *Promesa*

Campo a través

PRIMEIRO	Óscar Vicente <i>Promesa</i>
SEGUNDA	Paula Mayobre <i>Promesa</i>

COMPETICIÓN EN RUTA

Marcha

PRIMEIRO	Manuel Treus <i>10 km veterán M40</i> 53.37
TERCEIRO	Manuel Treus <i>10 km</i> 53.37

5.000 metros

PRIMEIRO	Javier Gómez Noya 14.01
PRIMEIRA	Paula Mayobre <i>Absoluta</i> 16.51

10.000 metros

PRIMEIRO	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Paula Mayobre <i>Absoluta</i> 34.54	Carlos Villamor <i>Absoluta</i> 30.54	Gustavo Nieves <i>Absoluta</i> 30.56
Paula Mayobre <i>Promesa</i> 34.54		Martín Taín <i>Júnior</i> 37.14
Fran Iglesias <i>Promesa</i> 33.35		

Medio Maratón

PRIMEIRO	Carlos Villamar <i>Absoluta</i> 1h12.29
----------	---

COMPETICIÓN EN PISTA CUBERTA

Alevín Escolar

TERCEIRA	Teresa Abelleira <i>Lonxitude</i> 3.55
----------	--

Cadete

PRIMEIRO/A	SEGUNDA	TERCEIRA
Tomás Almón <i>Pértega</i> 3.11	Temis Quintas <i>600m</i> 1.51.3	Marta Tojal <i>300m</i> 47.62
Temis Quintas <i>Pértega</i> 2.11		

Xuvenil

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Alejandro Núñez <i>800m</i> 2.09.4	Adrián Pérez <i>50m</i> 6.44	Hadrián Montes <i>Lonxitude</i> 5.58
Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.41	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.41	Hadrián Montes <i>Triple</i> 11.50

Júnior de inverno

SEGUNDO	TERCEIRO/A
Adrián Rodríguez <i>Triple</i> 12.06	Martín Taín <i>1.500 m.l.</i> 5.05.59
	Belén Rodríguez <i>1.500m</i> 5.44.80

Promesa de inverno

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Santiago Ferrer <i>Pértega</i> 4.30	Francisco Iglesias <i>800 m.l.</i> 2.00.07	David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.51
David Corral <i>Peso</i> II.10	Santiago Ferrer <i>60v</i> 9.28	David Ferrer <i>60v</i> 9.84
	Santiago Ferrer <i>Peso</i> I0.25	David Ferrer <i>Triple</i> 12.90
	David Ferrer <i>Altura</i> 1.78	Santiago Ferrer <i>Altura</i> 1.73
	David Ferrer <i>Pértega</i> 2.90	Manuel Vidal <i>Peso</i> 8.66
	Jean M. Okutu <i>Lonxitude</i> 6.73	
	Jean M. Okutu <i>Triple</i> 14.31	
	Fran Iglesias <i>1.500m</i> 4.12.75*	
	Paula Mayobre <i>3.000m</i> 10.20.22*	

* O 1.500 m.l. e o 3.000 m.l. disputáronse o día do Cto. Galego Xuvenil-Cadete de pista cuberta

Veterán

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Darío Núñez <i>400 m.l. M35</i> 59.38	José Rivas <i>Pértega M35</i> 2.00	Darío Núñez <i>50 m.l. M35</i> 6.70
Santi Ferrer Moreira <i>50v M50</i> 9.45		
José A. Córdoba <i>Pértega</i> 3.00		
Santi Ferrer Moreira <i>Pértega M50</i> 2.00		
Santi Ferrer Moreira <i>Peso M50</i> 10.05		

Probas Combinadas de inverno

PRIMEIRO	TERCEIRO
David Ferrer <i>Heptalon</i> 3.378p. 60(7.52) /Lonxitude(6.10)/Peso(7.91)/Altura(1.66)/60v(9.95) /Pértega(3.20)/I.000(3.54.04)	Pablo Fernández <i>Exatlon xuvenil</i> 2.803p. 60(8.01) /Lonxitude(5.22)/Peso(9.39)/Altura(1.54)/60v(9.84) /Pértega(3.10)
David Ferrer <i>Heptalon Promesa</i> 3.378p.	Tomás Almón <i>Pentatlon cadete</i> 2.091p. 60(7.90) /Lonxitude(4.74)/Peso(9.22)/Altura(1.36)/60v(10.56)

Absoluto de inverno

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
Jean Marie Okutu <i>Triple</i> 14.35	Manuel Martínez <i>Triple</i> 13.69	David Ferrer <i>Triple</i> 13.13
Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.13	Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.30	Rubén Piñeiro <i>Pértega</i> 4.00
Juan Pablo Fdez. <i>3.000 m.l.</i> 8.35.88	Pablo Comendador <i>Lonxitude</i> 6.99	Santi Ferrer Alonso <i>60 m.v.</i> 9.02
Clara Gil <i>Pértega</i> 3.30	Pablo Piñeiro <i>400 m.l.</i> 51.09	Manuel Martínez <i>Lonxitude</i> 6.35
Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.82	Miguel Toubes <i>200 m.l.</i> 22.86	Paula Mayobre <i>3.000 m.l.</i> 10.25.52
	Miriam García <i>800 m.l.</i> 2.16.23	David Domínguez <i>800 m.l.</i> 2.01.97

COMPETICIÓN EN PISTA AO AIRE LIBRE

Provincial Escolar

PRIMEIRA	TERCEIRA
Marta Burés <i>Triatlon benxamín</i> 730 puntos (50m. 9.22 / Lonxitude 2.96 / Peso 7.32)	Alesandra Campos <i>Triatlon benxamín</i> 538 puntos (50 m. 9.35 / Lonxitude 2.61 / Peso 5.37) María José Duarte <i>Triatlon Alevín</i> 494 puntos (60 m. 10.22 / Lonxitude 2.40 / Peso 5.87)

10.000 metros

PRIMEIRO Gustavo Nieves *Absoluta* 30.13.75

Probas Combinadas

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Santi Ferrer Alonso <i>Decatlon absoluto</i> 6.263 puntos (100m 11.58 / Lonxitude 6.41 / Peso 10.75 / Altura 1.72 / 400m 53.66 / 110v 16.43 / Disco 31.02 / Pértega 4.42 / Xavelina 45.47 / 1.500m 4.40.62	David Ferrer <i>Decatlon absoluto</i> 4.818 puntos (100m 11.44 / Lonxitude 6.24 / Peso 7.67 / Altura 1.66 / 400m 56.18 / 110v 17.91 / Disco 24.26 / Pértega 3.42 / Xavelina 37.04 / 1.500m 6.02.00	Sebastián Vieites <i>Octatlon xuvenil</i> 3.025 puntos (100m 12.69 / Lonxitude 5.28 / Peso 9.09 / Altura 1.57 / 110v 19.12 / Disco 20.00 / Pértega 3.02 / Xavelina 18.23
Santi Ferrer Alonso <i>Decatlon promesa</i> 6.263 puntos (100m 11.58 / Lonxitude 6.41 / Peso 10.75 / Altura 1.72 / 400m 53.66 / 110v 16.43 / Disco 31.02 / Pértega 4.42 / Xavelina 45.47 / 1.500m 4.40.62	David Ferrer <i>Decatlon promesa</i> 4.818 puntos (100m 11.44 / Lonxitude 6.24 / Peso 7.67 / Altura 1.66 / 400m 56.18 / 110v 17.91 / Disco 24.26 / Pértega 3.42 / Xavelina 37.04 / 1.500m 6.02.00	Tomás Almón <i>Heptatlon cadete</i> 3.246 puntos (100m 11.98 / Lonxitude 5.16 / Peso 10.20 / Altura 1.60 / 100v 16.67 / Pértega 3.10 / Xavelina 21.10)
Pablo Fernández <i>Octatlon xuvenil</i> 3.938 puntos (100m 11.81 / Lonxitude 5.64 / Peso 8.35 / Altura 1.60 / 110v 16.54 / Disco 24.66 / Pértega 3.52 / Xavelina 34.69	Marta Tojal <i>Exatlon cadete</i> 2.385 puntos (100v 18.88 / Altura 1.30 / Peso 6.15 / Lonxitude 4.58 / Xavelina 14.38 / 100m 13.65)	
Paula Martín <i>Exatlon xuvenil</i> 2.647 puntos (100v 18.23 / Altura 1.30 / Peso 7.49 / Lonxitude 4.71 / Xavelina 21.55 / 600m 1.51.72)		

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Cadete

PRIMEIRO	Tomás Almón <i>Pértega</i> 3.40
----------	---------------------------------

Xuvenil

PRIMEIRA/O

Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.80

Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.35

SEGUNDA

Paula Martín <i>Pértega</i> 2.70

Paula Álvarez <i>400 m.v.</i> 1.21.37

TERCEIRO

Pablo Fernández <i>Pértega</i> 3.15

Alejandro Núñez <i>1.500 m.l.</i> 4.26.41

Pablo Fernández <i>110 m.v.</i> 17.24

Júnior

PRIMEIRA

Ruth Otero <i>Disco</i> 27.08

Ruth Otero <i>Xavelina</i> 25.43

Promesa

PRIMEIRO/A

Julio Arias <i>400 m.l.</i> 52.69

Santiago Ferrer <i>Altura</i> 1.79

David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.84

David Ferrer <i>Triple</i> 13.38

Santiago Ferrer <i>Pértega</i> 4.30

Paula Mayobre <i>5.000 m.l.</i> 18.19.76
--

SEGUNDO

Alexandre Solla <i>400 m.l.</i> 55.26

Santiago Ferrer <i>110 m.v.</i> 16.48

David Ferrer <i>Altura</i> 1.79

David Ferrer <i>Pértega</i> 3.25

Santiago Ferrer <i>Peso</i> 11.43

David Corral <i>Disco</i> 39.56

David Corral <i>Martelo</i> 38.75

TERCEIRO

Francisco Iglesias <i>1.500 m.l.</i> 4.24.90
--

Santiago Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.27

David Corral <i>Peso</i> 11.15

Manuel Vidal <i>Disco</i> 31.51

Santiago Ferrer <i>Xavelina</i> 48.63

Veterán

PRIMEIRO

José María Rivas <i>Pértega M40</i> 2.50
--

Carlos Ferrer <i>Martelo M50</i> 44.86
--

Carlos Ferrer <i>Peso M50</i> 10.54

Carlos Ferrer <i>Disco M50</i> 35.76

SEGUNDO

Darío Núñez <i>100 m.l. M35</i> 12.29

Darío Núñez <i>200 m.l. M35</i> 24.99

Absoluto

PRIMEIRO

Gustavo Nieves <i>5.000m</i> 14.26.88

Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.40
--

Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.62

Víctor Gallego <i>Disco</i> 53.70

SEGUNDO/A

Javier Pérez Falque <i>400m</i> 51.43

David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.65

Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.47

Martín Brea <i>Disco</i> 47.73

Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 41.29

TERCEIRO/A

Sergio González <i>400m</i> 51.63

David Dguez. Salas <i>400m.v.</i> 57.30

David Rocha <i>Peso</i> 14.41

Irimia Mollinedo <i>Martelo</i> 42.62

8.2.Campionatos de España

Relacionánse tódolos atletas do Clube que acudiron

COMPETICIÓN DE CAMPO A TRAVÉS

Veterán

NOVENO Carlos Piñeiro *M40*

COMPETICIÓN EN RUTA

Marcha

TERCEIRO	Manuel Treus <i>10 km. Veterán M40</i> 51.33
CUARTO	José Puertas <i>20 km. Promesa</i> 1h33.45
OITAVO	Miguel A. Blanco <i>20 km. Promesa</i> 1h37.39
Abandona	Isabel Santesmases <i>20 km. Absoluta</i>

COMPETICIÓN EN PISTA CUBERTA

Promesa

SEGUNDO	Sergio García <i>800 m.l.</i> 1.54.56 Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.35 Sani Ferrer Alonso <i>Heptatlon</i> 4.727p. 60(7.47)/Lonxitude(6.22)/Peso(10.75) /Altura(1.79)/60v(9.20)/Pértega(4.40)/1.000m(2.48.28)
TERCEIRO	Jean Marie Okutu <i>Triple</i> 14.95
CUARTO	Julián Ortiz <i>60 m.v.</i> 8.33
QUINTO/A	Mario García <i>Pértega</i> 4.80 Paula Mayobre <i>3.000 m.l.</i> 10.05.70
OITAVO	Mishael García <i>200 m.l.</i> 22.61
NOVENO	Cristián González <i>400 m.l.</i> 50.25
DÉCIMO	Pablo Comendador <i>Lonxitude</i> 5.22
ABANDONO	David Ferrer <i>Heptatlon</i> Op. 60(7.44)/Lonxitude(6.22)/Peso(8.55)/Altura(1.67)

Veterán

OITAVO	Darío Núñez <i>400 m.l. M35</i> 57.34
DÉCIMO	Darío Núñez <i>200 m.l. M35</i> 25.59
DÉCIMO TERCEIRO	Darío Núñez <i>60 m.l. M35</i> 7.94

Absoluto

TERCEIRO	Jean Marie Okutu <i>Lonxitude</i> 7.52
QUINTO	Sergio García <i>800 m.l.</i> 1.51.60
DÉCIMO	Mario García <i>Pértega</i> 4.70
DUODÉCIMO	Julián Ortiz <i>60 m.v.</i> 6.40

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

ABANDONO Santi Ferrer Alonso *Heptathlon* Op. 60(7.65)/Lonxitude (6.09)/Peso(10.12) /Altura(1.69)

COMPETICIÓNEN EN PISTA AO AIRE LIBRE

Cadete

SEN POSTO Tomás Almón *Pértega Saltos Nulos*

Júnior

OITAVA Irimia Mollinedo *Martelo* 43.00

Promesa

PRIMEIRO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.56

SANTI FERRER ALONSO *Decathlon* 6.447p. 100(11.74)/Lonxitude(6.54)/Peso (11.29)/Altura(1.81)/400(52.96)//110v(16.27)/Disco(30.08)/
Pértega(4.50)/Xavelina (45.20)/1.500m(4.35.69)

TERCEIRO Julián Ortiz *110 m.v.* 14.67

TERCEIRA Paula Mayobre *5.000 m.l.* 16.57.90

CUARTO Cristian González *400 m.l.* 48.37

SÉTIMO Alberto Salcedo *200 m.l.* 22.35 (Abandonou na final)

ABANDONO José Puertas *10 km. Marcha* Abandono

SEN POSTO Mario García *Pértega Saltos nulos*

Veterán

PRIMEIRO Carlos Ferrer *Martelo* 6kg. *M50* 44.29

SEGUNDO Carlos Ferrer *Martelo pesado* II,34kg *M50* 15.46

Pentatlon de lanzamentos veterán

Carlos Ferrer *M50* 2.356

SEXTO Martelo 6kg (0) / Peso 6kg (10.31) / Disco 1,5kg (28.14) /
Xavelina 700g (24.50) / Martelo pesado (13.40)

Absoluto de 10.000 m.l.

DÉCIMO CUARTO Gustavo Nieves *10.000 m.l.* 30.24.88

Absoluto

TERCEIRO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.63

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

	Mario García <i>Pértega</i> 4.90
CUARTO	Santi Ferrer Alonso <i>Décathlon</i> 6.304p. 100m(11.66)/Lonxitude(6.47)/Peso(10.65)/Altura(1.77)/400m(52.82)//110v(16.67)/Disco(31.28)/Pértega(4.50)/Xavelina(40.06)/1.500m(4.32.82)
QUINTO	Julián Ortiz <i>110 m.v.</i> 14.78
SEXTO	Víctor Gallego <i>Disco</i> 51.90
SÉTIMO	Gustavo Dacal <i>Xavelina</i> 65.21
UNDÉCIMO	Carlos Villamor <i>5.000 m.l.</i> 14.18.56
DUODÉCIMO	Gustavo Nieves <i>5.000 m.l.</i> 14.20.65 David Rocha <i>Martelo</i> 53.32
DÉCIMO NOVENO	Saúl Castro <i>1.500 m.l.</i> 3.57.18

8.3.Puntuacion do Clube nos Campionatos de España

Vigésimo primeiro Clube de España con 113,5 puntos.

Pista Cuberta					Aire Libre					Ruta		Campo a través	Posto	Pontos totais
Abs	Pro	Jun	Cad	Total	Abs	Pro	Jun	Cad	Total	Marcha	Total			
10	40	0	0	50	23,5	32	1	0	56,5	6	6	1	21	113,5

8.4.Outros campionatos

CAMPIONATO DE ANDALUCÍA

Marcha en ruta

SEGUNDO José Puertas *10 km promesa* 46.45

Sub-23 de inverno en pista

PRIMEIRO Alberto Salcedo *200 m.l.* 21.87

Sub-23 en pista ao aire libre

PRIMEIRO Alberto Salcedo *100 m.l.* 10.8
Alberto Salcedo *200 m.l.* 22.21

Absoluto en pista ao aire libre

TERCEIRO Alberto Salcedo *200 m.l.* 22.34

CAMPIONATO DE CATALUÑA

Promesa de pista cuberta

PRIMEIRO Cristian González *400 m.l.* 49.88

Absoluto de pista cuberta

SEGUNDO Cristian González *400 m.l.* 49.43

Promesa en pista ao aire libre

SEGUNDO Cristian González *400 m.l.* 48.59

CAMPIONATO DE MADRID

Absoluto de pista cuberta

PRIMEIRO Julián Ortiz *60 m.v.* 8.28
Mario García *Pértega* 4.85

Marcha en ruta

PRIMEIRA	SEGUNDA
Ana Blanco <i>10km. Xuvenil</i> 59.49	Isabel Santesmases <i>10 km.</i> 54.38

Promesa en pista ao aire libre

PRIMEIRO Julián Ortiz *110 m.v.* 14.53

Absoluto en pista ao aire libre

PRIMEIRO Julián Ortiz *110 m.v.* 14.37
Mario García *Pértega* 5.00

CAMPIONATO DE ASTURIAS

Absoluto de pista cuberta

PRIMEIRO Mishael García *200 m.l.* 22.85

CAMPIONATO DAS ILLAS BALEARES

Absoluto de inverno

PRIMEIRO Carlos Coll *3.000 m.l.* 8.41.87

Absoluto en pista ao aire libre

PRIMEIRO Carlos Coll *5.000 m.l.* 14.56.49

CAMPIONATO DE CASTELA E LEÓN

Absoluto en pista ao aire libre

PRIMEIRO Víctor García *1.500 m.l.* 4.00.80

CAMPIONATO DO PAÍS VASCO

Absoluto en pista ao aire libre

SEGUNDO Enrique Sebastián *1.500 m.l.* 4.00.20

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE DEFICIENTES VISUAIS

Absoluto

PRIMEIRO Gustavo Nieves *10.000m T-12* 30.55.52

Nota: O Campionato de España Universitario atópase no capítulo 11, dedicado aos atletas seleccionados, xa que competiron representando a unha selección universitaria.

8.5.Número de Medallas

MEDALLAS

	OURO	PRATA	BRONCE	TOTAL
Medalleiro Ctos. Galegos en pista cuberta	18	20	20	58
Medalleiro Ctos. Galegos de campo a través	3	3	1	7
Medalleiro Ctos. Galegos na ruta	8	1	3	12
Medalleiro Ctos. Galego en pista ao aire libre	24	19	14	57
Número de medallas nos Campionatos Galegos	53	43	38	134
Medalleiro Ctos. España en pista cuberta	0	3	2	5
Medalleiro Ctos. España de campo a través	0	0	0	0
Medalleiro Ctos. España na ruta	0	0	1	1
Medalleiro Ctos. España en pista ao aire libre	2	2	3	7
Número de medallas nos Campionatos de España	2	5	6	13
Número de medallas en Campionatos Galegos e de España	55	48	44	147
Número de medallas noutros Campionatos Autonómicos	14	5	1	20
Número de medallas noutros Campionatos de España	1	2	1	4
Número de medallas en Competicións Internacionais	0	0	0	0

TOTAL:	70	55	46	171
--------	----	----	----	-----

9. RESULTADOS COMPETICIÓN S NON OFICIAIS (trofeos, grandes premios, controis, carreiras populares, etc.)

9.1. Calendario autonómico

Trofeo 25 anos S.F.Lucus. Lugo, 8/11/09

SEGUNDO	Alejandro Núñez <i>Tetralon xuvenil</i> 2.071 p. Peso(9.81)/60m(8.30)/Lonxitude(5.19)/ 1.500m(5.16.25)
---------	--

XV Milla Urbán Porto do Son. Porto do Son (Coruña), 19/12/09

SEGUNDO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i> 4.29
---------	---

1ª Xornada Torneo de Inverno 2010. Vigo, 03/01/10

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRA/O
Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.13	Sergio González <i>800m</i> 1.56.78	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.40
Miriam García <i>800m</i> 1.56.23	Ángeles Filgueira <i>Peso</i> 9.44	David Corral <i>Peso</i> 10.85
Tomás Almón <i>300m cadete</i> 40.91	Santi Ferrer Alonso <i>Lonxitude</i> 6.28	Temis Quintas <i>60v cad/xuv</i> 11.85
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.48		Inés Martínez <i>Altura</i> 1.42

1ª Xornada XXVII Copa Deputacion Ourense pista cuberta. Ourense, 08/01/2010

PRIMEIRO	SEGUNDA/O	TERCEIRA/O
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.40	Paula Martín <i>60 m.l.</i> 8.95 Santi Ferrer Alonso <i>60ml</i> 7.50 Santi Ferrer Alonso <i>Lonxitude</i> 6.18	Temis Quintas <i>60 m.l.</i> 9.03 Inés Martínez <i>60mv xuvenil</i> 11.75 Santi Ferrer Alonso <i>60 m.v.</i> 9.15

2ª Xornada Torneo de Inverno 2010. Vigo, 10/01/10

PRIMEIRA/O	TERCEIRO/A
Miriam García <i>1.500m</i> 4.53.1	Miguel Toubes <i>400m</i> 52.1
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 3.80	Marta Tojal <i>60m</i> 8.8
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.20	
Ángel Sousa <i>60v</i> 9.6	
Pablo Fernández <i>60v xuvenil</i> 9.4	
Sergio González <i>400m</i> 51.6	

3ª Xornada XXVII Copa Deputación Ourense pista cuberta. Ourense, 08/01/2010

PRIMEIRO	Adrián Prieto <i>60 m.l.</i> 7.43
----------	-----------------------------------

3ª Xornada do circuito San Xiao en ruta. Ferrol (A Coruña), 17/01/2010

SEGUNDO Carlos Piñeiro *Absoluta*

Control en pista ao aire libre. A Coruña, 21/01/2010

PRIMEIRO David Domínguez *800 m.I. 2.07.46*

5ª Xornada XXVII Copa Deputación pista cuberta. Ourense, 22/01/2010

PRIMEIRO	SEGUNDA	TERCEIRA/O
Adrián Prieto <i>60 m.I. 7.31</i>	Clara Gil <i>Pértega 3.00</i>	Clara Gil <i>60 m.I. 9.00</i>
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega 4.50</i>		David Ferrer <i>60 m.I. 7.38</i>

Xornada de inverno en Pista. Lugo, 30/01/2010

SEGUNDO	TERCEIRO
Adrián Prieto <i>60 m.I. 7.49</i>	Jesús Carballo <i>Peso xuvenil 9.82</i> Alfonso Fernández <i>60 m.I. 7.49</i>

III Trofeo Academia Postal de pista cuberta. Ourense, 30/01/10

TERCEIRO Santiago Ferrer Alonso *60 m.I. 7.51*

Criterium Galego de inverno de probas combinadas. Pontevedra, 30 e 31/01/10

PRIMEIRA/O	SEGUNDO/A
Temis Quintas <i>Tetralon Cad 1.762p. 60v(11.22)/Peso(6.94)/Lonxitude(4.38)/60(8.93)</i>	Sebastián Vieites <i>Exatlon Xuv 2.426p. 60(8.24)/Lonxitude(4.80)/Peso(7.64)/Altura(1.29)/60v(10.95)/Pértega(2.40)</i>
Tomás Almón <i>Pentalon Cad 2.166p. 60(7.82)/Lonxitude(4.63)/Peso(9.02)/Altura(1.44)/60v(10.40)</i>	David Ferrer <i>Heptalon Sen-Pro 3.763p. 60(7.54)/Lonxitude(5.99)/Peso(8.23)/Altura(1.65)/60v(9.84)/Pértega(3.50)/1.000(3.13.15)</i>

II Trofeo de Lanzamientos. Pontevedra, 13/02/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRA
Carlos Ferrer <i>Martelo veterán 44.77</i>	Martín Brea <i>Disco 50.41</i>	Irimia Mollinedo <i>Martelo 41.11</i>
Víctor Gallego <i>Disco 51.22</i>		David Rocha <i>Martelo 56.50</i>
Gustavo Dacal <i>Xavelina 67.57</i>		David Corral <i>Disco 38.45</i>
		Antonio Pascual <i>Xavelina 58.42</i>

Control Federado de pista ao aire libre. Coruña, 13/02/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Robertas Geralavicius <i>3.000m</i> 8.21.02	Miguel A. Toubes <i>60 m.l.</i> 7.43 Miguel A. Toubes <i>200 m.l.</i> 23.13	Pablo Lado <i>200 m.l.</i> 23.20

XXV Memorial Francisco Castro en pisa ao aire libre. Vigo, 28/02/2010

PRIMEIRO	TERCEIRO
Juan M. Barbosa <i>Martelo</i> 54.43	Sergio González <i>60 m.l.</i> 7.90

1º Control de Inverno ao aire libre. O Barco, 07/03/2010

SEGUNDO
Alejandro Núñez <i>800 m.l.</i> 2.03.0

1ª Xornada Deporte Escolar Alevín-Benjamín. Cangas, 20/03/10

PRIMEIRA	SEGUNDO	TERCEIRA
Alesandra Campo <i>500m benxamín</i> 1.53.60	Pedro Bastos <i>Pelota alevín</i> 20.31	Jenifer Bernárdez <i>Pelota Alevín</i> 10.24

Criterium Galego de Lanzamientos de Inverno. Pontevedra, 20/03/10

PRIMEIRO	SEGUNDO/A	TERCEIRO/A
David Rocha <i>Martelo</i> 57.70	David Corral <i>Peso</i> 10.69	David Corral <i>Martelo</i> 32.83
Víctor Gallego <i>Disco</i> 48.67	Jesús Carballo <i>Peso xuvenil</i> 11.46	Irimia Mollinedo <i>Martelo</i> 39.75
Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.30	Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 41.90	Jesús Carballo <i>Disco xuvenil</i> 31.06
Carlos Ferrer <i>Martelo</i> <i>M50</i> 44.11		

10 Km Universidade de Vigo. Campus de Vigo, 21/03/10

SEGUNDO	TERCEIRO	DÉCIMA
Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i> 31.14	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i> 31.18	Guadalupe Lodiero <i>Absoluta</i> 43.13

2ª Xornada Deporte Escolar Infantil-Cadete. Pontevedra, 27/03/10

PRIMEIRO	SEGUNDA/O	TERCEIRA
Tomás Almón <i>Pértega cadete</i> 3.12	Temis Quintas <i>Pértega cadete</i> 2.40	Temis Quintas <i>300v cadete</i> 58.98
Alejandro Mtnez. <i>3.000m cadete</i> 10.40.10	Theo Quintas <i>Pértega cadete</i> 2.20	
Tomás Almón <i>300v cadete</i> 47.00	Adrián Salgado <i>3.000m cadete</i> 11.44.68	
	Marta Tojal <i>300v cadete</i> 55.39	

3ª Xornada Deporte Escolar Infantil-Cadete. Vigo, 10/04/10

PRIMEIRA	Marta Tojal <i>Triple cadete</i> 8.40 Ánxela Souto <i>Xavelina infantil</i> 18.26
----------	--

1ª Xornada Control en pista. Lugo, 10/04/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Jesús Carballo <i>Disco xuvenil</i> 30.39	Jesús Carballo <i>Peso xuvenil</i> 12.27	Jesús Carballo <i>Xavelina xuvenil</i> 25.54 Alejandro Núñez <i>800 m.l.</i> 2.03.98

4ª Xornada Deporte Escolar Alevín-Benjamín, Pontevedra, 17/04/2010

PRIMEIRA	SEGUNDA	TERCEIRA/O
Marta Bures <i>Lonxitude benjamín</i> 2.87	Alesandra Campo <i>50m benjamín</i> 9.08	Alesandra Campo <i>Lonxitude benjamín</i> 2.68 Pablo García <i>Altura alevín</i> 1.05

5ª Xornada Deporte Escolar. Combinadas e cadetes. Pontevedra, 24/04/2010

SEGUNDA/O	TERCEIRA/O
Carmen Dobarro <i>100m</i> 15.39 Tomás Almón <i>600m</i> 1.36.09	Blanco González <i>100m</i> 15.47 Marta Tojal <i>300m</i> 46.12 Marta Burés <i>Triatlón Benjamín</i> 596p (50m 9.26 / Lonx. - 2.60 / Peso - 6.13) Mohamed Jamladi <i>600m</i> 2.10.72

1ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 06/05/2010

SEGUNDO	Sergio González <i>400 m.l.</i> 50.16
---------	---------------------------------------

Xornada de control kilómetro cero. Lugo, 15/05/2010

TERCEIRO	Jesús Carballo <i>Disco xuvenil</i> 33.17
----------	---

2ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 20/05/2010

PRIMEIRA/O	SEGUNDO	TERCEIRO
Clara Gil <i>Pértega</i> 3.43 Carlos Ferrer <i>Martelo</i> 6kg. 46.75	Sergio González <i>200 m.l.</i> 23.27 David Rocha <i>Martelo</i> 54.91	Juan Barbosa <i>Martelo</i> 54.79

Criterium Galego de Probas Combinadas. Ourense, 22e23/05/10

PRIMEIRO	SEGUNDO/A	TERCEIRO
Santi Ferrer Alonso <i>Decatlon</i> 5.908p. 100m-11.55/Lonx-6.09/Peso-10.37 /Altura-1.75/400m-53.02//110v- 17.69/Disco-26.96/Pértega-4.20 /Xav.-42.76/1.500m-4.40.32	Pablo Fdez. <i>Octatlon Xuv.</i> 3.759p. 100m-12.08/Lonx-5.89/Peso-13.80 /Altura-1.66//110v-17.12/Disco- 18.59/Pértega-2.40/Xav.-31.99 Temis Quintas <i>Exathlon Cad.</i> 1.965p. 100v-20.21/Altura-1.24/Peso-6.82 //Lonx-3.71/Xav-18.25/ 100m-14.65 Paula Martín <i>Exathlon Xuv.</i> 2.190p. 100v-19.52/Altura-1.24/Peso-6.16 //Lonx-4.29/Xav-19.60/ 600m-1.54.94	David Ferrer <i>Decatlon</i> 5.412p. 100m-11.41/Lonx-6.61/Peso-8.20 /Altura-1.75/400m-54.63//110v- 18.13/Disco-24.30/Pértega-3.20/ Xav.-41.83/1.500m-5.33.04

XV Carreira Popular Concello de Ordes (A Coruña), 23/05/10

SEGUNDO	Robertas Geralavicius <i>Absoluta masculina</i>
CUARTO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta masculina</i>

X Memorial Manuel Barros. Gondomar (Pontevedra), 29/05/10

SEGUNDA	Guadalupe Lodeiro <i>10km senior</i> 41.51.05
---------	---

VII Xornada Copa Deputación Ourense. Pereiro Aguiar, 29/05/10

SEGUNDO	TERCEIRO
Jesús Carballo <i>Peso xuvenil</i> 12.21	Alejandro Núñez <i>800 m.I.</i> 2.03.89

3ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 03/06/2010

PRIMEIRO	TERCEIRO
Gustavo Nieves <i>1.500mI</i> 3.57.56	Manuel Martínez <i>Triple</i> 13.02
Víctor Gallego <i>Disco</i> 52.35	Sebastián Vieites <i>Pértega</i> 3.50

IV Trofeo AVA “Memorial Eugenio Torres”. Vigo, 11/06/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO
Robertas Geralavicius <i>3.000m</i> 8.13.7	Saúl Castro <i>3.000m</i> 8.15.1

IX Trofeo Riazor Coruña. A Coruña, 11/06/2010

SEGUNDO	Pablo Comendador <i>100 m.I.</i> 11.32
---------	--

I Trofeo Vila de Noia. Noia (A Coruña), 12/06/2010

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A
Miguel A. Toubes <i>100 m.l.</i> 11.43	David Ferrer <i>100 m.l.</i> 11.62
Miguel A. Toubes <i>200 m.l.</i> 23.64	
Juan Pablo Fernández <i>400 m.l.</i> 52.55	
Juan Pablo Fernández <i>1.000m</i> 2.42.69	

II Carreira Popular Concello de Cambados. Cambados (Pontevedra), 13/06/2010

SEGUNDO Robertas Geralavicius *10km.* 30.32

X Milla Urbán Concello de Ames. Milladoiro (Coruña), 13/06/10

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A
Juan Pablo Fdez. <i>senior-promesa</i> 4.46	Fran Iglesias <i>Senior-promesa</i> 4.50 Martín Taín <i>júnior-xuvenil</i> 5.11

4ª Xornada Serie Municipal. Vigo, 17/06/2010

PRIMEIRO	TERCEIRO
Pablo Lado <i>200 m.l.</i> 22.53	Víctor Gallego <i>Disco</i> 51.48
Juan Pablo Fernández <i>800m.l.</i> 1.56.24	
David Ferrer <i>Triple</i> 13.78	
Santi Ferrer Alonso <i>Pértega</i> 4.30	
Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.58	

8ª Xornada, XXVI Copa Deputación Ourense, O Barco de Valdeorras (Ourense), 18/06/10

PRIMEIRO	TERCEIRO
David Corral <i>Disco</i> 38.49	
Jesús Carballo <i>Disco xuvenil</i> 31.91	Jesús Carballo <i>Xavelina xuvenil</i> 28.94

VIII Memorial Ramón Peña Blanco. Ferrol (Coruña), 19/06/10

PRIMEIRO/A	SEGUNDO	TERCEIRO
Robertas Geralavicius <i>1.500m</i> 3.56.95	Juan Pablo Fdez. <i>1.500m</i> 4.01.84	Pablo Lado <i>100 m.l.</i> 11.25
Paula Mayobre <i>5.000 m.l.</i> 17.39.93	Manuel Martínez <i>Lonxitude</i> 6.68	Pablo Lado <i>200 m.l.</i> 22.19
David Ferrer <i>Lonxitude</i> 6.91	Alejandro Núñez <i>800 m.l.</i> 2.04.11	

XXVII Carreira Pedestre San Xoán. Vigo, 23/06/2010

PRIMEIRO	TERCEIRA
Juan Pablo Fernández	Guadalupe Lodeiro

9ª Xornada, Copa Deputación Ourense, Pereiro de Aguiar, 25/06/10

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

PRIMEIRA/O	SEGUNDA/O	TERCEIRA
Ángeles Filgueira <i>Disco</i> 31.83	Ruth Otero <i>Disco</i> 27.31	Inés Martínez <i>Pértega</i> 2.40
Pablo Fdez. <i>IIO m.v. xuvenil</i> 17.45	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.60	
Pablo Fernández <i>Altura</i> 1.60	Pablo Fdez. <i>Xavelina xuvenil</i> 27.49	

III Carreira Popular Subida San Pedro de Visma. A Coruña, 26/06/10

PRIMEIRA	Guadalupe Lodeiro
----------	-------------------

IV Trofeo Alfonso Posada. Vigo (Pontevedra), 01/07/2010

PRIMEIRA/O	SEGUNDO
------------	---------

Clara Gil <i>Pértega</i> 3.20	Robertas Geralavicius <i>3.000m</i> 8.25.17
Víctor Gallego <i>Disco</i> 51.76	David Ferrer <i>Pértega</i> 3.60

3ª Xornada Control “Kilómetro 0”. Lugo, 03/07/2010

PRIMEIRO/A	SEGUNDO/A	TERCEIRA
------------	-----------	----------

Miguel A. Toubes <i>100 m.l.</i> 11.16	Pablo Lado <i>100 m.l.</i> 11.33	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.80
Pablo Lado <i>200 m.l.</i> 22.55	Miguel A. Toubes <i>200 m.l.</i> 22.57	Ruth Otero <i>Disco</i> 29.38
David Corral <i>Disco</i> 37.56	Clara Gil <i>Pértega</i> 3.00	
Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 42.34	Ruth Otero <i>Xavelina</i> 29.94	

Control Federado en pista. A Coruña, 08/07/2010

SEGUNDO	Miguel A. Toubes <i>200 m.l.</i> 22.93
	Miguel A. Toubes <i>100 m.l.</i> 11.32

XIª Xornada. XXVII Copa Deputación Ourense. Pereiro de Aguiar, 09/07/2010

PRIMEIRA	SEGUNDA	TERCEIRA
----------	---------	----------

Marta Tojal <i>Peso cadete</i> 6.40	Marta Tojal <i>100 m.l.</i> 13.81	Paula Martín <i>Pértega</i> 2.60
Marta Tojal <i>300m. cadete</i> 48.39		

VIIª Carreira Nocturna Concello de Vilagarcía, 31/07/2010

PRIMEIRA	Paula Mayobre
----------	---------------

XIX Milla Urbán de Ares (A Coruña), 07/08/2010

PRIMEIRA	Paula Mayobre <i>Absoluta</i> 5.18
----------	------------------------------------

Criterium Galego de marcha en ruta. G.P.Deputación. Cuntis (Pontevedra), 21/08/10

TERCEIRO Manuel Treus 5km. Marcha 26.19

XIV Carreira Pedestre Popular de Noia (A Coruña), 21/08/2010

TERCEIRO Robertas Geralavicius *10km. 32.25*

TERCEIRA Paula Mayobre *10km. 37.30*

CUARTO Óscar Vicente *10km. 32.47*

II Carreira Popular Arumes do Corgo. O Corgo (Lugo), 22/08/2010

SEGUNDO Carlos Villamor

XVI Milla Urbán Porto Do Son (A Coruña), 11/09/2010

SEGUNDO Juan Pablo Fernández Absoluta 4.44

IV Carreira Pedestre Popular Concello de Boimorto (A Coruña), 19/09/2010

PRIMEIRA Paula Mayobre Absoluta

SEGUNDO Robertas Geralavicius Absoluta

IV Carreira Popular Vigo + 11. Vigo (Pontevedra), 17/10/2010

SEGUNDO Gustavo Nieves Absoluta

SÉTIMO Juan Pablo Fernández Absoluta

XI Carreira Pedestre Popular Concello de Ames. Ames (A Coruña), 24/10/2010

PRIMEIRO Juan Pablo Fernández Absoluta

SEGUNDA Guadalupe Lodeiro Absoluta

9.2. Calendario nacional

XXX Carreira Pedestre Popular de Negreira. Negreira (A Coruña), 8/11/09

DÉCIMO Juan Pablo Fernández Absoluta

XLV Carreira Pedestre Behobia – San Sebastián, Behobia (Guipúzcoa) 08/11/2009

DÉCIMO QUINTO Enrique Sebastián Estévez Absoluta

XXXIII Carreira Pedestre Popular do San Martiño. Ourense, 15/11/09

TERCEIRO	Francisco Iglesias <i>Promesa</i>
SEXTO	Carlos Villamor <i>Absoluta</i>
SÉPTIMO	Robertas Geralavicius <i>Absoluta</i>
NOVENO	Juan Pablo Fernández <i>Absoluta</i>
DÉCIMO	Gustavo Nieves <i>Absoluta</i>

XXVI Cross Internacional Valle de Llodio. Llodio (Álava), 22/11/2009

NOVENO	Sergio García <i>Promesa</i>
--------	------------------------------

XXI Carreira Internacional dende Santurce a Bilbao. Santurce (Vizcaia), 29/11/2009

DÉCIMO	Enrique Sebastián <i>Absoluta</i>
--------	-----------------------------------

XXV Cross Internacional de la Constitución. Alcobendas (Madrid), 06/12/2009

SEXTO	Sergio García <i>Promesa</i>
-------	------------------------------

XII Trofeo Marcha Atlética “Cerro Buenavista”. Getafe (Madrid), 13/12/2009

OITAVO	José Puertas <i>10km senior/promesa</i> 46.35
--------	---

VIII Carreira Solidaria Lugo Monumental. Lugo, 20/12/2009

TERCEIRO	Carlos Villamor <i>Absoluta</i>
SEXTA	Estefanía Domínguez <i>Absoluta</i>
SÉTIMA	Paula Mayobre <i>Absoluta</i>

XI G.P. CAI-Ciudad de Zaragoza de pista cubierta. Zaragoza, 06/02/10

SEGUNDO	Sergio García <i>800 m.l. serie B</i> 1.53.74
CUARTO	Julián Ortiz <i>60 m.v.</i> 8.23

Criterium Nacional de lanzamientos. Jaén, 06/03/2010

SEGUNDO	Gustavo Dacal <i>Xavelina</i> 69.71
SEXTO	Víctor Gallego <i>Disco</i> 48.42
	Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.59

II Meeting de Marcha Ciudad Real. Ciudad Real, 21/03/2010

PRIMEIRO Manuel Treus *5km veterán* 25.31

SEGUNDO Miguel Angel Blanco *20km* 1h46.23

Campionato de España Universitario de campo a través. Albacete, 28/03/2010

CUARTO Carlos Villamor *Absoluta*

DÉCIMO OITAVO Gustavo Nieves *Absoluta*

VIGÉSIMO TERCEIRO Carlos A. Coll *Absoluta*

Criterium Galego Primaveira, Reunión Nacional, Trofeo Xunta Galicia. Pontevedra, 10/04/10

PRIMEIRO/A

Víctor Gallego *Peso* 15.87

Víctor Gallego *Disco* 50.83

Gustavo Dacal *Xavelina* 68.84

Miriam García *1.500m/4.51.81*

SEGUNDO

Pablo Piñeiro *100ml* 11.56

Santi Ferrer Alonso *110mv* 17.16

Hadrián Montes *Triple* 11.88

Santi Ferrer Alonso *Pértega* 4.20

TERCEIRO/A

David Ferrer *100ml* 11.65

Carlos Ferrer *Martelo 6kg.* 44.42

David Rocha *Martelo* 57.13

Paula Martín *100v cad/Xuv* 19.49

Clara Gil *Pértega* 3.11

Ángeles Filgueira *Xavelina* 40.87

Irimia Mollinedo *Martelo* 42.84

Campionato de España Universitario. Cádiz, 8e9/05/2010

PRATA

Julián Ortiz *110 m.v.* 14.88

Víctor Gallego *Disco* 50.55

BRONCE

Carlos Villamor *5.000 m.l.* 14.19.19

XIII Trofeo Internacional Ciudad de Salamanca. 22/05/2010

CUARTO Jean Marie Okutu *Lonxitude* 7.28

QUINTO Mishael García *400 m.v.* 52.87

Julián Ortiz *110 m.v.* 14.74

X Gran Premio Los Corrales de Buelna (Cantabria), 29/05/10

PRIMEIRO Víctor García *800 m.l. "B"* 1.54.34

Gran Premio Diputación Foral de Álava. Vitoria, 05/06/2010

SEGUNDO Julián Ortiz *100 m.v.* 14.41

Gran Premio Ayuntamiento de Palencia. Palencia, 19/06/2010

PRIMEIRO

Víctor García *1.500m.l.* 4.00.80

SEGUNDO

Mario García *Pértega* 4.80

XXV Trofeo Internac. Ayto. Barakaldo. Barakaldo (Vizcaya), 23/06/2010

QUINTO *Gustavo Nieves 5.000 m.l.* 14.18.58

XXXI Gran Premio Ciudad de Vigo. Vigo, 10/07/2010

PRIMEIRO

Carlos Villamor *5.000m* 14.20.36

SEGUNDO

Gustavo Nieves *5.000m* 14.23.91

TERCEIRO

Santi Ferrer Alonso *Pértega* 4.40

Sergio González *400 m.l.* 51.31

Robertas Geralavicius *5.000m* 14.29.31

XXIII Nocturna Nacional de Alcalá de Henares. (Madrid), 10/07/2010

TERCEIRO *Julián Ortiz 110 m.v.* 14.54

XXVI Trofeo de Marcha Villa de Nerja. Nerja (Málaga), 03/10/2010

QUINTO *José Puertas 5km absoluta* 23.17

XXXIII Carreira Pedestre Popula Camiño de Santiago. Santiago (Coruña), 31/10/10

OITAVA *Paula Mayobre Absoluta*

ONCEAVO *Robertas Geralavicius Absoluta*

DÉCIMO NOVENO *Juan Pablo Fernández Absoluta*

9.3. Calendario internacional

VI Meeting Internacional de Marcha. Casablanca (Marruecos), 05/06/2010

QUINTO *Miguel Ángel Blanco 20km.* 1h35.06

XXVII Meeting Internacional Principado de Andorra. Andorra La Vella, 04/07/2010

SEGUNDO *Víctor Gallego Peso* 16.08

TERCEIRO *Víctor Gallego Disco* 47.62

9.4. Outros calendarios

CALENDARIO ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE BRAGA (PORTUGAL)

Cto. Norte de Portugal de Probas Combinadas de Pista Cuberta. Braga, 19e20/12/2009

PRIMEIRO	SEGUNDO	TERCEIRO
Santi Ferrer Alonso <i>Heptalon</i> 4.449p 60(7.56)/Lonxitude(5.95)/ Peso(11.07)/Altura(1.71)/60v(9.38) /Pértega(4.20)/1.000(2.52.44)	Manuel Mtnez. <i>Heptalon</i> 3.794p. 60(7.82)/Lonxitude(6.06)/ Peso(9.11)/Altura(1.77)/60v(9.51) /Pértega(3.00)/1.000(3.11.85)	David Ferrer <i>Heptalon</i> 3.592p. 60(7.56)/Lonxitude(6.10)/ Peso(8.12)/Altura(1.71)/60v(9.82) /Pértega(3.50)/1.000(3.42.76)

II Torneo de Lanzamientos. Guimaraes, 27/12/2009

PRIMEIRO	SEGUNDO
Carlos Ferrer <i>Martelo</i> 6kg 41.55	Antonio Pascual <i>Xavelina</i> 50.43

III Torneo de Lanzamientos. Guimaraes, 09/01/2010

PRIMEIRO/A	Víctor Gallego <i>Peso</i> 15.64 Víctor Gallego <i>Disco</i> 49.15
	Irimia Mollinedo <i>Martelo</i> 37.67 Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 37.03

Cto. Norte de Portugal de pista cuberta. Braga, 16/01/2010

SEGUNDA	TERCEIRA
Ángeles Filgueira <i>Peso</i> 9.42	Clara Gil <i>Pértega</i> 3.10

Torneo de Encerramento de pista cuberta. Braga, 13/02/2010

PRIMEIRO	Víctor Gallego <i>Peso</i> 16.12
----------	----------------------------------

Cto. Regional Juvenis + Cto. Inter-Agencias INATEL. Guimaraes, 22/05/10

TERCEIRO	Juan Barbosa <i>Martelo proba extra</i> 52.99 Javier Pérez <i>400 m.l. proba extra</i> 51.77
----------	---

CALENDARIO ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE VILA NOVA DE CERVEIRA (PORTUGAL)

4ª Xornada de Lanzamientos. Vila Nova de Cerveira, 06/02/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO
Carlos Ferrer <i>Martelo</i> 6k veterán 45.27	Carlos Ferrer <i>Disco</i> 1k veterán 34.41

5ª Xornada de Lanzamientos. Vila Nova de Cerveira, 20/02/2010

PRIMEIRA	SEGUNDO	TERCEIRO
Ángeles Filgueira <i>Xavelina</i> 41.46	Antonio Pascual <i>Xavelina</i> 50.48	David Corral <i>Disco</i> 36.39

6ª Xornada de Lanzamientos. Vila Nova de Cerveira, 27/03/2010

SEGUNDO	TERCEIRO
David Corra <i>Disco</i> 37.60	David Ferrer <i>Disco</i> 32.21

7ª Xornada de Lanzamientos. Vila Nova de Cerveira, 16/06/2010

TERCEIRO	David Corral <i>Disco</i> 40.04
----------	---------------------------------

10ª Xornada de Lanzamientos. Vila Nova de Cerveira, 22/07/10

TERCEIRO	David Corral <i>Disco</i> 41.60
----------	---------------------------------

CALENDARIO DE ANDALUCÍA

II Control federativo de invierno. Sevilla, 19/12/2009

PRIMEIRO	TERCEIRO
Alberto Salcedo <i>400 m.l.</i> 50.86	Jesús Franco <i>400 m.l.</i> 51.71

III Control federativo extraordinario. Sevilla, 16/01/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO
Alberto Salcedo <i>400 m.l.</i> 49.32	Jesús Franco <i>400 m.l.</i> 50.33

IV Control federativo. Sevilla, 23/01/2010

PRIMEIRO	Alberto Salcedo <i>200 m.l.</i> 21.80
	Jesús Franco <i>400 m.l.</i> 51.28

IV Control de invierno D.O.A. Huelva, 06/02/2010

PRIMEIRO	Jesús Franco <i>400 m.l.</i> 50.13
----------	------------------------------------

I Control federativo de pista cubierta. Sevilla, 15/02/2010

PRIMEIRO	Alberto Salcedo <i>200 m.l.</i> 22.07
----------	---------------------------------------

II Control federativo de pista cubierta. Sevilla, 18/02/2010

PRIMEIRO	SEGUNDO
Alberto Salcedo <i>300 m.I.</i> 34.93	Jesús Franco <i>300 m.I.</i> 36.50
Sergio García <i>800 m.I.</i> 1.51.00	

Control federativo al aire libre. Dos Hermanas (Sevilla), 30/04/10

PRIMEIRO Jesús Franco *400 m.I.* 51.03

II Control Delegación Granada al aire libre. Granada 08/05/10

PRIMEIRO José Puertas *5 km marcha* 22.I9.5

Control de marcas. Sevilla, 22/05/10

PRIMEIRO Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.4I

VII Control Federativo Sevilla. Sevilla, 12/06/2010

PRIMEIRO Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.36
Jesús Franco *400 m.I.* 50.82
SEGUNDO Alberto Salcedo *100 m.I.* 11.II

IX Control Federativo Sevilla. Sevilla, 26/06/2010

PRIMEIRO Alberto Salcedo *200 m.I.* 22.14
TERCEIRO Jesús Franco *400 m.I.* 50.27

CALENDARIO DE CATALUÑA

Control absoluto de pista cubierta. Vilafranca del Penedés (Barcelona), 23/01/2010

SEGUNDO Cristian González *400 m.I.* 50.14

CALENDARIO DE VALENCIA

Cto. Absoluto de 3.000m. y 1.500m de pista cubierta y Control. Valencia, 13/02/2010

PRIMEIRO Saúl Castro *1.500 m.I.* 3.50.44

CALENDARIO DE MADRID

Reunión promoción de marcha atlética. Moratalaz (Madrid), 22/11/2009

SEGUNDO Miguel Ángel Blanco *5km marcha* 24.02.2

TERCEIRA Ana Blanco *5km marcha* 31.20.8

Control FAM pista cubierta. Madrid, 06/02/2010

SEGUNDO Mario García *Pértega* 4.75

Reunión Promoción de marcha atlética en pista ao aire libre. Móstoles (Madrid), 27/02/10

PRIMEIRO Miguel Ángel Blanco *5km absoluta* 24.21.2

Control FAM. Collado Villalba, 10/04/10

PRIMEIRO José Antonio López *Altura* 1.95

Campionato Universitario de Madrid. Fuenlabrada, 22/04/2010

PRIMEIRO Julián Ortiz *110m.v.* 14.58

Sergio García *1.500 m.l.* 3.55.23

Liga de Marcha en pista. Alcorcón (Madrid), 09/05/2010

PRIMEIRA Ana Blanco *5km. Marcha xuvenil* 30.31.0

Reunión de Vallas. Fuenlabrada (Madrid), 29/05/2010

PRIMEIRO José Antonio Vidal *110 m.v.* 16.15

Jornada de Pértega. Móstoles (Madrid), 23/06/2010

SEGUNDO Mario García *Pértega* 4.70

CALENDARIO DE ARAGÓN

Cto. Absoluto e Promesa de pista cubierta (fora de concurso). Zaragoza, 24/01/2010

SEGUNDO Saúl Castro *3.000 m.l.* 8.19.81

CALENDARIO DE ASTURIAS

Cto. Castela e León – Asturias de Combinadas (fora de concurso). Oviedo, 23/01/2010

PRIMEIRO Mishael García *200 m.I. 22.71*

Campionato asturiano de clubes. Oviedo, 17/04/2010

PRIMEIRO Mishael García *400 m.v. fuera concurso 54.68*
Mishael García *200 m.I. fuera concurso 22.86*

Campionato asturiano de veteráns (fora de concurso). Avilés, 13/06/2010

PRIMEIRO Mishael García *100 m.I. 11.09*
SEGUNDO Mishael García *400 m.I. 49.92*

CALENDARIO DE CANTABRIA

II Gran Premio Ciudad de Castro Urdiales de marcha en ruta. (Cantabria), 07/02/2010

PRIMEIRO Manuel Treus *5km veterán 26.43*

CALENDARIO DE EXTREMADURA

Cto. de Extremadura de marcha en ruta. Llerena (Badajoz), 06/02/2010

TERCEIRO Miguel Angel Blanco *10km absoluto 47.39*

CALENDARIO DAS ILLAS BALEARES

XXI Cursa de S'e en ruta. Binissalem (Mallorca), 26/12/2009

TERCEIRO Carlos Coll *Absoluta*

IV Cursa de L'estandard 09. Palma de Mallorca, 27/12/2009

NOVENO Carlos Coll *Absoluta*

XIX Cross Mateo Domínguez. Palma de Mallorca, 17/01/2010

SEGUNDO Carlos Coll *Absoluta*

VI Control aire libre. Ibiza, 06/02/2010

PRIMEIRO Nicholas Watson *400 m.I. 50.14*

3º Control Curto aire libre. Palma, 26/02/2010

PRIMEIRO Carlos Coll *3.000 m.l. 8.32.8*

II Milla Urbana Palma Comercial. Palma de Mallorca. 27/05/10

QUINTO Saúl Castro *Milla 4.21*

XIX Milla Urbana Villa de Muro. Muro (Palma de Mallorca), 20/06/2010

PRIMEIRO Carlos Coll *Milla 4.27*

7º Control Curto aire libre. Palma, 30/06/2010

PRIMEIRO Carlos Coll *1.500 m.l. 3.58.12*

CALENDARIO DO PAÍS VASCO

Pruebas de libre participación (B) Pista Cubierta. San Sebastián, 29/12/2009

PRIMEIRO Víctor García Hernando *800 m.l. 1.55.59*

CALENDARIO DE CASTELA E LEÓN

XXII Trofeo Feria Chica. Palencia, 30/05/2010

PRIMEIRO José Carlos Espina *Altura 1.92*

10. ATLETAS SELECCIONADOS

Competición: Campeonato de España de Campo a Través

Lugar e data: A Coruña, 7 de marzo de 2010

Posto	Atleta	Categoría
9	Paula Mayobre González	Promesa femenina
13	Óscar Vicente Rodríguez	Promesa masculina
35	Sara Velo Gcía.-De Seárez	Promesa femenina
64	Fco. Iglesias De La Iglesia	Promesa masculina
75	Juan Pablo Fdez. González	Sénior masculina
Aband.	Carlos Villamor Castiñeiro	Sénior masculina

Competición: II Xogos do Cantábrico

Lugar e data: Santander, 22 de maio de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
6	Paula Mayobre González	Femenina	3.000 m.l.	10.12.68
8	David Corral Celada	Masculina	Peso	10.26

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas Cadete

Lugar e data: Lloret de Mar (Barcelona), 5 e 6 de xuño de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
S.Nulos	Temis Quintas Peralta	Feminina	Pértega	0
4	Tomás Almón Abreu	Masculina	Pértega	3.60

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas Xuvenil

Lugar e data: Lloret de Mar (Barcelona), 19 e 20 de xuño de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
6	Pablo Fernández Fernández	Masculina	4x100	45.50
8	Paula Martín Pandelo	Masculina	Pértega	2.70
9	Sebastián Vieites Ruibal	Masculina	Pértega	3.50

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas Absoluto de 1ª Categoría

Lugar e data: Vigo (Pontevedra), 26 de xuño de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
1	Gustavo Dacal Martínez	Masculina	Xavelina	72.01
3	Jean Marie Okutu Kouletio	Masculina	Lonxitude	7.69
4	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Disco	51.14
4	Carlos Villamor Castiñeira	Masculina	5.000 m.l.	14.17.84
4	Clara Gil Fernández	Feminina	Pértega	3.40
5	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	Pértega	4.50

Número de atletas seleccionados	Número de participación
17	19

10.1. Selección Nacional

Competición: Campionato do Mundo Universitario de Campo a Través

Lugar e data: Kingston, Canadá. 11 de abril de 2010

Posto	Atleta	Categoría
29	Carlos Villamor Castiñeira	Absoluta masculina

Competición: XIV Campionato Iberoamericano

Lugar e data: San Fernando (Cádiz), 4 ao 6 de xuño de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
10	Gustavo Dacal Martínez	Masculina	Xavelina	67.13

Número de atletas seleccionados	Número de participación
2	2

10.2. Outras Seleccións

SELECCIÓN DE MADRID

Competición: Campionato de España de marcha en ruta

Lugar e data: Santa Eularia des Riu (Ibiza), 7 de marzo de 2010

Posto	Atleta	Categoría	Proba	Marca
18	Ana Blanco Rodríguez	Xuvenil feminina	10 km.	1h02.27

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas Xuvenil

Lugar e data: Lloret de Mar (Barcelona), 19 e 20 de xuño de 2010

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
8	Ana Blanco Rodríguez	Feminina	5 km. Marcha	29.30.46

Competición: Campionato de España de Federacións Autonómicas Absoluto de 1ª Categoría
Lugar e data: Vigo (Pontevedra), 26 de xuño de 2010

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
2	Julián Ortiz Merino	Masculina	110 m.v.	14.46

Número de atletas seleccionados	Número de participación
2	3

SELECCIÓN UNIVERSITARIAS

Competición: Campionato de España de Campo a Través

Lugar e data: Albacete, 28 de marzo de 2010

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>
4	Carlos Villamor Castiñeira	Masculina
18	Gustavo Nieves Campello	Masculina
23	Carlos A. Coll González	Masculina
51	Sergio García Gómez	Masculina

Competición: Campionato de España en pista ao aire libre

Lugar e data: Cádiz, 8 e 9 de maio de 2010

<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
2	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Disco	50.55
3*	Julián Ortiz Merino	Masculina	110 m.v.	14.88
3	Carlos Villamor Castiñeira	Masculina	5.000 m.l.	14.19.19
4	Víctor Gallego Bernárdez	Masculina	Peso	15.88
6	Santiago Ferrer Alonso	Masculina	Pértega	4.40
6	Gustavo Nieves Campello	Masculina	5.000 m.l.	14.32.14
7	Fco. Javier Rguez. González	Masculina	Lonxitude	6.63
8	Mishael García Reyes	Masculina	400 m.v.	53.00**
8	Saúl Castro Santana	Masculina	3.000 obst.	9.11.03
8	Carlos A. Coll González	Masculina	1.500 m.l.	4.03.27
9	Alberto Salcedo Cámara	Masculina	200 m.l.	22.87
11	Irimia Mollinedo Cardalda	Feminina	Martelo	40.25
16	David Domínguez Salas	Masculina	400 m.v.	57.57
Aband.	Cristian González Álvarez	Masculina	400 m.l.	s.m.

* A normativa do Campionato permite que sexa medalla de prata ao empatar os dous primeiro e compartir o ouro.

** Figura ca marca que fixo nas semifinais, xa que na final abandonou durante a carreira.

Número de atletas seleccionados	Número de participación
13	18

MEDALLAS

	OURO	PRATA	BRONCE	TOTAL
Medalleiro Cto. España Universitario Pista ao aire libre	0	2	1	3

11. RESULTADOS DAS ACTUACIÓNS INDIVIDUAIS DE CADA ATLETA NOS CAMPIONATOS OFICIAIS

Nos campionatos galegos e outros campionatos autonómicos recólleñense soamente os postos de medalla.

11.1. Mulleres

Teresa José Abelleira Dueñas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Alevín	3	Lonxitude	3.55

Paula Álvarez Ameijeiras

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	400 m.v.	1.21.37

Ana Blanco Rodríguez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	Madrileño	Xuvenil	1	10 km. Marcha	59.49
Madrid	AL	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	8	5 km. Marcha	29.30.46
Madrid	M	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	18	10 km. Marcha	1h02.27

Ángeles Filgueira Pérez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Xavelina	41.29

Mirian García Dapena

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	800 m.l.	2.16.23

Clara Gil Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Pértega	3.30
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	4	Pértega	3.40

Paula Martín Pandelo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Exatlon	2.647 p.
SGP	AL	Galego	Xuvenil	2	Pértega	2.70
SGP	PC	Galego	Xuvenil	2	Pértega	2.41
Galicia	AL	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	8	Pértega	2.70

Inés Martínez García

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Pértega	2.80
SGP	PC	Galego	Xuvenil	1	Pértega	2.41

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Paula Mayobre González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	5.000 m.l.	18.19.76
SGP	R	Galego	Absoluta	1	5.000 metros	16.51
SGP	R	Galego	Absoluta	1	10km	34.54
SGP	R	Galego	Promesa	1	5.000 metros	16.51
SGP	R	Galego	Promesa	1	10km	34.54
SGP	CT	Galego	Promesa	2	Cross	
SGP	CT	Galego	Promesa	2	Cross-Curto	
SGP	PC	Galego	Promesa	2	3.000 m.l.	10.20.22
SGP	AL	España	Promesa	3	5.000 m.l.	16.57.90
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	3.000 m.l.	10.25.52
SGP	PC	España	Promesa	5	3.000 m.l.	10.05.70
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	6	3.000 m.l.	10.12.68
Galicia	CT	España	Promesa	9	Cross	

Irimia Mollinedo Cardalda

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Martelo	42.62
SGP	AL	España	Júnior	8	Martelo	43.00
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	11	Martelo	40.25

Ruth Otero Carballa

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Júnior	1	Disco	27.08
SGP	AL	Galego	Júnior	1	Xavelina	25.43

Temis Delis Quintas Peralta

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Cadete	1	Pértega	2.11
SGP	PC	Galego	Cadete	2	600 m.l.	1.51.3
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	s.p.	Pértega	

Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Júnior	3	1.500 m.l.	5.44.80

Isabel Santesmases Montalbán

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	Madrileño	Absoluta	2	10 km. Marcha	54.38
SGP	M	España	Absoluta	s.p.	20 km. Marcha	0

Marta Tojal Castro

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Cadete	2	Exatlon	2.385 p.
SGP	PC	Galego	Cadete	3	300 m.l.	47.62

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Sara Velo García-De Seárez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Galicia	CT	España	Promesa	35	Cross	

11.2. Homes

Tomás Almón Abreu

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Cadete	1	Pértega	3.40
SGP	PC	Galego	Cadete	1	Pértega	3.11
SGP	AL	Galego	Cadete	3	Heptatlon	3.246 p.
SGP	PC-inverno	Galego	Cadete	3	Pentatlon	2091
Galicia	AL	España-FFAAcadete	Cadete	4	Pértega	3.60
SGP	AL	España	Cadete	s.p.	Pértega	0

Julio Alberto Arias Couso

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	400 m.l.	52.69

Miguel Ángel Blanco Rodríguez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	España	Promesa	8	20 km. Marcha	1h37.39

Martín Brea Ozores

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Disco	47.73

Saúl Castro Santana

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Univ. Las Palmas	AL	España-Universitario	Absoluta	8	3.000 obst.	9.11.03
SGP	AL	España	Absoluta	19	1.500 m.l.	3.57.18

Carlos Alejandro Coll González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Balear	Absoluta	1	5.000 m.l.	14.56.49
SGP	PC-inverno	Balear	Absoluta	1	3.000 m.l.	8.41.87
Univ. I. Baleares	AL	España-Universitario	Absoluta	8	1.500 m.l.	4.03.27
Univ. I. Baleares	CT	España-Universitario	Absoluta	23	Cross	

Pablo Comendador Gil

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	Lonxitude	6.99
SGP	PC	España	Promesa	10	Lonxitude	5.22

José Antonio Córdoba Otero

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M35	1	Pértega	3.00

David Corral Celada

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca

Atletas da Gimnástica nos rankings

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	1	Peso	11.10
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Disco	39.56
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Martelo	38.75
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Peso	11.15
Galicia	AL	Xogos Cantábrico	Absoluta	8	Peso	10.26

Gustavo Dacal Martínez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Galicia	AL	España-FFAA 1ª Categoría	Absoluta	1	Xavelina	72.01
SGP	AL	España	Absoluta	7	Xavelina	65.21
España	AL	Iberoamericano	Absoluta	10	Xavelina	67.13

David Domínguez Salas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	400 m.v.	57.30
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	800 m.l.	2.01.97
Univ. A Coruña	AL	España-Universitario	Absoluta	16	400 m.v.	57.57

Pablo Fernández Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Octatlon	3.938 p.
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	3.000 m.l.	8.35.88
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Pértega	3.15
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	110 m.v.	17.24
SGP	PC-inverno	Galego	Xuvenil	3	Exatlon	2803
Galicia	AL	España-FFAA Xuvenil	Xuvenil	6	4x100	45.50

Juan Pablo Fernández Rodrigues

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Sénior	3	Cross-Curto	
Galicia	CT	España	Sénior	75	Cross	

Santiago Ferrer Alonso

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Altura	1.79
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Pértega	4.30
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Decathlon	6.263 p.
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Decathlon	6.263 p.
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	1	Pértega	4.30
SGP	AL	España	Promesa	2	Decathlon	6.447 p.
SGP	AL	Galego	Promesa	2	110 m.v.	16.48
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Peso	11.43
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Pértega	4.47
SGP	PC	España	Promesa	2	Heptathlon	4727
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	60 m.v.	9.28
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	Pértega	4.30
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	Peso	10.25
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Lonxitude	6.27
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Xavelina	48.63

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	60 m.v.	9.02
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	3	Altura	1.73
SGP	AL	España	Absoluta	4	Decatlon	6.304 p.
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	5	Pértega	4.50
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	6	Pértega	4.40
SGP	PC	España	Absoluta	s.p.	Heptathlon	0

David Ferrer Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Lonxitude	6.84
SGP	AL	Galego	Promesa	1	Triple	13.38
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Heptathlon	3378
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	1	Heptathlon	3378
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Altura	1.79
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Pértega	3.25
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Lonxitude	6.65
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	Decatlon	4.818 p.
SGP	AL	Galego	Promesa	2	Decatlon	4.818 p.
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	Altura	1.78
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	Pértega	2.90
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	3	60 m.v.	9.84
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	3	Lonxitude	6.51
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	3	Triple	12.90
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	Triple	13.13
SGP	PC	España	Promesa	s.p.	Heptathlon	0

Carlos Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Veterán-M50	1	Martelo	44.29
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Peso	10.54
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Disco	35.76
SGP	AL	Galego	Veterán-M50	1	Martelo	44.86
SGP	AL	España	Veterán-M50	2	Martelo pesado	11.34
SGP	AL	España	Veterán-M50	6	Pentatlon Lanzamientos	2.356 p.

Santiago Ferrer Moreira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	50 m.v.	9.45
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	Pértega	2.00
SGP	PC	Galego	Veterán-M50	1	Peso	10.05

Víctor Gallego Bernárdez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Peso	15.62
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Disco	53.70
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Peso	15.82
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	2	Disco	50.55
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	4	Disco	51.14

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	4	Peso	15.88
SGP	AL	España	Absoluta	6	Disco	51.90

Mario García Durante

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	1	Pértega	5.00
SGP	PC	Madrileño	Absoluta	1	Pértega	4.85
SGP	AL	España	Absoluta	4	Pértega	4.90
SGP	PC	España	Promesa	5	Pértega	4.80
SGP	PC	España	Absoluta	10	Pértega	4.70
SGP	AL	España	Promesa	s.p.	Pértega	0

Sergio García Gómez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	España	Promesa	2	800 m.l.	1.54.56
SGP	PC	España	Absoluta	5	800 m.l.	1.51.60
Univ. Alcalá	CT	España-Universitario	Absoluta	51	Cross	

Víctor García Hernando

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Castelán-Leonés	Absoluta	1	1.500 m.l.	4.00.80

Mishael García Reyes

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Asturiano	Absoluta	1	200 m.l.	22.85
Univ. Oviedo	AL	España-Universitario	Absoluta	8	400 m.v.	53.00
SGP	PC	España	Promesa	8	200 m.l.	22.61

Robertas Geralavicius

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Sénior	2	Cross-Curto	

Javier Gómez Noya

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	R	Galego	Absoluta	1	5.000 metros	14.01

Cristian González Álvarez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Catalán	Promesa	1	400 m.l.	49.88
SGP	AL	Catalán	Promesa	2	400 m.l.	48.59
SGP	PC	Catalán	Absoluta	2	400 m.l.	49.43
SGP	AL	España	Promesa	4	400 m.l.	48.37
SGP	PC	España	Promesa	9	400 m.l.	50.25
Univ. Barcelona	AL	España-Universitario	Absoluta	s.p.	400 m.l.	

Sergio González Campos

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	400 m.l.	51.63

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Fco. Javier Iglesias De La Iglesia

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Promesa	2	1.500 m.l.	4.12.75
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	800 m.l.	2.00.07
SGP	AL	Galego	Promesa	3	1.500 m.l.	4.24.90
Galicia	CT	España	Promesa	64	Cross	
SGP	R	Galego	Promesa	1	10km	33.35

Manuel Martínez Paz

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	Triple	13.69
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	Lonxitude	6.35

Hadrián Montes Campos

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	3	Lonxitude	5.58
SGP	PC	Galego	Xuvenil	3	Triple	11.50

Gustavo Nieves Campello

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Pontevedra	AL	España-Def.Visuais	T12	1	10.000 m.l.	30.55.52
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	10.000 m.l.	30.13.75
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	5.000 m.l.	14.26.88
SGP	R	Galego	Absoluta	3	10km	30.56
Univ. Vigo	AL	España-Universitario	Absoluta	6	5.000 m.l.	14.32.14
SGP	AL	España	Absoluta	12	5.000 m.l.	14.20.65
SGP	AL	España	Absoluta	14	10.000 m.l.	30.24.88
Univ. Vigo	CT	España-Universitario	Absoluta	18	Cross	

José Darío Núñez Costas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Veterán-M35	1	400 m.l.	59.38
SGP	AL	Galego	Veterán-M35	2	100 m.l.	12.29
SGP	AL	Galego	Veterán-M35	2	200 m.l.	24.99
SGP	PC	Galego	Veterán-M35	3	50 m.l.	6.70
SGP	PC	España	Veterán-M35	8	400 m.l.	57.34
SGP	PC	España	Veterán-M35	10	200 m.l.	25.59
SGP	PC	España	Veterán-M35	13	60 m.l.	7.94

Alejandro Núñez Núñez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	1	800 m.l.	2.09.4
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	1.500 m.l.	4.26.41

Jean Marie Okutu Kouletio

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	España	Promesa	1	Lonxitude	7.56
SGP	AL	Galego	Absoluta	1	Lonxitude	7.40
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Lonxitude	7.13

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	1	Triple	14.35
SGP	PC	España	Promesa	2	Lonxitude	7.35
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	Lonxitude	6.73
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	2	Triple	14.31
SGP	AL	España	Absoluta	3	Lonxitude	7.63
Galicia	AL	España-FFAA 1ªCategoría	Absoluta	3	Lonxitude	7.69
SGP	PC	España	Absoluta	3	Lonxitude	7.52
SGP	PC	España	Promesa	3	Triple	14.95

Julián Ortiz Merino

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Madrileño	Promesa	1	110 m.v.	14.53
SGP	AL	Madrileño	Absoluta	1	110 m.v.	14.37
SGP	PC	Madrileño	Absoluta	1	60 m.v.	8.28
Madrid	AL	España-FFAA 1ªCategoría	Absoluta	2	110 m.v.	14.46
Univ. Autónoma de Madrid	AL	España-Universitario	Absoluta	2	110 m.v.	14.88
SGP	AL	España	Promesa	3	110 m.v.	14.67
SGP	PC	España	Promesa	4	60 m.v.	8.33
SGP	AL	España	Absoluta	5	110 m.v.	14.78
SGP	PC	España	Absoluta	12	60 m.v.	6.40

Javier Pérez Falque

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	2	400 m.l.	51.43

Adrián Pérez González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC	Galego	Xuvenil	2	50 m.l.	6.44

Carlos Piñeiro Rivas

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Veterán-M40	1	Cross	
SGP	CT	España	Veterán-M40	9	Cross	

Rubén Piñeiro Soage

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	3	Pértega	4.00

Pablo Piñeiro Taboada

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	400 m.l.	51.09

José Puertas Ruiz

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	Andaluz	Promesa	2	10 km. Marcha	46.45
SGP	M	España	Promesa	4	20 km. Marcha	1h33.45
SGP	AL	España	Promesa	s.p.	10 km. Marcha	0

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

José María Rivas Fernández

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Veterán-M40	1	Pértega	2.50
SGP	PC	Galego	Veterán-M35	2	Pértega	2.00

David Rocha Acuña

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Absoluta	3	Peso	14.41
SGP	AL	España	Absoluta	12	Martelo	53.32

Adrián Rodríguez Crespo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Júnior	2	Triple	12.06

Francisco Javier Rodríguez González

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
Univ. Sevilla	AL	España-Universitario	Absoluta	7	Lonxitude	6.63

Alberto Salcedo Camara

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Andaluz	Promesa	1	100 m.l.	10.8
SGP	AL	Andaluz	Promesa	1	200 m.l.	22.21
SGP	PC-inverno	Andaluz	Promesa	1	200 m.l.	21.87
SGP	AL	Andaluz	Absoluta	3	200 m.l.	22.34
SGP	AL	España	Promesa	7	200 m.l.	22.35
Univ. Sevilla	AL	España-Universitario	Absoluta	9	200 m.l.	22.87

Enrique Sebastián Estévez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	País Vasco	Absoluta	2	1.500 m.l.	4.00.20

Alexandre Solla Carballa

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	2	400 m.l.	55.26

Martín Taín Márquez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Júnior	3	1.500 m.l.	5.05.59
SGP	R	Galego	Júnior	3	10km	37.14

Miguel Ángel Toubes Boo

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	PC-inverno	Galego	Absoluta	2	200 m.l.	22.86

Manuel Treus Pampin

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	M	Galego	Veterán-M40	1	10km	53.37
SGP	M	España	Veterán-M40	3	10km	51.33
SGP	M	Galego	Absoluta	3	10km	53.37

Oscar Vicente Rodríguez

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Promesa	1	Cross	
Galicia	CT	España	Promesa	13	Cross	

Manuel Vidal Vidal

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Promesa	3	Disco	31.51
SGP	PC-inverno	Galego	Promesa	3	Peso	8.66

Sebastián Vieites Ruibal

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	AL	Galego	Xuvenil	1	Pértega	3.35
SGP	AL	Galego	Xuvenil	3	Octatlon	3.025 p.
Galicia	AL	España-FFAAxuvenil	Xuvenil	9	Pértega	3.50

Carlos Villamor Castiñeira

Representación	Tipo	Campionato	Categoría	Posto	Proba	Marca
SGP	CT	Galego	Sénior	1	Cross-Curto	
SGP	R	Galego	Absoluta	1	1/2 Maratón	1h12.29
SGP	R	Galego	Absoluta	2	10km	30.54
Univ. Santiago de Compostela	AL	España-Universitario	Absoluta	3	5.000 m.l.	14.19.19
Galicia	AL	España-FFAA1ªCategoría	Absoluta	4	5.000 m.l.	14.17.84
Univ. Santiago de Compostela	CT	España-Universitario	Absoluta	4	Cross	
SGP	AL	España	Absoluta	11	5.000 m.l.	14.18.56
España	CT	Mundial-Universitario	Absoluta	29	Cross	
Galicia	CT	España	Sénior	s.p.	Cross	

12. RECORDS BATIDOS

12.1. Records Galegos

EN PISTA AO AIRE LIBRE

Categoría Veterán M50 masculina

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
Martelo 6kg.	45.89	Carlos Ferrer Moreira	01/05/2010	Oporto (Portugal)
Martelo 6kg.	46.75	Carlos Ferrer Moreira	20/05/2010	Vigo
Martelo 11,340kg	16.37	Carlos Ferrer Moreira	01/05/2010	Oporto (Portugal)

12.2. Outros Records

Millor Marca Nacional. Categoría Deficientes Visuais, Masculina T-12

Proba	Marca	Atleta	Data	Lugar
10.000 m.l.	30.13.75*	Gustavo Nieves Campello	10/05/2010	Pontevedra
5.000 m.l.	14.24.51	Gustavo Nieves Campello	30/05/2010	Basauri (Vizcaya)

Millor Marca Europea. Categoría Deficientes Visuais, Masculina T-12

<u>Proba</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
5.000 m.l.	14.24.51	Gustavo Nieves Campello	30/05/2010	Basauri (Vizcaya)

Millor Marca Mundial. Categoría Deficientes Visuais, Masculina T-12

<u>Proba</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
5.000 m.l.	14.20.79	Gustavo Nieves Campello	19/06/2010	Bilbao (Vizcaya)
5.000 m.l.	14.18.58	Gustavo Nieves Campello	23/06/2010	Barakaldo (Vizcaya)

Millor Marca Mundial. Categoría Deficientes Visuais, Masculina T-12

<u>Proba</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
10.000 m.l.	30.55.52	Gustavo Nieves Campello	22/05/2010	Jerez (Cádiz)
10.000 m.l.	30.24.88	Gustavo Nieves Campello	30/06/2010	Cáceres

* A Federación Internacional non recoñece a marca feita en Pontevedra como record do mundo, mentres ca Federación Nacional a recoñece como record de España.

13. RECORDS DO CLUBE

Recóllense as millores marcas absolutas sen diferenciar as realizadas ao aire libre coas de pista cuberta. As de pista cuberta márcanse coa letra “i” (na marca e na data). Os records marcados cunha “A” son feitos en altitude.

En carreiras as marcas manuais indícanse coa letra “M” e as eléctricas cunha “E”. Nas carreiras de velocidade exprésase a millor marca manual e a millor marca eléctrica (sempre que a manual sexa millor marca ca eléctrica).

13.1. Records do Clube batidos

MULLERES

<u>Proba</u>	<u>Atleta</u>	<u>D.Nacem.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
--------------	---------------	-----------------	--------------	-------------	--------------

HOMES

<u>Proba</u>	<u>Atleta</u>	<u>D.Nacim.</u>	<u>Marca</u>	<u>Data</u>	<u>Lugar</u>
200 m.l.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21.89 eléc.	07/02/2010	Málaga
	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21.87eléc.	07/02/2010	Málaga
400 m.l.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48.51eléc.	02/06/2010	Barcelona-Se
			48.37eléc.	04/07/2010	Calviá (Mallorca)
110 m.v.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.58(+1,5)	22/04/2010	Fuenlabrada
			14.58(+0,9)	15/05/2010	Nerja
			14.41(+1,3)	05/06/2010	Vitoria
			14.37(0,0)	09/07/2010	Leganés
400 m.v.	Mishael García Reyes	21/09/89	53.00eléc.	08/05/2010	Cádiz
400 m.v.	Mishael García Reyes	21/09/89	52.87eléc.	22/05/2010	Salamanca
Pértiga	Mario García Durante	12/08/90	5.00	07/07/2010	Móstoles (Madrid)
Altura	José Antonio López Martínez	30/05/89	=2.01	03/08/2010	Barcelona-Se

13.2. Millores marcas de sempre, mulleres e homes

MULLERES

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Inmaculada Mosquera Bruna	22/11/73	12°24E (+1.2)	08/07/99	Vigo
200 M.L.	Aurelia García Barral	24/09/74	25°33E (-0.8)	23/05/98	Aluche
400 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	54°90E	24/07/96	Zamora
800 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	2°04'04E	07/07/96	Alcalá de Henares
1.500 M.L.	Carmen Pemán Cañadas	13/10/68	4°29'6M	08/07/94	Marín
5.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	16°13'02E	28/06/96	Málaga
10.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	33°31'56E	19/06/96	Baracaldo
Medio Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	1h16'43" M	14/12/97	Fene (A Coruña)
Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	2h41'13"8M	28/02/99	Sevilla
100 M.V.	Ana M. Nogueira Cayetano	10/03/75	14°79E	04/05/97	Durango
400 M.V.	Maria Jesus Sangües Espiña	08/01/55	1°02'08E	22/06/95	Pontevedra
3.000 m. Obst.	Cristina Estévez Crespo	29/02/76	11°30'66E	03/08/2002	Ferrol
5 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24°30"E	17/05/97	A Coruña
5 k. Marcha Pista	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	24°12'34E	04/05/97	Durango
10 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	48°37" M	25/01/98	Mollet
20 k. Marcha Ruta	Raquel Rodríguez Ferrera	27/02/77	1h38'37" M	22/02/98	Ourense
Peso	Maria Banesa Curras Chapela	15/05/79	13m04cm i	09/01/99i	Oviedo
Disco	Maria José Piñeiro Rivas	03/11/67	42m34cm	19/05/92	Pontevedra
Xavelina	Felicea Moldovan Tilea	28/09/67	63m01cm	03/07/2004	Heraclion(Creta)
Martelo	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/91	43m08cm	12/07/2009	Calviá (Mallorca)
Lonxitude	Maria Jesús Moya Quesada	02/08/72	6m11cm (+1.1)	20/07/97	Salamanca
Triple Salto	Montserrat Riveiro Hidalgo	02/01/75	12m50cm (-2,4)	13/06/1999	Zamora
Altura	Alba Iria Liñares Martínez	21/02/89	1m70cm	14/06/2008	Santiago
Pértega	Paula Campanero Gutiérrez	16/10/84	4m05cm i	21/01/2007i	A Coruña
Heptatlon	Ana Maria Nogueira Cayetano	10/03/75	5.001 p.	17/05/97	Ourense
		100v/altura/peso/200m/lonxitude/xavelina/800m 14.6(+1.7)/1.59/10.42/25.5(+1.5)/5.80(+2.5)/31.86/2.26.6			
4 X 100	Silvia Outeda Cochón Inmaculada Mosquera Bruna Aurelia García Barral María Jesús Moya Quesada	22/11/73 24/09/74 02/08/72	49°33E	13/06/98	Valladolid
4 X 400	S.Vazquez - A.Paulos - M.Sotillo - A.Middle		3'55"28E	29/05/94	Pontevedra

HOMES

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Pablo Rodríguez Cabado	08/08/82	10°69E (+1.7)	22/07/2006	Zaragoza
200 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	21°5M	06/07/69	Madrid
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°90E (0.0)	13/06/2009	Sevilla
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21°87E (-1.5)	07/02/2010	Málaga
400 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	46°2M	07/06/69	Madrid
400 M.L.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48°68E	11/07/2007	Ostrava-Rep.Checa
400 M.L.	Cristian González Álvarez	27/03/90	48.37E	04/07/2010	Calviá (Mallorca)
800 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	1°48"84E	08/07/2004	Getafe
1.500 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	3°43"43E	04/06/2004	Vigo
5.000 M.L.	Jesus González Margaride	29/09/67	13°28"57E	06/06/92	Sevilla
10.000 M.L.	José Antonio Ramallo Reboreda	24/09/76	29°23"16E	01/04/2000	Vigo
110 M.V.	Ricardo Álvarez Arenas	08/08/76	15°03E	93	
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	14.37E(0,0)	09/07/2010	Leganés (Madrid)
400 M.V.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	1944	52°0M	21/07/68	A Coruña
400 M.V.	Carlos Conde Mayo	23/05/71	53°51E	28/05/94	San Sebastián
400 M.V.	Mishael García Reyes	21/09/89	52°87E	22/05/2010	Salamanca
3.000 Obst.	Elisardo De La Torre Allariz	10/10/71	8°28"18E	09/06/94	Pontevedra
5 k. Marcha Pista	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	20°29"3M	98	
10 k. Marcha Pista	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	44°33"6M	25/05/97	Santiago
10 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	42°34" M	25/05/97	Santiago

Memoria deportiva da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, tempada 2009/2010

	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	42°34'”M	08/02/98	Viladecans
20 k. Marcha Ruta	Jaime Barroso Ramírez	15/05/68	1h25'00”M	29/03/98	El Prat de Llobregat
50 k. Marcha Ruta	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	3h45'55”M	22/02/98	Ourense
Medio Maratón	Luis Outeiriño Fernández	05/11/70	1h05'15”M	29/03/98	Pontevedra
Maratón	Fco. Javier Vázquez Martínez	06/10/64	2h22'46”E	16/04/2000	Róterdam
Altura	Diego Barreiro Figueroa José Carlos Espina Aramburu	26/10/73 17/05/84	2m01cm 2m01cm	24/04/94 20/07/2008	Pontevedra Ávila
Altura	José Antonio López Martínez	30/05/89	2m01cm	03/08/2010	Barcelona-Se
Pértega	Juan Pablo Calvo López	08/02/79	4m91cm	12/07/2001	Ferrol
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m00cm	07/07/2010	Móstoles (Madrid)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88	7m94cm(+1.8	01/08/2009	Barcelona-Montjuic
Triple Salto	Fco. Javier Rodríguez González	20/04/87	15m25cm(+0.4	06/06/2009	Sevilla
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	16m45cm	25/04/2009	Burgos
Disco	Martín Brea Ozores	26/05/71	56m35cm	17/04/2004	Pontevedra
Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	30/03/77	75m46cm	28/06/2008	Avilés
Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/75	59m42cm	19/07/2008	Pontevedra
Decatlon	Nicholas James Watson Cooke	18/12/83	6.916 p.	20y21/07/07	Barcelona
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértega / xavelina / 1.500m 11.47(+3,7) / 6.95(+4.0) / 11.83 / 1.80 / 49.93 // 15.63(+0,9) / 37.66 / 3.80 / 47.50 / 4.20.50				
4 X 100	David Castellano García Jean Marie Okutu Kouleito Alberto Salcedo Cámara Jorge Vela Martínez	01/09/85 04/08/88 18/03/90 24/11/86	42°38E	16/05/2009	Vigo
4 X 400	Jesús Franco Fernández Cristian Torres Molina Nicholas J. Watson Cooke Mohamed El Khoulfhi Harrak	22/06/86 25/01/85 18/12/83 06/06/85	3°17'42 E	09/06/2007	Vigo

14. ATLETAS DA GIMNÁSTICA NOS RANKINGS

14.1. Ránking Galego de pista cuberta

Nota: Recólleñense soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posicións.

HOMES

Primeiro

Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.52	Absoluto
Víctor Gallego	Peso	16.12	Absoluto

Santi Ferrer Moreira	60m.v.	9.45	
	VeteránM50		

Santi Ferrer Moreira	Pértega	2.00	
	VeteránM50		

Santi Ferrer Moreira	Peso	10.05	
	VeteránM50		

Darío Núñez	400m.l.	57.34	
	VeteránM35		

José Córdoba	Pértega	3.00	
	VeteránM35		

Santi Ferrer Alonso	1.000m.l.	2.48.28	Promesa
Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.52	Promesa

David Corral	Peso	11.09	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Heptathlon	4.727p.	Promesa

Alejandro Núñez	800m.l.	2.09.4	Xuvenil
Tomás Almón	Pértega	3.11	Cadete

<u>Segundo</u>			
Santi Ferrer Alonso	1.000m.l.	2.48.28	Absoluto

Jean Marie Okutu	Triple	14.95	Absoluto
José Rivas	Pértega	2.00	
	VeteránM35		

David Ferrer	60m.l.	7.38	Promesa
Fran Iglesias	1.500m.l.	4.12.75	Promesa
Santi Ferrer Alonso	60m.v.	9.15	Promesa

David Ferrer	Lonxitude	6.40	Promesa
Jean Marie Okutu	Triple	14.95	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Promesa

Santi Ferrer Alonso	Peso	11.07	Promesa
Adrián Rodríguez	60m.l.	7.55	Júnior
Adrián Pérez	50m.l.	6.44	Xuvenil

<u>Terceiro</u>			
Adrián Pérez	50m.l.	6.44	Absoluto
Alejandro Núñez	800m.l.	2.09.4	Absoluto

Fran Iglesias	1.500m.l.	4.12.75	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Heptathlon	4.727p.	Absoluto

Darío Núñez	50m.l.	6.70	
	VeteránM35		

Darío Núñez	200m.l.	25.59	
	VeteránM35		

Santi Ferrer Alonso	Altura	1.79	Promesa
---------------------	--------	------	---------

Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.23	Promesa	Joaquín Riveiro	800m.l.	2.12.5	Absoluto
David Ferrer	Triple	13.25	Promesa	Alejandro Núñez	1.500m.l.	4.23.27	Absoluto
David Ferrer	Pértega	3.50	Promesa	Manuel Martínez	Lonxitude	6.06	Absoluto
David Ferrer	Heptatlon	3.592p.	Promesa				
Adrián Rodríguez	Triple	11.64	Júnior	<u>Décimo</u>			
Hadrián Montes	Lonxitude	5.58	Xuvenil	Tomás Almón	Pértega	3.11	Absoluto
Hadrián Montes	Triple	11.50	Xuvenil				
Sebastián Vieites	Pértega	2.90	Xuvenil				

Cuarto

Adrián Prieto	60m.l.	7.31	Absoluto
David Ferrer	Lonxitude	6.40	Absoluto
David Ferrer	Triple	13.25	Absoluto
David Corral	Peso	11.09	Absoluto
Darío Núñez	60m.l.	7.94	VeteránM35
José Córdoba	400m.l.	1.04.71	VeteránM35
David Ferrer	1.000m.l.	3.42.76	Promesa
David Ferrer	60m.v.	9.52	Promesa
David Ferrer	Altura	1.71	Promesa
David Ferrer	Peso	8.55	Promesa
Joaquín Riveiro	Xuvenil	2.12.5	Xuvenil
Jesús Carballo	Peso	12.08	Xuvenil
Tomás Almón	50m.l.	6.64	Cadete
Alejandro Martínez	Pértega	1.71	Cadete
José Diz	Peso	10.40	Cadete

Quinto

David Ferrer	60m.l.	7.38	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	60m.v.	9.15	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Altura	1.79	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.23	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Peso	11.07	Absoluto
Manuel Martínez	Heptatlon	3.794	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	60m.l.	7.47	Promesa
David Mata	60m.l.	7.78	Júnior
Alejandro Núñez	1.500m.l.	4.23.27	Xuvenil
Theo Quintans	Triple	8.81	Cadete

Sexto

David Ferrer	Heptatlon	3.592p.	Absoluto
Pablo Comendador	Lonxitude	5.22	Promesa
Sebastián Vieites	60m.l.	8.41	Xuvenil
Alejandro Martínez	1.000m.l.	3.04.16	Cadete
Marcos Gamallo	Triple	8.63	Cadete

Sétimo

Manuel Martínez	60m.v.	9.51	Absoluto
David Ferrer	Pértega	3.50	Absoluto
Tomás Almón	Peso	9.42	Cadete

Oitavo

Darío Núñez	400m.l.	57.34	Absoluto
David Ferrer	60m.v.	9.52	Absoluto
Manuel Martínez	Altura	1.77	Absoluto

Noveno

Joaquín Riveiro	800m.l.	2.12.5	Absoluto
Alejandro Núñez	1.500m.l.	4.23.27	Absoluto
Manuel Martínez	Lonxitude	6.06	Absoluto

MULLERES

<u>Primeira</u>			
Miriam García	1.500m.l.	4.53.03	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.80	Xuvenil
Temis Quintáns	Pértega	2.11	Cadete

<u>Segunda</u>			
Clara Gil	60m.l.	9.00	Absoluto
Clara Gil	Pértega	3.10	Absoluto
Paula Mayobre	3.000m.l.	10.05.70	Promesa
Paula Martín	Pértega	2.70	Xuvenil
Temis Quintans	600m.l.	1.51.3	Cadete

<u>Terceira</u>			
Temis Quintans	60m.l.	9.01	Cadete
Marta Tojal	300m.l.	47.62	Cadete
<u>Cuarta</u>			
Temis Quintans	50m.v.	9.28	Cadete
Temis Quintans	60m.v.	11.23	Cadete
Teresa Abilleira	Lonxitude	3.55	Alevín

<u>Quinta</u>			
Paula Álvarez	50m.l.manual	7.0	Xuvenil
Paula Martín	60m.l.eléctrico	8.83	Xuvenil
Marta Tojal	50m.l.eléctrico	7.46	Cadete
Marta Tojal	50m.l.manual	7.2	Cadete

<u>Sexta</u>			
Paula Álvarez	50m.l.manual	6.8	Xuvenil
Inés Martínez	60m.v.	11.75	Xuvenil
Inés Martínez	Altura	1.40	Xuvenil
Sara Orjales	50m.l.eléctrico	7.55	Cadete
Fátima Pérez	Triple	7.05	Infantil

<u>Sétima</u>			
Paula Martín	50m.l.manual	7.2	Xuvenil
Sabela Veiga	1.500m.l.	6.11.58	Xuvenil
Paula Martín	Altura	1.20	Xuvenil

<u>Oitava</u>			
Paula Martín	60m.v.	12.51	Xuvenil
<u>Novena</u>			

<u>Novena</u>			
Inés Martínez	60m.l.eléctrico	9.98	Xuvenil
Maruxa Campos	50m.l.	8.42	Alevín

Décima

14.2. Ránking Galego ao aire libre e ruta

Nota: Recóllese soamente os atletas que figuran nas dez primeiras posíóns.

MULLERES

Primeira

Paula Mayobre	10km ruta	34.54	Absoluto
Clara Gil	Pértega	3.55	Absoluto
Paula Mayobre	3.000 m.l.	9.51.02	Promesa
Paula Mayobre	10km ruta	34.54	Promesa
Inés Martínez	Pértega	2.80	Xuvenil
Paula Martín	Pértega	2.80	Xuvenil
Temis Quintas	Pértega	2.50	Cadete

Segunda

Paula Mayobre	3.000 m.l.	9.51.02	Absoluto
Paula Mayobre	5.000 m.l.	16.57.90	Promesa
Ruth Otero	Disco	29.38	Junior
Irimia Mollinedo	Martelo	43.00	Junior

Terceira

Paula Mayobre	5.000 m.l.	16.57.90	Absoluto
Paula Mayobre	1.500 m.l.	4.43.92	Promesa
Ruth Otero	Xavelina	25.43	Junior
Marta Tojal	Exathlon	2.385p.	Cadete

Cuarta

Miriam García	800 m.l.	2.16.23	Absoluto
Angeles Filgueira	Xavelina	43.00	Absoluto

Quinta

Belen Rodríguez	1.500 m.l.	5.38.99	Junior
Paula Martín	100 m.v.	18.23	Xuvenil
Paula Martín	400 m.v.	1.15.07	Xuvenil
Temis Quintas	60 m.v.	11.08	Cadete

Sexta

Lupe Lodeiro	3.0000 obst.	12.30.00	Absoluto
Inés Martínez	Pértega	2.80	Absoluto
Irimia Mollinedo	Martelo	43.00	Absoluto
Marta Martín	1.500 m.l.	5.42.28	Junior
Paula Álvarez	60 m.l.	8.69	Xuvenil
Paula Martín	100 m.l.	13.84	Xuvenil
Inés Martínez	60 m.v.	11.40	Xuvenil
Paula Martín	60 m.v.	11.43	Xuvenil
Inés Martínez	Altura	1.45	Xuvenil
Marta Tojal	60 m.l.	8.67	Cadete

Séptima

Paula Martín	Pértega	2.80	Absoluto
Sara Gómez	100 m.l.	13.97	Xuvenil
Inés Martínez	100 m.v.	20.27	Xuvenil
Paula Martín	Lonxitude	4.71	Xuvenil
Marta Tojal	100 m.l.	13.65	Cadete
Marta Tojal	300 m.v.	55.39	Cadete
Marta Tojal	Lonxitude	4.65	Cadete

Oitava

Antía Martínez	4x100	53.57	Absoluto
----------------	-------	-------	----------

Marta Tojal

Paula Martín

Sara Gómez

Temis Quintas

Temis Quintas

Novena

Paula Mayobre

Paula Martín

Paula Álvarez

Paula Martín

Sara Orjales

Décima

Temis Quintas

Inés Martínez

Paula Martín

HOMES

Primeiro

Jean Marie Okutu

Jean Marie Okutu

Víctor Gallego

Gustavo Dacal

Santi Ferrer Alonso

Julián Ortiz

Jorge Vela

Pablo Lado

David Ferrer

Fran Iglesias

Jean Marie Okutu

David Corral

Santi Ferrer Alonso

Sebastián Vieites

Tomás Almón

Segundo

Carlos Villamor

Gustavo Nieves

Víctor Gallego

Santi Ferrer Alonso

Santi Ferrer Alonso

Jean Marie Okutu

Santi Ferrer Alonso

Pérgola

Santi Ferrer Alonso

Pérgola

David Corral

Pablo Fernández

Tomás Almón

Terceiro

Juan Pablo Fdez.

Robertas Geralavicius

Gustavo Nieves

Santi Ferrer Alonso

Sergio González

60 m.l. 8.93 Cadete

Exathlon 2.089p. Cadete

1.500 m.l. 4.43.92 Absoluto

200 m.l. 28.54 Xuvenil

400 m.v. 1.19.64 Xuvenil

Xavelina 21.55 Xuvenil

60 m.l. 8.95 Cadete

Pértega 2.50 Absoluto

400 m.v. 1.21.95 Xuvenil

Altura 1.30 Xuvenil

Lonxitude 7.69 Absoluto

Triple 14.53 Absoluto

Disco 54.06 Absoluto

Xavelina 74.23 Absoluto

Decathlon 6.447p. Absoluto

4x100 43.55 Absoluto

10km ruta 33.35 Promesa

Lonxitude 7.69 Promesa

Disco 41.60 Promesa

Decathlon 6.447p. Promesa

Pértega 3.52 Xuvenil

Pértega 3.60 Cadete

5.000 m.l. 14.18.58 Absoluto

10.000 m.l. 30.13.75 Absoluto

Peso 16.33 Absoluto

60 m.v. 9.02 Promesa

110 m.v. 16.48 Promesa

Triple 14.53 Promesa

Pérgola 4.50 Promesa

Peso 11.43 Promesa

Martelo 38.75 Promesa

Octathalon 3.938p. Xuvenil

Heptathlon 3.246p. Cadete

1.500 m.l. 3.52.79 Absoluto

3.000 m.l. 8.13.7 Absoluto

5.000 m.l. 14.29.31 Absoluto

60 m.v. 9.02 Absoluto

400 m.v. 54.84 Absoluto

Carlos Villamor	10km ruta	30.54	Absoluto	David Ferrer	Disco	32.21	Promesa
Pablo Comendador	Lonxitude	6.99	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	Xavelina	48.63	Promesa
Martín Brea	Disco	50.41	Absoluto	Pablo Fernández	100 m.l.	11.81	Xuvenil
David Ferrer	Decathlon	5.412p.	Absoluto	Pablo Fernández	Lonxitude	5.97	Xuvenil
Pablo Comendador	100 m.l.	11.32	Promesa	Hadrián Montes	Triple	12.05	Xuvenil
David Ferrer	1.000 m.l.	3.13.15	Promesa	Jesús Carballo	Peso	12.27	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	Altura	1.81	Promesa	Jesús Carballo	Disco	33.17	Xuvenil
Pablo Comendador	Lonxitude	6.99	Promesa	Sebastián Vieites	Octathlon	3.187p.	Xuvenil
David Ferrer	Triple	13.78	Promesa	Tomás Almón	100 m.l.	12.29	Cadete
David Ferrer	Pértega	3.70	Promesa	Tomás Almón	300 m.v.	47.00	Cadete
David Corral	Peso	11.15	Promesa	Ángel Díz	Martelo	28.83	Cadete
Manuel Vidal	Disco	34.21	Promesa	Sexto			
Antonio Pascual	Xavelina	59.02	Promesa	Manuel Martínez	110 m.v.	17.25	Absoluto
David Ferrer	Decathlon	5.412p.	Promesa	David Domínguez	400 m.v.	56.13	Absoluto
Martín Taín	10km ruta	37.14	Junior	David Ferrer	Lonxitude	6.84	Absoluto
Adrián Pérez	4x100	48.47	Junior	Rubén Piñeiro	Pértega	4.20	Absoluto
Adrián Rodríguez				David Rocha	Peso	14.41	Absoluto
Hadrián Montes				David Corral	Disco	41.60	Absoluto
David Mata				Santi Ferrer Alonso	100 m.l.	11.55	Promesa
Pablo Fernández	110 m.v.	16.54	Xuvenil	David Ferrer	110 m.v.	17.63	Promesa
Pablo Fernández	60 m.v.	9.4	Xuvenil	Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.54	Promesa
Pablo Fernández	Pértega	3.52	Xuvenil	Santi Ferrer Alonso	Disco	31.28	Promesa
Tomás Almón	60 m.l.	7.90	Cadete	Adrián Pérez	100 m.l.	11.82	Xuvenil
Cuarto				Pablo Fernández	Altura	1.66	Xuvenil
Miguel Toubes	60 m.l.	7.21	Absoluto	Pablo Fernández	Xavelina	34.69	Xuvenil
Pablo Lado	200 m.l.	22.44	Absoluto	Tomás Almón	60 m.v.	10.56	Cadete
Juan Pablo Fdez.	1.000 m.l.	2.42.69	Absoluto	Tomás Almón	100 m.v.	16.67	Cadete
Robertas Geralavicius	1.500 m.l.	3.53.33	Absoluto	Séptimo			
Gustavo Nieves	3.000 m.l.	8.17.7	Absoluto	Pablo Lado	60 m.l.	7.27	Absoluto
Robertas Geralavicius	5.000 m.l.	14.29.31	Absoluto	Sergio González	400 m.l.	50.16	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.48	Absoluto	Gustavo Nieves	1.500 m.l.	3.57.56	Absoluto
Gustavo Nieves	10km ruta	30.56	Absoluto	Juan Barbosa	Martelo	55.68	Absoluto
Gustavo Nieves	½ Marathon	1h06.40	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	200 m.l.	23.77	Promesa
David Ferrer	Triple	13.78	Absoluto	Julio Arias	400 m.l.	52.69	Promesa
Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Absoluto	Manuel Vidal	Peso	9.97	Promesa
Óscar Fernández	Peso	14.66	Absoluto	David Ferrer	Xavelina	41.83	Promesa
Fran Iglesias	800 m.l.	1.58.12	Promesa	Adrián Rodríguez	Lonxitude	5.41	Junior
Alex Solla	400 m.v.	1.05.26	Promesa	Sebastián Vieites	60 m.v.	19.23	Xuvenil
David Ferrer	Altura	1.79	Promesa	Jesús Carballo	Xavelina	33.49	Xuvenil
David Ferrer	Lonxitude	6.84	Promesa	Theo Quintas	Pértega	2.22	Cadete
Adrián Rodríguez	60 m.l.	7.39	Júnior	Angel Díz	Peso	11.00	Cadete
Adrián Rodríguez	Triple	12.06	Junior	Oitavo			
Sebastián Vieites	110 m.v.	19.12	Xuvenil	Miguel Toubes	200 m.l.	22.86	Absoluto
Adrián Pérez	60 m.l.	7.63	Xuvenil	Juan Pablo Fdez.	3.000 m.l.	8.35.88	Absoluto
Tomás Almón	Altura	1.60	Cadete	Ángel Sousa	60 m.v.	9.6	Absoluto
Quinto				Santi Ferrer Alonso	400 m.l.	52.82	Promesa
Miguel Toubes	100 m.l.	11.18	Absoluto	Alejandro Núñez	800 m.l.	2.02.89	Xuvenil
Carlos Villamor	3.000 m.l.	8.21.37	Absoluto	Alejandro Núñez	1.500 m.l.	4.20.18	Xuvenil
Juan Pablo Fdez.	3.000 obst.	9.31.61	Absoluto	Noveno			
Robertas Geralavicius	10km ruta	31.18	Absoluto	Pablo Comendador	100 m.l.	11.32	Absoluto
Manuel Treus	10kMarchaRuta	51.33	Absoluto	David Ferrer	60 m.v.	9.84	Absoluto
Manuel Martínez	Triple	13.69	Absoluto	David Ferrer	110 m.v.	17.63	Absoluto
David Rocha	Martelo	57.70	Absoluto	David Ferrer	Pértega	3.70	Absoluto
Manuel Martínez	Decathlon	4.297p.	Absoluto	Antonio Pascual	Xavelina	59.02	Absoluto
David Ferrer	60 m.l.	7.46	Promesa	David Ferrer	400 m.l.	54.63	Promesa
David Ferrer	100 m.l.	11.41	Promesa	David Ferrer	Peso	8.23	Promesa
Jean Marie Okutu	200 m.l.	23.28	Promesa	Alfonso Herrero	Lonxitude	5.54	Xuvenil
Fran Iglesias	400 m.l.	52.14	Promesa				
David Ferrer	60 m.v.	9.84	Promesa				

Alejandro Martínez	Pértega	2.02	Cadete	Fran Iglesias	200 m.l.	24.16	Promesa
Décimo							
Miguel Toubes	400 m.l.	50.91	Absoluto	Fran Iglesias	1.500 m.l.	4.24.90	Promesa
Juan Pablo Fdez.	800 m.l.	1.56.78	Absoluto	David Mata	400 m.l.	57.06	Junior
Ángel Sousa	110 m.v.	17.70	Absoluto	Martín Taín	3.000 m.l.	10.14.79	Junior
Manuel Martínez	Altura	1.81	Absoluto	Sebastián Vieites	Lonxitude	5.51	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	Altura	1.81	Absoluto	Pablo Fernández	Disco	24.66	Xuvenil
Santi Ferrer Alonso	Lonxitude	6.54	Absoluto	Tomás Almón	Lonxitude	5.16	Cadete
Tomás Almón	Pértega	3.60	Absoluto	Tomás Almón	Peso	10.20	Cadete

14.3. Ránking nacional de pista cuberta

Nota: Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES				12 Alberto Salcedo	200m.l.	22.07	Absoluto
6 Paula Mayobre	3.000m.l.	10.05.70	Promesa	Santi Ferrer Alonso	Heptatlon	4.727p.	Absoluto
22 Paula Mayobre	3.000m.l.	10.05.70	Absoluto	13 Mario García	Pértega	4.85	Absoluto
26 Inés Martínez	Pértega	2.80	Xuvenil	Tomás Almón	Pértega	3.11	Cadete
38 Miriam García	800m.l.	2.19.90	Absoluto	15 Jean Marie Okutu	Triple	14.95	Absoluto
46 Clara Gil	Pértega	3.01	Absoluto	Víctor Gallego	Peso	16.12	Absoluto
48 Miriam García	1.500m.l.	4.53.03	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Promesa
HOMES				17 David Ferrer	Heptatlon	3.592p.	Promesa
2 Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.52	Promesa	21 Alberto Salcedo	400m.l.	49.36	Absoluto
3 Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.52	Absoluto	Mishael García	400m.l.	50.22	Promesa
Sergio García	800m.l.	1.49.59	Promesa	22 Cristian González	400m.l.	49.43	Absoluto
Santi Ferrer Alonso	Heptatlon	4.727p.	Promesa	Mishael García	200m.l.	22.55	Promesa
4 Julián Ortiz	60m.v.	8.23	Promesa	24 Saúl Castro	3.000m.l.	8.19.81	Absoluto
6 Sergio García	800m.l.	1.49.59	Absoluto	26 Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Absoluto
Mario García	Pértega	4.85	Promesa	28 Santi Ferrer Alonso	Peso	10.75	Promesa
8 Alberto Salcedo	200m.l.	22.07	Promesa	29 Saúl Castro	1.500m.l.	3.50.44	Absoluto
9 Julián Ortiz	60m.v.	8.23	Absoluto	33 Manuel Martínez	Heptatlon	3.794	Absoluto
Alberto Salcedo	400m.l.	49.36	Promesa	37 Mishael García	200m.l.	22.55	Absoluto
10 Cristian González	400m.l.	49.43	Promesa	40 David Ferrer	Heptatlon	3.592p.	Absoluto
Jean Marie Okutu	Triple	14.95	Promesa	41 Mishael García	400m.l.	50.22	Absoluto
				42 Víctor García	1.500m.l.	3.55.47	Absoluto
				50 Víctor García	800m.l.	1.55.59	Absoluto

14.4. Ránking nacional ao aire libre e ruta

Nota: Atletas de categorías inferiores, figuran no ranking superior (nas súas probas oficiais).

MULLERES

2	Ángeles Filgueira	Xavelina 600g	43.00	Veterán	Juan M. Barbosa	Martelo 7,26k	56.72	Veterán
3	Paula Mayobre	5.000 m.l.	16.57.90	Promesa	4 Mario García	Pértega	5.00	Promesa
5	Paula Mayobre	3.000 m.l.	9.51.02	Promesa	5 Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.69	Absoluto
13	Irimia Mollinedo	Martelo	43.00	Promesa	Enrique Sebastián	1.500 m.l.	4.00.20	Veterán
16	Ángeles Filgueira	Xavelina	43.00	Absoluto	Rob. Geralavicius	3.000 m.l.	8.13.7	Extranxeiros
	Ana Blanco	10k.marcha	R 59.49	Xuvenil	Rob. Geralavicius	5.000 m.l.	14.29.31	Extranxeiros
17	Clara Gil	Pértega	3.55	Absoluto	6 Julián Ortiz	110 m.v.	14.37	Absoluto
19	Paula Mayobre	10km ruta	34.54	Absoluto	Víctor Gallego	Disco	54.06	Absoluto
21	Isabel Santesmases	10k.marcha	54.55.06	Absoluto	Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.447p.	Absoluto
22	Paula Mayobre	5.000 m.l.	18.57.90	Absoluto	José Puertas	5k.marcha R.	22.40	Promesa
	Irimia Mollinedo	Martelo	43.00	Promesa	Santi Ferrer Moreira	Disco 1,5kg.	38.50	Veterán
	Temis Quintas	Pértega	2.50	Cadete	7 Miguel A. Blanco	20k.marcha R	1h35.06	Promesa
25	Paula Martín	Exathlon	2.647p.	Xuvenil	Tomás Almón	Pértega	3.60	Cadete
26	Paula Mayobre	1.500 m.l.	4.43.92	Promesa	Enrique Sebastián	3.000 m.l.	8.47.95	Veterán
27	Ana Blanco	5km.marcha	28.56.7	Xuvenil	8 Carlos Ferrer	Xavelina 700g	38.79	Veterán
28	Paula Mayobre	3.000 m.l.	9.51.02	Absoluto	9 Mario García	Pértega	5.00	Absoluto
32	Inés Martínez	Pértega	2.80	Xuvenil	Franco-Piñeiro	4x400	3.17.74	Absoluto
	Paula Martín	Pértega	2.80	Xuvenil	Prego*-S.González			
35	Isabel Santesmases	10k.marcha	R 54.38	Absoluto	Mishael García	400 m.v.	52.87	Promesa
	Ana Blanco	10k.marcha	R 59.49	Promesa	Carlos Ferrer	Disco 1,5kg.	35.76	Veterán
40	Irimia Mollinedo	Martelo	43.00	Absoluto	10 Cristian González	400 m.l.	48.37	Promesa
41	Ruth Otero	Disco	29.38	Promesa	Enrique Sebastián	3.000m.obst.	9.37.55	Veterán
	Martínez*-Tojal	4x100	53.57	Xuvenil	11 Antonio López	Altura	2.01	Promesa
	Martín-Gómez				David Ferrer	Decathlon	5.412	Promesa
44	Ana Blanco	5km.marcha	28.56.7	Promesa	José Puertas	5k.marcha	22.19.5	Promesa
48	Ana Blanco	10k.marcha	R 59.49	Promesa	14 Mishael García	400 m.v.	52.87	Absoluto
50	Inés Martínez	Pertega	2.80	Promesa	Martín Brea	Disco	50.41	Absoluto
	Paula Martín	Pértega	2.80	Promesa	Jean M. Okutu	Triple	14.53	Promesa
	Martínez*-Tojal	4x100	53.57	Promesa	Rob. Geralavicius	1.500m.l.	3.53.33	Extranxeiros
	Martín-Gómez				15 David Rocha	Martelo	57.70	Absoluto
51	Isabel Santesmases	5k.marcha	26.56.3	Absoluto	José Puertas	20k.marcha R	1.33.15	Absoluto
54	Isabel Santesmases	5k.marcha	R 27.23	Absoluto	16 Saúl Castro	3.000 m.l.	8.15.1	Absoluto
58	Miriam García	800 m.l.	2.16.23	Absoluto	17 Víctor Gallego	Peso	16.33	Absoluto
62	Soler-Mayobre	4x400	4.33.34	Absoluto	Juan M. Barbosa	Martelo	56.72	Absoluto
	Lodeiro-García				José Puertas	10k.marcha R	46.35	Promesa
67	Ana Blanco	10k.marcha	R 59.49	Absoluto	18 Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Promesa
79	Paula Mayobre	1.500 m.l.	4.43.92	Absoluto	Pablo Comendador	Lonxitude	6.99	Promesa
	Inés Martínez	Pértega	2.80	Absoluto	David Corral	Disco	40.04	Promesa
	Paula Martín	Pértega	2.80	Absoluto	19 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.87	Promesa
81	Guadalupe Lodeiro	3.000m.obst.	12.21.2	Absoluto	21 Cristian González	400 m.l.	48.37	Absoluto
	Gómez-Tojal	4x100	53.57	Absoluto	Saúl Castro	3.000 m.obst.	8.58.30	Absoluto
	Martínez*-Martín				José Puertas	5k.marcha R.	22.40	Absoluto
87	Ángeles Filgueira	Disco	31.83	Absoluto	22 Gustavo Nieves	3.000 m.l.	8.17.7	Absoluto
88	Ana Blanco	5k.marcha	28.56.7	Absoluto	Gustavo Nieves	10.000 m.l.	30.13.75	Absoluto
96	Paula Mayobre	10km ruta	38.47	Absoluto	Cristian González	200 m.l.	22.02	Promesa

* Atleta do Atletismo Morrazo, representando á Gimnástica.

HOMES

1	Carlos Ferrer	Martelo 6kg.	46.75	Veterán	26 Carlos Villamor	3.000 m.l.	8.21.37	Absoluto
	Carlos Ferrer	Martelo 6kg.	46.75	VeteránM50	Miguel A. Blanco	10k.marcha R	47.39	Promesa
2	Gustavo Dacal	Xavelina	74.23	Absoluto	27 Alberto Salcedo	400 m.l.	49.32	Promesa
	Jean Marie Okutu	Lonxitude	7.69	Promesa	Sergio García	800 m.l.	1.53.15	Promesa
	Carlos Ferrer	Martelo Pes.	16.37	Veterán	Miguel A. Blanco	5k.marcha R.	23.42	Promesa
	Antonio Pascual	Xavelina	59.02	Extranxeiros	28 Alberto Salcedo	200 m.l.	21.87	Absoluto
3	Julián Ortiz	110 m.v.	14.37	Promesa	Lado-D.Ferrer	4x100	43.55	Absoluto
	Santi Ferrer Alonso	Decathlon	6.447p.	Promesa	Ortiz-Vela			
	José Puertas	20k.marcha R	1h33.15	Promesa	29 Jean Marie Okutu	Triple	14.53	Absoluto
	Martín Brea	Disco 2kg.	50.41	Veterán	José Puertas	5km.marcha	22.19.5	Absoluto

30	Miguel A. Blanco	5km.marcha	23.25.59	Promesa	52	Carlos Villamor	10km.Ruta	30.54	Absoluto
33	José Puertas	10k.marchaR	46.35	Absoluto	54	Gustavo Nieves	10km.Ruta	30.56	Absoluto
	David Ferrer	Lonxitude	6.84	Promesa	56	David Domínguez	400 m.v.	56.13	Absoluto
34	Pablo Comendador	Lonxitude	6.99	Absoluto		Carlos Espina	Altura	1.92	Absoluto
35	Óscar Fernández	Peso	14.66	Absoluto		David Ferrer	Lonxitude	6.84	Absoluto
	Tomás Almón	Pértega	3.60	Xuvenil	58	Carlos Coll	5.000 m.l.	14.56.49	Absoluto
36	Cristian González	200 m.l.	22.02	Absoluto	59	Nicholas Watson	400 m.l.	49.56	Absoluto
	José A. Diz	Martelo	28.83	Cadete	60	Sergio García	800 m.l.	1.53.15	Absoluto
37	Santi Ferrer Alonso	Pértega	4.50	Absoluto		Juan Pablo Fdez.	1.500 m.l.	3.52.79	Absoluto
	David Corral	Martelo	38.75	Promesa	64	Rubén Piñeiro	Pértega	4.20	Absoluto
39	Francisco Rguez.	Lonxitude	6.97	Absoluto	65	Juan Pablo Fdez.	3.000 m.obst.	9.31.61	Absoluto
	David Rocha	Peso	14.41	Absoluto	66	Miguel A. Blanco	5km.marcha	23.25.59	Absoluto
	José I. Tomás*	110 m.v.	16.14	Promesa	72	David Ferrer	Triple	13.78	Absoluto
40	David Ferrer	Triple	13.78	Promesa	73	José Tomás*	110 m.v.	16.14	Absoluto
42	Saúl Castro	1.500 m.l.	3.49.78	Absoluto		Enrique Sebastián	3.000 m.obst.	9.36.23	Absoluto
	Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.27	Promesa	78	Manuel Martínez	Triple	13.69	Absoluto
43	Jesús Carballo	Peso	12.27	Xuvenil	79	Jorge Vela	100 m.l.	11.07	Absoluto
44	Manuel Martínez	Decathlon	4.300	Absoluto		Sergio García	1.500 m.l.	3.55.23	Absoluto
45	Miguel A. Blanco	10k.marchaR	47.39	Absoluto	81	Santi Ferrer Alonso	110 m.v.	16.27	Absoluto
46	Santi Ferrer Alonso	Xavelina	48.63	Promesa	82	Mishael García	400 m.l.	49.92	Absoluto
47	Mishael García	400 m.l.	49.92	Promesa	83	Víctor García	800 m.l.	1.54.14	Absoluto
48	Alberto Salcedo	400 m.l.	49.32	Absoluto	84	Antonio Vidal	110 m.v.	16.31	Absoluto
	Miguel A. Blanco	5k.marcha R.	23.42	Absoluto	85	Pablo Lado	200 m.l.	22.44	Absoluto
	Manuel Vidal	Disco	34.21	Promesa	86	Juan Pablo Fdez.	10km.Ruta	31.32	Absoluto
	Sebastián Vieites	Pértega	3.52	Xuvenil		David Corral	Disco	40.04	Absoluto
	Pablo Fernández	Pértega	3.52	Xuvenil		Manuel Treus	5k.marcha R.	25.31	Absoluto
	Sebastián Vieites	Octathlon	3.025p.	Xuvenil	91	Alberto Salcedo	100 m.l.	11.11	Absoluto
49	Óscar Fernández	Xavelina	55.88	Absoluto	92	Manuel Treus	10k.marchaR	51.33	Absoluto
	Alberto Salcedo	100 m.l.	11.11	Promesa					
50	Santi Ferrer Alonso	Peso	11.43	Promesa					

* Atleta do Riazor Coruña, representando á Gimnástica.

15. RÁNKING DA TEMPADA DO CLUBE

Notas:

1. Recóllese nun so ránking as competicións en ruta (distancias homologadas), pista cuberta e pista ao aire libre.
2. Na columna marca a letra "i"(*), significa que dita marca foi efectuada en pista cuberta.
3. A columna Cat., significa Categoría, e son: Vt: Veterán, Sn: Sénior, Pr: Promesa, Jn: Júnior, Xv: Xuvenil, Cd: Cadete, In: Infantil, Al: Alevín, B: Benxamín, Ab: Absoluta.
4. Figuran tamén os atletas do Riazor Coruña e do Atletismo Morrazo(**), soamente cando participaron nas competicións de Clubes, representando a Gimnástica.

16.1 Ránking masculino

50 metros lisos

Marca	Vento	Atleta	D_Nacim.	Cat.	Data	Lugar
6.44i		Adrián Pérez González	15/07/1993	Xv	24/01/10	A Coruña
6.67i		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
6.70i		José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	10/01/10	A Coruña
6.81i		Hadirán Montes Campos	24/11/1993	Xv	24/01/10	A Coruña
6.89i		Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	24/01/10	A Coruña
<u>Vento descoñecido</u>						
8.77		Nikita Marakulin	11/04/2000	Al	20/02/10	Pontevedra
9.03		Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000	Al	20/02/10	Pontevedra
9.08		Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	20/02/10	Pontevedra
10.04		Ángel Fuego López	07/11/2002	B	17/04/10	Pontevedra
10.47		Pablo Rey Codina	26/08/2001	B	24/04/10	Pontevedra
10.85		Manuel Araujo Loureiro	09/12/2002	B	20/03/10	Cangas

60 metros lisos

7.14i		Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn	20/02/10	Valladolid
7.21	0,00	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	06/02/10	A Coruña
7.26i		Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	20/02/10	Madrid
7.27	0,00	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	06/02/10	A Coruña
7.31i		Adrián Prieto Veiga	18/04/1983	Sn	22/01/10	Ourense
7.32	0,30	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Pr	30/01/10	Pontevedra
7.38i		David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	22/01/10	Ourense
7.39	0,00	Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991	Jn	30/01/10	Pontevedra
7.47i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	30/01/10	Ourense
7.63	0,00	Adrián Pérez González	15/07/1993	Xv	06/02/10	A Coruña
7.67	0,00	Roberto Alfonso López	26/01/1984	Sn	30/01/10	Pontevedra
7.68	-0,70	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Sn	06/02/10	A Coruña
7.82	-0,70	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra
7.82i		Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	19/12/09	Braga
7.87	0,00	Hadrián Montes Campos	24/11/1993	Xv	30/01/10	Pontevedra
7.90	0,00	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	28/02/10	Vigo
7.90	1,10	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	30/01/10	Pontevedra
7.94i		José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	20/02/10	Zaragoza
8.01	-1,30	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	20/02/10	A Coruña
8.23	-1,30	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	20/02/10	A Coruña
8.26	0,00	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Xv	30/01/10	Pontevedra
8.30	-0,10	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	08/11/09	Lugo
8.31	0,00	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Xv	30/01/10	Pontevedra
8.46	0,00	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Xv	30/01/10	Pontevedra
9.01	0,00	Alejandro Provenzano Blanco	21/04/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra

Vento descoñecido

9.89		Manuel Araujo Loureiro	09/12/2002	B	15/05/10	Pontevedra
10.13		Luis Angel Araujo Loureiro	02/10/1999	AI	20/03/10	Cangas
10.20		Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	AI	24/04/10	Pontevedra
10.53		Pablo García Otero	03/10/1999	AI	15/05/10	Pontevedra
10.72		Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	AI	24/04/10	Pontevedra
11.32		Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000	AI	24/04/10	Pontevedra

80 metros lisos

Vento descoñecido

12.71		Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	24/04/10	Pontevedra
12.92		Jorge García Moldes	05/01/1998	In	08/05/10	Pontevedra
12.97		Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	08/05/10	Pontevedra
13.04		Carlos Fraiz Ares	10/01/1998	In	27/03/10	Pontevedra
13.66		Andrés Fernández Macías	03/08/1997	In	24/04/10	Pontevedra

100 metros lisos

10.8	-2,40	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	05/06/10	Málaga
11.07	1,80	Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn	05/06/10	Vitoria
11.11	0,90	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	12/06/10	Sevilla
11.18	2,00	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	24/07/10	Vigo
11.26	2,00	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	19/06/10	Collado Villalba
11.32	1,70	Pablo Comendador Gil	11/05/1988	Pr	11/06/10	A Coruña
11.41	0,00	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	22/05/10	Pereiro de Aguiar
11.45	-0,10	David Castellanos García	01/09/1985	Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
11.48	-2,20	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	30/05/10	Ferrol
11.55	0,00	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	22/05/10	Pereiro de Aguiar
11.56	0,00	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	10/04/10	Pontevedra
11.60	-0,10	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	08/07/10	Leganés
11.77	0,50	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	06/05/10	Vigo
11.81	1,40	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
11.82	2,00	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Sn	10/07/10	Vigo
11.82	0,60	Adrián Pérez González	15/07/1993	Xv	30/04/10	Pontevedra
12.10	1,10	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	02/06/10	Vigo
12.26	0,60	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	30/04/10	Pontevedra
12.28	0,60	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	30/04/10	Pontevedra
12.28	1,10	Francisco Otero Pérez	03/10/1978	Sn	02/06/10	Vigo
12.29	1,10	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	22/05/10	Pereiro de Aguiar

12.43	0,00	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	22/05/10	Pereiro de Aguiar
12.57	-0,40	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Xv	21/05/10	Pontevedra
12.67	0,00	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	22/05/10	Pereiro de Aguiar
12.77	-0,50	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Xv	28/03/10	Vigo
12.88	0,30	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	15/05/10	Lugo
12.89	-0,50	Borja José González Rial	16/07/1990	Pr	28/03/10	Vigo
12.95	0,60	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Xv	30/04/10	Pontevedra
13.51	1,60	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	25/09/10	Narón
13.61	-0,80	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	21/05/10	Pontevedra
15.74	-0,40	Jesús Chan González	08/07/1953	Vt	21/05/10	Pontevedra
<i>Vento ilegal</i>						
11.09	2,10	Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	13/06/10	Avilés
11.16	5,10	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	03/07/10	Lugo
11.25	3,40	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	19/06/10	Ferrol
11.65	5,10	Alfonso Fernández Pacio	15/01/1982	Sn	03/07/10	Lugo
11.98	2,60	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra

200 metros lisos

21.87	-1,50	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	07/02/10	Málaga
22.02	1,00	Cristian González Álvarez	27/03/1990	Pr	30/05/10	Barcelona-Se
22.44	1,10	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	04/06/10	Pontevedra
22.55i		Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	13/02/10	Sevilla
22.86	-0,10	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	06/02/10	A Coruña
23.27	1,20	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	20/05/10	Vigo
23.28	-1,20	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Pr	17/04/10	Lugo
23.61	-1,60	Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Sn	05/06/10	Sevilla
23.64i		Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn	23/01/10	Oviedo
23.74	2,00	Carlos Moro Martínez**	20/05/1993	Xv	25/09/10	Narón
23.77	1,20	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	03/01/10	Vigo
23.94	1,10	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	04/06/10	Pontevedra
24.22	0,00	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	04/06/10	Pontevedra
24.26	1,20	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	03/01/10	Vigo
24.34	0,90	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	03/01/10	Vigo
24.97	0,90	Francisco Otero Pérez	03/10/1978	Sn	20/05/10	Vigo
24.97	-0,20	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	30/05/10	Ferrol
24.99	1,00	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	05/06/10	Pereiro de Aguiar
25.12	1,70	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	03/01/10	Vigo
25.40	0,90	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Xv	20/05/10	Vigo
26.18	-0,20	Hadrián Montes Campos	24/11/1993	Xv	07/05/10	Pontevedra
26.69	0,00	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Xv	04/06/10	Pontevedra
27.70	1,70	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	03/01/10	Vigo
<i>Vento ilegal</i>						

21.80	2,60	Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	23/01/10	Sevilla -ca
22.19	2,40	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	19/06/10	Ferrol
22.57	5,40	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	03/07/10	Lugo
23.58	2,40	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	20/06/10	Collado Villalba
23.64	2,10	Julio Alberto Arias Couso	16/06/1988	Pr	10/04/10	Pontevedra
25.68	2,50	Adrián Pérez González	15/07/1993	Xv	03/01/10	Vigo
26.76	2,50	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	03/01/10	Vigo

300 metros lisos

34.93i		Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	18/02/10	Sevilla -Spb
36.50i		Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Sn	18/02/10	Sevilla -Spb
40.91		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	03/01/10	Vigo
43.94		Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
45.43		Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	24/04/10	Pontevedra

400 metros lisos

48.37		Cristian González Álvarez	27/03/1990	Pr	04/07/10	Calviá
49.32		Alberto Salcedo Camara	18/03/1990	Pr	16/01/10	Sevilla -ca
49.56		Nicholas James Watson Cooke	18/12/1983	Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
49.92		Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	13/06/10	Avilés
50.13		Jesús Franco Fernández	22/06/1986	Sn	06/02/10	Huelva

50.16	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	06/05/10	Vigo
51.09	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	06/02/10	A Coruña
51.43	Javier Pérez Falque	21/08/1977	Sn	24/07/10	Vigo
51.57	Miguel Ángel Toubes Boo	16/10/1985	Sn	17/01/10	A Coruña
52.14	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	24/07/10	Vigo
52.55	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	12/06/10	Noia
52.69	Julio Alberto Arias Couso	16/06/1988	Pr	30/05/10	Ferrol
52.82	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	17/07/10	Avilés
53.11	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	17/01/10	A Coruña
54.55	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	30/04/10	Pontevedra
54.62	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	11/06/10	Fuenlabrada
54.63	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	22/05/10	Pereiro de Aguiar
54.78	Hicham Tourari**	31/01/1994	Xv	25/09/10	Narón
55.38	José Darío Núñez Costas	18/09/1970	Vt	30/04/10	Pontevedra
57.06	David Mata López	07/07/1991	Jn	30/01/10	Pontevedra
57.2	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	10/01/10	Vigo
57.62	Borja José González Rial	16/07/1990	Pr	30/04/10	Pontevedra
58.09	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	01/07/10	Vigo
59.13	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	02/06/10	Vigo
59.82	David Castaño Tamayo	27/02/1993	Xv	30/04/10	Pontevedra
1.00.47	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Xv	30/01/10	Pontevedra
1.03.00	Imad Hamchachi	18/05/1992	Jn	30/04/10	Pontevedra
1.04.71	José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974	Vt	10/01/10	A Coruña
1.06.45	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	22/05/10	Pereiro de Aguiar

500 metros lisos

2.00.60	Pablo García Otero	03/10/1999	Al	20/02/10	Pontevedra
2.05.53	Brais Castaño Ferreira	17/09/1998	In	20/02/10	Pontevedra

600 metros lisos

1.34.68	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
1.36.09	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	24/04/10	Pontevedra
1.43.43	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	04/06/10	Pontevedra
1.48.89	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	04/06/10	Pontevedra
1.49.7i	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	24/01/10	A Coruña
2.03.69	Mohamed Jamladi	31/01/1996	Cd	30/04/10	Pontevedra
2.16.06	Iván Nicolás Olszneski	16/06/1995	Cd	04/06/10	Pontevedra

800 metros lisos

1.49.59i	Sergio García Gómez	30/09/1988	Pr	27/02/10	Valencia
1.54.14	Víctor García Hernando	26/02/1984	Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
1.56.24	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	17/06/10	Vigo
1.56.78	Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	03/01/10	Vigo
1.58.12	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	24/07/10	Vigo
2.00.07	José Manuel Iglesias Cordero	04/11/1976	Sn	17/01/10	A Coruña
2.01.97	David Domínguez Salas	28/08/1980	Sn	06/02/10	A Coruña
2.02.35	Pablo Piñeiro Taboada	13/08/1986	Sn	17/06/10	Vigo
2.02.89	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	23/04/10	A Coruña
2.06.01	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994	Xv	06/02/10	A Coruña
2.09.23	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	19/06/10	Palma de Mallorca
2.16.25	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	06/08/10	Pontevedra

1.000 metros lisos

2.42.69	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	12/06/10	Noia
2.48.28i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	14/02/10	Sevilla
3.02.89	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd	21/05/10	Pontevedra
3.05.2	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	10/01/10	Vigo
3.10.80	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	02/06/10	Vigo
3.11.85i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	20/12/09	Braga
3.13.15	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	31/01/10	Pontevedra
3.15.76	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	21/05/10	Pontevedra
4.14.14	Nikita Marakulin	11/04/2000	Al	17/04/10	Pontevedra

1.500 metros lisos

3.49.78	Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	19/06/10	Bilbao
3.52.79	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	15/05/10	Nerja
3.53.33	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	15/05/10	Nerja
3.55.23	Sergio García Gómez	30/09/1988	Pr	22/04/10	Fuenlabrada
3.55.47i	Víctor García Hernando	26/02/1984	Sn	06/02/10	Zaragoza
3.57.56	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	02/06/10	Vigo
3.58.12	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	30/06/10	Palma de Mallorca
3.59.96	Enrique Sebastián Estévez	10/10/1975	Sn	19/06/10	Bilbao
4.12.75i	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	24/01/10	A Coruña
4.20.18	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	15/05/10	Lugo
4.32.82	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	18/07/10	Avilés
4.37.30	Joaquín Riveiro Fernández	05/06/1994	Xv	10/04/10	Pontevedra
4.47.8	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	10/01/10	Vigo
5.32.22	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	23/05/10	Pereiro de Aguiar
5.33.04	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	23/05/10	Pereiro de Aguiar

Milla (1.609 metros)

4.21	Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	22/05/10	Palma de Mallorca
4.25	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	22/05/10	Palma de Mallorca
4.29	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	19/12/09	Porto do Son
4.50	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	13/06/10	Milladoiro
5.11	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	13/06/10	Milladoiro

3.000 metros lisos

8.13.7	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	11/06/10	Vigo
8.15.1	Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	11/06/10	Vigo
8.17.7	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	11/06/10	Vigo
8.21.37	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985	Sn	15/05/10	Nerja
8.32.8	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	26/02/10	Palma de Mallorca
8.35.88	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	06/02/10	A Coruña
10.14.79	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	04/06/10	Pontevedra
10.40.10	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd	27/03/10	Pontevedra
10.47.32	Claudio Rodal Tenorio**	25/02/1994	Xv	25/09/10	Narón
11.44.68	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	27/03/10	Pontevedra
12.59.03	José Eduardo Del Río Raíz**	04/02/1995	Cd	25/09/10	Narón

5.000 metros lisos

14.17.84	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985	Sn	26/06/10	Vigo
14.18.58	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	23/06/10	Barakaldo
14.29.31	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	10/07/10	Vigo
14.56.49	Carlos Alejandro Coll González	09/09/1977	Sn	13/06/10	Calviá

5 km. ruta

14.01*	Fco. Javier Gómez Noya	25/03/1983	Sn	27/06/10	A Coruña
--------	------------------------	------------	----	----------	----------

* Distancia non homologada

10.000 metros lisos

30.13.75	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	10/04/10	Pontevedra
----------	-------------------------	------------	----	----------	------------

10 km. ruta

30.32	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	13/06/10	Cambados
30.54	Carlos Villamor Castiñeira	23/06/1985	Sn	10/10/10	A Coruña
30.56	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	10/10/10	A Coruña
31.18	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	21/03/10	Vigo
31.18	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	10/10/10	A Coruña
33.35	Fco. Javier Iglesias De La Iglesia	09/08/1990	Pr	10/10/10	A Coruña
37.14	Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	10/10/10	A Coruña

Distancia non homologada

32.10	José Antonio Ramallo Reboreda	24/09/1976	Sn	15/11/09	Ourense
33.35	Carlos Piñeiro Rivas	01/07/1965	Vt	15/11/09	Ourense
36.07	Pablo Díaz López	01/10/1978	Sn	15/11/09	Ourense

Medio Maratón (21.097 metros)

1h06.49	Gustavo Nieves Campello	09/03/1982	Sn	24/10/10	Pontevedra
1h09.10	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/1976	Sn	29/11/09	Pontevedra
1h10.24	Jesús Gomar García	28/07/1988	Pr	29/11/09	Pontevedra
1h10.45	Robertas Geralavicius	10/02/1984	Sn	11/04/10	Vigo
1h12.52	Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	11/04/10	Vigo
1h15.35	Carlos Piñeiro Rivas	01/07/1965	Vt	11/04/10	Vigo
1h21.12	Pablo Díaz López	01/10/1978	Sn	24/10/10	Pontevedra
1h23.02	Narciso Rodríguez Varela	08/09/1957	Vt	24/10/10	Pontevedra
1h25.31	Benito Boullosa Moure	21/09/1963	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h27.40	Luis María Tojal Del Casero	09/01/1963	Vt	24/10/10	Pontevedra
1h30.33	Manuel Lavía Pabola	06/06/1955	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h36.36	Omar González Sampedro	15/06/1974	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h36.58	Julio César Constenla Fontán	20/06/1943	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h37.20	Javier Sertal Casalderrey	18/03/1960	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h39.03	José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974	Vt	29/11/09	Pontevedra
1h59.44	Manuel Treus Pampin	11/08/1966	Vt	16/05/10	A Coruña
2h00.47	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Pr	11/04/10	Madrid

50 metros valados 0,762 Infantil

11.82	Jorge García Moldes	05/01/1998	In	20/02/10	Pontevedra
12.12i	Jorge García Moldes	05/01/1998	In	13/03/10	A Coruña

50 metros valados Cadete

9.45i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	10/01/10	A Coruña
-------	-------------------------	------------	----	----------	----------

60 metros valados

8.23i	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	06/02/10	Zaragoza
9.02 0,10	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	06/02/10	A Coruña
9.51i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	20/12/09	Braga
9.82i	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	20/12/09	Braga
9.6 -1,80	Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983	Sn	10/01/10	Vigo

60 metros valados Cadete

10.40 0,00	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra
------------	-------------------	------------	----	----------	------------

60 metros valados Xuvenil

9.4 -0,20	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	10/01/10	Vigo
9.84 -2,90	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	21/02/10	A Coruña
10.68 -2,90	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	21/02/10	A Coruña

80 metros valados

18.08	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	24/04/10	Pontevedra
23.73	Andrés Fernández Macías	03/08/1997	In	24/04/10	Pontevedra

100 metros valados Cadete

16.67 0,20	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra
------------	-------------------	------------	----	----------	------------

110 metros valados

14.37 0,00	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	09/07/10	Leganés
16.14 0,30	José Ignacio Tomás Lozano**	01/01/1991	Jn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
16.15 0,70	José Antonio Vidal Pérez	07/05/1979	Sn	29/05/10	Fuenlabrada
16.27 -1,20	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	04/07/10	Calviá
17.25 -0,80	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	23/05/10	Pereiro de Aguiar
17.63 -0,80	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	23/05/10	Pereiro de Aguiar
17.70 -1,20	Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983	Sn	10/04/10	Pontevedra

110 metros valados Júnior

15.28 2,80	<i>Vento ilegal</i> José Ignacio Tomás Lozano**	01/01/1991	Jn	25/09/10	Narón
------------	--	------------	----	----------	-------

110 metros valados Xuvenil

16.54 1,90	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
------------	---------------------------	------------	----	----------	------------

19.12	1,90	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
300 metros valados						
47.00		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	27/03/10	Pontevedra
54.35		José Eduardo Del Río Raíz**	04/02/1995	Cd	25/09/10	Narón
400 metros valados						
52.87		Mishael García Reyes	21/09/1989	Pr	22/05/10	Salamanca
56.13		David Domínguez Salas	28/08/1980	Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
58.38		Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	17/06/10	Leganés
58.84		Sergio González Campos	28/11/1983	Sn	07/05/10	Pontevedra
1.00.04		Enrique Prego Tabuyo**	29/01/1992	Jn	25/09/10	Narón
1.05.26		Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	07/05/10	Pontevedra
1.500 m. obstáculos Cadete						
5.18.34		Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd	24/04/10	Pontevedra
5.35.16		Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	24/04/10	Pontevedra
2.000 m. obstáculos						
7.11.47		Martín Taín Márquez	22/10/1992	Jn	25/09/10	Narón
3.000 m. obstáculos						
8.58.30		Saúl Castro Santana	05/12/1984	Sn	23/06/10	Barakaldo
9.31.61		Juan Pablo Fernández Rodrigues	30/08/1980	Sn	17/04/10	Lugo
9.36.23		Enrique Sebastián Estévez	10/10/1975	Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
Altura						
2,01		José Antonio López Martínez	30/05/1989	Pr	03/08/10	Barcelona -Se
1,92		José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984	Sn	30/05/10	Palencia
1,81		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	03/07/10	Calviá
1,81		Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	22/05/10	Pereiro de Aguiar
1,79		David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	30/05/10	Ferrol
1,70		Ángel Sousa Rodríguez	29/11/1983	Sn	17/04/10	Lugo
1,66		Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	22/05/10	Pereiro de Aguiar
1,60		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
1,57		Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
1,47		Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	30/01/10	Pontevedra
1,30		Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	25/09/10	Narón
1,10i		Jorge García Moldes	05/01/1998	In	13/03/10	A Coruña
1,05		Pablo García Otero	03/10/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
Pértega						
5.00		Mario García Durante	12/08/1990	Pr	07/07/10	Móstoles
4,50		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	18/07/10	Avilés
4,20		Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	21/05/10	Pontevedra
3,70		David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	23/05/10	Pereiro de Aguiar
3,60		Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	05/06/10	Lloret de Mar
3,52		Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	24/07/10	Vigo
3,52		Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
3,40		Jesús Chan Beloso	16/05/1983	Sn	02/06/10	Vigo
3,31		Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	07/05/10	Pontevedra
3,00i		José Antonio Córdoba Otero	28/06/1974	Vt	10/01/10	A Coruña
2,50		José María Rivas Fernández	19/04/1970	Vt	05/06/10	Pereiro de Aguiar
2,40		Jesús Chan González	08/07/1953	Vt	02/06/10	Vigo
2,22		Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
2,02		Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
2,00i		Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	10/01/10	A Coruña
Lonxitude						
7,69	1,80	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Pr	26/06/10	Vigo
6,99	-0,30	Pablo Comendador Gil	11/05/1988	Pr	06/02/10	A Coruña
6,97	0,60	Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987	Sn	15/05/10	Nerja
6,84	0,00	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	30/05/10	Ferrol

6,54	0,60	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	03/07/10	Calviá
6,49	0,20	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	21/05/10	Pontevedra
5,97	1,50	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	05/06/10	Cangas
5,95i		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	19/12/09	Braga
5,71	2,00	Jorge Moro Martínez**	22/08/1996	Cd	25/09/10	Narón
5,68	-0,40	Roberto Alfonso López	26/01/1984	Sn	04/06/10	Pontevedra
5,61	0,20	Rubén Piñeiro Soage	22/01/1985	Sn	30/01/10	Pontevedra
5,59	-0,10	Guillermo Arosa Rouco	07/07/1984	Sn	04/06/10	Pontevedra
5,58	1,40	Hadirán Montes Campos	24/11/1993	Xv	05/06/10	Cangas
5,54	0,00	Alfonso Herrero Pazos	05/06/1994	Xv	28/03/10	Vigo
5,53	1,30	Alexandre Solla Carballa	17/07/1990	Pr	06/08/10	Pontevedra
5,51	0,60	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	22/05/10	Pereiro de Aguiar
5,41	0,00	Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991	Jn	17/01/10	A Coruña
5,32	1,20	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Xv	05/06/10	Cangas
5,16	1,20	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
5,16	-0,50	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	08/11/09	Lugo
5,02	-0,40	Borja José González Rial	16/07/1990	Pr	28/03/10	Vigo
4,53	1,30	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	04/06/10	Pontevedra
4,23	0,30	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	04/06/10	Pontevedra
3,68	0,00	Jesús Chan González	08/07/1953	Vt	21/05/10	Pontevedra

Vento descoñecido

3,75		Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	24/04/10	Pontevedra
2,98		Jorge García Moldes	05/01/1998	In	27/03/10	Pontevedra
2,80		Andrés Fernández Macías	03/08/1997	In	24/04/10	Pontevedra
2,60		Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	Al	24/04/10	Pontevedra
2,58		Carlos Fraiz Ares	10/01/1998	In	27/03/10	Pontevedra
2,51		Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
2,41		Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
2,28		Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	27/03/10	Pontevedra
2,27		Pablo García Otero	03/10/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
2,13		Pedro Bastos Recarey	21/06/1999	Al	17/04/10	Pontevedra
1,99		Brais Castaño Ferreira	17/09/1998	In	27/03/10	Pontevedra
1,77		Pablo Rey Codina	26/08/2001	B	24/04/10	Pontevedra
1,75		Ángel Fuego López	07/11/2002	B	24/04/10	Pontevedra

Vento ilegal

7,03	4,90	Pablo Comendador Gil	11/05/1988	Pr	24/04/10	Pereiro de Aguiar
6,91	4,50	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	19/06/10	Ferrol
6,68	3,30	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	19/06/10	Ferrol
6,31	2,60	José Ignacio Tomás Lozano**	01/01/1991	Jn	25/09/10	Narón
5,88	2,20	José Carlos Espina Aramburu	17/05/1984	Sn	30/05/10	Palencia
5,63	2,30	Hadirán Montes Campos	24/11/1993	Xv	05/06/10	Cangas
5,58	3,00	Alejandro Leirós Rodríguez-Cadarso	08/01/1993	Xv	05/06/10	Cangas

Triple salto

14,95i		Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/1988	Pr	14/02/10	Sevilla
13,78	-0,70	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	17/06/10	Vigo
13,69	0,10	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	06/02/10	A Coruña
12,06	0,00	Adrián Rodríguez Crespo	02/06/1991	Jn	17/01/10	A Coruña
12,05	0,00	Hadirán Montes Campos	24/11/1993	Xv	05/06/10	Cangas
11,20	0,00	Jorge Moro Martínez**	22/08/1996	Cd	25/09/10	Narón
9,38	0,00	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd	10/04/10	Vigo
9,03	0,00	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	27/03/10	Pontevedra

Vento ilegal

12,82	2,30	Francisco Javier Rodríguez González	20/04/1987	Sn	15/05/10	Nerja
-------	------	-------------------------------------	------------	----	----------	-------

Peso 7,260kg.

16,33		Víctor Gallego Bernárdez	01/02/1986	Sn	17/04/10	Lugo
14,66		Óscar Fernández Martínez	13/08/1977	Sn	15/05/10	Nerja
14,41		David Rocha Acuña	05/08/1977	Sn	24/07/10	Vigo
11,43		Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	30/05/10	Ferrol
11,15		David Corral Celada	29/05/1988	Pr	06/08/10	Pontevedra
10,41		Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn	06/08/10	Pontevedra
9,97		Manuel Vidal Vidal	20/03/1989	Pr	30/05/10	Ferrol

9,62	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	22/05/10	Pereiro de Aguiar
8,55i	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	13/02/10	Sevilla
6,83	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	24/04/10	Cangas
Peso 6kg.					
10,54	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	05/06/10	Pereiro de Aguiar
10,10	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	25/09/10	Naron
10,05i	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	10/01/10	A Coruña
Peso 5kg.					
12,27	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	10/04/10	Lugo
9,81	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	08/11/09	Lugo
9,39	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	20/02/10	A Coruña
9,09	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
Peso 4kg.					
11,00	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995	Cd	25/09/10	Narón
10,20	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
Peso 3kg.					
6,21	Andrés Fernández Macías	03/08/1997	In	24/04/10	Pontevedra
5,08	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	24/04/10	Pontevedra
4,95	Xabier Rodríguez Mora	25/03/1998	In	08/05/10	Pontevedra
Peso 2kg.					
6,93i	Nikita Marakulin	11/04/2000	Al	13/03/10	A Coruña
6,48	Pedro Bastos Recarey	21/06/1999	Al	20/02/10	Pontevedra
5,68	Pablo García Otero	03/10/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
4,77	Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	Al	24/04/10	Pontevedra
4,15	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
4,03	Emilio Campos Ameijeiras	12/04/2000	Al	20/02/10	Pontevedra
Peso 1kg.					
4,99	Ángel Fuego López	07/11/2002	B	24/04/10	Pontevedra
4,43	Pablo Rey Codina	26/08/2001	B	24/04/10	Pontevedra
Disco 2kg.					
54,06	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/1986	Sn	15/05/10	Nerja
50,41	Martín Brea Ozores	26/05/1971	Vt	13/02/10	Pontevedra
41,60	David Corral Celada	29/05/1988	Pr	22/07/10	Vila Nova de Cerveira
34,21	Manuel Vidal Vidal	20/03/1989	Pr	02/06/10	Vigo
32,21	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	27/03/10	Vila Nova Cerveira
32,15	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	21/05/10	Pontevedra
31,28	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	18/07/10	Avilés
30,95	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	21/05/10	Pontevedra
Disco 1,750 kg.					
24,58	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	25/09/10	Naron
Disco 1,5kg.					
38,50	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	06/08/10	Pontevedra
35,76	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	05/06/10	Pereiro de Aguiar
33,17	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	15/05/10	Lugo
24,66	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
23,14	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	23/05/10	Pereiro de Aguiar
Disco 1kg.					
9,53	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd	25/09/10	Narón
Martelo 7,260kg.					
57,70	David Rocha Acuña	05/08/1977	Sn	20/03/10	Pontevedra
56,72	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/1975	Vt	17/06/10	Vigo
38,75	David Corral Celada	29/05/1988	Pr	30/05/10	Ferrol

Martelo 11,34kg.

16,37	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	01/05/10	Oporto
-------	-----------------------	------------	----	----------	--------

Martelo 6kg.

45,89	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	01/05/10	Oporto
44,29	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	Vt	04/07/10	Arona (Tenerife)
17,06	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	25/09/10	Narón

Martelo 4kg.

28,83	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
-------	------------------------	------------	----	----------	--------------------

Pelota 300g.

22,21	Nikita Marakulin	11/04/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
20,31	Pedro Bastos Recarey	21/06/1999	Al	20/03/10	Cangas
16,70	Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
9,35	Bruno Rodriguez Otero	29/09/2000	Al	20/03/10	Cangas

Xavelina 800g.

74,23	Gustavo Dacal Martínez	30/03/1977	Sn	15/05/10	Nerja
59,02	Antonio Pascual Tacea	16/01/1989	Pr	10/04/10	Pontevedra
55,88	Óscar Fernández Martínez	13/08/1977	Sn	15/05/10	Nerja
48,63	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	30/05/10	Ferrol
41,83	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	23/05/10	Pereiro de Aguiar
34,31	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	23/05/10	Pereiro de Aguiar
29,06	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	25/09/10	Narón

Xavelina 700g.

34,69	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
33,49	Jesús Carballo Fernández	24/05/1993	Xv	29/05/10	Pereiro Aguiar
24,73	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	23/05/10	Pereiro de Aguiar
24,50	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	03/10/10	Zuera (Zaragoza)

Xavelina 600g.

21,10	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra
10,54	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	25/09/10	Narón
9,54	Kevin Alexander Ferreira Rocha	24/12/1996	Cd	27/03/10	Pontevedra

Xavelina 500g.

9,71	Brais Castaño Ferreira	17/09/1998	In	27/03/10	Pontevedra
8,18	Carlos Fraiz Ares	10/01/1998	In	10/04/10	Vigo

2 km. marcha

15.07.03	Iago Méndez Estévez	04/02/2000	Al	15/05/10	Pontevedra
----------	---------------------	------------	----	----------	------------

5 km. marcha

22.19.5	José Puertas Ruiz	20/09/1989	Pr	08/05/10	Granada
23.25.59	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Pr	15/05/10	Nerja

5 km. marcha en ruta

22.40	José Puertas Ruiz	20/09/1989	Pr	28/11/09	Toledo
23.42	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Pr	28/11/09	Toledo
25.31	Manuel Treus Pampin	11/08/1966	Vt	21/03/10	Ciudad Real

10 km. marcha en ruta

46.35	José Puertas Ruiz	20/09/1989	Pr	13/12/09	Getafe
47.39	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Pr	06/02/10	Llerena
51.33	Manuel Treus Pampin	11/08/1966	Vt	07/03/10	Santa Eularia des Riu

20 km. marcha en ruta

1h33.15	José Puertas Ruiz	20/09/1989	Pr	19/06/10	A Coruña
1h35.06	Miguel Ángel Blanco Rodríguez	28/01/1988	Pr	05/06/10	Casablanca

Decatlon						
6.447 p.	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	04/07/10	Calviá	
5.418 p.	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	23/05/10	Pereiro de Aguiar	
4.297 p.	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	23/05/10	Pereiro de Aguiar	
Triatlon B						
190 p.	Ángel Fuego López	07/11/2002	B	24/04/10	Pontevedra	
158 p.	Pablo Rey Codina	26/08/2001	B	24/04/10	Pontevedra	
Triatlon AI						
268 p.	Pablo García Otero	03/10/1999	AI	24/04/10	Pontevedra	
245 p.	Raimundo Dobarro Núñez	16/06/1999	AI	24/04/10	Pontevedra	
240 p.	Alejandro Montero Canabal	09/05/2000	AI	24/04/10	Pontevedra	
186 p.	Gabriel Sobrado Dovalo	07/11/2000	AI	15/05/10	Pontevedra	
Tetralton						
2.071 p.	Alejandro Núñez Núñez	15/07/1993	Xv	08/11/09	Lugo	
Tetralton Infantil						
684 p.	Jesús Fontán Dapena	14/01/1998	In	24/04/10	Pontevedra	
423 p.	Andrés Fernández Macías	03/08/1997	In	24/04/10	Pontevedra	
Pentation Cadete de inverno						
2.166 p.	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra	
Pentation de lanzamientos Veterán						
2.356 p.	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959	Vt	03/10/10	Zuera (Zaragoza)	
Exatlon Xuvenil de inverno						
2.803 p.	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	21/02/10	A Coruña	
2.384 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	21/02/10	A Coruña	
Heptation						
4.727p.i	Santiago Ferrer Alonso	24/01/1990	Pr	14/02/10	Sevilla	
3.794p.i	Manuel Martínez Paz	03/08/1983	Sn	20/12/09	Braga	
3.763 p.	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr	31/01/10	Pontevedra	
Heptation Cadete						
3.246 p.	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra	
Octatlon Xuvenil						
3.938 p.	Pablo Fernández Fernández	11/09/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra	
3.187 p.	Sebastián Vieites Ruibal	25/05/1994	Xv	23/05/10	Pereiro de Aguiar	
4x100						
43.55	Julián Ortiz Merino	25/12/1990	Pr	03/08/10	Barcelona-Se	
	Jorge Vela Martínez	24/11/1986	Sn			
	Pablo Lado Tarela	09/05/1987	Sn			
	David Ferrer Fernández	15/06/1990	Pr			
55.56	Adrián Salgado Carballo	02/06/1995	Cd	25/09/10	Narón	
	Marcos Gamallo Costas	08/03/1996	Cd			
	José Ángel Diz Ramallo	29/12/1995	Cd			
	José Eduardo Del Río Raíz**	04/02/1995	Cd			
4x300						
2.53.19	Tomás Almón Abreu	23/12/1995	Cd	25/09/10	Narón	
	Alejandro Martínez Pradeda	20/11/1995	Cd			
	Jorge Moro Martínez**	22/08/1996	Cd			
	Theo Quintas Peralta	06/09/1996	Cd			
4x400						

3.17.74	Jesús Franco Fernández Mishael García Reyes Cristian González Álvarez Juan Pablo Fernández Rodrigues	22/06/1986 21/09/1989 27/03/1990 30/08/1980	Sn Pr Pr Sn	24/04/10	Pereiro de Aguiar
---------	---	--	----------------------	----------	-------------------

Competicións por equipos

Puntos	Competición	Cat.	Data	Lugar
sen puntuar	Cto. España de campo a través	Sn	21/02/10	Haro
descoñecidos	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar	Cd	12/12/09	Pontevedra
199,5	1ª Xornada División de Honra	Ab	24/04/10	Pereiro de Aguiar
154	2ª Xornada División de Honra	Ab	15/05/10	Nerja
142,5	Cto. Galego de pista ao aire libre	Ab	17/04/10	Lugo
102	Cto. España de cross curto	Sn	21/02/10	Haro
82	Cto. Galego de pista ao aire libre	Jn	25/09/10	Narón
69	Copa España de pista ao aire libre	Ab	03/08/10	Salamanca
54	Cto. Provincial Escolar de campo a través	Cd	30/01/10	Ponteareas
47	Cto. Galego de campo a través	Sn	31/01/10	Carballo
33	Cto. Galego de pista ao aire libre	Cd	25/09/10	Narón
14	Cto. Galego cross curto	Sn/Pr	17/01/10	Pereiro de Aguiar

15.1. Ránking feminino

50 metros lisos

Marca	Vento	Atleta	D_Nacim.	Cat.	Data	Lugar
7.0i		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	24/01/10	A Coruña
7.2i		Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
7.2i		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	24/01/10	A Coruña
7.46i		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
7.52i		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	24/01/10	A Coruña
7.55i		Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
8.42i		Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Al	13/03/10	A Coruña

Vento descoñecido

9.08		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	B	17/04/10	Pontevedra
9.17		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	20/02/10	Pontevedra
9.22		Marta Burés Sobrado	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
9.30		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Al	20/02/10	Pontevedra
9.41		Fátima Pérez López	09/11/1997	In	20/02/10	Pontevedra
9.78		Claudia Cabanelas García	24/11/2001	B	17/04/10	Pontevedra
9.90		Paula Argibay Abreu	16/02/2001	B	24/04/10	Pontevedra
10.01		Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	B	24/04/10	Pontevedra
10.21		Iria Seoane Chan	02/01/2002	B	17/04/10	Pontevedra

60 metros lisos

8.67	0,00	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra
8.69	0,40	Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	06/02/10	A Coruña
8.83i		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	16/01/10	Braga
8.93	0,00	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	31/01/10	Pontevedra
8.95	0,00	Sara Orjales Saenz-Diez	26/08/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra
9.00i		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	22/01/10	Ourense
9.40	0,00	Andrea Solla Besada	21/08/1993	Xv	30/01/10	Pontevedra
9.83	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	30/01/10	Pontevedra
9.84	0,00	Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993	Xv	30/01/10	Pontevedra
9.98i		Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	08/01/10	Ourense
10.02	0,00	Alejandra Mosteiro Cadaval	31/10/1995	Cd	30/01/10	Pontevedra

Vento descoñecido

9.91		Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Al	17/04/10	Pontevedra
10.22		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
10.43		Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Al	17/04/10	Pontevedra
10.65		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
10.68		Patricia Badwe	27/02/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
11.04		Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Al	24/04/10	Pontevedra
11.90		Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
13.03		Paula Requejo Abal	01/08/1999	Al	17/04/10	Pontevedra

80 metros lisos

13.2	-0,20	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	10/04/10	Vigo
13.5	-2,70	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	10/04/10	Vigo
<u>Vento descoñecido</u>						
13.60		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	27/03/10	Pontevedra
13.21		Eva Salgado Prieto	09/11/1997	In	27/03/10	Pontevedra
14.18		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	27/03/10	Pontevedra
14.5		Fátima Pérez López	09/11/1997	In	24/04/10	Pontevedra

100 metros lisos

13.65	0,70	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra
13.84	1,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
13.97	1,90	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	01/07/10	Vigo
14.15	-0,90	Consuelo Pérez Falque	28/07/1965	Vt	07/07/10	Braga
14.66	0,20	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra
15.39	2,00	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	24/04/10	Pontevedra
15.40	-0,80	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	30/04/10	Pontevedra
16.08	-0,80	Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993	Xv	30/04/10	Pontevedra
16.16	0,40	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	09/07/10	Pereiro de Aguiar

200 metros lisos

28.54	0,30	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	17/04/10	Lugo
29.59	-1,30	Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	05/06/10	Cangas
30.16	-0,20	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	04/06/10	Pontevedra

300 metros lisos

46.02		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	09/05/10	O Barco Valdeorras
50.37		Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	24/04/10	Pontevedra
50.85		Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	24/04/10	Pontevedra

400 metros lisos

1.09.08		Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	17/04/10	Lugo
1.11.76		Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv	01/07/10	Vigo
1.20.58		Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	11/01/1992	Jn	13/06/10	Salamanca

500 metros lisos

1.53.60		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	B	20/03/10	Cangas
1.56.58		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Al	20/03/10	Cangas

600 metros lisos

1.51.3i		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
1.51.72		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
2.14.86		Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	20/02/10	A Coruña

800 metros lisos

2.16.23		Mirian García Dapena	12/05/1983	Sn	06/02/10	A Coruña
3.20.94		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña

1.500 metros lisos

4.43.92		Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	07/05/10	Pontevedra
4.51.81		Mirian García Dapena	12/05/1983	Sn	10/04/10	Pontevedra
5.38.99		Belén Rodríguez Sánchez-Cabezudo	11/01/1992	Jn	06/02/10	A Coruña
5.40.46		Rita Soler Martín	22/03/1976	Sn	13/06/10	Salamanca
5.42.28		Marta Martín Mazaira	02/08/1992	Jn	06/02/10	A Coruña
6.11.58i		Sabela Veiga Ortiz	21/07/1993	Xv	24/01/10	A Coruña

Milla (1.609 metros)

5.18		Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	07/08/10	Ares
------	--	------------------------	------------	----	----------	------

3.000 metros lisos

9.51.02		Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	06/08/10	Pontevedra
11.45.24		Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn	03/01/10	Vigo

5.000 metros lisos

16.57.90	Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	04/07/10	Calviá
----------	------------------------	------------	----	----------	--------

5 km. ruta

16.51*	Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	27/06/10	A Coruña
--------	------------------------	------------	----	----------	----------

* Distancia non homologada

10 km. ruta

34.54	Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr	10/10/10	A Coruña
38.47	Mirian García Dapena	12/05/1983	Sn	15/11/09	Ourense
41.52	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn	29/05/10	Gondomar

50 metros valados Cadete/Xuvenil

9.28i	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	24/01/10	A Coruña
-------	-----------------------------	------------	----	----------	----------

60 metros valados

11.49 -1,50	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña
-------------	---------------------	------------	----	----------	----------

60 metros valados Cadete/Xuvenil

11.08 -0,10	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	17/01/10	A Coruña
11.40 0,00	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	20/02/10	A Coruña
11.43 0,80	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	31/01/10	Pontevedra

80 metros valados

18.5	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	24/04/10	Pontevedra
20.4	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	24/04/10	Pontevedra
24.0	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	24/04/10	Pontevedra

100 metros valados

15.70 -0,60	Antía Martínez Queimaño**	01/06/1994	Xv	17/04/10	Lugo
-------------	---------------------------	------------	----	----------	------

100 metros valados Cadete/Xuvenil

18.23 0,20	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
18.88 0,20	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
20.21 0,40	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	22/05/10	Pereiro de Aguiar
20.27 -1,10	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	10/04/10	Pontevedra

300 metros valados

55.39	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	27/03/10	Pontevedra
58.98	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	27/03/10	Pontevedra

400 metros valados

1.15.07	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/05/10	Pontevedra
1.19.64	Paula Álvarez Ameijeiras	04/09/1994	Xv	13/06/10	Salamanca
1.21.95	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	07/05/10	Pontevedra
1.34.25	Carlota Domínguez Marcelino**	07/07/1993	Xv	17/04/10	Lugo

3.000 m. obstáculos

12.21.2	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn	13/06/10	Salamanca
---------	-------------------------	------------	----	----------	-----------

Altura

1,45	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	17/04/10	Lugo
1,33	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña
1,30	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
1,30	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
1,30	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	06/08/10	Pontevedra
1,10	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	27/03/10	Pontevedra
1,05	Maruxa Campos Rodríguez	22/05/1999	Al	17/04/10	Pontevedra
1,05	Mariña Ramos Sánchez	22/03/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
0,90	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Al	17/04/10	Pontevedra

Pértega

3,55		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	04/06/10	Pontevedra
2,80		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	03/07/10	Lugo
2,80		Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	05/06/10	Cangas
2,50		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	17/01/10	A Coruña

Lonxitude

4,71	1,00	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
4,67	1,60	Antía Freijomil Del Río**	22/03/1994	Xv	17/04/10	Lugo
4,65	2,00	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	13/06/10	Salamanca
4,38	0,00	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	31/01/10	Pontevedra
4,28	1,10	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña
4,05	0,80	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	20/02/10	A Coruña
3,85	0,00	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	30/04/10	Pontevedra
3,55i		Teresa Abelleira Dueñas	09/01/2000	Al	13/03/10	A Coruña
2,79	-0,80	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	10/04/10	Vigo

Vento descoñecido

3,06		Mariña Ramos Sánchez	22/03/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
3,03		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	24/04/10	Pontevedra
2,96		Marta Burés Sobrado	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
2,94		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
2,88		Sonia Rey Caldas	04/03/1999	Al	15/05/10	Pontevedra
2,86		Fátima Pérez López	09/11/1997	In	27/03/10	Pontevedra
2,81		Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	B	24/04/10	Pontevedra
2,74		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	20/02/10	Pontevedra
2,72		Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	Al	24/04/10	Pontevedra
2,58		Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	Al	24/04/10	Pontevedra
2,38		Patricia Badwe	27/02/2000	Al	17/04/10	Pontevedra
2,08		Paula Argibay Abreu	16/02/2001	B	24/04/10	Pontevedra
1,82		Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Al	24/04/10	Pontevedra
1,78		Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	B	24/04/10	Pontevedra

Triple salto

9,43	0,00	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	17/04/10	Lugo
8,93	2,00	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	13/06/10	Salamanca
8,59	-0,50	Blanca María González Castro	28/12/1996	Cd	04/06/10	Pontevedra
8,40	0,00	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	10/04/10	Vigo
7,71	0,00	Eva Salgado Prieto	09/11/1997	In	21/05/10	Pontevedra
7,49	-0,70	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	04/06/10	Pontevedra
7,47	-0,60	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	21/05/10	Pontevedra
6,78	1,10	Ana Méndez Estévez	30/12/1996	Cd	10/04/10	Vigo
6,71	0,00	Sofía Fernández Macías	03/08/1997	In	21/05/10	Pontevedra

Vento ilegal

9,35	3,40	Carmen Dobarro Núñez	12/05/1996	Cd	13/06/10	Salamanca
------	------	----------------------	------------	----	----------	-----------

Peso 4kg.

9,68		Helena Rey Acuña	24/01/1974	Vt	13/06/10	Salamanca
9,44		Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Vt	03/01/10	Vigo
7,49		Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	06/08/10	Pontevedra
6,92		Laura Valentina Quintas Peralta	19/04/1994	Xv	30/01/10	Pontevedra
6,40		Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	20/02/10	A Coruña
5,96		Nuria Juncal Fernández	26/02/1994	Xv	30/01/10	Pontevedra
5,70		Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña

Peso 3kg.

6,94		Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	31/01/10	Pontevedra
6,40		Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	09/07/10	Pereiro de Aguiar
5,66		Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	24/04/10	Pontevedra
5,21		Fátima Pérez López	09/11/1997	In	24/04/10	Pontevedra
4,10		Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	24/04/10	Pontevedra

Peso 2kg.

6,42		María José Duarte Ruiz	22/02/1999	Al	05/06/10	Pontevedra
5,10		Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	Al	17/04/10	Pontevedra

3,79	Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	AI	24/04/10	Pontevedra
3,59	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	AI	24/04/10	Pontevedra
3,37	Sonia Rey Caldas	04/03/1999	AI	24/04/10	Pontevedra
Peso 1kg.					
7,32	Marta Burés Sobrado	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
5,37	Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
4,30	Paula Argibay Abreu	16/02/2001	B	24/04/10	Pontevedra
2,95	Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	B	24/04/10	Pontevedra
Disco 1kg.					
31,83	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Vt	25/06/10	Pereiro de Aguiar
29,38	Ruth Otero Carballa	16/08/1991	Jn	03/07/10	Lugo
Disco 800g.					
15,21	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	08/05/10	Pontevedra
12,93	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	08/05/10	Pontevedra
Martelo 4kg.					
43.00	Irimia Mollinedo Cardalda	09/01/1991	Jn	04/07/10	Castellón
Pelota 300g.					
10,24	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	AI	20/03/10	Cangas
Xavelina 600g.					
43,00	Ángeles Filgueira Pérez	16/04/1973	Vt	07/05/10	Pontevedra
25,43	Ruth Otero Carballa	16/08/1991	Jn	30/05/10	Ferrol
24,94	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	03/07/10	Lugo
21,55	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra
Xavelina 500g.					
18,25	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	23/05/10	Pereiro de Aguiar
14,38	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra
Xavelina 400g.					
18,75	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	05/06/10	Pontevedra
14,77	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	08/05/10	Pontevedra
5 km. marcha					
27.14.77	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983	Sn	13/06/10	Salamanca
29.30.46	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993	Xv	19/06/10	Lloret de Mar
5 km. marcha en ruta					
27.23	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983	Sn	22/05/10	Moratalaz
30.36 T.Paso	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993	Xv	14/03/10	Lugano
10 km. marcha en ruta					
54.38	Isabel Santesmases Montalbán	09/01/1983	Sn	07/02/10	Madrid -ca
59.49	Ana Blanco Rodríguez	11/05/1993	Xv	07/02/10	Madrid -ca
Triatlon Benjamín					
739 p.	Marta Burés Sobrado	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
538 p.	Alesandra Campo Sanmartín	23/01/2001	B	15/05/10	Pontevedra
363 p.	Paula Argibay Abreu	16/02/2001	B	24/04/10	Pontevedra
266 p.	Laura Alfonsín Barragáns	29/10/2001	B	24/04/10	Pontevedra
Triatlon Alevín					
693 p.	María José Duarte Ruiz	22/02/1999	AI	05/06/10	Pontevedra
471 p.	Sonia Rey Caldas	04/03/1999	AI	15/05/10	Pontevedra
418 p.	Raquel Miranda Sieiro	02/03/1999	AI	24/04/10	Pontevedra
407 p.	Sofía Pastor Herranz	04/04/2000	AI	24/04/10	Pontevedra
322 p.	Jenifer María Bernárdez Cruz	13/01/2000	AI	24/04/10	Pontevedra

Tetraletón Cadete de inverno						
1.762 p.	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	31/01/10	Pontevedra	
Tetraletón Infantil						
451 p.	Lucía Otero Carballa	18/04/1998	In	24/04/10	Pontevedra	
438 p.	Ánxela Souto Lorenzo	10/07/1998	In	24/04/10	Pontevedra	
412 p.	Fátima Pérez López	09/11/1997	In	24/04/10	Pontevedra	
Pentathlon de inverno						
1.719 p.	Clara Gil Fernández	14/01/1983	Sn	20/02/10	A Coruña	
Pentathlon Xuvenil de inverno						
1.961 p.	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	31/01/10	Pontevedra	
1.931 p.	Inés Martínez García	12/02/1993	Xv	20/02/10	A Coruña	
Exatlon Cadete						
2.385 p.	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra	
2.089 p.	Temis Delis Quintas Peralta	04/06/1995	Cd	07/08/10	Pontevedra	
Exatlon Xuvenil						
2.647 p.	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv	07/08/10	Pontevedra	
4x100						
53.57	Antía Martínez Queimaño**	01/06/1994	Xv	24/07/10	Vigo	
	Marta Tojal Castro	19/06/1995	Cd			
	Paula Martín Pandelo	20/03/1994	Xv			
	Sara Gómez Camiña	31/01/1994	Xv			
4x400						
4.33.34	Rita Soler Martín	22/03/1976	Sn	13/06/10	Salamanca	
	Paula Mayobre González	16/05/1989	Pr			
	Guadalupe Lodeiro Núñez	09/07/1980	Sn			
	Mirian García Dapena	12/05/1983	Sn			

Competicións por equipos

<i>Puntos</i>	<i>Competición</i>	<i>Cat.</i>	<i>Data</i>	<i>Lugar</i>
descoñecidos	Cto. Zonal Pontevedra campo a través escolar	Cd	12/12/09	Pontevedra
87	Cto. Galego en pista ao aire libre	Ab	17/04/10	Lugo
78,5	Final 2ª División	Ab	13/06/10	Salamanca

687 marcas

16. PREMIOS E DISTINCIÓNS

GALA DO ATLETISMO GALEGO

A Federación Galega de Atletismo, organizou o 10 de decembro de 2010 en Lugo a Gala Anual do Atletismo Galego onde premiouuse o máis destacado da tempada atlética.

Premiacións atletas da Sociedad Gimnástica

Manuel Treus Pampín
 Carlos Villamar Castiñeira
 Carlos Ferrer Moreira
 Jean Marie Okutu Kouletio
 Santiago Ferrer Alonso
 Paula Mayobre González
 Victor Gallego Bernárdez
 Gustavo Dacal Martínez