



II Control Pista Cuberta S.G. Pontevedra – C.A. Sada

Lugar e Data: Ourense (Pista Cuberta Expourense) domingo 3 de xaneiro de 2021

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra e Club Atletismo Sada

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		Límite Participantes	HORA	Límite Participantes	MULLERES			
Peso 7,26 kg	Sub23 en adiante	8	16:30	8	Sub16 –Sub18	60 m.v. 0,76		
Peso 5kg	M60							
Pértega MIXTA G1	Sub16 en adiante	8	16:40	8	Sub20 en adiante	60 m.v. 0,84		
60 m.l.	Sub16 en adiante	48	16:50	8	Sub16 en adiante	Lonxitude		
			17:30					
			17:32				48	60 m.l.
60 m.l. Final A,B,C	Sub16 en adiante	24	18:14	8	Sub16 en adiante	Pértega MIXTA G2		
			18:30				8	Peso 3-4kg
			18:40				24	60 m.l. Final A,B,C
200 m.l.	Sub18 en adiante	36	19:01	36	Sub18 en adiante	200 m.l.		
Lonxitude	Sub16 en adiante	8	19:30					
			19:43					

- 2) A inscrición terá un custo de 3€ por atleta participante.
- 3) O máximo de probas permitidas é de 2 por participante.
- 4) Nos concursos de lonxitude e peso non se cambiará a orde de actuación dos/das atletas trala mellora.
- 5) A táboa de lonxitude será a 3 m.
- 6) Cadencia pértega mixta G1: 1,80-2,00-2,15-2,30-2,45-2,60 e de 10 en 10 cm.
Cadencia pértega mixta G2: 2,60-2,80-2,95-3,10-3,25-3,40-3,55-3,70 e de 10 en 10 cm.
- 7) Pasarán ás finais de 60 m.l. os 24 mellores tempos das series de 60 m.l.
- 8) Na proba de 200 m. utilizaranse as rúas da 1 á 6. As mellores marcas correrán polas rúas 4, 5 e 6.
- 9) Inscricións: ata as 23:59 horas do mércores 30 de decembro de 2020 pola extranet da RFEA.
- 10) No caso superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os/as atletas das entidades organizadoras. Seguidamente, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2018/2019 e 2020 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 11) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 50' antes do comezo de cada proba.
- 12) Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Sendo imprescindible entregar a "Declaración Responsable". Os/As atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización. Esta non facilitará imperdibles.
- 13) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 14) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 15) Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo FISICOVID DXT GALEGO

