

MEMORIA



TEMPADA 2020

Sociedad Gimnástica de Pontevedra

info@sgpontevedra.com

ÍNDICE

1. Xunta Directiva	2
2. Adestradores e Monitores	2
3. Relación de Atletas	2
3.2. Listaxe de atletas.....	3
4. Listaxe de competicións	8
5. Actividades organizadas	10
5.1. Competicións organizadas.....	11
5.2.3. Resumo dos resultados e participación.....	12
6. Competicións oficiais de clubs	12
6.1. Campionatos de Galicia.....	12
6.1.1. Campo a Través.....	12
6.1.2. Pista Cuberta.....	13
6.1.3. Aire Libre.....	13
6.2. Campionatos Nacionais.....	13
6.2.1. Campo a Través.....	13
6.2.2. Aire Libre.....	13
7. Competicións oficiais individuais	14
7.1. Campionatos de Galicia.....	14
7.1.1. Campo a Través.....	14
7.1.2. Ruta e Montaña.....	14
7.1.3. Pista Cuberta.....	15
7.1.4. Aire Libre.....	17
7.2. Campionatos Nacionais.....	19
7.2.3. Pista Cuberta.....	19
7.2.4. Aire Libre.....	20
7.3. Outras actuacións.....	20
7.3.1 Pista Cubierta.....	20
7.4. Número de Medallas.....	21
8. Atletas seleccionados	21
9. Récorde s.....	22
9.1 Récordes do Club.....	22
9.1.1 Femininos.....	22
9.1.2 Masculinos.....	22
10. Clubs filiales	23

1. Xunta Directiva

Presidente	María del Rosario Castro Cabezas
Vicepresidente	Santiago Ferrer Moreira
Secretaria	Lucía Ferreiro Liñares
Tesorero	Julio Ventín Rivas
Vocal	Patricia Dopazo Fernández
Vocal	David Boleas Ramón
Vocal	Santiago Ferrer Alonso
Vocal	Alexandre Solla Carballa
Vocal	José M. Cortizo Adán
Vocal	Jose M. Surribas Fernández
Vocal	Javier Montes Otero

2. Adestradores e Monitores

Escola Municipal	
<i>Categoría</i>	<i>Adestrador</i>
SUB 12	Iago Pereira Seijo
SUB16-SUB14	Eva Salvado Prieto
SUB 8	Carmen Fortes Carames
SUB 14	Joao Alexandre Ribeiro Portela
Marcha	Carlos Morales Velasco

Escola de Club	
<i>Categoría</i>	<i>Adestrador</i>
SUB 12	Ciro Fernández Briones Jose Francisco Juncal Santos
SUB 10	Ana Iglesias Amado Antonio Carballal González
SUB 16	Alexandre Solla Carballa

Adestradores
José Alfonso Palomanes Martínez
Julio Ventín Rivas
Santiago Ferrer Alonso
Santiago Ferrer Moreira
Víctor Riobó Villanueva
Carlos Morales Velasco

3. Relación de Atletas

Relación de categorías según a idade cumprida en 2020:

- ✓ Máster, a partir do día en que cumbran 35 anos
- ✓ Sénior, dende os 23 anos ate os 34 (1996 – 1984)
- ✓ Sub 23 – 20, 21 e 22 anos (1997 – 1999)
- ✓ Sub 20 – 18 e 19 anos (2000, 2001)

- ✓ Sub 18 – 16 e 17 anos (2002, 2003)
- ✓ Sub 16 – 14 e 15 anos (2004, 2005)
- ✓ Sub 14 – 12 e 13 anos (2006, 2007)
- ✓ Sub 12 – 10 e 11 anos (2008, 2009)
- ✓ Sub 10 – 8 e 9 anos (2010, 2011)
- ✓ Sub 8 – ata os 7 anos

<u>Categorías</u>	<u>Homes</u>		<u>Mulleres</u>		<u>Total</u>	
Máster	12	2,84%	8	1,55%	20	4,39%
Sénior	39	10,07%	12	2,32%	51	12,40%
Sub 23	9	2,06%	9	2,58%	18	4,65%
Sub 20	13	2,06%	9	1,80%	22	3,87%
Sub 18	5	4,39%	12	3,87%	17	8,26%
Sub 16	21	3,61%	22	7,49%	43	11,11%
Sub 14	36	7,75%	37	6,71%	73	14,47%
Sub 12	43	8,01%	29	6,45%	72	14,47%
Sub 10	41	8,26%	27	7,23%	68	15,50%
Sub 8	38	5,94%	12	4,90%	50	10,85%
TOTAL	257	54,99%	177	44,90%	434	100,00%

<u>Categorías</u>	<u>Homes</u>		<u>Mulleres</u>		<u>Total</u>	
Sub 20 e Maiores	73	17,05%	38	8,26%	111	25,32%
Sub 18 e Menores	184	37,98%	139	36,69%	323	74,67%

3.2. Listaxe de atletas

HOMES				
Apelidos e Nome	Licenza	Ano		
Abalde Costas, David	Ga-19785	1994	Búa Alende, Jesús	GA/2023367 2009
Abreu Quinteiro, Iago	AG/2020974	2009	Bugallo Barreiro, Roi	ESCOLAR 2014
Acuña Filgueira, Anxo	AG/7551	2011	Bugallo Barreiro, Diego	AG 3904 2012
Acuña Pousada, Eloy	GA/2023378	2007	Cabaleiro Couso, Adrián	AG/2023720 2010
Acuña Seoane, Jesús	AG/4358	2000	Caballero Torres, Martín	AG/7611 2012
Adega Castro, Tomás	AG/7552	2008	Cabrera Ayala, Emmanuel	AG/4357 2004
Almón Omil, Ricardo	ESCOLAR	2009	Cal Gómez, Xian	AG/5494 2006
Álvarez Alonso, Roque	AG/6442	2005	Cañal García, Iñaki	O-6601 1997
Alvariño Paz, David	AG/6834	2009	Cañas Villafranca, Jaime	CR-4133 1990
Andrés Burgos, Javier	BU-3359	1993	Carballo Cancela, Pablo	ESCOLAR 2008
Argibay Fabeiro, Hugo	AG/7885	2006	Carballo Cancela, Carlos	ESCOLAR 2010
Argibay Pampín, Carlos	Ga-768850	2001	Carballo López, Javier	AG/2018221 1985
Baquero Quintana, Carlos	AG/7579	2013	Cardona Ardanuy, Imanol	CT-202431 1987
Barbosa Díaz, Juan Manuel	Ga-8310	1975	Carramal Peña, Pedro	AG/7894 2008
Barreiro Palmeiro, Daniel	ESCOLAR	2013	Casal Santiago, Isaac	AG/6622 2008
Bellas Cochón, Iago	AG/2023719	2010	Casañas Pedrares, Hugo	GA/2023376 2009
Belmonte González, Iván	GA/2023375	2004	Casas Garrido, Diego	VA 8721 1999
Bernárdez Vidal, José	ESCOLAR	2011	Castillo González, Jorge	AG/2027310 2010
Blanco Aparicio, Álvaro	ESCOLAR	2009	Castillo González, Marcos	ESCOLAR 2008
Blanco Núñez, Anxo	Ga-768920	1996	Castiñeira Blanco, Fiz	AG/7597 2013
Boleas Francisco, Pablo	Ga-769117	2002	Cernadas Expósito, Leo	AG/7603 2013
Boleas Francisco, Yago	Ga-768587	2002	Cernadas Martínez, Tiago	AG/7557 2013
Boleas Francisco, Óscar	GA/2023364	2011	Chamosa Dacasa, Daniel	Ga-768921 1997
Boullosa Rodríguez, Hugo Wen	ESCOLAR	2009	Chereguini Ortigueira, Augusto	ESCOLAR 2007
Bourihou Rguigue, Zakaría	Ct-28203	1991	Codina Caruncho, Alonso	ESCOLAR 2013
Braña Rial, Tristán	AG/9292	2013	Coladas Campos, Pablo	AG/2026012 2008
			Conde Hernández, Daniel	ESCOLAR 2011
			Córdoba Gómez, Mateo	AG/2020644 2006

Cortizo Bernárdez, Raúl	Ga-766177	2002	Jamardo Capelo, Anxo	GA/2023366	2009
Costa Gude, Álvaro	ESCOLAR	2010	Lago Alonso, Xoel	AG 9120	2009
Costa Gude, Jairo	AG/6835	2008	Lago Beloso, Javier	AG 8535	2011
Costa Villaverde, Mateo	AG/7608	2011	Lago Beloso, Mario	AG 8536	2009
Costa Villaverde, Saúl	AG/2020983	2008	Lago Nogueira, Adrián	ESCOLAR	2008
Costas Otero, Xabier	AG/7619	2013	Lago Tizón, Adrián	Ga-764188	1997
Coto Solla, Diego	AG/2024363	2010	Lamas Lareo, Paco	AG 2028740	2007
Couto García, Martín	AG/2027297	2011	Lamas Lareo, Sergio	AG/6908	2010
Daporta Vélez, Diego	AG/2027308	2010	Lavía López, Nicolás	AG/7587	2011
David Fernández, Adrián	AG/2021291	2006	Leivas Villaverde, Manuel	AG/7605	2011
David Fernández, Nicolás	AG/7558	2012	Lodeiro Cochón, Pablo	ESCOLAR	2010
De la Fuente Gómez, David	GA 768905	1997	López Leal, Fidel	AG/2018086	2008
De la Torre Riveiro, Pedro	AG/2026514	1999	López Martínez, Santiago	AG/2015630	2007
Díaz Martínez, Mario	ESCOLAR	2013	López Navarro, Daniel	AG/2021196	2002
Diéguez Solla, Iago	AG/7941	2012	López Smith, Francisco	L-4515	1995
Diop, Bassirou	AG 543	1998	López Smith, Roberto Luis	L-4905	2000
Docal Area, Miguel	GA 26	1999	Lorenzo López, Manuel	Ga-769011	1993
Dovhanyk Nores, Alexandre	AG/2027974	2006	Lorenzo Martínez, Lucas	GA/2023365	2008
Enríquez Fernández, Brais	ESCOLAR	2009	Lozada Parise, Alessandro Andrés	ESCOLAR	2014
Escardá Marescot, Pedro Enrique	ESCOLAR	2006	Lozada Parise, Fabrizio André	ESCOLAR	2013
Espasandín Morales, Pablo	ESCOLAR	2012	Malvar Candendo, Mauro	AG/7598	2013
Estévez Fernández, Paio	AG 2028904	2012	Mariño Cuiñas, Iago	ESCOLAR	2014
Fariña Caeiro, Miguel	AG/2027967	1999	Mariño Martínez, Luis	AG/2028192	2004
Fariña Singh, Fernando	AG/ 9210	2010	Martí Pesqueira, Vicente	ESCOLAR	2005
Fernández Araujo, Oliver	ESCOLAR	2013	Martín Ramírez, Binyam	ESCOLAR	2009
Fernández Bouzas, Daniel	AG/2020984	2008	Martín Vaamonde, Pablo	ESCOLAR	2007
Fernández Vázquez, Pedro	GA/2023537	2002	Martínez Domínguez, Andrés	ESCOLAR	2011
Ferrer Alonso, Santiago	Ga-16960	1990	Martínez Montes, Julián	ESCOLAR	2008
Ferrer Fernández, David	Ga-17011	1990	Martínez Rodríguez, Antón	AG/2026682	2003
Ferrer Moreira, Santiago	Ga-1122	1957	Míguez Castillo, Nicolás	AG/2023123	2007
Fontán López, Álvaro	AG/2026020	2008	Míguez Soto, Mario Tegegn	AG/2027324	2011
Fraga Mateos, Samuel	AG 2018649	1994	Moldes Barreiro, Matías	Ga-769124	2006
Galán Cambón, Denis	Ga-765774	1991	Moldes Eiroa, Ángel	AG/2025933	1975
Gallardo Page, Eduardo	M-2721	1988	Moledo Filgueira, Alejandro	AG/2027625	1989
Gallego Bernárdez, Víctor	Ga-15241	1986	Moledo Sánchez, Leo	ESCOLAR	2014
Garrido Roca, Martiño	ESCOLAR	2012	Montañés Ramírez, Brais	AG/7590	2013
Gómez Martínez, Iago	AG/2027305	2011	Monteagudo Argibay, Óscar	AG/2025579	2005
Gómez Taboada, Pablo	AG/2020796	1970	Monteagudo Arias, Pedro	AG 2028902	2012
González Albar, Leo	ESCOLAR	2014	Moral Ruiz, Alberto	LO 6795	1994
González Campos, Martín	AG/2024845	2009	Morales Velasco, Carlos	Ga-769029	1986
González Carro, Pablo	ESCOLAR	2013	Morgade Dapena, Yago	AG/2027311	2011
González Fernández, Mateo	ESCOLAR	2012	Navas Martínez, Héctor	ESCOLAR	2013
González Lastra, Diego	GA 97	2009	Nerga García, Martín	ESCOLAR	2013
González Sieiro, Nicolás	ESCOLAR	2010	Nicieza Dos Santos, Tomás	ESCOLAR	2008
Gores Chantrero, Gabriel	AG/2020986	2008	Nodar Lafuente, Jean de Dieu	ESCOLAR	2014
Grajal Andueza, Fuco	ESCOLAR	2013	Núñez Ferro, Adrián	AG/2027323	2011
Gutiérrez Nedelcú, Xavier	AG/7554	2009	Nuñez García-Tuñón, Javier	AG/6582	2008
Helguera Lusquiños, Hugo	AG/2018568	2007	Otero Barros, Javier	ESCOLAR	2008
Hermida Rodríguez, Marcos	ESCOLAR	2008	Otero González, Nicolás	AG/6839	2011
Huerta Estévez, Diego José	AG/2023721	2009	Otero Rosales, Óscar	GA/2023370	2008
Huerta Estévez, Nicolás Agustín	AG 2028903	2012	Oubiña Aragunde, Manuel Ángel	AG/2026994	1986
Hurtado Filgueira, Mateo	ESCOLAR	2006	Outerelo Tejero, Nicolás	ESCOLAR	2014
Hurtado Sanjurjo, Manuel	Ga-14652	1984	Padín Lameiro, Guillermo	ESCOLAR	2010
Iglesias Sánchez, David	AG/2023120	2008	Pagán Martínez, Raúl	Bi-52447	1985
Izzeddine Yelmo, Hassan Danieñ	M-9162	1996	Palomanes Martínez, José Alfonso	Ga-16730	1989

Paredes Padín, Sergio	Ga-764370	1996	Sánchez-Agustino Durán, Rafael	ESCOLAR	2010
Pavón Martínez, Nicolás	ESCOLAR	2010	Sánchez-Camacho Fernández, Gonzalo	M-3153	1994
Paz Gutiérrez, Antón	AG/2026014	2002	Sanmartín Filgueira, Ángel	ESCOLAR	2004
Pazo Domínguez, André	ESCOLAR	2005	Santiago Ferro, Carlos	AG/2027302	2011
Pedreira Guerrero, Unai	AG/2027655	1995	Santiso Gallego, Iker	AG/7596	2009
Pereira Gundín, Lucas	GA/2023369	2009	Santos Prieto, Eloy	AG/2020652	2006
Pereira Seijo, Iago	AG 2023753	2000	Sarmiento Soriano, Ignacio	Va-8423	1986
Pérez Brea, Miguel	ESCOLAR	2011	Savchenko, Aleksandr	ESCOLAR	2007
Pérez Brea, Diego	ESCOLAR	2013	Seijas Ferreiro, Sergio	GA 131	2006
Pérez González, Roi	AG/7584	2008	Seoane Vidal, Rodrigo	ESCOLAR	2014
Pérez Mora, Félix	ESCOLAR	2012	Sevillano Bellido, Eduardo Ignacio	AG 26	1998
Pérez Outón, Alberto	Ga-769127	2001	Silvares Norat, Hugo	Ga-768601	2002
Pérez Simón, Adrián	ESCOLAR	2014	Sinde Fernández de Ana, Lucas	ESCOLAR	2006
Piñeiro López, Guillermo	AG/6842	2009	Soage Preciado, Eduardo	Ga-769188	1974
Pombo Villar, Uriel	ESCOLAR	2013	Solla Carballa, Alexandre	Ga-17166	1990
Ponce Monteagudo, Lino Octavio	AG 3907	2011	Sorey Sueiro, Diego	AG/7699	2010
Pontes Bugallo, Mario	AG/ 9121	2013	Sorey Sueiro, Mario	AG/9356	2013
Porto Pazos, Carlos	Ga-17489	1993	Sotelo Quinteiro, Antón	Ga-769130	2006
Pou Suárez, Héctor	AG/2027309	2010	Soto Gañete, Gonzalo	AG 2028900	2012
Prieto Casais, Lorenzo	GA 19	2007	Soto Lorenzo, Manuel	AG 3134	2012
Puertas Pintos, Andrés	AG/9477	2011	Sousa Novás, Juan Doménico	AG/6125	2005
Quiñones Suárez, Nicolás	GA/2023377	2007	Suárez Amoeiro, Vicente	Ga-764915	1997
Rey Barreiro, Iván	AG/7607	2011	Suárez Benito, Francisco Xosé	GA 133	1964
Rey Fernández, Martín	AG/7610	2012	Suárez Dopico, Tsegaye	GA/2023374	2006
Rey García, Daniel	ESCOLAR	2013	Sueiro Tilve, Darío	ESCOLAR	2014
Rial Gallego, Mateo	AG 2028901	2012	Surribas Porto, Roi	GA/2023532	2002
Ribeiro De Vasconcelos, Frederico	AG/2028371	2002	Tello Benedicto, Roberto	Ct-18155	1994
Ribeiro Fontela, Joao Alexandre	Ga-2023270	1991	Tojal Castro, Pablo	Ga-764971	2001
Rivas Vázquez, Pablo	ESCOLAR	2009	Touriño Varela, Breixo	ESCOLAR	2012
Riveiro Costas, Alberto	AG/2027038	1996	Trigo Villanueva, Pedro	ESCOLAR	2011
Rivera Santiago, Guillermo	AG/2027312	2010	Vázquez Carballude, Xoel	ESCOLAR	2013
Robledo Castro, Lucas	ESCOLAR	2010	Vázquez Romero, Lucas	AG/2014768	2007
Rocha Acuña, David	Ga-11718	1977	Vázquez Taibo, Marcos	AG/7606	2011
Rodríguez Fontenla, Guillermo	ESCOLAR	2007	Veiga Pereira, Pedro	AG 2027716	2005
Rodríguez Iglesias, Noel	AG/2023014	2004	Veiga Pereira, Gael	GA/2023371	2008
Rodríguez Martínez, Brais	AG/2027304	2011	Ventín Rivas, Julio	Ga-12350	1961
Rodríguez Vázquez, Martín	AG/7609	2010	Ventura Castro, Simón	ESCOLAR	2013
Rosales Carazo, Adrián	AG/2027624	1987	Vicente Pereira, Adrián	AG/2021001	2009
Rovira Otero, Gabriel	ESCOLAR	2013	Vicente Redondo, Iago	ESCOLAR	2011
Rubianes García, Daniel	AG/2020994	2009	Vidal Vidal, Manuel	AG/6831	1989
Rubido Trigo, Aldán	GA 127	2007	Vila Cedrón, José Manuel	Ga-15469	1986
Saavedra Martínez, José	AG/2027350	2010	Villar Rosa, Ian	ESCOLAR	2013
Salcedo Cámara, Alberto	Se-5478	1990	Villaverde Barral, Marcos	AG/2023641	2002
Salgado Carballo, Adrián	AG/2026016	1995	Villaverde Estévez, Pablo	ESCOLAR	2009
Salgueiro Cachafeiro, Hugo	ESCOLAR	2012	Villaverde Núñez, Alejo	ESCOLAR	2014
Sánchez Montes, Carlos	Ga-769403	1962	Villaverde Puente, Alejandro	AG/2021294	2006
Sánchez Navía, Gonzalo	ESCOLAR	2005	Virel Coladas, Diego	AG/7593	2013

MULLERES

Apellidos e Nome	Licenza	Ano			
Abarca Martínez, Sabela	AG/7698	2011	Álvarez Alonso, Celia	AG/2025628	2005
Abeigón Fariña, Sara	ESCOLAR	2005	Amado Corbacho, María	AG/5440	1989
Abeigón Pensado, Carla	ESCOLAR	2010	Arango Barreto, Alejandra	ESCOLAR	2008
Abeigón Pensado, Laura	ESCOLAR	2010	Arias Aira, Eva	Ga-769296	1980
			Armenteros Rey, Blanca	Ga-768732	2002
			Astáriz Núñez, Sharay	Ga-768922	1988

Baltar Torres, Sabela	AG 2026434	2008	Godoy Caramés, Sofía	AG 1156	2004
Barragáns Sánchez, Marta	Ga-768595	2003	Gómez Bugallo, Irene	AG/2019245	2006
Barreiro Fernández, Niobé	AG/2023124	2007	González Cal, Raissa	ESCOLAR	2013
Barreiro Ruibal, Penelope	AG/5444	1978	González Casanova, Alicia	ESCOLAR	2005
Becerra García, Daniela	AG/7592	2013	González Estévez, Xiana	Ga-764791	1998
Bernárdez Somoza, Carlota	AG/2027294	2011	González Feroso, Marta	Ga-765828	1984
Bernárdez Somoza, Daniela	AG/2027307	2011	González García, Andrea	Ga-765393	1999
Blanco Aparicio, Irene	ESCOLAR	2008	González Hermida, Alba	AG/2020986	2010
Bravo Barrio, Gadea	AG/766384	2005	Hombre Trujillo, Minerva	ESCOLAR	2010
Brea Abreu, Joselyn Daniely	Ga-765594	1994	Iglesias Torres, Lucía	ESCOLAR	2007
Brea González, Loreto	Ga-7056	1975	Jiménez Deza, María	Ga-766030	/2001
Caeiro Mariño, Iria	AG 2028896	2012	Lago Alonso, Paula	AG/2027290	2011
Calahuche Garrido, Marta	AG/2024054	2010	Lameiro Cerviño, Candela	ESCOLAR	2013
Calvo Bugallo, Xaínza	AG/768467	2005	Legazpi Areses, Irati	ESCOLAR	2008
Campos Santos, Noelia	ESCOLAR	2005	Leivas Villaverde, Carme	AG/7591	2013
Carballo Rey, Sandra	Ga-16961	1989	Lodeiro Cochón, Lucía	ESCOLAR	2010
Carramal Peña, Celia	AG/7585	2011	Lois Campos, Lucía	AG/2021497	2005
Carrasco Casal, Antía	AG/2026494	2003	López Leal, Emilia	AG/7595	2011
Castaño García, Inés	Ga-768923	1999	López Navarro, Uxía	AG/2019544	2007
Castillo Cores, Alicia	ESCOLAR	2013	Lorenzo Reboredo, Xiana Yanyuan	ESCOLAR	2004
Chamosa Dacasa, Antía	GA 765772	1999	Madero Rodríguez, Lucía	AG/2021131	2004
Cid Guede, Eva	Ga-19635	1995	Maigler Touza, Martina	ESCOLAR	2012
Cobas Vieira, Laura	AG/2027289	2010	Mamone Campo, Rocío Azul	AG/2024557	2010
Corredoira Castiñeira, Carmen	AG/7594	2010	Mamone Campo, Julietta	AG/2027286	2011
Cubela Piñeiro, Laura	AG/2020658	2007	Martí Pesqueira, Cecilia	ESCOLAR	2007
Cumbras Fraguas, Sofía	ESCOLAR	2007	Martín Pandelo, Paula	Ga-617134	1994
Cuña Barreto, Beatriz	ESCOLAR	2013	Martínez García, Inés	Ga-17067	1993
Currás Meijueiro, Noa	AG/6841	2009	Martínez Lariño, Cristina	AG/2027495	2010
Dapena Carracedo, Lucía	AG/2020606	2002	Martínez Sánchez, Noelia	ESCOLAR	2005
Daporta Vélez, Emma	AG 2028895	2012	Mata Rubido, Catalina	ESCOLAR	2012
De La Torre Carabelos, Paula	Ga-768529	2002	Mauri Costa, Aglaya	AG/2027292	2010
De La Torre Carabelos, Raquel	AG/2021834	2005	Mauri Costa, Altea	AG/2027291	2011
Dios Carballo, Lucía	AG/765211	2004	Mayo Gago, Ánxela	AG/7600	2008
Dios Portas, Paula María	ESCOLAR	2008	Meaños Asensi, Natalia	Ga-202362	2003
Diz Pérez, Marisol	Ga-768924	1995	Meis Santis, Zoe	AG/7556	2011
Domínguez Pardilla, Mercedes	ESCOLAR	2005	Méndez Sabín, Julia	AG/2026460	2007
Fariña Gómez, Natalia	ESCOLAR	2007	Miniño Lorenzo, Xiana	AG 2028745	2005
Fariña Manzano, Laura	ESCOLAR	2012	Moldes Barreiro, Ángela	AG/2027293	2011
Ferreira Mateo, Carlota	ESCOLAR	2008	Monteagudo Arias, Carmen	AG 2026462	2008
Ferreiro Liñares, Lucía	Ga-17219	1979	Monteagudo Liste, Lucía	ESCOLAR	2011
Ferrer Doporto, Lucía	Ga-765591	2000	Moreira Silva, Inés	ESCOLAR	2007
Fiestras Gil, Ana Isabel	Ga-2023276	1987	Mouriño Campoy, Ainara	ESCOLAR	2012
Filgueira Loureiro, Iria	Ga-765951	2001	Mumary Rodríguez, Alba	ESCOLAR	2014
Filgueira Pérez, María de los Ángeles	Ga-3424	1973	Muras Poceiro, Candela	AG 2028744	2007
Froiz Martínez, Tala	AG/2027298	2010	Núñez García-Tuñón, Marina	AG 3910	2010
Froiz Martínez, Martina	AG 3908	2012	Núñez Sánchez, Emma	ESCOLAR	2007
García Alonso, Antía	AG 2028746	2009	Ocariz González, Adriana	ESCOLAR	2009
García Ferreira, Uxía	AG/2027284	2011	Orellana Piñón, Jimena	AG/2020642	2009
García Gamallo, Fátima	AG/6406	2002	Oshi Seco, Aisha Sarah	ESCOLAR	2008
García González, Nuria	AG/2018173	2007	Oshi Seco, Miriam Adedamola	ESCOLAR	2006
García Pazos, Mariña	AG 2028897	2011	Osorio Sabarís, Sabela	ESCOLAR	2009
Garnelo González, Elena	AG 2027249	2005	Otero Torrado, Alicia	AG/7589	2010
Garrido Cabello, Cristina	Ga-768774	2001	Otero Ures, Alba	ESCOLAR	2008
Gay Batista, María	ESCOLAR	2012	Outeda Carballeda, Blanca	AG/7599	2012
Gil Soriano, Eugenia	Ga-20531	1996	Pavón Martínez, Marta	ESCOLAR	2012

Peleteiro Herrero, Alejandra	AG/2025311	2005	Rodríguez Cid, Claudia	ESCOLAR	2008
Peleteiro Remuiñán, Irene	AG/2027288	2010	Rodríguez Domínguez, Laura	ESCOLAR	2009
Pena González, Sofía	AG 5330	2008	Rodríguez Figueroa, Paula	AG/2014980	2007
Penido Villar, Daniela	ESCOLAR	2009	Rodríguez García, Inés	AG/2020670	2006
Pereira Peralba, Medhanit	AG/2014772	2007	Rodríguez Huertas, Iria	Ga-768926	1999
Pereira Peralba, Noa	AG/2020997	2008	Rodríguez Senn, Paula	AG/7586	2008
Pérez Lahsen, Amira	AG/766680	2005	Rovira Otero, Lola	ESCOLAR	2014
Pérez Lahsen, Naima	AG/2018976	2008	Rubido Acuña, Alicia	AG/2015577	2006
Pérez López, Marina Artemia	AG/2018174	2007	Rühling Rodríguez, Mía Coco	ESCOLAR	2008
Pin Martínez, Adriana	ESCOLAR	2009	Ruibal Sánchez, Carmen	GA/2023488	2003
Piñeiro Castro, Candela	ESCOLAR	2009	Ruibal Sánchez, Irene	AG/2025707	2007
Piñeiro Raña, Xulia	AG/2023034	2004	Saavedra Martínez, Carmen	AG/2023222	2007
Porteiro De Loño, Mullunesh Marina	CS-200858	1997	Saavedra Omil, Nora	ESCOLAR	2013
Portela Piquenque, Andrea	ESCOLAR	2008	Salvado Prieto, Eva	Ga-764754	1997
Porto Dopazo, Paula	AG/2014957	2007	Sampedro Torres, Marta	AG/2018180	2003
Prieto Varela, Mariña	ESCOLAR	2010	Santoro Cernadas, Carla	AG/2027285	2010
Puig Malvar, Claudia	Ga-765200	1999	Sotelo Quintero, Aldara	AG/2024043	2010
Puig Malvar, Paloma	AG/2016534	2006	Suárez González, Julieta	ESCOLAR	2007
Quintana García, Bárbara	ESCOLAR	2012	Suárez Sánchez, Helena	AG/765327	2004
Quiñones Suárez, Noelia	AG 2028734	2009	Suárez Trillo, Alicia	ESCOLAR	2012
Ramos Sánchez, Sabela	AG/2027299	2011	Torres Pardo, Paula	AG/2020998	2008
Raposeiras Canabal, Rosana	AG 2018364	2004	Torres Rey, Claudia	GA 765166	2000
Remuiñán Juncal, Leire Flor	AG/7604	2013	Touriño Varela, Maía	ESCOLAR	2014
Rey Acuña, Helena	Ga-4822	1974	Vaz Castrillón, Alba	ESCOLAR	2009
Rial Gallego, Cloe	AG/2015542	2005	Vázquez Camino, Xulia	ESCOLAR	2013
Rial García, Jara	AG/7618	2011	Vilas Docampo, Aloia	GA 766163	2001
Ribeiro De Vasconcelos, Vitoria	AG/5478	2003	Vilches Capó, Iris	IB-16269	2000
Rivas Abilleira, Carla	AG/768586	2006	Villaverde Puente, Andrea	Ga-2022083	2002
Rivas Cancela, Sofía	AG/2023221	2005			

4. Listaxe de competicións

Relación de competicións federadas e escolares onde interviron os atletas da Sociedad Gimnástica. Cabe destacar que todas as probas programadas nos calendarios autonómico e nacional entre o 14 de marzo e o 3 de xullo foron suspendidas ou aprazadas a causa da **COVID-19**.

XANEIRO

Data	Competición	Lugar
04/01/2020	Control Pista Cuberta SG Pontevedra - CA Sada	Ourense
04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región de Atletismo en P.C	Ourense
05/01/2020	II Torneo de Reis	Pontevedra
10/01/2020	Control Absolut Pista Coberta 4a. Jornada	Sabadell
11/01/2020	XVI Copa de Galicia de Clubes en Pista Cuberta	Ourense
12/01/2020	XIX Cross Andrés Abanqueiro	Vigo
12/01/2020	2ª Reunión FAM 2020 PC	Madrid
18/01/2020	III Control de Marcas FGA en Pista Cuberta	Ourense
18/01/2020	3ª Reunión FAM 2020 PC	Madrid
18/01/2020	II Jor. Liga de Lanzamientos Abs-S20-S18-S16-Master	Toro
18/19/01/2020	Cto. de Galicia Probas Combinadas Máster	Ourense
18/19/01/2020	Cto. Galicia P. Combinadas Sub16,18,20,23 Absoluto	Ourense
19/01/2020	IV Control de Marcas FGA Pista Cuberta	Ourense
19/01/2020	Cto. de Galicia Sub´23 en Pista Cuberta	Ourense
25/01/2020	II Xornada Copa Deputación - Módulo Cuberto	Lugo
25/01/2020	Cto. Bizkaia Lanzamientos Largos	Getxo
25/01/2020	Control RFEA de Lanzamientos	León-CAR
26/01/2020	2º Cto. de Galicia de Campo a Través Mixto por Relevos	A Rúa
26/01/2020	Cross de Antioquía 2020	Hipódromo de Antela

FEBREIRO

Data	Competición	Lugar
01/02/2020	Xogade – Campo a Través Cto. Provincial de Pontevedra	Vigo
01/02/2020	31º Cto. de Galicia de Marcha en Ruta	Marín
01/02/2020	III Jornada Liga Aut. de Inverno de Lanzamientos	Palencia
01/02/2020	III Xornada Copa Deputación A.L. e Módulo Cuberto	Lugo
02/02/2020	Cto. de Euskadi de Lanzamientos Largos	Vitoria
02/02/2020	6º Reunión FAM Pista Cubierta	Madrid
08/02/2020	V Cto. de Galicia de Pentatlón de Lanzamientos Máster	Pontevedra
08/02/2020	IV Xornada Copa Deputación – A.L. e Módulo Cuberto	Lugo
08/02/2020	V Control de Inverno FGA Pista Cuberta	A Coruña
08/02/2020	Control RFEA de Lanzamientos	León-CAR
08/02/2020	LXIII Cto. de Galicia Sub´18 en Pista Cuberta	A Coruña
09/02/2020	IV Cto. de Galicia Lanzamientos Longos Sub16 e Sub18	Vilagarcía de Arosa
09/02/2020	Cto. de Catalunya Absolut en Pista Coberta (-3.000 m.ll.)	Sabadell
09/02/2020	Control de Marcas	A Pobra do Caramiñal
09/02/2020	LXXXV Cto. de Galicia Abs. de C.T. Individual e Clubs	Narón
15/02/2020	V Xornada Copa Deputación - Módulo Cuberto	Lugo
15/02/2020	7ª Reunión FAM Pista Cubierta	Madrid
15/02/2020	Control Pista Cubierta	León
15/02/2020	III Control de Inverno SGP	Pontevedra
15/02/2020	IX Cto Galicia de Lanzamientos Longos Abs, S23 e S20	Pontevedra

15/02/2020	Cto. Aut. IV Jornada Liga Lanzamientos	León-CAR
15/16/02/2020	XXXIV Cto. de España Sub23 en Pista Cubierta	Salamanca
16/02/2020	Cto. España de Marcha por Federaciones Sub20 y Sub16	Torreveja
20/02/2020	Pruebas Extra Meeting Villa de Madrid 2020	Madrid
22/02/2020	XXXI Cto. de Galicia Máster de Pista Cuberta	Ourense
22/02/2020	Control Absolut Pista Coberta 8a. Jornada	Sabadell
22/02/2020	VI Control de Marcas Fga	Ourense
23/02/2020	XXXV Cto. de Galicia Absoluto en Pista Cuberta	Ourense
23/02/2020	Cto. de Madrid Absoluto (2ª y 3ª Jornada)	Madrid
23/02/2020	LV Cto. de España de Campo a Través por Clubes	Soria
29/02/2020	Control RFEA de Lanzamientos	Castellón
29/01/02/2020	LVI Cto. de España Pista Cubierta	Ourense

MARZO

Data	Competición	Lugar
06/08/03/2020	XXXI Cto. de España Máster en Pista Cubierta	Antequera
07/03/2020	XLIII Cto. de Galicia Sub20 - Pista Cuberta	Ourense
07/03/2020	Cto. de Galicia Sub'16 Pista Cuberta	Ourense
07/03/2020	X Cto. de España de Invierno de Lanzamientos Largos	Motril
08/03/2020	CII Cto. de España de Campo a Través	Zaragoza

XULLO

Data	Competición	Lugar
15/07/2020	Noite Atlética	Braga
29/07/2020	Control de Marcas	Aveiro

AGOSTO

Data	Competición	Lugar
01/08/2020	IV Control Autonómico Aire Libre	Salamanca
05/08/2020	Prueba de Control E	Pamplona
07/08/2020	I Control de Verán FGA A Volta do Atletismo Galego	Pontevedra
08/08/2020	Ctos. de Portugal en Pista	Braga
12/08/2020	Trofeo AD Marathón - Reunión FAM	Madrid-VLL
14/08/2020	V Festa do Atletismo Galego - Peregrina 2020	Pontevedra
16/08/2020	Control RFEA de Lanzamientos-CEARD León	León-CAR
21/08/2020	Ourense Termal Athletics Meeting 2020	Ourense
29/30/08/2020	Cto. de Galicia Absoluto, Sub23,Sub20 e Sub18 A.L.	A Coruña
29/08/2020	2º Jornada Cto.Regional Absoluto	Ciudad Real
30/08/2020	Control Absolut	Sta. Coloma Gramenet

SETEMBRO

Data	Competición	Lugar
01/02/09/2020	100º Cto. de Madrid Absoluto	Madrid-VLL
05/09/2020	Copa Iberdrola Plata	Madrid
06/09/2020	Copa LaligaSports Plata	Madrid
12.13/09/2020	Cto. de España Absoluto	Madrid
19/09/2020	XLV Cto. de España de Federaciones Autonómicas	Ciudad Real
19/09/2020	II Control Verán FGA – Menores	Pontevedra
26/09/2020	Cto. de Galicia Máster Aire Libre	Pontevedra

26/27/09/2020	XXXV Cto. de España Sub23	Sevilla
---------------	---------------------------	---------

OUTUBRO

Data	Competición	Lugar
03/04/10/2020	LXVII Cto. de España Sub20	Madrid-VLL
03/10/2020	II Xornada XXXVII Copa Deputación de Atletismo	Barco de Valdeorras
03/10/2020	II Gran Premio Rías Baixas	Pontevedra
10/10/2020	Campionato de Galicia Sub 16	Pontevedra
11/10/2020	Cto. de Galicia Sub 14	Pontevedra
24/25/10/2020	Cto. de España Liberty Promesas Paralímpicas del Atl.	Valencia

NOVEMBRO

Data	Competición	Lugar
14/11/2020	VII Milla Solidaria ANEDIA	Pontevedra
22/11/2020	XVIII Cto. de Galicia de Marcha en Pista	Pontevedra

DECEMBRO

Data	Competición	Lugar
06/12/2020	XXII Trofeo Marcha AD Cerro Buenavista	Getafe
06/12/2020	X Cto. de España de Marcha de Invierno de Promoción	Getafe
19/12/2020	XIII CTO.GALICIA SUB10-SUB12-SUB14 P.C.	Ourense
26/12/2020	San Silvestre del Masnou	Masnou
26/12/2020	Cto. de Galicia Sub10-12-14 de 500-1000-2000m	Pontevedra
26/12/2020	III Control de Marcas FGA	Pontevedra
26/27/12/2020	Cto. de Galicia de Clubs de Probas Combinadas	Pontevedra
27/12/2020	IV Control de Marcas FGA	Pontevedra
27/12/2020	Control Absolut d´Hivern	Sabadell

5. Actividades organizadas

Este ano, debido á situación extraordinaria que nos tocou vivir a causa da pandemia da COVID-19, tivemos un parón de actividade dende mediados do mes de marzo ata finais do mes de xuño.

ASEMBLEA XERAL ORDINARIA DA SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

Data: 31 de xaneiro do 2020

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

XLII ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Duración: De 1 outubro do 2019 a 12 marzo do 2020

** Debido á declaración do Estado de Alarma suspendeuse a actividade antes do previsto.*

Lugar: Pavillón Municipal de Deportes

Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesións: Luns e mércores de 18h a 19h

Martes e xoves de 17h a 18h e de 18h a 19h

FESTA DO NADAL DA ESCOLA MUNICIPAL DE ATLETISMO

Data: 15 de decembro do 2019

Lugar: Pavillón Municipal dos Deportes

IV ESCOLA DO CLUBE

Duración: De 1 outubro do 2019 a 12 marzo do 2020

** Debido á declaración do Estado de Alarma suspendeuse a actividade antes do previsto.*

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva

Sesións: Luns, mércores e venres de 18h a 19h; e de 18:30 a 20:00.

III SALTAR NA RÚA

Data: 22 de agosto do 2020

Lugar: Ponte do Burgo

5.1. Competicións organizadas

Control Pista Cuberta SG Pontevedra - CA Sada

Data: 4 de xaneiro de 2020

Lugar: Ourense

XXXII SERIE ATLÉTICA SUPERMERCADOS FROIZ.

III Control de Inverno S.G.Pontevedra. 1ª Xornada Froiz

Data: 15 de febreiro de 2020

Lugar: Centro Galego de Tecnificación Deportiva en Pontevedra

XXXVIII Gran Fondo - XXV Medio Maratón Pontevedra

Data: 20 de outubro de 2020

Lugar: Percorrido pola beira do río Lérez, con saída e chegada dende a rúa Jose Malvar.

XXXVII SAN SILVESTRE PONTEVEDRESA

Data: 15 de decembro do 2020 a 15 de xaneiro de 2021.

Lugar: 10 percorridos ao longo do municipio para fomentar a vida activa das persoas, adaptando o evento as circunstancias e restricións actuais.

Organizada conxuntamente co Concello de Pontevedra

Colaboreuse coa seguinte carreira que transcurriu na nosa cidade:

- 01/03/2020 – Carreira 8 km Lérez
- 07-08/03/2020 - Tour Universo Muller

5.2.3. Resumo dos resultados e participación

		Homes	Mulleres
I Control de Pista Cuberta S.G.Pontevedra – C.A. Sada	<i>Participación</i>	114 (17)	105 (17)
	<i>Participación Total</i>	219 (34)	

		Homes	Mulleres
III Control de Inverno S.G.Pontevedra – 1ª Xornada Froiz	<i>Participación</i>	158 (41)	111 (31)
	<i>Participación Total</i>	269 (72)	

**XXXVIII GRAN FONDO XXV
MEDIO MARATÓN
PONTEVEDRA 2020**

Homes	Mulleres
1. Alejandro Fernández	1. Edymar Brea
2. Álvaro Prieto	2. Mercedes Pila
3. Anxo Castro	3. Sara Castillo

<i>Homes</i>	<i>Mulleres</i>	<i>Total de Participantes</i>
178	41	219

6. Competicións oficiais de clubes

6.1. Campionatos de Galicia

Divídense polo tipo de superficie no que se disputan: Campo a través, Pista cuberta e Aire libre.

6.1.1. Campo a Través

CROSS CORTO (A Rúa, 26/01/2020)

PRIMEIRO. Equipo Mixto por relevos

Manuel Hurtado Sanjurjo	Paula De La Torre Carabelos	Vicente Suárez Amoeiro	Joselyn Daniely Brea Abreu
----------------------------	--------------------------------	---------------------------	-------------------------------

Campionato de Galicia (Narón, 09/02/2020)

PRIMEIRO. Equipo Absoluto & Sub23 con 39 puntos.

2º Manuel Hurtado Sanjurjo	3º Carlos Porto Pazos	14º Manuel Lorenzo López	20º David De La Fuente Gómez
-------------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------------

6.1.2. Pista Cuberta

COPA DE GALICIA DE CLUBES (Ourense, 11/01/2020)

PRIMEIRO. Equipo Masculino con 90 puntos.

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
SGPPO	Celta	Santiago	Narón	Lucus	LUELU	Sada	Ourense
90 p.	73 p.	69 p.	69 p.	52 p.	48,5 p.	34 p.	28,5 p.

PRIMEIRO. Equipo Feminino con 82 puntos.

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
SGPPO	Celta	Ferrol	ADAS	Lucus	Narón	LUELU	Santiago
82 p.	80 p.	69 p.	57 p.	50 p.	49 p.	41 p.	38 p.

6.1.3. Aire Libre

CTO. DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS (Pontevedra, 26-27/12/2020)

SEGUNDO. Equipo Masculino con 9211 puntos.

1º	2º	3º
Atlética Lucense	SGPO	Rias Baixas
10043 p.	9211 p.	8196 p.

TERCEIRO. Equipo Feminino con 6532 puntos.

1º	2º	3º
Femenino Celta	A Silva	SGPO
9613 p.	6690 p.	6532 p.

MEDALLERO

Ouro	Prata	Bronce
4	1	1

6.2. Campionatos Nacionais

Divídense polo tipo de superficie no que se disputan: Campo a través, Pista cuberta e Aire libre.

6.2.1. Campo a Través

LV Campeonato de España de Campo a Traves por Clubes (Soria, 23/02/2020)

DÉCIMO SÉPTIMO. Equipo Absoluto de Relevé Masculino.

Manuel Hurtado	Javier Andrés	Vicente Suárez	Manuel Lorenzo
----------------	---------------	----------------	----------------

6.2.2. Aire Libre

CUARTO. Equipo masculino (División de Honor)

Puesto	Clube	Puntos
1ª	Cueva de Nerja-UMA 119	119
2ª	CD Surco Lucena	102
3ª	TenerifeCajaCanarias	100

4ª	S.G. Pontevedra	93.5
5ª	AA Catalunya	88.5
6ª	CA Gandía	76
7ª	R.C. Celta	70
8ª	At. Intec-Zoiti	70

CUARTO. Equipo femenino (Primera División)

Final: Puesto	Clube	Puntos por posto
1º	Cueva de Nerja-UMA	121
2º	AA Catalunya	96
3º	CA Valladolid-U.Va	95
4º	S.G. Pontevedra	92
5º	TenerifeCajaCanarias	84
6º	Atletismo Alcorcón	81.5
7º	Juventud Atlético Elche	80
8º	Univ León Sprint At	64.5

Campeonato de España Absoluto (Madrid, 12-13/09/2020)

QUINTO. Equipo Absoluto de Relevé Femenino 4x100.

Lucía Ferrer	Xiana González	Claudia Torres	Cristina Garrido
--------------	----------------	----------------	------------------

7. Competicións oficiais individuais

7.1. Campionatos de Galicia

Soamente postos de medalla

7.1.1. Campo a Través

CAMPO A TRAVÉS <i>(Narón, 9/02/2020)</i>	SEGUNDO	Manuel Hurtado Sanjurjo - Absoluto
	SEGUNDA	Paula De La Torre Carabelos- Sub 20

7.1.2. Ruta e Montaña

MARCHA EN RUTA <i>(Marín, 01/02/2020)</i>	PRIMEIRA	Antía Chamosa Dacasa- Sub 23
	SEGUNDO	Anxo Jamardo Capelo- Sub 12
	TERCEIRO	Roi Surribas Porto- Sub 20

MARCHA EN PISTA <i>(Pontevedra, 22/11/2020)</i>	PRIMEIRO	Anxo Jamardo Capelo- 2000m Sub 12
	PRIMEIRA	Antía Chamosa Dacasa- 5000m
	SEGUNDO	Roi Surribas Porto- 5000m Sub 20
	SEGUNDO	Daniel Chamosa Dacasa- 5000m

7.1.3. Pista Cuberta

<p align="center">SUB (10,12,14) <i>(Ourense, 19/12/2020)</i></p>	PRIMEIRO	Hugo Casañas Pedrares- Peso Sub 12
	PRIMEIRO	Eloy Acuña Pousada- Peso Sub 14
	SEGUNDA	Marina Pérez López- 60mv Sub 14
	SEGUNDA	Marina Pérez López- Pértega Sub 14
	TERCEIRO	Nicolás Quiñones Suárez-60mv Sub 14
	TERCEIRO	Nicolás Quiñones Suárez- Triplo Salto Sub 14
<p align="center">SUB 16 <i>(Ourense, 07/03/2020)</i></p>	PRIMEIRO	Óscar Monteagudo Argibay- Pértega
	TERCEIRO	Matías Moldes Barreiro- Altura
	TERCEIRA	Raquel De La Torre Carabelos- Pértega
	TERCEIRA	Sofía Rivas Cancela- Triplo salto
<p align="center">SUB 18 <i>(A Coruña, 08/02/2020)</i></p>	SEGUNDA	Marta Barragáns Sánchez- Lonxitude
	TERCEIRA	Helena Suárez Sánchez- Pértega
<p align="center">SUB 20 <i>(Ourense, 07/03/2020)</i></p>	PRIMEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- 60m
	PRIMEIRO	Alberto Pérez Outón- 800m
	PRIMEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- Altura
	PRIMEIRO	Yago Boleas Francisco- Pértega
	PRIMEIRO	Raul Cortizo Bernárdez- Lonxitude
	PRIMEIRA	Aloia Vilas Docampo- Altura
	PRIMEIRA	Andrea Villaverde Puente- Lonxitude
	SEGUNDO	Carlos Argibay Pampín- 200m
	SEGUNDO	Alberto Pérez Outón- 400m
	SEGUNDO	Hugo Silvaes Norat- Altura
	SEGUNDO	Pablo Tojal Castro- Pértega
	SEGUNDO	Yago Boleas Francisco- Triplo salto
	SEGUNDA	Cristina Garrido Cabello- 60m
	SEGUNDA	Andrea Villaverde Puente- Altura
TERCEIRO	Pedro Fernández Vázquez- 200m	

SUB 23
(Ourense, 19/01/2020)

PRIMEIRA	Lucía Ferrer Doporto- 60m
PRIMEIRA	Xiana González Estévez- 200m
PRIMEIRA	Lucía Ferrer Doporto- 60mv
PRIMEIRA	Andrea González García-Peso
SEGUNDA	Cristina Garrido Cabello- 60m
SEGUNDA	Claudia Torres Rey- 60m
SEGUNDA	Claudia Torres Rey- 200m

ABSOLUTO
(Ourense, 23/02/2020)

PRIMEIRO	David De La Fuente Gómez- 800m
PRIMEIRO	Carlos Porto Pazos- 1500m
PRIMEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- Altura
PRIMEIRO	Santiago Ferrer Alonso- Pértega
PRIMEIRO	Víctor Gallego Bernárdez- Peso
PRIMEIRA	Claudia Torres Rey- 200m
PRIMEIRA	Eugenia Gil Soriano- 400m
PRIMEIRA	Lucía Ferrer Doporto- 60mv
SEGUNDO	David De La Fuente Gómez- 400m
SEGUNDO	Raúl Cortizo Bernárdez- Lonxitude
SEGUNDA	Cristina Garrido Cabello- 60m
SEGUNDA	Eva Arias Aira- 1500m
TERCEIRA	Sandra Carballo Rey- Peso
TERCEIRA	Claudia Torres Rey- 60m
TERCEIRO	Yago Boleas Francisco- Triplo salto

MÁSTER
(Ourense, 22/02/2020)

PRIMEIRA	Marta González Feroso- Pértega W35
PRIMEIRO	Xulio Ventín Rivas- <i>Peso M55</i>
PRIMEIRO	Santiago Ferrer Moreira- Pértega M60
SEGUNDO	Santiago Ferrer Moreira- <i>Peso M60</i>
SEGUNDO	Ángel Moldes Eiroa- Pértega M40
TERCEIRO	Xulio Ventín Rivas- Pértega M55

COMBINADAS MÁSTER
(Ourense, 18-19/01/2020)

SEGUNDO	Ángel Moldes Eiroa-Pentatlón M40
SEGUNDA	Andrea Villaverde Puente- Pentatlón Sub 20

7.1.4. Aire Libre

**LANZAMENTOS LONGOS ABS,
SUB 23 E SUB 20
(PONTEVEDRA, 15/02/2020)**

PRIMEIRO	Víctor Gallego Bernárdez- Disco Abs.
SEGUNDA	Andrea González García- Xavelina Sub 23
SEGUNDO	Sergio Paredes Padín- Martelo Abs.
TERCEIRO	Imanol Cardona Ardanuy- Disco Abs.
TERCEIRA	Claudia Puig Malvar- Disco Abs.
TERCEIRA	Iria Filgueira Loureiro- Martelo
TERCEIRA	Andrea González García- Disco Sub 23

**PENTATLON DE
LANZAMENTOS MASTER
(Pontevedra, 08/02/2020)**

PRIMEIRO	Xulio Ventín Rivas- Pentatlón M55
-----------------	-----------------------------------

**SUB 14
(Pontevedra, 11/10/2020)**

PRIMEIRA	Marina Pérez López- 80mv
SEGUNDA	Marina Pérez López- Pértega
TERCEIRA	Carmen Saavedra Martínez- Altura

**SUB 16
(Pontevedra, 10/10/2020)**

PRIMEIRO	Matías Moldes Barreiro- Altura
PRIMEIRO	Óscar Monteagudo Argibay- Pértega
PRIMEIRA	Elena Garnelo González- Disco
SEGUNDA	Elena Garnelo González- Peso
TERCEIRO	Matías Moldes Barreiro- Triplo Salto

**SUB18
(La Coruña, 29-30/08/2020)**

SEGUNDO	Emmanuel Cabrera Ayala- 400mv
SEGUNDA	Helena Suárez Sánchez- Pértega
TERCEIRA	Marta Barragáns Sánchez- Lonxitude
TERCEIRA	Marta Barragáns Sánchez- 100mv

**SUB 20
(La Coruña, 29-30/08/2020)**

PRIMEIRA	Andrea Villaverde Puente- Lonxitude
PRIMEIRA	Paula de la Torre Carabelos- 1500ml
PRIMEIRO	Yago Boleas Francisco- Pértega
PRIMEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- Altura
PRIMEIRA	Cristina Garrido Cabello- 100ml
SEGUNDO	Yago Boleas Francisco- Triplo Salto

--

SEGUNDO	Carlos Argibay Pampín- 100ml
SEGUNDO	Raúl Cortizo Bernárdez- 200ml
TERCEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- 100ml

<p>SUB23 <i>(La Coruña, 29-30/08/2020)</i></p>

PRIMEIRA	Antía Chamosa Dacasa- 5km Marcha
SEGUNDA	Lucía Ferrer Doporto- 100ml
SEGUNDA	Claudia Puig Malvar- Disco
SEGUNDA	Andrea González García- Xavelina
SEGUNDA	Lucía Ferrer Doporto- 100mv
TERCEIRA	Claudia Torres Rey- 100ml
TERCEIRA	Claudia Puig Malvar- Xavelina

<p>ABSOLUTO <i>(La Coruña, 29-30/08/2020)</i></p>
--

PRIMEIRO	Raúl Cortizo Bernárdez- Altura
PRIMEIRA	Antía Chamosa Dacasa- 5km Marcha
PRIMEIRO	Daniel Chamosa Dacasa- 5km Marcha
PRIMEIRA	Eugenia Gil Soriano- 400ml
PRIMEIRO	David de la Fuente Gómez- 400ml
PRIMEIRO	Víctor Gallego Bernárdez- Peso
PRIMEIRO	David de la Fuente Gómez- 800ml
SEGUNDO	Manuel Hurtado Sanjurjo- 5000ml
SEGUNDO	Raúl Cortizo Bernárdez- Lonxitude
SEGUNDA	Eugenia Gil Soriano- 400mv
SEGUNDO	Víctor Gallego Bernárdez- Disco
SEGUNDA	Cristina Garrido Cabello- 100ml
SEGUNDA	Paula de la Torre Carabelos- 1500ml
SEGUNDO	Santiago Ferrer Alonso- Pértega
SEGUNDO	David Abalde Costas- 400ml
SEGUNDA	Lucía Ferrer Doporto- 100mv
TERCEIRO	Yago Boleas Francisco- Pértega
TERCEIRO	Yago Boleas Francisco- Triplo Salto
TERCEIRA	Sandra Carballo Rey- Peso
TERCEIRO	Manuel Lorenzo López- 3000m obs.
TERCEIRO	Carlos Argibay Pampín- 100ml

MÁSTER
(Pontevedra, 26/09/2020)

PRIMEIRA	María Ángeles Filgueira Pérez- Xavelina W45
PRIMEIRO	Xulio Ventín Rivas- Disco M55
PRIMEIRO	Xulio Ventín Rivas- Martelo Pesado M55
PRIMEIRO	Xulio Ventín Rivas- Martelo M55
PRIMEIRA	Helena Rey Acuña- Disco W45
PRIMEIRA	Helena Rey Acuña- Peso W45
SEGUNDA	Helena Rey Acuña- Xavelina W45
SEGUNDO	Carlos Sánchez Montes- Xavelina M55
SEGUNDO	Carlos Sánchez Montes- Disco M55
SEGUNDO	Javier Carballo López- Lonxitude M35
SEGUNDO	Ángel Moldes Eiroa- 100m M45
SEGUNDO	Javier Carballo López- 100m M35
TERCEIRO	Ángel Moldes Eiroa- 110mv M45
TERCEIRO	Carlos Sánchez Montes- Peso M55
TERCEIRO	Ángel Moldes Eiroa- Lonxitude M45

7.2. Campionatos Nacionais

Relaciónanse tódolos atletas do Clube que acudiron

7.2.3. Pista Cuberta

SUB23
(Salamanca, 15-16/02/2020)

7º	Diego Casas Garrido- Peso
9º	Claudia Torres Rey- 200m
10º	Lucía Ferrer Doporto- 60mv
17º	Lucía Ferrer Doporto- 60m
18ª	Claudia Torres Rey- 60m

ABSOLUTO
(Ourense, 29/01/02/2020)

Sexto	David De La Fuente Gómez - 800m
18º	Roberto Tello Benedicto- 400m
22º	Claudia Torres Rey- 200m
24º	Carlos Porto Pazos - 1500m
25º	Hassan Izzeddine Yelmo - 1500m
26º	Lucía Ferrer Doporto - 60mv
28º	Eva Arias Aira - 1500m

MÁSTER

PRIMEIRA	Marta González Feroso- Triplo F35
-----------------	-----------------------------------

(Antequera, 6-08/03/2020)

SEGUNDA

Marta González Feroso- 60mv F35

SEGUNDA

Marta González Feroso- Pértega F35

7.2.4. Aire Libre

**LANZAMIENTOS LARGOS
ABSOLUTO
(Motril, 07/03/2020)**

10°

Andrea González García- Xavelina

10°

Diego Casas Garrido- Disco

**SUB 20
(Madrid-VLL, 3-4/10/2020)**

Sexto

Raúl Cortizo Bernárdez- Lonxitude

Séptima

Cristina Garrido Cabello- 100m

12ª

Paula De La Torre Carabelos- 800m

16°

Alberto Pérez Outón- 800m

**SUB 23
(Sevilla, 26-27/09/2020)**

SEGUNDA

Antía Chamosa Dacasa- 10000m

Quinta

Andrea González García- Xavelina

Séptima

Lucía Ferrer Doporto- 100mv

Séptima

Claudia Puig Malvar- Xavelina

Oitava

Claudia Puig Malvar- Disco

**ABSOLUTO
(Madrid, 12-13/09/2020)**

PRIMEIRA

Antía Chamosa Dacasa- 10000m marcha

Oitavo

Diego Casas Garrido- Disco

Oitavo

Raúl Joaquín Pagán Martínez-Xavelina

Oitavo

Francisco López Smith- 110 mv

12°

Jaime Cañas Villafranca- 10000m marcha

14°

Lucía Ferrer Doporto- 110mv

16°

David de la Fuente Gómez- 800ml

AB

Eva Arias Aira- 3000m obst.

7.3 Outras actuacións

7.3.1 Pista Cubierta

**ABSOLUTO PORTUGAL
(Pombal, 1/03/2020)**

Sexto

Joao Alexandre Ribeiro Fontela- 60mv

7.4. Número de Medallas

	OURO	PRATA	BRONCE	TOTAL
Ctos. de Galicia en pista cuberta	25	21	12	58
Ctos. de Galicia de campo a través	0	2	0	2
Ctos. de Galicia en ruta	3	3	1	7
Ctos. de Galicia en pista ao aire libre	26	28	19	65
Número de medallas nos Campionatos de Galicia	53	54	32	139
Ctos. España en pista cuberta	1	2	0	3
Ctos. España en pista ao aire libre	1	1	0	2
Número de medallas nos Campionatos de España	2	3	0	5
NÚMERO TOTAL DE MEDALLAS INDIVIDUAIS	55	57	32	144

8. Atletas seleccionados

Campeonato de España de Marcha por Federaciones Sub20 y Sub16		
Torrevieja, 16 febrero 2020		
<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Categoría</i>
39 ^a	Roi Surribas Porto	Sub 20

Campeonato de España de Campo a Traves Sub 20			
Zaragoza, 8 de marzo de 2020			
<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
44 ^o	Paula de la Torre Carabelos	Cross	25:14
64 ^o	Carlos Porto Pazos	Cross	32:23

Cto. España de Federaciones Autonómicas Absoluto			
Ciudad Real, 19 de septiembre de 2020			
<i>Posto</i>	<i>Atleta</i>	<i>Proba</i>	<i>Marca</i>
3 ^o	Eugenia Gil Soriano	400ml	57.88
6 ^o	Daniel Chamosa Dacasa	5000m marcha	20:47.45
8 ^a	Carlos Porto Pazos	3000ml	8:30.14
10 ^a	Jaime Cañas Villafranca (CLM)	5000m marcha	22:01.77
5 ^o	Francisco Lopez Smith (CyL)	110mv	14.37
2 ^a	Diego Casas Garrido (CyL)	Disco	54.93m

9. Récores

9.1 Récores do Club

Os récores batidos na presente tempada se amosan con fondo azul.

9.1.1 Femininos

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Inmaculada Mosquera Bruna	22/11/73	12"24E (+1.2)	08/07/1999	Vigo
200 M.L.	Xiana González Estévez	30/07/98	25"19E (+0.8)	11/05/2019	Pontevedra
400 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	54"90E	24/07/1996	Zamora
800 M.L.	Marlen Estévez Larduet	26/08/71	2'04"04E	07/07/1996	Alcalá de Henares
1.500 M.L.	Joselyn Daniely Brea Abreu	12/08/94	4'23"94E	31/05/2017	Pontevedra
5.000 M.L.	Joselyn Daniely Brea Abreu	12/08/94	15'50"30	30/08/2020	La Coruña
10.000 M.L.	Maria Abel Diéguez	23/10/74	33'31"56E	19/06/1996	Baracaldo
Medio Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	1h16'43"	14/12/1997	Fene (A Coruña)
Maraton	Fátima Paz Gago	28/11/61	2h41'13"8M	28/02/1999	Sevilla
100 M.V.	Ana M. Nogueira Cayetano	10/03/75	14"79E	04/05/1997	Durango
400 M.V.	Maria Jesus Sangüos Espiña	08/01/55	1'02"08E	22/06/1995	Pontevedra
3.000 m. Obst.	Joselyn D. Brea Abreu	12/08/94	10'21"93E	09/07/2016	Palencia
5 k. Marcha	Antía Chamosa Dacasa	07/10/99	23'41"31	05/09/2020	Vallehermoso
20 k. Marcha Ruta	Eva M ^a Iglesias González	10/06/85	1h37'02"	03/03/2013	Murcia
Peso	María Banesa Curras Chapela	15/05/79	13m04cm i	09/01/1999i	Oviedo
Disco	Mercedes De Santalo Ossorio Saenz-Diez	22/11/81	42m63cm	12/06/2016	Cáceres
Xavelina	Felicea Moldovan Tilea	28/09/67	63m01cm	03/07/2004	Heracion (Creta)
Martelo	Iria Filgueira Loureiro	24/08/01	45m70cm	27/12/2020	Pontevedra
Lonxitude	Maria Jesús Moya Quesada	02/08/72	6m11cm (+1.1)	20/07/1997	Salamanca
Triple Salto	Montserrat Riveiro Hidalgo	02/01/75	12m50cm (-2,4)	13/06/1999	Zamora
Altura	Alba Iria Liñares Martínez	21/02/89	1m70cm	14/06/2008	Santiago
Pértega	Paula Campanero Gutiérrez	16/10/84	4m05cm i	21/01/2007i	A Coruña
Heptatlon	Ana Maria Nogueira Cayetano	10/03/75	5.001 p.	16e17/05/97	Ourense
		100v/altura/peso/200m/lonxitude/xavelina/800m 14.6(+1.7)/1.59/10.42/25.5(+1.5)/5.80(+2.5)/31.86/2.26.6			
4 X 100	Pamela Vidal Torres (f) Lucía Ferrer Doporto Cristina Garrido Cabello Xiana González Estévez	12/11/04 18/09/00 16/02/01 30/07/98	48"02E	20/07/2019	Pontevedra
4x400	S.Vazquez - A.Paulos - M.Sotillo - A.Middle		3'55"28E	29/05/1994	Pontevedra
10 km ruta	Joselyn Daniely Brea Abreu	12/08/19 94	33'21"	06/10/2019	Coruña

9.1.2 Masculinos

Proba	Nome e Apelidos	D.Nac.	Marca	Data	Lugar
100 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	10.54(1,0)	12/06/2013	Salamanca
200 M.L.	Alberto Salcedo Cámara	18/03/90	21"00(1,4)	12/06/2013	Salamanca
400 M.L.	Manuel Carlos Gayoso Díaz	01/01/44	46"2M	07/06/1969	Madrid
400 M.L.	David Abalde Costas	27/02/94	48.18E	10/06/2017	Burgos
800 M.L.	Alberto Guerrero Cascón	04/04/95	1'47"20E	08/06/2016	Carmona (Sevilla)
1.500 M.L.	Víctor Rioboo Villanueva	06/04/80	3'43"43E	04/06/2004	Vigo
5.000 M.L.	Jesus González Margaride	29/09/67	13'28"57E	06/06/1992	Sevilla
10.000 M.L.	José Antonio Ramallo Reboredo	24/09/76	29'23"16E	01/04/2000	Vigo
110 M.V.	Julián Ortiz Merino	25/12/90	13.97E(0,7)	12/07/2015	Vitoria

400 M.V.	Ignacio Sarmiento Soriano	28/12/86	50"57E A	01/09/2019	La Nucía
3.000 Obst.	Elisardo De La Torre Allariz	10/10/71	8'28"18E	09/06/1994	Pontevedra
20 k. Marcha Ruta	Marc Tur Pico	30/11/94	1h22'46"M	04/05/2014	Taicang (China)
20 k. Marcha Pista	Marc Tur Pico	30/11/94	1h23'22"1E	02/08/2014	Sao Paolo (Brasil)
50 k. Marcha Ruta	Santiago Pérez Alonso	15/01/72	3h45'55"M	22/02/1998	Ourense
Medio Maratón	Luis Outeiriño Fernández	05/11/70	1h05'15"M	29/03/1998	Pontevedra
Maratón	Manuel Hurtado Sanjurjo	27/06/84	2h18'24"	21/02/2016	Sevilla
Altura	Lysvanys A. Pérez Rodríguez	24/01/82	2m20cm i 2m20cm i	27/02/2016 05/03/2016	Antequera (Málaga) Madrid-Gallur
Pértega	Mario García Durante	12/08/90	5m20cm	03/07/2011	Andújar (Jaén)
Lonxitude	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88	7m94cm(1.8)	01/08/2009	Barcelona-Montjuic
	Jean Marie Okutu Kouletio	04/08/88	7m94cm(1.7)	01/07/2012	Vigo
Triple Salto	José Alfonso Palomanes Martínez	02/01/89	16m21cm(0,5)	28/07/2013	Alcobendas
Peso	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	17m44cm	27/07/2013	Alcobendas
Disco	Víctor Gallego Bernárdez	01/02/86	56m67cm	19/07/2014	Vigo
Xavelina	Gustavo Dacal Martínez	30/03/77	75m46cm	28/06/2008	Avilés
Martelo	Juan Manuel Barbosa Díaz	18/04/75	59m42cm	19/07/2008	Pontevedra
Decatlon	Pablo Mtnz. De Guereñu Glez. De Zárte	05/02/96	6.660 p.	8e9/06/19	Andujar
	100m / lonxitude / peso / altura / 400m // 110v / disco / pértega / xavelina / 1.500m 11.21(0.0)-6,58(-2.6)-10,57-2,02-50.92-17.79(-0.2)-34,98-4,10-42,68-4:24.36				
4x100	David Ferrer Fernández Darío Costas Rodal Alberto Salcedo Cámara Gonzalo Sánchez-Camacho Fernández	15/06/90 31/12/97 18/03/90 22/05/94	41"63E	11/06/2016	Castellón
4x400	David Abalde Costas Ignacio Sarmiento Soriano Roberto Tello Benedicto Ben Amar Djellal Hammadi	27/02/94 28/12/86 09/05/94 03/03/97	3'13"95E	15/06/2019	Córdoba

10. Clubs filiales

Femeninos: C.A. Sada e C.A. Negreira.

Masculinos: ADAS.

Masculinos y Femeninos: C.D. Ría de Arousa e San Miguel de Marín.