

RUNNING ADULTOS

1. Introducción

Neste documento determínanse as condicións de adestramento para os grupos de running de adultos ofrecidos **unicamente aos socios da Sociedad Gimnástica de Pontevedra e/ou pais/nais de alumnado das escolas de atletismo**. Dirixidos a aquelas persoas interesadas en practicar actividade física de forma regular e supervisada.

2. Grupos, horarios e instalación

Grupo	Días	Horario	Lugar	Prazas	Duración
1	Luns e Mércores	18:00 – 19:00	Illa Esculturas	25	Outubro – Xuño
2	Martes e Xoves	17:00 – 18:00	Illa Esculturas	25	Outubro – Xuño

Os adestramentos comezarán a partir do 4 de outubro, e finalizarán o 30 de xuño. Os adestramentos seguirán o calendario local, de forma que, nos días festivos, **non haberá adestramentos**.

Os grupos poderán ver modificado o lugar e horario de adestramento, nese caso, farase saber aos/ás implicadxs.

***Para poder iniciar un grupo deberá haber un mínimo de 10 persoas.**

3. Adestrador e desenvolvemento da actividade

O adestrador responsable dos grupos será Víctor Riobó, adestrador de medio fondo e fondo do club. Os adestramentos están orientados ao traballo de carreira, respectando os niveis e características de cada un. Será una forma de iniciarse ou dar continuidade á práctica deportiva, supervisados por un adestrador cualificado.

4. Inscricións e cotas

As inscricións realizaranse a través da seguinte ligazón:

<https://app.cluber.es/clubes/238c438fcbe7b548f726628a36f0b8074395fb0b/inscripcion>

A **cota** da actividade é de **25 €/mes**. Os pagos realizaranse a través da APP Cluber aplicando cargos á tarxeta vinculada ao usuario.